Published by Sonam Topgay Kazi, Gangtok, Sikkim

and

Printed at Mujeeb Offset Press, Ballimaran, Delhi-110006

Price : Rs. 300/- per volume

BKA' BRGYAD BDE GŚEGS 'DUS PA'I CHOS SKOR

The complete collection of revelations of Mṅa-'bdag Ñaṅ-ral Ñi-ma-'od-zer setting forth the teachings of the Eight Pronouncements (Bka' brgyad) of the Rñiṅ-ma-pa tradition

Reproduced from the sole known surviving set of prints from the Kaḥ-thog blocks from the library of H. H. Dudjom Rinpoche

VOLUME IV

Gangtok
1978

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་རིག །ཞེགས་འཛུས་པའི་མཚན་བཟུང་བཞུགས་སོ།།

NGAGYUR NYINGMAY SUNGRAB SERIES

VOLUME 78

PREFACE

The largest of the cycles of *Bka' brgyad* revelations, teachings on the "Eight Pronouncements" and the core of Nyingmapa Mahayoga teachings, to appear in Tibet was the *Bka' brgyad Bde gshegs 'dus pa* cycle rediscovered by Mnga'-bdag Nyang-ral Nyi-ma-'od-zer in the 12th century. These teachings were transmitted by the esteemed descendants of Nyang-ral at Smra-bo-cog in eastern Lho-brag. Later the lineage of Nyang at Smra-bo-cog died out and the teachings fused with the revelations of Gu-ru Chos-kyi-dbang-phyug. Many great masters of Tibet followed the *Bka' brgyad Bde gshegs 'dus pa* and this cycle spread widely. Only during the last century does there appear to have been a printed redaction of the cycle. The blocks for printing this cycle were preserved at Kaḥ-thog in Khams.

Bdud-'joms Rin-po-che possesses the unique set of these prints and has graciously made them available for publication. This set is perhaps incomplete. Recently, Damchoe Sangpo has published a four volume collection of these texts from the Library of Tibetan Works and Archives in Dharamsala. This collection once belonged to Kyirong Lama Kunsang, a Nyingmapa teacher from western Tibet who settled in Nepal.

༄༅། །སྔགས་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་ལས། གླེགས་བམ་ ཌཱི། པས་བཞུགས་བྱང་ལ།

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ གསང་སྔགས་ཀྱུང་གི་ཡང་མཛོད་ཆེས་ཕྲ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། ། [illegible] ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ། ཆོས་
འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ། ཆོས་དེ་དག་བཤད་པའི་ཐབས་སོ། ། ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཉིས་ཏེ། ། བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ། བསྟན་
བཅོས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། ། བཤད་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔས་བཤད་པ་དང་། ། བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་མགོ་རྣམ་པ་ལྔས་བཤད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡང་། ། ལྷའི་ཚོར་བུ

༄༅། །འཛིན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ
ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། དེ་ཡི་དབང་གི་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་འདི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱུང་ངོ། དང་པོ
ཁོན་ར་བཀའ་ལ་དོན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཀའི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་།
ཡོན་ཏན་དང་། སམ་ཚམས་དང་། བཀའ་བསྡུམ་དང་། བཀའ་ཁྲིམ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། བཀའ་སྲུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པའོ།

ཨུ་རྒྱན། ༥

དང་པོ་ཁོ་ནར་བཀའ་ཧཱི་ཡཱར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས༔ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད༔ བར་དུ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཛད།
དེ༔ མཐར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང༔ དམ་པའི་ཆོས་བཀའ་ཧཱི་ལྷུར་སྤྲུལ་པ་དང༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཐུབ་པའི་དོན་
བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང༔ དང་པོ་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ནས༔ བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་དགོངས་པ་ལ༔ ལྷ་
རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མི་དགའ་བར་གཟིགས་ནས༔ ལྷ་ཡི་གནས་སུ་དམ་པ་མཛེས་པ་ཏོག་དཀར་པོ་སྤྲུལ་ཏེ༔ དགུང་ལོ་དགུ་བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ དེ་ནས་མི་ཡུལ་ལྷོ་
ར་རྫུ་སི་ར་གླིང་བཞི་ནི་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མི་དགའ་བར་གཟིགས་ནས༔ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང༔ ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་སྲས་ཀྱིས་ཡོངས་པར་གཟིགས་ནས༔
སྤྲེའུ་གི་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་རིག་རྒྱས་ལ༔ གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཀྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་སོ༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷ་ལས་—

༥ ཀ

ཀ༔ ༔བབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུའི་ངོ་ལ་ལུམྦིའི་ཚལ་དུ་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ༔ ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་བས༔
པདྨ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་བྱུང་བས༔ དེའི་དུས་སུ་པདྨ་སྤུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུར་ཞང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་བཞུགས་པས༔ དེའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ལག་ན་བེ་ཙོན་བྲུ་མེད༔ ཤཱཀྱ་ས་མཆོག་མ་ལྷུང་ངས་པས༔ བདུད་ནི་རི་ཁ་ང་ལྷའི་ཁྲི་ར་ནས་བདུད་ཀྱིས་སྐྱོན་འདོར་སུ་བརྩོགས་པས༔ དགུང་
བཅུ་རྒྱད་དང་སྟོབས་འགྲན་པས༔ དེའི་དུས་སུ་ཆོས་འཁྲུལ་བསྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཤཱཀྱ་གཞན་རྣམས་མཆིམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས༔ ཉི་ཤུ་རྩ
གཉིས་ལ་སྲས་རྒྱལ་བུ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་འཁྲུངས་སོ༔ དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ན༔ མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ མཆོད་རྟེན་འཇམ་དཔྱངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ༔
ཉིད་ཀྱི་ཕྱུགས་ལ་སྙིན་ནས་བྲི་འཕངས་སུ་བཞུགས་པ་གསོལ་ནས༔ ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས༔ དེའི་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་འཇམ་དཔྱངས་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་རྒྱ་བོ་ནི་རཱ་ཛ་རིའི་འགྲམ་དུ

༧ ཀ

སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་ལ་ཧ་དེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གཉིས་ལ་བསྒོམས་པས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་དེ༔ ལོ་གཉིས་སུ་ཅི་ཡང་མ་གསོལ༔ ལོ་གཉིས་སུ་ཆབ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་གསོལ༔ ལོ་གཉིས་སུ་འབྲས་ཏིལ་ག་མ་རེ་ལས་མ་གསོལ་ཡང༔ སྐུ་ཐྲིམ་མི་མངའ་བ་སྟེ༔ དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསེར་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱིས་པའི་ཚུལ་དུ༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་མཆོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་དཔེ་ཅད་ཀྱིས་འབེབས་བུས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་མཚན་དུ་ཕུར་བུ་དང་གསེག་ཤང་དང་པོ་སྐྱི་བསྐུམས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ངོ༔ དེའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པའི་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ༔ སྲིད་ལ་བདུད་བཏུལ༔ གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག༔ ཐོ་རངས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕྱོ་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ༔ དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐོར་ཏེ༔ ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང༔ ཕྱི་ཐབ་པའོ༔ དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན༔ དང་པོ་ཡུལ་ཝཱ་རཎཱ་སིར་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལནྡ་ཀ་དེར་མཆོད

ཀྭ༔ ༔མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཡུལ་པདྨ་ཅན་དུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན༔ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
གྲུ་ག་ལན་ཀ་ར་ལྷ་དང་མི་ལ་དགེ་བ་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ལྷ་ར་ཎ་སེར་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཡུལ་མ་ག་
དྷ་ར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ དེ་ཡན་ཆད་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེག་པ་དང་ངེས་པ་ལེགས་པའི་ཐེག་པའོ༔ མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེག
པའི་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ལོ་ཙྭ་ལྷག་ལས༔ དགེ་བཅུ་སྤྱད་ཅིང་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་བ༔ འདོད་ཁམས་མི་དང་ལྷ་རུ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་པ༔ ཞེས་བསྟན་ཏོ༔ ངེས་པ་ལེགས་
པའི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཐེག་པ་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོའོ༔ ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཉན་ཐོས་དང་༔ རང་སངས་རྒྱས་སོ༔ དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི༔ ཡེ
ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ༔ དེ་ཡང་མཐོང་བསྒོམ་ལས༔ མ་མཐོང་བཞི་མཐོང་བའི་ལམ༔ དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ནི༔ བཅུ་དྲུག

༨

དེ་ལ་དེ་འབྲས་གནས༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད༔ མ་རིག་པ་ནས་རྒ་ཤི་ཡི་བར་ལ་སོགས་པ་དང༔ ས་བོན་ནས་འབྲས་བུའི་བར་ལ་སོགས་པ་དང༔
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སོ༔ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང༔ དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས༔ ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་རྟེན་ལས་བྱུང༔ རང་ལས
ཕྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནོ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་སོ༔ དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ༔
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པའོ༔ དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ༔ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྤྱོད་ཅིང་ས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་འདོད་དོ༔ དེ་ཡང་རྣམ་བཞག་ལས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྫོགས་པ་ཡི༔ ས་བཅུ་རིམ་གྱི་བསྒྲོད་པ་ལས༔ ས་རྣམས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གསུམ༔ བྱ་བའི་རྒྱུད་དང༔ གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དོ༔ དེ

༄༅། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ༎ སྤྱིར་དང༌༎ བྱེ་བྲག་གོ༎ དེ་ལ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་ལྔ་སྟེ༎ རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཞུགས་པ་ཀྲི་ཡ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་དང༌༎ རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་དང༌༎ རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང༌༎ རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བ་བ་སུ་ཀ་སི་དྡྷི་ཀ་རའི་རྒྱུད་དང༌༎ རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང༌༎ རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་ལྔ་གོ༎ བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༎ འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐོར་དང༌༎ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐོར་དང༌༎ ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་རོ༎ འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐོར་ལ༎ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང༌༎ འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང༌༎ དྲག་པོ་སྦྱོར་རྒྱུད་དོ༎ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ༎ ཟ་མ་ཏོག་ཆེ་རྒྱུད་དང༌༎ པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐོར་རོ༎ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་ལས༎ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་དོ༎ དོ་དག་ནི་བཅོམ...

ལྷུན་འདས་ཀྱིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྤྲུལ་ནས༔ སྟོན་མེད་ཀྱི་གནས་རྒྱ་བོ་ཀོ་ར་ཀྵ་བའི་འགྲམ་དང༔ ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་···
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་ཕུལ་ནས༔ ཀྱཻ་ཡ་འདི་ཚིམ་སྐོར་གསུངས་སོ༔ གཉིས་ཀ་ཡི་རྒྱུད༔ ཕྱི་ཡི་ཕྱི་རོ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང༔ རྣལ
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང༔ རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་དོ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ༔ ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་བདག་པོས་ཞུས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སྤྲུལ་ནས༔ སྟོན་མེད་ཀྱི་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང༔ ཁྱད་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དུ་ཡོ་ག་གཞུང་ཆེན་པོ་དང༔ ཡོ་ག་ལུང་སེམས་དཔའ
གཉིས་གསུངས་ཏེ༔ དེ་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་འབུམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་བཞུགས༔ ཡོ་ག་ལུང་སེམས་དཔའ་རལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ༔ སྒྱུ་ལ་ཏཏྭ་སྣང་བའི་རྒྱུད་ཏ་བླ་མ་ཏྲ་ཀ་ཤ་དང༔
པ་ཤུ་ཀ་ར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་དང༔ ཤྲཱི་པ་ར་མ་དྱའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་དང༔ རྟོགས་པ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་དོ༔ དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཧྲཱིཿ ༔ དཔལ་འདུས་མས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི༔ ནང་པ་ཐབས་ཀྱི······ཐེག་པ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་འཆིང་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་རམ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཧཱུཾ་བྱུར་སྤྲུལ་ནས༔
ཀློང་པོ་ཆེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཏནྟྲ་ ཟ་ཐེད་རོལ་པའི་ཏནྟྲ༔ སྤྲོས་པ་ཡི་ཆེ་ཡང་ཕྲོལ་ཀྱི་ཏནྟྲ༔ གཞན་ཡང་ཏནྟྲ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔
དེ་ཡང་བསྡུས་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ༔ ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དོ༔ རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་དང་༔
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པའོ༔ དེ་ལ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་འདི༔ ལྷ་ཡི་བདག་པོས་ཞུས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རམ༔ རྡོ་རྗེ······
སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ནས༔ རྒྱལ་པོ་ཕྲུ་ཤའི་ཚལ་ཏུ་མདོ་བཞི་རིམས་དང་ལྷ་ཡང་དག་སྤྲུལ་པ༔ སྔགས་ཀྱི་མདོ་བཞི་ལས༔ ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ༔ སེམས་ཕྱུང་ཆེན་པོའི་མདོ༔

ཡེ་ཤེས་རྔམ་པ་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་མདོ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ལྷ་སྒྲུབ་རོལ་པའི་མདོ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ཞི༔ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་མས་སུ
བཞག་པ་ཡིན་ནོ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཞུས་ནས༔ རྒྱལ་པོ་ཕྱུར་འི
ཚལ་དང༔ ཟམ་པུ་ཊའི་ཚལ་དུ༔ ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དང༔ མཁའ་ལམ་ཡངས་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང༔ ཉི་མ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱུད་ཆེ
རྒྱུད་ལ་སོགས་ཏེ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སེམས་མཆོག་གི་སྐོར་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བཀའ་བསྡུ་ལ་ཏེ༔ དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་བསམ་གྱིས་མི
ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ལགས་ཡང༔ ཐུམ་མོང་གི་གནས་རྟེན་ཀེ་ཤ་བའི་གླིང་དང༔ རྫུ་འཕྲུལ་བཀོལ་བའི་ཚལ་དང༔ རྒྱལ་པོའི་གནས་དང༔ རི་མེ་རི་འབར་བ་དང༔ རི་མ་
ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་ཡོད་པའི་རྩེ་དང༔ ཟང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་ལྡོང་དང༔ དེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕ་ཡི་གནས་བབས་འགོགས་པ་དང༔ ཁྱད་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དང༔ ཡུམ

ཡི ཀ ཚེ ཧཱུྃ

༄༅། ཀྱི་མཁའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ལྷ་ག་ཡུང་རྫོང་གི་གནས་དང་། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་མོང་གི་སྟོན་པས། འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ལ། སྐུ་ཡིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
མཆོད་རྟེན་ཆུམ་པོ་བྱུང་ངོ་། དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། བཀའ་དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་
ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་དྲི་མ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། དྲི་མ་
མེད་པ་དང་ཡི་བཀའ། ཞེས་པའོ། བཀའི་ངེས་ཚིག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་བཀའ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་ན་བཀའོ། དབྱེ་ན་གསུམ།
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། དེ་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི། ངེས་པའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཞལ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་ཤིང་བུ་སྨྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་འོ༔ དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ བདེ་གཤེགས་སྐལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ༔ ཤིང་སྡོང་དང་ནི་རི་བྲག་དང༔ སྐྱེས་པ་དང་ནི་བུད་མེད་དང༔ ཞ་བོ་ཆེ་དང་སྦྲུལ་ལས༔ སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་བཀའ་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར༔ དེ་ཡང་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ༔ ལེགས་ཚིག་སྨོན་ཚིག་པས་ལུང་བསྟན་པའོ༔ དེ་ཡང་མདོ་ལས༔ མགོན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལུང་སྟོན༔ དེ་ཡང་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས༔ ཞེས་པས་གསལ་ལོ༔ དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་མ་གསུངས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ༔ དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་དབང་གིས་མ་གསུངས་ཀྱང༔ རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང

ཀ

༄༅། ། ༔ མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས༔ ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་ནོག་ཏུ༔ ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན༔ བསྟན་པའི་བདག་པོ་དམ་པ་ཞིག༔ རྒྱལ་པོ་ཛ༔ ཡི་ཁང་ཐོག་ཏུ༔ ཕྱག་གཏེར་མཐུན་པའི་ཞིང་ལྷ་བབས་ཀྱིས༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྟོན་པར་འགྱུར༔ ཞེས་འདུད་ཁར་ཞལ་ཕྱིན་སུ་གསོར་རོ༔ བཀའི་ལས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ༔ དེ་ཡང་མདོ་ལས༔ འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ཆེད༔ དུ་བཀའ་བསྡུ་བ་ཉིད༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བཀའ་ནི་མཆོག་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དུ་གསུང་བ་བཀའ༔ སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས༔ སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ནི༔ ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་དང་༔ མཁའ་དང་གཟུགས་ནི་སྤྲོད་དང་དང་༔ ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གྲགས་པར་འགྱུར༔ ཞེས་པའོ༔ ཉན་ཐོས་སྡེ་བདུན་ཡང་བཀའ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན༔ ཚོམས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་བདུན་ཞེས་ཅ་སྨྲེ༔ ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲོག་པ་དང་༔ རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་༔ རྣམ་

པར་ཞེས་པའི་ཚིགས་དང༔ ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང༔ གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང༔ ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་དང༔ འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་བརྒྱད་དོ༔ བདུན་པོ་དེ
ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པར་འདོད་དོ༔ མདོ་སྡེ་པ་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ༔ མཛོད་པའི་སློབ་དཔོན་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་དེ༔ མཛོད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་ལས༔
ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཀཱ་ཏྱའི་བུས༔ རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དབྱིག་ཤེས་ཀྱིས༔ རྣམ་པར་ཤེས་ཚོགས་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤཱ་རིའི་བུས༔ གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
མོའུ་འགལ་བུས༔ ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བྱས༔ འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ བཀའ་ལ་ལྟ་བ་ནི༔ ཝཱ་ར་ཎ་སཱི་རི་དྭགས་ལྡིང་བའི་ཚལ་དུ
ཚོང་དཔོན་ག་གོན་བཟང་པོ་ལ་མདོ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དེ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན༔ བཀའ་ལ་ཕྱི་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང༔ འདུལ་ཁ་ཡི་ཤེས་ཡིན༔ བཀའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉེན
མོངས་འཇོམས་ཤིང་ཤེས་པ་འདྲེན༔ དོན་ལ་སྨྲ་ནུས་པ་ཡིན༔ བཀའ་བསྡུ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ༔ གནས་ཕུན་སུམ

ཏ སྡུ ཚོ ཀྲུ ༡

༄། ༔ཚོགས་པ། འཁོར་ལྡན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ༔ དུས་ལྡན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ༔ ཆོས་ལྡན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྔའོ༔ དེ་ཡང་ལུང་ལས༔ སྟོན་པ་འཁོར་དང་
གནས་དང་དུས༔ བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ དེ་རྣམས་ཉིད་བཀའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའོ༔ དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱོགས་ཟུར་ཙམ་བཤད་དེ༔
བསྟན་བཅོས་ལ་སྤྱི་དོན་བསྡུས་བསྟན་ཏེ༔ བསྟན་བཅོས་རྗེས་འཇུག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་༔ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་དང་༔ རྩོམ་པ་པོའི་རྒྱུ་དང་༔
རྩོམ་དུས་དང་༔ ལྷུང་ཚོད་དང་༔ དགོས་པ་དང་༔ སོ་མཚམས་དང་༔ བསྟན་བཅོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་རྗེས་འཇུག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ སྤྲུལ་
པའི་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས༔ ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན༔ ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་པ་དང་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་འདུས་པས༔ རང་
རང་གི་རིགས་དང་༔ གང་གི་ལུང་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་པ་ཞིག་མཛད་དེ༔ ཐེག་

ཤེར་ཕྱིན། ༡༡

པ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཙམ་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས༔ འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདན་ལ་ཕབ༔
དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་ཚོགས་དྲུག་མཛད་དོ༔ དེ་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ༔ རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ༔ སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ༔ ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་མདོ༔ ག་ལས་
འཇིགས་མེད༔ རྩོད་པ་བཟློག་པ་དང་དྲུག་མཛད་དོ༔ དེས་བསྒྲུགས་ཤིང་སྤེལ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷའོ༔ དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའོ༔ དེ་ནས་བདུན་བརྒྱ་
ལོ༔ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་ཉེ་བ༔ མགོན་པོ་བྱམས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གདན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་དོ༔ དེ་ཡང
བྱམས་པའི་ཆོས་ལྔའོ༔ རྒྱན་གྱི་རྩ་བ༔ དབུས་མཐའི་རྩ་བ༔ རྒྱུད་བླ་མའི་རྩ་བ༔ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན༔ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ༔ དེ་ལྟར
བས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་བ་ཐོགས་མེད་མཆེད་གཉིས་སོ༔ དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྡེ་ལྔ་དང༔ ཀུན་ལ་བཏུས་པ་གཉིས་མཛད་དོ༔ གཞུང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་པྲ་ཀ་རན་སྡེ་བརྒྱད

༄། ། ༔མཛོད་ད༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཙམ་མིན་ན༔ མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་སྒོ་བ་གསུངས་སོ༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རབ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་བ་པཉྩ་ཀ་གསུངས་སོ༔ ཕུང་པོ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དོན་དང
མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བ་གསུངས་སོ༔ བདུད་དང་རྩོལ་བ་ཚར་གཅོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པའི་སྒོ་བ་གསུངས་སོ༔
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་སྒོ་བ་གསུངས་སོ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལས་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་
གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་དང་བསླབ་པའི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ སྒྲ་ག་ཡུ་ཀྲའི་སྒོ་བ་མཛོད་ད༔ ལས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱང་བ་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔
མདོ་སྡེ་རྒྱན་མཛོད་དོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་འདི་རྟེན་དུ་བྱེད་ནས༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང༔ རྟོག་

ཀེ་ཁ་ཙར་བ་དང་༔ གང་ལ་འཇིགས་མེད་དང་༔ རྩེ་དཔའ་ཉི་ཟེར་ཞི་བ་དང་༔ བུདྡྷ་ལོ་ཙཱ་དང་༔ དབུ་མ་སྣང་བ་དང་༔ དབུ་མ་རྒྱན་པ་དང་༔ དབུ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱན་པ་···
དང་༔ རིག་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི༔ སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་ས་བསྟན་པ་ལ་དགྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་རྟིང་མ༔ ཀླུ་ཡུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྙེམས་ནས༔ ཨ་སུ་རའི་
བྲག་ཕུག་ཏུ་བཞེན་པ་མཐོང་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡི་སློབ་མ་ཡང་དབུ་མ་འཕྲེང་འཛིན་པ་ཨཱརྱ་དེ་ཝ་ཞེས་བྱ་བ༔ པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མར་གཙོ་བོར་བཟུང་···
ནས༔ དེ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས༔ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བུདྡྷ
བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་དོ༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས···
མཛད་དོ༔ རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས༔ སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་དོ༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་རས་ཧེ་རུ་ཀ་གལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས

༄༅། ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲས་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས······
མཛོད༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ནུ་ལ་ཀ་ཙེ་ར་མ་དམ་པ་གསང་ཆེན་དང་༔ ཀྱི་ཧཱུྃ་ཏྲ་མ་འབུམ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛོད༔
སློབ་དཔོན་དྷ་ན་སཾ་སྐྲྀ་ཏས་སྲིད་པའི་ཞེམ་ཏིག་སྐོར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་རོཾ་བུ་གུ་ཡ་དེ་བཙནྡྲས་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་
རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་ཤཱནྟིཾ་གརྦྷས་གཏུམ་དྲག་པོ་ཙཎྜ་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས༔
དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛོད༔ དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ༔ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བ་ནི༔ སྐབས་དོན་འབྲེལ་པའམ༔ བཀའི་དགོངས་
པ་ཞི་གྲོལ་པའམ༔ དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཞེས་གསུངས་པའོ༔ ལུང་གི་ཕྲི་སྣང་བ་ལས༔ ངའི་སྐུ་དེ་འདས་ལོག་ཏུ༔ ང་དང་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་བུ་ཡིས༔ རྒྱལ་བའི······

དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད༔ བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་ང་ཡིས་བཤད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཡང་ན་ཡང་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་༔ སློབ་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་...
སློབ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་དང་༔ ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ཡང་འབུམ་ཏིག་ལས༔ ཉོན་མོངས་དགྲ་འཇོམས་ངན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་སྐྱོབ༔ འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་
ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ༔ གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད༔ ཅེས་པས་གསལ་ལོ༔ དབྱེན་གསུམ༔ ལུང་བསྡུ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་༔ ལུང་འགྲེལ...
པའི་བསྟན་བཅོས་དང་༔ རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ༔ ལུང་བསྡུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི༔ མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ཅུ་ལུང་ལ་སོགས་པ༔ ཞལ་ནས་གསུངས་པ་འདབ་བཞིག་གི་ཕྱོགས
སུ་བསྡུས་པའོ༔ ལུང་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི༔ འབུམ་གྱི་ཏིག...ལ་སོགས་པ༔ རྒྱ་བ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལ༔ འགྲེལ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་མཚོན་ཚད་ལ་བྱས་སོ༔ རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གསུམ༔ དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་༔ དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་༔ དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ༔

༄༅། ། ༈ དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི༔ མུ་སྟེགས་པ་ཡི་བསྟན་བཅོས་སོ༔ དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི༔ ཅ་རིག་སོ་ཏོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང༔ ལོག་
པོ་སྟི་ཀའི་ཡུལ་ནས༔ མ་བཏགས་མ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའོ༔ དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གསུམ༔ སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང༔ བཤད་
པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས༔ སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ༔ སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི༔ སྲོ་དང་ཚོད་མ་ལ་ཉམས་ཏེ་སྡེ་བདུན་ནི༔ བཤད་པ་ལྟར་
ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི༔ གླང་པོ་ཆེ་ལུས་སྦྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སམ༔ ཉམ་བཞི་གསང་ཚིག་གི་བསྟན་བཅོས་སམ༔ སེམས་ཙམ་པ་ཀ་རན་སྡེ་བརྒྱད་དམ༔ ཡོ་གཙོ་
ཅ་ཀ་སེ་ལྟ་ནོ༔ སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གཉིས༔ ཀྲི་ཀྲི་ཡ་དང༔ ཡོ་ག་ཨུ་པ་དང་གསུམ༔ ནང་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག༔
རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ལ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ༔ པདྨ་གསུང་

གི་སྒྲུབ་པ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ༔ མམོ་རྦོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་
ཀྱི་སྒྲུབ་པ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ༔ དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཚད་ནི༔ ལྔ་བཞི་དང་ཕྱི་ལ་འཁོར་ནས་སོ་སོའི་སྟ་སྟོང་དང༔ ཡ་མ་བ་ཏའི་ལྟུང་གིས
བསྐུལ་བ་ལས་དགག་ཏུ་དང་པོར་བདག་བསྐུལ་ལ༔ དེ་ལས་མིང་བྱུང་ངོ༔ དེ་ལ་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས༔ བསྟན་པ་རྩ་བ་གློབ་མའི་བློ་བཅོས་པ་ནི༔ དེ་ཡང་གཞུང་
ལས༔ ཡི་གེ་འདུས་པ་མིང་དུ་བྱུང་ངོ༔ མིང་རྣམས་འདུས་པས་ཚིག་ཏུ་སྣང་ངོ༔ ཚིག་རྣམས་འདུས་པས་རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ༔ རབ་འབྱེད་འདུས་པས་བསྟན་བཅོས་ལུང་ངོ༔
ཞེས་པས༔ བསྟན་བཅོས་ལུང་ཚད་དུ་ཡང་བཤད་དོ༔ བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་རྒྱུ་ནི༔ བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ནས་ཐོས་པ་སྦྱོར་
པ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་ནས༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་བཞིན་ཡང༔ རྟོགས་ཚད་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན༔ བརྩམས་པའི་དུས་ནི༔

ཀ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་བརྒྱད་རྡོ་རྗེ་གཅིག་ནས་འདྲ་བར་བཞེངས་པ་ལ༔ བྲམ་ཟེ་ཤཱ་ཀྱ་ཏོས་བཀོལ་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ན་གྲོང་ལ་སོ༔ དེ་ནས་ལོ་
བརྒྱ་ཙམ་ལོན་ནས་དེའི་དུས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ས་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་མཆོད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འདྲ་ཁར་ཞལ་ཟེམས་པའི་བ་ལོ་བརྒྱད་ང་ལྔ་གཉིས་ན༔
ཏཀྵ་ཤི་བརྩེ་བརྒྱད་ལ་ཞུགས་པ་ཧཱུཾ༔ འོ་ཁང་ཕྱོགས་དུ་བབས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་པའོ༔ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགེ་ལས་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་
གྱིས་གཞུང་མཛོད་པར་བསྒྲིད༔ གདུལ་བྱ་མིན་པར་བསྒྲིད༔ ཚེ་ལ་རྒྱ་བ་མངའ༔ ལ་ལས་གཞུང་མི་ཕྱོ་བར་སྤྱད༔ ལ་ལས་འགག་ཟབ་མོ་འགྲེལ༔ ལ་ལས་གཞུང་ཉམས་
པ་གསོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ ས་མཚམས་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལས་འདས་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་སོ༔ བསྟན་བཅོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མགོ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ༔
སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་གང་དུ་བསྟུན༔ རྩོམ་གང་དུ་གཏོགས༔ མཚན་ཇི་ལྟར་བཏགས༔ དོན་ཆེད་གང་གི་དོན་དུ་མཛད༔ དབུ་ནས་ཐབས

ཕྱི་དོན་དུ་ལ་བསྟན་པའོ༔ བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཏོག་ལ་སོ༔ ༔དེ་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལས······འཆད་པ་ལ་དོན་ལྔ་སྟེ༔
ངོ་བོ་དང༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་དང༔ དགོས་པའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ལྔ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པའོ༔
དབྱེ་བ་ནི༔ ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཀམས༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའོ༔ དགོས་པ་ནི༔ དང་པོ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལ་སྟོན་པ་དགོས་པ་དང༔ སྟོན་པས་བསྟན་པ་གསུང་དགོས་པ་
དང༔ བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་གནས་དགོས་པ་དང༔ དེ་འཆད་པ་ལ་ཉན་པའི་འཁོར་དགོས་པ་དང༔ ཆོས་བཤད་པ་ལ་སྡུད་པ་པོ་དགོས་པས་ལྔ་ཚོགས་པར་བསྟན་ཏེ༔ དེ
ཡང་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་པས༔ བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད༔ དེ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མི་འབྱུང་༔ ཞེས་བྱུང་···
བས༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཡང་༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་དང་དོན་དང་ལྡན༔ ཆོས་རྣམས་གདན་ལ

ཀ

27

༄༅། ། ཞུ་བ་ཐབས་པ་ཡིན༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་འཕར་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནི་ཕྱག་ཕྱམ་ཚོགས་པ་སྤྱི་རི་དོན་བསྟན་པའོ༔ ཐེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བ་པ་རིམ་པ་དགུའི་···
ཕྱག་ཕྱམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ནི༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང༔ འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ···
ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའོ༔ བསྟན་པ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་སོ༔ གནས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་རྡོ་རྗེ་གདན་རྒྱུད་དུ་བསྟན༔ འཁོར་བའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་ལྔ
ལ་བསྟན༔ སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་བསྒྲུབས་པས་བསྟན་སོ༔ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་ནི་བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་པུར་གནས་པའོ༔ བསྟན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་
སོ༔ གནས་ནི་རྩ་ཁྱེར་བསིལ་བའི་ཚལ་ལོ༔ འཁོར་ནི་ཚོ་ལྷར་ཕྱུར་ལྡང་བའོ༔ སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཅིས་རྣམ་པར་གཟིགས་པའོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
སྟོན་པ་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའོ༔ བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ༔ གནས་ནི་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ལ༔

28

འཁོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ༔ ཞུ་བ་པོ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་འོ༔ བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ་སྟོན་པ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའོ༔ བསྟན་པ་ནི་ཁྲི་ཡ་ཕྱི་རྒྱུད་དོ༔ གནས་ནི
རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོ༔ འཁོར་ནི་ལྷ་དང་མི་འོ༔ ཞུ་བ་པོ་ནི་འཕགས་པ་པདྨ་དཔལ་བོ༔ གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་ཨུ་པ་ཡའི་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ༔ གནས
ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སོ༔ བསྟན་པ་ནི་ཨུ་པ་ཕྱི་བཞི་འོ༔ འཁོར་ནི་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའོ༔ ཞུ་བ་པོ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའོ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་ག་ནི
ཐེག་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ༔ བསྟན་པ་ནི་ཡོ་ག་ཕྱི་བཞི་འོ༔ གནས་ནི་འོག་མིན་ནོ༔ འཁོར་ནི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ༔ ཞུ་བ་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སོ༔
རྒྱུད་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ནི་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ༔ བསྟན་པ་ནི་གསང་བ་སྡེ་རྒྱུད༔ ཞུ་བ་ནི་ལྷ་རྒྱུད་འོ༔ གནས་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཀློང་རྣམ་པར་དག་པའོ༔ འཁོར་ནི་
འཇིག་རྟེན་ཚོགས་སྐྱོང་ཙ་ཙ་བརྒྱད་དོ༔ ཞུ་བ་པོ་ནི་རིགས་ལ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་སོ༔ ཕྱུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ནི་ཐེག་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ༔ བསྟན་པ་ནི་ལུ…

ཀ

29

༄༅། ༄༅་འཁྲུལ་སྣེ་སྡུག༔ ཡུང་གི་ཡི་གེ་བདུན་དུ་འོ༔ གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ འཁོར་ནི་བུདྡྷ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོ༔ སྟོན་པ་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ༔
ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ༔ བསྟན་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཕྱི་ཕྲ་གཅིག༔ སེམས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ༔ འཁོར་ནི་རིགས་པ་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ༔ གནས་ནི
ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སའོ༔ སྟོན་པ་པོ་ནི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བསྟུན་སོ༔ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ནས་སུ་མཆོག་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་མཛོད་རྫོགས་སོ༔ ༔
དེ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོ་རྣམ་པ་ལྔས་འཆད་དེ༔ རྩིས་མགོ་ནི་ངོ་བོ་དང༔ ངེས་ཚིག་དང༔ དབྱེ་བ་དང༔ དགོས་པ་དང་བཞི་འོ༔ རྩིས་མགོ་ཡི་ངོ་བོ་ནི༔
བསྟན་བཅོས་དང་སྦྱོར་ཐབས་ཀྱིས་བཅད་དོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ལོག་ཏུ་རྩིས་ནས་བརྩིས་དང་བྲང་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་རྩིས་མགོ་འོ༔ དབྱེ་བ་ནི་ལྔ་སྟེ༔ སློབ་དཔོན་གང་གིས
མཛད་པ་དང༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་གང་ནས་བསྟུས་པ་དང༔ ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང༔ དོན་ཅི་ཞིག་གང་གི་དོན་མཛད་པ་དང༔ མཚན་ཅི་ལྟར་བཏགས་པ་དང༔ དབུ

ནས་ཞབས་ཤུ་དོན་དུས་བསྟན་པའོ༔ དགོས་པ་ནི༔ བཀའ་དང་འགྲེལ་པ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲ་ཀྱི་ཁུངས་སྨོས་པའོ༔ ཆོས་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱོགས་གང་
དུ་གཏོགས་པ་སྨོས༔ བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཅིར་སྤུ་ནི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྨོས༔ སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་བསྟན༔ ཆོས་ཀྱི་ཚོམ་
ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་ཞབས་ཀྱིས་དོན་བསྟན༔ མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ༔ དེ་ལྟར་རྩིས་མགོ་ཕྱག་
པ་དེ་རིགས་པ་བཅོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན༔ ལུང་མཆོག་གྲུབ་ལས༔ ཐོས་ཆུང་གསར་བུ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་དོན་རྩིས་མགོ་མན་ངག་ཀུན་ནས་གཞོམ༔ ཞེས་འབྱུང་༔ ༔
དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ ལས༔ རྩིས་མགོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མགོ་ནས་རྩིས་མགོ་ཡི་ལ་བཞུ་རིམ་པ་ཤར་དེ༔ ཞེས་འབྱུང་བས་གསལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྡུས་པས༔ གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་བློ་ལ་ཐོགས་པ་རིམ་དགུར་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ༔ བློ་རབ་ཀྱི་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་རྒྱུད

༄༅། ༔རྟོགས་ནམ་པ་གསུམ་ཀ་གསུམ་མོ༔ འཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ༔ ཀྲི་ཡོག་ཨུ་པ་ཡ་གསུམ་གསུངས་སོ༔ ནྱོ་ཐ་མ་ནི་རབ་འཁྲིད་གསུམ་
གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མཚན་ཉིད་སྡེ་ཀ་གསུམ་གསུངས་སོ༔ དེ་ཡང་ལྷུང་ཐེག་པ་སྦྱག་ས་པ་ལས༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་གསུམ༔ བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
ལས་སྨྲ༔ ཀྲི་ཡ་ཡོག་ཨུ་པ་ཡ་དང་གསུམ༔ མི་ཚོག་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སླེབས༔ བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ༔ ངེས་ཚིག་ཐོན་པས་སངས་
རྒྱས་ལག་གིས་ཟིན༔ གང་གིས་ཐོས་པས་སྒྲ་ཡིས་ཐ་སྙམ་འདོམས༔ ཞེས་གསུང་ངོ༔ དེ་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི༔ ནྱོ་ཐ་མ་སོ་སོ་བ་རྒྱུད་དུ་འདུལ་བའི་
དོན་དུ་གསུངས་ཏེ༔ འདུལ་བ་ལས༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ཡིན༔ ཞེས་གསུང་ངོ༔ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི༔ དམིགས་པ་ཕྲ་མོ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ལས༔ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཞེས་

32

འཇུག་པར་གྱིས༔ གང་ཟག་ཆོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ༔ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཟིན༔ བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ཐེག་པ་ནི༔ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ༔ བློ་ཐ་མའི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ༔ དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས༔ བདེ་འབྱུང་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ན༔ ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚེས༔ ཡང་དག་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ན༔ བློ་མེད་དམ་པ་དེ་ཡིས་ཐོབ༔ ཅེས་བྱུང་ངོ༔ ཀྲི་ཡའི་ཐེག་པ་ནི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ༔ བློ་འབྲིང་གི་ཐ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ༔ དེ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ༔ ཨ་མོ་གྷ་པ་ཤ་ཡི་རྒྱུད་ལས༔ དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྟོད་གནས་པ་ནི༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ གཉིས་ཀ་ཡི་རྒྱུད་ཨུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་ནི༔ མཚམས་པར་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ༔ བློ་འབྲིང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཀྲི་ཡ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏནྟྲ་ལས༔ ཞུ་བ་དག་གི་ལས་སྦྱོར་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་རབ་ལྡན་པ༔ མི་གཡོ་སེམས་ལས་མཚོ

༄༅། ། ༔སུམ་ཏུ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་བཞི་གནས་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི༔ བློ་འབྲིང་གི་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ༔ སྤྱི
ལ་ཏཏྟྭ་སྟ་བའི་རྒྱུད་ལས༔ སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཙོར་བྱས་ཏེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ལ༔ རིག་པ་བཞི་ཡིས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་བཞིར་གནས་པའོ༔
ཞེས་གསུངས་སོ༔ མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི༔ བློ་རབ་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ས་འཕགས་ཏེ༔ ཟབ་མོ་འདུལ་བའི་ཆེད་
དུ་གསུངས་སོ༔ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་བརྡ་ཕྱག་ནས༔ ཕུང་པོ་ལྔ་བ་སྡུས་ཆོས་ཀྱི་གནས༔ སངས་རྒྱས་ལྔར་ཞེས་བྱ་བར་འདོད༔
རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པའོ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི༔ བློ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཏེ༔ མཉམ་པས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ༔
དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི༔ སྤྲུལ་འཕྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས༔ མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཤེས་ན༔ རིག་པ་མེད་པར་རིག་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི༔ བློ་རབ་ཀྱིས་ཡང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ༔ ཟབ་མོས་འཁྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས༔ དེ་ཡང་···
སེམས་ལུང་ཆེན་པོ་ལས༔ ཟབ་མོའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་རྒྱུད་ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་དང༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྩེ་མོ་མཐོ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་བྲལ་བ་འདི་མི་པ་དགུའི་དགོས
བྱེད་གསུངས་པའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ༔ ༔སྤྱིར་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ་དང༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ༔ དང་པོ་ལ༔ ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས···
པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པར་དེ༔ དེ་ཡང་རྟོག་གེ་དང༔ ངེས་ཚིག་དང༔ དཔྱོད་དང༔ གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲེན་པར་སུན་དབྱུང་བའོ༔ རྟོག་གེ་ནི༔ ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་སྨྲ···
ཚིགས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མཐུ་བརྩུགས་ནས༔ སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལ་སྟེགས་འཆས་པའོ༔ དཔྱོད་ནི༔ ལྟ་བ་ངན་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ༔ འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས༔ ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ༔ མཐའ་ཡས་སྡེ་ལྔ༔ མུ་སྟེགས་སྡེ་བཞི༔ བསྡུས་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་སོ༔ དེ་ཡང་རྟག་པར་ལྟ་བ་སྡུག་སྟེ༔ གཅེར་བུ

35 ཕ། [illegible]

ཧྲཱིཿ༔ ༔གཏེར་གྱི་བྱང༔ ཀ་ཏཱའི་བྱང་ནག་པོ་ཅན༔ ཐུགས་ལྷས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད༔ བཀའ་ཞུས་ཀྱི་བུ་སློབ་ལ་ལྷན་ཐོད་སྤུངས༔ སྒྲ་ཅོད་ཀྱི་བུ་ལག་ཏྲུལ༔ མཱི་ཡམ
སྐྱོའི་ཡ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་ལྟ་བ་བརྟག་བརྒྱུང་སྤྲེ༔ ཐུགས་ཁམ་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་འདོད་པ་དང༔ དུས་རྒྱུར་ལྟ་བ་དང༔ རང་བཞིན་རྒྱུར་ལྟ་བ་དང༔ རིགས་ནས་རིགས་སུ
འཁོར་བའི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང༔ སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་ལྟ་བ་དང༔ བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ལྟ་བའོ༔ དང་པོ་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་ལྟ་བ་ནི༔ ཐམས་ཅད་ཕྱུགས
གྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ༔ དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དག་ལས༔ ཐུགས་ཁམ་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ལེགས་ན༔ མཐོ་རིས་ཐོབ་སྟེ་དེ་ཡིས་འགྲོ༔ ཐུགས་ཁམ་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ཉམས
ན༔ ངན་སོང་དུ་ནི་དེ་ཡིས་བསྐྱོད༔ ཞེས་ཟེར་རོ༔ དུས་རྒྱུར་ལྟ་བའི་དུས་དབང་ཆེ་སྟེ༔ དུས་ལས་བབ་ན་ཉམ་མང་ཅུང་སྤྱོད་གཏོལ༔ ལྷུང་བ་གོང་མ་ལས༔ བཞི་བརྡ་ཉིད
ཀྱི་གཞི༔ མེ་ནི་མེ་ལྕེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི༔ ཟླ་ཞ་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་གཞི༔ དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདའ་བར་དཀའ༔ ཞེས་ཟེར་རོ༔ རིག་ནས་རིག་སུ་འཁོར་བའི་ལྟ་བ་ནི༔ དཔེར་

ན་བྲིད་མ་སྐྱེས་པའི་ལས་བྲིད་མོ་བྲིད་མ་སྐྱེས་པ་ལྷ་རིགས་ལ་འཁོར་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ༔ ད་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡས༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤིང་རྟེན་བཙན་པས་འཁྲུར་གྱི་བསྐུར༔ མ་
སྐྱེལ་དགྲ་ཚེད་ཀྱིས་ཕམ་བཤད་ཏུ་འདིར་སྐྱེལ་ཏོ༔ ཞེས་གསུང་ངོ༔ དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བ་ནི༔ མཐོ་རིས་ངན་སོང་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ༔
ཚངས་པའི་ལྟ་བ་ལས༔ ཀྱི་ཤཱ་རི་བུ་བོ་བྱུར་དུ་བབ་པ་དང༔ ཤན་ཟླུམ་ཚེར་ནེ་ཚེ་ཟམ་དངས་ལེགས་པ༔ སྐུས་ཏུང་མ་ཤུས་ལྟང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ༔ ཞེས་སོ༔ སྡུག་བསྔལ་
རྒྱུར་ལྟ་བ་ནི༔ རྟུལ་ལྡན་པ་སྙིང་སྟོབས་གསུམ་འདུས་པ་ལས༔ ལྷ་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པ་དཔལ་ཅན་ཅིག་བྱུང་སྟེ༔ དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་འདོད༔ དེ་ཡང་ཚངས་
པའི་ལྟ་བ་ལས༔ ལྷ་ཉིད་ཚངས་པའི་གཟུགས་མཆོག་ཏུ༔ རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐུ་མཐའ་ཡས༔ འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ར་སྐྱོར༔ དེས་ན་འགྲོ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ནོ༔ ཞེས་སོ༔
ཕྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་ནི༔ ཕའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན༔ ཚེ་སྙེ་ཆེན་མཐེ་བོང་ཙམ༔ རྒྱང་སྟེ་རྒྱང་གཞུར་འབྲུ་ཙམ༔ དཀར་ལ་འཚེར་བ་ལྷུམ་ལ་འཁྱིལ་བ༔ རྩེ་ནང་

ཀཱ།༔ ༔གི་ནི་ཇི་ལྟར་སྣང་ལྟར་འདོད་དེ༔ དེ་ཡང་ཚེ་ངེས་པའི་དབྱིབ་ལ་སོགས༔ སྔོ་མི་རྟག་བློ་མི་འགྱུར༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡ་རོལ་ཏུ༔ ཕུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་ན༔ རྫ་ཆག་ཁོག་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདྲ༔ བདག་ཙམ་བྱ་བ་དེས་ལེན་ནོ༔ ཞེས་ཆོས་བྱུང་ངོ༔ དེ་རྣམས་མི་བདེན་པར་ཤུན་དབྱུང་བ་ནི༔ ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ནོ༔ རྟག་པ་མཐའ་བོང་ཚུལ་འབྲུ་ཚོམ༔ ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ༔ མེད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན༔ འོན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེས་དོན་བྱེད་ནུས་ལམ་མི་ནུས་འདྲི༔ མི་ནུས་ཟེར་ན་བརྟག་པ་མེད་པར་ཐལ༔ དངོས་པོ་ལ་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ནུས་ཟེར་ན༔ དོན་རིམ་གྱིས་བྱེད་དམ་གཅིག་ཆར་བྱེད༔ དང་པོ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་པར༔ འགྱུར་བ་རྟག་པ་ཉམས༔ གཅིག་ཆར་བྱེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར༔ འདོད་ན་མངོན་སུམ་ཀྱིས་གསལ༔ ཡང་ཁོ་ན་རེ༔ ངའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་མི་འགྱུར་ལ༔ བློ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་འདྲིས་དོན་བྱེད་ཟེར་ན༔ བློ་དེ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་ངམ༔ གཞན་

ཀ ༤༣

ལས་བྱུང་ངོ༔ གཞན་ལས་བྱུང་ན་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར༔ འགྱུར་ན་རྟ་མཆོག་ས་པ་བསླང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རམ༔ དེ་མི་འགྱུར་རོ༔ བློ་དེ་རྟག་པའི་ངོ་བོ···
ལས་བྱུར་ཟེར་ན༔ དེ་མི་ཕྱིས་བྱུང་ངམ༔ གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་ངོ༔ དེ་ཡི་ཕྱིས་བྱུང་ན་རྟག་པ་ཉམས༔ གཅིག་ཆར་བྱུང་ན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ༔ མི་རྟག་པར་
བསྒྲུབ་པ་ནི༔ དཔྱད་སེམས་པའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན༔ མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ༔ སྔ་ཕྱི་ཕྱི་འགག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར༔ མཐུན་པའི་དཔེ་རྫ་མ་ལྟ་བུའོ༔ ཡིན་ནོ༔ མི་རྟག
ན་ལོ་ཙམ་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་དྲན་པར་རིག་པ་ཞེ་ན༔ ཀུན་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པར་འདོད་དོ༔ དེ་ཡང་ལྟར་གཞིགས་པ་ལས༔ འབབ་བལ་རྒྱུར་མར་མེར་ས་
བོན་དེས༔ ཀུན་ཅིག་མི་རྟག་དོན་དུ་འདོད་དོ༔ ཞེས་སོ༔ མུ་སྟེགས་པའི་རྟག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འོ༔ མུ་སྟེགས་པ་ཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི༔ ཚེ་སྔ་མ་མེད་པ་རྒྱུ་མེད༔ ཕྱི་མ་ལ
མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད༔ ཚེ་འདི་ཡིས་རྩེན་སྐྱོ་བུར་ལས་སྐྱེས་ནས༔ ཁ་ཊེ་དང་སྟེས་དབང་དུ་བྱུང་སྟེ༔ འཆི་བའི་དུས་སུ་ལུས་འབྱུང་བའི་བག་ལ་ཞུ༔ སེམས་ནམ་མཁའི་བག་ལ

༣༧

ཧཱུྃ༔ ༔ཞལ་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ༔ དེ་ཡང་ཚོང་ལ་པའི་དྭ་བ་ལས༔ བཟང་མོ་རྒྱལ་ལ༔ མཛེས་མ་ཞིམ་པོ་ཟེར༔ རྡོན་པོ་གོན༔ མ་ཤེའི་བར་དུ་ཅི་དགར་
སྤྱོད༔ གཤིན་ས་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད༔ ལུས་ཀང་ཐལ་བཞིན་བོར་ནས༔ སྐྱར་སྐྱེ་བ་དག་ག་ལ་སྲིད༔ ཚེས་འབྱུང་དོ༔ དེ་མི་བདེན་པར་སྨྲན་དཔྱང་བཞི༔ དཔལ་ཡིད
སེམས་ལ་འདི་ཆོས་ཅན༔ འདི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས༔ རྟགས་མཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ༔ རྒྱུ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྣང་ན་ཅི་སྐྱེ་རྒྱན་ནོ༔
ནོ་ན་རྒྱུ་ས་བོན་མེད་པར་རྩེན་རྒྱུ་ལུད་ལ་ས་བོན་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ༔ འཆི་ཁ་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན༔ མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ༔ དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སུན་ཕྱུང་ནས
པའི་ཐོང་མཛོད་རྫོགས་སོ༔ ༔ད་ནི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དེ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་དང་༔ གྲུབ་མཐའ་ཕྱེ
དེ་མི་འདོད་པར་ཕྱུན་འདོད་པ་ནི༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་ནི༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གདངས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི་ཐོས་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་སྟེ༔ ཉན་པའི་དོན་ནི་ཐོས་པ༔ ཐོས་པའི་དོན་ནི

སྒྲིག་པའོ༔ དབྱེ་ན༔ སྦྱུབ་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་༔ མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་༔ ཞི་བ་བགྲོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་དང་༔ སྨྱུལ་པའི་
ཉན་ཐོས་དང་༔ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་སོ༔ སྦྱབ་མཐའ་མཐར་འཛིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི༔ ཕྱི་བྲག་པ་དང་༔ མདོ་སྡེ་པའོ༔ མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི༔
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའོ༔ ཞི་བ་བགྲོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་རྩ་བ་སྡེ་བཞིར་ཕྱེས་ཏེ༔ དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པའི་སྡེ་དང་༔ ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་དང་༔ གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་དང་༔ ལགས་དཔོན་པའི་སྡེ་པོ༔ དེ་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་ལྔ་ཕྱེས་ཏེ༔ ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་སྡེ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
རི་བོའི་སྡེ༔ གངས་རི་ར་གནས་པའི་སྡེ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ༔ རྟག་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་དང་ལྔའོ༔ ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེས་ཏེ༔ གཞི
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་དྲུག༔ མང་པོར་སྟོན་པའི་སྡེ་པ་དང་༔ ཆོས་སྲུང་བའི་སྡེ་དང་༔ མང་དུ་ཐོས་པའི་སྡེ་དང་༔ གོས་དམར་པའི་སྡེ་དང་༔ རྣམ་པར་ཕྱེས

༄༅། ། ༔ དེ་སྒྲ་བའི་སྡེ་རྣམས་སོ༔ གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་ལག་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཏེ༔ རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་གནས་པའི་སྡེ་དང་༔ འཇིགས་མེད་རི་ར་གནས་པའི་སྡེ་དང་༔
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་པའི་སྡེ་དང་གསུམ་མོ༔ ལེགས་དཔོན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ༔ གསང་སྲོལ་རི་ཀ་པའི་སྡེ་དང་༔ གནས་བསྲུང་བའི་སྡེ་དང་༔ ཕྱོགས་ཆ་འཛིན་པའི
སྡེ་དང་༔ གྲོལ་བ་ལ་གནས་པའི་སྡེ་སྟེ༔ ཀུན་མཐུན་གཞི༔ ལྟ་བ༔ སྒོམ་པ༔ སྤྱོད་པ༔ འབྲས་བུ་དང་བཞི་སྟེ༔ ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་དུ···
འདོད་དོ༔ ཡུལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཐ་ལས༔ དེའི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོག་རྩེ་རྡུལ་ལྕགས་ལས༔ ལྷག་ས་རྒྱ་རི་བོང་ལུག་དང་གླང་༔ དེ་འབྱུང་གཉིས་འབྱུང་ཚད་ཙམ་མོ༔ ཞེས་པས༔
ཉི་ཟེར་རྡུལ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་བསགས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ༔ རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་༔ དགེ་བསྲུང་གི་མདོ་ལས༔ ཐ་དད་ཕྱོགས་ན་དམར་པོ་དགུ༔ འགག་ལས་ཀུན་ནས
བསྐོར་ཙམ་དུ༔ བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྡུལ་དེ་ནི༔ ཆ་ཤས་ཅན་པའི་བདག་ཉིད་མིན༔ ཞེས་གསུངས་སྟེ༔ ཟླུམ་བསྐོར་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ནོ༔ དེ་ཉི་སེམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད···

ཡུལ་དུས་ཀྱུན་པའི་དོན་དམ་པའོ༔ ཀུན་རྫོབ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ཕྲ་རབ་འདུས་པ་བསྐོར་བ་བཅས༔ ཤ་ཡག་ཛ་དང་ནི་ཏུ་ཤིང་གི་རྩལ་དུ་གནས་སོ༔ དེ་ཡང་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཧྲི་ཡ་ལས༔ དེ
ཡང་གཅིག་ལས་ཡུལ་མེད་ནོ༔ འདུས་པ་དཔའ་བོ་ཞེས་བསྐྱེད་དོ༔ ཤ་ཡག་ཛ་དང་ནི་ཏུ་ཤིང་རྩལ༔ འདུས་པས་ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་དོ༔ ཞེས་པ་སྟེ༔ གྲགས་པ་འདི
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ༔ འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ༔ ཤེས་པ་ཐམ་འདུས༔ ཁྲི་མ་མ་སྐྱེས༔ རྟག་ཏུ་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་ཅིག་མ་མི་རྟོག
པ་སྐྱེ་བ་ཞེང་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ༔ ཤེས་པ་ལྷ་ཁྲི་རྟག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལུགས་ནི༔ བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྡུལ་ཕྲན་སུ་རྣམ་པ་ཕྲ་རབ
རྡུལ་ཕྱར་བ་ནུ༔ ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་བར་འཛིན་པ་གཉིས༔ འགྲེལ་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཕྱར་དུ་འཛིན་པའོ༔ བསྒོམ་པ་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལས༔ རབ་འགོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྒོམ་སྟེ༔
ཚོགས་དྲུག་འགགས་ནས་མི་རྟོག་པ་མར་མེ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ༔ འབྲིང་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས༔ དེའི་གཉེན་པོར་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་སྔ་ལ་བཀྲང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པའོ༔ ཐ

༄༅། །༈ མས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས༔ དེའི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཕྱིད་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སོ༔ འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེལ་བུ་བྱུང་བའི་
དང་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་དོ༔ ངེའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཨོཾ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཟུང་འཛིན་དུ་འདོད་དོ༔ ཡུལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་ནོ༔
དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད༔ འབྲེལ་པ་མེད་པར་འཛིན་ན་རྫ་བས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་རིགས་སོ༔ འབྲེལ་པ་ཡོད་ན༔ བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ༔ དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད༔ བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དམ་བཅའ་བྱུད༔ དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན༔ ཡུལ
ལས་ཤེས་པ་བྱུང་དམ་ཤེས་པ་ལས་ཡུལ་བྱུང༔ ནམ་མཁར་ལ་མིག་བལྟས་པས༔ ཡུལ་དངོས་པོ་འཆར་བར་རིགས༔ ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ༔ རྒྱུ་ཤེས་པས་
ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཡུལ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ཡོད་བའི་མཚོན་དུ་གཟུགས་བཞག་པས་རིག་པས་མཐོང་བར་རིགས་སོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ༔

དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོག་ཤར་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་མི་འཐད་དོ༔ ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་རབ་དེ་འདུས་པའི་རྡུལ་ན༔ ཕྱོགས་ཆ་རྡུལ་ནས་འདུས་སམ་མ་འདུས༔
འདུས་ན་རྡུལ་ཆ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས༔ རྡུལ་ཕྱོགས་ཆ་རྡུལ་ནས་མ་འདུས་ན༔ སེམས་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སྣང་བ་མི་རིགས༔ དང་པོར་འདུས་ནས་ཡོད་ན༔ རི་རབ་ཀྱང་
རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་ཐལ་བའོ༔ ཉི་ཤུ་པ་ལས༔ དྲུག་གི་གཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ལས༔ ཕྲ་རབ་ཆ་ཤས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར༔ དྲུག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན༔ གོང་བུ་རྡུལ་ཕྲན་
ཙམ་དུ་འགྱུར༔ ཞེས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པ་དོན་ནི༔ བསྒོམ་པའི་དོན་རྟོགས་བསྒོམས་པས་འཁྲུལ་ལོ༔ དོན་རྟོགས་མེད་ཟེར་ན༔ ཁམས་གསུམ་ནག་ཞིག
ཏུ་བསྒོམ་པ་དེས་གོལ་ན་ཡི་དྭགས་མཐོང་འགྲོལ་བར་རིགས༔ སྤྱོད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་ལོ༔ ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ན༔ བར་སོང་པས་ཚིག་མེད༔ ཚོམས་སུས་ཏེ……
ཡིན༔ ཟས་ཀྱི་རྡོ་ཟིལ་པས་ཚིག་མེད༔ ཕུ་རྡོ་ཟིལ་པས་ཅི་ཡིན༔ གདན་གཅིག་ཟིལ་པས་ཅི་ཡིན༔ ལྷ་རྡུལ་སྤུ་ཟིལ་པས་ཚིག་མེད༔ ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ཡང་ཅི་བྱེ་ཟེར་ན༔

༥

རྙ། ཕྱུ། ཚོ། རྒྱ།

༄།། ༄ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་རིགས་སོ༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན༔ ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་འི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་སྙིང་པོ་ལས༔ ཆོས་ཉིད་
འགག་པ་མེད་པ་ལས༔ ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཟུང་བ༔ ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དོན་གང་འགག༔ ཡང་དག་དོན་ལ་ཉི་ཕྱིར་ཡིན༔ ཅེས་སོ༔ འབྲས་བུ་ནི༔ སྐྱེ་ཤེས་ཟློག
ཅན་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ༔ བྱང་ན་འབྲས་བུ་གོ་ལོག་གོ༔ དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འི་བཀའ་ལས༔ ཚེ་སྟོད་དགྲ་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད༔ ཚེ་སྨད་ཤེས་སོང་གསུམ་དུ
བརྒྱུད༔ ཞེས་གསུང་ངོ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ༔ རྫོགས་སོ༔ ༔དང་ནི་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དེ༔ ངོ་བོ་དང༔ ངེས་ཚིག་དང༔
དབྱེ་བ་དང༔ གྲུབ་མཐའ་དེ་མི་འདྲེད་པར་ཤུན་འདོན་པའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་སྒོམ་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ སློབ་དཔོན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འདོད་པའོ༔
དེ་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ཤན་ནས༔ དགེ་བཤེས་མི་སློབ་རང་གི་རིག་པས་སློབ༔ སངས་རྒྱས་སར་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་འི་མཆོག༔ ཅེས་གསུང་ངོ༔ དབྱེ་བ་ནི༔ དབང་པོ་རྣོ་པོ་བསེ

རྒྱལ་ལྷ་ཐུགས་ཅིག་ཕུར་གནས་པ་དང་༔ དབང་པོ་སྔོན་པོ་དེ་ཚོ་ལྷར་ཁྱུང་ལྡིང་བའོ༔ སྐྱབ་མཐའ་འཁོར༔ ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ལས༔ ལྷ་བཞི༔ གསུང་འཛིན་གཉིས་ལས༔
འཛིན་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མར་འདོར༔ གཟུང་བའི་ཡུལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་འདོད༔ རང་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་ཁུང་འགོགས་ཏེ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོ་གནད་ཡོད་དེ་གཏན་ཚིགས
ཀྱི་སྒོ་ཕྱམས་ཡོད༔ རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་སྣོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་༑ སྒྲུབ་པས་ཤེས་པ་བསྒྱུར་མཐུས་པས༔ ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཚོམ་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བསམ་པའི་རིག་པ་འདི་ལས༔ དངོས་
པོ་གཞོམ་པ་དང་༔ བློས་གཞིག་པར་བྱ་བཞི༔ སྣང་བ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་པ༔ དངོས་པོ་གཞོམ་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ རིག་པས་བརྟགས་ན་རྟག་པ་མི་བྲད་པར་བློས་གཞོམ
གཞིས་བྱའོ༔ དཔེར་ན་བུམ་པ་རྡོ་བ་བསལ་བཅོམ་པའི་དུས་ན༔ མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་པའི་ཚོགས་ཚེ་རུ་འདུག་པས༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་དུ༔ ༔
རིག་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞིག་པས༔ བདེན་པའི་སྒོམ་སྐྱེས་ཏེ་བློ་དང་བཅས༔ དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེམ་རིག་ཡང་དག་པ་འདོད་པར་བཀག

ཨ ཨོཾ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

(ཀྱེ)༔ ཉམས༔ གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པ་ལ༔ འཛིན་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་རིམ་གྱིས་ཤར་བར་འདོད་དོ༔ དེ་ཡང་ལྷུབ་ཀ་ཞེན་པས་འཛིན་པའི་སེམས་མ་སྨྲས་ཅང
གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་མ་རྟོག་བཙམ༔ རང་རྒྱལ་དག་གིས་སྟོང་པ་དེས༔ ཉན་ཐོས་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ ཞེས་ཟླུང་དོ༔ དོན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་མི་འདོད་པ༔ སེམས་ཙམ་
པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན༔ རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་ནི་སེམས་མ་མཐོང་བས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འོ༔ དེ་ཡང་ངས་བརྟག་པ་ལས༔ ཆོས་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་ཕྲ་མོ་ཞིག༔ ཡིད་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་མ་མཐོང༔
ཞེས་སོ༔ དེ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐ་དད་ལ་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་འདོད་པའོ༔ དེ་ལ་བསྒོམ་པ་ཡི་རྟེན་ཀ་ཞལ་ལུགས་ལྟེག་གིས་ཤྲུ་དྲན་ལས་འདས་པ་གདན་ལ་འབེབས་པར་འདོད···
པའི་ཕྱིར་རོ༔ མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་དཔེ་ཟླ་ཀླས་ནས་བསྒོམ་པའོ༔ སྐྱོང་པ་ནི་ཟླ་འཁྱིལ་ཡ་མ་བྲུང་གི་སྒོམ་ཐུན་ལ་སེམས་ཙམ་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའོ༔ འབྲས་བུ་ནི་བཀའ་ལ་པ
ལྷུས་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ༔ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་བསྒོམ་པ་ནི་དོ༔ ཉན་ཐོས་ཆེད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པ་འཛིན༔ གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པར་འཛིན

པའི་སེམས་སྒྱུ་འཛོམ་སྙིང་རིག་པ་དང་འགལ་ལོ༔ རྩལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྲ་མོ་གཅིག་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་ཀྱི་ཕྲག་ལ་མང་པོར་བསགས་པས་རགས་པས་འགྲུབ་ཀྱིས་ཡུལ་ལོ༔ རགས་
པ་འདི་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཡན་ལག་ཚང་བས་མིའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ༔ དེས་ན་རྡུལ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་བས་མི་འཐད་དོ༔ རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་བཤད་པའི་བར་མཛོད་རྟོགས་
སོ༔ ༔དགུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དོ༔ ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་དང་༔ གྲུབ་མཐའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤྱོད་སྒོམ་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཉོན་མོངས་ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དུ་རྒྱས་པའོ༔ གྲུབ་མཐའ་ནི༔ མདོ་སྡེ་པ་དང་༔ སེམས་ཙམ་པ་དང་༔ དབུ་
མ་པའོ༔ དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་བརྟུལ་བ་ལས༔ ཕུང་པོ་གསུམ་སོགས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡི༔ ཞེས་བྱར༔ མདོ་སྡེ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི༔ གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་དེ༔
གཟུང་བའི་ཡུལ་རྩལ་ཕྲ་རབ་ལས༔ འཛིན་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་དོ༔ ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་འཆར་ལུགས་ནི༔ མིག་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་བཅག་པར་བྱ་བ༔ ཡུལ་

ཀྲི༔ ༔གཟུགས་ནི་འཛིན་བྱེད༔ ཧེ་ལྷ་བྲུར་བཞག་ནས༔ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གཟུགས་ཁ་དོག་གི་ཧེ་བཞིན་པར་བཞག༔ དཔེར་ན་སྒོས་ཕོར་འཇོག
བྱེད༔ འཕེལ་འབི་བཞག་བྱེད་ན༔ བཞག་ནས་རིམ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ༔ གཟུང་འཛིན་བྲ་དར་གྱི་སྣ་འབྲ་ས་འབྲེལ་ལོ༔ མཛོད་ལས༔ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ༔
འཛིན་བྱེད་ཤེལ་དུ་རྟུལ་ཕྱུན་ཏེ༔ བཞག་པའི་རྣམ་པ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན༔ ཞེས་པའོ༔ ཅི་ཕྲག་གི་ལྟ་བ་སྣུན་གོང་དུ་རྟེན་ཏོ༔ སེམས་རྣམ་པའི་ལྟ་བ་འགོག་ཚོད
འཛིན་པའོ༔ ལྷག་པ་ཉི་སེམས་ལས་ཡུལ་ལོག་ས་སུ་འགོག༔ ཚོད་སེམས་སུ་འཛིན་པའོ༔ ལནྟར་གཤེགས་པ་ལས༔ གཟུང་བ་ཡོད་ན་འཛིན་པ་ཡོད༔ བློ་བས
མཐུན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་ལྟ་བུར༔ མི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡང་སྙིང་པོ་བཀོད་པ་ལས༔ ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ
བདག༔ ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ༔ ཞེས་གསུང་ངོ༔ སེམས་ཙམ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རྣམ་རྫུན་དུ་འདོད་པ་དང༔ དྲི་མ་འི་དྲི་མ་རྣམ་པར་བདེན་པའོ༔ རྣམ་བདེ

ཀ

པའི་ལུགས་ཀྱིས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་དོ༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་དཀར་དམར་དུ་སྣང་བ་འདི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྣང་བ
སྟེ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣང་བའི་དུས་སུ༔ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་དང་བཅས་པར་སྣང་བ་ན༔ ནམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་ཡིན་མ་གྲུབ་པའོ༔ ཐམས་པར་སྣང་
བ་འདི་ནི་ཡུལ་འགག་མེད་པས་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྫུན་ལ༔ ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་ནོ༔ དེ་ཡང་མདོ་ལས༔ དོན་
དམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཤེས་པས་ཏེ༔ ཕྱི་རོལ་སྣོད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྫུན༔ བདག་ཏུ་སྣང་བ་ཤེས་པ་བདེན༔ ཞེས་པ་དང༔ ལང་ཀར་གཤེགས་པ
ལས༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན༔ སྣང་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་དང་བཅས་པའི༔ ཀུན་གཞི་ལ་ནི་སྣང་བ་ཡིན༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ ༔
དེས་ན་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི༔ ཤེས་པ་གང་ཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་པ་དང༔ ཡུལ་དང་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་དང༔ ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ

ཀྱཻ༔ ༔ལྡོག་པ་ཟླ་དག་པ་སྦྱོང་བ་ཤེ་གསལ་བ་ལྟར་འདོད་པ་དང་༔ ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་རང་སྣང་དུ་འདོད་པའོ༔ དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི༔
སྣང་བ་རྫུན་གྱི་ཀོ་བ་ནི༔ རྣམ་པ་འདི་ཡང་མེད་ལ་རྣམ་པ་བདེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད༔ ཤེས་པ་འདི་ལ་ས་གཞན་དུ་ཡང་མེད༔ འདི་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན
ནོ་ཟེར་རོ༔ རྫུན་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་རྣམ་རྫུན་ཞེས་བྱའོ༔ རྣམ་རྫུན་གྱི་འདོད་པ་ནི༔ ཀུན་བརྟགས་དང་༔ གཞན་དབང་དང་༔ ཡོངས་གྲུབ་པའོ༔ དེ་ཡང་ལྟར
ཀ་སེགས་པ་ལ་ལས༔ ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ༔ གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པའོ༔ ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བདེན༔ ཞེས་པའོ༔ ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ༔
མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་༔ རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་སོ༔ གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དག་པ་གཞན་དབང་དང་༔ མ་དག་པ་གཞན་དབང་ངོ༔ ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ མི་འགྱུར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་༔ མི་འཁྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ༔ དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི༔ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་༔

ཅན་བློས་བྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིའི་ཡུལ་ཐེམ་པོའད་དེ༔ ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའོ༔ རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ནི༔ རྣམ་བདེན་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་བ་རང་
རིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང༔ སྣང་བ་གཉིས་མེད་དུ་བརྟགས་པའོ༔ དེ་ཡང་ལནྐར་གཤེགས་པ་ལས༔ མིང་དང་མཚན་མར་ཀུན་རྟོགས་པ༔ རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་ཀུན་·····
བརྟགས་པའོ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ དེ་ལམ་དག་པ་གཞན་དབང་ནི༔ འདི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ༔ གཉིས་སུ་བརྟག་ཅིང་ཞེན་པ་སྣང་ངོ༔ བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་འདི་ལས་མ་དག་པ་གཞན་དབང་ངོ༔ མིག་འཕྲུལ་པ་ལས་སྒྱུ་ཤར་
ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ལྟར༔ རྒྱུན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལོག་པར་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་ངོ༔ དཔེར་ན་སྒྲ་ཤར་དེ་མིག་གི་ནང་དུ་འང་མེད༔ ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད༔
བར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་འཁྲུལ་པས་སྣང་ངོ༔ ལནྐར་གཤེགས་པ་ལས༔ ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་རྨོངས་པས་བརྟགས་པ་ནི༔ ཕྱི་ཡི་དོན་འདི་ཡོད་མ་ཡིན༔ བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་

ཀྱཻ༔ ༔དཀྲུག་ལ་པའི་སེམས༔ དོན་དུ་སྣང་བ་རབ་ཏུ་འཇོག༔ ཡང་འདི་དག་ན་རིག་ཙམ་ཉིད༔ ཡོད་པས་ཡིན་དོན་སྣང་ཕྱིར༔ དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
མིག༔ སྐྲ་ཟླ་ལ་སོགས་མི་མཐོང་བཞིན༔ ཞེས་པའོ༔ དག་པ་གཞན་དབང་ཉིད༔ སྣང་བའི་བག་ཆགས་འདི་དག་ནས༔ ཡང་དག་པའི་སྣང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ
གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སྣང་དོ༔ འཁྲུལ་ཤེས་པ་ལས༔ བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས༔ དོན་དུ་སྣང་བ་རབ་ཏུ་འཇོག༔ རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཟློག
ནས༔ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ༔ ཞེས་པའོ༔ མི་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི༔ ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྣང་བ༔ གཞན་དབང་ཡང་ཡོངས
སུ་གྲུབ་པའི་སྣང་བའོ༔ ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་རང་གསལ༔ གསལ་ལ་ཉིད་གཞན་ལས་མི་ལྟོས་པས༔ སྣང་ཅིག་མ་མི་རྟག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟག་པའོ༔ འཁྲུལ
ཤེས་པ་ལས༔ འབབ་རྒྱུ་མར་མེ་ལ་བོན་དེས༔ སྐད་ཅིག་མི་རྟག་དོན་དུ་འདོད༔ ཅེས་པའོ༔ མི་བསྒྱུར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི༔ རང་རིག་དོན་དམ་པ་རིག་པ་ཡེ་རེ་བོ༔

གཞི་ལ་ཟག་ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ༔ དཔེར་ན་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ༔ གསལ་བའི་དཔེ་མར་མེ་ལྟ་བུ༔ དངོས་པོ་མེད་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ༔
སྐྱོན་མེད་པའི་དཔེ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ༔ ཤའི་སྙིང་པོའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་ལས༔ རང་རིག་རྟེན་པས་མ་སྐྱེས་པས༔ རྣམ་པ་མེད་ཅིང་མ་གོས་སོ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡང་གོ་ཙི
བསྐོར་བའི་མདོ་ལས༔ ཀྱེ་ལྷ་རྣམ་གསེར་གྱི་དག་པ་དང༔ རྒྱུ་ཡང་མཆོག་དྭངས་པ་དང༔ ནམ་མཁའ་ལ་གྲིབ་མེད་དང༔ རྣམ་རྟོག་དག་པ་དེ་བཞིན་ནོ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔
དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ༔ དགེ་སེམས་ཙམ་པ་ལྷུན་འདྲེན་ཏེ༔ རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ༔ དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་འདི༔ དོན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུན༔ ཤེས་པའི་ངོ་བོ····
བདེན་ཞེར་བའོ༔ ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའོ༔ རྒྱུ་གཅིག་ལ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པར་གསལ་བ༔ ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་དོན་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་
དོ༔ དེ་ཉིད་མི་འཐད་དེ༔ རྣམ་པ་དུམ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད

ཀཱ༔ ༔བའི་ཕྱིར་རོ༔ ཞེས་པ་སྣང་བ་གཅིག་ན་ཞེས་པ་སྒྱུ་མར་འགྱུར་རོ༔ སྣང་བ་དུམ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ སྒྱུ་མར་སྣང་བ་འདི་འཁྲུལ་བའི་སྣང་
བ་ཡིན་ནམ་མ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན༔ མ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན་ན༔ དོན་དམ་སྒྱུ་མར་འགྱུར༔ འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་བདེན་ཅན་ཐོས་རྣམས་སོ༔ ༔
གཞན་ཡང་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་པ་འདི༔ གཅིག་ཏུ་བདེན་ན་བ་དེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གཅིག་པར་འགྱུར༔ དཀར་དམར་ལྷ་བྱིན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མེད
ཟེར་ན༔ ནོ་ན་བདེ་སྡུག་གྱུར་བ་དད་ལྷ་བྱིན་ཡིན་པར་མི་འགལ་ཞེས་སྨྲའོ༔ བདེ་སྡུག་ཐ་མི་དད་ལྷ་བྱིན་མི་འགྱུར་འགྲུབ་སྟེ༔ ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ༔ ཞེས་ཟེར༔ དེ་ལྟར
མགོ་བསྒྲེས་པས༔ སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའོ༔ རྣམ་བདེན་སུན་འདོན་པའོ༔ རྣམ་པ་རྫུན་ན་རེ༔ སེམས་ཀྱི་མྱོང་བ་རང་རིག་པའི་མངོན
སུམ་དུ་འགྲུབ་པས༔ ཚོད་མ་སམ་ཀི་ཉོད་པ་བདེན་པའོ༔ རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བཏང་བ་དང༔ མཚུངས་པར་སྐྱོན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ༔ རྣམ་འབྲལ་ལ་ཡང

སྤང་སྤྱབ་ཅི་དང་པ་མེད་དོ༔ ཞེས་སྨྲའོ༔ དེ་ཉིད་མི་རྟོག་ས་ཏེ༔ རྒྱུ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ༔ རྒྱུ་འབྲས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་ར་མ༔ ལན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རྗེས༔ དོན་དམ
དུ་མེད་ཟེར་ན༔ སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ༔ སྤྱོད་པ་ཡང་དག་དགེ་བ་ཡི་མ་དོན་ཀུན་ཐུམ་རྗེས་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་ཟེར་ན༔ ལན་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་མ་དོན་ཀུན
ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ༔ རྒྱུ་འབྲས་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཟེར་ན༔ ལན༔ སྤྱོད་པ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་ཅེས་ཟེར་རོ༔ དུས་...
གསུམ་མེད་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ༔ ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན༔ ལན་སྤྱོད་བའི་ མཚན་ཉིད་ནམ་ཕོ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ལ༔ དེ་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་སྨོས་པོ་མེད་པ་ཡིན
ནོ༔ ལྟ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ༔ རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ཟེར་ན༔ ལན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཟེར་རམ༔ དེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དོ༔
ངེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ནམ་སྨྲན་བཤད་པའོ༔ དབུ་མ་ཁ་གཉིས་ཏེ༔ སྒྱུ་མ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང༔ རབ་ཏུ་མི་གནས་

༄༅། །པ་ནི། སྒྱུ་མ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་བཞི། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ནི། སྒྱུ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་གྱི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། རང་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོངས་གྲུབ་སྐད་ཅིག་མ་ར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་འདི་ཞེས་པ་ལས་མཐོང་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ན་དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་འདི་ཡི་ལྟར་འདོད་ཞེ་ན། སྣང་བ་འདི་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་རང་
རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ནི། དེ་ཡང་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་བྱེད
པའི་ཀུན་རྫོབ་བོ། ལོག་པ་ནི་ཟླ་བ་ལས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྣང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ནུས་སོ། དོན་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུ་
རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ། དོན་བྱེད་ནུས་པ། མཐུན་པར་སྣང་བ། བརྟགས་ན་དབེན་པའོ། དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་...

གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ༔ རྣམ་གྲངས་ནི༔ གཏན་ཚིགས་བཞི་ཆོས་ཅན་ལ་བཞག་པས༔ ཡང་དག་པའི་དངོས་བཅད་ནས༔ སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ༔
ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཧྲུར་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ མཐོང་མི་བསླུ་བས་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ༔ རྣམ་གྲངས་ནི་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་བྱའོ༔ རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ
པའི་བདེན་པ་ནི༔ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ནམ་མ་སྐྱེས༔ སྐྱེས་ནག་གཟུགས་སུ་སྐྱེས༔ གཟུགས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན༔ མིག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ
དང་བཅས་པ་རྣམ་བཅས༔ ཞེས་བྱའོ༔ བཅས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་སྟོང་པས་སྣང་བ་མ་འགགས་ཏེ༔ སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ༔ དེ་གཉིས་སུ་མེད
པས་སྒྱུ་མ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱའོ༔ མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་ལུགས་ནི༔ ཡང་དག་པའི་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ༔ སྟོང་ཉིད་སྣང་བ་མ་འགགས་པས་ཆད་པའི་མཐའ
དང་བྲལ༔ སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བཞིན་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་སྟོང་པས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ༔ གཉིས་ཀ་བས་གཉིས་མེད་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ༔

༄༅། ། ༈ དབུ་མ་རྒྱན་ལས༔ སྣ་ཚོགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས༔ ཆད་པ་ཡང་ནི་ཁས་མི་ལེན༔ རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས༔ མཐའ་བཞི་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་...
གྲོལ༔ ཞེས་འབྱུང་ངོ༔ ཕྱི་མ་ཕྱར་གཉིས་སྨྲ་མེད་པའི་འདོད་པ་བཀག་ཟིན་ཏོ༔ ༈ རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ སྟོང་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ༔ རྒྱུན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པོ༔ བརྡ་རྣམས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ༔ ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའོ༔ སྟོང་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི༔ དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་སྟེ༔ སྣང་བ་
སྣ་ཚོགས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་མི་བདེན་པའོ༔ དོན་དམ་པན་སྟོང་པའི་མཐའ་བྲལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ༔ དཔེར་ན་མི་ལམ་རྨིས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེ་ཡོད་པ...
ལས༔ སད་ནས་གཏན་ནས་མེད་པ་བཞིན༔ དངོས་པོ་འདི་གཏན་མེད་པར་འདོད༔ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས༔ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ དེ་མ་ཤེས་
ན་འཆིང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་པ་དང༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ སྟོང་པ་ཉིད༔ ཅེས་པའོ༔ རྒྱུན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི༔

ཐེ་སྤྲིད་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ༔ གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱང་ཡོད་ལ༔ རྣམ་རྟོག་ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ༔ དཔེར་ན་ཤོལ་བ་མ་ཟད་ན་དགའ་རབ་པ་མི་
ཡོང་བ་ལྟ་བུར་རོ༔ བདང་སྒོམས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཉིད༔ ཏེ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲོ་བཏགས་དང༔ ཀུན་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་ཏེ༔ ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆུང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས༔
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པར་འདོད་པས་ཀུན་པར་བཏབ༔ སྒྱུ་མ་སྒྲོ་བཏགས་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པས་སྒྱུ་མ་ཚམ་དུ་མེད་ཅེས་ཀུར་པ་བཏབ༔ སྟོང་པ་སྒྲོལ་བཏགས་
མེད༔ བདང་སྒོམས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཉིད༔ བློ་ཡིངས་ལ་སུ་མི་གནས་པ་མེད་པ༔ སྣང་བ་དང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་རྒྱལ་བ་བདེར་པའི་ངོས་
ཟིན་མ་གྲུབ༔ བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་རྫུན་པར་མི་འཛིན༔ ཁས་གང་དུ་ཡང་མི་ལེན་ཏེ༔ བློ་བ་སྤྲོས་པ་ལས༔ ཡོད་དང་མེད་དང་ཡིན་མིན་མེད༔ ཁས་མི་ལེན་
པའི་ལྟ་བ་ལ༔ དེ་ལ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཉིད༔ ཕྱུས་ཅང་བྲན་ཀ་ཅ་མི་ཟུག༔ ཞེས་སྨྲང་ངོ༔ དབུ་མ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི༔ སྣང་བ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་ནས༔ སྒྱུ་མ་རིག་

ཀྱཻ༔ ༔ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་དེ་མི་འཐད་དེ༔ སྒྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་རིག་པས་གྲུབ་ལ༔ རིག་པས་གནོད་པའོ༔ སྣང་བ་ཡང་དག་ཀུ་འདོད་པའི་བློ་ཡང་ལྡ
རིག་པས་གྲུབ་པ་ལ་རིག་པ་མི་གནོད་པ་ལ་ཅྱོར༔ ངོན་སྣང་བ་སྒྲོལ་ནས་གྲུབ་བམ་མ་སྐྱེས་པས་གྲུབ་ཟེར་ཞལ་རྡོ་རྗེ་གཟིགས་མ་གཏོར་ན༔ སྒྱུ་མ་སྐྱེས་ནས་གྲུབ་བམ༔ མ་སྐྱེས་
པས་གྲུབ་ཅྱོར༔ སྔར་ནས་མ་གྲུབ་དེས་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཅྱོར༔ ཞེས་ཟེར་ན༔ སྒྱུ་ན་མ་གྲུབ་པ་དེས་སྣང་བ་ཡང་ཞེས་ཅྱོར༔ ཞེས་མགོ་འཁྲོའོ༔ དབུ་མའི་ཟབ་དོན་པ
གཉིས་སུ་གནོད་ངེ༔ གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འཕྲོའོ༔ གཅིག་པར་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་གྲོལ་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་གྲོལ་བཅས་སུ་ཐལ༔ དོན་དམ་གྲོལ་པ་དང་
བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གྲོལ་བྲལ་དུ་ཐལ༔ ཐ་དད་པ་འདོད་ན་ཤ་རི་ཙུ་རི་བཞིན་དུ་ཡན་གནོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ༔ གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་
ཀྱང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ༔ ཞེས་འདོད་ན༔ བ་གླང་གི་རྭ་དང་རི་བོང་གི་རྭ་ གཉིས་ཀྱང་ གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་

པ་ཡིན༔ ཞེས་སྨྲོན༔ ནོ་ན་རི་བོང་གི་ཟླ་མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ༔ རྫུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ལོག་རྟོག་ཏུ་ཐལ་ལོ༔ དེ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་གྲུང་མེད་ཟེར་ན༔ ལྟ
བ་ཁལ་མ་བླ་རེ་ཤར༔ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་འདོད་དམ་མི་འདོད༔ འདོད་ན་སྣང་བ་འདི་འགགས་པ་ལམ་མི་འགགས་ས༔ མི་འགག་པ་ན་ལོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཁྱེར་མེད༔
འགོག་པ་ཕ་ཁེགས་ནས་འགོག་ལ་ལམ༔ མི་ཁེགས་ལ་ཁྱང་འགོགས་ས༔ ཁེགས་ན་མཐོང་སྲུམ་གྱིས་གཞལ༔ མི་ཁེགས་ན་བཀག་པ་ལ་ཁེགས་པ་མེད༔ ཚོན་རེ༔ སྣང་བ་
མི་འགོག་ལ་རྟོགས་པ་འགོགས་ཟེར་ན༔ སྣང་བ་ཆོས་ཅན་འདི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ངམ་མི་སྣང༔ སྣང་ན་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་འགྱུར༔ མི་སྣང་ན་གྲོལ་པ་མི་ཆོད་...
པའི་སྐྱོན་ཡོང་ངོ༔ དབུམ་ཐད་ཟེར་ན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ༔ ༔ད་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དེ༔ ཀྲི་ཡའི་ངོ་བོ་དང་༔
ངེས་ཚིག་དང་༔ གྲུབ་མཐའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཀྲི་ཡའི་ལྷ་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའོ༔ གྲུབ་མཐའ་ནི༔ ལྷ་ལྷ་སྒོམ་

༄། ༔ པ་ལྗོང་པར་བྱས་བྱ་བཞི་ངོ༔ གྲི་ཡབ་ཞི་ལྷ་བཞི༔ རང་བཞིན་ལྷུང་རིག་གིས་གསལ་བས༔ སེམས་དག་པ་མཐར་བཞི་དང་བྲལ་བར་རྟོག་སྨན༔ དེའི་ཕྱིར་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷ་རིགས་གཟུགས་ཤར་བ་འདོད་དོ༔ མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ཤར་ཉམས༔ འཇམ་པ་དང་དམའ་བ་ཐམས་ཅད་པདྨའི་རིགས་སུ་ཤར་ཉམས༔
གནས་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་ཤར་ཉམས་པར་འདོད་དོ༔ དེ་ཡང་ཕྱུང་བཟང་ལས༔ དག་པ་མཐའ་བྲལ་ཅི་ལྷན་ལས༔ མགྲིན་འཇམ་སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་…
ཉིད༔ རྣམ་ཅིག་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མཐོང་ནས་རྣམ་པར་དག་ཚེས་ཅན༔ བསྒོམ་པ་ཞི༔ བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བློ་རབ་ཀྱིས་ཞི་བོ་བརྟན་སྙིང་འཁྱིལ་བ་ལ…
སོག་སོ་པར་བསྒོམས་ལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ཕྱག་འཚལ༔ མཆོད་པ་འབུལ༔ སྡིག་པ་བཤགས༔ རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབུལ༔
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ༔ མྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་སྔོ༔ དེ་ནས་བདག་དང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས…

སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་ཉི་སྙེ༔ འཇིད་ཡར་འཁྱོགས༔ ལྷ་མཉེས་པར་ཉམས༔ རྩུབ་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ༔ ཉིན་གྱིས་རླབས་པར་བསམ་མཉེད་བཞུགས་པར་བྱེད་
པའོ༔ སྤྱོད་པའི་ཁྲུས་དང་༔ གཙང་སྤྲ་དང་༔ སྡོམ་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་དགེ་པ་དང་༔ ཞུགས་པ་བརླབས་བརྗོད་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ བཞི་ནམ་ལྔ་དང་༔ དཀར་
གསུམ་དང་༔ མངར་གསུམ་དང་༔ རས་ཁ་ཚར་དང་༔ ཕྱུར་ཚར་མ་ཉམས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ འབྲས་བུའི༔ སྐུ་མེད་ཕྱུས་པའོ༔ རྟགས་དང་རྡོད་ལ…
ཚོགས་པ་འཁོར་བ་དང་༔ ཨོཾ་ཡར་ཧཱུྃ་མི་ཚེ་བརྟན་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ༔ དེ་ཡི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་འདོགས་ཏེ༔ ལྷ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྐྱོན…
ཡོད༔ སྒོམ་པ་ལ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད༔ སྤྱོད་པ་ལ་གཙང་སྨེ་རི་སྐྱོན་ཡོད༔ འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་འདོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད༔ ལྟ་བ་ལ་ཕྱོགས་བདེན་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་ན༔ ཕྱེད་
ཀྱི་དེ་བཀའ་གཞུང་ཡིན་ནམ་རང་བཟོ་ཡིན༔ བཀའ་གཞུང་ཡིན་ན་ལུགས་གང་ནས་བཤད༔ རང་བཟོ་ཡིན་ན༔ དགེ་རང་བཟོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཧྲ་སྐྱེས་ནས་འདུག་གོ་ཉམས་ན…

ཨ

༄༅། ། ༔མགོ་སྒྲིལ་ནི༔ དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ཟེར་ན༔ ཁྱེད་ལྟ་བའི་མཐར་འཛིན་ཆུང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་ན༔ ཆུང་ཡང་མི་ལྟོ་ཟེར་ན༔ གང་དང་གང་དུ་ཕྱོགས་ལ་འཛིན་སྐྱོ
ན་ཆེ་རམ་མི་ཆེ༔ མི་ཆེན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་རིགས་སོ༔ ཆེན་ཁྱོད་ལ་སེམས་དག་པའི་མཐའ་དང་ཡུལ་རིགས་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཐུང་ངོ༔
རྣམ་པ་གློག་གི་འཁོར་ལོ་ལས༔ ཕྱུང་མས་གནམ་འཕངས་ན་ཅང་ཤར་ཀ་ཤིག་རྒྱ་ཡེ་ཐུམས་མེད༔ ཁྲ་ཡ་ཆུར་རྒྱབ་སྦང་ཏུ་རྟེན་པའི་ལྟང་ལ་གནས༔ ཞེས་ཐུང་ངོ༔ ཧི་ཡའི་ཐུབ
མཐུའ་བཞུར་པའི་ཐང་མཇོད་རྫོགས་སོ༔ ༔དགེ་སྦྱོར་པའི་རྒྱུད་ཡིག་གི་གྲུབ་མཐར་བཞག་དེ༔ ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ གྲུབ་མཐའི༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཡི…
ག་ཏེ་ལྷ་སྦྱོར་བསྒོམ་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྒོམས་པའོ༔ གྲུབ་མཐའ་ནི༔ ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་སྒོམ་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ནི༔ ལྟ་བ་ནི༔ ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བ༔ ཐིག་ལྡན་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བཞི༔ དཔེ་ཡིན་ལྡན་ལས་ཡུལ་རྣམ་བུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ཏུ༔ ཁམས

གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དྲུམ་བུ༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དྲུམ་བུ༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དྲུམ་བུ༔ དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དྲུམ་བུ་བཞི་ལྡ་ར་པ་ཀ་རའི༔ སྨིན་པ་ཞི༔ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔ་བསྒོམས་ནས༔ སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད༔ གདན་ཟླ་བ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན༔ གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ ཕྱག་མཚན་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ༔ སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ལྔ་འོ༔ བྱང་ཆུབ་ལྔ་ལས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བསྐྱེད་དོ༔ སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟླ་རྣམ་དག་རྒྱས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་གྲོགས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱེད་དོ༔ སྦྱོར་བ་ཞི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་ཆེའོ༔ འབྲས་བུ་ནི༔ སྐུ་མདོག་འཛིན་རྟགས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའོ༔ ཁྱད་པར་དུ་མི་ཚེ་ལྷ་ན་ཡིག་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སར་གནོན་པར་འདོད་དོ༔

༄༅། །   ༔ སྙན་དབྱང་བཞི༔ ཡོ་ག་ལི་ཀྲ་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ མཚན་མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་འཕྱིར་གོལ····
འཕར་དམ་བརྩན་ཟེར་ཟབ་རོ༔ མ་གོལ་ཟེར་ན་ཕྱོགས་པ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཚོ་རམ་མི་ཚེ༔ མི་ཚེན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་དུ་གྲོལ་བར་རིགས༔ ཆེན་ཕྱོགས་སུ
འཛིན་པས་ནོར་རོ༔ མ་འབྱུང་ཟེར་ན༔ ཚོན་ཅིང་ལྟ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདོད་དམ་མི་འདོད༔ མི་འདོད་ཟེར་ན༔ ཅིད་ཀྱི་བཀའ་གཞུང་ཡིན་ནམ་རང་བཟོ་ཡིན༔ བཀའ
གཞུང་ཡིན་ན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་རྒྱུད་གང་ནས་བཤད༔ རང་བཟོ་ཡིན་ན་ང་ཅེ་ར་ང་བཟོ་དེ་ཅིད་ཀྱི་མགོ་ལ་རྔ་སྒྲིལ་ནས་འདུག་གོ་ཟེར་རོ༔ ལུང་ཞམ་པ་གློག་གི་འཁོར་ལོ་ལས༔
རྣལ་འབྱོར་གཞུང་གི་ལྟ་བ་ནི༔ སྟོང་སྙིང་རིམ་ལྟ་གཟུང་འཛིན་ཅན༔ ལམ་ལྡ་རྩོལ་བས་ཕྲུག་བསྒྲལ་ཡིན༔ དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་འབྱུང་༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་དེ་ཉིད····
ལས༔ ཕྱལ་པས་མཁའ་འཁྱིར་བྲམ་ཟེ་ཡང་རང་གི་ཕྱོགས་དང་བྲལ༔ ཡོགས་སྐྱེ་མེད་སྤྲས་ཀྱིང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་བརྟེན༔ ཞེས་འབྱུང་ངོ༔ སློབ་པ་འཛིན་པ་གོ་ལོག་པའི

༧

ཐུན་འདོན༔ འབྲས་བུ་འདུས་ཚུལ་སྐུ་ཐུན་འདོན་ནི༔ ཡོ་ག་འི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་འི་བདམ་མཛོད་རྫོགས་སོ༔ ༔ད་ནི་བསྒྱུར་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་འི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དེ༔
ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ གྲུབ་མཐའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ མ་ཧཱ་ཡོ་ག་འི་ལྟ་སྤྱོད་བསྒོམས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག
པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ༔ གྲུབ་མཐའ་ལ༔ ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུའོ༔ ལྟ་བ་ནི༔ དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ༔ དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ༔ ཀུན
རྫོབ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ཡབ་ལྔ་འི་ངོ་བོར་གནས་པ་འདོད་དོ༔ དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་འདོད༔ སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའོ༔ གསང་བའི
སྙིང་པོ་ལས༔ འཇིག་རྟེན་ག་ཡོག་ལ་སོགས་པ༔ སྣང་བ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་མེད༔ ཅེས་པ་དང་༔ ཡང་༔ དབྱེར་མེད་དོན་ལ་གང་གནས་པ༔ དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ
མེད༔ ཅེས་པ་དང་༔ སྒོམ་པ་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་འཛིན་ནི༔

༄། ༔ ༔ཆོས་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་མཐོང་བ་མེད༔ ཅེས་སོ༔ ཡང་ལྷ་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་ས་བཅུད་འཛིན་པས༔ ཆོས་ཉིད་ལྷ་མེད་དོན་དང་མཐུན༔ ཞེས་སོ༔
ཐུ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདུས་བྱས་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོ༔ མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ༔ ༔རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་གྲུབ་
མཐའ་བཞག་པ་ནི༔ ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྟ་སྤྱོད་བསྡོངས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི
ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ དབྱེ་བ་ནི༔ ལྟ་བ་དང་༔ སྒོམ་པ་དང་༔ སྤྱོད་པ་དང་འབྲས་བུའོ༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་ནི༔ རང་གི་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟག
ཡངས་པ་ནི་ཀློང་༔ སྟོང་པས་གཏན་ལ་ཕབ༔ རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཅད་བས༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས༔ ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་དུ
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ༔ སྒོམ་པ་ནི༔ དོན་གྱི་བསྒོམ་པ་དང་༔ རྟགས་ཀྱི་བསྒོམ་པའོ༔ དོན་བཀོད་པའི་བསྒོམ་པ་ནི༔ དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས༔ ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས

ཉིད་ལ༔ ཇི་བཞིན་པ་ཡི་བློ་བཞག་ནས༔ བརྗོད་པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལ༔ མ་ཡེངས་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ རྟག་པར་རོལ་པའི་སྒོམ་པ་ནི༔ བྱུང་བཞི
བདུད་རྩི་གཉིས་ལྡན་ཉིས་ གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་ནི༔ འབྲས་བུ་ནི༔ མི་ཚེ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་ལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི༔ ལྟ་བ་སྤྱན་དུ་རྒྱང་
བ་ནི༔ ཨ་ནུ་དཀྱིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་ འབྲལ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་གོལ་བར་དམ་བཅའ་ནི༔ མ་གོལ་ཟིན་ནོ༔ རང་རྒྱུད་པ་སྤྲིན་དུ་ཆེ་ཁམ་མི་ཆེ༔ རང་རྒྱུད་པ་སྤྲིན་དུ་མི་ཆེ་ནོ༔
སྤྱི་བོ་གཙུག་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་གྲོལ་བར་རིགས་སོ༔ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆེའོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྟོང་པར་རང་རྒྱུད༔ ཐོས་བསོད་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བས་གོལ་ཏེ་
དམ་བཅར༔ མ་གོལ་ཟིན་ནོ་བསྙེག་པས་ཚེག་གོ༔ སྒོམ་པ་སེམས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་བཏགས་ལ་ཞེན་པས་གོལ་ལོ༔ མ་གོལ་ཟིན་ནོ༔ འཛིན་པ་སྤྲིན་དུ་ཆེ་ཁམ་མི་ཆེ༔ མི་ཆེ
ན་འཛིན་ཆགས་ཅན་གྲོལ་བར་རིགས་སོ༔ སྤྲིན་དུ་ཆེན་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པར་འཛིན་པ་ནི༔ མི་འདོད་ན་རྒྱུན་ལུང་སྤྲང་ལ་པར་འགྱུར་རོ༔ འབྲས་བུ་ལ་ཞེ་འདོད་ཡོད་པས་གོལ

ཀྲོ༔ ༔བར་དམ་བཅའ༔ ཞི་འདོད་མེད་ཟེར་ན་ལམ་སྟོལ་བརྡོས་མེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡོད་ན་གང་སུ་འདོད་པ་སྨིན་ནུ་ཆེར་མ་མི་ཆེ༔ འདོད་པ་སྨིན་དུ་མི་ཆེ་ན
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་དུ་གྲོལ་བར་རིགས༔ ཆེན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལ་འདོད་པ་གོ་ལ༔ རྫོགས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས༔ ཨ་ནུ་ཡོ་ག་འདི་ལྟ་བ་ནི༔
སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་གསུམ་འདོད་པས༔ གཟོད་ནས་ནམ་མཁའ་བཀོད་པ་ལྟ་བུར༔ གཞན་མིན་རང་གིས་རྟོགས་མཐོང་བས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྱུ་མ་ཡང་༔ སྨིན་པའི་ངང་
བསྟན་སྨིན་ཅན་མིན་ནོ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཡང་རྫས་པ་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས༔ སྒོ་བཅས་གནམ་འཕངས་བཅད་ཀྱང་ཁྱད་དང་ཡོངས་མི་ཉམས༔ ཨ་ནུ་སྐྱེ་མེད་སྨས་ཀྱང་....
མཆོག་མེད་ཡོངས་མི་གྲོལ༔ ཞེས་སྒྲུང་རོ༔ ཨ་ནུ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ༔ ༔དགེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་སྒྲུབ་མཐའ་བ་ཤད་དོ༔ ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ
བའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྤྱོད་བསྡོངས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ༔ དབྱེན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩལ༔ དེ་རྟག

པའི་སྒོ་ལ་སོ༔ སོ་ལ་ཞ་དེ་བ་དཔའ་ལ་དབབ་པ༔ གདན་ལ་དབབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ནོ༔ དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ
མ་འགགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ མ་བསྐུལ་ཏེ་ངོ་བོར་གཅིག་པ༔ དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ༔ ཡང་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལྟར་ཐམས
ཅད་ཀྱི་སྣང་གཞིར་ཡོད་པ༔ རང་རྒྱུད་མེད་པས༔ སངས་རྒྱས་སྨམ་སྐྱེ་མ་མཛད༔ སེམས་ཅན་སྒྲིབ་ཏེ་མ་བཅོས༔ གཞི་མཐལ་མཐལ༔ དོག་ཙམ་ཙམ༔ སྒྱུ་མ་བརྗེས་
མདོག་མ་བསྒྱུར་དེ་ནི༔ རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པས༔ གཞི་འདུས་མ་བྱས་སྐུ་ཀ་དག་པས༔ གཞི་རོལ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བས༔ རིས་མེད་དུ་གནས་པ༔ གཞི་ཕྱོགས་
གར་དུ་ཡང་མ་ལྷུང་བས༔ སོ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཁེགས་པ་དང་༔ གཞི་དེ་ཡང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས༔ དགོངས་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱ་མི་དགོས་པ་དང་༔ གཞི་དེ
འབྱུང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་སྤྱི་འདུག་པ་པོ༔ རྒྱུད་མཐོང་ཤེས་རིག་པ་དེ་གནས་དགུ་ནས༔ མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྤྲིན་རོལ་ནོ༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས༔ ༔

ཉི༔ ༔མཁའ་དང་འཇའ་ཚོན་ཚུལ་དུ་གནས༔ འཇའ་ཚོན་ཡུལ་དུ་བཅས་པས་འཁྲུལ༔ ཞེས་པ་དང་༔ མདོ་བཙུ་ལས༔ ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ༔
ཐུང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྣང་༔ འདུས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས༔ གསལ་བ་ནི་རིག་པ་མཁའ་ལ་གསལ༔ ཞེས་པའོ༔ གཞི་དེ་ལས་འཁྲུལ་ལུགས་ནི༔ གཞིར་སྣང
གྲུབ་ཅིར་ཡང་གནས་པ་ལས༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བྱས༔ ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་འཛིན་བའི་རྐྱེན་བྱས༔ རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་ཡུལ
བཏུད་དུ་བྱུང་སྟེ༔ རང་ལ་གཞན་དུ་བྱུང་བའོ༔ དཔེར་ན་ཕོ་ཡི་དྭགས་ལ་མེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ༔ དེས་ཡིན་ལ་ལ་དེར་འཁྲུལ་པའོ༔ འཁྲུལ་པའི་འཁྲུལ་ལུགས་ནི༔ འགྲོ་བ
རིགས་ལྔ་སྟེ༔ ལུས་རྟེན་ཀྱི་རྟག་ཆད༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུ༔ སྣང་བ་བཅུ་བདུན་འཁྲུལ་པའོ༔ དོན་འཁྲུལ་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཞི་ཡོད་དམ་མེད༔ མེད་ན་འཁྲུལ་པ་དེ་རྣམས
རང་ལས་བྱུང་ངམ་གཞན་ལས་བྱུང་༔ གཞན་ལས་བྱུང་ན་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར༔ འཁྲུལ་པ་དེ་རྣམས་གཞི་ལས་བྱུང་ན༔ གཞི་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ངམ༔

སྣང་ན་གཞི་ལས་འཁྲུལ་པ་ཡོད་ན་སྣང་སྟོང་ངོ༔ དཔེར་ན་སོལ་བ་བཏྲི་དོར་ཁྲུས་ཀྱང་ དཀར་པོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ༔ སྣང་དུ་མི་བཏུབ་ན་ལམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར༔
ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཚོགས་མེད་པར་འགྱུར༔ གཞི་ལ་མེད་དེ་བློ་བུར་དུ་འཁྲུལ་ཟེར་ན༔ བློ་བུར་དུ་འཁྲུལ་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་༔ གཞི་ལས་བྱུང་ན༔ གཞི་ལ་ཁྱབ་པ་མེད
པའི་སྐྱོན་འོང་ངོ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱོན་འོང་ངོ༔ འཁྲུལ་བ་དེ་བློ་བུར་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་འོང་ངོ༔ ལྟ་བ་བརྒྱད་མ·····
འཁྲུལ་བ་འདོད་པ་དེ་རྣམས༔ གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷུ་བར་འདོད་དེ༔ ནམ་མཁའ་དཀར་མས་བཅུར་པ་ལྟར་ཤགས་ཀྱི་ཤིལ་ལེ་ཡོད་ན་ཆོས་ཉིད་དུ་མར་འགྲོ་སྟེ༔ མུ་སྟེགས·····
གྲངས་ཅན་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ལྟ་བ་གཅིག་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་འོང་ངོ༔ བཀའ་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་དུ་མར་འདོད་པ་ན༔
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྙིང་པོ་གཅིག་མི་རིགས༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་ན་གཞི་ལ་མེད་དེ༔ ལྟ་བ་དེ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་མཐོང་ ཡིན་ཟེར་ན༔ ལྟ་བ་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ༔

༄༅། ། གཞི་ལ་མེར་པ་ངར་གིས་བརྟགས་ནས་མཐོང་ནུ༔ མི་སྲིད་པའི་ཆོས་བཞི་ཡང་འོང་བར་རིག་པས་སོ༔ ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ལས༔ གཉིས་མེད་རང་གིས་
བརྟགས་མཐོང་ནུ༔ མི་སྲིད་ཆོས་བཞི་སྐྱེ་བར་རིགས༔ ཞེས་སོ༔ འོ་ན་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་འདྲེན་ཅེ་ན༔ ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་སྣང་བ་བརྒྱ་བརྡལ་གྱི་སྣང་བ་གཞི་ཡོད་དེ༔ རང་རྒྱུ་པ་མེར
དེ༔ ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ལས༔ ཡོད་ན་ཡོད་ཙུ་སྣང་བས་ཏེ་ཀུན་གྱི་སྣང་བཞིན་ཡོད༔ མེད་ན་མེད་ཙུ་སྣང་བས་ཏེ་སྣང་ཡང་བསྐུར་མེད་དོ༔ ཞེས་སོ༔ འོ་ན་ཧཱུཾ་ཀཱ
འཁྲུལ་ན་སྣང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་བས་འཁྲུལ་ལོ༔ དེ་ལ་སྣང་བ་བརྒྱ་བརྡལ་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གདན་ལ་དབབ་པ་ནི༔ སྣང་བ་བརྒྱ་བརྡལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས
ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ པས་དམ་བཅའོ༔ རང་བཞིན་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར༔ ཞེས་པས་སྣང་བ་བརྒྱ་བརྡལ་པོ་ཡོད་པ་འཛིན་པར་བཅད༔ གཞན་སེལ་བའི་དགོས་ཆེད
སྣང་བ་སྐྱེ་མེད་དུ་གོ་བ༔ དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོས་ཆེད་དོ༔ ལོ་བ་ནི་སྐྱེ་མེད་ལོན་ཡིན་སྐམ་ པ་ལ༔ དེ་ལ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ ཞེས་པས༔ སྐྱེ་མེད་ཀྱི

ཕྱོགས་ཕྱུ་འཛིན་པ་བཅད༔ གཞན་སེལ་བའི་དགོས་ཆེད་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་མེད་བཟང་ངན་ཕྱང་ལེན་མེད་པར་གོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོས་ཆེད་དོ༔ ནོན་འགགས་མེད་དང་
སྐྱེ་མེད་ཐ་དད་དམ་ཞེན༔ མཚན་མ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ ཞེས་པས༔ སྐྱེ་འགག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བཅད༔ གཞན་སེལ་བའི་དགོས་ཆེད་སྐྱེ་འགག་གཉིས་
མེར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ་བས༔ དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོས་ཆེད་དོ༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དམ་ཞེན༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྒྱུར་ཏེ༔ རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས༔ རིག་པ་ཡོད་མེད་དུ་ངར་གྲོལ་ཏེ༔ སྣང་བ་གཞིར་ཤར་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཏེ༔ ཐིག་ལེ་དྲུག་ནས༔ རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་མེད་སྙིང་པོར་ཀྱི༔ ཅེས་པ་དང་༔ ཡང་༔ གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལ་མིན༔ ཞེས་པ་དང་༔ སྣང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་མིན༔ ཞེས་སྒྲུར་དོ༔ ལྷ
བའི་སྙིང་པོ་ལ་བྱུ་ཉི་ཤུ་བ་ལས༔ རང་གཞན་སྐྱེ་མེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་ཆེས་ཅན༔ རོལ་པ་འགགས་མེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས༔ གང་ཡང་མི་

༄། ། ཀ་དག་གཞི་ཡིད་ཆེས་བཞི། མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བཞི། ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། སྣང་བ་སེམས་སུ་ཡིད་ཆེས་བཞི། གདན་ལ་ཕེབས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའོ། དེ་ལྟར་གདན་ལ་ཕེབས་ནས། སྨན་པ་ལ་འཕྲོས་པའི་བསམ་པ་མེད། ཉི་མ་ལ་གདོན་སྐམ་པའི་བསམ་པ་མེད་དོ། ཉི་མ་ཤར་བས་མུན་པ་དྭངས་པ་ལྟར། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དྭངས་སོ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག དཔེར་ན་མི་འཇིགས་བས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཞལ་ལྟ་གཅོད་པ་ལྟར། ཡུལ་སེམས་དང་བྲལ་བས་རིས་སུ་མི་ཕྱེད་དོ། དོན་དང་བྲལ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་གིས་བཞག་པ་མི་འཚོལ་བཞི། དཔེར་ན་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རི་མི་ཚོར་བར་ལྟར། དོན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་མེད་དེ་རང་གྲོལ། དེ་བོ་ན་ཞེས་པས། ལྷུག་པ། ནོམ། ། གཅུག་མ། རང་དྭངས་སུ་བཞག་གོ། ཨ་ཏི་ཡོག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཀུན་མཐར་རྣམ་པ་དགུས་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཤན་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། སྤྱིར་ཐེག་པ

ལ་གཉིས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ནི༔ ལྷ་མིའོ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་
དགུ༔ ཉན་ཐོས་དང་༔ རང་རྒྱལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་༔ ཀྲི་ཡ༔ ཡོ་ག༔ ཨུ་པ་ཡོ་ག༔ མ་ཧཱ་ཡོ་ག༔ ཨ་ནུ་ཡོ་ག༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ༔ དེ་རེ་རེ་
ལ་འང་རྣམ་རྣམ་ལྔ་སྟེ༔ འཇུག་པའི་སྒོ༔ སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས༔ བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ༔
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ལ༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༔ དགེ་བ་བཅུ་ནས་འཇུག༔ སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པར་སྤྱོད༔ བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི༔
མི་དགེ་བ་བཅུ་བསྲུང་༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ དགེ་བཅུ་སྤྱད་པས་གླིང་བཞིའི་མི་སྐྱེ༔ མི་དགེ་བཅུ་སྤྱད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ༔ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་ངེས་པར་རྟོགས
པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ སྒོམ་པའི་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ འདོད་ལྷ་རིགས་རྣམ་ལྔ་སྟེ༔ དགེ་བ་བཅུའི་སྟེང་དུ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྣན་

དུ་བྱའོ༔ སྟོང་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི༔ སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས༔ བསྒྱུར་བའི་རྩོལ་ཁྲིམས་ནི༔ ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ གང་ཟག་ལ་
བདག་མེད་པར་བསྒོམ་སྟེ༔ དོན་བསྒོམ་པའི་ཐབས༔ མཐོང་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག༔ བསྒོམ་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་གོ༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ དགྲ་བཅོམ་
པའོ༔ དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྷག་བཅས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐུར་འདོད་དོ༔ ལྷག་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་དེངས་པ་འམ༔ མཚོ་ལ་འཁྱག་ཞུབ་ལྟར་འདོད་དོ༔ རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རྟག་ལྟ༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱོགས་འཇུག༔ དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་༔ དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ༔ རྣམ
པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་༔ དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག༔ དེ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་༔ དེ་ལ་ཚོར་བ་འབྱུང་༔ ཚོར་བ་ལས་སྲེད་པ་འབྱུང་༔ སྲེད་པ་ལས་ལེན་པ་འབྱུང་༔
ལེན་པ་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་༔ སྲིད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་༔ སྐྱེ་བ་ལས་རྒས་པ་འབྱུང་༔ རྒས་པ་ལས་ན་བ་འབྱུང་༔ ན་བ་ལས་འཆི་བ་འབྱུང་ངོ༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ གང་

༄༅། །ཕལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ར་སྐྱེ་དོ༎ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་ནི༎ སྔར་ཀྱི་སྐྱེར་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར
རྟོགས་པ་སྤངས་པས༎ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷར་སྐྱེ་དོ༎ དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷར་སྐྱེ་དོ༎ བསམ་གཏན་གསུམ
པ་ཉིག་ཡོ་འགྲུལ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷར་སྐྱེ་དོ༎ སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས༎ སྐྱེ་མཆེད་རིགས
བཞི་ཡི་ལྷར་སྐྱེ་དོ༎ བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི༎ ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང༎ རྟག་དཔྱོད་གཉིས་དང༎ དགའ་བདེ་གཉིས་དང༎ གཡོ་འགྲུལ་གཉིས་དང་བརྒྱད་སྤངས
པས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷར་སྐྱེ་དོ༎ དེའི་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ནི༎ ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༎ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག༎ དེ་ཡང་བསྡུ་ན༎
སྡུག་བསྔལ་དང༎ ཀུན་འབྱུང་དང༎ ལམ་དང༎ འགོག་པ་ནི༎ སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ༎ ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ༎ ལམ་དང་དུ་བླང་ངོ༎ འགོག་པ་མངོན

ཀྲི༔ ༔ཟབ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བའོ༔ སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི༔ སྤོད་ནུས་མི་འབར་བ་དང༔ སྨད་ནས་རྒྱུ་འཁྲུག་པ་དང༔
རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྲུང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི༔ དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་དང་ལེགས་རབ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས༔ བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐར་ཕྱིན་
པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་པུར་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་དྲུག་སྟེ༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༔ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སུ
འཇུག༔ དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང༔ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ༔ དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྣང་བ་ངེས་པ་མེད་པ༔ བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཤེས་པའོ༔ དོན་དམ་པའི
བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ༔ སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི༔ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པས༔ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས༔ ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི
སྤྲིན་མན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་གནོན་པར་འདོད་དོ༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས༔ བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས

ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཀྱི་ཤུ་བསྲུང་ངོ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི༔ རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པའོ༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ ས་བཅུ
གནོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ༔ བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྲི་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དྲུག་སྟེ༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༔ གཟའ་དང་དུས་བཟང་པོ་དུས་ཚོད་
ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲའི་སྒོ་ནས་འཇུག༔ སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི༔ དུས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་ཡེ
ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་བྲན་དང་རྗེ་བོའི་ཚུལ་དུ་ལྟའོ༔ བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ སྤ་བ་ལྔ་བསྲུང་༔ དེ་ཡང་སྤ་བ་ལྔ་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤངས་པ་དང་༔
དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞིར་བཀུར་བ་དང་༔ མཆོད་ལྷུམ་དུལ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལྷར་ལྟ་བ་དང་༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་༔ མཆོད་པ་དང་གཙང་སྦྲ
དུས་ལས་མི་འདའོ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི༔ ཀྲི་ཡའི་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྡན་འཇམ་ཕྱག་ནརྡོ་རྗེའོ༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ རིགས་གསུམ་གྱི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ༔ ༔

ཀ ཞི སྐྱེ ཊཱ

ཧཱུྃ༔ ༔གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཀྲི་ཡ་ཡོ་ག་ཡང་ཏིག་སྙིང་༔ འཇུག་པའི་སྒོ་དང་༔ བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་༔ སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་གསུམ་ནི་ཁྲི་ཡ་དང་
མཐུན༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་ཡོག་དང་མཐུན་ཏོ༔ གྲུབ་པའི་ཚད་ནི་མི་ཚེ་གཉིས་ན་སངས་རྒྱས་པར་འདོད
དོ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཡོག་ལ་ཏིག་སྙིང༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག༔ སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད༔ བསྲུང་བའི་དམ
ཚིག་ནི༔ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་བདུན་བསྲུང་༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་༔ བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གྲོགས་ལྟམ་མཉམ་པ་ཉིད ཀྱི
ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལོངས་སྐུ་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ༔ མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆགས་པར་བསྒོམ༔
མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གནོན་པར་འདོད་དོ༔ གྲུབ་པའི་ཚད་ནི་མི་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ༔ བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ལ

ཀ

༩༤

ཡང་ཧྲུག་སྙེ༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༔ ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག༔ དེ་ཡང་ཐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་འགགས་པ་དང༔ ཤེས་རབ་བདག་མེད་པ་ལ
བསླབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་གོ༔ སྤྱོད་པའི་ཞིབ་ལམ་ནི༔ ཏན་ནྡ་ན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་དོ༔ དེ་ཡང་ཏན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲལ་བ་དང༔ ནྡ་ན་ཆགས་སྡང་མེད་པར
སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་དོ༔ བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྲུང་ངོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང༔ སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང༔ དང
དུ་བླང་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང༔ མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང༔ ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང༔ བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང༔ དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྲུང
བའོ༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ རིགས་ལྔ་རྩལ་གཅིག་པར་ལྟའོ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ རྡོ་རྗེ
སེམས་དཔའ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་དེ་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ༔ ༔རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལ་ཡང་ཧྲུག་སྙེ༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས

ཏྭཾ༔ ༔གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག༔ སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད༔ བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཙ་བ་བཞི་བསྲུང་ང༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད
ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས་སྒྲ་གསུང་ཟློས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ མ་ཆགས་ལ་པདྨ་ཅན་གྱི་ས་གནོན་པར
འདོད༔ གྲུབ་པའི་ཚད་ནི༔ བསྒོམས་ཤིང་བསྒྲུབས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ༔ ༔རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི༔ རྩ་རྩོལ་
དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག༔ སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི༔ ཁམས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད༔ བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ མེད་པ་དང༔ ཕྱལ་བ་དང༔ ལྷུན་གྲུབ་དང༔
གཅིག་པུ་བཞི་བསྲུང་ངོ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི༔ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བསྒོམ༔ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ སྣང་དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ༔
མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ༔ ཡིག་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ནོན་པར་འདོད་དོ༔ གྲུབ་པའི་ཚད་ནི་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱ་འོ༔ ཀྱེ་ལ་མ་དོ

རྣམ་པ་དྲུག་གི་ཐེག་པ་ལ་བཙན་དེ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ ཧཱུྃ༔ ༔དབྱིངས་ཐིག་པ་རིམ་པ་དགུའི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པ་ནི༔ ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདུད་བཞི་བཅོམ་ལུགས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུ་རུ་ཐུབ་པས་ཐིམ་ནས་ཐིམ་མེད་པར༔ གསེར་གྱི་ཆུ་བ་བསྐམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་ཏུ་དབུ་སྒྲ་རྣམ་པ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཚེ་ཉིང་འཚོབ་མི་མངའ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ༔ དེ་ནས་རྒྱུ་བ་ཉི་ཟླ་བའི་འགྲམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ནས༔ དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟག་མཛད་པས༔ ལོ་གསུམ་དུ་འབྲས་ཟན་མ་རེ་དང་ཆུ་ཐིགས་རེ་གསོལ༔ ལོ་གསུམ་དུ་ཏི་ཡང་མ་གསོལ་ཡང་སྐུ་ལ་བསྐྱོད་པ་མི་མངའ་བས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ༔ དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་དུ་བཀའ་ཤིགས་ནས༔ བདུད་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཏུ་འགྱུར༔ སྐུ་རྨས་ཤིང་སྒྲེངས་པ་མི་མངའ་བས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ༔ མཐུག་གྲིང་ཡེར་རྩ་མཆོག་གི་ལྷུང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ནས༔ སེམས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་བསྟན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར༔ ཕུང་པོའི་

ཏྲིཾ༔ ༔ལྷ་རྣམ་བཞི་ཀྲྀ་མ་ས༔ དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེ་ལམ་འདས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་མོ༔ དེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་སོ༔ ཀྲི་ཡ་ཡི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་ནི༔
ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སུམ་རྣམ་སྡུ་བརྟན་དུལ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པས༔ ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཞེ་མ་ཆུད་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ༔ ཆོས་དངོས་ཟག་ལ་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་ཡི་བུའི་བདུད་བཅོམ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཆུད་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ༔ ཡོ་ག་དང་ཨུ་པའི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཉིད་པའི་ཀློང་གིས་མ་གོས་པ
རྣམ་པར་དག་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་བཅོམ༔ ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ༔ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས
རྟོགས་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་མེད་པར་རྟོགས་པས༔ འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ༔ མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་བདུད་བཅོམ
ལུགས་ནི༔ ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་དཀྱིལ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཕྲིན་ལས་ཐམས་མ་ཆིས་མི་ཐུབ་པའི་ཁམས་ཉིད་པའི་ཀློང་གིས་མ་གོས་

པས༔ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ༔ དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔར་རྟོགས་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ༔
སྤྲུལ་པ་དང་འཕྲོ་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ན་ཡང༔ ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་གོས་པས་དུག་ལྔ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད་བཅོམ༔ ཉོན་མོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་སོ༔ དུག་གསུམ
སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཅན་པས༔ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས༔ ལྷའི་བུའི་བདུད
བཅོམ༔ ཕུང་པོ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་ལ་མ་འབྲེལ་པར་བསྒོམས་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅར
ཆུབ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་སོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས

ཀ༔ ༔ཀྱང་མ་གོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི
མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་གསུམ་ཡེ་ནས་མ
ཕྱུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་མོ༔ བདུད་ཅེས་གྲུབ་ཡེ་ནས་མི་འབྱུང་ངོ༔ བདུད་གཞི་གནོམ་པའི་མན་ངག་གི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ལྟ་བའི
གཡང་ས་བཅད་པར་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་བསྒོམ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཉན་ཐོས་དང་༔ རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི༔ མི་རྟག་པ་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་བ་དང་༔ སྟོང་པ་དང་༔ བདག་མེད་པ་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་མཆེད་པའོ༔ ༼ ༔ཀྲི་ཡའི
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བསྒོམས་པས་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱ༔ ཕྱི་དག་པས་ནང་དག༔ དེ་ལྟར་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོག་མིན་གནས

ནམཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ སྤྱན་འདྲེན་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ རྫས་དང་ཡོ་བྱད་བཤམས་ནས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་པ་ནི༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ ཉེས་པའི་སྒྲིབ
ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ༔ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྐུར་བསྒོམ་པས་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཚིག
གི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྱུར་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དམར་སེར་བསྐོར་ཏེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་འགྲོ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ ལྕེའི་སྟེང་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ་བསྒོམ
པའི༔ དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ནས་ཙམ་པ་ཞིག་བཞག་ནས་ཐམ་ཀ་རྡོ་རྗེས་བསྐོར་ཏེ༔ སྙིང་པོ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་དང་༔ སཏྭ་ཨ་ཧྲཱིཿདང་༔ བཛྲ་དྷརྨ་ཧྲཱིཿས་མ་ཡ༔ སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ
བརྗོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ ཨུ་པ་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས༔ བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྐུར་བསྒོམ་པ་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ
ལ་བསྒོམས་པས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ དེ་ཡི་ནས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྒྲོན་གྱིས་མི····

༄། ། ༄༅ །གསོལ་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བོ། ། མ་སྐུ་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས། ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྐུར་བསྒོམ་པ་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱ། ། ཐུགས་ཀར་ཡ་
ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞོན་གང་བཞིན་གསལ་བར་བསྒོམས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཙོར་བྱས་པས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐབས་ནས་འགྲོ་འདུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ། སྐུའི་སྤྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་
པ་ནི། ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ། ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ། ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་སྐུར་གྱུར་པས་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ། དེ་ཡི་ངང་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཚིག་གི་
ཕྱག་རྒྱ། ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་མེད་པས་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་མ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །
ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ། གསང་སྔགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ། གཟུངས་སྔགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ། རིག་སྔགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི

ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ འབྱུར་ཡེར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི༔ ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་སྒྲུབ་
པ་བཀའ་བརྒྱད་རུ་འདུས་ནི༔ དེ་ནི་ནི་ལ་ཁར་གསུམ་སྟེ༔ འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་སྒྲུབ་པ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ འཇམ་
དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པའོ༔ དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ༔ ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྦྱངས་པ་
དང་༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྦྱངས་པ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱངས་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་
པའི་རྟེན༔ འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་པ་ལ༔ ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བླངས་པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔

ཨ ཨཱ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

༄། ། ༈ འཁྲུར་བ་རིམ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ༈ གསུང་ཡིག་འབྲུ༈ ཐུགས
ཕྱག་མཚན༈ སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་༈ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང༈ ཡེ་ཤེས་ལྷས་དབང་བསྐུར་བ་དང་༈ འཇམ་དཔལ་གཤིན
རྗེའི་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་༈ མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༈ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས༈ ཐིམ་དང་འཁོར་དང་བཅས་རིམ་ནས་རིམ་གྱིས·····
བསྐྱེད་པ་ལས༈ བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ༈ ཛྙཱ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མར་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་༈ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་དང་༈
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་༈ ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་༈ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་༈ བསྟོད་པར་བསྟོད་པ་དང་༈ གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་ཉི·····
ཞིང་ཁྲིད་ལས་བཅོལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གར་བསྟན་ཅེས་བྱའོ༈ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་བསྟན་པ་ནི༈ རིམ་ནས་རིམ་དུ་མི་བསྐྱེད་དོ༈ སྙིང་པོའི་ཚིག་བརྗོད་

པའམ༔ ཡིད་ལ་མོས་ཤིང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་དོ༔ རྒྱལ་རྒྱུད་རྡོལ་བའི་ཚུལ་ལོ༔ ལྷ་དབྱིངས་ཐབས་སྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས༔ དབྱིངས་ཡེ
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་གར་བསྟན་པའོ༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྟར་བསྟན་པ་ནི༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན
རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཉེར་མ་བཅོས་ཏེ༔ སྙིང་པོ་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངང་བཞིན༔ ཡེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར༔ སྣང་གྲགས་མ་ཉམས་ཡེ་ཤེས་གནས་པའོ༔
དེས་ན་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་བསྟན་པའོ༔ དེ་ལྟར་པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་དང༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔ ཆེམ་ཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔
ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་དང༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས
ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔ ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་པོ་འདི་ནི༔ ཕ་གཅིག་གི་བུ༔ གཉེན་གཅིག་གི་འདྲེས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཤར་པར

ཀ

༄༅། །གཅིག་གི་དང་དུ་ཞེས་པ་ལ་གསང་སྔགས་གནས་སུ་རྒྱུར་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་འོ༔ འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཀླུ་སྤྱོད་པ་ཐལ་བས༔ ཐ་ཤོག་པ་གཅིག་ལས་མེད
པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ༔ དེས་ན་ཀླུ་སྤྱོད་པ་མ་ཐལ་བར༔ སྤྱོད་རྫོགས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ན༔ ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་དང་འདྲ་སྟེ༔ གང
ལ་འང་ཐམ་ང་མེད་དོ༔ ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་ནས་འཆད་དོ༔ གསང་སྔགས་བཀའི་བང་མཛོད་འདི་ནི་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཀྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ལུགས་ཆེས་ཟབ་སྟེ
ཤོག་ཕྱེབ་ནས་བཤད་དོ༔ ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཤན་ཕྱེ་ནས་བཤད༔ རྐྱལ་མདོ་རྣམ་པ་རྟག་གིས་ཐེག་པ་འདི་ལ་བཙན་ནས་བཤད༔ སྔགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག
པ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་དཔེ་བའི་ཕྱིར༔ བརྒྱུད་བཞི་བཅོམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་དོ༔ ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམས་པའི་དམིགས་པ་བསྟན
ནས་བཤད༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་འདུས་པའི་མན་ངག་གསང་སྔགས་ལྟ་སྤྱོད་བསྒྱུར་དུ་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ༔ ཡུལ་རྒྱན་ཀྱི་མཁའ་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ རྒྱ་གར

ཀྱི་མཁན་པོ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་༎ བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡོ་ལ་བོར་བཻ་རོ་ཙན་དང་༎ གཞུང་བས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འཆིམས་མཛད་པའོ༎ གསང་སྔགས་ལྗང་གི་བང་མཛོད་ཆེས་ཟབ་བཀོད་ས···
སོ༎ ༄ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་བཏབ་ནས་སྦས་པའོ༎ གཏེར་རྒྱ༎ སྦས
རྒྱ༎ གཏེར་རྒྱ༎ ༎

༄། གསང་སྔགས་བཀའི་ཁྲམ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། ། ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་སྨྲྀ་ཏིར་ཛཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་···
ཐབས་མཁས་པ༔ ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ༔ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ༔
དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག༔ ཚད་མེད་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པ་དེས༔ ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ···
མེད་པ་དང༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་ག་ཡར་བ་ལས་བསྒྲལ་ནས༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་སླད་དུ༔

ཀྱཻ༔ ༔བཀའ་དང་བཅའ་འབུམ་ས་བ་སམ་ཁྱིམ་མི་ཁྲབ་པ་བཞིག་གསུང་སྔོ་རྟེ༔ རྒྱས་པར་བཀའ་སྒྲུབ་པ༔ ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་འབྲི་བའི་སྡོང་༔
འབྲིང་དུ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས༔ བསྡུས་ཏེ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་འམ༔ ཡོ་ག་སྙིང་ཟང་གསང་བ་ལ···
སོགས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་༔ བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་༔ གཞན་
ཡང་གཞན་ཟབ་དགེ་བའི་བཅིངས་གཉིས་སྐྱེལ་མ་ཆིག་ཁྲིད་པ་རུ་ཙན་རྣམ་སོང་༔ སྤྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དང་༔༔ དགྲ་བཅོམ་པས་སྦྱིན་དགེ་ཚོས···

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ༔ མི་བསྐྱོད་པ་བའི་གཟུང་མང་འབབ༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མ་ཐར་ཕྱིན་པ༔ འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐུ་རུ་དང་བ༔
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྤྱན་ཅན༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་གནོན་ཞིང་སྐྱེམས་པ༔ རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པ༔ མཐུ་
དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལས་རྒྱུད་འབྱིན་ནུས་པ༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ༔ སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ༔ ཚད་མེད་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་གི་དོན་དུ༔ དམ་པའི་ཆོས་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་དེ༔ ཐུགས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དགོངས༔ མགུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ལ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔའི་མཆོག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་འདྲིལ༔ ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དུང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་སྤྱན༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་མོས་པ་དེ་དང་དེར་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔
མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྡུས་ན་ལྟ་བའི་ཐ་རམ་དང་༔ སྐྱོང་པའི་ཐ་རམ་དང་གཉིས་སུ་འདུས་སོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བའི་ཐ་རམ་ནི༔ ཐེག་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི༑

ཀ྅༔ ༔ཐེག་པ་དང་༔འཛིན་རྟེན་ལམ་འདས་པའི་ཐེག་པའོ༔ འདས་པའི་ཐེག་པ་བསྡུས་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ༔ དེ་ཡང་བསྡུས་པ་ཐུགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་འདུས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐ
རམ་ལ༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུས༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་མཆིས་རྗེས་ཤུལ་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ༔ ལུང་གི་ཐ་རམ་ཆེས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་སུ་བླངས༔ མན་ངག་གི་ཐ་རམ
ཀྱིས་ཉམས་ཀྱི་བདེ་བ་བཙལ་ལོ༔ གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐ་རམ་ལ་བསྟན་པས༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསུམ་དུ་འདུས་སོ༔ དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བསྡུས
པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་ཀྱིས་བསྡུས་པས་སྟོང་དང་གསལ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ༔ དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཀློང་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་མ་སྐྱེས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་
བ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ༔ གཉིས་པ་གསལ་བ་ནི༔ མ་
རྟོལ་དོན་གྱི་སྙིང་པོར་བཞག་པ་སྟེ༔ ཕྱི་སྒོག༔ ནང་སྒོག༔ གསང་སྒོག་སྟེ་དགུ་ཕྲུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཐར་མ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ནི་དེ་དག་རྒྱུད་ཟད་……

གསལ་བར་བཤད་འོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས༔ ལྷ་དང་མིའི་ཐེག་པ་དང་༔ ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་ཐེག་པའོ༔ དང་པོ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ནི༔ ཚད་མེད་པ་
བཞི༔ དགེ་བ་བཅུ༔ མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ༔ གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ འཆལ་བ་དང་༔ རྒྱང་འཕེན་དང་༔ མུ་ཏྲུགས་པ་དང་༔ མུ་སྟེགས་པའོ༔ ༔
གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཐེག་པ་ཆུང་བ་དང་ཆེ་བའོ༔ ཆུང་ངུ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་༔ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ༔
དེ་ལ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི༔ སྡུག་བསྔལ་བ་དང་༔ ཀུན་འབྱུང་བ་དང་༔ འགོག་པ་དང་༔ ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོམ་ལ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་རྟོགས་པའོ༔ ༔
གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི༔ མ་རིག་པ་ནས་རྒ་ཤིའི་བར་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས༔ འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ༔ འཁོར་བ་ལུགས་ནས་ལྡོག
པ་སྟེ༔ ཉན་ཐོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྡུལ་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལ༔ བདག་མེད་པ་རྟོགས་ལ་ནུས་ཉམས་རྒྱ་བཅམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ༔ གཉིས་པ་ཐེག་

ཀཱི༔ ༔པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་༔ འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི
ཐེག་པ་སྟེ༔ ལམ་ལྔ་མ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ༔ ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས
པར་སངས་རྒྱས་པའོ༔ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ༔ ཕྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་དང་༔ ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ༔ དང་པོ་ཕྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི
ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྲི་ཡའི་ཐེག་པ་དང་༔ གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཨུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་གའི་ཐེག་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཀྲི་ཡའི་ཐེག
པ་ནི༔ དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལྟ་སྟེ༔ བདག་དག་པ་དང་༔ ལྷ་དག་པ་དང་༔ རྫས་དག་པས་ལྷང་ལོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་བྲང་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན
པོ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ༔ གཉིས་པ་ཨུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ༔ བདག་དག་པ་དང་༔ ལྷ་དག་པ་དང་༔ རྫས་དག་པ་དང་༔ ལྷ་བ་དག་པ་དང་༔ གཉིས…

ཞུ་མེད་པར་དག་པ་དང་ལྷུན་བཅས་མ་ལྷུན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ༔ གསུམ་པ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ ཕྱི་ལས་ཀྱི་བ་རྟོགས་པ་བཞི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབྲས་བུ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ༔ གསུམ་པ་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ༔ བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མ་ཧཱ་ཡོ་....ག་དང་༔ རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དང་༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ནི༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་འདོད༔ གཉིས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ནི༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ༔ མ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ༔ གསུམ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི༔ རང་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་མ་འགྱུར་བར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བལྟ་སྟེ༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་ས་བསྒྲོད་དུ་མེད་པས་རང་གནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་....གསུམ་ཅིས་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དོ༔ དེ་ནི་གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཐེག་པ་སྣ་འབྱེད་པའི་ཐ་རམ་བཤད་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་

ཀྱཻ༔ ༈ བཤད་པའི་ཐར་མ་མོ༔ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་སྒོ་དང་ཆེ་ཐུག་ཏུ་ཕྱེ་བའོ༔ གཉིས་པ་བརྩལ་པ་ལ་ཤན་ཁྱད་པར་
དབྱེ་བའོ༔ དང་པོ་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང༔ ཆེ་ཐུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་ཁྱད་པར་དང༔ འདས་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའོ༔ དང་པོ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་བཤད༔ ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་བདེན་དག་ཏུ་ཞེན་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའོ༔ བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་རིགས་པར་རྟོགས་པའོ༔ ༔
འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ༔ ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ལྷར་བཤགས་ནས༔ ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ༔ སྐྱབས་གནས་དང་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་རོ༔
དང་པོ་སྐྱབས་གནས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་པ་ཡིན་ལ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་ནི་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའོ༔ དེ་ཡང་གསང་སྔགས་རིམ་པའི་ལུང་ལས༔ གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནང་པས་རྒྱུ་མཚན༔ འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ༔ དེ་ནི་ལོག་པའི

ལམ་དུ་བཀོད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ནི༔ གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པ་གཉིས་བློ་ཡིས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཞི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ༔
རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་འདོ༔ གཉིས་པ་རང་སངས་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས༔ དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི༔ ལྟ
བ་དང་འབྲས་བུ་འོ༔ དང་པོ་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ནི༔ གང་ཟག་མ་གྲུབ་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་བདག་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག
མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རང་སངས་རྒྱས་སོ༔ གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི༔ གཞན་དོན་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས༔ ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་འབའ
ཞིག་བྱེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས༔ གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི༔ ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆུང་བའི་ཐེག་པ་ཆུང་བ་ཡིན་ལ༔ ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན
པས༔ ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ༔ དེ་སྐད་དུ༔ གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་ཐབས༔ ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ

༄༅། ། ༈ དོན་བྱེད་པའི་མཆོག ༈ ཅེས་གསུངས་སོ༈ གསུམ་པ་ལྷག་ལ་དང་མཚན་ཉིད་དབྱེ་ཕྱེད་པར་ནི༈ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་བསྒོམ་པ་ནི།
མཚན་ཉིད་དཔྱད་པ་ནི༈ མདོ་ལས་གསུང༈ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ༈ ཟག་དང་བཅས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན༈ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ༈ མྱ་ངན་འདས་པ་ཞི་བའོ༈ ཞེས་
སོ༈ གཉིས་པ་ལྷག་ས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞར་ལ་སྟོན་པའི་སྐོང་དུ༈ གཙོ་བོ་ཆེ་བ་རྣམ་པ་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ༈ ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་བ༈ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉེས་པ་མ་འགག་...
པར་འབྱུང་བ༈ འབྲས་བུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་༈ རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པ་དང་༈ བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་༈ བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་༈ མྱུར་དུ་ལོངས་རྒྱས་...
པའོ༈ མང་ཡང་མི་ཆེ་བརྟན་ཤེས་ལ་ངེས་རྒྱས་པའོ༈ དེ་སྐད་དུ་གསང་སྔགས་ངེས་པའི་ལུང་ལས༈ ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་པ་དང་༈ འབྲས་བུ་ལམ་...
ཁྱེར་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པ་དང་༈ བདག་གིས་དོན་འགྲུབ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ༈ ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གསང་སྔགས་ཞེས་བྱའོ༈ ཞེས་གསུང་ངོ༈ བཞི་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི

ནང་གི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་༔ ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ༔ དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་པ་ཡིན་ལ༔
དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་ནང་པའོ༔ གཉིས་པ་ཞི་བའི་ཆས་དགུས་བརྒྱན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཞི་ཕྱི་བ་ཡིན་ལ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་
ནང་པ་ཡིན་ནོ༔ གཉིས་པ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་པའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ༔ དང་པོ་སྔགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་སྔགས་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་
པའོ༔ དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་༔ སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་༔ སྙིང་
རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་༔ ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་འདི་མི་འགོག་པར་མཐུན་པ་ལས༔ སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ༔
དེ་ཡང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གསང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའོ། །ལུགས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པ། །ཐབས་ཆེ་བ་དང་། །ཐབས་སླ་བ་དང་། །ཐབས་མང་བ་དང་། །
ཐབས་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཤུལ་དུ་སྦྱོར་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ལ་ཡུད་ཙམ་ལྡང་མེད་པར་སྦྱོར་ཀྱང་། །སྒྲིབ་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཚོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཐབས་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་དང་བསྒོམ་པ་དཀའ་བོས་གཞིར་མི་ཚོལ་ཏེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར་བས་ཐབས་སླའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་གཉེན་པོས་མི་ལྡོག་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་གྲོལ་བ་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཐབས་མང་བའོ། །བཞི་པ་ཐབས་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་རྒྱལ་ཀྱི་རིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཕྱུང་ནས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚོགས

ནས་སྒྱུར་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ༔ བཞི་གང་ཞེ་ན༔ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྲོས་པའི་བག་ཆགས་སྒྱུར་དུ་ལྡོག་པ་དང་༔ རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་༔ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་··
ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་༔ ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དང་གིས་འཇུག་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་སྤྲོས་པའི་བག་ཆགས་སྒྱུར་དུ་ལྡོག་པ་ནི༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤེས་ཏེ༔ ཆོས་
གང་ལ་ཡང་སྤང་བླང་མེད་པར་དཔྱད་པས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་སར་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ༔ གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི༔ ལྷ་སྤྱོད་ཞལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་ནས་རྣམ་པར
སྨིན་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བར་ལས་རླུང་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་ནུས་པའོ༔ གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ནི༔ . སྣང་བ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལྟ་ཞིང་༔ མཉམ་པ་བཞི་དང་དག་
པ་དང་མ་བྲལ་བས༔ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ༔ བཞི་པ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དང་གིས་འཇུག་པ་ནི༔ ཉིད་དེ་འཛིན་རྫི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ··
གྲུབ་པས་ན༔ ཆོས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་གསང་ཐུགས་ངེས་པའི་ལུང་ལས༔ ཐབས་སྣ་ཐབས་ཆེ་ཐབས་སྒྱུར་བ༔ ཐབས་མང་ཐབས་ལམ་ཆེན··

ཀྱེ༔ ༔ཡོར་སྤྱོད༔ ཐབས་ལམ་གསང་སྔགས་ཞེས་བརྗོད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་··
སྒྱུ་མའི་ཚོགས་ལ་སྣང་ངོར་དུ་སྤྱོད་པས་ཡིན་ཀྱི༔ ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་ལྷ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེར་སྤྱོད་
པའོ༔ གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་བཤད་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་༔ སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པར་···
གྲགས་པ་འདི་ནི་གཞི་ཉིད་ནས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅིང་༔ ལམ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ལྔ་པ་མི་སྙོམས་པ་དང་སྙོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི༔ མི་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ༔ དེ་དག་གི་དགོངས་སྤྱོད་དང་མཉམ་པ་ནི་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དྲུག་དེ་དག་གི་བློ་ནས་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བློའི
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པའོ༔ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ༔

དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་པ་སྡེ་གསུམ་དང་༔ ནང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་
ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་ནས་འཆར་བ་སྟེ༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ༔ དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ…
པ་དྭངས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལྟར༔ ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་མ་དག་གིས་དྭངས་ནས༔ མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག
པ་ལྟ་བུར་འབྱམ༔ མེ་ལོང་གཡར་དག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བརྟུལ་པ་སྤྲིན་མེད་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ༔ བཅུ་གཅིག་ཀུན་
ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བ…
རྒྱུ་བ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ གཉིས་པ་སྔགས་ཕྱི་མ་སྡེ་གསུམ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་འཆར་བར་འདོད༔ དེ་ཡང་དཔེ་ཉིད་དུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ

༄། ། ༔རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནི༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་ནོས་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ལྷས་དངོས་གྲུབ་སྩེར་བ་ར་བལྟ་སྟེ༔ དཀའ་བ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ར་འདོད་པ་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་
ཡང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལས་མི་ཆོ་འདུན་ན་མ་གསུམ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ༔ གསུམ་པ་ཐུགས་ནང་པ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞིང་ནས་འཆར་བར་འདོད་དེ༔ ད་ཡང་
ཐུགས་ནང་པ་ཐབས་དབང་བསྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་རང་དུས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ༔ དང་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུར་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ངང་
ལ༔ རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བདག་ཉིད་དུ་
འདུས་པས༔ བདག་ནི་བདག་ཏུ་ཟད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་བདག་དེ་བས་ན་བདག་ཅེས་བྱའོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དུས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་༔ རང་བྱུང་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞིང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐུ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང༔ དེ་མ་ཡིན་པ་བླ་མའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསླབ་བྱེད་སྦྱོང་ལུས་ཀྱི་སློབ་མ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་ནས༔ ལུང་ལས༔ ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི༔ རིག་འཛིན་ས་ལ་གདོན་མི་ཟ༔ ལེ་ལོ་གཉིས་སྤངས་བདང་སྒོམས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ལས་རབ་བསྒྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང༔ ཞག་ནི་བདུན་གསུམ་ཕྲུག་དྲུག་གམ༔ བདུན་གཉིས་བཅུ་བཞི་བདུན་དྲུག་གིས༔ དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱིས་དམ་པ་བསྒྲུབ༔ ཅེས་པ་བྱུང་ངོ༔ ཤེས་རབ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས༔ སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་དང༔ མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྲེང་པར་ནི༔ དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཡུལ་ཕྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ༔ སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་མངོན་པ༔ འདུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་སྟེ༔ དེ་རྟོག་པས་འཛིན་ན་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་ལ་ཡི་མཚན

ཁྲི༔ ༔མར་མི་རྟོག་པ་ར་འདོད་དོ༔ གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ན༔ རྟོག་པ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་གཞིས་ཅི་སྐྱེ༔ ཉེན་མི་ངལ་པའི་ག་རྒྱང་འཛིན་ཞེས་བྱ…
རྣམ་རྟོག་གི་ཐུག་ཆར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ར་གསོད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་སྐུ་མི་མཐོང་པའི་རྟོག་མར་བྱེད་དོ༔ གཉིས་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉི་ད་ཚེས་བྱ་བ་
སྣང་གསལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡུལ་དང་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་རིམ་པས་བསྒོམས་ནི་ང༔ རྫོགས་པའི་རྒྱལ་གཅིག་ཆར་བསྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མགོན་ལྷ་བུར་འདོད་ཅིང༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཅན་འདི༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དལ་རྟོག་དང་མི་རྟོག་ལས་འདས་པའི་དལ་ལས༔
མི་རྟོག་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མའམ༔ འབྱུང་གནས་སྒྱུ་གནས་ཏེ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་སྣང་ང༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་ལས་རྒྱུ༔ རྒྱ…
ལས་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ༔ ལྷུ་རི་དལ་དུ་སྐུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོ་སོའི་ཐུགས་ཕྱག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྣང་སྐྱེ༔ ཀློང་འབྱུང་ཡང་སྣང་བ་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལས་མ་འདས༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རུ་འགྱུར་ཏེ༔ གནས་ཀྱང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས༔ ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ༔ དེས་ན་མདོར་སྡེའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཟེར་བའི་བསྟན་བཅོས་འབབ་ཞིག་ལས༔ གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱུད་མ་མཐོང་
ལྟ་སྒོམ་ངེས་པར་ཟབ་དོན༔ དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ཉིད༔ བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བའི་ཕྱག་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དཔག་ཅིང་
བརྩད་དུ་མི་འདོད་དེ༔ བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་རག་ལས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའོ༔ དེ་ལ་མདོར་སྡེ་ཞེས་པ་ནི༔ བསླབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་༔
དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་༔ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་༔ རྣམ་པ་བྱང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ༔ ཐུགས་ནི་ཡེ་
ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་ཐར་མ་ཕྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒྱུར་དུ་འཛོམས་ཤིང་༔ ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ༔ ཟབ་མོ་དུམ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་མན་ངག་གོ༔

༄༅། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཐུགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལམ་ཉེ་རིང་བསྟན་པ་ནི༔ དེ་ཡང་ཐུགས་མཧཱ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ༔ དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སེམས་བཟུང་ཡང་རུང་༔ གཞན་ལ་སྨོས་ནས་བཟུང་ཡང་རུང་༔ ནོ་ཡི་ཀལམ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལྷར་ལྔ་བསྒོམ་པའམ༔ འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཁོ་ན་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ༔ བླ་མ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཅུང་བ་དང་༔ ཕྱིན་རླབས་འཇུང་བ་ཞུལ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ༔ དེ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་རག་ལུས་པས༔ དང་པོ་དང་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་༔ རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གཉིས་མི་ལྡན་ན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར༔ ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ༔ དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐེད

པར་མེད་པ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་བླ་མ་ལ་བརྟུད་ཀྱི་ཌོ་ཤོས་སྣང་ངས་ནོ༔ ཤོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ཚོགས་ལ་མ་སྒྲོར་ལ་མ་གཉིས་སྒྲོར༔ དེ་ནས་ཅིང་འཛིན་ཐོབ་ནས……
ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལ་མ་དང་སྦྱོར་བའོ༔ དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་གནས་པར་བྱེད་པ
ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་མོ༔ དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ༔ དེ་ནས་གསང་སྔགས་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ནི་ཚེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ
བྱེད་ལ༔ ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ནི་ཚེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོད་བ་མེད་པ་སྟེ༔ དེ་ཉིད་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་མེད་དོ༔ དེ་ལས་འདི
བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཤས་ཆེར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས༔ བདག་ཉིད་ལྷའི་ངོ་བོ་རུ་བྱས་ནས༔ དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ༔ ཐུན་མོང་…
གི་དངོས་གྲུབ་རང་འཇུག་བར་འདོད་པའོ༔ དབང་པོ་ཐམས་ཅད་བླ་བ་མཉམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་ཀྱི་འཕྲོལ་པ་ཐོབ་བོ༔ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ༔ ལམ་

༄༅།༔ ༔རྣམ་པ་ལྔ་ལ་བསྒྲོད༔ ས་བཅུ་སྐས་ལྟར་འཛེག༔ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་འཁོར་ལྟར་བསྒྲུབ་ནས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ན་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པས་འདོད་པས་ལམ་རིང་ཞེ༔ དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དང་པ་སྐྱེས་ནས༔ ཇི་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ༔ འོག་མིན་ཆེ་གནས་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ནས་འདིར་
ཕྱིན་ཏེ་བདག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་༔ ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལ༔ རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་འཁྲུལ་ལམ༔ རང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཐལ་ཏེ༔ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཐོགས་པར་བལྟའོ༔ དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་བ་ཞུགས་སྨ་མ་པ་དང་༔
ཐོག་མར་དཀར་སྨ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་དགག་པས༔ ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ཏེ་གནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀུན་དེར་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་

ཀ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། 122

པར་སྒྱུར་ཏེ་རང་ལ་རང་གིས་སྦྱིན་པོ༔ དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསླབ་མ་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་པོར་འགྱུར་
ཏེ༔ རྟོགས་པའི་ཆར་ཕབས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རིག་པའི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་དང་༔ སྨིན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཉི་མའི་...
ཚོགས་ཤར་བ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པར་ཤར་དུ་རྫུད་པར་འགྱུར་ཏེ༔ དེའི་དུས་ན་ལྕགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ལུང་ཙམ་ཡང་མ་བསྒྲགས་ཏེ༔ ལུང་པ་མི་གཅིག་གོ༔
འོ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཆུང་ངམ་ཞེ་ན༔ འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གཅིག་མོད་ཀྱང་༔ གསང་སྔགས་ནི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་བ་དང་༔ ཐོགས་པ་མེད་པ...
འབྲས་བུ་མཆོག་ཡིན་པས་ན༔ ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་དྲག་གསུམ་སོང་པས༔ ས་ནས་ཡར་སྦྱངས་བསྒྲོད་མི་དགོས་ཏེ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་
གཞི་ནས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཕགས་སོ༔ ཕྱི་དོན་ལྔ་པ་བཀའ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ༔ མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞལ་

༄། ༔ནམ་གསུང་སྐྱས་པའི་བཀའ་གཅིག་ཀྱང་༔ མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་པོ་འམ༔ ཡང་ན་ཐུགས་དང་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་པ་ལས་མེད་དོ༔ མདོ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ཁ་དོན་ཙམ་པ་དང་༔ ཐུགས་བརླབས་བྱིན་གྱིས་བརློབས་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ དེས་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཚོམ་ལས་བསྟན་པ་མེད་དོ༔ ༔ གཉིས་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཤུ་ར་པ་བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ནི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྔས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ སྐུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ༔ གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གསུང་ཡིག་འབྲུ༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཐུགས་ཚིགས་ཉིད༔ ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ༔ མདོ་སྡེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ༔ དེ་ནི་ཐེག་པ་ལ་ལྟ་བ་འབྱེད་པའི་ཐ་རམ་····· བཤད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟུང་ནི་གཉིས་པ་གསང་སྔགས་བཤད་པའི་ཐ་རམ་ནི༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེའི་ཚིག་སྦྱིན་བཤད་པ་དང་༔ ནང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ

འཕྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ༔ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ མདོ་སྡེ་ལས་ཕྱུང་པར་འཕགས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་འི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་༔ སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཤད་པ་དང༔
གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསུམ་དབྱེ་བཤད་པའོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད༔ དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་པོ་བསྟན་འབྲེལ་པའོ༔ གཉིས་པ…
ངེས་ཚིག་ནི༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་འོ༔ གསུམ་པ་དབྱེ་ན༔ ཚིག་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ༔ དེ་ལ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་ན༔ གཞི
དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ༔ ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན༔ ཚིག་གི་སྒྲ་ཤུང་བ་དང༔ སྒྲ་གྲགས་པ་དང༔ ཀློགས་བམ་དུ་གཏོགས་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ངོས་པོ
དཀྱིལ་ནི༔ དམ་ཚིག་དང༔ དབང་དང༔ ཕྲིན་ལས་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ མཆོད་པ་དང༔ བསྒོམ་པ་དང༔ ཕྱག་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྒྲུབ་པའོ༔
དེ་ལ་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་ཏེ༔ དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་པ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན༔ ངེས་ཚིག

༡༢༥

༄༅། །ཉེས་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་ལྡེ༔ བརྒྱུད་བདེ་པའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད༔ ཀུན་གྲོལ་འགྲོ་དང་རྟག་པ་དང༔ ཡང་དག་གྲོལ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན༔ རྫོགས་པའི་དུས་སུ་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ གསང་དང་བདུན་དང་བཅུ་བ་དང༔ མཐའ་དང་ཁ་ཚིག་བསྟམ་པ་དང༔ དམ་པས་གསུང་དང་དམ་དུ་འཛིན༔ དམ་པ་ལྔ་དང་དམ་དུ་བྱེད༔ འདས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང༔ ཀུན་རྒྱང་འདའ་བམ་ཡིན་པས༔ དམ་ཚིག་སྙིང་ཆབ་ཀྱི་ལགས་པ་ཡིན༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ། གཉིས་པ་དབང་ལ་བདུན་ཏེ༔ དང་པོ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི༔ གོ་འཕང་གི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་བའོ༔ གཉིས་པ་དབང་གི་ངོས་པོ་ནི༔ ལས་དང་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ༔ གསུམ་པ་དབང་གི་མཚན་པ་ནི༔ འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དམ་ཚིག་གོ༔ བཞི་པ་དབང་གི་ལས་ནི༔ དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ༔ ལྔ་པ་དབང་གི་མཚན་པ་ནི༔ བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རྣམས་སོ༔ དྲུག་པ་རེས་ཚིག་ནི༔ ཨ་ཤྀ་ཀྲི་ཏ་ལ་སོགས་སྤྲ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞེས་ཤ་སྟེ༔

རྒྱས་བཀྲུས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས༔ དངོས་སུ་དྲི་མ་དག་པས་མཚོན་ཞིང༔ རྒྱུད་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐོབ་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ༔ བདུན་པ་དབྱེ་ན༔ ཕྱི་ནང་
གསང་བ་གསུམ༔ བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འམ་དྲུག་ལ་སོགས་པའོ༔ གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་ལ་ལྔ་སྟེ༔ དང་པོ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས···
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པའོ༔ གཉིས་པ་ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ༔ སྡོང་ཕྱིག་ཅན་དང༔ དབུལ་ཕོངས་ཅན་དང༔ ༔
ལོག་ལྟ་ཅན་དང༔ གྲགས་པ་ཅན་ནོ༔ གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐབས་ནི༔ ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང༔ ཕྱི་རོལ་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་དང༔ གཉིས་ཀ་
ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ༔ བཞི་པ་དབྱེ་ན༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའོ༔ ལྔ་པ་འབྲས་བུ་ནི༔ བདག་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའོ༔ བཞི་པ་དཔལ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ
ངོ་བོ་སྒྲ་དུམ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱང༔ ཉེ་བའི་རྒྱལ་བ་གནས་དང་གཉིས་སུ་བཙུད་པའོ༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ མཆུ་ལ་ཞེས་སྙིང་པོའི་དོན་ཏེ༔ རྣམ་པ་གཅིག་ཁོར་ཡུག་ཏུ

ཀྱི༔ ༔བསྒོར་ཞིང་རྫོགས་པའི་དོན་དོ༔ ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷའི་འདུག་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་བཤད་དོ༔ གསུམ་པ་དབྱེ་ན༔ བསྐྱེད་པ་ཏིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དཔལ༔ རང་བཞིན
རྒྱལ་བའི་དཔལ༔ མཆོད་པ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཔལ་དང་གསུམ་མོ༔ ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ངོ་བོ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ
ཀྱི་སྒོ་ནས་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བའི་དོན་ནོ༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ པུ་ཛ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་མཆོད་པ་སྟེ༔ ཡང་དང་ཡང་དགྱེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ བཀུར་བའི་དོན་ཕྱིས་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ གསུམ་པ་དབྱེ་ན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ༔ རྒྱུད་གཞུང་སོ་
སོའི་དགོངས་པར་ཤེས་སོ༔ བདག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ ལྷའི་ཏིང་དེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱེད་པའོ༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ དྷ་ཡ་བཞུ་ངེས་སྒོ
སྒོམ་པར་བྱེད་པའོ༔ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི༔ མཚན་མ་དང་བཅས་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང༔ མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པའོ༔ དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི

དོན་གྱི་ལྷ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ༔ དེ་ཡོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ༔ མཚན་དང་བཅས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་དེ་དག་གི་ཐིམ
སྣང་བས་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་ཅན་རྣམས་སོ༔ དེ་ཡང་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་བཤད་ན༔ མི་འཆི་བ་དང་༔ དཔལ་བ་དང་༔ ལྷག་པར་བརྟེན་པའི
ལྷ་ཞེས་བྱའོ༔ འདོད་ཡོན་སྤྱིར་དང་ཞི་བ་དང་༔ ལུས་ནུས་ཕན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ བཀུར་བར་འོས་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བྱ༔ ཞེས་པར་བྱའོ༔ བདུན་པ་ཕྱགས་ལ
གཉིས་ཏེ༔ དང་པོ་སྤྱི་འི་དོན་ནི༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ༔ གཉིས་པ་དབྱེ་ན༔ གསང་ཕྱགས་རིག་ཕྱགས་གཟུངས་ཕྱགས་ཞེས་པ་སྨྲད་དོ༔
དང་པོ་གསང་ཕྱགས་ལ་བཞི་སྟེ༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ༔ ལས་ནི༔ ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེ
ལས་སྒྲོལ་བའོ༔ རྟགས་ནི༔ ལྷ་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིབས་དང་༔ ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཕྱགས་ཞེས་བྱ་བ་

ཀྲི།༔ ༔དང་༔ གསང་བ་དང་༔ མཁས་པ་དང་༔ མཆོག་ཏུ་རྒྱུ་ར་པ་དང་༔ བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲུ༔ རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གསང་སྤྲོ་བ་རྫོང་པ་ཞེས་ཀྱང་
བྱ༔ ཡང་ན་མནྟྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས༔ མན་ནི་ཡིད་ལ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཏྲཱ་ནི་དཔུང་གཉེན་དང་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ༔ ཡིད་འཁོར་བ་ལས་གཅིག་ཆར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ༔
གཉིས་པ་རིག་སྔགས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ༔ ལས་ནི༔ མ་རྟོག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གསལ་བསྐྱེ༔ ངེས་པའི་དོན་རིག་པར་བྱེད
པའོ༔ རྟགས་ནི༔ ལྷ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཁ་དོག་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་སྣང་བའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ མ་རིག་པ་འཇོམས་པ་དང་༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་༔ རང་རིག
པ་སྦྱིན་པ་དང་༔ ངོ་བོ་ཉིད་རིག་པ་བྱ་བ་ལ་ཡང་༔ ཕྱིར་བདེན་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་རིག་སྔགས་ཞེས་བྱའོ༔ གསུམ་པ་གཟུངས་སྔགས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ ངོ་བོ་ནི༔
དྲན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ༔ ལས་ནི༔ དྲན་པ་ཉམས་པ་གསལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ཧེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དོན་དང་༔ བབས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་ཤེས་པའོ༔ རྟགས་ནི

རིག་ལྡགས་དང་ཚིག་མཐུན་ནོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ གཟུང་དུ་འཛིན་པའི་དོན་སྡོམ་ཚིག་དང་དོན་དང་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའོ༔ ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྔོན་པས་གཟུངས་ལྡགས···
སྔོན་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་གསུམ་ཀའི་སྒོ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དང་སྒྲ་སྒྲ་ངབའི་ཚིག་དང་བཅས་པའོ༔ བརྒྱད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས··
ཀྱིས་མཚན་མའི་གཟུངས་མ་ཕྲ་སྟེ༔ མཚན་མ་དེ་དག་ཐུང་བཞག་ཅིང་བར་དུ་མི་སྟུང་བ་དང༔ ལྷ་རྣམས་མཆོད་པའི་བརྡ་རུ་སྒྱུར་པ་དང༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་གཅིག་གིས་ཡིམ
ཆེ༔ གཞན་ལ་མེད་པ་དང༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ མཚོན་བཞི་འདེབས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་ཞེ༔ ༔
དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང༔ བཅིངས་གྲོལ་གྱི་དོན་དང༔ འཛུམས་པའི་དོན་ནོ༔ ཡང་ན་མུ་དྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས༔ མུ་ནི་སྒྲ་བ༔ དྲ་ནི་རྒྱུད༔ ར་ནི་བརྟན་པའི་དོ་རྗེ༔
དམ་ཚིག་དང༔ ལས་དང༔ ཆོས་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ༔ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི༔ དེ་ཡང་ཐུགས་དང༔ ཕྲིན་ལས་དང༔ གསུང་དང༔ སྐུ་རྣམས

༄༅༔ ༔ཞི་ཚོད་མཁལ་ལ་བྱའོ༔ ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱུག་ཆུ་དང་༔ ཕྲུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ དགུ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ དངོས་སྒྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ༔ དེ་ཡང་དངོས་སྒྲུབ་གསུམ་ཡང་༔ མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་དང་༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་༔ ཕྲ་མོའི་དངོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའོ༔ དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བཞིའི་ཕྱི་ཐུག་གོ༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ འདོད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་ལེན་པས་ན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ༔ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་༔ བཟླས་བརྗོད༔ བརྟུལ་ཞུགས་དང་༔ དཀའ་ཐུབ་དང་༔ སྦྱིན་སྲེག་དང་༔ མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པའོ༔ དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་༔ མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད༔ དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་སྐད་དུ༔ གསང······

སྔགས་དེས་པའི་ལུང་ལས༔ དམ་ཚིག་དབང་དང་བྱིན་ལས་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དང་བསྒོམ་ང་དང་༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི···
དབྱེ་ཞེས་གསུངས༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་བོ༔ གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཤད་པ་ནི༔ གསང་སྔགས་བསྐུལ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ར་འདུས
པས༔ བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྲི་ཡ༔ གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཨུ་པ༔ རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་རྒྱུད༔ རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་འོ༔ དེ་ལ་ཀྲི་ཡའི་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ནི༔ ལུས
ཀྱི་བྱ་བ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་དང་༔ ངག་གི་བྱ་བ་བཟླས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ ཨུ་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ནི༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཏནྟྲ་ལ
སོགས་ཏེ༔ ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ནི༔ ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བཏང་སེམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་གཙོར
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཀྲི་ཡའི་གཞུང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྔར་མིང་བཏགས༔ ཨུ་པའི་གཞུང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིར་མིང་བཏགས༔

ཀྲི༔ ༔ཡོ་གའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོར་མིང་བཏགས༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གཞུང་གིས་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ཏུ་མིང་འདོགས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཐུགས
ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཅུ་སྟེ༔ དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་དང་༔ ལྟ་བ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ཚོགས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་དང་སྒྲུབ་
པ་དང་༔ རིག་འཛིན་ས་དང་ཚད་པ་བཅུ༔ ཞེས་གསུང་བས༔ དང་པོ་ཀྲི་ཡའི་དམ་ཚིག་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སློབ་དཔོན་དང་༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་དང་མིང་སྲིང་དང་༔
གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི༔ དེ་བཞིན་ཐུགས་དང་སྤྱོད་པ་དང་༔ འདི་རྣམས་གཙང་མའི་མཆོད་པར་གསུངས༔ གསུམ་པ་ཡོ་གའི༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེར་དམིགས་ཏེ༔
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བཅངས་སུ་དམིགས༔ ལྷ་ལ་གཙང་མའི་མཆོད་པས་མཆོད༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ༔ བཞི་པ་ཀྲི་ཡའི་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ཉན་ཐོས་མདོ
སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་༔ དེ་བཞིན་ཀྲི་ཡའི་ཁྱད་པར་ཅི༔ གསལ་བར་མཇུར་གང་ཡང་མེད༔ ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ༔ ལྔ་པ་ཀྲི་ཡའི་ཚོགས་ནི༔ ཚོགས་ནི་དངོས་དང

སྤྱོད་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ཚོགས་སུམ་ཅུ་རང་གང་ཡང་མེད་༔ དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དམ་པའོ༔ དྲུག་པ་ཀྲི་ཡའི་སངས་རྒྱས་ནི༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་....
ཐམས་ཅད་དང་༔ མདོ་སྡེ་ཡུ་པའི་ཁྱད་པར་ལས༔ དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡའི་འཕགས་པ་སྐྱེ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འདིས་བརྙེས་སོ༔ བདུན་པ་ཕྲིན་ལས་ནི༔ ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་གི་
རྣམས༔ དེ་བཞིན་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་རྣམས༔ གཙང་མའི་སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན༔ བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ༔ བདག་གིས་དེ་དག་རབ་དག་ནས༔ ཀྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁྱབ་བར་འགྱུར༔ དགུ་པ་རིག་འཛིན་ནི༔ དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་སྤྱོད་
པ་དང་༔ ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་རྫོགས་ནས༔ འདི་ནི་རིག་འཛིན་ས་ཡིན་ནོ༔ བཅུ་པ་ཆད་པ་ནི༔ དམ་ཚིག་ཉམས་དང་ལྟ་བ་
ཉམས༔ བསླུ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི༔ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྐྱེ༔ དེ་ནི་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྨྲང་༔ ཞེས་པའོ༔ གཉིས་པ་གསང་ཐུགས་ཕྱག་ལ་ཡང་སྤྱ

ཀྱཻ༔ ༔ཕལས༔ ངང་པོ་ཡ་གའི་དམ་ཚིག་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྟར་དམིགས༔ རྡོ་རྗེ་སྤུན་དང་མིང་སྲིང་དང༔ དབང་མ་ཐོབ་པར་འཆད་པ་དང༔ ལྟ་བ་དམན་པ་ལ་སྨོད་ཅིང༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྤྱང་བར་བྱ༔ གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ༔ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་སྲུང་པ་དང༔ ཤིན་ཏུ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྤྱད༔ སྦྱོར་དང་སྒྲོལ་བ་ཡ་སྨྲེད༔ འདི་དག་སྤྱོད་པར་མ་གསུངས་སོ༔ གསུམ་པ་ལྟ་བ་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐིམས་སུ་དམིགས༔ ཡིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ༔ བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབུ་མ་དང༔ དེ་བཞིན་ཀྲི་ཡའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས༔ གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གསལ་བར་མ་ཟུར་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ལྔ་པ་མཚན་ཉིད་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ ཡང་དང་ཡང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟགས༔ རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཞི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་ཐམས་ཅད་དང་ལས་འབྱུང༔ བདག་དང་སངས

རྒྱལ་སེམས་ཚུན་ཉམས་སོ༔ ངོ་བོ་བཟླ་བ་རྡུལ་ཙམ་མེད༔ འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ཞེན་པ་ལ་རྒྱལ་ལོ༔ བདུན་པ་ཕྱིན་ལས་ནི༔ ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བསྐྱེ༔ ཞེད་ཞེ་ར་འཁྱི
འདུ་མང་པོ་ཡིས༔ ནི་རྒྱལ་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་དང༔ སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད༔ བརྒྱད་པ་སྨིན་པ་ནི༔ ཉིད་དེ་འཛིན་ཤེས་གཙོར་བྱས་ཏེ༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ
ཐམས་ཅད་དང༔ དབུ་མ་ཀྲི་ཡ་ལ་སོགས་དང༔ མཉེས་པའི་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ དགུ་པ་རིག་འཛིན་ནི༔ ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས༔ ཧེ་ལྷ་རྣམ་ཚོགས་སྤྱོད་པ
དང༔ ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཕྱུར་ན༔ རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ༔ བཅུ་པ་ཆད་པ་ནི༔ དབུ་མ་ཉམས་ཀྱི་ཆད་པ་དང༔ ཀྲི་ཡ་དམ་ཚིག་ལྟ་བ་དང༔ སྤྱོད་པ་མ
རྟོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཅེས་སོ༔ གསུམ་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ལ་ཡང་བཅུ་ལས༔ དང་པོ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་ནི༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ༔ དེ་བཞིན
ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དང༔ ཉལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་སྟེ༔ ལུང་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གསུང༔ གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི༔ སྦྱོར་བ་དང་ནི་སྒྲོལ་བ་དང༔ མཆོད་པ་ར་ནི་གང

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། ༔ལེན་པ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྲུང་པ་ཡིན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་དུ་བླངས༔ གསུམ་པ་ལྟ་བ་ནི༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ མཚན་མ་ར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད༔ དེ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག༔ མཚན་མ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ཐམས་ཅད་ནི༔ མཉམ་པའི་དང་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་ལ༔ བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང༔ ཀྲི་ཡ་ཡོ་གའི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ རང་གི་བློ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསམ༔ དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བོ༔ ལྷ་པ་རྫོགས་ཉིད༔ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྨོད་ཅིང༔ མཚན་མའི་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་པར༔ ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དྲན༔ འདི་ནི་ཚོགས་མཆོད་ཁྱད་པར་ཅན༔ ལྔ་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་སངས་རྒྱས་ནི༔ གཟུགས་སུ་སྣང་བ་རྣམ་སྣང་མཛད༔ ཚིག་གི་དངོས་པོ་སྣང་མཐར་ཡས༔ རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཙོ༔ ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གཙོ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་དོན་གྲུབ་པ༔ བདུན་པ་སྦྱིན་ལས་ནི༔ ཏ་ན་རྣམས་ནི་སྣ་ཚོགས་ས༔ བཞི་བཅུ་དང་ནི་བསྐལ་པའི་ཚེ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ནི༔

ཅི་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྫོགས་པར་མཛད༔ བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཞི༔ ཅི་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད༔ ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས༔
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས༔ འདི་ཡིས་སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་ཅིང༔ མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་མ་ཁྱབ༔ དགུ་པ་རིག་འཛིན་ནི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབང་
ཕྱུག་ནས༔ ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ཐམས་ཅད་རྫོགས་སུ་སྒྱུར་པའི་ཆོས༔ རིག་པ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ༔ བཅུ་པ་མཆོད་པ་ནི༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབུ་མ
དང༔ དེ་བཞིན་ཀྲི་ཡ་ཡོ་ག་རྣམས༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནོ༔ མ་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཅེས་སོ༔ བཞི་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལ་ཡང་བརྟུལ་ལས༔ དང
པོ་ཨ་ནུའི་དམ་ཚིག་ནི༔ རང་གི་ལྟ་བ་དམ་ཚིག་སྟེ༔ འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆེན་ནོ༔ གཉིས་པ་ཨ་ནུའི་སྤྱོད་པ་ནི༔ ཐམས་ཅད
མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ཤིང༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཟླས་སྤོང༔ དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད༔ ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ནུས་ན༔ ཉེས་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་པར་བཤད༔ གསུམ

ཀྱཻ༔ ༔པ་ལྔ་བཞི༔ སྣང་བ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས༔ དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀུན་ཡབ་ཀྱི་མཁའ༔ དེ་དག་ཆུད་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་དེ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
མཚན་རྣམས་རྫོགས༔ བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབུ་མ་དང༔ དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་དང་དུ་གསལ༔ ལྔ་པ་ཚོགས་ཉིད༔ དམ་ཚིག་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་དང༔ གཞན་ཡང་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཀུན༔ ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས༔ རྫོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཚོགས་སུ་གསུངས༔ དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད༔ སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་ཉིད༔ གསུང་ནི་རང་བཞིན་སྨོན་པ་མེད༔ ཐུགས་ནི་མི་ཀཱ་ཡ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འདི་ལས་བཞན་ནའ
སངས་རྒྱས་མེད༔ བདུན་པ་ཕྲིན་ལས་ཉིད༔ མཉམ་པ་ཆེ་བའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལ་བཀོད༔ མཚན་མ་རང་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད༔ ཡེ་
ཤེས་གསལ་བ་དབྱིངས་ལས་བཀོད༔ འདི་ཉིད་ལས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡིན༔ གཞན་དུ་ཕྲིན་ལས་ཅི་ཡང་མེད༔ བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད༔ ཕྱག་བཙལ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔

༡༤༠

འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ངེས་འདས༔ དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ༔ དག་པ་རིག་འཛིན་ནི༔ རིག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ས་དང་ལ
ཡི་དམ་པ་ནི༔ གཉིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ན༔ འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ བརྩོན་ཅན་པ་ཉིད༔ སྐུ་ནི་མི་གཡོ་དབྱིངས་སུ་འགྱུར༔ གསུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ
འགྲོ༔ ཐུགས་ནི་ཤར་ངང་བཞིན་དང་ལ་གནས༔ ཆད་པའི་ཤེས་ནས་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཅེས་སོ༔ ལྔ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་བརྡལ་ལས༔ དང་པོ་དམ་ཚིག
ནི༔ མེད་པ་དང་ནི་ཕྱལ་བ་དང་༔ གཅིག་པུ་དང་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རིགས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ན༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་གསུངས༔ གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི༔
ཕྱུར་པར་མ་གྲུབ་གང་ཡང་མེད༔ མུ་སྟེགས་གྲི་ཡའི་སྤྱོད་པ་དང་༔ སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་པ༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི…
རྫོགས་པ་ཀུན༔ རྫོགས་པ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གསུམ་པ་ལྟ་བ་ནི༔ མ་སྤངས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དབྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལྟ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ

ཀྱཻ༔ ངེ་ནི༔ འདི་ནི་ལྷ་བའི་དམ་པའོ༔ བཞི་པ་ཨ་ཏི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་༔ དེ་བཞིན་སྟོང་ལས་འཇིག་རྟེན་ནི༔ ཀུན་གྱི་ཡང་བཞིན་
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས༔ དབྱིངས་ལས་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས༔ ལྔ་པ་ཚོགས་ནི༔ ཛ་ལྷར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ༔ བསམ་པ་ཡི་བ་ཀུན་རྫོགས་ཕྱིར༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག
ཆེན་པོ་ཡིས༔ སྐུ་ལམ་རྫོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན༔ དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ནི༔ ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང༔ མཐོ་རིས་འཕགས
པ་མཐའ་ཆོད་དང་༔ དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་ཡང་༔ སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡང་བཞིན་ནོ༔ བདུན་པ་ཕྲིན་ལས་ནི༔ ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དབྱེ༔ གཟུགས
བསྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན༔ སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཚིག་སྟེ༔ ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད༔ བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགྱུར་བ༔ མི་གནས
པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད༔ འདི་ནི་མཆོག་ཆེན་དམ་པ་ཡིན༔ འདི་ལྟར་ལྟ་བ་རྟོགས་གྱུར་ན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ལས༔ དགུ་པ་རིག་འཛིན་ནི༔ དཔེ་གྱུར་མཚན་རྣམས

ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས༔ ཐམས་ཅད་མ་འབྲེལ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དབུ་ལ་ཆད་པ་ནི༔
གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་བ་ཐུབ་ཤར་པའི་ཐར་མ༔ དེ་དག་གི་ལྟ་བའི་ཐར་མ་བཤད་པ་སྟེ༔ ༄ ༔ཐར་མ་ཡི་དོན་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཞིང་པ་ནི༔ ཕྱི་རོལ་འབྱུང་ལས༔ དང་པོ་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་བཞག་བསྟན་པ༔ དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་འདི་སྐད་དུ༔ འདུལ་
བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཚིག་བཀའ་ལ་བསྟགས་པ་ཉིད༔ གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ན༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རིགས་ཤེས་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ གཉིས་པ་གང་གི···
གཉིས་པོར་གསུངས་པ་ནི༔ སྔགས་ནི་བདེན་བཞིར་གྲོལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ བདེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་མཉམ་པ༔ སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ
པར་འགྱུར༔ གྲོལ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རིག་སྔགས་ནི༔ གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྟེ༔ དེ་ཉིད

ཀ

143

༄༅། ། ༔ལམ༔ མ་རིག་སྟོན་ཆད་འདི་ལ་ཤི༔ རིག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡང་མེད་དོ༔ དེ་ཡི་ཐབས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་བོ༔ ཞེས་
གསུངས་སོ༔ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ཅེ་ན༔ ལྟགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཐོབ་སྟེ༔ ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་བལྟགས་བརྗོད་ན༔ ལས་དང་འབྱུང་དང་འབྱུང་བོང་ཡིན༔
གང་གིས་ལྟོ་ལ་ལྟར་སྒྱུར་པ༔ དེ་རག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྱུར༔ བདེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཅེས་གསུངས༔ རིག་ལྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོབ་སྟེ༔ རིག་ལྟགས་
ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་ནི༔ རྒྱུར་དང་འབྱུང་དང་འབྱུང་ སྒྱུར་པ༔ ཧི་ལྟར་ཧོ་རྡེའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ཡིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས
ཀྱི་ཁྱི་ཐག་ཙམ་མ་གཏོགས་པ༔ དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད༔ དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ༔ རིགས་དང་ལྟགས་དང་དོན་ལ་ནི༔ ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཤེས་རབ
ཡོད་ན་ཤུལ་བར་ནི༔ ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བཞི་པ་ལྟགས་དང་ལྟགས་ཀྱི་བཞེའི་ཀྱི་ཐག་བསྟན་པ་ནི༔ ལྟགས་ནི་གོང་དུ་བསྟན

པའི་དོན་ཡིན་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་དོན་ཏེ༔ མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ༔ ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ༔ སོགས་པའོ༔ རྐྱེན་སྦྱོར་ཞེ་ན༔ དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ༔ ལྟ་བ་གཟུངས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནི༔ གཟུངས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྔགས་དང་༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུངས་ཏེ་ཚིག་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ སྒོ་ནི་ཨོཾ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུངས་ཏེ༔ ཚིག་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ སྒོ་ནི་ཨཱཿ༔ལ་སོགས་པའི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ༔ རྒྱུག་པ་
གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན༔ སྔགས་ནི་མཚན་སྙིང་ཤེས་པ་སྐྱོབ་པའོ༔ ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྙིང༔ དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ
སྐྱེས་པར་བཤད་པའོ༔ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའོ༔ སྐྱོབ་པ་ནི་སྙིང་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབ་པའོ༔ དེ་ནི་སྐད་དབྱེས་ཀྱི་བཤད་པར་འགྱུར
པས༔ བཤད་ན་གསང་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པས་བསྔགས་སོ༔ གཟུངས་སྔགས་ནི་ཚིག་དང་དོན་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་༔ ཤེས་རབ་ལ་ཕྱེ་སྟེ༔ དེ་ནི་

༄།། ༈ འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རིག་སྔགས་ཀྱི་དག་པའི་ཞེས་པ་བཀྲིས་མ་རིག་པ་རྣམས་སེལ་ཞིང་༔ ཡང་དག་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སྔགས་སོ༔ དེ་རྣམས
ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་བདག་པའི་རིག་པ་ལས༔ ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བདག་ཙེ་ན༔ འདི་དག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལམ་སྙེ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ༔ གཞུང་ལས༔……
མ་རིག་སེལ་ཞིང་ཡང་དག་རིག་པ་བསྐྱེད་ལ༔ གསུང་གི་རང་བཞིན་ཕྱི་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ གསང་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པས་ཏེ༔ དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྙིང་པོ་བསྡུས༔
པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན༔ ཞེས་རྒྱུད་སྨྲེ༔ རིག་སྔགས་དང་༔ གཟུངས་སྔགས་དང་༔ སྙིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ༔ དེ་ལ་གསང་སྔགས……
ནི༔ ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་མཐུ་རིག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་བཏབ་པ་སྐ་རྫོགས་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསྔགས་པས་ན་སྔགས་ཞེས་བྱའོ༔ ལས…
ནི༔ མ་རིག་པ་ལས་ལོག་ལྟ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ༔ ཡོན་ཏན་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི༔ གསང་བ་ནི……

མི་འདྲ་བ་དང་༔ དམན་པས་དཔེ་བ་ར་དཀའ་བ་ལས༔ གཟུངས་སྔགས་པས་ལྷག་པར་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་༔ གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་ལས་གསང་སྔགས་ཞེས་བྱའོ༔ རིག
ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ༔ དེ་ལ་རིག་སྔགས་ནི༔ སྐུ་ཡི་རིག་སྔགས་འཇམ་དཔལ༔ གསུང་གི་རིག་སྔགས་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ ཐུགས་ཀྱི་རིག་སྔགས་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ རིགས་གསུམ་གྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྔགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྔགས་ཞེས་བྱའོ༔ དོན་ནི༔ ཤེས་རབ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ མ་རིག་པ་སེལ་བ་དང་༔ དངོས་པོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་དང་༔ རིགས་ཀྱི་རིག་པ་དངོས་པོ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ༔
སྒྲ་ལ་ནི༔ མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་འཇམ་ནས་རིག་པར་བྱེད་པའོ༔ ཡོན་ཏན་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བྱེད་པའོ༔ སྒྲ་
འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི༔ རིག་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་༔ དྲན་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་ལས༔ སྔགས་ནི༔ གང་གིས་རིག་པ་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ དངོས་

ཀྱཱ༔ ༔སྒྲུབ་མཆོག་རྣམ་པ་ལྔ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་རིག་སྔགས་ཞེས་བྱའོ༔ གཟུངས་སྔགས་ནི༔ གཟུངས་ནི་བརྗོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་༔ ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇོམས་པ་ཞིང་༔ དག་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྔགས་པས་སྔགས་ཞེས་བྱའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་འཛིན་ནོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ མིང་དང་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་ཤེས་བྱའོ༔ ཉེས་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པ་ནི༔ འཛིན་པར་བྱེད་པས་གཟུངས་ཤེས་བྱ༔ ཞེས་བཤད་དོ༔ ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ༔ ཡོན་ཏན་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའོ༔ སྒོ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ༔ གཟུངས་སྔགས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཡིས༔ རྣོན་དང་བློ་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བརྟན་པ་གསང་སྔགས་བ་ཤགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དམ་ཅན་གྲོག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ དྲག་སྔགས་དང་༔ ངན་སྔགས་སོ༔ དང་པོ་དམ་ཅན་གྲོག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས

པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ ཡང་དག...
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་དྲུག་ཏུ་འདུས་སོ༔ དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ
ཐམས་ཅད་ཡ་མཆུ་ཀའི་སྒྲོག་ཏུ་འདུས༔ ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི་སྒྲོག་ཏུ་འདུས༔ བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་སྒྲོག་ཏུ་འདུས༔ ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ
གཞོན་ནུའི་སྒྲོག་ཏུ་འདུས༔ མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྒྲོག་ཏུ་འདུས༔ གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ རྣམ་སྲིན་ལྔ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག...
བསྒྲུབ་པར་འདུས་ཏེ༔ དེ་ཡི་རྦོད་མོ་རྦུར་གཉིས་སོ༔ དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་༔ མ་འདས་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བར་བསྒྲུབ་པ་གསུམ
ལའོ༔ ཕྱིའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་རྟེན་ཐོད་གཏོང་ལ་གནས་པས༔ ལས་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་༔ རྫས་དང་༔ ཁ་རྗེ་དང་༔ སྟེས་དབང་༔ བཀོད་ཐམས

ཀྱཻ༔ ༔ཀྱེ་བ་དང་༔ ཟས་དུ་ཆོད་པ་དང་༔ སྐྱེ་ཤི་གཉིས་མེད་ཞུས་རང་དུ་ཤོར་བ་དང་༔ ཕྱི་ནང་བས་བྲམ་པ་ལྟར་ལྟུང་བའོ༔ ཉར་བསྒྲུབ་ནི༔ སྔགས་དང་ཉིད་ངེ་
འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་བའོ༔ སྙིང་པོ་ཡང་དབང་མེད་པ་དང་༔ ཉིད་ངེ་འཛིན་མི་གཏོང་བ་དང་༔ དངོས་སུ་གྲུབ་པ་བསྒོམ་བ་ཉན་པ་དང་༔ མཐུག་དྲག་སྔགས་དང་༔ ཞེ་སྔགས
ཀྱིས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའོ༔ གསང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཤེས་རབ་དང་༔ ཉིད་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དང་༔ རང་དབང་དུ་བསྒྱུར་དུ་གདུབ་པ་དང་༔ ཐམས་ཅད་སེམས་སུ
ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡང་ས་རང་ལས་ཐར་ཞིང་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་༔ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་གཞན་དབང་ལས་ཐར་ཞིང་མི་ཤེས་པས་མི་འབྲི་བའི་དུས་ཞུ༔ གྲོག
ཡོ་གས་ཚེན་པོར་བསྒྲུབ་པའོ༔ དྲག་སྔགས་ལ་གཉིས་ཏེ༔ གསང་སྔགས་པའི་དྲག་སྔགས་དང་༔ དམོད་པའི་དྲག་སྔགས་སོ༔ གསང་སྔགས་པའི་དྲག་སྔགས་ལ༔
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་བཅོམ་པའི་དྲག་སྔགས་དང་༔ ཕྱག་འཁྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དྲག་སྔགས་དང་༔ པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་དྲག་སྔགས་དང་༔ ཆེ་མཆོག་གི་དྲག་སྔགས་དང་༔

འཕྲུལ་པའི་དྲག་སྔགས་དང་༔ ཟློག་པ་ཀུན་འདུལ་དང་༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རྩ་ཏོ༔ ངན་སྔགས་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཕྱི་སྡོད་ལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ༔ སྲུང་བཟློག་པའི་
ངན་སྔགས་དང་༔ ནང་བཙན་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ༔ སྲུང་བ་ནག་པོའི་ངན་སྔགས་དང་༔ ནང་གི་ངན་སྔགས་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་
ངན་སྔགས་རྣམས་སོ༔ བརྒྱུད་པ་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ སེ་ཕྱུར་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་བསྡུས་པའི་སྒོ་བཞི་ནི༔ རྒྱུ་མཚན
པ་རྩ་བའི་སྔགས༔ བསྐྱེད་པ་ཉིང་གི་སྔགས༔ བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྔགས༔ བསྐུལ་བ་ཕོ་ཉའི་སྔགས་སོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་སྲུང་བའི་སྔགས་ཀྱི་ལས་ནི༔ སེམས
ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས༔ ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཐིམ་ཅིང་སྨིན་པས༔ བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི
ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས༔ ཡོན་ཏན་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུར་ཐིམ་ཅིང་སྨིན་པས༔ བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱིས་ལས་ནི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ངོ༔ ༔

151

ཧཱུྃ༔ ༔ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་ཅན་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བསྐུལ་བ་ཡོ་ཏཱི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་
མཛད༔ ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་བཤད་པའོ༔ ༔
ན༔ ༔སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་འཕྲིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ལྷ་བའི་སྒྲ་རྣམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་༔ སྐབས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་
བཤད་པའོ༔ དང་པོ་ནི༔ གསང་སྔགས་གཞུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཀྱང་ཨ་ཡིག་ནི་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ ལུང་དང་རིག་པ་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་
པར་བྱས་ཏེ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ལུང་ནི༔ དཔལ་ས་རས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས༔ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེ་འཕགས་ཀྱི༔ མི་གཡོ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་དག༔
སེམས་ཅན་འདུས་བྱས་གཡོ་བ་མེད༔ ཆེས་ཟབ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས༔ གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཏུ

སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ༔ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་༔ གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ༔ ལྷ་རྣམས་ལ་འདི་ར་ཟླ་བར་སྦྱར༔ འདི་ཉིད་རྣམ་པ་
སྣ་ཚོགས་པ༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཞིན༔ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ལ༔ ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤང་ཀླབས་སུ༔ གང་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཉིད༔ རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གསལ༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ༔ ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བཤད་དོ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་པའི་ཡན་ལག
ཉིད༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་རུ་གྲགས༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་ལ༔ བཞག་པ་ལས་ཀྱང་༔ ཆེན་པོ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་
དང་འབྲི་ལྷུར་མཉམ༔ སོ་སོར་རིགས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ༔ དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་ཀྱང་༔ ལུང་གི་དགོངས་པ་གཞན་
ཡིན་ནོ༔ ཞེས་ལྡོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ༔ དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུང་དང་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར༔ དེ་ཉིད

༄༅། ༔འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གདམས་ལ་དབབ་པར་མ་གསུངས་སོ༔ བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས༔ གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི༔ ལུང་དང་མན་ངག་ཡང་
མེད་པར༔ སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མའི་གདམས་ཚིག་གིས༔ རྟོགས་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ༔ བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་ལས་ཀྱང་༔ སྟོན་པ་ངེས་
པའི་ལུང་དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དོན་འདི་ལྟར༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཆོས་ལ་ཚད་མ་སྦ་ཞལ་མི་བྱ༔ ཞེས་སྟ་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཀྱང་༔ ཚད་མ་ས་གཞལ
ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་བཞེད་དོ༔ གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལུང་དང་མན་ངག་སྐྱེ་བསྒྲུབ་ཀྱང་༔ རྟོག་གེ་རིག་པའི་ལྟ་ཐེམས་པ་ལ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་པས་མི་འཇུག་ཞེ་ན༔ རིག་
པས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་དེ༔ ལྟ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ངང་༔ དེ་ནི་དབང་གི་སྣང་བའི་མཚན་མའི་སྐུ་རྣམས་ཡིན་པར་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་སྣང་ངོ༔
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་དང་༔ ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡིན་པན་ཆད་སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པས༔

ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་དག་ལ་སྐུར་པ་མི་འདེབས་ཏེ༔ དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྣང་བའི་སྐྲ་ཤད་ལ་སྣང་བ་མེད་པས༔ མེད་པ་ལ་སྐུར་པ་མི་འདབ་པ་བཞིན་ནོ༔ དེས་ན་
མིག་ཤེས་རྣམ་རི་ཐག་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་དང༔ རྨྱུལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་དུ་སྣང་བ་དང་༔ ཡི་དྭགས་རྣམས་ཁྲག་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་སྣང་བ་མེད་པར་སྐུར་པ་མི་
འདབ་ཅིང༔ སྣང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་དུ་སུན་མི་དབྱུང་ངོ༔ དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་དང༔ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མིག
གིས་མཐོང་ལ༔ ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྣང་བའོ༔ ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ལ༔ རྟོག་གེ་རིག་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ལ༔ ལྷར་སྣང་བ་མེད་ཅིང
སྤྱན་དཔྱད་པར་མི་ནུས་སོ༔ དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་ལས༔ ཀུན་རྫོབ་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་གང་དམ་པར་གཟུང་ཞེན༔ ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་འདི་དམ་པར་བརྫུང
སྟེ༔ དོན་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལྷ་ཡིན་ནོ༔ གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བའམ༔ རང་རིག་པ་མིན

ཀྱི༔ ༔པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཅན་བཞི་སེམས་མ་ཡིན་པ་དང་༔ གཞན་གྱི་རིག་ལྡགས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་༔ གཞན་
གྱིས་རིག་པར་ཅན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རང་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ༔ རང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་
མ་ཅན་པའི་ཕྱིར་རང་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཅན་པ་ཀུན་ཙམ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ན་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་
འཁོར་ཞེ་ན༔ དེ་ནི་དཔེར་ན་ མར་མེ་རང་གསལ་ཡིན་ན༔ གྲིབ་མས་ཅི་ཕྱིར་གཡོ་བསྒྱུར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ༔ མར་མེ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ཡང་གཡོ་བའི་ཚེ་གྲིབ་མ
རབ་རིབ་གཡོ་བ་འབྱུང་ལ༔ མི་གཡོ་བའི་ཚེ་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ནི་ཅན་རང་གསལ་བཞི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ༔ དེ་བཞིན་དུ
སེམས་ཅན་རིག་པ་ཡིན་ཅང་༔ གཞན་རིག་པར་སྣང་ཞིང་༔ མཐོང་པར་འདུས་ཅན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་འགྲོལ་བར་སྣང་ངོ༔ ལྷག་བསྟུལ་གྱི་ཚིས་སྣ་ཚོགས་པར་སྤྱོད

བ་སྣང་དེ༔ གཞན་རིག་པ་སྣང་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེ་འདི་རྩ་བྲེལ་བར་སྣང་ངོ༔ རང་རིག་ལ་ཅི་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ༔ འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁ་
ཅིག་ལས་ཀྱང་ངོ༔ སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ཚེས་པ་དང་མཐུན་ལ༔ ཐུན་མོང་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་ངོ༔ རིག་པས་ཀྱང་མི་གནོད་དོ༔ ཡང་འདི་སྐད་
དུ༔ སྣང་བ་འདི་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གང་སྣང་ཡང་ངོ༔ སྣང་བས་དེ་ལ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན༔ དེ་ནི་ཐུབ་མཐུན་
དང་མི་མཐུན་དག་གི་གཞི་ཐུན་མོང་གི་སྣང་བས་ཐམས་པའོ༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ལ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་ངོ༔ མི་ཕལ་ཆེར་སྣང་བ་འདི་གཞིར་ཐམས་པ་ཟད་མེད་ཀྱི། ཡི་
དྭགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཐམས་ན་ཆུ་ཀླུང་ཉིད་གང་ལས་གྲུབ༔ ཐུན་མོང་གི་སྣང་བ་གཞིར་ཐམས་ནས་སྣང་བ་ཙམ་ལས་མི་རྟོག་མི་ནུས་ལ༔ དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐེ་ལྟར་བདེན་པ་ལས་
རྟོད་པར་ཟད་དོ༔ ༔དེ་བས་ན་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ སྣང་བ་ཙམ་ཀྱི་ངང་ནས་ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཞེས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ཐེག་མར་

༈ ༔སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་བཟབ་ཀྱིས༔ ལྷ་པ་ལྷ་ཚོགས་མཆི་ལས་སྐྱུར༔ དེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་ལ་གནོད་པ་ཅིས་པ་མེད་དོ༔ ༴ ཤུ༔ ༔ཡང་དག་
གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཟུང་གིས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤིང༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད་
ལ༔ རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྙན་དྲང་ང༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང༔ ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན༔ ལུང་མན་ངག་རིག་པ་གསུམ་
ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ༔ ཉ་ཡོལ་ནས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་
ལུང་ལས༔ གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནི༔ ལུང་དང་མན་ངག་ཡོད་མེད་པར༔ རྟོགས་པ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ༔ མན་ངག་ལས་ཀྱང༔
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྤྱན་ཕྱུངས་ནས༔ ལུང་མན་ངག་གི་རིག་པས་ཐག་བཅད་དོ༔ ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན༔ ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས

ཀ

སོ༔ དེ་ལ་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ལུས་ངག་གིས་བསྒྲུབ་ཅེས་ན༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས༔ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་......
དུ་གྲགས༔ ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་ལྷ་མ་ཀི༔ མི་རྒྱུ་གོས་དཀར་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་རྒྱལ་མོ་ཆེ་ཉིད༔ ཞེས་གསུངས
སོ༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ༔ མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅེས་ཐུབ་པ
སོགས་གསུངས་སོ༔ ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཀྱང་༔ ཆེན་པོ་ལྔ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཞེས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་འགྲོ་བ་ལྔ༔ མཉམ་པ
སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དོ༔ ཞེས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས༔ དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་༔ དེ་ཉིད་ལས་......
གསུངས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཁྱབ་ཞེས་ཐུབ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན༔ རྒྱུ་འབྲས

༄༅། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་རྫོགས་པས་སོ༔ ཞེས་གྲུབ་གསུངས་སོ༔ གཞན་ཡང་མན་ངག་ནམས་ཁ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར
རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་༔ དེ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ༔ དམིགས་རིག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ སྣང་བའི་ཆོས་འདི་དག་ཆོས་ཅན༔ རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ
ངེས་པ་ཞེས་དམ་བཅའ༔ གདན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་ཚོགས་ཡང་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་འདི་ཡང་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་ཤེས
ལ༔ སྣང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་སྐུར་མེད་པ་འདི་རང་རིག་པས་གྲུབ་པས༔ དེས་ན་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་དག་ལ་གང་བརྟེན་པར་བསྒྲུང་ཞེ་ན༔ གང་གིས་འགྲུབ་པར་སྣང་བ
དེ་བདེན་པར་བཟུང་དགོས་ཤིང་མི་འགྲུབ་པར་སྣང་བ་གང་ཡིན་ན༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཐུགས་རྡོ་རྗེར་སྣང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ཉིད
ནས་ཆོས་འདི་ཉིད་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ༔ སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན༔ གསུང་གི་རང

ཕ

བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཨ་ནི༔ ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ མི་མཉམ་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་གསུངས༔ ཞེས་པ་ལྟ་སྒྲོན་ཏོ༔ ༔
སངས་རྒྱས་ དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་ཉུང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོན་ལྟ་བ་དམན་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་དོ༔ ༔
ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞུང་གི་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བའི་ཆོས་འདི་དག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྣང་བ་ཧི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བཀམ༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདོད་པ་གཉིས༔ ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་བདེན་ཞེན་ན༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྟར་བདེན་ཆེ་བར་འདོད་ལ༔ གཞན་དག་ལ་ཧི་ལྷ་
ཞེ་ཞེས་བཏགས་པས༔ དངོས་སུ་མ་ཡིན་པས་མཐུན་པར་སྣང་བཞིན་དོན་ཉིད་མ་ཤེས་ལ༔ སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྣང་བ་འདི་ཧི་ལྷ་བུ་བཞིན་དུ་བདེན་ཏེ༔ མཐུན་པར་སྣང་ཞིང་
དོན་ཉིད་ཤེས་པར་རྟོགས་པོ་ཞེས་སོ་པ་ན༔ དེ་ཡི་ལན་དུ་ཐགས་ལ་ལྷུས་པ༔ དེ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི༔ མི་ཤེར་ཞིང་མི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞག་པ་ལ༔ སྣང་བ་ཧི་ལྷ

༄༅། ། ༔ལྟ་བ་བཞིན་ནོ༔ སྣང་བའི་ཡུལ་ཡོ་ལ་སོགས་ཆོས་ལ་ཡི་ལྟར་སེམས་ཀྱང་ངོ༔ ཐུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པས་སོ༔ བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཕྱིས་...
གསལ་ལའོ༔ ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས་པ་བསྒོམ་པ་ནི་བདེ་བར་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་ངོ༔ མི་བསྒྲུབས་ཡང་དགེ་བའི་དོན་ཐོབ་པར་ལྷུང་མིན་ངོ་རིག་པ་
གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པས་སོ༔ གསང་སྔགས་པར་བདེན་པར་ཚིག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་མེད་དོ༔ ཡང་ན་སྣང་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་གྱུད་ན་...
མེད་ལའོ༔ རྟོགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་དང་ཞེན་མ་ཞེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ༔ མཚན་མའི་སྣང་བ་ལ་རང་གམ་"ནི་རྟོག་པ་ངན་ཞིང་ཞེན་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདྲ
ཡང་ངོ༔ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལྷའི་རྟོག་པ་ནི་བཟང་ཞིང་ཞེན་པ་ཆུང་བས་སོ༔ དོན་གྱུད་ནས་མེད་དོ༔ དེས་ཕལ་གྱིས་བློ་ལ་འཁྲུལ་པ་དཀར་བ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ༔ དོན་ཉིད་...
རྣམ་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་ངོ༔ ཅིས་ཀྱང་བས་ཡིན་པ་དང་ངོ༔ དེ་རིགས་ཀྱི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་བཞེད་དོ༔ དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་ལ་རྟོགས་པ་བཟང་རྟོག་པ་འདི་ལྟར་བདེན་པར་...

འདོད་དོ༔ དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་འདི་ཙི་ཏི་ཕྱི་རོལ་ལྟ་ཡིན་ཞེན༔ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐུ
མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ༔ རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འདྲ༔ ཞེས་བཤད་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཆོས
ཉིད་དེ་ལ་འདོད་ཟེར༔ དེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ༔ ལོངས་སྤྱོད་པོ་ཁམས་ཀྱི་མཆོད
དེ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རེ་རེར་གསུངས་ཤིང་༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན༔ ཐབས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ལས༔ རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་སྐུ༔ སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡང་སྟོང་མེད་ཀྱི༔ ཀུན་ཏུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟེ༔ དོན་དང་ལས་ཡིན་བསྒོམས་པས་འགྲུབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི······
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཅིར་ཡང་སྣང་བས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་དོན་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གི

ཏྲིཿ ཿསྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་བསྟན་པར་ཟད་དེཿ དེ་ལ་ཅི་ཡོད་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཚན་མ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཐ་མལ་ལལ་ལས་སྒྱུར་དུ་ལྡོག་པ…
དང་ཿ རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཅུར་བ་དང་ཿ ཚོགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་ཿ ཆོས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དང་ལས་རང་ཐིག་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེཿ དགོངས་པ་ཞལ་མཐོང་
བ་དང་ཿ ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེཿ ཡང་ལྷག་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་བུ་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་ནུས་ཀྱཿ ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ལོག་པ་ཡང་དག་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
སྣང་བ་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོཿ ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཿ སེམས་དཔའ་ཀྱི་བྲག་ལྷ་ཞེས་གཉིས་སུ་གྲགས་ཿ དངོས་སུ་ནི་འཇིག…
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཀླབས་ཞུགི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཿ དེའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལྷ་ཞེས་བྱཿ ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ནཿ
མཐོང་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་[illegible]་བཙོམ་ལསཿ མི་འཆི་བ་དང་དཔའ་བ་དང་ཿ ལྷག་དང་བཀུར་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱཿ འདོད་དོན་གཉེར་དང་ཞི་བ་དང་ཿ ལྷང་ཞེས་པ…

པ་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ བཀུར་འོས་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ༔ ཞེས་པ་ལྟར་རོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྡོད་ཀྱི་ བར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་༔ ཚངས་པ་དང་བརྒྱ...
ཕྱིན་ལ་ལོག་ཞུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ༔ མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ༔ ཉི་ཟླ་རྡོར་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་༔ སྟོང་ཆེན་སྒྲོན་མེར་འགྱུར་བ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཉི
མ་སྟེ༔ དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ལས༔ ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ གཞན་ལས་མཛེས
པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ བདུད་རྩིའི་ཟས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ འདི་དག་གང་མཆིམས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ༔ སེམས་དཔའ་ཡི་བྲག་གི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ
ལ༔ སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན༔ སྟ་སྐྱེའི་སྒྲ་ལས་སྙིང་སྟོབས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག༔ བསྟན་པ་ནི་མི་ཤེས་པར་
བསམས་ལ༔ སེམས་ཅན་གང་ཟག་ལ་འཇུག་འདོད་པས་དེ་འདྲ་བ་ལ་འཇུག༔ གསང་སྔགས་ལ་ཚིག་པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་ནའི༔

༄། ། ༈ ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པས༔ ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ དག་སྨྲའོ༔ སྟོན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པས༔ ཁྱད་པར་
མེད་པར་འགྱུར་ལ༔ གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་པོ་ར་རོལ་སྤྲུལ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན༔ སྐུར་གཉིས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དངོས་སུ་ཀྱི
པར་མི་རིགས་ཏེ༔ དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན༔ དེའི་ལན་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང༔ ཆོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན
པ་དང༔ གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་ཡོད་ཅིང༔ འོན་ཀྱང་ཐེག་པའི་ཁྱད་བྲག་གི་སྐབས་ཡིན༔ སྟོན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པ་སྣང་སྟེ༔
ཁ་ཅིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་སྟོན་པ་སྨྲས་སོ༔ ཁ་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྨྲས་ཏེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡང་དེའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར༔ ཁ་
ཅིག་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀ་དེའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པར་འདོད་དོ༔ དེའི་ཕྱིར་འདི་དགོངས་ཐེག་པ་རྩེ་བྲག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་པར་ཟེར་ཀྱི༔ སྟོན་པའི་ངར

བཙོ་བློས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱན་དུ་སྒྱུར་པ་མེད་དོ༔ བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངང་བཞིན་ལས་འདུལ་བ་སྐྱོང་གཞིའི
ལེའུ་སྟེ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐུའི་འདུལ་བ་དང་ང༔ ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བའི་སྐབས་དང་ང༔ ཁྲོ་བོས་འདུལ་བ་ལ་ཁྲོ་བོའི་སྐབས་དང་ང༔ སྤྲུལ་སྐུས་འདུལ་བ་ལ
འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་པ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་དུས་གཅིག་གི་ཚོན་རིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ཇི
ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ༔ དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་འདུལ་བ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བཀོད་པའོ༔ གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལུགས་དང་ང༔ སྤྲུལ་སྐུའི
ཚ་ལུགས་དང་ང༔ ཁྲོ་བོའི་ཚ་ལུགས་དང་ང༔ དུས་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་ང༔ མ་འདྲེས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་བཀུར་བྱེད་པ་ཉིད༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མིང་བ
དང་འབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་ཉེས་སྐྱོན་མེད་དོ༔ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རྗེས་པར་འདོད་ལ༔ རྗེན་པ་ད་ཡང་གཉིས་ཀའི་ངང་སྟང་མི་འདྲ་སྟེ༔ རིགས་ལྔའི

ཀ༔ ༔སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་བྲལ་མི་དང་པའི་ཉོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་གསུངས་སོ༔ ༔ཀ་ཡ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ༔ཡང་གསང་
སྔགས་ནང་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ༔ གཞི་ཙམ་དང་རྒྱུ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད༔ དེ་ཡང་རྩོལ་ཇི་ལྟར་...
འདོད་ན་ཉོན་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚོར་ཡང་སྣང་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན༔ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ཡོན་ཏན་...
དང་ཚོ་འཕྲུལ་དང་སྣང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་༔ ཉོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སུ་སྣང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ལ༔ སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ལ་ཐབ་ཕྱེ་བ་འབྱུང་བར་
གྱུར་མེད་དོ༔ དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ནུས་པ་ཡིན་ལ༔ གཅིག་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གང་ལས་མཚུངས་ཞེ་ན༔ ལན་དུ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་
ནི༔ གང་གིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་ནུས་ལ༔ ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི༔ གང་གིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པས༔ ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བ་མེད་དོ༔ དེ་ན་སྣང

བཞི་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ༔ རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ལུང་མདོ་དུ་བཤད་དོ༔ མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་༔ རྟག་ཏུ་སྐྱེ་...
མེད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟར༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས
སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་འདོད་དོ༔ དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ༔ དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྣང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ སངས
རྒྱས་ཡོད་ཡིན་ནོ༔ འོ་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་མཚན་མར་ཞེན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ༔ འོ་ན་
བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལས༔ སྣང་བ་འདི་དག་འཁྲུལ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན༔ ལན་དུ་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་
བ་འདི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་༔ འཁྲུལ་པའི་དུས་ཉིད་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད་དོ༔ དེ་ལ་རྒྱུད་གཞུང་སོ་སོ་བར་...

༄། ༔ཀ་ཤེཀ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད༔ བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཧེ་བཛྲ་ར་བསྟན་པ་དེ་ས་མི་བསྒྱུ་ཞིང་བདེན་པར
འགྲུབ༔ འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རིག་པས་གྲུབ་པར་ཡིན་པ་གཏན་ཚིག་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་མི་ནུས་སོ༔ དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་འདོད་ལ༔ འདི
ལྟར་སྣང་བ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོད་པ་ན༔ ཐ་མ་ནི་བྲག་ཀ་རྗེ་རྗེའི་ཅིན་ལྷབས་ཡིན་ལ༔ ཕྱི་མ་ནི་འཕྲུལ་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ཡི་དབང་གིས
མཚན་མ་མེར་པའི་ས་དངས་རྒྱས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཡང་ཡང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཅི་ཐག་ཕྱེབ་ཡིན་ནོ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ས
དཔའི་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལས་བསྟན་ནོ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་རང་གི་གཙོ་བོ་གང་
ཡིན་ཞེན༔ ཅིང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་དོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ༔ རྡོ་རྗེ་ལྟར་རྒྱུ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཅིང་མིག་ཡོར

རྡོ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི༔ སྐབས་བཞི་རུ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ༔ དེ་ལྟར་ཡང་༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན༔ རྡོ་རྗེ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན༔ བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་བརྗོད༔ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ༔ ཡང་༔ རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནི༔ དང་འདྲེར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ༔ བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་དཔའ་ཞེས་བྱ༔ ཞེས་གསུངས༔ ཡང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ༔ འདི་སྐད་དུ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་སེམས་དཔའ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག༔ ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ༔ ཡང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁ་ཅིག་ཕུ་འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ལྟར་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པས་མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད༔ སེམས་དཔའ་སྦྱོར་པ་གསུམ་གཅིག་པ༔ ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ༔ གཉིས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྡོ་རྗེ

171

༄༅། ༔ལྷུར་བརྟན་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ༔ དོན་འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་སེམས་དཔའི་གླུ་བསྟན་པར་བརྗོད་དོ༔ གསུམ་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་ལ༔ སེམས་དཔའ་ནི་དོན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་འདིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་རིགས་ལྟར་གསུངས་སོ༔ བཞི་པ་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ལྟར་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་འདུས་པས༔ རྡོ་རྗེ་ སེམས་དཔའ་ཞེས་གདགས་པ་ཉིད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྐུར་སྣང་བ་དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ༔ ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་ཏྭ་ལ་དྲངས་ ན་སེམས་ཅན་དང་༔ སྙིང་སྟོབས་དང་༔ དཔའ་བ་དང་༔ འདོད་པ་དང་༔ ཤེས་རིག་དང་༔ འདུས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ༔ སྐབས་དང་སྦྱར་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་ བའོ༔ གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གང་གིས་སྒོར་འཇུག་པ་དང་༔ ལྟ་བས་ཐག་བཅད་༔ སྤྱོ་ལས་ལ་དོན༔ རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་རྟགས་ལས་གནས་པ་དང་གསུམ

སྒྲེ༔ དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཡི་སྒོར་འཇུག་ནས༔ ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་ཉིད༔ སྐུ་ལ་བསྒྲིམས་རྒྱུད་མི་མངའ་བ་དང་༔ གསུང་ལ་འགགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་༔ ཐུགས
ལ་སྐྱོ་ཤི་མི་མངའ་བ་དང་༔ ཡོན་ཏན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་གསང་སྔགས་མ
ཧཱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་བསྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ལ་སྤྱོད་པས་དོན་བཞི༔ ལྟ་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངང་ནས་ཅི་ནས་ཞེད་ན༔ སྦྱོར་བ་སྒྲོལ་བ་གཉིས་
ཀྱི་མ་དོན་ཡང་ཉིད་མི་རངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བས་བག་ཆགས་ཅི་ཡང་མི་ཆགས་ཏེ༔ ལ་དོན་བའི་ཐབས་ལ་བསྟན་པའོ༔ རོལ་པའི་རྒྱགས་ལ་གནས་པ་ཉིད༔ ས་བཅུད་བ་སྡེ"
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ༔ ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཡི་སྒོར་འཇུག་ན༔ ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པ་ཉིད༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་ཚོམ་ཉིད་དམ་ཡེ་ཤེས་ད
མཉེན་ཤ་ཤེགས་པར་རྟོགས་ཏེ༔ དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་པའོ༔ ལ་སྤྱོད་པས་དོན་བཞི༔ རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཅེ་སྐྱེ༔ ལུས་

༄༅། ། ཀ་ཅིག་ལ་སྒོམ་བའི་དུས་ཕྱམ་ཐམ་པར་སྐྱེན་པའི་ལུས་མི་འདུག་པར་རྟོགས་ནས། རིག་པའི་ལུས་ཟང་རྒྱ་བ་ཅི་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་དེར་བའོ།། །
རིག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་ལ་བཟུང་བ་སྟེ། འདུབ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དང་དུ་བསྒྱུར་བའོ།། ཡ་རྟེ་ཡོ་བ་ཀོ་སྒོམ་འཛུག་ནས། ལྷ་ཐབས་ཐབ་བཅད་པ་ཞིག སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ།། ལ་སྒྲོ་པས་དེར་བཞིན། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་དེར་བ་སྟེ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཛེག་ཅིང་། ལུས་སྣང་དཀྱིལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། ཐྱོལ་ཤིང་བཀོལ་སྤྱོད། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད།
མི་འཆི་འཕྱུར་དང་། ལྷ་རི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཕེལ་འགྱུར་ཀུན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྤྱོད་པ་ཞིག དེས་སུ་སྤྱོད་པས་ཆོད་མེད་པར་སྤྱོད་དོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཚ་ན་འགྲོ་
བ་རིགས་དྲུག་པོ་རང་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལ་དེར་བའོ།། རིག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་བཟུང་བ་སྟེ། ཡབ་ཡང་དག་ཀུན་ཏུ་སྣང་པོ་ཟང་རྒྱ་བ་ཅི་སེམས་སུ་མཉམ་

ཞིང་༔ ཟུར་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱིབས་མེད་པའི་ཞལ་བཞུགས་པའོ༔ དེ་རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ༔ ༀ༔ ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༔གཉིས་པ་སྐྱབས་པ་བཀར
བཅུད་ཟབ་ཏིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བརྗོད་དེ༔ དང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་ས་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་བཞི་གི་ཐ་རམ····
བཤད་དེ༔ གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་པར་བཤད་པ་དང་༔ བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པར་བཤད་པ་དང་༔ སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་བཤད་པ་དང་༔ གཅོད་པའི
འཁོར་ལོ་ཕྲིན་ལས་སུ་བཤད་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བར་བཤད་པ་ནི༔ དེ་ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏེ༔ དཔེར་ན་རྣོ་རྩེ་རྒྱ་ཡི་ནི་པོ་
ཆེ་ལྟ་བུའོ༔ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར༔ འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་མཚན་ཀ་ཡི་ཡང་དག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་རུ་གནས
ཤིང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤེས་པའོ༔ དེ་ཡང་གནས་པའི་ ཡིད་ལ་བཞིང་གི་ཟུང་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོན་ཏེ༔ དེ་ལ་སྐུ····

༄། ། ༈ ཚེ་གནས་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་གནས་པ་དང་༔ འཁོར་འདས་གནས་པ་དང་༔ བདེན་པར་གནས་པ་དང་༔ ལྷ་སྐུ་གཉིས་གནས་པ་དང་༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་གནས་པ་དང་༔ ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གནས་པ་དང་༔ ཤེས་རབ་ཉིད་དེ་ངེས་བརྗོད་གནས་པ་དང་བཅུ་དོ༔ དང་པོ་སྐུ་གནས་པ་ནི༔ རང་གི་ཐུར་རྒྱུན་ཀྱི་སེམས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་དུ་ཐུབ་པའི་དུས་ན༔ ཕྱི་ནང་སྣང་སྲིད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་ངོ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ༔ རང་གི་ཐུར་རྒྱུན་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤྲུལ་ཞིང་བའི་རྣམ་པ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལས་མ་འགག་པ་འཇོལ་ཉིལ་ཏུ་ཡིད་ལ་ཆེ་ཁྱུར་འཛིན་པ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འོ༔ རང་གི་སེམས་ལས་སྤྲུལ་ཞིང་འགྲོ་ཕྲན་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ༔ བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྤྲུལ་བ་དུབ་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ༔ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་གནས་པ་ནི༔ རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་

བཞིན་དུ་གྲོང་ལ༔ སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྣང་ལ་མ་ཞེན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ འཁོར་འདས་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་ནུ་གང་འདོད་དངོས་པོ་ཐམས
ཅད་མི་ལྡང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བ་རུ༔ རྣམ་པར་བཀྲས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ རང་གི
རྒྱུད་རྒྱུན་ཀྱི་སེམས་ཕྱུང་པོ་ལྔ་དང་༔ དབང་པོ་ལྔ་དང་༔ རྣམ་ཤེས་ལྔ་དང་༔ ཡུལ་ལྔ་དང་༔ ཁ་དོག་ལྔ་དང་༔ ཡབ་ལྔ་དང་༔ ཡུམ་ལྔ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཤེས་པས༔
སོ་སོར་ཀུན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་བཞིན་དུ་ནས་ཉིད་པར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔
གསུམ་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་གནས་པའོ༔ བཀའ་ལས་བྱུང་༔ རང་རང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཉིད༔ ལྷག་པ་ཤུལ་ཤུ་བ་དེ་ཉིད་དོ༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་དང་བཞིན
ཉིད༔ ཅེས་བྱུང་ངོ༔ དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་པ༔ སེམས་ཉིད་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟར་སྣང་བ

རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསང་བའི་ཡོ་བྱད༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ལས་སྤྲུལ་དུ་རུང་བ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་ཚད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་པོའོ༔ དེས་གནས་པའི་དོན་...
བཤད་ནས༔ འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་སྟེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་རིས་ཆད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་འཁོར་བ་
ནས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ༔ འཁོར་ལོ་ལས་ལས་ནི་གཅོད་པར་བྱེད༔ དེ་ཡང་ལས༔ དུག་གསུམ་ཐུང་ནས་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་འདི་ཡིས༔ དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་
གཅོད་པ་ཡིན༔ འཁོར་བ་གནས་ནས་ལྡོག་པའི་ཐབས་ཆེན་ཡིན་ནོ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་འདིས༔ ཉོན་མོངས་ཐག་ཆགས་བཅགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན་ནོ༔
ཀུན་རྟོག་སེམས་ལས་ཤོར་བྱེར་འཁྲུལ་པ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྱེད་འཇོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ༔ འཁོར་བ་ཀླག་ཕྱིན་...
སྐྱེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྩད་ནས་གཅོད༔ འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་...

ཧཱུྃ༔ ༄ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གནས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན༔ བཞི་པ་བདེན་པས་བདེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཟུང་འཇུག་གི་སེམས་སུ་བདེན་ལ༔
ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྣང་ཞིང་སྣང་བས་བསླུས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་ཟུལ་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་བདེན་པས་གཉིས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན༔ ལྔ་པ་ལྷ་སྐྱོད་དགོས་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཞི༔
ལྷ་བཞི་མིག་དང་འདྲ་སྟེ༔ ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་གདང་པ་གཅོད་ལ༔ སྒྲུབ་པ་ཞི་ལས་དང་འདྲ་སྟེ༔ ལས་སོ་སོའི་ཟབ་ལྷག་མ་ནོར་བར་སྒྲུབ་པའོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ལྷ
བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ཆོས་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་ལ༔ སྤྱོད་པས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའོ༔ ལྷག་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་གནས་པ་ཞི༔ ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་ལས
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ཟུང་འཇུག་ལས་ཟུང་འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པའོ༔ དེ་ཉིད་དང་བཞིན་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ཡི་ཐབས་སོ༔ བདུན་པ་ཡི་གསུམ་དང་ལྷག་མཐོང་གནས་པ་ཞི༔ ཤེས་རབ་ཀྱི
ངང་ངོ་འཛིན་འདོད་གཞི་ལ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་མ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ༔ བརྒྱད་པ་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་པ་ཞི༔ ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན

༄༅། །ཀ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་སྨུག་རྐང་སེལ་བའི་མཆོད་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཀླུ་ཡི་རྩ་དྲུག་ནས་ཆོད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་ཕྱུང་ངོ།
ཞེས་ཀ་ཁོར་ལོ་གསང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་མིག་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་དག་ཁོར་ལོ་བཤད་པ་ནི། །སྒྲིབ་པ་དག་ཁོར་ལོ་གནས་ལྷ་བཞུགས་གནས་སོ། །དཔེ་ས
རྟེ་ལ་མཁའ་འབྲང་པོ་ལྷ་བྲུ་ལྷ་ནོ། །དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འབྲང་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་གི་གནས་ཡོད་པས་རྗེ་ལྷ་ར་ཕྱག་གི་དབང་ཡོད་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ལ་མཉན་ཀུ།
དང་གཉིས་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་ནི་རྣམས་སོ། །ཁམས་གསུམ་དང་། །ཕྱི་གསུམ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཟིལ་ག་ཡི་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །སྒྲིབ
པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅན་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་མཉན་ཀ་འི་ལོ་རས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་སྐུ་དབང་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་ཁོར་ལོ་ལྷ་བཞུས་གནས་ཤེས་བྱའོ།
ཡང་མདའ་ལ་མཆོག་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཅན། ལྷ་བ་ནས་ཆགས་ནི། ལྷ་བ་འདི་ནི་བཙོན་རལ་མ་ཞི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཧཱུྃ་མི་དང་འདྲ་བས་དེར་ཆགས་ནས་འཆི་ཡི་སྒྲིབ་པས་བྱུང་དེ།

༡༨༠

སྐར་ཅིག་ཙམ་བྱའོ༔ ཡང་དག་ཡ་མཆོག་ཀ་ཡི་གནས་པ་ལས་ཤ་ཀྱིན་ཧཱུྃ་གི་གཟིར་པའི་ཕྲེང་ནི༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་པ་གསུམ་ཡོད་པས་ཤེས་པ་ནི༔ ཕྱིར་པ
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བྱེད་པའི་ཚོན་ནི༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ལག་རྟུ་མི་འགྲོ་མི་སྲིད་པས་སོ༔ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བ་ན་གཞན་ཤེས་ཏེ་ལྔ༔ དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཤེས
འདོགས་པ་ནི༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་ལོག་རྟོག་གིས་འཁྲུལ༔ གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས༔ གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་ཞིང་འཁོར་ཞིང་
སྲིད་པ་ནི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ༔ དེའི་ལག་ལེན་ནི་ཉིན་མཚན་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ༔ གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་བཀག་པ་ནི༔
སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་ཞབས་ཏོག་ན་གནས༔ དཔའ་སྐྱེམ་ཡ་ཡན་ལྷ་བྲུའོ༔ དེ་ཡང་མི་ནི་མཁན་པོ་སྒྲུ་མཁས་རྣམ་པ་ཅི་ཁྱམ་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གནས་པ་ཞིང་ཐུ་བཅད་
པ་ལྟར༔ འཇམ་དཔལ་ཡ་མཆོག་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་༔ ཚོགས་དྲུག་དང་༔ རྒྱུད་དྲུག་དང་༔ སྒྲུབ་པ་དྲུག་དང་༔ འཁོར་ལོ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས

༄༅། ། ༈ མཚན་དཔེ༔ ཕྱག་མཚན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་བྱུང་བ་དྲུག་ལྷ་བུ་སྤྲུལ་ནས་དོན་བྱེད་པས་སྤྲུལ་པའོ༔ འཁྲུལ་པ་ཡོར་ཞི་རིགས་དྲུག
གི་རྣམ་སྨིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བས་འཁྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ༔ ལས་ཉི་ཉོན་མོངས་" པ་དུག་ལྔ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ༔ བཞི་པ་སྤྱོད་པའི
འཁོར་ལོ་ཕྲིན་ལས་སུ་བཤད་པའོ༔ བཅད་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་མཚོན་མ་བསྣམས་པས་ཏེ༔ མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུའོ༔ དཔེར་ན་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་སུ
མེད་པར་གཅོད་པ་འདྲ་བས་ཡ་མནྟ་ཀའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པ་ནོག་ས་པ་གཅོད་པར་བྱེད༔ དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་འཇིགས་པ"""
བརྒྱད་ལས་གཅོད་དོ༔ རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱིར་བ་དྲུག་གིས་བར་གཅོད་ལས་གཅོད་དོ༔ དབང་གི་དུས་སུ་ཡིད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱི་བའི་བར་གཅོད་ལས་གཅོད"""
དོ༔ དྲག་པོའི་དུས་སུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ༔ དེ་ཡང་ངེས་ཚིག་ནི༔ ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་རྩིབས་ཀྱིས་གཅོད་༔ འཁོར་བས

འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བརྗོད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྡུས་ན་སེམས་ལ་འདུས༔ སེམས་ལ་སེམས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔
ཞེས་གསུངས༔ ཕྱིར་པའི་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་འདུས༔ ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག༔ ཅེས་གསུངས༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ༔ གོ་མ་པ་བཀྲོད་པས
རིགས་ཐུག་མཉམ༔ ཞེས་གསོ། གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལས༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་རྩེ་མོ་གཅོད༔ ཞི་བས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ༔ ཞི……
བའི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད༔ རྒྱས་པས་ཚེ་དང་ཕྱུག་ཕུན་འགྱུར༔ འཆིང་པའི་བར་ཆད་གཅོད་པར་བྱེད༔ དབང་གིས་མོས་པ་རྣམ་བཞི་སྡོབ༔ མོས་པའི་བར་ཆད……
གཅོད་པར་བྱེད༔ དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་འགྱུར༔ ཚར་གཅོད་བར་ཆད་གཅོད་པར་བྱེད༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བར་ཆད་གཅོད༔ དེས་ན་གཅོད་པའི……
འཁོར་ལོར་གྲགས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་བསྡུས་ན་དོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ༔ དོན་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ༔ རྟགས་ནི……

ཀྱི༔ ༔འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དོན་ནི་ལྷ་ཁྲ་ཡིན་ལ༔ རྟགས་ནི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ༔ ལྷ་སྒྲུབ་ལ་མཁས་ན་གསང་སྔགས་འཁོར་
དུ་ཞུགས་ཀྱིས༔ ཚིག་ཙམ་དུ་གསང་སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས༔ ལྷ་དང་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་༔ མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཤིང་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད་ན་གསང་སྔགས
འདོད་པར་ཉོན་ཡང་ནུབ་འགྱུར་པ་དང་ཆོས་སུ་འཛོལ་བ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་གཞིར་"བཀའ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ར་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཐོགས་འདྲ་དང་ལྕག་ལ་འདྲའོ༔
ཐོགས་འདྲ་ནི་གནམ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཐོགས་དང་འདྲ་བས་གང་ལ་ཡང་ཐོག་ལ་པ་མེད་པས་འཇོམས་ཤིང་ཀླུག་པར་བྱེད་དོ༔ དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་གཅིག་གིས་
ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ༔ ལྕགས་འདྲ་བ་ནི་ལས་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ༔ སྔགས་མང་པོ་ལས་གཅིག་པའོ༔ ས་ཏེ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་ས་དང་འདྲེས
ཤེད་དོ༔ དེ་ཡང་ལྕགས་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ༔ འཁོར་ལོ་ཡི་མ་བཞིན་རྒྱུ་བར་བསྐོར་བའོ༔ འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ༔ འཕྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསང་

བདུད་ཀྱི་བསྐོར་དང་༔ འཁྲུལ་འཁོར་རླུང་དུ་གྱི་ཉུང་གསང་བ་རྟག་ཏུ་བཀོད་བཏོན༔ དང་པོ་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་ལྡུ༔ འཁྲུལ་འཁོར་སྐོར་བ་དང་༔ གཉུག་བསྐྱང་བ་ཡང༔
འཁྲུགས་ཐེབས་ལྔ་ཡོད༔ དང་པོ་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་དྲུག་ལྡུ༔ དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་༔ འཁོར་ལོ་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི་བསྐོར་བ་དང་༔ བསྐྱེད"
ལུགས་བརྟུར་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དགུ་བསྐོར་བ་དང་༔ རྩ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐོར་བ་དང་༔ མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་དོན་དུ་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར"
བཏོན༔ དེ་རྣམས་བསླབས་ཐབས་བཞི༔ འཁོར་ལོ་བཀའ་གཅོད་པའི་སྨིན་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་འཁྲུག་ཐེབས་པ་ནི༔ མི་ཡོང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས༔ མཚོན"
ཐེབས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས༔ དམིགས་གསལ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས༔ ལྷ་ཡུམ་ཡིག་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ༔ གསུམ་པ་གཞུང་བཤད་པ་ནི༔ སྐུའི་སྒྲུབ་པ་མདོ་ཙམ་༔ གསུང
གི་སྒྲུབ་པ་འཕྲུལ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསོད་བྱེད༔ ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་བཅུ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་བཞི་ནི༔ སྐུ་ཡང་གསུམ་……ཐམས་གསུམ་དབང

ཀྱིཿ ཿཏྲ་སྟ་ཏཿ ཆོས་ཕོ་འབྲིང་པོ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་མཿ ཁ་སྐྱང་བ་གསུམ་མཐིཿ སྒྲོལ་བའི་མདུང་ཐུང་ངཿ གསོད་པའི་ཕུར་ཁྲིཿ རྫུ་ཁྲི་ནག་པོ་དང་གསུམ་···
མཿ ལྡང་པ་གསུམ་ལཿ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཿ སྲོག་མཚུག་སྡུད་ཿ ལས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་སྡུད་གསུམ་མོཿ ལས་གང་ཡང་མ་འགྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་གསུམ་···
ལཿ འཆི་བདག་ཐག་པོ་པ་དམོད་ལ་ཞོར་བ་དང་ཿ གཤེད་པོ་ལྷ་བ་དགུག་པ་དང་ཿ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ལ་དབབ་ཕྱིཿ ཉིན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཞི
གནས་ལ་དབབ་པ་དང་ཿ རྒྱབ་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་མི་གནང་ལ་དབབ་པའོཿ དེ་ལྟར་འཁྲུལ་འཁོར་དུ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུ་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེཿ ལྟ་བ···
དོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་ཿ སྤྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་སོཿ དང་པོ་དོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནིཿ སྙིང་པོ་ཞྭ་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་པ་དང་ཐུར་གྱི་ཡེ་ཤེས
འཁྲུལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དངཿ འཁྲུལ་དམིགས་སུ་གནས་པ་དང་ཿ དམིགས་གསལ་དུ་གནས་པ་དང་ཿ འཁྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་གནས་པ་ནམས་ནིཿ ལྟ་བ་དོན

ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི༔ འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་གོ༔ གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི༔ དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་༔
དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རོ༔ དང་པོ་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ༔ བཅུ་བདུན་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་དང་༔ ཐུམ་ཆུ་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ
དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཞིན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་གི་དོན་བཞི་བསྟན་པ་དང་༔ སྙིང་པོར་བསྟན་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་ཟླ་ཤོག་གི་ཚོར་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོར་བསྒྲུབ
པའོ༔ གཉིས་པ་དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ༔ གསོབ་ཡིན་ཏན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་༔ བསད་པ་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་༔ ཚོ་འཁྲུལ
འཁྲུལ་འཁོར་ལ༔ ཆུ་འཇིག་ལེར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར༔ ཤོག་ལེར་ཀླར་མདོའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འགྱུར༔ ལས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ༔
དེ་བསྡུས་ན་ལས་བཅུར་འདུས་ཏེ༔ དེ་ཡང་ལས་བཅུ་ནི༔ ཞི་བ་བླ་བའི་དཔྱིད་འཁོར་དུ་བསྐོར་བ༔ རྒྱས་པ་ཀླང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་དུ་བསྐོར་བ༔ ~ དབང་གི་སྟུགས་མོའི

ཀྃ༔ ༔ མཁར་བསྐོར་བ༔ བསད་པ་གཤིན་རྗེའི་ལྷོ་ནུབ་བསྐོར་བ༔ འགྲུགས་འཛིན་ཚང་གཱའི་གླིང་གནས་བསྐོར་བ༔ ཁྲི་ཤ་ཀྱ་དང་ཀླུང་འཐབ་པའི་བར
རྟ་བསྐོར་བ༔ བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་འཁོར་ལོ་སྐུ་བསྐོར་བ༔ རྒྱུ་འབྲིམ་ནག་དམར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐོར་བ༔ ལྷགས་པ་ལུག་གི་ཤོག་པ་བསྐོར་བ༔ མཐུན་པ་རི་རབ་རྒྱུད་ལ
ལྷ་བསྐོར་བའོ༔ དེ་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐོར་བའི་གདན་ཚོགས་ཞིང༔ ལྷ་བ་ལ་བཞི་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་བ་ལ་ཞི་ལམ་འདྲུག༔ འཇིག་རྟེན
གཤིན་རྗེའི་ལྷ་བ་ལ་ཞི་བའི་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་འདྲུག་གམ༔ ཐམལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞི་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཡོད༔ ཀྱི་ལྷ་བས་ལྷ་བལ་ཐོབ་ཤོལ་མེད་པ་ནི༔ ཤེ་ཤེ
འཁོར་ལོ་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་བསྐོར་བས་བསྒྲུབ་ཅི་གང་ལ་ཡང་བ་ཚོམ་མེད་དོ༔ རྒྱུ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱང་པོ་ཆའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐོར་བའི་གདན་ཚོགས་ཅུང་བཞི་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས
ཀྱི་སྐྱང་པོ་ལ་རྒྱས་པའི་ལམ་སྐུ་འདྲུག༔ ཐམལ་གྱི་སྐྱར་པོ་ལ་རྒྱས་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོད་དོ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱང་པོ་ལ་སྐྱུར་བའི་ལམ་སུ་འདྲུག༔ ཅིན་ལྷབས་ཀྱི་སྐྱར

པོ་ལ་སྤྲིན་ཤེལ་མེད་པས༔ ཐམས་མཁའི་འཁོར་ལོ་སྐྱང་པོ་མཱ་རི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ལ་ཡང་བྱ་རྩོམ་མེད་དོ༔ ལས་བཞུ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར
ཕྱའོ༔ དེ་ལྟར་ལས་བཞུ་པོ་བསྡུ་ན་བཞིར་འདུས་ཏེ་གང་ཞེ་ན༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གོ༔ དང་པོ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར༔ མེ་དང་༔
ཆུ་དང་༔ དུག་དང་༔ མཚོན་དང་༔ ཡ་ཐོལ་གྱི་སམ་ག་ཚོགས་དང་༔ སྲུ་གོ་དང་༔ དགྲ་དང་༔ ནུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབས་ཏེ༔
ཐམས་པས་འཇིགས་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞི་བ༔ ཚེ་རིང་བ་དང་༔ དབང་ཆེན་གཉིས༔ བཀྲ་ཤིས་པ་དང་༔ གཟི་མདངས་ཆེ་བ་གཉིས༔ འཁོར་མང་བ་དང་༔ ལོངས་
སྤྱོད་ཆེ་བ་གཉིས་ཏེ་རྒྱས་པའོ༔ དབང་གིས་མི་ཤེས་པ་ནམ་པ་བཞི་སྒྲུབ་ཕྱིར༔ འབྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ཡ་དང་མ་ཤུ་བྲན་མི་ཤེས་པ་དང་༔ རྗེ་མི་ཤེས་པ་དང་༔ གཅོ་བོ་མི་ཤེས་པ་
དང་༔ སློབ་དཔོན་ལ་བྲན་མི་ཤེས་པ་དང་བཞིའོ༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་བསད་པ༔ བགེགས་ཚར་གཅོད་པ་དང་གཉིས་ཏེ༔ ཡང་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཏེ༔ དགུག་པ་དང་༔

༄༅། །བསྐྱར་ཟློ་དང་། །ཉེ་བ་དང་། །ཞུགས་པ་དང་། །སྤྲོ་བ་དང་། །བསད་པ་དང་། །གནོན་པ་དང་བཅས་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་
མང་ཡང་གསོ་གསོད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་ཀྱིས་གསོ་བའི་ལས་སྟོན་ལ། །དབང་དྲག་གིས་བསད་པའི་ལས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་རྩང་དུ་ལས་ཀྱི
ནང་གསང་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཀ་བ་བཞི་དང་གདུང་ལྡིང་ངོ་། །ཀ་བ་བཞི་ནི་ཕྱི་མ་བཞི་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁང་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱའོ། །གདུང་མ་རྒྱུག་ནི། །ཕྱི་ནང་གསང་
བ་ཐུག་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་སྡུགས་པའོ། །དེ་ལ་བསྐོར་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཕྱི་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་ནི། །མེ་རི་རང་ལ་འཁོར་ས་སུ་བསྐོར་བའོ། །ནང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ནི། །ཕྱི་རུ་སྦལ་ཁྲིམས་སུ་བསྐོར་བའོ། །གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ནི། །ཕྱི་
ནང་དབུས་མཐའ་མེད་པར་སྐྱང་པོ་ཁྲིམས་སུ་བསྐོར་བའོ། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཁྱེར་ས་གསུམ། །ཕྱི་ཡི་ཕྱི་དང་གསང་བ་གསུམ། །གསང་བའི་ཕྱི་དང་གསང

པ་ཡིན༔ དབུས་མཐའ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིན༔ ནང་གི་ཀློང་དང་གསང་བ་ཉིད༔ [illegible] ཕྲ་བཅུ་བདུན་འཁྲུག་ཅན༔ མཐའ
དང་དབུས་སུ་འཁོར་བའོ༔ ཞེས་པའོ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ ལས་ཅན་རྒྱས་བསྡུས་འབྲིང་གསུམ་དུ་རིམ་པས་བཀའ་ལྷ་ལ་ནས༔ ཡང་སྙིང་རིམ་པ་དང་སྦྱར་
ནས་བཤད་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པའོ༔ ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས༔ ཉིན་ཞག་མཐའ་ཀྱི་བར་འདི་ཡང་༔ དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར
ལ༔ སྔགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་རྣམ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞུང་བསྟན་ཏོ༔ ཕྱུར་མཆོག་ས་བཅོམ་ཐབས་སུ་ཅི་ཡོན༔ རྡོ་རྗེ་རིང་གི་ཡིམ་ཞི་འཁོར་ལོ་ཆོས་བདུད༔ འཆིར
མི་གྲིར་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བཞི་སྒྲུབ་ཅིག༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐར་ཐམས་ཅད༔ ཕྱག་ཁ་ཅི་མཆོམ་ཕྱུར་བ་དང་༔ གཏོར་མཆན
པ་དང་༔ འབྲུ་གཉག་པ་དང་༔ ས་གདབ་པ་དང་༔ ཡོན་ཏན་ཀྱིས་འགྱུར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མའི་སང་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ༔ དེ་དག་གིས་ནི་ཡ་གི་ཉི་ཟླ

༄། ། ༔རིམ་བཤད་པའོ༔ ༔གཉིས་པ་པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་བསྟན་པ་ལ༔ རྟ་སྐད་ལ་བྲ···
རིམ་རྣམ་པ་བཞིས་བཤད་དེ༔ ཐེག་པ་རིམ་པས་འབྱོར་པའི་རྟ་སྐད་རྟ་འགྲོས་རྒྱུས་ཐེག་པ་རྒྱུ་སྟེར་ཆིབས་པར་བཤད་པ་དང་༔ ས་དང་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟའི་སྐད་
འདུག་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་བགྲོད་པར་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ལ་ཕྱིན་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུར་ཅིས་དཔལ་རྟ་མགྲིན་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་༔ གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་དཔལ་དང་ མ་མོ་གསུམ་བརྟ་འཕྲད་ཀྱིང་རྟོལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས···
བཤད་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཐེག་པ་རིམ་པས་འབྱོར་པའི་རྟ་སྐད་ནི༔ རྟའི་འགྲོས་རྒྱུ་ལ༔ ཕྱམ་ལག་སྒྲིག་གི་འགྲོས་དང་༔ རྫིམ་པ་ལྡུགས་ཀྱི་འགྲོས···
དང་༔ ཡོ་ཀ་སྒྱུར་གྱི་འགྲོས་དང་༔ མཆམས་ལེགས་གཟེངས་ཀྱི་འགྲོས་དང་༔ ཞེམ་བྲུ་ཉལ་འགྲོས་དང་༔ ལྤྱུར་མོ་འདུར་འགྲོས་དང་༔ རྟོལ་མའི་སྐབས···

འགྲོས་དང་༔ འཇོག་མེད་རྒྱུས་འགྲོས་དང་༔ སྐུས་ཚདས་པའི་འགྲོས་དང་བསྒྲུབ་ཏོ༔ དེ་ལ་རྫོགས་ཐེག་པ་རྒྱུ་དང་སྦྱར་བཞི་ཏེ༔ དང་པོ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེག་པ་ཉི་ཏེ༔
མ་སྐྱེས་པའི་རྟ་བབས་ཉི་སྒྲིབ༔ ཀྱེབ་བརྟུལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཚིགས་ཁྲིམས་སྒྲིགས༔ ནང་འདྲ་བཞི་རྣམས་ཏེ་སྟག་ཡངས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་སྡེ༔
སྒྲིག་དུ་བརྟུད་པ་དང་འདྲ་ཏེ༔ གཉིས་པ་སྡོམ་པ་ལྟུགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་" ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྱར་ཏེ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདག་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག
མེད་པར་རྟོགས་པ་" ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་འགྱུར་༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས༔ གཡོག་ཏུ་ལྷི་བ་འདུ་བ་ལྟུགས་དང་འདྲ་བས་བསྒོམས་པས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་བག་ཡོད་དུ་གཏོང་པ་མཁྱེན་པ་སྒོ་ལྔ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིགས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་སྡེ༔ ཤིན་ཏུ་ཕྲག་བཞུལ་མཛོད༔ གསུམ་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ
དང་པོ་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་འགྲོས་དང་སྦྱར་ཏེ༔ གང་ལ་གཉིས་ལས་ཆེར་པར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱུར་པོ་ཚིགས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ༔ ལྷ་བབས་ཀ་ལོར་བཟོག་མ་མི་པ"

ཀྱཻ༔ ༔དང་བྲལ་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་འཕགས་ཏེ༔ རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དགེ་བའི་ཞེས་གཉིས་མི་བརྗོད་པར༔ སྟོན་གོམ་པའི
ཤུགས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ཟློག་མ་དང་བྲལ་མ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཤིར་རང་བྱུང་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཡང་༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་པ་ཉིད······
ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པར་མ་མཐོང་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་ལ་སྤྱར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་རྒྱུད་སྟེ༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་ལས་སྒྱུར་བའི་རྩལ་མེད་དོ༔······༔
བཞི་པ་མཚམས་ལེགས་གཟུངས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་སྤྱར་བ་ནི༔ མདོ་སྡེའི་ཐེག་པ་ནི༔ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པས······
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱུགས་སུ་ཆུད་དེ༔ ལོག་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ༔ ད་འབྲས་ཤིན་ཏུ་འཆེར་བས་ཕྱར་བས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ས་པ་སྨྲུ་ནོ༔ ༔ ལྔ་པ
གོམ་པ་ཉེལ་འགྲེལ་དང་ཀྲི་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱར་བ་ནི༔ ཏའི་ཚིག་པས་ཁྱང་གོམ་པ་མཆོགས་པ་ལྔར༔ མདོ་སྡེ་བས་ཁྱར་ཀྲི་ཡ་འཕགས་ཏེ༔ དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དོན······

ཆོས་སྤྱོད། ཀ
194

ཐུགས་ལ་ཤུ་རྒྱུད་པར་མཐོང་བས༔ ཀུན་རྫོབ་ཀྲི་ཡའི་ཐེག་པས་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་པས་བྲན༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་བོའི་རྒྱལ་དཔུ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐུར་བསྒོམས་ཏེ༔ སྐུ་མཚན་མས༔ གསུང་བཟླས་བརྗོད༔ ཐུགས་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཙང་སྤྲ་དང༔ དུས་ཚིགས་དང་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ལ་ལྟོགས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་"གཙོ་བོར་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལས༔ ཚོགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འཕགས་པས་བསྐྱེད་ཉེ༔ དྲུག་པ་ཡུད་མའི་འདུར་འབྲས་དང་ཨུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་སྦྱར་ཏེ༔ ཉེ་འགྲོ་མི་མ་ཡ་ལས་ཀྱང་"···འདུར་བ་གཅོད་མཆོག་ས་པ་ལྟར༔ ཨུ་པ་ཡ་འཕགས་ཏེ༔ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིགས་བཞེར་འདེར་པས༔ ལྷ་མིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་ལས་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་བྱེར༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་བོ༔ བདུན་པ་ཡོ་ག་མིའི་ཐབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མ་ལྡན་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་སྦྱར་བ་ནི༔ ཉེ་འདུར་འགྲེས་པས་ཀྱང་ཡོ་ག་མའི་ཐབས་འགྲོས་མཆོག་ས་པ་ལྟར༔ ཀྲི་ཡ་དང་ཨུ་པ་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང༔ ལྟ་སྤྱོད་མ་ལྡན་ཅིང་

༄། ༔པར་འཕགས་པ་སྙིང་༔ དེ་ཅི་ཏི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཤེ་ན༔ སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་རིག་རྩལ་གྱི་ཐབས་ཚེ
འཁྲུལ་ཡི་གེ་འཁྲི་འདུ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཟླ་བཞིན༔ བདག་གཞན་གྱི་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
གཟུགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་༔ ཡིག་མ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་ཆེན་རྒྱ་བཞིན་སྤྱོད་ལ༔ མ
ཆགས་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའོ༔ དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩལ་ན་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་འཕགས་སོ༔ ༔
བརྗོད་པ་འཇིག་མི་དབྱུས་ཀྱི་འཁྲིས་དང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་སྦྱར་ན༔ མཧཱ་ཡོ་གའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ༔ མཧཱ་ཡོ་ག་བས་ཀྱང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་འཕགས་ཏེ༔
ཇི་ལྟར་འཕགས་ཤེ་ན༔ རྒྱུ་དག་པའི་ངོ་བོ་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕགས་ཏེ༔ དེ་ལྟར་གང་ལྟར་ན་མཧཱ་ཡོ་ག་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་

དེ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་སྤངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཡོ་བ་ལྟར་སྣང་བ་འདི་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེ་ནས་སྣང་ལ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་ཉིན་པས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ནི༔ སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྣང་ཞིང་ཡན་ལག་བཞི་ནི་སྒོ་སྲུང་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་༔ མཐར་ཅིང་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་༔ རྟོག་མོངས་པ་དྲུག་ནི་རང་བྱུང་གི་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་པ་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ༔ དེ་ཡེ་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་བསྐྱར་མེད་དོ༔ རིག་གྱུར་ན་རྒྱུད་དག་པའི་རྗེ་དེ་རང་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བའོ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ དགུ་པ་དབྱུས་ཚང་བའི་འགྲེལ་ཅིས་ཅན་པ་དང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་སྐྱུར་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཨ་ཏིའི་བཤད་ཀྱིས་ཅི་རྟོག་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི༔ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་འདུས

ཀྱཻ༔ ༔པས༔ སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ཡི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར༔ མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཉིད་ནས་ཀ་བྱུང་འཇུག་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ ནང་གི་...... མ་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའོ༔ ཡོངས་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོར་ཤེས་པ་དང་༔ ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཅན་པར་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་གནས་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ༔ ༔ ཐེག་པས་བསྒྲོད་པའི་རྣ་ཀཱ་ད་བསྟན་པའོ༔ གཉིས་པ་ས་དང་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྣ་ཀ་ད་ནི༔ དེ་ཡང་རྣའི་ཀ་ད་བརྩེ་གསུམ་སྟེ༔ རྣའི་ཀཱ་ད་ལྔ་པ་ཡང་༔ འཇམ་པ་དང་༔ གདང་བ་པ་དང་༔ གསང་བ་དང་༔ རིངས་པ་དང་༔ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་༔ འབྲེལ་བ་དང་༔ ནང་མ་ཆད་པ་དང་༔ ཟབ་པ་ཆེབ་དང་༔ སྙལ་ཆེ་བ་དང་༔ གདངས་ཆེ་བ་དང་༔ དངས་ཆེ་བ་དང་༔ སྙལ་དུ་ཕྱིན་པའོ༔ དང་པོ་རྣ་སྐད་ལྔན་པ་ལྔ་ནི༔ དཔལ་རྣ་མཁྲིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་སྟེ༔ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་སྦྱར་ངོ༔

ལམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའོ༔ གཉིས་པ་ཏྲ་སྐད་འཇམ་པ་བསྒྱུར༔ དཔལ་ཏྲ་མཁྲིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་འཇམ་ཞིང་བརྩེ་བར་མཛད་དོ༔ ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་
པའི་ལམ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་སྦྱོར་རོ༔ གསུམ་པ་ཏྲ་སྐད་གཏོང་བ་བསྒྱུར༔ དཔལ་ཏྲ་མཁྲིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་ཐེམས་པ་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ༔ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ······
དང་སྦྱོར་རོ༔ བཞི་པ་ཏྲ་སྐད་གསང་བ་བསྒྱུར༔ དཔལ་ཏྲ་མཁྲིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་གསང་ཞིང་དོན་མཛད་དོ༔ ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་སྦྱོར་རོ༔ ལྔ་པ་ཏྲ་སྐད······
རིངས་པ་བསྒྱུར༔ དཔལ་ཏྲ་མཁྲིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རིངས་པ་སྟེ༔ ས་ལྔ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ་དང་སྦྱོར་རོ༔ ལམ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོར་རོ༔ དྲུག་པ་ཏྲ་སྐད་ཡིད་
དུ་འོང་བ་བསྒྱུར༔ དཔལ་ཏྲ་མཁྲིན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་མཉམ་པ་སྟེ༔ ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་སྦྱོར་རོ༔ བདུན་པ་ཏྲ་སྐད་འབྲེལ་བ་བསྒྱུར༔ དཔལ་ཏྲ་མཁྲིན་གྱི
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་པའོ༔ ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་སྦྱོར་རོ༔ བརྒྱད་པ་ཏྲ་སྐད······བར་མ་ཆད་པ་བསྒྱུར༔ དཔལ་ཏྲ་མཁྲིན་གྱི······

༄། ། ༈ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ༔ ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་སྦྱར་རོ༔ ལམ་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་རོ༔ དགུ་པ་རྟ་སྐད་ཟབ་པ་ཆེ་བ་ལྟར་རོ༔ དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའོ༔ ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ༔ ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་སྦྱར་རོ༔ བཅུ་པ་རྟ་སྐད་སྒྲོལ་ཆེ་བ་ལྟར་རོ༔ དཔལ་རྟ་མགྲིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ༔ ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་སྦྱར་རོ༔ ལམ་ནི་མི་སློབ་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་རོ༔ བཅུ་གཅིག་པ་རྟ་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་ལྟར་རོ༔ དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འཁོར་བ་གདངས་ཆེ་བའོ༔ ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་སྦྱར་རོ༔ བཅུ་གཉིས་པ་རྟ་སྐད་དང་ཆེ་བ་ལྟར་རོ༔ དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོགས་པའི་ངར་དང་ལྡན་པའོ༔ ས་བཅུ་གཉིས་པ་མ་ཆགས་པདྨ་ཅན་གྱི་ས་དང་སྦྱར་རོ༔ བཅུ་གསུམ་པ་རྟ་སྐད་ཕྲུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་རོ༔ དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྲུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ༔ ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་དང་སྦྱར་རོ༔ དེ་ལྟར་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་རྟ

200

སྐད་ཟུང་གཅིག་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་མ་བསྒྲོད་པར་རྫོགས་པ་ལས༔ ལམ་ལྔ་མ་བགྲོད་པར་བསྒྲོད་པས་ས་དང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྩ་རྐྱང་ཅེས་བྱའོ༔ གསུམ་པ་གསང་སྔགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་རྩ་ཀ་དག་ནི༔ རྩ་ཕྱུགས་ཆེན་འགྲོ་མཆོག་གས་ཀྱིས་འཁོར་བ་བསྐལ་ཕྱུགས་ཆེ་པ་ལྟར༔ སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བ་མཆོག་ས༔ དེས་ན་རྩ་ཀ་དག་ཅེས་བྱའོ༔ རྩ་ཡི་དང་བཞིན་བསྒྲོད་མ་ཁས་རྟེ༔ ཐེག་པ་དགུ་དང་ས་ལམ་བསྒྲོད༔ མཁས་ཤིང་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པས་ན༔ རྩ་མགྲིན་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ༔ རྩ་ཡི་དང་བཞིན་ཁ་སྦྱལ་ཆེ༔ ༔ དེ་བཞིན་རྩ་མཆོག་གསང་སྔགས་འདི༔ གསང་སྔགས་གཞན་བས་ཁྱད་ཕྱོལ་ཆེ༔ རྩ་མགྲིན་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ༔ རྩ་ནི་དྲག་པོའི་རྫ་མཚོ་ལ་ལས༔ རྩ་མགྲིན་ལས་ནི་བྱུང་བའོ༔ རྩ་ནི་དྲག་པོའི་ངར་དང་ལྡན༔ མགྲིན་ནི་གདུག་པ་འདུལ་བའོ༔ རྩ་ནི་རླུང་འཕྲུལ་རྐང་པར་ལྡན༔ མགྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་གནོན་པའོ༔ ཕྱི་ཡི་རྩ་མགྲིན་ནི་བའི་སྐུ༔ ནང་གི་རྩ་མགྲིན་རླུང་འབྱིན་སྐུ༔ གསང་བའི་རྩ་མགྲིན་རང་སེམས་འདི༔ སེམས་ལས་ལོགས་ན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད༔ སེམས་ཉིད་རྩ་མགྲིན་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ མཆོག

ཧྲཱིཿ༔ ༔དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རང་ལ་སྙེད༔ ཅིར་སྣང་ཅིར་སྣོང་ཅིར་ཐོས་པ༔ རྟ་མགྲིན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན༔ ཀླུ་ཡི་ཚོ་
འཁྲུལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་རུ་གསལ༔ སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲ་དང་འདས༔ གསུང་གི་རང་བཞིན་རྟ་སྐད་ཅེས་གྲགས་པ༔ མ་སྐྱེས་མི་འགགས་གསུང་དུ་སྒྲ་དང་འདས༔
ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟ་མགྲིན་ཅིར་གསལ་ཡང༔ ཆོས་སྐུ་མཚན་མེད་ཀློང་དུ་སྒྲ་དང་འདས༔ འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་རྟ་མགྲིན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན༔ གསང་སྔགས་ལ་ལྷན……
དབྱེ་བ་ཕྱེད་པར་འཕགས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་ནི༔ རྟ་སྐད་དང་པོ་ཐོས་པས་སྣང་ཞེན་ཕྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ……
བཅོས་མ་སྤྲུངས་པར་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་དགྱེས་པ་ལོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའོ༔ རྟ་སྐད་བར་མ་ཐོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས……
ཐམས་ཅད་ཤ་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང༔ ཀེང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་ཏུ་ཆུར་པས༔ མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་ཆད……

ཕར་ཕྱམ་མ༔ ཧཱུྃ་སྐད་ཐམ་ཐེམ་པས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ནོག་ཏུ་བསྡུས་ནས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད༔
བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲོད་ཅེས་ཟེ་རོ་ལ་བྱའོ༔ གཉིས་པ་མ་མོ་འགེངས་སྐད་ཐང་གཅིག་ནི༔ དཔལ་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ཐང་གསུམ་ཐེམ་པའི་རྗེས་ནས༔ མ་མོ་རྣམས་འགེངས་ཤིང་
དམ་ཚིག་གིས་སྡོམ་གྱི་ཐ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་ཞིང་གཞུ་ལ་ན་ཏེ༔ བདག་ཅག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་མཆིས༔ འབྲང་ཞིང་ཁྲམ་ཤིང་མི་འཆི་དུ༔ ཀེང་རུས་རི་དབ་རྩེད་མོ་བརྩེ༔ ༔
འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་ཞིང་མི་འཆི་དུ༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་མཚོ་ཡག་ཏིང་རེ་ཟབ༔ ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་མི་འཆི་དུ༔ མིང་པོ་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཉན༔ ཞེས་བྱའོ༔ གསུམ་པ་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ཐང་གསུམ་ནི༔ ཐལ་མོ་དང་པོ་བརྡབས་པས་ཆོས་ལ་དགྲ་བྱུང་༔ སངས་རྒྱས་ཉེ་མདའ་བཟློག༔ ཅེས་པའི་བརྡ་ཧཱུྃ་སྐད་ཀྱིས་དཔལ་ཕྱག་འཁོར་རྣམས༰
དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ ཐལ་མོ་བར་པ་བརྡབས་པས་ཕྲ་མེན་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ ཐལ་མོ་ཐ་མ་བརྡབས་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐུལ་ཏེ༔

ཧྲཱིཿ༔ ༔ ཐུན་པ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ཐང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་དཔལ་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲད༔ མ་མཐོང་འགོངས་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱིས······
སྙིང་རྡོལ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱིས་དབང་དུ་འགྲུབ་པ་ལས༔ གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ཙམ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་གཉིས་ཏེ༔
ཧཱུྃ་སྐད་ལྷ་བར་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པར་དགོངས་པའོ༔ དང་པོ་ཧཱུྃ་སྐད་ལྷ་བར་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ངོ་བོ་དོན་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད༔ གསང་སྔགས་གཞུང་གི་ཧཱུྃ་སྐད་དོ༔
དང་པོ་ངོ་བོ་དོན་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ལ་གསུམ་སྟེ༔ རང་བཞིན་ངོ་བོ་དོན་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་དང༔ རིག་པ་ངོ་བོ་དོན་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་དང༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་ངོ་བོ་དོན་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་དོ༔ དང་པོ······
རང་བཞིན་ངོ་བོ་དོན་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ནི༔ རང་རིག་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མ་སྤྲངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ༔ དཔལ་ཧཱུྃ
མཁྱེན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའོ༔ གཉིས་པ་རིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ནི༔ རང་རིག་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པར་བཅས་པའོ༔ གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟ་སྐར་ཞིག༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འམ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འམ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འམ༔ སྣང་བ་
དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཟེར་སྟེ༔ དེ་ཡང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད༔ སྣང་ཞིང་སྟོང་པ་སྐྱེ་སྣང་ལ་ངར་འཛིན་མེད༔ དེ་ཉིད་
རིག་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་འོ༔ དེ་ལྟ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐར་རོ༔ གཉིས་པ་གསང་སྔགས་གཞུང་གི་རྟ་སྐར་གསུམ་སྟེ༔ ཐེག་པས་
རིམ་པས་བསྒྲོད་པའི་རྟ་སྐར་དང་༔ སྔར་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐར་དང་༔ གསང་སྔགས་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྟ་སྐར་རོ༔ དང་པོ་ཐེག་པ་རིམ་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐར༔
རྟའི་འགྲོས་དགུ་དང་སྦྱར་ཏེ༔ ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་དཔལ་རྟ་མགྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བ་མཚོན་པ་ཡ་སྟར་བསྟན་ནོ༔ གཉིས་པ་ས་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་
རྟ་སྐར་ནི༔ རྟའི་སྐར་བཅུ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ༔ ལམ་ལྔ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ས་བཅུའི་ལམ་བསྒྲོད་པར་སྟོན༔ གསུམ་པ་གསང་སྔགས་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྟ་སྐར་ནི༔ གསང་

༄། ༔ ༔སྣགས་གཞན་ལས་དཔལ་ཧ་མགྲིན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་རྟ་མགོ་དང་སྦྱར་ནས་བསྟན་པའོ༔ གསུམ་པ་རྟ་སྐད་སྒྲོག་པར་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ གདུལ་
བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་དང་༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་བའི་རྟ་སྐད་དོ༔ གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ངར་ངར་གསུམ༔ མམོའི་འགེངས་སྐད་ཐང་······
གསུམ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་ལ༔ རྟ་སྐད་དང་པོ་དམ་ཚིག་སྲས་སུ་བསྒྲལ་བ༔ བར་པ་སྐད་ལ་རྡུངས་བ༔
ཐ་མ་དོན་བྱེད་པའོ༔ གཉིས་པ་མ་མོའི་འགྲོས་སྐད་གསུམ་ནི༔ རང་རྒྱུད་ཆེ་བའི་རྣམ་སྐད༔ བྱིན་རླབས་རྫ་ས་ལྡན་གྱི་གདངས་སྐད༔ དྲག་པོ་ལས་ལ་ཆས་པའི······
རྣམ་སྐད་དོ༔ གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་ནི༔ ལུས་ཀྱི་བརྟ༔ ངག་གི་བརྟ༔ ཡིད་ཀྱི་བརྟ་ངར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ༔ ༔ དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་རྟ་སྐད······
ནི༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་པ༔ པདྨ་ཞབ་འབྱུང་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱ༔ སྤར་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ ཉེས་པ་ཅན་······

པས་ཅེར་མ་འདོར་ད༔ སྒྲུབ་པ་བྱས་པས་རྟགས་མ་ཐོན༔ བསྒོམས་པས་ལས་བྱེར་མ་འདོར་ན༔ ལྷ་བརྒྱུད་སྒྲིད་པ་འབྲུག་པར་བྱེད༔ སྤྱོད་པ་གཞོར་བའི་དཔོན་གནས་
སྦུ༔ ཡུལ་རབ་ཡིད་གསུམ་ཞོས་ནས་བྱང་༔ དམར་ནག་གཞི་གཅིག་དམིགས་པ་བསྐྱེད༔ ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་༔ པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྐུ༔
རྡོར་འཛིན་བརྟན་པོས་འགྲུབ་པ་ལ༔ དབང་ཆེན་ཕྲག་གྲུ་བྱས་ཐལ་ཞི༔ ཞེས་པའི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་འདོན༔ ཞོལ་པའི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱིས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ·····
གྲིམ་ལྷ་བརྒྱུད་བྱང་༔ འབྲི་ཆོར་འཁྲུག་པ་བཞིན་དུ་ཞི༔ རང་བཞིན་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས༔ རང་དབང་མེད་དེ་ངང་གྱིས་དངས༔ རྟ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏོན་
པ་ཡིས༔ ཤ་ཟ་ལ་དཔོན་སྲུ་བཙུགས་པ་ལ༔ ཤ་སྐྱར་ལ་སོགས་འདུས་པ་བཞིན༔ རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྡུས༔ རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་བཏོན་པ་ཡིས༔ ༔
སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ལྷ་བརྒྱུད་བྱང་༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་པའི་སུམ་ཁྲིམས་བཞིན༔ རང་དབང་མེད་པར་དུ་གྱིས་སྐམས༔ དེ་ནི་རྟ་མགྲིན་ཐུལ་འཇིར་ཞེ༔ པདྨ་གསུང་

༄༅། །ཀྱཻ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། ། ཧཱུྃ། ། གསུམ་པ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་……
པ་ལས། ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དོ། ། ལྟ་བ་ལ་ཤན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ། ཕྲིན་ལས་ལག་ལེན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ། བསྙེན་རིམ་བསྙེན་
སྒྲུབ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ། མན་ངག་སྣང་འཛིན་རྫོགས་རིམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བ་ལ་ཤན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ། ཡང་དག་ཙེས་རུ་བ
སྒྲུབ་པ་མི་མངོན་བའི་དོན་ལ་ཐེ་སྙེ། ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ། སྣང་ཞིང་སྲིད་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ། གཅིག་པུ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཛཱ་ཧེ་རུ་ཀའོ། ། དེ་ཡང་ཨོཾ་ལྷ། ། ཧེ་རུ་ཀ། ། ལུ་དང་
བཙན། ། སྐྱེ་དང་བརྒྱད། ། རྒྱུ་དང་བཞི་པོ། ། ཧེ་རུ་ཀ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་དེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་སྙིང་པོའོ། ། ཡེ་ནས་གྲུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་སྙིང་པོ་……

ཡིན་པས་ཡང་དག་གི་སྦྱོབ་པ་གཅིག་པོ་དཔྱིད་གཅེས་སོ༔ དེ་ལ་ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཨ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས༔ ནཱ་རོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས༔
ཨ་དང་ན་རོ་སྦྱོར་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས༔ བཱུ་ཆོས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས༔ སྨད་ཀཱ་ར་ཕྲག་ནས་ཕན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས༔ ཨ་ཞི་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས༔
ཚོགས་རྫོགས་པོས་ཕྱལ་ན་ཅུང་རྒྱབ་སེམས་སྲུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའོ༔ ད་དུ་རྒྱ་ཅེས་པས༔ ཏུ་རུ་ཀ་དང་མཐའ༔ ཏ་ཀྵའི་སྒྲ་ལ་ཊཾས་ན༔ དམར་པོ་སྒྲོན་གྱི་ས་
བོན་ཡིན་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིལ་གནས་པ་འཕྲག་ཀྱི་གནས༔ ཞག་པ་ནི་ཉི་རྟགས་བསྒོམ་མོ༔ ཉུ་རུ་ཀྵ་ཡི་ཀུན་
གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ༔ པདྨ་དཀར་པོ་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་མོ༔ རང་བཞིན་འབར་བ་མའི་སྙིང་པོ་སྟེ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དགུ་འབར་བ་དང་༔
མར་མེ་འབར་བ་དགུ་འབར་བ་བ་མི་དད་པར་ཅི་རིགས་དགུའི་དོན་ནོ༔ ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་ཡི་སྒྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ ལུ་ཡི་ལུ་ཡི་སྒྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ ཁྲི་མོ་དབང་ཕྱུག

ཀྱཱི༔ ༔ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱ༔ ཧཱུྃ་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ༔ ཧཱུྃ་ནི་རབ་གསལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་དང༔ སྔར་
ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ར་བསྒྲུབ་ངོ༔ གཉིས་པ་ཞིང་ལས་ལ་ག་ལེན་དང་སྦྱར་དེ་བཞིན་དུ་བཞི༔ ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན་ལ༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདང་འདྲ་བ་དེ་ལ༔མཚན་མ་དང་ དངོས་པོ་མེད་པས་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ༔ མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཚན་མའི་སྤྲིན་ཕྱིས་མ
གོས་པས་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ༔ སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་བྱའོ༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱབ་པའི་སྙིང་པོ་ལེན་པས༔
དག་ཟིད་ལས་ཀྱིས་བཅོམ་ཞིང་བསྒྲུབ་མི་དགོས་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཕྱི་ནང་ལས་ལག་ལེན་ཀྱི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་རུ་ལུ་འབྲུ་ཡིག་དང་ལ་འདུས་ཏེ༔ དེ་ལ
དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ༔ རུ་ལུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་པ་དང༔ རུ་ལུ་སྔར་ཞེས་པ་དང༔ རུ་ལུ་སྐྱ་ར་ཞེས་བ་དང༔ རུ་ལུ་ཤྲི་ནལ་གསུ་ཞེས་པ་དང༔ རུ་ལུ་མཆོད

པར་ཤེས་པ་དང་༔ རྡུལ་དབྱངས་ཤེས་པ་དང་༔ རྡུལ་བསྒྲེན་པར་ཤེས་པ་དང་༔ རྡུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་རྡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་ནི
གསུམ་སྟེ༔ གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གསུང་ནི༔
འཇིག་རྟེན་རི་མོ་ཅི་ས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་དང་༔ ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་༔ ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད
ཐིག་སྐུང་ཡིག་འབྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ནི༔ དེ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམ་སྣང་གསལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་༔ ཆོས་ཉིད་མི
དམིགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་ནི༔ ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ ཁྲོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ གཉིས་པ་རྡུལ་ལྷར་ཤེས་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྙིང་པོ་སྟེ༔ རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཐུང

༄༅། །ཡ་བ་ཡུམ་བསྐྱེད། རུ་ལུ་ཞེང་མ་ཀོ་རིམ་བརྒྱུད་བསྐྱེད། རུ་ལུ་ནེག་མ་ཕྲ་མེན་མ་བརྒྱུད་བསྐྱེད། ཧཱུྃ་སྔོ་བ་བཞི་བསྐྱེད། སྔོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེད། མཧྟག་གི་ཧཱུྃ་གིས་ཐུགས་ཀར་བསྟུན་ནོ། གསུམ་པ་རུ་ལུ་སྦྲར་ཞེས་པ་ནི། ར་ར་མེ་དང་ ར་ར་ག་དང་ ལ་ལུམ་པའི་ཚལ་ལོ། ར་ར་མེ་ནི་རྒྱ་ངོས་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྦྱོར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་གཉིས་ཐབས་ཡིན་པས། ར་ར་ག་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་སྦྱོར་རོ། ལ་ལུམ་པའི་ཚལ་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཀློང་རྣམ་པར་གསལ་བ་རྟེ་ཞེས་རས་པོ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ར་བ་གཉིས་ཡུམ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རུ་ལུ་སྦྲར་ཞེས་པོ། བཞི་པ་རུ་ལུ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུ་ཞེས་པ་ནི། རུ་ལུ་ཞི་དོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་ཅིས་ནས་སྣར་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་། རུ་ལུ་ཞི་དོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ཅེ

བཞུགས་ཟུམ༔ ཉི་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བས་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཟུམ༔ དམར་པོས་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་ཟུམ༔ ནག་པོས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཟུམ་པའོ༔ ལྷ་པ་རུ་ལུ་མཆོད་པར་
ཤེས་པ་ནི༔ ཨོཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐང་བའོ༔ རུ་ལུ་ཁ་ལས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་༔
ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བུ་ཏི་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པའོ༔ རུ་ལུ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔའི་ལྷ་མོ་སྒྲོ་བསྐོར་གྱི་མཆོད་པའོ༔ ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་ཚུལ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འཕྲོས་པས
མཆོད་ནས་འཇིགས་མེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་མཉེས་པར་གྱུར་ནས་ཐུགས་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གསང་བའི་མཆོད་པའོ༔ རྣག་པ་རུ་ལུ་དབྱིངས་སུ
ཤེས་པ་ནི༔ ཀུ་ཧྲག་ཁྲང་ནས་དོན་རྣག་འགྲུབ༔ ཅེས་གསོལ༔ ཁྲག་པ་དགུགས་ཀྱི་སྒྲུང་འཕྲིན་པ༔ འཕྲུལ་ཅིང་དྭངས་བའི་སྒྲ་འབྱིན་དང་༔ ཟབ་ཅིང་ཀླུག་ཡུར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ༔ སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ
སྔ་སྒྲོགས་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གླིང་པོའི་ཧུར་སྒྲ་དང་༔ ཚངས་པ་ལྷུན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་པོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ཁྲག་པ་དབྱུགས་ཀྱི་སྒྲུང་འབྱིན་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་བུ་ཤིང་དང་འབྲབ་འཛིན་པར་མཛད་པ༔

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཧོ༔ འབྱུང་ཆེན་གདུངས་པའི་ལྷ་འདྲེན་པ་ནི༔ ཀ་དྲུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཕྱིར་གཏོན་པར་བྱེད་དོ༔ ལྷག་ས་ཀྱེ་ཡི་གེའི་ལྷ་སྒྲོགས་པ་ནི༔ ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ༔ ཟབ་ཅིང་འཁྱུག་ཕྱར་སྒྲོག་ལ་བའོ༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཟིལ་བར་གནོན་པའོ༔ རྡོ་རྗེ་གྲིན་པོའི་དྲུར་སྒྲ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་འཇུབས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་བུད་ཤིང་འཇུབ་བསྲེག་པའོ༔ ཚོགས་པ་དཔུང་གི་འདྲེན་རྒྱལ་ཀྱིས་ནི༔ མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་མ་དབང་དུ་བསྡུས་པའོ༔ བརྡུང་པ་ཧུ་ལུ་བསྒྲན་པར་ཤེས་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཧཱུྃ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རི་ན་པོ་ཆེ་ལ་ཧཱུྃ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ལ་ཧུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས… བསྐོར་བ༔ དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དལ་དང་ཙོ་ཙམ་གྱི་ཧཱུྃ་མེར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ་མོ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ… འཁོར་ལྡན་མཐེབ་ཙམ་གྱི་སྟེང་རྡོ་རྗེ་ནས་ཙམ་པ་ཞིག༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྐྲ་ཤས་བྲིས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཧུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་ཧུ་ལུ་བརྒྱད་ཀྱིས…

བསྐོར་དེ་བསྟེན་པ་ལ་དབྱུལ་ལོ༔ བརྟུད་པ་རུ་ལུ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཡིན༔ ཕྱུར་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདག་ནས་ཞང་མ་ཐུབ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཞེས་པའོ༔ ཕྲི་དོན་ག་སྒྲུམ་པ་བསྒྲེ་དེའི་མ་བསྟེན་ཐུབ་དང་སྦྱར་དེ་བཤད་པའོ༔ རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ངག་ཡི་ད་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གཙིག་པུ་ཉིད་ཡི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་དོས་ཡིན་ལ༔ དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོ༔ དེ་ལ་ལོངས་སྐུ་འབྱུང་ལ༔ དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང༔ ཆོས་སྐུ་དེ་ལས་མ་འདས་པས་གཅིག་པུ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྙེན་པ་དང༔ ཉེ་བའི་བསྙེན་པ་དང༔ སྒྲུབ་པ་དང༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན…པོའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་བསྙེན་པ་ནི༔ ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་ཆོན་ནག་དབ་ཞིག་དམིགས་པ་ག་སྐེལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས…ནས༔ སླར་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིབ་བརྟན་ཆོན་གང་བ་ཞིག་ཏུ་ཧཱུྃ་ར་དེ༔ དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྟན་པ༔ ཀ་ལུ་ཤི་མ་ཀ…

༄༅། །གདན་སྣ་བལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉི་མའི་ཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་གི…… ……བསྐོར་བ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད
སྒོར་ཐོག་གཉིས་དང་བཅུར་དམིགས་ལ། །དེའི་ནང་དུ་མེ་དཔུང་དམར་པོ་འབར་མ་དབུས་སུ་ཐྲ་གམ་ཚོས་བརྒྱད་པ་ཞིག་བསམ་མོ། །བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་ཐྲ་གམ་ཁ་ནུབ་ཏུ་བསྟན
པའི་དབུས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐུང་ཆུ་བཀྲི་སེམས་ཚོན་གང་དཀར་ལ་ལྷེམ་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བའི་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་གར་ཀྲུར་པ་ཞི་ཉེ་བའི··
བསྐྱེད་པའོ། །ཧཱུྃ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཛེ་ལ་ཀྲུར་ཀྱུར་པ་ཞི་བསྒྲུབ་པའོ། །རྗེ་ཧྲི་ལས་བསྐྱེན་པའོ། །ཧཱུྃ་ཞི་ཅ་ཕཊ༔ཅེས་བསྐུལ་བསས་བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྡེ་ཉི་ཀུ་ཀྲ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག···
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ་དབུས་སྐུ་དང་མཐུན་པའི་མཐིང་ནག་ཞབས་བརྒྱད་བསྐུམ་དུ་བཞུགས་པ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན
པ། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཞལ་གཡས་དཀར་བ་ནི་བདག་གི་སྐུ་ལུས་དེ་སྐུའི་རང་བཞིན། །གཡོན་དམར་བ་ནི་བདག་གི་ངག་དེ་གསུང་གི··

རང་བཞིན༔ དབུས་མཐིང་བ་དེ་བདག་གི་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན༔ དེ་ཡང་ཞལ་གཡས་སདཀར་བ་ནི་ལྷ་མོ་ཀཽ་རཱི་མ་དང་སྦྱར༔ གཡོན་དམར་བ་ཕྲ་མོ་ཧཱ་དང་སྦྱར༔ དབུས་མཐིང་ག་དཔལ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཙཽ་རཱི་དང་སྦྱར༔ གཡས་ལ་དང་པོན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་ལུ་བྲུགས་ཀ་ར་འཛིན་པ་ནི༔ བདག་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་དང་སྦྱར་ན་ཙཽ་རཱི་མའོ༔ གཉིས་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན་པ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བཻ་ཏ་ལི་དང་སྦྱར༔ ཐ་མར་ཆུང་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་སྣ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ༔ ལྷ་མོ་དང་སྦྱར་བ་པུཀྐ་སཱི༔ གཡོན་པ་ན་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བ་རྗེས་པ་ནི་ལྕེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ༔ ལྷ་མོ་དང་སྦྱར་ན་ཀ་སྨ་རཱི༔ ཐ་རམ་པན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་ནས་འཛིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ༔ ལྷ་མོ་དང་སྦྱར་ན་ཙཎྜ་ལི༔ ཐ་མ་རྒྱ་ཕྲེང་གི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་ནི༔ བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ལྷ་མོ་ཙ་སྨ་ཤཱ་ནི་དང་སྦྱར་རོ༔ དེ་ལྟར་གཡོན་གྱི་ཞབས་གཉིས་དང་འཕྲུག་ཐུག་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དོ༔ ཞབས་དབྱུས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་ལ་བཞུགས་སོ༔ རྒྱན་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོད་པའི་ཡོ

ཀ
ཁ
ཡུམ
ཆོས
ཕྱི

217

༄། ༔ཐུད་དང་དང་སྦྱར་ཏེ༔ བླ་གམ་ཚོམ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་གྲངས་བཞིན་ནོ༔ སྔོན་ད་ཕྱག་ལ་ཞོགས་པའི་ཕྲ་མེ་ལ་བརྒྱ་དང་དང་སྦྱར༔ བླ་གམ་དམར་པོ་སྔང་བན་
ཡུམ་ཀྲོ་ཏྲི་ཤུ་རི་མ་དང་སྦྱར༔ དེ་ལྟར་ཡུལ་དགུ་ནི་དོན་དགུ་དང་སྦྱར་ཏེ༔ བླ་གམ་དམར་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་པདྨ་རཀྟ་མར་པོ་སྟེ༔ ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་སྦྱ་བ་པའི་ཞལ་དང་སྦྱར་
ནོ༔ མར་མེ་སྡོང་བུ་ནི་ཡབ༔ ཀང་བུ་ནི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ༔ བསྙེན་པ་བསྒྲུབས་པའི་དུས་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་སྟེ་སྙིང་གའི་སྣ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞིག་དམིགས་ལ༔ དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཁྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་དམིགས་ཏེ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནས་རྩེ་མ་གཉིག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ ༔
གཡོན་དྲིལ་བུ་ནས་ཚེམ་པ་ཞིག་དགུ་ལ་བརྟེན༔ དེ་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀའི་དཀྱིལ་དུ་རྡོ་རྗེ་ནས་རྩ་མ་ཞིག་ དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཧཱུྃ་ལེ་བ་འཆན་རུང་ལས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསྙེན་
པ་གྲངས་མེད་པའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་འགག་ལ་མེ་བསྒོར་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས༔ དཔལ་ཆེན་མོ་དང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞོག་སྟེ༔ རྫུར་འདུས་པས་དངོས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ༔ སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཡ་ཞི༔ ཡབ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ནི་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་མ༔ ཐིག་ལེ་ནི་ཐུགས་ཏེ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་ལྡན་དུ་ངེས་པའི་ཁྲག་འཐུང་གི་སྙིང་པོའོ༔ ལུ་ནི་ཡུམ་རྣམས༔ རྒྱུ་ནི་འབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་ལ་སོ༔ རྫུ་ནི་དོན་བསྡུས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་དང་སྦྱར་རོ༔
དེ་དག་ཀྱང་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྡུ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཀླུ་གསལ་བ་བསྙེན་པ༔ ཡུམ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་གསལ་བ་ཉེ་བའི་བསྙེན་པའོ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཕྲ་མེན་མ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ རྡོར་ཚད་དང་སྦྱར་ན་བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྫོ
རྫུ་རྣམས༔ ཕྲ་མེན་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་ནི༔ མངོན་ཤུམ་རྫོགས་པ་འདི་མངོན་ཤུམ་པའི་སྒྲུབ་པ་རྡོར་ཚད་དང་སྦྱར་རོ༔ བདག་སྒྲུབ་པ་ཅེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡུམ
འོད་འབྱུང་སྟེ་འོང་ཀྱི་རྡོར་ཚད་དོ༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་བ་ཏགས་དང་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྡོར་ཚད་གོང་མ་འདུས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་རོ༔ མན་ངག་སྙིང་འགྲེལ

༄། ། ༔རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི༔ དེ་ཡང་དགེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ༔ སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཐོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ༔ ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ཡང་དགེ་ཅེས་བྱའོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལྷན་ཅིག་ཅིང་རིག་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ་ཏེ༔ ༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་···གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གཅིག་པུ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་ལུང་དང་སྦྱར་ན༔ ཨོཾ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ རུ་མ་ཁར་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ༔ ལུ་དབྱིངས་ནམ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ རྫ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུང་བའོ༔ ཧཱུྃ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་ལ་འདུས་མ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ ཡེ་ནས་གྲུབ་ཅིང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་

གི་སེམས་སུ་འདུས་སོ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ༔ཞི་བ་ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་...
རྣམ་དག་གི་... དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཐ་རམ་བཞི་བཤད་དོ༔ ཆོས་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་༔ དོན་བདུད་རྩི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་༔ སྨན་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཐམས་
ཅད་བསྒོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་རང་གི་སེམས
ལ་ཚོགས༔ སྨན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་རོ་རྣམ་བརྒྱར་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་དུ་ཚོགས༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་ཏ་ནར་ཚོགས༔ མཐུལ...
ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་དུ་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྔར་ཚོགས༔ སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་ཚོགས༔

༄། ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་མཆོད༔ དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོདས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་མཆོད༔ ཐེག་པ་བརྒྱད་ཡང་བདུད་རྩིའི་ནང་དུ་མཆོད༔ འབྱུང་བ་ལྔ་སྲིད་པ་གསུམ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཆོད༔ ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་དང་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་མཆོད༔ ཕྱི་ཡི་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ལྔ་དང་འབྲུ་ལྔ༔ སྙིང་པོ་ལྔ༔ སྨན་ལྔ༔ སྤོས་ལྔ༔ རིན་པོ་ཆེ་ལྔ༔ རྒྱུ་ལྔ༔ ཐབ་ལྔ༔ ནང་གི་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫས་རྣམ་པ་ལྔ་ར་འདུས་ཤིང་མཆོད༔ གཉིས་པ་དོན་བདུད་རྩི་འདི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ… བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི༔ སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ༔ རྣམ་ཤེས་ལྔ་སྐུ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ༔ སྲིད་པ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྐྱེ་འགྲོ་བདུད་རྩི་སྐར་

ཞེས་པར་བྱ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་ར་བྱ༔ ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་ལ་ཡ་ནྡྷ་ནཛ་ཡ་གྱ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྒྱུད་འབུམ་སྡེའི་དོན་འདུས
པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ རས་ཡན་བཞི་འི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་༔ དམ་རྫས་བཞི་ར་ཡང་ཕུང་པོ་བཞི་ར་ཤེས་པ་ར་བྱ༔ རྡོ་ན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཕྱིད་རྒྱུབ
སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཛ་ནི་དབང་པོ་བཞི་དང་ཁྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ༔ ཡ་ནི་གཟུགས་སྒྲ་བཞི་་་དང་དུས་བཞི་ཤེས་པར་བྱ༔ རྡ་ནི
ཕུང་པོ་ལྔ་ར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཙ་ཉེན་མོངས་པ་ལྔ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱ༔ ཡང་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ཡུམ་ལྔ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རིགས་ལྔ༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔
དབང་པོ་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བཞི་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དོ༔ གཟུགས་སྒྲ་བཞི་དང་དུས་བཞི་ར་སེམས་མ་བརྒྱད༔ ཉེན་མོངས་པ་ལྔ་དང་ལེ་ར་ལྔ་དྲུག་ནི་ཐུབ་པ་དྲུག༔ དག་་་
ཆད་བཞི་ནི་སྒོ་བ་བཞི༔ སྦྱོར་བ་ཆོས་ཉིད༔ སྒྲོལ་བ་སྙིང་རྗེ༔ ཕྱུང་སྲིད་གསལ་བ་མཆོག་གི་ མཆོད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ སྲིད་གསུམ་བཟླ་དམར་པོའི་ཡེ་ཤེས༔ སྦྱུབ་

223

༄༅། ༈ པ་ཡོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གནས༈ དུར་ཁྲོད་མཚལ་ཁྲོལ་བུའི་དུས་ན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས༈ ཁྲོ་བོའི་དུས་ན་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༈ མདའ་བཞི༈
སེམས་དཔའ་བཞི༈ སྤྱར་པ་བཞི༈ ཁྲོ་བོ་བཞི༈ རལ་གྲི་བཞི༈ རྒྱལ་པོ་བཞི༈ ས་ཚོན་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༈ སྨན་གྱི་བུམ་པ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར༈ གཟུངས་ཐག་ཕྱང་
རྒྱབ་ཀྱི་ལམ༈ ཕྱག་ས་འགྲོ་འདུ༈ སྨན་སྔངས་རྒྱས༈ གདུགས་འཛམ་དཔལ་དུ༈ ལུས་ལ་བདག་སྐྱེས་བརྟན་པ་དང་༈ ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པར་བུལ་བ་
ཤེས་པར་བྱའོ༈ གསུམ་པ་སྨན་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི༈ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་དམིགས༈
ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་གཞི་ལ་བསྡུས་པའི་ལྷར་མེད་པའོ༈ དོན་བརྟགས་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལེ་མས་གཉིས་ཀས་བསྡུས་པས་ལོག་ན་མེད་པ་ལ....
དམིགས༈ འབྱུང་བ་ལྔ་དང་རེས་བསྐྱེད་པ་དང་༈ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་གནས་པས་ཀུན་སྨན་ར་ས་ཡ་ན་ར་དམིགས་སོ༈ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདུད་རྩི...

གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་སོ༔ ཡུམ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་དམིགས་སོ༔ བདག་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ར་དམིགས་སོ༔ སྨན་ར་ལ་
ཡ་ན་ཀུན་ལ་ཕུང་པོ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ར་དམིགས་སོ༔ བདག་གི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་···
འཁོར་དུ་དམིགས་སོ༔ ཡང་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཉལ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས༔ བརྟ་ཕྱིར་པ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས་སོ༔ སྦྱིད་སེམས་མ་བཅུ···
དྲུག་ཏུ་དམིགས་སོ༔ རྩས་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དམིགས་སོ༔ སྨན་གྱི་བུམ་པ་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་འདུ་བྱེད་པ༔ མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་འདུ་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི···
མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་གསུམ་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ༔ ཐིམ་རིག་ཀུན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁམ་བཀྲད་དུ་དམིགས་སོ༔ རྒྱ་རྣ་ནི་ཕུང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་ར་དམིགས་སོ༔
སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ར་དམིགས་སོ༔ བཞི་པ་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི༔ སྦྱིད་པ་གསུམ་མི···

ཀ སྟོང་ཕྲག ཉེར

ཀ༔ ༔གཟུང་བའི་མིང་ཡང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ་པ་དང་༔ སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ་པ་དང་༔ འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ་པ་དང་༔ ཟ་བྱུར་དང་འཛག་མ་ཡན་ཆད་སྨན་རས་ཡན་ཟ་བ་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྟགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྒོམ་པ་དང་༔ ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ༔ ནང་འབྲུ་བ་ལྔ་ནི་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་དང་༔ བདུད་རྩི་ལྔ་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ་པ་དང་༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་ཅང་དེ་འདྲ་བཞིན་ལྷུན་རྡལ་པས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ་པའོ༔ ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གསང

བའི་ཐྲ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མ་རིག་པ་ལྔ་ཡི་ཞེས་ལྷར་བསྒོམ༔ མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒོམ༔ རྣལ་འབྱོར་པོ་རྣམས་ཡབ་དུ་བསྒོམ༔
རྣལ་འབྱོར་མོ་རྣམས་ཡུམ་དུ་བསྒོམ༔ སྣོད་བཅུད་རྒྱལ་བ་སེམས་སུ་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་འོད་ཟེར་དུ་བསྒོམ༔ བདུད་རྩི་འཆི་མེད་སྨུ་ཏིག་དམར་པོར་བསྒོམ༔
དེ་ལྟར་གཞི་གདན་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ༔ མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་དང་༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་འོ༔ མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ནི༔ ཕྱི་
ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔར་བསྒྲུབ་ཅེས་པ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག༔ ཞེས་བྱུང་
ངོ༔ དེ་ཡང་བདུད་རྩི་གཙོ་བོ་ལྔ་ལ༔ གཙོ་བོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཉིས་གཉིས་བཅུ་བཅུ༔ ཕྱི་སྨན་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ༔ ནང་གི་དམ་རྫས་རྩ་བ་ལྔ་ལ
ཡང་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད༔ ཁ་དོག་རྣལ་མ་བཅུ་སྟེ་བཅུ་བཅུ༔ དེའི་བསྒྲིལ་བས་བརྒྱ་ཐམ་པ༔ དེ་ལྟ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བས་ཉིས་བརྒྱ༔ དེ་གཉིས་ཀ

227

ཏ

༄༅། ༄ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔ་ལྔར་ཕྱེ་བས་གཉིས་བསྒྲིལ་བས་སྟོང་སྟོང་ངོ༔ དེ་ལ་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྲན་ཞེས་བྱའོ༔
དེ་ལ་རེ་ཞིག་མི་གཙང་བཞི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་བའི་ནང་ནས་སྨན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ༔ དྲི་ཆེན་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་༔ མཚལ་དང་༔ པདྨ་རཀྟ་དང་༔ དྲི་ཆུ་དང་ལྔའི་མི
གཙང་བའི་ནང་ནས་དོར་བར་བྱས་པའི་སྙིགས་མ་ལྔ་ཡིན་ཏེ༔ དྲི་ཆེན་སྐུ་མདོག་དང་ལྡན་རིན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ༔ བྱང་སེམས་མི་བསྐྱོད་པ༔ མཚལ་རིན་འབྱུང་༔
རཀྟ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ དྲི་ཆུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ ༔དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེད་དང་༔ དཔུང་དང་
ལྔ་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ༔ སྤང་གྲོངས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་༔ གནམ་ལ་འཕུར་བ་དང་༔ ཆུ་ལ་གནས་པ་མ་ལུས་པ་བདུད་རྩི་སྨྲིའི་བཅུད་སྦྱར་བ་ལས༔ རྩ་བ་འབུམ་
ཕྲག་ཡན་ལག་པའི་བཅུད་ཅེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་ཡི་དོན་རྣམས་བརྒྱད་དེ༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་དང་༔ རང་བཞིན་དང་༔ ཕྱོད་པ་དང་༔ ལས་དང་༔ དོན་དང་༔

ཕྱུང་དང་༔ དེ་ཉིད་དང་བདུད་རྩིའི་མན་ངག་གོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསམ༔ ངང་དང་རང་བཞིན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ༔ གཉིས་པ་བརྫུ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནི༔ འབྱུང་བ་ལྔ་དང་༔ ཕུང་པོ་ལྔ་དང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་༔ སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་བདུད་
རྩིའི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཀུན་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ གསུམ་པ་བདུད་རྩིའི་སྤྱོད་པ་ནི༔ ཟབ་ཅིང་སྤྱད་པའི་ཐབས་ལ་རག་ལུས་པས༔
ཅི་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པའོ༔ དེ་སྐད་དུ་ཡང་༔ ཅི་སྤྱད་ཅི་བསྒོམ་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་༔ བདུད་རྩི་འདི་ཉིད་སྨན་གྱི་མཆོག༔ ཅེས་སོ༔ བཞི་པ་བདུད་
རྩིའི་ལས་བསྟན་པ་ནི༔ བདུད་བཞི་དང་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཇོམས་ཤིང་དུག་ལྔ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ༔ དེ་སྐད་དུ་ཡང་༔ ཕུང་པོའི་བདུད༔ ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད༔ ལྷའི་བུའི་བདུད༔ འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ༔ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད༔ དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་བར་བྱེད༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི···

༄། ། ༈ནང་ནུམས་སེལ་ལ༔ ཞེས་སོ༔ ལྔ་པ་བདུད་རྩིའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་ཟང་ཐལ་སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ༔ དེ་སྐད་
དུ་ཡང་༔ མཐར་ཆས་ལྷུན་རྫོགས་ལ་ཡེ་སངས་རྒྱས༔ ཡེ་ནས་ཟུར་མེད་ཟླ་མི་དགོས༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ དྲུག་པ་བདུད་རྩིའི་ལུང་ནི༔ ལྟ་བའི་ལུང་དང་༔ སྤྱོད་པའི་
ལུང་དང་༔ སྒྲུབ་པའི་ལུང་དང་༔ དམ་ཚིག་གི་ལུང་དང་༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུང་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལུང་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་ཀུན་བདུད་རྩིའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན…
ནོ༔ དེ་སྐད་དུ་ཡང་༔ བདུད་རྩི་དམ་པ་མཆོག་གི་ལུང་༔ སྙིང་པོ་འདུས་པ་དམ་པ་ཉིད༔ ཅེས་བྱུང་ངོ༔ བདུན་པ་བདུད་རྩིའི་དེ་ཉིད་ནི༔ ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་བདུད་
རྩིའི་དེ་ཉིད་ཡིན༔ ནང་དམ་རྫས་དེ་ཉིད་ཡིན༔༔ གསང་བ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ དེ་ག་སུམ་ལས་མ་གཏོགས་བདུད་རྩི་ལྔ་ཟླ་བ་ལོགས་ན་མེད་
དོ༔ དེ་སྐད་དུ་ཡང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཀུན་ཏུ་དག༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཉིད༔ དེ་ཕྱིར་སྨན་ནི་བདུད་རྩི་མཆོག༔ བདུད་རྩི་ཞེས་ནི་དེ་ལ…

བྱའོ༔ བརྒྱུད་པ་བདུད་རྩིའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི༔ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དོན་ནི༔ སྔོན་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཙིཏྟ་ལེ་མས་ཀྱི་དལ་གསལ་བ་ལ་བསྒྲིམས་ནས༔
ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ག་ལང་བའི་དྲིལ་བུ་དང་༔ དཀྱི་ཉིད་ནས་འཕོད་པའོ༔ དེ་སྐད་དུ་ཡང་༔ སྣང་བརྒྱུད་བསྟན་པ་བཟུགས
རྫོལ་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་རྙེད་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་བའི་གྲུལ་འགོད་དེ༔ དེ་ཀུན་དམ་པ་འདི་གསུངས་སོ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་འདི་ལ་ནི་དོན་གསལ
བའི་མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱའོ༔ གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྔ་རྫོགས་པར་ཕྱིང་སྟེ༔ བདུད་ནི་གཉེན
པས་ཏེ༔ རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་བྱའོ༔ རྩི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ་བྱའོ༔ དེ་ཉིད་ལོག་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གློང་ཡེན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྟེ༔ བདེ...
སྡུག་འཁོར་འདས་གཙང་སྨེ་གཉིས་སུ་མཐོང་བས༔ བདེ་བ་བླང་ངས༔ སྡུག་བསྔལ་དོར༔ སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ༔ སེམས་ཅན་སྤོང་༔ གཙང་བླང་༔ མི་གཙང་

༄༅། ༔བདེར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་དོན་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས་བྱུང་ཞ༔ བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མཐུན་ཞེས༔ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་…
སེམས་དཔའ་གསུངས་ས༔ ཞེས་ཞུ་བ་ལས༔ བདེ་བ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སྡུག་བསྔལ་ཡང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བདེ་སྡུག་ནང་དུ་རྟོག་པ་རང་གི་…
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡང་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ༔ དེ་བས་ན་བདེ་སྡུག་གཉིས་སུ་མེད་དོ༔ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་
མཐོང་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་ནི་བདེ་ལ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ནང་དུ་མཐོང་བ་ཡང་གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་དུས་གསུམ་དག་གོ༔
དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས༔ འགྲོ་བ་ལས་ཀྱིས་མི་ཞེམས་པའོ༔ སྐབས་ལས་པ་གཅིག་རྣམ་པར་དབང་༔ ཉི་ཟླ་ལས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ན༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས
ཡོད་མ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ༔ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མེད་ན༔ སེམས་ཅན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དོ༔ གཙང་བཏང་མིག་ཙང་བ་གཉིས

ཤུ་མེད་དོ༔ སྣང་དོར་དུ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ངེས་གཞི་གཅིག་པས༔ སེམས་ལས་མ་གཏོགས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ༔ བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཕན་ཆད་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཉིད་ལ༔ སེམས་ཉིད་རྫོགས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་
བྱའོ༔ དེ་དག་དོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ༔ དོན་བདུད་རྩི་དང་༔ རྟགས་བདུད་རྩིའོ༔ རྟགས་བདུད་རྩི་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ་ཀུན་གཞི་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་གིས་གསལ་བའི་དུས་ན༔ ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་གསལ་བ་ལ་ནི་མ་ཤར་བ་ལྟ་ར༔ རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར༔ རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས༔ མ་ཆོད་པའི་ལྷས་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
རྫོགས་པས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྫོགས༔ འབར་བ་ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ནི༔ ཏ་ནག་ཁྲའི་

ཀྱཱི༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུར་ཏེ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ༔ དམ་…
ཚིག་གི་ང་ལ་སྔེ་ཧ་མགྲིན་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས༔ དངོས་གྲུབ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཡི་ཕྱུམ་བསྡེགས་དང་སྦྱར་ཏེ༔ སྐུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔
སྐུ་གདུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱར༔ ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གསང་བ་མཆོག…གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱར༔ དོན་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞག
པ་ཐབས་བརྒྱུད་དུ་འདུས་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་ནས་རིག་པ་མཉམ་པར་བཞག༔ ཕྱང་གྲིད་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བཞག༔ ཕྱུམ
ཀྱི་ནྱ་ག་ཡངས་པའི་མཁའ་ཀློང་དུ་རིག་པ་ཅུད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བཞག༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གསར
བ་མ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བཅོས་པར་བཞག༔ ཕྱང་པོ་ལྔ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་པ་ལྟར་བཞག༔ ཕུང་པོ་ལྔ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལྟའི་ནང་དུ་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རང…

གསལ་སྣ་བཞག ༔ རང་གི་སེམས་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཀློར་བཞག ༔ རང་གི་དམ་རྫས་ལྔ་རང་བྱུང་གི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཀློར་བཞག ༔ བདག་གི་ཀུན་
གཞི་ཡིད་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཟང་མོ་ཡིན་པའི་མཐར་བཞག ༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དགོངས་པ་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ༔ ཙེ་མཆོག་བདུད་རྩིའི་ཐ་རམ་བཀོད་པའོ༔ ༔
ཧཱ་ཀྵ་ཁཾ༔ ༔ལྔ་པ་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕུར་རྒྱུད་བཞི་ར་འདུས་པ་ལ་ཐ་རམ་རྣམ་པ་བཞིར་བཀོད་དེ༔ ཕུར་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་
ཀྱི་ལ་ཁ་ན་དབྱེ་ནས་བཀོད་པ་དང་༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེའི་དོན་སྐྱོང་གི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ལ་མཐར་དབྱུང་བར་བཀོད་པ་དང་༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞི་པོ་སོ་སོར་
སྒྲུབ་གཞུང་བཟུང་སྙེ་བཀོད་པ་དང་༔ སྒྲུབ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཕུར་པའི་གཉིང་ཁྱུང་སྙེ་བཀོད་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཕུར་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་ཀྱི་ལ་ཁན
ཕྱེ་ལ་བཀོད་དེ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕུར་པ་དང་༔ འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པའོ༔ ༔

235

༄༅། །༔དང་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕུར་པའོ༔ དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ ཡུལ་དང་༔ ཐབས་དང་༔ ཡོན་ཏན་དང་༔ མ་གདབ་པའི་སྐྱོན་དང་༔ ཐེག་པའི་འབྲས་བུའོ༔ དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕུར་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ སྤྲོས་པ་མེད་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ རིག་པ་གསལ་བའོ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕུར་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ རིག་པ་རང་ཤར་ལ་སྒྲིབས་རིས་མེད་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཕུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས༔ ཡང་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕུར་པ་སྟེ༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་འདེབས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་འདེབས༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས༔ ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ༔ ཐབས་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱ་རྩོལ་སྤངས་པར་ཁྱབ་རྒྱས་པར་བྱ༔ བཏབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཏབ་པས་གསལ་ཞིང་སྟོང་པར་ཤེས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ…

བཏབ་པས་དབྱིངས་ལ་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཕ་ཆར་བར་ཞེས༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་པས༔ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལས་མ་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ༔ མ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ནི༔ ཞེང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་མི་འབྱུང་ངོ༔ བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་ངོ༔ གཉིས་པ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལ་དགུ་ལས༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་དམར་རོ༔ གཉིས་པ་ངེས་
ཚིག་ནི༔ འདེབས་པར་བྱེད་པས་ན༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འདེབས་པའོ༔ གསུམ་པ་བཏབ་པའི་ཡུལ་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའོ༔ བཞི་པ་བཏབ་པའི་ཐབས་
མཉམ་དག་དང་བཅས་པའོ༔ ལྔ་པ་འདེབས་པའི་གྲོགས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སོ༔ དྲུག་པ་བཏབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕུང་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བཏབ་
པས་ཕྲས་ནམས་འཕྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ༔ བདུན་པ་སྐྱོན་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པའོ༔ བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ནི༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རིགས་ཀྱི་པ་འཁོར་བསྒྲུབ་སྟེ་སྐུ་ཐོབ་པའོ༔

237

ཁ

༄། ། ཟད་གྲུབ་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི༔ ལུང་གིས་རྟོགས་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན༔ གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕུར་པ་ལ་ཡང་དྲུག་སྟེ༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ སེམས་ཅན་སྡོམ་མི་བཏང་བའོ༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ འདེབས་པ་སྙིང་རང་བཞིན་མང་ཀ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདེབས་པའོ༔ གསུམ་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གོ༔ བཞི་པ་འདེབས་པའི་ཐབས་ནི༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེས་གདབ༔ ལྔ་པ་འདེབས་པའི་གྲོགས༔ རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱང་བ་བྱེད་པའོ༔ དྲུག་པ་བརྟབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཕྱོགས་ཆ་ཅན་པ་ཟུག་ས་རྗེས་ཟིན་ནས་མི་འཁོར་བྱེད་པའོ༔ བདུན་པ་སྨོན་ནི༔ སེམས་ཅན་འཁོར་བཅས་མས་པའོ༔ བརྒྱད་པ་རྟགས་ནི༔ ལུང་གིས་རྟོགས་ལ་ཐེབས་པའོ༔ དགུ་པ་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ལུ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའོ༔ བཞི་པ་འཇུང་ཚུལ་ཟས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕུར་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་བཞིའི་ཕུར་པ་དང་༔ ཀྱེ་ན་ལྷ་བ་ལས་བུ་ལ་མཆོག་གི་ཕུར་པའོ༔ སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རང་བཞིན་གྱི་ཕུར་པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུར་པའོ༔ དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཕུར་པ་ལ་དྲུག་ལས༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ འོག་མིན་གྱི་དཔལའོ༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ གསུམ་པ་བརྟབ་པའི་ཡུལ་ནི༔ འོག་མིན་གྱི་གནས་སོ༔ བཞི་པ་འདེབས་པའི་ཐབས་ནི༔ རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ལ

སྦྱང་བར་བྱེད་པོ༔ ལྷ་ཡང་དེ་བས་པའི་གྲོགས་མཆོག༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་པོ༔ སྡུག་པ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན༔ གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དགེ་ལ་བརྟན་པ་ལས་རྒྱུད་སྦྱོང་མཛད༔ མཚར་རྟོགས་ལ་པ་སྐྱེ་བ་པོ༔ བདུན་པ་སྐྱོབ་བའི་ཐུ་དཔལ
ལྡོག་བྱེ༔ བརྒྱུད་པ་ཞེན་པའི་རྣགས་མཆོག༔ ལྷུང་གི་མཚོགས་ལ་ཞེན་པ་པོ༔ དགུ་པ་ཞེན་པའི་ཁྲུས་བཅུ༔ ཡིད་ལ་སྦྱོར་རྟོགས་པའི་སྐུ་ཞེན་པོ༔ གཉིས་པ་ཉིད་དང་འཛིན་གྱི་ཕུར་པ་ཡང་དགུ་ལས༔ དང་པོ་འབའ་ཞིག༔
ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་མོ༔ གཉིས་པ་དེས་མཚོན་ཞིང༔ རྣམ་པ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཡང་དེ་བས་པའི༔ ག་སུམ་པ་བརྟན་པའི་གསལ་ཞིང༔ ཐ་མ་ལ་ཀྱི་རྟོག་པའི༔ བཞི་པ་ག་དེ་བ་ཞིག་བས་ཞིང༔ ཉིད་དེ་འཛིན་བསྐྱེན་སྐྱ་བ་ཡན
ལག་བཞི་པོ༔ ལྷ་པ་གྲོགས་མཆོག༔ ཆད་མེད་འདུ་སྡུག་པ་ཀུ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན༔ ཐ་མ་ལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཀུ་རབ་སྐྱ་རབ་པོ༔ བདུན་པ་སྐྱེ་བ་ཞིང༔ རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་ཚོར་བ་པོ༔ བརྒྱད་པ་ཞེན་པའི་རྣགས་མཆོག༔ ལྷུར
ལྷུང་གི་མཚོགས་ལ་ཞེན་པ་པོ༔ དགུ་པ་ཞེན་པའི་ཁྲུས་བཅུ༔ སྐྱ་ལ་པའི་སྐུ་བོ༔ དེ་ཡང་ཉིད་དང་པོ་འཛིན་དང་༔ རང་བཞིན་གྱི་ཕུར་པ་གཉིས༔ འདུས་བྱས་རྣམ་ཀྱི་ཕུར་པ་ཀུ་ལ་བརྟན་བཞིན༔ འདུས་བྱས་རྣམ་ཀྱི་ཕུར་པ
ལྷུའི་གྲུ་རང་དང་སྐྱ་ཤལ་དུ་ལ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དོ༔ དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ༔ གཉིས་པ་བཞིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཕུར་པ་ཡང་དག

ཀྲི༔ ༔ཡལས༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཕྲུར་པའོ༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ གང་ལ་རྒྱབ་དེ་ལ་འདེབས་པའོ༔ གསུམ་པ་ཡུལ་ནི༔ ཕྲིན་
ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཡུལ་ལོ༔ བཞི་པ་གདབ་པའི་ཐབས་ནི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་ལས་ཀྱིས་སོ༔ ལྔ་པ་གྲོགས་ནི༔ ལྷ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སོ༔ དྲུག་པ་ཡོན་
ཏན་ནི༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒྲུབ་པའོ༔ བདུན་པ་སྐྱོན་ནི༔ ལས་རྣམ་བཞི་མ་འགྲུབ་པའོ༔ བརྒྱད་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི༔ གདུལ་བྱ་ཡི་དོན་འགྲུབ་པའོ༔ ༔
དགུ་པ་ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་དགྱེས་ཞི་བའི་ཕྲུར་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ༔ དང་པོ་རྩ་ནི༔ དཔལ་ཡམ་དཀར་
པོ༔ གཉིས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ༔ གསུམ་པ་དབྱིངས་ཀླུམ་པོ༔ བཞི་པ་ཚད་སོར་བརྒྱད་པ༔ ལྔ་པ་གདབས་པའི་ཡུལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ༔ དྲུག་པ་བཏབ་ཐབས་
ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ༔ བདུན་པ་གྲོགས་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པའོ༔ དགུ་པ་སྐྱོན་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་བར་དུ་གཅོད༔ བཅུ་པ་ནད་

ཀ

གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་བཞི༔ བཅུ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཞུར་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ༔ རྒྱུ་གསེར་དམ༔ ཁ་དོག་སེར་པོ༔
དབྱིབས་གྲུ་བཞི༔ ཚད་སོར་རྟག༔ ཡུལ་འབྱོར་པ་རྟག་ལ༔ ཐབས་པུཥྚི་ཀ་ར༔ གྲོགས་རྒྱས་པའི་རིང་བེའི་ཙོན༔ ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་རྟག་ཐོབ་པ༔ སྤྱིན་འབྱོར
རྟག་ལ་བར་པུ་གཅོད༔ རྟགས་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ༔ འབྲས་བུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ གསུམ་པ་དབང་གི་ཞུར་པ་ལ་ཡང་བཅུ་གཅིག་སྟེ༔ རྒྱུ་ཟངས
ལ་ཞོགས་པ༔ ཁ་དོག་དམར་པོ༔ དབྱིབས་ཟླ་གམ༔ ཚད་སོར་བཅུ༔ ཡུལ་མོས་པ་བཞི༔ ཐབས་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ༔ གྲོགས་དབང་གི་དཔལ་འབར༔ ཡོན་ཏན
མོས་པ་བཞི་དབང་དུ་འདུས་པ༔ སྤྱིན་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ལོག་པར་བསྒྱུར་པ༔ རྟགས་མོས་པ་ཤིང་འདུས་པ༔ འབྲས་བུ་དབང་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ བཞི་པ་དྲག
པོའི་ཞུར་པ་ལ་ཡང་བཅུ་གཅིག་སྟེ༔ རྒྱུ་ལྕགས་ལ་ཞོགས་པ༔ ཁ་དོག་ནག་པོ༔ དབྱིབས་གྲུ་གསུམ༔ ཚད་སོར་བརྒྱད༔ ཡུལ་དགྲ་བགེགས་གཉིས༔ ཐབས

༄༅། ། ༔ སཱུ་ར་ཡ༔ གྲོགས་ཐུགས་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཚོགས༔ སྐྱོན་བསྟན་པ་མི་ཚུགས༔ རྟགས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བ༔ འབྲས་བུ་
དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ གསུམ་པ་བྱིན་རླབས་ལྷས་མཆོག་གི་ཕུར་པ་ལ་ཡང་དགུ་སྟེ༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ ལྷས་མཆོག་རིགས་བཞིའི་ཕུར་པའོ༔ གཉིས་པ་
ངེས་ཚིག་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ལ་ཀ་དེབས་པའོ༔ གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་ནི༔ བསྟན་པའི་རྣམ་ཁྲ་ལ་བཀའ་དབ༔ བཞི་པ་ཐབས་ནི༔ སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས་སྦྱོར༔ ལྔ་པ་
གྲོགས་ནི༔ ཐུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ དྲུག་པ་ཡོན་ཏན་ནི༔ བསྟན་པ་ཚོགས་པ༔ བདུན་པ་སྐྱོན་ནི༔ ངོ་ལས་བཟློག་པའོ༔ བརྒྱད་པ་རྟགས་ནི༔ བསྒྲལ་བ༔
དགུ་པ་ཐབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི༔ ལས་གང་འདོད་བསྒྲུབ་པའོ༔ དེ་ཡང་བྱིན་རླབས་རྟགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ བྱིན་རླབས་ལྷས་མཆོག་གི་ཕུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དང་
པོ་བྱིན་རླབས་རྟགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ནི༔ སྟོད་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་ནི༔ རིགས་ལྔའི་ས་ཚེ་རྒྱས་དང༔ ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངང་བཞིན༔ རྒྱ་མདུད་འཁོག་མའི་ཚད་མེད་

པ་བཞི༔ ཐུང་ཐིག་བརྒྱ་ནི་ནུམ་པར་ཕྲར་པ་བཀྲར་གྱི་ར་བཞིན༔ ཟླུར་གསུམ་ནི་ཀུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན༔ རྒྱ་སྲིན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཞིང་མི་གཏོང་བའི་ཐུགས་རྗེ༔
གཉིས་པ་ཅིན་ལྷབས་ཐྲས་མཆོག་གི་ཕྱུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ དང་པོ་ཐྲལ་མཆོག་ལྷུར་ཤེས་པ་ནི༔ དབུས་སུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ༔ ཟླུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཞེ་བ་བརྒྱད་ཧཱུྃ
ནི་སྤྲུལ༔ རྒྱ་མཐུད་ནོག་མ་སྣོ་བ་བཞི༔ གཉིས་པ་ཐྲས་མཆོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི༔ ཕྱོ་ནམ་མས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རིང་བ་ཀྱི་ཕུར་པ་འཕྲུལ་བཞི༔ བཞི
པ་ཐྲས་མཆོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ མཆོག་ཡིན་ལ་ཐྲས་མ་ཡིན་པ་དང་༔ ཐྲས་ཡིན་ཡང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་༔ མཆོག་དང་ཐྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་༔ གཉིས་ཀ་ཡིན
པ་དང་བཞི་ལས༔ འདི་ནི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཐྲས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་གསུམ་ཀ་རྫོགས་ཏེ༔ གཉིས་པ་ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་སྔོན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ལ༔ མཐར་ཕྱུར་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི
སྟེ༔ དང་པོ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ༔ གང་ཟག་མཐར་ཕྱུང་བ་ནི༔ བློ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པའི་དོན་བསྟན་ལ༔ དེ་ལྟར་ལྟ་ངོ་གིས་རྟོགས་པ

ཕ

243

༄༅། ༔དང་༔ ཕུར་པ་ཐབས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ གཉིས་པ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡུམ་ཀ་ལ་ནུ་ག་ལྟ་བུ་གང་ཟག་མཐར་དབྱུང་བཞི༔ གང་ཟག་འདོད་དང་བ་རྫོགས་ལྡན་
ཤེས་ཚེབ་དེ་ལ་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་ཏོ༔ གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ༔ ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕུར་པའི་ངོ་
བོར་བསྟན་ཏོ༔ དེ་ལྟར་སྣང་གིས་རྟོགས་པ་དང་ཕུར་པ་ཐབས་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནོ༔ གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕུར་པ་ཡིས་ནི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཐར་དབྱུང་བཞི༔ གང་
ཟག་དང་བ་དད་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ༔ གཞན་དོན་དང་སྨོན་པ་ལ་དགའ་བདེ་ལ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་
རྩལ་ཕྱུ་ཚད་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པའོ༔ སྣང་གིས་རྟོགས་པ་དང་ཕུར་པ་ཐབས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ བཞི་པ་འདུས་བྱས་ཟས་ཀྱི་ཕུར་པས་ཤེས་རང་ཚུགས་ལྟ་བུའི་གང་ཟག
མཐར་དབྱུང་བཞི༔ གང་ཟག་གཞན་པ་མེད་གཡུག་པ་ཅན་བསྟན་པ་བསྐུར་བ་བློས་རྟོགས་པ་དེ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་བསྟན

པས༔ སྣང་སྲིད་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷང་གིས་རྫོགས་ན་ཕུར་པས་ཐེབས་པའོ༔ གསུམ་པ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་རྣམ་བཞི་སོ་སོའི་གཞུང་བ་རྟག་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི༔
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལྷ་ཕུར་དང་མི་ལོང་ལ་བསྒྲུབ༔ འདུས་ཅན་རྣམ་ཀྱི་ཕུར་པ་ནི༔ བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྐུ་ཚུལ་ཀར་དང་ཕུར་པ༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་
མི་རྒྱ༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫས་མཐའ་ སྒོ་གའ་འཕང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་པའོ༔ བཞི་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཕུར་པའི་གཏིང་ཕྱུར་སྨེ་བཤད་པ
ལ་བཞི་སྟེ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ལྟ་བ་གཉིས་སྤྱོད་དུ་བཤད༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་དེ་བདེ་སྟོང་
གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་བ་ལ་ སྦྱོར་བ་ལ་དོར་ཏེ་བཤད༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕུར་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ་བསྒོམ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་
བཤད༔ འདུས་ཅན་རྣམ་ཀྱི་ཕུར་པ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤད་པའོ༔ གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ

༄༅། །ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ བསྙེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབས་བརྒྱད་པ་དང༔ སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨེ་ཁྲམ་ཀྱི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་དང༔ སྨར་ཡ་བཤད་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབས་རྫོགས་པའོ༔ དེ་ལ་སྒྲུབ་གཞུང་གསུམ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྒྲུབ་པ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུབ་པ༔ གིང་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཀྱཻ་ལ་ཡ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྒྲུབ་ལུགས་དང༔ ཀྱཻ་ལ་ཡ་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་དང༔ ཀྱཻ་ལ་ཡ་དཔའ་བོ་གཅིག་གི་བསྒྲུབ་ལུགས
སོ༔ གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང༔ ཕུར་སྲུང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང༔ ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ༔ གསང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ༔ སྤྱི་ས་ནུ་
གིང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ གིང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང༔ ནང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ༔ གསང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ༔ ཕྱི་རོལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕུར་
པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ༔ འཁོར་ལོ་སྒྲིབས་བརྒྱད༔ ཕུ་ཤུག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་གསུམ་ཤོལ་གྱི་དལ༔ གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩ་མདུད་...

ཐོལ་མ་ལ༔ ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་ཕྲ་བརྒྱད༔ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩིབས་བཅུ་དྲུག༔ སྣ་ར་ཡ་བསད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བང་
རིམ་གསུམ་པ༔ ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ དེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ལས་འདུས་ཞལ་ཕྲས་ཀྱི་ཕུར་པར་འདུས་སོ༔ དེ་ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་
འདུས༔ ཕུར་པ་རྒྱུ་མཐའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ ༔ དྲག་པ་མ་མོ་ཁོད་གཏོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ མོ་རུ་ནྲྀ་
གི་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་ཐ་རམ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད་དེ༔ མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་སྣང་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ༔ རིགས་བརྒྱུད་ཆོས་ཕྲེང་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་
གཅིག༔ གབ་ཐབས་གཏེར་གྱི་ལུགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་ཐབས་པ་མངོན་དུ་སྟོན་ཏེ་བཤད་པ་དང་གཉིས༔ ལྟ་བ་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོར་སྒྲོལ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་གསུམ༔
བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་དང་སྦྱར་ཏེ་དྲག་པོ་ཚན་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པ་དང་བཞིའོ༔ དེ་ལམ་མོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་སྣང་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ༔ རིགས་བརྒྱུད་ཆོས་ཕྲེང་

༄། ༈ དང་བཅས་པར་བཤད་པའོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷུག་དང་༔ རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ དམན་མོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་འབུམ་ལྔ་བསམ་ཡས་རྣམས་ཏེ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི་སྤྲུལ་ཞིང་༔ རྣམ་རྟོག་དབང་གིས···སྣང་ལྟེ༔ ཉག་ཆད་ཀྱི···
རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་གང་ཡིན་པ་དང་༔ མ་གང་ཡིན་པ་དང་༔ ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་༔ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་༔ མིང་གང་ཡིན་པ་དང་༔ གཟུགས་
ཇི་ལྟ་ར་ཡིན་པ་དང་༔ དབང་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་༔ འདུལ་སྐལ་གང་གིས་གང་འཚེར་བ་དང་༔ ནད་གང་སྟོན་པ་དང་༔ དུས་གང་ལ་རྒྱུ་བ་དང་༔ ལས་གང་
འགྲུབ་པ་དང་༔ སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་གནོད་ཀྱི་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཁྲང་དང་ལུང་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ
བཤད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཡང་ཤེས་ལས༔ མ་མོ་འབུམ་ཕྲག་བསམ་ཡས་འབྱུང་༔ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གཉིས་པ་ཤབ་ཕྲས

གཏེར་ལུགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ་སྦས་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་སྟེ་བཤད་པའོ༔ ཐོག་མ་འདས་པ་དང་༔ མ་འོངས་པ་དང་༔ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་སྟེ༔ ཁྱད་པར་མེད་པའི་
དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་གཡ་མེད་པར་ཤར་བ་ལས༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཁྱུང་
པར་ཀྱི་ཕྱུང་ཕྱིར་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་རྣ་ག་རུ་ཤར་བ་ཞེས་ནས༔ དཔལ་ཆེན་པོས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་དམ་ཚིག་བསྒྲུལ་ཏེ༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་ཕྱིན་ལས་····
ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྲོག་སྙིང་གི་བདག་མོར་ཁས་བླངས་ནས༔ མནན་བོར་ནས་ཡབ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀབ་པའི་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ་བཞུགས༔
པའོ༔ དེ་ནས་སྦས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་ཕྱུངས་པའི་དུས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཁྲུག་པའོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའོ༔ ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྟ་རྟ་གཉིས
དར་བའི་ཚེ༔ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཏབ་ཅིང་སྦས་པའི་མ་མོ་རྣམས་མངོན་དུ་ཕྱུངས་ཏེ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཁ་དང་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་གནས་ནི་དུར

༄། ། ཿཁྲོད་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བཀའ་མ༔ དབེན་པའི་གནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་འདུ་བའི་ས་རུ་ཕྱིན་ནས༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་འདུ་
འཛོམ་དང༔ ཡེངས་པ་དང༔ ལེ་ལོ་དང༔ ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ༔ བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཝཱཀྐ་སྦྱོར་ཀྱི་གདིང་དང་ལྡན་པས༔ ཉིང་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང༔ དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབས༔ ཡབ་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དགུ་དགུ་ཤུག་བརྩེ་བརྒྱད་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད༔
ཆོས་སྐུ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབས༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཉིད་བཞི་སྐུ་ཁ་ལེ་མ་དམུ་གཅིག་ཞལ་ལྔ༔ མཁའ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད་ལ༔ དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ······
གཉིས་མེད་རོལ་པ་གཡོ་བའི་བརྡ་ས་བསྟགས་ཏེ་ཆགས་པ་པོ་གཡོ་བ་ལས༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོལ་པ་མཛད་པས༔ ཡབ་ཀྱི་མཁའ་ནས་འབེབས་བྱེད་མ་དང༔

སྤྱིད་ཕྱེད་མ་དང་༔ སྤྲུལ་བྱེད་མ་སྔེ་མ་མོ་གསུམ་བྱུང་ངོ་༔ ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ནས་ལེན་བྱེད་མ་དང་༔ སོར་བྱེད་མ་དང་༔ ཚིམས་བྱེད་མ་དང་༔ མ་མོ་གསུམ·····
ཤར་རོ༔ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཡིད་མ་བསྒོམ་ལེགས་མ་བྱུང་སྟེ༔ དེ་ལྟར་མདུན་གྱི་མཁའ་འབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་
ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས༔ ཀཽ་རཱི་མ་མོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ༔ ཕྲག་གཡས་བརྒྱད་ནི་ཁྲ་ཐབས་སུ་བསྒྲུམས་ཏེ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོ·····
འཕྲུལ་བརྒྱད་ལས་སིཧ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་དུ་བྱུང་སྟེ༔ གཡོན་གྱི་ཕྲག་ནུ་བྱུམ་ཐབས་སུ་བསྒྲུམས་པའོ༔ དེ་ནི་ཕྲག་མཚན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྤྱི་དཔལ་ཁྲོ་བོའི
རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་གཟིར་ཏེ༔ ཤར་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་ལ་བདག་གི་ཤ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམ་" སྣང་གསལ་"དུ་བསྐྱེད༔ ལྷོ་ཕྱོགས
སུ་གཤིན་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གདན་ལ་རྡོད་ལས་འོད་གསལ་འབར་རབ་བར་བསྐྱེད༔ ནུབ་ཏུ་ཆུ་བ་དག་བསྐྱལ་བའི་གདན་ལ་ཁྲག་ལས་སྐན་གསལ་འབར་བར་བསྐྱེད༔ བྱང་

ཁ ༢༥༡

༄། ། ༈ ཕྱོགས་ལ་སུ་གཉོད་སྦྱིན་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་དབུགས་ལས་ལས་ཡང་བསལ་ལ་གཡོས་བསྐྱེད༔ གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡ་བདུད་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་བཀྲག་
དང་མདངས་ལས་བཀྲག་གསལ་མ་བསྐྱེད༔ དེ་ལྟར་འབྱུང་བལྔའི་མ་མོ་དེ་ཡང་ཆགས་པ་གདན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫུར་ཏེ༔ དེ་ནས་ཚེ་མཆོག་ཉེ་རྟགས་རང···
བཞིན་གྱིས་ནལ་འབྱོར་མ་བཅུ་བཞི་གཟིར་ཏེ་ཐབ་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་ཟླ་ཟིང་ཕྲེང་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོར་བསྐྱེད༔
ཕྱང་བྱེད་ཕྱུལ་པའི་མ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་མདངས་བཞིའི་རྩལ༔ དཀར་མོ་མིག་གཅིག་དང་༔ བདེ་བ་ཟ་བྱེད་དང་༔ བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་དང་༔ བདེ་
བ་རྨོངས་བྱེད་མ་ལྔ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་བསྐྱེད༔ ཁྲོས་པའི་མ་བཞི་བསྐྱེད༔ ལྷ་བཞི་ལྷ་བརྒྱད་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་མིག་གི་རྩ་དང་༔ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་༔ རྣ་བའི་རྩ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས༔ སྣའི་རྩ་དང་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས༔ ལྕེའི་རྩ་དང་ལྕེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད···

ལ་ཁམས་ལ་གསུམ་གཅོད་མ་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞི་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཚགས་པའི་གདན་དུ་ཞུར་ཏེ༔ དེས་ན་སྨན་མོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་གཟིར་ཏེ༔ སྲིད་
བ་ཚགས་ཅེད་ཚ་སྐྱེམས་ལ་བསྒྲེལ་བའི་གདན་ལ་ཁམས་བཞི་སྨལ་དུག་གསུམ་དང་བང་དུ་བསྡུས་མ་བསྐྱེད་དོ༔ ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་བསྒྲེལ་བའི་གདན་ལ་སྦྱེ་བའི་རྩལ་ལ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཧྲི་ཧྲཱུ་ཧྲཱི་
བསྐྱེད་དོ༔ ཤེ་ཀརྟི་ཕྱུན་རྡུག་བསྐྲེལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཤི་རྩད་གཅོད་མ་བསྐྱེད་དོ༔ འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཕྱུན་གཉིས་བསྒྲེལ་བའི་གདན་ལ་ཕྱོགས་
རྩ་པདྨ་ཀྲོ་ཧྲི་ཧྲཱུ་ཧྲཱི་བསྐྱེད་དོ༔ མ་བདུན་བསྒྲེལ་བའི་གདན་ལ་སྙིང་དང་སྙིང་རྩལ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཧྲི་ཧྲཱུ་ཧྲཱིཿབསྐྱེད་དོ༔ དམིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གླིང་མོ་བཞིས་བསྒྲེལ་བའི་
གདན་ལ་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤང་ལག་བཞིའི་རྩ་ལ་ཧཱུྃ་པ་ཀྲོ་ཧྲི་ཧྲཱུ་ཧྲཱི་བསྐྱེད་དོ༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྒྲེལ་བའི་གདན་ལ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འདྲུ
བའི་རྩལ་ཀྱི་ཧྲཱུ་ཀྲོ་ཧྲི་ཧྲཱུ་ཧྲཱི་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་མོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས་རྩ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ཡིན༔ དག་སྤྱིལ་ནན

༄༅། ༔ཏྭཾ་ན་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར༔ སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་ནི༔ སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ སྙིང་པ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་གཅིག་མ༔ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ན་གནས་པ་ནི་སྙིང་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྲ་མགོ་བརྟན་པའི་དཔལ་ཧྲ་མགྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དེ་ལྟར་
སྙིང་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་རྫོགས་པ་ལྡན༔ འདི་སྐད་དུ༔ སྙིང་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐེན་དུ་རྫོགས༔ ༔
ནས་དེ་ལ་བྱ་ཏོ༔ དེ་ནས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཞལ་ནས༔ ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་ཐུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་ཞལ་ནས༔ ཧྲཱིཿཡི་སྒྲ་ཐུང་ནས་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ···
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ༔ ཚེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྡུས་ཏེ་སྲོག་ཕྲོགས་པས༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ···གཉིས···
ནས་འཁོར་བ་བསྒྲལ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་ཁྲག་དགུགས་པས་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཟུང་སྟེ་དམར་ཆེན་ཐུགས་ནས་རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་ཐྲིན༔ དམ་ཚིག་འདྲ་གསུམ་སྙིང་ག་རུ་བཞུགས་ནས

ཚང་དུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ༔ འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་གདན་ལ་འཁེལ་ཏེ༔ ཕྲིན་ལས་ཟོར་གཏོང་གི་ལས་ལ་གཟུང་པ་ལ་
མ་མོ་ཟོར་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེ་ཡང་ཕྱིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་ཆེ་བ་ལམ་མོ་ཡིན་ཕྱུད་བདང་གི་མ་མོ་རྦྱས་ཏེ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང༔ ཞེ་སྡང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་མ་མོ
མཁར་འགྲོ་མའི་ལག་ན་གནས་པས་ཆེའི་མ་མོ་རྦྱིས་ཏེ་ཚོ་བསྒྲུབ་པ་དང༔ ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནད་ཡམས་བཅད་པ་དང༔ དམོད་
པ་དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་དགྲ་ལ་གནོད་པ་དང༔ ཐུན་མོང་གི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལས་གང་འདོད་ལ་སྒྲུར་བའོ༔
གསུམ་པ་མ་མོ་སྒྲུབ་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའི༔ ཕྱིར་སྒྲོལ་ལ་མདུ་བཤད་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ༔
དེ་ལྟར་གནས་པའི་ལྷུན་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ མ་མོར་མ་ཤར་པ་གང་ཡང་མེད༔ མ་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ༔ མ་མོ

༄༅། ༎མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མྱང་དུ་ཐུང་བ་ཞེས་བྱའོ༎ དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་༎ གཞན་ནུས་འདོང་
བ་ཡིན་ནོ༎ རང་གི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པ་ལ༎ སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་རག་མ་ལུས་པར་གདོད་མ་ནས་འབྲས་བུའི་སྙིང་
པོར་འབྱུང་བས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༎ ལུང་ལས་ཀྱང་༎ མཆོག་གི་དབྱིངས་ལས༎ མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ༎
ཞེས་ཀྱང་རྒྱུང་སྟེ༎ མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མོ་འགག་པ་མེད་པའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ༎ བཞི་པ་བསྟན་སྲུང་ཕྲིན་ལས་དང་སྦྱར་ནས་དྲག་པོ་དན་ཕྱག་ས
སུ་བཤད་པ་ནི༎ ཕྱིར་སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་དུ་བཀའ་སྩལ་ཡང་༎ བསྟན་སྐུ་གསུང·····
ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྟར་འདུས་ཏེ༎ དེ་དག་གང་ལ་ཡང་དོན་བཅུད་ཀྱིས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱུང་ངེ་སྟེ༎ དང་པོ་མ་མོའི་ཕྱི་འཁྲུལ་བྱ་བ༎ གཉིས་པ་དམག་འབྱུང

བསྡུ་བ༔ གསུམ་པ་དམག་དྲངས་པ༔ བཞི་པ་དམག་དཔོན་བསྒོ་བ༔ ལྔ་པ་ལས་ཀྱི་ཛོ་བླངས་པ༔ དྲུག་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྡུ་བ༔ བདུན་པ་ལས་འགོར་
ན་བཟློག་དཔུང་བཞིག་ཅིང་དམག་དཔུང་གཏོར་བ༔ བརྒྱད་པ་དམག་ཟས་ཟིན་ཏེ་དམག་སྐྱེལ་བཏབ་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་འདྲེན་བཅའ་བ་ནི༔ སྤྱི་ཐུགས་གཅིག
ཏུ་དྲིལ་ཏེ་བསྙེན་པ་དང༔ དམག་དཔུང་བསྡུ་བ༔ སློབ་མ་སོ་སོ་ནས་བསྙེན་པ་དང༔ དམག་དྲངས་པ་གཉིས་ཏེ༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་བྲན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་
དང༔ རིགས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ཟུར་ཐིག་ལེར་བཏབ་པ་དང༔ དམག་དཔོན་བསྒོ་བ་ནི༔ མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་མཁན་རེ་མ་ཏི་ཡིན་པས༔ རེ་མ་ཏི་ལས་
མཁན་དུ་མནའ་བསྒོ་བ་དང༔ ལས་ཀྱི་ཛོ་བླངས་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་དམིགས་དང་སྦྱར་ཏེ༔ དེ་ཡང་སྲིད་པའི་མདོས་ལས༔ བཤད་པ་དབང་དྲག་ཕྱུར་པས་
བཤད་པ༔ ཐ་མིན་ཉེས་འཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ༔ དན་ཐུགས་ཟུན་གྱིས་བཤད་པའོ༔ སྲིད་པ་མདོས་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་ཀྱིས་

ཀྱིཿ ཟབ་བཤད་པ་དང་ཿ ལས་མཁན་མ་མོ་མོ་དྷཱུ་གི་གཏོར་བཟློག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་གཉིས་སོཿ ཐ་མིན་ཉེས་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས
ཏེཿ མ་མོ་སྤྱི་འི་ཉེས་འབྱེད་ལ་བཤད་པ་དང་ཿ ཐ་མིན་སྐོས་ཀྱི་ཉེས་འབྱེད་ལ་བཤད་པའོཿ ཐུན་ཕྱོགས་སྤྱན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེཿ སྤྱི་སྤྱན་པ··
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དང་ཿ སྒོས་སྤྱན་ཐིག་ལེར་བཏབ་པའོཿ སྒོས་སྤྱན་ཐིག་ལེར་བཏབ་པ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེཿ ཤར་དུ་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་སྣ་ལྷས་སྤྱན་དབབ་པ་དང་ཿ
ལྷོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་མཆོད་འབྲུག་ལྔ་བདུན་གྱི་སྤྱན་དབབ་པ་དང་ཿ ནུབ་ཏུ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་རིམ་པ་ནང་ལྔ་ལྔ་དབབ་པ་དང་ཿ བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མ···
མོའི་མཆོད་འབྲུག་ལྔ་བདུན་གྱི་སྤྱན་དབབ་པ་དང་ཿ དབུས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་འདུ་བ་ལྔ་བདུན་གྱི་སྤྱན་དབབ་པ་དང་ཿ ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདུ་པའིཿ
མན་ངག་མཐའ་སྒྲིག་འཚོང་གཏང་རྫོགས་པར་བྱའོཿ བཏང་དཀྱུང་བཤིག་ཅིང་དམག་དཀྱུང་གཏོར་བའིཿ མ་མོའི་ཉེས་བསྐྱུན་ཅིང་འགྲུབ་པའོཿ དཀྲུག་གདངས་དཀྲུག་རིམ་དང་བཅས་བར···

དགུག་པའོ༔ དམག་ཟས་ཀྱིན་ཅིང་དམག་དུས་བཏབ་པའི༔ ལས་སྒྲུབ་པ་དང་གཏོང་རག་དུས་སུ་བཏབ་བཞིང་བྲིས་པས་ཀྱི་གཉེར་གདབ་བོ༔ མ་མོ་ཟློད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པའི་
ཐ་རམ་བཤད་པའོ༔ ཏྲ༔ ༔བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྲི་ང་བྲུ་བ་ལ༔ ཆགས་སུ་ཞུ་བའི་ཐབས་སུ་འདུས་པ་ལ་ཡང་ཐ་རམ་རྣམ་པ་བཞིས
བཤད་དེ༔ འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་༔ མཆོད་ཐབས་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཁ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་༔ བརྟེན་...
ཐབས་ཐམས་...ཅད་བརྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་༔ སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་འཇིག
རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི༔ དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་གིང་དུ་བསྡུ༔ དམར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་བཙན་དུ་བསྡུ༔ ནག
པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་བདུད་དུ་བསྡུའོ༔ སེར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་གྲིབ་གཙོད་གནོད་སྦྱིན་དུ་བསྡུའོ༔ སྨུག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་བཤན་པ་སྲིན་...

༄༅། ། ༔ཕོར་བསྟོད༔ སྙིང་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་དྲག་པོ་གཟའ་རྟ་བསྟོད༔ འོག་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་གདུག་…པ་ཀླུ་ལ་…
བསྟོད༔ མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་གཏོད་མ་མོ་འདུས༔ གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་གསོལ་ཁ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི༔ ཡིང་…
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་མཁར་ཐབས་ཀྱིས་གསོལ་བཞིན་མཆོད༔ བདུད་ཐམས་ཅད་བ་རིགས་…གསང་སྔགས་མཆོད་ཅིང་གསོལ༔ བཙན་ཐམས་ཅད་གྲི་ར་བ་རིགས་རྒྱལ་མཚན
གྱིས་མཆོད༔ གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་འཐབ་ལུག་ཟེབས་གང་གིས་གསོལ་བཞིན་མཆོད་པ༔ སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་བ་རིགས་ཟླུ་ར་ཀ་སུམ་ཀྱིས་གསོལ་བཞིན་མཆོད་པ༔
གཟའ་ཐམས་ཅད་ར་བ་རིགས་དཀྲུམ་པས་གསོལ་བཞིན་མཆོད་པ༔ ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་བ་རིགས་ཀླུམ་པོ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བཞིན་མཆོད་པ༔ མ་མོ་ཐམས་…
ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྐུལ་གདོར་ཀྱིས་གསོལ་བཞིན་མཆོད་པ༔ གསུམ་པ་བརྟེན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་ཡས༔ དང་པོ་བརྟེན…

ར
260

པའི་ཐབས་བརྒྱད་དོ༔ གིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟེན་པ༔ བདུད་ཐམས་ཅད་ཕ་ལྟར་བརྟེན་པ༔ བཙན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལྟར་བརྟེན་པ༔ གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྟར་བརྟེན་པ༔ སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཞོལ་པོ་ལྟར་བརྟེན་པ༔ གཟའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་བརྟེན་པ༔ ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལྟར་བརྟེན་པ༔ མ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟར་བརྟེན་པའོ༔ གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དོ༔ གིང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟེན་པས་ཆེ་བཙན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ༔ བདུད་ཕ་ལྟར་བརྟེན་པས་ནོར་ཕྱུགས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ༔ བཙན་གྲོགས་ལྟར་བརྟེན་པས་སྐྱིང་ཆགས་སླ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ༔ གནོད་སྦྱིན་ལྷ་ལྟར་བརྟེན་པས་རྒྱུད་འཛམ་མ་མགོན་སྐྱབས་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ༔ སྲིན་པོ་ཞོལ་པོ་ལྟར་བརྟེན་པས་བཀའ་ཉན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ༔ གཟའ་ཆེད་རྗེ་ལྟར་བརྟེན་པས་དྲག་རྩལ་དབལ་གྱི་མཐུ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ༔ ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལྟར་བརྟེན་པས་ཁ་ཡོག་རྒྱུ་བཞིང་ལས་སྐྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ༔ མ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟར་བརྟེན་པས་སྐྱིང་ཞེ་དམ་པ་གཏུབ་ཅིང་ཟས་གོ་མ་འཕྲུ་བའི་དངོས་

༄༅། ། ༄ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་དང༌༔ གསུམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ༔ ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན༔ ལྷོར་ཁལ་ཆགས་ཤིང་རང་དཔལ་ལ་སེམས་ཀ༔
འདུད་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་ནོར་ལ་གཟན་ཞིང་རང་ཉིད་འཕྲོག་ལྟག་བྲོ༔ བཙན་གྱི་གས་ལྟ་བུར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན༔ ཀློག་བུ་ཁང་མང་ཐམ་གྱི་ཐུར་ཆེ༔ གནོད་སྦྱིན་ལྷ་ལྟ་བུར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན༔ ༔
བསྟན་དང་ཀའ་ཞིང་བཀྲ་མི་ཤིས༔ སྲིན་པོ་ཁྲ་ལ་པོ་བརྟེན་པོ་ལྟ་བུར་མ་ཤེས་ན༔ བསྡོ་བ་མི་ཟན་རྒྱབ་རྒྱུ་བ་མང༌༔ ག་ཟ་འཇིགས་རྟེན་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་མ་ཤེས་ན༔ ཀ་ཡང་ཆེ་ཞིང་ཚེར་ལ་གཟས༔
ཀླུ་བཙན་ལྟ་བུར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན༔ བཀྲ་མི་ཤིས་ནད་ཕྲ་ལ་སྐྱོང་འདུ༔ མ་མོ་མ་ལྟ་བུར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན༔ ལས་ལ་གཡེལ་ཞིང་ཟས་སྐོམ་ཤས་ཆེར་མི་བསྐུབ་པའོ༔ བཞི་པ་
བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གནད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་གནད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་བརྒྱད་ནི༔ ཤིང་ལ་ར་ཚེས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་བསྒྲུབ་ན་
འགྲུབ༔ བདུད་ལ་བྲུགས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ༔ བཙན་ལ་སེ་ཡོང་གི་གནད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱན་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ༔ སྲིན་པོ་

ཨ་ར་ལ་གཏད་པའི་གནད་ཀྱིས་བསླབ་ན་འགྲུབ༔ ག་ཟའ་རྩོད་ལྡོག་བ་དཀྲུག་པའི་གནད་ཀྱིས་བསླབ་ན་འགྲུབ༔ ཀླུ་ལ་ལོག་གནོན་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསླབ་ན་འགྲུབ༔ མ་མོ་
ལ་ཞབས་དང་བསྟུ་བའི་གནད་ཀྱིས་བསླབ་ན་འགྲུབ་བོ༔ གཉིས་པ་བསླབ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་ལ༔ གིང་ལ་ཆིངས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ན༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅད་པའི་......
རྒྱལ་པོ་བཞིན་སྐྱང་ཀ་མང་ལ་ཆེ༔ བདུད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་མ་ཟ་རུག་ན༔ ཕ་ཚན་ཞབས་ཆེན་དང་འདྲ་སྟེ་བ་སྐྱོ་བ་མི་ཉན༔ བཙན་ལ་སེ་ལོང་མེད་ན༔ གྲོགས་པོ་ཁྲེལ་མེད་དང་
འདྲ་སྟེ་རང་གི་བདུད་དུ་ལྡོང༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱན་ཀྱིས་མ་གནོན་ན༔ གཙོ་བོ་ཞབས་ཆེན་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་རྗེད་གྲི་དུ་འཆོར༔ སྲིན་པོ་ཨ་ར་ལ་གཏད་མ་ཤེས་ན༔ གཤིད་...
མ་བརྟུན་མོ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྲོག་རང་གི་གཅོད་ཉན་ཡོད༔ ག་ཟའ་རྩོད་ལྡོག་བ་མ་དཀྲུག་ན༔ དམག་དཔོན་མེད་པའི་དམག་མི་འདྲ་སྟེ་ལས་རྣམས་རྫོགས༔ ཀླུ་...
ལ་ལོག་གནོན་མེད་ན༔ སྦྲུལ་ཕྲུག་དང་དུ་བཙུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་ལ་ལོག་ཉན་ཡོད༔ མ་མོ་དབང་དུ་མ་འདུས་ན༔ ག་ཟའ་དཔོན་བྱེད་པའི་ཁྱི་མོ......

༄༅༔ ༔འདྲ་ཤེ་འབྲུ་ལྡོག་མང་ཞིང་ལམ་ལ་གཡེ་ལ་ཡོ༔ དེ་ལྟར་ལྟ་མ་གྲིན་ཤེ་བཅུད་ཀྱི་བརྟེན་དུ་ལྷུག་ལས་མཆོད་ལྷུགས་བསྐྱབ་ཕྱུགས་དེ་ཤེས་ན༔ ཀྱེ……
བཟང་ཧོར་ཞོས་ཞད་པ་དང་ཉན་པ་དང་འདུ་ཤེ༔ བསྒོ་བ་ཉན་ཞིང་རང་ལ་ཆགས་པས་འཛིག་ཧེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི་སྙིང་འབྲེ་བ་ལ་ཆགས་སུ་བཟུག་པའི་མན་ངག་
མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐ་རམ་བཀོད་པའོ༔ ཧཱུྃ ༔བཅུད་པ་དམོད་པ་དག་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུ
ཀྱིའི་མན་ངག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་ཐར་མཉམ་པ་བཞིས་བཀོད་དོ༔ དམོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་སྐད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་དང་༔ དག་པོ་ཐམས་ཅད་ནི…
བའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་དང་༔ ཕྱགས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་དང་༔ སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་
ཏེ་བཀོད་པའོ༔ དེ་ལ་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རང་སྐད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་ནི༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དམོད་པ༔ གཤིན་རྗེ་ཧ་འབོད་ཀྱི་དམོད་པ༔

འདོད་ཁམས་མ་མོའི་དམོད་པ༔ མ་ཡ་དྲུ་འབོད་ཀྱི་དམོད་པ༔ ཚེ་ཕྲུགས་ལྷའི་དམོད་པ༔ དག་ཟླ་ཡ་ཀྱི་དམོད་པ༔ གདུག་རྩུབ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དམོད་པ༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མཐུད་ཀྱི་དམོད་པ༔ མུར་མཆེད་གས་སྲིན་པོའི་དམོད་པ༔ རེ་ལྡན་གྱི་དམོད་པ༔ ཁྲམ་བདག་བདུད་ཀྱི་དམོད་པ༔ མུན་པ་གླིང་ལུམ་ཁྲུགས་ཀྱི་དམོད་པ༔ དམོད་པ་དེ་དག་སྤྱི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་རང་དམོད་ཡིན་ཏེ༔ སྔོན་ལ་བོན་རྩུབ་མོ་ཁ་ཕངས་པས་སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་རྩུབ་མོས་བླངས་ནས༔ རང་སྐད་དམོད་པ་དེ་རྣམས་སུ་སྨོགས་པས་གང་ལ་བྱེད་པའི་སྟིང་ཐོག་འབབས་པར་བྱེད་པའོ༔ གཉིས་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་དཔེ་བརྒྱུད་དུ་བསྟུལ་ཏེ་བཤད་པ་ནི༔ འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཏེའི་ཁྲམ་ཤིང་རི་དྭགས་གདོས་སུ་བསྣུག་པ་དང་འདྲ༔ འདོད་ཁམས་མ་མོས་ནད་རྒྱལ་རིམས་ནང་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ༔ སྤུང་སྲིད་ལྷའི་ཡལ་ཡམས་ཁོང་དུ་མཆོན་ཤོར་བ་དང་འདྲ༔ ཀུན་ཁྱབ་གཟའི་ཐོག་སེར་ཞིང་གི་འབྲུང་བ་འཁྲུགས་ནས་བྱུང་བ་དང་འདྲ༔ གླིན་པ་གླུའི་དགའ་ནི་སྤུ་རང་དག་ཁོང་དུ་སོང་བ་དང་འདྲ༔ གདུག་རྩུབ་གནོད་སྦྱིན་

༄༅། །སྤྱོར་བ་བཙན་དུག་ཞོང་དུ་སོང་བ་དང་འདྲ། །སྦྱར་མཆོག་ས་ཟིན་པའི་ཤན་དམར་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་དང་འདྲ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཐག་
ཆེ་ཐང་ལུས་འཕེན་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྲིན་དྲེགས་པས་འགེངས་པ་དྲག་རྩལ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །དྲག་རྩལ་གྱི་ལས་ཐུབ་ནས་གང་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་པའོ། །
གསུམ་པ་ཕྱག་ས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཕྱག་ས་ནི་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །འཁོར་
ཞིང་གཙོད། །འདོད་ཁམས་པ་མ་མོའི་ཕྱག་ས་ནི། །དཔག་ཆེན་མདའ་དང་འདྲ་སྟེ་མཐུ་རྩལ་ཆེ། །ཚེ་གྲགས་སྒྲའི་ཕྱག་ས་ནི། །མདུང་དང་རབ་དགས་པ་འདྲ་སྟེ་
གསོར་ཞིང་འཛིགས། །ཀླུ་བཙན་དུག་གཟའི་ཕྱག་ས་ནི། །སྡེ་བས་ཆེན་སྒྲོགས་དང་འདྲ་སྟེ་དྲག་ལ་སྦྱར། །གཉན་པ་གླུའི་ཕྱག་ས་ནི། །ཞིལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མཆོར་
འཛུ། །གདུག་རྩུབ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་ས་ནི། །ཐུར་རྡོ་དང་འདྲ་སྟེ་དྲག་ཅིང་རྩུབ། །སྦྱར་མཆོག་ས་ཟིན་པའི་ཕྱག་ས་ནི། །དཔའ་བོའི་རལ་གྲི་དང་འདྲ་སྟེ་སྦྱར་དུ

ཀ

རྡོལ་བ༔ ཁྲམ་བདག་བདུད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ ཐུང་ཐུག་མདའ་དང་འདྲ་སྐྱེ་ཐོན་ཤོར་གནད་ལ་བརྡེགས༔ དེ་ལྟར་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ མཚོན་ཆ་བརྒྱད་
ཀྱི་འདེབས་ལུགས་དང་བདུད་སྡེ་གང་ལ་ཕྱ་བའི་སྒོག་ལ་རྡོལ་བའོ༔ བཞི་པ་སྦྱུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་མན་ངག་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི༔ འཆི་བདག་ག་གིན་རྗེའི་
དྲག་སྔགས་ཀྱེས་པ་དར་མའི་སྙིང་ཕྱུང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག༔ འདོད་ཁམས་མ་མོའི་དྲག་སྔགས་སྐྱེ་ལ་གྲི་མོའི་སྙིང་ཕྱུང་དུ་བསྒྲུབ༔ གདུག་རྩུབ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་
དྲག་སྔགས་ར་ཁམས་པ་འདན་དམར་ཅི་སྙིང་ཕྱུང་དུ་བསྒྲུབ༔ ཀུན་ཁྱབ་གཟའི་དྲག་སྔགས་ལུག་ལྡེ་ཚའི་སྙིང་ཕྱུང་དུ་བསྒྲུབ༔ སྨྱུར་མཆོག་ལ་སྲིན་པོའི་དྲག་སྔགས་
ཀྱེས་པ་གྲིར་ཤིབ་བའི་སྙིང་ཕྱུང་དུ་བསྒྲུབ༔ ཁྲམ་བདག་བདུད་ཀྱི་དྲག་སྔགས་ལུག་ནག་པོའི་སྙིང་ཕྱུང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག༔ དེ་ལྟར་སྙིང་ཕྱུང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ༔
ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུག་རྡོག་ལ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་གཅོད་པས་རང་གནད་རང་ལ་བསྐུལ་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ༔ ཕྱག་རྒྱ་དགྲ་ལ་བསྐོར་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ༔

ཁ ཨེ། རྩ 267

ཀྲི༔ ༔དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ཐ་རམ་བཀའ་ཤད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དེ་ནི་མཧཱ་ཀ་ཐ་རམ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ༔ དེ་དག་ཀྱང་…
ལྟ་བའི་ཐེམ་དང་སྐྱོང་པའི་ཐེམ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ༔ ལྟ་བའི་ཐེམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ༔ ལྟ་བའི་རྫོང་དང་འཐེང་སྤྱེ༔ ལྟ་བའི་རྫོང་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ༔ ཁྲེབ་གདལ་
བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྫོང་དང་༔ འུབ་ཆུབ་ཀུན་འདུས་དགོངས་པའི་རྫོང་ངོ༔ ཁྲེབ་བརྡལ་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྫོང་ནི༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ནང་གི་ལྟ་བ་མཐར་དག་
སྤྱི༔ དཀའ་ཐུབ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་༔ དབང་བསྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ༔ གཉིས་པ་འུབ་ཆུབ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྫོང་ནི༔ གསང…
སྔགས་ཀྱི་ཐེམ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས…
སངས་རྒྱས་ཤིང་༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་༔ སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་༔ ཀུན་

རྫོབ་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདན་ལ་དབབ་པ་དང་༔ ལངས་ཆུལ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གདན་ལ་དབབ་པ་དང་༔ བསྐྱེད་རྫོགས་
གསུམ་ལྷ་སྐྱོང་གི་གདན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་སོ༔ གསང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས༔ ཟབ་རྒྱབ་ཀུན་འདུས་དགོངས་པའི་རྫོང་ཞེས་བྱའོ༔
གཉིས་པ་སྤྲོད་པའི་རྫོང་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་ལྟར་སྲོག་སྙིང་འཕྲོག་པ་དང་༔ ནང་ལྟར་སྲོག་སྙིང་འཕྲོག་པ་དང་༔ གསང་བ་ལྟར་སྲོག་སྙིང་འཕྲོག་པའོ༔ ༔
ཕྱི་ལྟར་སྲོག་སྙིང་འཕྲོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དེ༔ དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་རྫོགས་པའི་གདན་ཚོགས་སོ༔ འཇམ་དཔལ་ཀུ་ཡིས་བསྒྲུབས་པས་ཏེ༔ འཁོར་ལོ་རྣམ་
པ་བཞི་ལ་རྫོགས༔ དེས་ན་སྐུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་གྲགས༔

༄༅༔ ཡང་དག་ཞུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པས་ནི༔ མ་རུ་མེ་ལྗུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན༔ དེས་ན་ཞུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་གས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པས་ནི༔ རྡོ་ལྷ་སྨན···
ང་བསྒྲུར་བས་ན༔ དེས་ན་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་གས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པས་ནི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལས་ཀར་ཚང་སེལ༔ དེས་ན་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་གས༔ མ་མོ···
རྦོད་གཏོང་བསྒྲུབ་པས་ནི༔ ཕྱོ་བསྒྲུ་ལ་ནས་བཙུགས་ལ་བསྙེམས༔ དེས་ན་རྦོད་གཏོང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་གས༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་བསྒྲུབ་པས་ནི༔ སྔགས་ཀྱིས་མོད་པས་སྙིང···
སྲོག་གཅོད༔ དེས་ན་དམོད་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་གས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུབ་པས་སྟེ༔ དམ་རྫས་ཀྱིས་ནི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དེས་ན་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་གས༔ འདང་ལྷུར···
གྲིབ་སྒྲིང་འཕྲིབ་པ་སྟེ༔ སྲོག་ནི་རྟེན་འཛིན་བརྟན་པོ་ལ༔ སྙིང་པོ་འགུག་པ་རིགས་ལ་ཕྱག་ནི༔ ཡེ་བྲ་ཕྲིན་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕ་རོལ་དེ་ཡང་འགྲུབ༔ ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟན་པར
བཞུགས་སོ༔ དེས་ན་བརྟན་པ་བཟློག་པ་ཡིན་པར་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ལས༔ གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་རང་ལ་བབས་ཀྱིས༔ དེ་ཉིད་དང་གི་སྲོག་སྙིང་འཕྲོག་པ་ནི༔ གསང་བ་སྒྲིབ···

སྙིང་པོ་ཐིག་ལེ་ཡིས༔ ཕྱུང་ཕྱིར་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་འཀུག༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་ཉིད༔ ལོག་འདས་བསྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་དུ་མེད༔ དེས་ན་གསང་བའི་སྙིང་པོ་གཏེར་པའོ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིས་དྲི་མ་ཆེན
ངང་འདུ༔ ཡོན་ཏན་བཞི་ཡིས་འཐག་ལ་པ་ར་ཀྱུར༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དོན་ལ་གནས༔ ལྷ་བའི་ཞིམ་ཆེན་མ་ཤེས་ན༔ ཞལ་པ་ཆེ་ཡང་ནེ་ཚོ་འདྲ༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིམ་ཆེན་མ་ཤེས་ན༔
མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་རྫི་བོ་འདྲ༔ དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཞིམ་ཆེན་འདི་ཤེས་ན༔ ཚིག་གཅིག་གིས་ནང་ལས་རྒྱས་པ་དང་ སྔགས་བཟླ་དང་ ལོག་གཅིག་ སྔགས་བཟླས་དུག་གིས་ལས་ནང་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ངེས
པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ༔ ནད་གདོན་གས་ནད་ལས་ནང་ལས་རྒྱས༔ རྒྱུ་བ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབས་ལས་ནང་ལས་རྒྱས་པ་ལེགས་གྱུར་ཏོ༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིམ་མ་ཤེས་ན་བ་སྟན་པ་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་ཡང་༔ ཕྱི་ནང་གསོག་ལ་ར་གྲོག
པའི་ཞིམ༔ གཙུག་པ་དང་གཏེར་ཚེ་ཞུ་བ ཨ་ར་ལི་བཏབ་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བྱེད༔ རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲོ་བ་དང་༔ ལྷུང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་༔ མན
ངག་གི་བདེ་ཆེས་རྒྱལ་ཁ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའོ༔ ༔དེ་ལ་གསང་སྔགས་ཤེས་ཀྱི་བཞི༔ བསྒྲུབ་པའི

༄༅། །མཐར་ཕྱུག་ཀ་མ་བཅུ་སྟོན་ཏེ༔ དོན་མཐུན་ངག་གིས་བསྐུལ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པ་ལྟ་བུ༔ ཉམས་སུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཅིས་བླངས་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཞིན་···
པ་ལྟ་བུ༔ རིམ་པ་དབང་གིས་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ༔ ལ་སྦྱོང་པས་དོར་བ་གླང་པོ་ཆེ་རྒྱར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ༔ ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པ་ཁྱུང་ནམ་···
མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་ལྟ་བུ༔ གཉེར་མ་ཚིག་གིས་གཟུང་བ་ཞིང་ལ་གཤིན་པོ་ལྟ་བུ༔ མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཚོང་པ་ཁེ་ཚོལ་ལྟ་བུ༔ མཁས་ཕ་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ༔ སྒོ་ཀུན་ནས་ལྡང་པ་བྱུང་བ་ཚོང་འཚོལ་ལྟ་བུ༔ རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོག་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅུའོ༔ དེ་ལ་བཞི་དམ་ཚིག···
གིས་བཟུང་བ་ནི༔ བླ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའོ༔ ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་ནི༔ འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པ༔ སེམས་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱ་བ་མེད་པའོ༔ ལ་སྦྱོང་པས་དོར་བ་ནི༔ བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བསྒོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ༔ རིམ་པ་དབང་གིས་བསྐྱོད་པ་

ཉི་གསང་བའི་དབང་ཉིད་མངོན་པས་མི་བཛྲ་བའི་ལས་ཅན་ནོ༔ ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བླངས་པ་ནི༔ ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡེང་བ་མེད་པས་ཉམས་སུ་བླངས་སོ༔ དོན་མན་ངག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐེབ་པའི་སྨན་ནོ༔ བདག་གི་ལུས་ལ་བདུད་རྩི་ལྔ་པ་བཞི་ཚོམ་པའོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཐོབ་པའོ༔ དེ་ལྟར་མཐར་ཕྱག་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ ༔ ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ནི་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་དོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ལ༔ ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡང་ས་གཅོད་པ་ནི༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའོ༔ དེ་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ༔ བློ་བྱུ་བ་ཅིང་བརྟན་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དབང་ཡིན་ལ༔ བསྐལ་བ་ཉེས་སེམས་ལས་སུ་རུང་མ་ཐག་ཏུ་གདམས་ངག་བཏབ་པས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལ་སྐྱུར་དུ་སློབ་ས་པའོ༔ དེ་ནི་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ལས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ༔ བློ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཞན་པ་ནི་དབང་པོ་རིགས

༄༅། །པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་དབང་པོ་བཀག་བས་སེམས་མི་འཕྲོ༔ སེམས་མ་འཕྲོས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཀ་ར་གད་དུ་འཆར་
པས༔ དེས་ན་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསླབ་པར་བྱའོ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རི་ལམ་ལ་སྦྱར་རོ༔ དེས་ན་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི༔ གདམས་ངག་ལས
ཤེས་པར་བྱའོ༔ དབང་པོ་བླུན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བ་དཀའ་སྟེ༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་ཀ་འགའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ༔ དང་པོ་མན་ངག་འདི་སྤྲེ་ར་བའི་ཚུལ་དང་༔ གཏད
པའི་དུས་སུ་ནི༔ གལ་ཆེ་ཞིང་མཁར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སོ༔ དེ་མ་ཡིན་པ་རབ་མདོར་བཏང་ངོ༔ གཞུང་འཛིན་ཀྱི་སློང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་ལྟ་འབར་དུ་མི་སྟེར་བ…
དང་༔ རྣམ་རྟོག་གི་འབྲས་བུའི་ཚར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ལྕག་སོལ་སུ་མི་སྟེར་ཏེ༔ དཔེར་ན་སྤྲང་ནང་དུ་ལྕུ་གུ་གསོ་བ་དང་འདྲ༔ ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་དཀའོ༔
དེ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་གཏད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཏད་དེ༔ སྟོད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་ལ་གཟུང་ངས༔ ཆགས་པ་ཆུང་ཞིང་དབེན་ལ་དགའ༔ ༔

བརྟན་རོལ་ཆེ་ཞིང་ཐུག་ལག་བསྣོལ་ང་༔ ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འདམ་རྒྱལ་བྱིས་༔ ཟླ་མའི་ཐུག་ལག་གཟེར་བ་མེད་༔ ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སྡོང་ཡོད་པས་༔ ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྨིན་
པར་བྱེད་༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སོང་ཡངས་ཀྱིས་༔ ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བྱེད་༔ རི་རབ་ལྟ་བུའི་བློ་བརྟན་ཀྱིས་༔ ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་༔
དང་པ་དམ་ཚིག་ནམ་མང་ཡང་༔ བསྐྱུན་རྩེས་དོན་ལྟ་རུ་འདུས་༔ དང་པའི་མདོ་ནི་ནམ་མང་ཡང་༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མ་ཁྲེལ་འདུས་༔ དེན་ཆེན་འདུས་པའི་དང་པ་ཡིན་༔
ལྟ་བའི་མདོ་ནི་ནམ་མང་ཡང་༔ མ་བཅོས་རྗེ་བཞིན་ཡེ་གནས་པས་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མ་འཁྲེལ་འདུས་༔ ལྟ་བ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཡིན་༔ སྒོམ་པའི་མདོ་ནི་ནམ་མང་
ཡང་༔ ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་མ་ཁྲེལ་འདུས་༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་༔ དམ་ཚིག་མདོ་ནི་ནམ་མང་ཡང་༔ རིན་ཆེན་མཆེད་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་འདུས་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས
ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་༔ སྤྱོད་རྗེའི་མདོ་ནི་ནམ་མང་ཡང་༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ཁྲེལ་འདུས་༔ གསེར་གྱི་ཐིག་བཟག་རྡོ་རྗེ་ཡིན་༔ རྫོང་ནི་ཕྱུག་པོའི་བང་མཛོད་འདྲ༔

ཀྱཱི༔ ༔ཕྲེང་ནི་དེ་ཡི་སྒོ་ལྕུགས་འདྲ༔ མཁས་པའི་མན་ངག་གཏེར་མིག་འདྲ༔ ལྟ་བའི་རྫོང་ཕྲེང་མ་ཤེས་ན༔ ཁྱད་རས་ཡོད་ཀྱང་ལོང་བ་འདྲ༔ རྫོང་
གི་ངེས་པ་མ་བསྐྱེད་ན༔ ཐེག་པ་བཟུང་ཤིང་སྤྱོར་བ་ཡིན༔ ཕྲེང་གི་ངེས་པ་མ་རྙེད་ན༔ ལག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྱོར་བ་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་མ་ལྡན་ན༔ གསང་སྔགས
སྤྱོད་པ་འདོད་མ་ཡིན༔ རྒྱགས་མེད་མགྲིན་པོ་འཛེགས་པ་འདྲ༔ ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ལ་མ་སྦྱངས་པའི༔ རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ༔ བོང་བུས་སེང་ལྤགས
གྱོན་པ་འདྲ༔ ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ལ་མ་སྦྱངས་པའི༔ སྒྲུབ་པ་རྣམ་ལྔ་རྩོལ་སྤྲོད་པ༔ བཟོ་བྱེད་ལག་ཆ་སྤྱོར་བ་འདྲ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ལ་མ་སྦྱངས་པར༔ འགྲོ་
འདུལ་བས་ཕྱི་ཕྲག་རྒྱ་ཀུན༔ གར་མཁན་ཟླུང་ཟུང་སྟོང་པ་འདྲ༔ ངེས་ན་ཡེ་ཤེས་འཚོགས་པར་བྱ༔ སྨན་ལྷུམ་ཚོགས་ལ་ལྷ་མཆོད་བར༔ གསང་སྔགས་དམ་པར་...
ཁས་ལེན་པ༔ གྲོང་མི་ཕྱུག་ཐེམས་ལུག་སྐྱོང་འདྲ༔ དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྲུས་མེད་པར༔ སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ༔ ཕུར་མས་དཔའ་བོ་ཁལ་ལེན་འདྲ༔

ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་མ་རྙེད་པར༔ རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་བསྒྲུབ་བརྩོན་པ༔ སྤྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཆར་འདོད་འདྲ༔ ཞེས་པདྨ་སིདྡྷ་ཞལ་གདམས་སོ༔ བཀའ་བརྒྱུད་
བཟང་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ལ་མི་གདའ༔ མཁས་ཤིང་གྲོལ་ཡང་ཉམས་བག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་མི་གདའ༔ སྙིང་རྗེ་ཞིང་དད་པ་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་མི་
གདའ་དོ༔ བསྒོམ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉམས་རྟོན་པ་ལ་གདའ༔ དབེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་ཆུང་ལ་གདའ༔ དེ་ཡང་འདི་སྐད་དོ༔ གསེར་བའི་རི་མཆོག
འཁར་བ་ལ༔ འགྲོ་བ་རང་དགའ་ཡང་བསྐྱོད་འཚལ་ན༔ གླང་པོ་ཆེར་ཞུགས་ལྷ་བུ་ཡིན༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཐར་ལ་འགྲོ༔ རྒྱུད་བཟང་དང་རྩོལ་དག་ཀྱང་དགོས༔ ༔
ཉམས་བག་མི་ལྡན་དེ་ལ་མིན༔ དད་པའི་རིགས་མཆོག་མང་ཡོད་ཀྱང༔ བློ་ཡིས་མི་ཆོམ་དེ་ལ་མིན༔ སློབ་དཔོན་སློབ་ཅིང་རང་ཆེ་འཁྱིན༔ དྲིན་མཆོག་མི་གཟུར་དེ་
ལ་མིན༔ མཁས་པའི་ཁེ་དང་གྲགས་པ་ཡིས༔ དོན་མཆོག་མི་ལྡན་དེ་ལ་མིན༔ དད་པ་ཅན་ལ་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་དོན་ལ་བརྩོན༔ མན་ངག་

༄། ༔ལྗོང་གི་སྨན་དཔོན་ནི༔ མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བཙལ་ལ་ཕྱེད༔ བདུད་ཀྱི་དངས་མ་དེ་ལ་ཕྱིན༔ མཉེས་པའི་ཡོན་གསུམ་ཕུལ་ནས་ནི༔ བདུད་ཀྱི་
དངས་མ་བླང་བར་བྱའོ༔ བཀའི་ཐ་རམ་གསང་ལྡུགས་ཀྱི་ལྡི་ལྡེམ༔ རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ ཕྱི་མ་ལ་མི་ཕན༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ༔
ཡི་རེ་ཙ་ན་དང་བཞི་ལ༔ མཁས་པ་བཞིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ༔ ཨོ་རྒྱན་ཀྱིས་ལྷ་ཐུགས་སུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལ་གདམས་པ༔ ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལ་རྒྱས་བཏབ་པའོ༔ ༔
གསང་སྔགས་བཀའི་ཐ་རམ་རྫོགས་སོ༔ ༔ལྷ་ཐུགས་སུ་ཏིག་བཙན་པོའི་ཕྱག་དཔེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གཏེར་
རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐི།ཀློཾ་ཀྵྨ་ཨ་ཀ་ཏྲཱ།༔ ༔

༄༅། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ གསང་སྔགས་བཀའི་ལྡེ་མིག་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། །ཤྲཱི་བཛྲ་སཏྭཱ་ཡ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེས༔ མ་རིག་ལོག་པར་ལྟ་བའི་འཁྲུལ་པ་ལ༔ གཞུང་འཛིན་ཞེན་པའི་མཐུ་
བཏུལ་ནས༔ ལོག་རྟོག་གི་ནད་ཀྱིས་ལོག་པ་འཆོལ་བ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས༔ བཀའ་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག······
གསུངས་ནས༔ རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ༔ དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ

༄།། ༈ པོ་འདི༔ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་མ་གསུངས༔ སྨོད་པ་པོ་རྣམས་ཆེས་ཅིག་དང་ཡི་གེར་མ་བྲིས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ༔
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ༔ ཛམྦུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་དངོས
གྲོལ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་སྤྲུལ་ནས༔ རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ……
རྣམས་བཤད་ལ༔ ལྷ་རྣམས་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སྤྲུལ་ནས་བཤད༔ ༔

རིགས་ལྔ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཞི༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤྲུལ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་བསྟག་བརྒྱར་སྤྲུལ་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་ལུང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི༔ རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་བསྡུས་ལ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་མི་གཏོགས་སོ༔ དེ་ཡང་ཅི་ལས་མི་མདོན་ནོ༔ ལྷ་འཕྲུལ་ལས༔ ཡང་དག་གསང་བའི་སྙིང་པོ་འདི༔ ལྷ་སྡོད་ཀུན་དང་" རྒྱུད་ཀུན་གྱི༔ འབྱུང་གནས་གཏན་ལ་ངེས་པར་འབེབས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ མཚན་ཉིད་ལ་ནི་སྡེ་སྣོད་ཅེས་བྱ་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་ནང་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ༔ ཡང་མདོ་སྡེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཡང་ན་དྲང་བ་དོན་གྱི་ལུང་དང༔ ངེས་པ་དོན་གྱི་ལུང་ཞེས་བྱའོ༔ རྒྱ་ལ་མ་དྲུ་ཕྱེར་བ་དང༔ འབྲས་བུ་ལམ་དུ་ཕྱེར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཡང་གསང་སྔགས་ཡན་ཆད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག༔ མན་ཆད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་གཏོགས་པའོ༔ དེའི་བྱུང་ཚུལ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས

༄༅། །ཀྱཻ་ཧོ་བྲང་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ང་བགོད་པ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་མི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ༔ ༔
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ལ་འཆད་པ་སྟེ༔ དེ་སུ་ལས་རྟོགས་ན་དཔལ་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས༔ ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་མི་ཡོང་ལྷ་བྲིའི་
ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་རྣམས༔ འཁོར་རིགས་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏོན་ནས་བཞག་དེ༔ དུས་དེ་ཙམ་ན་ཕྱོགས་མི་ཡུལ་དུ་མ་འབྱུར་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐུལ་བ་མཛད་དེ༔ ངས་རྡོ་རྗེ་གླིང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྐོར་དུ་ཡང་ཆེ
ཤོག་དང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བཞག༔ ངས་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ཏེ༔ ང་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་འདི་གསེར་

283

ཀྱེ་སྙིགས་བསམ་ལ༔ ཡི་རྡོ་རྗེ་ཚ་བ་རང་གནས་སུ་བྲིས་པ༔ སྒྲུབ་པའི་རྗེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་པོ་ཛ༔འི་ཁང་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར༔
ཞེས་བསྐུལ་བས༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རིགས་གསུམ་དུ་སྤྲུལ་བར་མཛད་དེ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གཤེགས་ཏེ༔ གནས་ནི་རི་མ་
ལ་ཡའི་རྩེ་མོ༔ སེང་གེའི་ཁྲི་ལ༔ ཐུ་ག་ལ་ཧྲྀ་ཀ་ཙཾ་འཆང་བའི་དགོན་གནས་དེར་གཤེགས་ཏེ༔ རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱེང་བ་སོ་སོར་བསྟན་པ༔ ལྷ་རྣམས་ལ……
འཛམ་དཔལ་རྣོན་པོར་བསྟན༔ དེས་ལྷ་གྲགས་ལྡན་སྐྱོབས་སྐྱོང་ལ་བཤད༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཀླུ་རྣམས་ལ་བཤད༔ ཀླུ་རྒྱལ་མགྲིན་ནག་ལ་བསྟན༔
གནོད་སྦྱིན་ལ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས༔ དེས་གནོད་སྦྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་བསྟན༔ མི་ཡུལ་དུ་སྦྱིན་པོ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བཏང་
ངོ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས༔ འབྲས་བུའི་ཚོས་རང་བབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཛ༔འི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་བཞི……

༄༅། ། ༔ཐོག་ཏུ་བབས་པར་སྨིན་ནས༔ སད་ནས་དཀྱེལ་ཏེ་ཡང་ཐོག་རྩེར་ཕྱི་ན་ནས་བལྟས་པས༔ རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ…
ཞིག་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས༔ བསྐོར་བ་བྱས༔ མཆོད་པ་ཕུལ་ཚིག་བཤད་བརྗོད་པས༔ དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གླེགས་བམ་ཡང་བོར་སྣང་བས༔ རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་ཚང་དུ་ཀྲོག་པས་བཛ་མ་མཇལ་ལ་ཏེ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ལྷ་ར་ཡི་རྩལ་རྟགས་དང་སྦྱར་ན༔ གླེགས་བམ་འདི་དག་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་པའི་ཚིག་མ་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ༔
བདག་གིས་མ་ཀ་བ་ཙི་ཉེས་སྙམ་སྟེ་བཞུམས་སོ༔ བདག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་ཏེ་སྐུ་དང་གླེགས་བམ་ཁང་པར་འབབས༔ སྐལ་བ་མེད་པས་ཀློག་པ་ལས་བཟ…
མ་མཇལ་བ་ཙི་ཉེལ་སྙམ་མོ༔ དེས་ན་ཚེ་མ་གཞིགས་ནས༔ འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ནས་བཤེས་གཉེན་སྲུ་ཚེ༔ བར་མཇལ་བ་སྲུ་ཡོད་ཅེས་བསྒྲགས་པས༔ དེ…
ཙམ་ན་ཡུམ་སྒྲའི་ལྷ་བ་ཙ་ན་ཀྱི་ཞུས༔ ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་སློང་ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛ་ཤྲཱི་བ་ལོ་སྐྱོང་ཐུབ་བ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མདངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ༔ མཐུ་དང…

རྡོ་འཕྲུལ་མ་དཔའ་བ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ༔ མཁས་པ་དེ་སྤྱན་དྲངས་པས་ཕྱིན་རྫུ་མ་གནང༔ ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛ་རིན་ལ་ནས༔ འདི་ཤཱཀྱ་ཐུབ···
པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ༔ ཡིན་ན་ངས་ངོ་ཤེས་དེ་འདང༔ ལྷ་ཀླུ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ངས་ངོ་མི་ཤེས༔ དེ་ཙ་ནི་སྤྱིར་ཞེ་ན༔ སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས
འདལ་ཁར་འདི་སྐད་གསུངས་ཀ་དེ༔ ངའི་འདི་ནས་མི་ལྟུང་ནས༔ ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན༔ བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དམ་པ་ཞིག༔ ཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱི་གླིང···
ཁམས་སུ༔ ཐུགས་རྗེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་པོ་ཛ༔ ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྟོན་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེར···
ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས༔ ངའི་གམ་དུ་ཞེ་ར་ལ་རྟོག་གསུངས་པས༔ རྒྱལ་པོས་བཟང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བཀའ་ལ་ཏེ
སྨན་སྨྲ་ར་ཕྱིན་པ་དང༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས···

287

༄། །ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུའི་ནང་ནས༔ སངས་རྒྱས་སྣང་ན་ཡོངས་མི་འདའ༔ ཆོས་སྐུ་ང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ མ་རིག་མཛད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ སྤྲུང་ནས་སྒྱུ་དན་འདང་འབར་སྟོན༔ ཞེས་སྤྲུང་བས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་༔ ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་བསྒྲུབས་པས༔ ཞག་བདུན་གིས་བུང་ལ་པར་སྐྱུ་རིང་ཤར་ཚམ་ན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཕྱ་བའི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་ངོ༔ ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛས་སྨད་ནས་སྐྱ་ལ་ཞུས་པས༔ སྐྱེ་གསབ་མ་འདི་ཆོ་གསུང་བར་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ནང་གི་ཞུང་པོ་སྤྱངས་པ་དང་༔ གསང་བའི་བདག་པོས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ནམ་མཁའ་འཕྲུ་ཆོད་ཁྲི་ཕྲོག་ལས་བཅུའི་སྒྲིང་བྲ་བ་ན༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ལ་པས༔ སློབ་དཔོན་དུལ་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཕྲ་བ་དེ་ཆོན་ནས་བཤད་དེ་བསྟན་ནོ༔ ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛས་མཁྱེན་ཅིང་རྟོགས་སོ༔ དེ་ནས་ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛས་རྒྱལ་པོ་ཛ་ལ་བཤད་དོ༔ དེའི་སྔགས་...

ཨོཾ་བཛྲ་བོ་དྷི་ལ་བཤད༔ དེ་ནས་ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛས་ཞུས་པ་ལྔ་དང་གསང་བ་ལྔ་ར་ཕྱེ་ལ་ཏེ༔ ཀྱཻ་ཡ་ཐམས་ཅད་ཙ་ཏུར་ཞ་སྦྱོར་བ་བཤད་ཀྱི་ང་བསྒྲུབ༔ དེ་ལ་དགོས་ཆེད་ནི་མི་ཟློང་ངེ༔
ཕྱུར་ཞ་སྦྱོར་ན་རང་ལ་ཁ་དོག་ལྡན་ལྷ་མཚོགས་པ་ཡང་ཡོད༔ དེའི་ཕྱོགས་ན་ཕྱོང་ཕྱེ་ར་ལེར་སྐུ་དྲུབ་ཡོད༔ དེ་ལས་ན་འདྲ་སྦུ་ཚོགས་ཡོད༔ ཀྱེ་ཡ་འདི་སྒྲ་བརྗོད་
པ་ཡང་འདྲ་དང་དཀར་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས༔ གནས་དེར་བཤད་ཅིང་བསྒྲུབས་སོ༔ ཀྱེ་ཡ་འདི་བཤད་པ་ཕྱི་མ་ཀྱཻ་ཡ་ལྡེ་རྟགས༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་གིས་པ······
གསུངས་སོ༔ བོད་ཡུལ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཧཱུཾ་གདུལ་བསྒྱུར༔ དབུ་གཙུག་ཏོར་ནས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུད་དང༔ ལྷག་པ་ལས་ཁོ་བོ་བརྒྱ་འཕྲེལ་
པའི་རྒྱུད་ཆུང༔ ཐུགས་ཀ་ནས་རིགས་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆུང༔ དཔུང་པ་ནས་དོ་རྗེ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ཆུང༔ ལྟེ་བ་ནས་ནི་ཏི་ཀ་རའི་རྒྱུད་ཆུང༔ ཕྱག་ལས···
དཔལ་མཆོག་ཟོམ་པའི་རྒྱུད་ཆུང༔ ཞབས་ཏོག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་མའི་རྒྱུད་དང༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཆུང་ཕྱེ༔ རྒྱུད་ལྔ་བཤད་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ···

༄༅། །གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་གཟུངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྒྱུར། ། རིགས་ཀྱི་གཟུངས་ལྔ་ལྔ་པ་དང་། ། གཙུག་ཏོར་ལ···
སོ་གསལ་པ་བསྒྱུར་རོ། ། ཕྱུ་པ་ཡ་ལྔ་བཞི་ནི། ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་དང་། ། མི་དཔྱུང་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་། ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང···
བསྐུར་བའི་རྒྱུད་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་འོ། ། དེ་ལ་ཡོ་གའི། ། རིམ་ལ་ཡ་མི་རི་འབར་བར་བཤད་ཅིང་བསྒྱུར། ། དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། ། རིང···
སྐུན་འཁྲུག་དང་སྤྱི་ལས་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བར། ། ཡོ་ག་ཡང་སྐུན་འཁྲུག་དབྱེ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ལུགས་སྐྱོང་རྡོ་ཡ་ནུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་དང་། །
ཤྲཱི་ས་ར་མ་ར་ནུ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་། ། བརྡ་ཤ་ཀ་ར་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་དང་། ། ཏ་སྤྲ་སང་གྲུ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་འོ། ། མ་ཧཱ་ཡོ་ག་
དང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་ཛཿ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་ཅིང་བསྒྱུར་བས། ། དེའི་དགོས་པ་ནི། ། རྒྱལ་པོ་ཛཿ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ནི་འབྲི་ཚལ་འཁོར་དང་ཞང་འཁོར་བཅས་མ་ཅིམ་མི་ཁྱབ···

མི་འདྲ་བ་བཞིག་གནས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་དང་འདྲ་བར་མ་ཧཱ་དང་ཨ་ནུ་སྦྱོར་པ་ཡང༔ གནས་དབྱེས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ལུས་མ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་ན་དགོས་
པས༔ རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་དོ༔ ། དེ་ལ་ཕྱིར་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ལ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲུག་ཏུ་ཕྱེས་ཏེ༔ འཇམ་དཔལ་ལ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ནི་དང༔ པདྨ་
གསུང་གི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་
རྒྱུད་སྡེ་དང༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་དྲུག་གོ༔ ཏནྟྲ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད༔ གསང་བ་སྡེ་དྲུག༔ དེ་རྣམས་ནི་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེའོ༔ ཨ་
ནུ་ཡོ་ག་ལ༔ སྤྱི་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་དང༔ ལུང་གི་ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་རྩ༔ དེ་ཡང༔ ཡང་དག་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྟེ༔ ཏེ་རྩ་ཀ་གལ་པོའི་རྒྱུད་དང༔ འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་མདོ་དང་གཉིས་ནི༔ མན་ངག་གི་རྒྱུད་དོ༔ སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དང༔ ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་གཉིས་ནི་ཡོ་མའི་རྒྱུད་དོ༔ གསང་བ་སྙིང་དྲུག་

ཀཱ༔ ༔ནཻ༔ སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཕྱི་རྒྱུད༔ ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་གསུང་གི་རྒྱུད༔ གསང་བ་འདུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད༔ རྣམ་སྣང་སྒྱུ་དྲྭ་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྒྱུད༔ ཀརྨ་མ་ལེ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད༔ མཧྲུག་རོན་བཟླས་པས་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དང་ཕྱག་གོ༔ ཏནྟྲ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་ལ༔ སྤྱིའི་བསྡུས་པ་ཟབ་ཟླ་ཏ་ཀྲེ་སངས་
རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར༔ གསུང་གི་འགྲེལ་པ་གུ་ཡ་ཀེ་ཤ་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གུ་ཡ་ས་མ་ཛ་ཏི་གསང་བ་འདུས་པ༔ རྣམ་སྣང་སྒྱུ་དྲྭ་ཡོན་ཏན་
རྒྱུད་དང༔ ཕྲིན་ལས་མར་མེའི་རྒྱུད་དང་ལྔ་ལས༔ དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་བཅོ་ལྔ༔ མཧྲུག་རོན་བསྡུས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྙིང་
སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་གསང་བའི་སྙིང་པོ༔ གཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་བ་སྐྱོང་བ་ཆེ་རྒྱུར་འཛུག་ལམ་ཡ་བ་ཀོད་པའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ༔ བསྡུད་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག
གསུམ༔ རྒྱུད་བམ་པོ་བརྒྱད་པ༔ ལུང་དུམ་བུ་གསུམ་པ༔ མན་ངག་དོན་སྒྲུབ་ཏེ་བའི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ༔ པདྨ་གསང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཚོགས་རྫོགས་

པའི་ཏནྟྲ༔ ལུང་དབང་ཆེན་འཁྱིལ་པ༔ མན་ངག་དབང་རྒྱས་འཁྱིལ་པའོ༔ ཕུར་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཧོ་ཏ་མ་ལ་འབུམ་སྡེ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཏནྟྲ༔ ལུང་ལྷ་བསྡུ
ཧོ༔ མན་ངག་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་དང་གསུམ་མོ༔ གཤིན་རྗེ་ལ༔ རྒྱུད་ཟླ་གསང་ནག་པོ༔ ལུང་གསང་བ་རྟག་རྡུ་པ༔ མན་ངག་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱུད་དོ༔ མ་
མོ་ལ༔ རྒྱུད་མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཏི་ཀ༔ ལུང་རྒྱུད་ལུང་ཆེན་མོ༔ མན་ངག་མ་མོ་འཁྱིལ་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ནུ་ཡོ་གར་གཏོགས༔ ཅི་སྟེ
ཞེ་ན༔ སྤྱོད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གར་སྤྱོད་ལ༔ ལྟ་བ་ཨ་ཏི་ལྟར་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའོ༔ དེ་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ སྒོས་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སོ༔ སྒྱུ་
འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་དང༔ ཕྲིན་ལས་ཁ་ཚང་བར་བཤད་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ་དང༔
དབང་མཆོག་དུ་ཕྱུར་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བླ་མ་དང༔ དམ་ཚིག་དང་ལྟ་བ་མན་ངག་ཏུ་ཕྱུར་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལེ་ལྷག༔ དོན་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་

༄༅། ། ༈ རོལ་པ་མངོན་དུ་རྫོགས་པ་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚང་བ་ཁ་སྐོང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་པ༔ དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བཤད་པ་འཇམ་…
དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དང་བརྒྱད་དོ༔ ཕྱོགས་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ཞི་བའི་ལྷའི་རྒྱུད་དང༔ ཁྲོ་བོའི་ལྷའི་རྒྱུད་དང་གཉིས༔ ཚོགས་རྒྱུད་དང་གཏོར་རྒྱུད་གཉིས༔
ཀཱ་རྨ་མ་ལེ་དང༔ ཀཱི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་གཉིས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང༔ དཔལ་དབང་ཕྲ་མོའི་རྒྱུད་གཉིས༔ སྐབས་སྦྱོར་བདུན་པ་དང༔ ཞ་སྒྲོན་
པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས༔ དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང༔ དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་གཉིས༔ ལུང་གི་མན་ངག་བརྒྱན་ཅུ་ནུ་རྣམས་སོ༔ མན་ངག་ཨ་
ཏི་ཡོ་ག་ནི༔ རྣ་བ་ཀ་ཛའི་གླིང་དུ་བཤད་ཅིང་བསྒོམས༔ དེའི་དགོས་པ་ནི༔ རྣ་བ་ཀཱ་ཛ་སེམས་ཚོས་ཉིད་འབྱིན་པའི་དོན་དང༔ མཛོད་མཛོར་བཀག་དན་ལ་འཚེབས
སོ༔ དེ་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་རྒྱུད་མང་ན་ཡང༔ སྐལ་ལྡན་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དྲུག་ཅེས་ཏེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད༔ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད༔ ལྷ་བཞིན

པོ་ཏི་བང་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད༔ ནམ་མཁའ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད༔ སེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད༔ མདོ་བཅུ་དང་དྲུག་གོ༔ ལུང་སེམས་སྨད་བཅོ་བརྒྱད་དོ༔
བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་དེ༔ མདོ་བཞི་དེ་མས་དང་ལྔ་སྟེ༔ ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མདོ༔ ཡེ་ཤེས་རྨ་བ་གློག་གི་
འཁོར་ལོའི་མདོ༔ ཉར་ཁྲིད་ཞེ་ཟླ་རྒྱུག་རོལ་པའི་མདོ༔ དགོངས་པ་འདུས་པ་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩམས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ཞིག་རྒྱ་ལ་སོར་ཛ༔ འི་ཕོ་བྲང་དུ་བབས་སོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཟ་ཧོར་ཡུལ་དེར་བབས་སོ༔ དེ་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་
པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་༔ ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་སློང་ཡི་ཙ་ཀྱི་ཏི་མ་མེ་དཔལ་རབ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ
དུ་ཕྱེ༔ དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དགུར་ཕྱེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད༔ རྒྱུད་ཀྱི་ལུང༔ རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་གསུམ་མོ༔ ལུང་གི་རྒྱུད༔ ལུང་གི་ལུང༔ ལུང་

295

ཀྲཱིཿ ༔གི་མན་ངག་དང་གསུམ༔ མན་ངག་གི་རྒྱུད༔ མན་ངག་གི་ལུང་༔ མན་ངག་གི་མན་ངག་དང་གསུམ་མོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གདན་…
བཞི་གནོན་ལག་གི་རྒྱུད་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཀ་མ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད༔ རྡོ་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ནི༔ གསང་བ་འདུས་པ་ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱུད༔ སྒྲ་གསང་ཐིག་ལེ་གསུང་གི་རྒྱུད༔ སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྐུའི་རྒྱུད༔ ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་༔ རྣམ་སྣང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས…
འགྲེལ་དང་ལྔ་འོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ནི༔ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དབྱེར་མེད༔ གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལ་རྒྱལ་འཁྲིད་ལྔ་སྟེ༔ རྒྱལ་པོ་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔
དེ་ལས་བསྡུས་པ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ༔ དེ་ལས་བསྡུས་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ༔ དེ་ལས་བསྡུས་པ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྲ་མ༔ དེ་ལས་བསྡུས
པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དང་ལྔ་ནི༔ དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ཕྱ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ༔ ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་ཟུར་པ་ཕུང་པོ་ཆེ་ཁ་འཐོར་བསྡུས་པ་ལྡེ་ལྔ་གས༔ ཁོལ་འགྲེལ་གྱི…

ཀ ཐེམ་བྱང་

296

རྒྱུད་ནམ་སྣང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏནྟྲ་དང་དགུའོ༔ ལུང་གི་རྒྱུད་ནི༔ སྐུའི་སྒྲུབ་ལུགས་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཏནྟྲ༔ གསུང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་ཏནྟྲ༔
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཟླ་བོ་ཡུ་ཏྲ་རི་ཀའི་ཏནྟྲ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ལྷ་མོ་མ་གོ་ལ་བའི་ཏནྟྲ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་རིག་འཛིན་རྫོགས་པའི་ཏནྟྲ༔ རིགས་
ལྔ་སྤྱིའི་སྒྲུབ་ལུགས་དཔལ་ལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་འབྱུང་བའི་ཏནྟྲ༔ བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་བམ་པོ་བརྒྱད་པ༔ མ་མོ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་སྲིད་པའི་རྒྱུད་ལུང༔ ཕྲ་བ་
རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའོ༔ ལུང་གི་ལུང་ནི༔ གཟི་སྟོན་འབར་བ་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱུད༔ ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱུད་དང༔ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་རྒྱུད་དང༔ ཀྱི་ལ་
ཡ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད༔ ཤེལ་བ་གཏེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཕྲེན་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་རྒྱུད༔ གཏེར་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད༔ ཚོགས་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་ནམས་
སོ༔ ལུང་གི་མན་ངག་ནི༔ གནས་ལུང་ཆེན་པོའི་ཏནྟྲ༔ མ་ནུ་སུ་ཁ་ཆེ་ཐུང་གཉིས༔ ཏེ་རུ་ཀ་དགུ་སྐོང་དོ༔ ལུང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཙ་རྩ་བདུན༔ ལྔ་བའི

༄། ། ༈ ཡིག་ཕྲན་བཅོ་བརྒྱད༈ འདུས་ཁ་མའི་ཡི་གེ་བཞུགསོ༔ མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས༔ ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ང་ལ་གནས་
པའི་རྒྱུད་བཀའ་གསལ༔ ལ་སྤྱོད་པས་དོར་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་བཀའ་གསལ༔ དོན་མན་ངག་གི་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཀླབས་སྐྱོར་བདུན་པའི་རྒྱུད་བཀའ་
གསལ༔ ཉམས་ལས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་བཀའ་གསལ༔ གཞི་དམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་བཀོད་
པའི་རྒྱུད་བཀའ་གསལ༔ རིམ་པ་དབང་གིས་བསྒྲོད་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་བཀའ་གསལ༔ མན་ངག་གི་ལུང་ལས༔ སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
ཁྲུས་རང་ང་སྣང་གི་རྟགས་སུ་རིག་པ་ཞེ་སྡང་གསུང༔ ཚོལ་བསྒྲུབ་ཞེ་ལ་ཤེས་གཞོན་པའི་རྟགས་སུ་རྩལ་ཆེན་ཐུང༔ སེམས་ཀྱི་དོན་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་སྐུ་ཁྲུང་
ཆེན་སྣང༔ གང་ལ་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་ལ་གསེར་ཞུན་སྣང༔ ཐམས་ཅད་རང་ངོ་ཤར་རང་ལ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་མི་ཐུབ་

རྒྱལ་པོ་རྣམ་མཁའ་ཆེ་བྱུང་ངོ༔ རྒྱུ་ཉིད་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ལ་དེ༔ སེམས་སྐྱིད་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ངོ༔ མན་ངག་གི་མན་ངག་ཉིད༔ ལྡེ་མིག་ཆ་ལྔ་སྟེ༔ ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག༔ སྒོམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག༔ སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག༔ འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག༔ འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག་དང་ལྔ་འོ༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐུམ་བུ་གསང་བཤད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༄ ༔ཤཀཔཅཀཔཧྨ༔ ༔རྒྱུད་འགྲེལ་བའི་མན་ངག་ཐུང་ཐུང་.....ཅིག་བཤད་དེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་༔ རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་དང་༔ རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཚད་དང་༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ༔ ཤེས་རབ་ལ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འབྱེད་པ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི༔ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཤེས་རབ༔ ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་༔ རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་བོ༔ རིག་པ་བསྐྱེད་

༄༅། ༔པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རྒྱུའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་བོ༔ རྒྱུའི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ལྷན་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་༔ སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བོ༔ སྦྱོར་བ་ལ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་གསུམ༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ་མོ༔ འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་གསུམ༔ ཆོས་
ཅན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ༔ ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བོ༔ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་
ཀྱང་བྱ༔ རྒྱུའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ༔ འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཤེས་རབ་ལྡེ་མིག་རྫོགས་
རྫོགས༔ ༔ཞྭ་ཐ་ག་ཏྣ་ཐ་ག༔ ༔ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ༔ ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་༔ ཐབས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་དང་༔ ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་
བའོ༔ ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ༔ ཐབས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི་སྒྲོལ་བ་བཤུས་ཐབས་སོ༔ ཐབས་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས༔ དོན་དམ་

པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང༔ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ༔ དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ ཏིང་ངེ་···
འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཏིང་ཡང་ངེས་པས་ངེ་གསལ་བས༔ འཛིན་མི་གཏོང་བའོ༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔
ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ ཞེས་ནི་བདག་གྲོལ་བའོ༔ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ༔ སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་
བཅས་པའོ༔ སྙིང་རྗེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྡུག་བ་པ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བརྗེ་ཡོད་པས་སྙིང་རྗེའོ༔ དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་
སྙིང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས༔ མཛད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང༔ མི་མཛད་པའི་སྙིང་རྗེའོ༔ མཛད་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ···
ཡོད༔ མི་མཛད་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལ་མངའོ༔ ཐབས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྐོགས་སྐོགས༔ ༔ ༔ [illegible]༔ ༔ རྒྱུད་

༄༅། ། ༔ཀྱཻ་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟར་འགྲོ་སྐམ་པ་ལ༔ རྒྱུད་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན༔
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི༔ སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས༔ སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི༔ བདག་དང་གཞན་དོན་དུ་འདུས༔ དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བ༔ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང༔ གཏམ་རྒྱུད་དང༔ སྒྲུངས་རྒྱུད་དང༔ ལྡེ་ཐབས་རྒྱུད་དང༔ གཙུག་ལག་རྒྱུད་དང༔ སྨན་རྒྱུད་དང༔ ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ན་སླབས་ཡིན་མོད་ཀྱིས༔ ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་འདིར་མ་བྲིས༔ འཁོར་བར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི༔ ཐག་དང་འདྲ་བས་ན་......
རྒྱུད༔ སྨན་དང་འདྲ་བས་ན་རྒྱུད༔ འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུད༔ དོན་ཚང་བས་ན་རྒྱུད༔ ཕྲེངས་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད༔ དཀྲུགས་པས་ན་རྒྱུད་དོ༔ ཐག་ཕྱི་བ་ནི༔ ཐ་
ག་མོས་ལྟལ་མ་མ་འཛིངས་པར་བྲུན་ནས༔ འཛིངས་པ་ཐག་ཆས་བསྒྲིབས་ནས༔ ཐ་ག་མ་མཁས་པས་བཏགས་པ་ཕྲ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར༔ དེ་བཞིན་དུ......

ཀ

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དཀྲུགས་ཏེ་བཀའ་མི་གསལ་བ༔ ཐྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བཀྲེབས་ནས༔ བློ་ལྡན་གྱིས་བསླབ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ༔ སྨན་དང་འདྲ་བས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད༔ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་སྨན་སྤྱད་ཚོགས་སྦྱར་ནས་བཏང་ན་ནད་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ལ་བཏང་ན་དུག་གསུམ་བྱང་ནས་སྐུ་གསུམ་འགྲུབ༔ དོན་ཚང་བས་ན་རྒྱུད་ཉིད༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚང༔ འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད༔ རྒྱུད་གཅིག་ལ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ན་རྒྱུད་དོ༔ ཞེང་ལ་ཆགས་པ་བས་ན༔ རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད༔ མུ་ཏིག་བརྒྱུར་ལ་བརྒྱུས་པ་བཞིན་དུ༔ མཐར་ཚིགས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན་བྲེང་ལ་ཚགས་པའོ༔ དཀྲུགས་པ་ཉིད༔ མ་དཀྲུགས་ན་རྒྱུད་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་དགོས་དགོངས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད༔ རྒྱུའི་རྒྱུད༔ རྟེན་གྱི་རྒྱུད༔ འབྲས་བུའི་རྒྱུད༔ ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད༔ འབྲེལ་བའི་རྒྱུད༔ ཕྱིའི་རྒྱུད༔ ནང་གི་རྒྱུད༔

༄༅། ། ༈ གསང་བའི་རྒྱུད༔ སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད༔ སློབ་མའི་རྒྱུད༔ འབྲེལ་བའི་རྒྱུད༔ ཚིག་གི་རྒྱུད༔ ཡི་གེའི་རྒྱུད༔ ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད༔
དོན་གྱི་རྒྱུད༔ རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད༔ མཚོན་པའི་རྒྱུད་དོ༔ རྒྱུའི་རྒྱུད་དགུ་བ་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ རྐྱེན་གྱི་རྒྱུད༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ༔ འབྲས་
བུའི་རྒྱུད༔ སྐུ་གསུམ༔ ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད༔ སྣང་བ་ཅན་སྤྲུལ་པ་ཞལ་ཆེ་བ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད༔ སྣང་མེད་སྤྲུལ་པ་ཞལ་ཆུང་བ༔ འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་ནི༔
ཇི་བཞིན་དུ་མཐའ་རྣམ་གཉིས་ཆོད་པ༔ ཡང་ན་ལྷ་མོ་ཞལ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད༔ ཕོ་ཞལ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད༔ འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་ནི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་འབྲེལ…
པའི་རྒྱུད་དོ༔ ཡང་ན་ཕོ་མོ་གཉིས་མཉམ་པ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་དོ༔ ཕྱིའི་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་བ་བཤད༔ ནང་གི་རྒྱུད་ནི་ནང་བ་བཤད༔ གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་གསང་བ་བཤད༔
ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཁོར་ལ་ཞེས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ༔ སློབ་མའི་རྒྱུད་ནི༔ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའོ༔ འབྲེལ…

པའི་རྒྱུ་ད་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ཁ་འབྲེལ་ཏེ༔ དམ་ཚིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྲུ་རི་བ་ཙིག་པའོ༔ ཚིག་གི་རྒྱུད་ནི་གཞན་ལས་ཟི་ཁྱབ་བཞིན་དུ་ཕྱ་བ་ཀར་སྐྱོལ་ཏོ༔ ཡི་གེའི་རྒྱུད་ནི༔ གླེགས་བམ་དང་པོ་ཏེར་བྲིས་པའོ༔ ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི༔ ཐུགས་གསལ་ལ་མ་འབྲེས་པར་འཆར་བའོ༔ དོན་གྱི་རྒྱུད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ༔ རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ མཚན་པའི་རྒྱུད་ནི༔ ཨ་མཚན་ཡང་ཙ་རིགས་དང་སྦྱར་རོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ལྡང་ཚད་ནི༔ རྩ་བའི་རྒྱུད༔ ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔ ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔ མ་ཚང་བ་ཁ་སྐངས་པའི་རྒྱུད༔ བཤད་པའི་རྒྱུད༔ དུམ་བུའི་རྒྱུད་དོ༔ རྩ་བའི་རྒྱུད་ནི༔ ལན་གཅིག་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ ལན་གཉིས་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔ ལན་གསུམ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔ ཆ་རྐྱེན་དུ་ལྡང་བ་ནི་ཀ་ཁྱའི་རྒྱུད༔ ཚིགས་རྒྱུད་དང་གཏེར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནི་དུམ་བུའི་རྒྱུད་དོ༔ ལྡང་ཚད་ནི ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷུ་བསྒྲུས་ནས་སྩལ་བ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ མི་རྟོག་པ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔

༄༅། ། ༔སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔ དེའི་བྱིན་རླབས་ནི་ཀ་ལྤའི་རྒྱུད༔ སོ་སོར་སྡུང་བ་ནི་དྨྱ་ཞྭའི་རྒྱུད་དོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དོ་ཀྲུལ་བསྟན་པ་ལ༔ ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི༔ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ༔ ཡན་ལག་གི་ངེས་ཚིག་ནི༔ རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད·····པས་ཡན་ལག་གོ༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དྲུག༔ གླིང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག༔ རྩ་བ་གླིང་བསྐང་བའི་ཡན་ལག༔ འཁྲིལ་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡན·····ལག༔ ངེས་དོན་རྩེ་བྲག་གི་ཡན་ལག༔ རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག༔ འདྲེན་པ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་དང་དྲུག་གོ༔ གླིང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་དྲུག༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང༔ བསྟན་པ་དང༔ དུས་དང༔ གནས་དང༔ ཞུ་བ་པོ་དང༔ སྡུད་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༔ རྩ་བ་གླིང·····བསྐང་བ་ལ་བཞི་སྟེ༔ ཡབ་ཀྱིས་གླིང་བསྐང་བ་དང༔ ཡུམ་གྱིས་གླིང་བསྐང་བ་དང༔ འཁོར་གྱིས་གླིང་བསྐང་བ་དང༔ སྡུད་པ་པོས་གླིང་བསྐང་བའོ༔

འགྲེལ་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ༔ དགོས་པ་དང་༔ དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་༔ ཡང་དགོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་༔ རང་ལ་འགྲེལ་པ་ཡོད་
པ་དང་བཞི་འོ༔ ངེས་དོན་ཛ་ཧྲི་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གོ༔ ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས༔
དབང་དང་དམ་ཚིག་གཉིས༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས༔ བསྙེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས༔ མཆོད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བདུན༔
ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ༔ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་པ་མ་འགགས་པར་འབྱུང་བ༔ ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ༔ འབྲས་བུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི༔ རྒྱུ་འབྲས····
གཅིག་པ༔ བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྒྲུབ་ནུས་པ༔ བཀའ་དྲིན་མེད་པ་དང་བདུན་ནོ༔ རབ་ཏུ་སྤྲོར་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ༔ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ··
སློབ་མ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་དང་༔ རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་སློབ་མ་དམངས་ལ་སྦྱར་བ་དང་༔ ལས་ཕྲན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ༔

༄༅། །འདྲེན་པ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལྔ་བའི་ཚིག་ཕྲེང་ཆེ་ནན་མ་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་འདྲ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ཕྲ་ག་མོའི་.....
མཚོངས་སྐབས་དང་འདྲ། །སྨྲ་སྒྲུད་དོན་གྱི་ཚིག་སེང་གེའི་སྐྱངས་སྐབས་དང་འདྲ། །གལ་ཆེན་དར་ཀའི་ཚིག་གླང་ཆེན་གཟན་ལ་འཇུམ་པ་དང་འདྲ། །ཡི་གེ་འབྲུ་
གཉེར་གྱི་ཚིག་རྣ་སྨྲུལ་གྱི་འགྲོས་དང་འདྲ། །ལྡེམ་དགོངས་མན་ངག་གི་ཚིག་ནུ་སྦྲུག་ཐག་ལ་འཛིགས་པ་དང་འདྲ། །ལྷག་རིག་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་དང་མོའི་.....
འགྲོས་སྐབས་དང་འདྲ། །མཚན་པ་དཔེའི་ཚིག་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འདྲ། །བསྒྲུལ་མཚམས་འཕེན་སྡུད་གྱི་ཚིག་ཁྱུང་གི་དེར་ལྡབས་དང་འདྲ། །བཀའ་གཞུང་ཚད་
མའི་ཚིག་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ཆར་དང་འདྲའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྒྲོགས་སྒྲུ། ། ཨ་ཀ་ཏཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀ་ཏཱ་ཛཿ ཀྱེ། ། ལུང་གི་རྩེ་ཐིག་ཚུང་ཟབ་ཅིག་བཤད་དེ། །ལུང་
གི་ངོ་བོ། །ལུང་གི་ངེས་ཚིག །ལུང་གི་དབྱེ་བ་དང་གྲངས་ཀྱི་ཡས། །ལུང་གི་ངོ་བོ་ནི། དེ་བོ་ན་ཉིད་མཐའ་རྣམ་གཉིས་ཆོད་པ་རེ། །ལུང་གི་ངེས་ཚིག་ནི། །དམིགས

པ་བ་དེ་བས་ལུང་ཞེས་བྱ༔ ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱི་སྣོད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གིས་ནི༔ སྒྲ་སྤྱི་དང་དོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་དེ༔ ཉེས་པ་ཟད་ཕྱིར་ལུང་གི...
ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ༔ དབྱེ་ན་དཀྱུས་མ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱིའི་ལུང་༔ ནང་གི་ལུང་༔ གསང་བའི་ལུང་༔ དོན་གྱི་ལུང་༔ རྟགས་ཀྱི་ལུང་༔
མཚན་པའི་ལུང་༔ ཚིག་གི་ལུང་༔ ཡི་གེའི་ལུང་༔ ཡི་གེ་མེད་པའི་ལུང་༔ ལུང་བསྟན་པ༔ ལུང་སློབ་པ༔ ལུང་བསྒྲུབ་པའོ༔ ལུང་བསྟན་པ་ནི༔ རྒྱུད་རྣམས་
ལ་བསྟུལ་ཏེ་ཆ་ཆེན་དུ་བསྡུས་པའོ༔ ལུང་དགྲོལ་བ་ནི༔ འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའོ༔ ལུང་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའོ༔ རྒྱུད་དང་
ལུང་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན༔ སྟོན་པས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད༔ བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་ལུང་༔ བསྐྱེད་དེ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད༔ བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི...
ལུང༔ ཡང་ན་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་རྒྱུད༔ ཞུ་བ་པོས་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་ལུང་༔ དཀྲུགས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་རྒྱུད༔ གཅུས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་ལུང་༔

༄། ། ༔ལྷུང་བ་ཤད་ན་ལྷུང་གི་རྩལ་ལ་ཡང་དགུ་བཤད་པའོ༔ ལྷུང་གི་ལྔེ་མིག་སྒྲོག་མ་སྒྲོ༔ ༔ཀྵ་ཕ་ཀ་ཧ་ཀྲ་ཀྵ་ཧྲཱུཿ༔ ༄ ༔མན་ངག་རྩུང་ཟད་ཅིག......
བཤད་དེ༔ མན་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་༔ མན་ངག་གི་རིགས་ཚིག་དང་༔ མན་ངག་གི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ༔ མན་ངག་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་འཁྲུལ་པའོ༔ མན་ངག་གི་རིགས་
ཚིག་ནི༔ མའི་ངག་དང་འདྲ་བར་མི་བསླུ་བ༔ དཔེ་ལས་མཚོན་དུ་བརྟགས༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཤེས་རབ་བ་བྲ་བའི་མན་ངག༔ ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན...
ངག༔ འཁྲུག་བསྡེ་བས་པའི་མན་ངག་གོ༔ ཤེས་རབ་བྲ་བའི་མན་ངག་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རྐྱ་བསེ་མས་ཞུ་ཤེས༔ བསྡུ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ལས་སྒྲུང་སྟེ༔ སྒོ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ སྒྲོ་བསྡུ་ནི་ཀྱེ་མའི་རྗེར་བཞིན་ནོ༔ དེ་ཡང་དཔེ་ཀྱི་སྐམ་པ་ལ༔
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལྟེ༔ ལྷུང་ལས་བྱུང་༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་འདུས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རིགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་ཏེ༔ ལུས་ཞེ...

310

ཐལ་ཙམ་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལུས་ལ་ཡོད་དེ༔ ཤི་བའི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་བྲལ་ཙམ་ན༔ ཕྱི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཐག་ལ་ཞེན་སྐྱེ་སོང་༔ དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པར་མངོན༔ མན་ངག་ཀྱང་ཡོད་དེ༔ དང་པོ་མངལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གནས་ཙམ་ན༔ ཕྱིན་ལ་སྒྲིག་གཟུགས་སེམས་བླངས༔
དབུགས་ཞུགས་ལུས་བླངས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤར་ཡུལ་ཤར༔ དེས་ན་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤར་བར་མངོན༔ ཞི་བཅོས་ཀྱི་སྐུ་ནི
དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་ཡུལ་འགག༔ དབུགས་འགགས་པས་ལུས་སྦུབས༔ སྒོ་འགགས་པས་སེམས་འགག༔ དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་
སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཤེས༔ དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི༔ འབྱུང་བ་ལྔས་བསྐྱངས་ཡང་བ༔ བབ་སྣང་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྟེ༔ ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དྲིལ༔ དེ་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད༔ སྣང་སྟོང་གསུམ་དུ་གནས༔ ལུང་ལས་ཀྱང་༔ གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བདེ་བས་ན་སྟོང་༔ གསལ་

༄། ༔ཐབས་ནི་ཐུང་བ༔ མི་རྟོག་པས་ནི་གཉིས་མེད་དོ༔ དེ་ཡང་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་སོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྔ་རུ་འདུས་པས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་
སྣང་སྟོང་གསུམ༔ སྣང་སྟོང་གསུམ་ཡིན༔ གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མོ༔ གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ནི༔ རང་བཞིན་གཅིག་པས༔ ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་གོ༔ ཞེས་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ༔ ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན་ངག་ནི༔ སྤྱིར་ཤེས་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ༔ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱེད༔
དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྲ་མ་ལ་ལྟ་བརྟག་པ་མེད་པར་སྐྱེས༔ དེ་ལ་ཉིད་ངང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་འཇོག་སྟེ༔ ཉིད་ངང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དེས༔ ངེས་ཚིག་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་ཐས་སུ་
གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཉིད་དེ་འཛིན་དེས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ལུང་ཟང་ཅིག་བསྟན་ཏེ༔ དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ༔ ཡུལ་སེམས་ཐུག་ཕྲད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཚོགས་
དུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གཡང་ས་བཅད་པ་དེ༔ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ༔ དུག་གསུམ་གཉེན་སྟུགས་

༣༧ ཤེས་ཕྱིན། 312

ཀྱི་མན་ངག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་མཇུག་ཕྱེར་ནས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བཅད་དེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡོངས་པར་བྱའོ༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ༔
རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་བོ༔ དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོའོ༔ དེ་ཡང་ཉིད་དེའི་རྗེས་བཏང་བའི་དུས་སུ་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞན་
གྱི་དོན་དུ་བསྔོའོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱའོ༔ ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན་ངག་གོ༔ འཁྲུགས་ཉེ་བས་ཀྱི་མན་ངག་ནི༔ ལྟ་བ་བདག་ལྟ་གཞན་ལྟ་གཉིས༔
སྤྱོད་པ་ཡས་མཛུག་མས་མཛུག་གཉིས༔ ཐབས་ནི་དཀར་ཁྲིད་ནག་ཁྲིད་གཉིས༔ ཉོན་མོངས་པ་འཁྲིག་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ནི༔ བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དོ༔ སྤྱོད་
པ་ཡས་འཛུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་འཚོལ༔ གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་འཛུགས༔ དེ་ཡང་ལུང་ལས༔ ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགྲ་བཅོམ
ཚུལ༔ རང་རྒྱལ་རྣམས་པ་བཞི་རུའི་ཚུལ༔ གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་དོན་བསྟུན་ནས༔ བདག་གི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ཡང་

༄༅། ། ༈ རྣམ་པ་དགུར་འདུས་ཏེ་ཐེག་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་གསུམ་དུ་བསྡུ་བར་བྱ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔
དེ་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལྡབས་གསུམ་དུ་ཆུང་བས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ༔ གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ༔ མཛད་སྤྱོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་ལྟ་བ་རྟོགས༔ གདུལ་བྱའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་འབྱུང་༔
དེས་ན་བདག་གིས་ལྟ་བའི་ཐོངས་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འབྱུང་༔ སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ༔ བདག་གི
ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་ཏེ༔ དེ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན༔ ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་༔ སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་དྲངས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུང་སྟེ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ ཐེག་པའི་ངོ་བོ་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ༔ སྤྱོད་པ་གཞན་དོན་དུ་མི་སྤྱོད་ན༔ སྙིང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་དང་འབྲལ་

ལོ༔ དེས་ན་ཞིག་པའི་ངོ་བོ······ དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་མཛད༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ངན་ལས་འདས་པའི···
སྐམ་པར་འདོན༔ རང་ལ་ཤེས་རབ་ཆེས་ཕྱིད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ལྷ་བརྗེ་གས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བསྒོམ་དུ་གཞུག༔ ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་དུ་ཞུགས༔
ལྷུང་ལས་རྒྱུ་ར༔ བདག་ཤེས་རབ་བསྐྱེད༔ གཞན་ཤེས་རབ་ལ་དགོད༔ བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང༔ གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོད༔ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱི
ཕྱིར་རོ༔ ཁ་ཅིག་ན་རེ༔ དེ་ཡང་གཞན་དོན་མི་ནུས་ཏེ༔ འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་ཐུབ་བོ༔ ད་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེར་ཏེ༔ ད་ལྟ་རང་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ མི
ཐུབ་མི་ལྡོགས་པ་ནི་མི་བྱེད་ཅེ༔ ཐུབ་བཙན་ད་ལྡོགས་ཚད་དུ་ནི་བྱེད་དོ༔ ཅི་འི་ཕྱིར་ན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་དེ་སྤྱོད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ལན་ཅིག་འཛུང་བ་ཡང
གོམས་པའི་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་ལས༔ མ་གོམས་པར་མི་འབྱུང་ངོ༔ འཕྲུགས་བཅེབས་ཀྱི་མན་ངག་གོ༔ མན་ངག་གི་ལྡེ་མིག་སྐོགས་སྐྱོ༔ ཡུ ༔

༄༅། ། ཿ[illegible]ཿ ཿའཇམ་དཔལ་སྨྲའི་སྒྲུབ་པ་ཟུང་ཟླ་དང་ཅིག་ལ་བཤད་དེ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཁ་དང་བཞི་སྟེ༔ རང་བཞིན་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་དང་༔ འབྲས་བུའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་༔ ཐབས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་༔ རྟགས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དོ༔ དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལ་འང་༔ ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ༔ འཁོར་བ་དང་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ༔ ངེས་ཚིག་
ནི༔ འཁོར་བ་དང་ཐམས་ཅད་གཤིན་དང་འདྲ་བ་ལ༔ ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྗེ་དང་འདྲ་བས༔ འཁོར་བའི་གཞོན་བྱེད་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་བྱའོ༔ དབྱེ་བ་
ནི༔ རང་བཞིན་གཞིའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས༔ རང་བཞིན་གཞིའི་གཤེད་ནི༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ༔ རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་བྱའོ༔ འབྲས་བུའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འང་༔ ངོ་བོ་

ཀ ༣༡༦

ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ རང་རྒྱུད་ལྔ་ན་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ལྷུག་བསླུ་ལ་ཐམས་ཅད་གཤིན་དང་འདྲ་བ་ལ༔ ལྟ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
རྗེ་དང་འདྲ་བས༔ ཉོན་མོངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་གཤེད་བྱེད་པའོ༔ དབྱེ་ན༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་མོ༔ ཐབས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདང༔
ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཕུང་པོ་ལྔ་གཤིན་དང་འདྲ་བ་ལ༔ སྐུ་ལྔ་རྗེ་དང་འདྲ་
བས་སྐུ་ལྔ་གནས་འགྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔས་ཉོན་མོངས་པའི་གཤེད་བྱེད་པའོ༔ དབྱེ་ན༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔའོ༔ རྟགས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདི༔ ངོ་བོ༔
ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གཤིན་དང་འདྲ་བ་ལ༔ འཇམ་དཔལ་ཡ་
མནྟ་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་འདྲ་བས༔ འཁོར་བ་འཇོམས་པ་བར་མཛད་པས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པའོ༔ དབྱེ་ན༔ ཞི་བ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ༔ ཁྲོ་བོ་ཡ་

༄༅། ༔མནྟྲ་ཀ་ཆོ༔ ཀ་ཤིན་རྡེ་ཏི་ལྡེ་མིག་སྒྲོགས་སྒྲོ༔ ༔[illegible]༔ ༔པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱུད་ཟབ་ཅིག་བཤད་དེ༔ པདྨ…

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་ལ་གསུམ་སྟེ༔ མཆོད་པ་དཔེའི་རྟ་མགྲིན་དང་༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྟ་མགྲིན་དང་༔ འཁོར་བ་རྟགས་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་ནོ༔ མཆོད་པ……

དཔེའི་རྟ་མགྲིན་ལ༔ ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ རྟའི་མ་གོ་ལྗང་གུར་སྣང་བའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟ་ངང་པ་དང་ལྡན་བསྒྲོད་མཁས༔

སྐད་རིང་ཞུགས་ཆེ་བས་དཔལ་རྟ་མགྲིན་ཁྱང་འཁོར་བར་ཐུགས་རྗེའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ༔ ཞིག་དགུའིས་ལ་བསྒྲོད་མཁས་འཁོར་བར་ཐུགས་རྗེའི་སྐད་རིང་ལ༔ སངས

རྒྱས་ཀྱི་སས་ལ་སྒྲོལ་བ་ལ་ཤུགས་ཆེའོ༔ དབྱེ་ན༔ རྟ་མ་གོ་ལྗང་གུ༔ དཔལ་བ་ཁྱུར་པོ༔ རིག་མ་ལེབ་བཙན༔ ཞུ་ཞུན་སེར་པོ༔ དོན་གཅིག་ལ་རྟགས་བཞི་ཚང…

བའོ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྟ་མགྲིན་ལའང་༔ ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞི་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ༔ ངེས་ཚིག

ཉིཿ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་རྒྱུ་བ་ཤེ་མས་རྟ་ལྟ་ར་མཚོ་གས་པ་ལསཿ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་མཛད་པས་རྟ་མ་གྲིན་ཞེས་བྱའོཿ ད་བྱེ་ནཿ ཕྱིའི་རྟ་མ་གྲིནཿ
ནང་གི་རྟ་མ་གྲི་ནཿ གསང་བའི་རྟ་མ་གྲིན་དང་གསུམ་མོཿ ཕྱིའི་རྟ་མ་གྲིན་ནིཿ རང་གི་རིག་པ་རྟ་མ་གྲིན་གྱི་སྐུར་སྟོང་བའོཿ ནང་གི་རྟ་མ་གྲིན་ནིཿ རང་གི་ལུས
རྟ་མ་གྲིན་གྱི་སྐུར་སྟོང་པའོཿ གསང་བའི་རྟ་མ་གྲིན་ནིཿ སེམས་ཉིད་རྟ་མ་གྲིན་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའོཿ འཁོར་བ་རྟགས་ཀྱི་རྟ་མ་གྲིན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེཿ
ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོཿ ངོ་བོ་ནིཿ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའོཿ ངེས་ཚིག་ནིཿ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྟ་ལྟར་ཆགས་པ་ཆེ་བས···
དབང་གི་རིགས་ལུ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོར་བསྟན་པའོཿ དབྱེ་བ་ནིཿ ཕྱི་ཞིབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལཿ ནང་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུར་བསྟན་པའོཿ
རྟ་མ་གྲིན་པ་ཐ་གསུང་གི་ལྷ་མིག་སྦྱོགས་སྐྱོཿ ཿཡཡམཡཀཏཏཿ ༄ ཿཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཟུང་ཟབ་ཅིག་བཤད་དེཿ ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་གཅིག···

ཀྱཻ༔ ༔ཐུགས་ཉིད༔ ཙམ་པ་ལ་གྱི་དོན་གསུམ༔ ལྷ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་གྲུབ་བ་གཅིག་པུ་དང་༔ གྲུབ་པ་
པོ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་དོ༔ ལྷ་ཡང་དག་གྲུབ་བ་ཡལ་ཡང་༔ ང་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
རང་བཞིན་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཧྲུ་ལྷ༔ འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད
ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པས༔ ཀུན་གཞི་ཡེ་ནས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མ་སྐྱེས༔ ཀུན་གཞི་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་ངེས་སོ༔ ངེས་པ་དང
མི་འཛིན་པར༔ ཡང་དག་ནམ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས༔ ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ༔ དབྱེ་བ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ༔
ཡང་དག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར༔ གྲུབ་པ་ནི་བསྒྲོད་པའི་བློ་ལ་སྣང་བས་མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར༔

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར༔ གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ ཐོང་མའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ནོ༔
ཐ་མི་དད་པར་མཉམ་པ་ལ་ཟེར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལ་ཡང༔ ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཕྱོགས་བཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་འདི་ལ་འདུས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཡང་དག་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རོ༔ གྲུབ་པ་ནི་ཐུགས་
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཁྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པའོ༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཙིག་པ་འདུས་པས་གཅིག་པུ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ༔
དབྱེ་ན༔ ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ ཁྲོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སོ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་ལ་ཡང༔
ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ༔ ངོ་བོ་ནི༔ བདག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ བདག

༄༅། ། ཀྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་མཆོང་མཁྱེན་པའི་ཡང་དག ། དེ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་པ། ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་....
གཅིག་པུ་ཉིད་དོ། ། དཔེ་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། ། འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ནི་ཀོ་ཊི་
མ་བརྒྱད། ། ཡུལ་བརྒྱད་ནི་སོ་ཏ་མ་བརྒྱད། ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་སྒོ་མ་བཞི། ། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའོ། ། ཡང་དག་གི་...
ལྡེ་མིག་སྟོགས་སྟོ། ། ཁྲིབྲཱཧྨནཱཡཱཡཱ། ། ༈ ། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆུང་ཐུང་ཅིག་བཞུགས་སོ། ། བདུད་རྩི་ལ་གཉིས་ཏེ། ། མ་འདྲེས་པའི་
བདུད་རྩི་དང་། ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་གཉིས། ། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་། ། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ། ངོ་བོ་ནི། ། ཆོས་ཉིད་བྱང་....
ཆུབ་སེམས་སོ། ། ངེས་ཚིག་ནི། ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་སྦྱོར་ཕྱར་པའོ། ། དབྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་དོ། །

བདུད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་བོ༔ རྩི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་བོ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་༔ རྩ་
བ་རེ་ཤ་ཚིག་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་རང་ལ་འདྲེས་པའོ༔ དེས་ཚིག་ནི་དོན་མ་ནུས་སྐྱོན་ནོ༔ དབྱེ་ན་བཞི༔ ཚིག་བདུད་རྩི༔ དོན་བདུད་རྩི༔ སྨན་
བདུད་རྩི༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང་བཞིའོ༔ ཚིག་བདུད་རྩི་ནི༔ ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི་བདུད་དང་འདྲ་ལ༔ དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་...
སྟོང་ནི་རྩི་དང་འདྲ་བས་དག་པར་བྱེད་པས༔ ཚིག་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ༔ དོན་བདུད་རྩི་ནི༔ མ་རིག་པ་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་...
དང་འདྲ་བས་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས༔ དོན་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ༔ སྨན་བདུད་རྩི་ནི༔ འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལ༔ སྨན་བདུད་རྩི
རྩི་དང་འདྲ་བ་སྨན་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས༔ སྨན་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ནི༔ དྲི་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་

༄༅། །ལྷ་ཡང་། མི་གཙང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་བདུད་རྩི་མཆོག་བའི་དྲུག་དང་འདྲ་ལ། རང་ལུས་རྩ་ང་ཞིང་གདོད་ནས་དག་པས་རྟེ་དང་འདྲ་ལ། དམ་
རྫས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནུས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ནུས་དག་ཅེས་བྱའོ། བསྡུད་
སྒྲི་ཏི་ཀྱཻ་མི་ག་སྒྲུགས་སྒྲ། ཟླ་ཡ་ཨ་ཀ་ར་ཕྲ་ཧ། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད་དེ། ཕུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཕུར་
པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕུར་པའོ། དོན་དམ་པའི་ཕུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕུར་པའོ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བའི་ཕུར་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཕུར་པ་དང་། རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་། མིང་གི་ཕུར་པའོ། དེ་རེ་རེ་ལའང་
ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕུར་བུ་དང་། ཞེབས་པའི་ཚད་དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུར་པའི་ངོ་

བ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ༔ རིགས་པའི་ཚོགས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོམས་ཉིད་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕུར་སོ༔ གདབ་པའི་ཡི་ཀྲ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དེ༔ ཐབས་པའི་ཚད་ཡེ་
ཤེས་ངོ་ནི་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་སོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ནོ༔ རིགས་ཚོགས་ནི༔ ཆོས་ཉིད་ཀ་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕུར······
པ་འོ༔ དབྱེ་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ལིང་ཆོས་ཉིད་དེ༔ ཐབས་པའི་ཚད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོམས་ཉིད་དྲག་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕུར་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ ཆོས་སྐུའོ༔
རིགས་ཚོགས་ནི༔ དངོས་པོ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདེབས་པས་ཕུར་བུའོ༔ དབྱེ་ན༔ ཕུར་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་༔ ཕུར་བུ་རིག··
པའི་ཡེ་ཤེས༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ༔ ལིང་ནི༔ དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ༔ ཐབས་པའི་ཚད་ནི༔ དོན་
དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་འོ༔ ཡེ་ཤེས་སྐུང་བའི་ཕུར་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྐུང་བཟླ་ཏི་ཀྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ༔ རིགས་ཚོགས··

༄། ༔ནི༔ དཔྲ་དངོས་ལོག་འདྲེན་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུར་བུའོ༔ དཔེ་ན༔ གཙོ་བོ་ནས་འཁོར་ཡན་ཆད་ལ་ཀྱཻའི་གྲངས་སུ་ཡོད་པའོ༔… ཡི་ན་
ཏོ༔ དཔྲ་བཀོད་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ༔ ཐོང་ལ་པའི་ཚད་ནི༔ དཔྲ་བཀོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེལ་པ་དང་ཐལ་བ་བའོ༔ འཕྲོ་བའི་ཕྱུར་པའི་ཇོ་བོ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་
སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་འཆོལ་བར་སྣང་བའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ རྣ་དང་ནམ་གསུམ་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དཔེ་ན༔ སྤྲུབ་ཕྱུར་ཧོ་ཧེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱུར་པ༔
གིང་ཕྱུར་ཉི་ཤུ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཁྲོ་མོ་བཅུའི་ཕྱུར་པ༔ གདངབ་ཕྱུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔ སྲས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཕྱུར་པ༔ མཆོག་ལས་ཕྱུར་ཉི་ཤུ༔ ཟ…
ཕྱེད་ཀ་སོད་བྱེད་ཉི་ཤུའི་ཕྱུར་པ༔ བསྒྲོགས་ཕྱུར་བརྒྱ་རྒྱུག༔ ཀོ་ཤིང་བརྒྱ་རྒྱུག་གི་ཕྱུར་པ༔ སྦུ་གལ་ཕྱུར་བརྒྱ་གཉིས༔ ཕྱུར་སྨུ་ཁབ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུར་པ༔ ཕྱིན་
ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་ཕྱུར་པ༔ སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཕྱུར་པའོ༔ ཡིན་ནི༔ རྣ་དང་ནམ་གསུམ༔ ཐབས་པའི་ཚད་ནི༔ སྦུ་གལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བའོ༔ རྫས་ཀྱི

ཕྱུར་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ སྟོང་ཟླུར་བརྒྱད་སྐད་ཟླུར་གསུམ་རྒྱ་འདུད་གོང་འོག་ལྡན་པ་དབང་པོ་ཡིག་གི་མདོན་སུམ་དུ་གྲོང་ངེ་འདུག་གོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཡིད་ལ......
འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུར་བུ་འོ༔ དབྱེ་ན༔ ཞི་བའི་ཕྱུར་པ་རྟེ་མོ་ཟླུམ་པ༔ རྒྱས་པ་གྲུ་བཞི༔ དབང་ཟླ་གམ༔ དྲག་པོ་ཟུར་གསུམ་མོ༔ ཡིད་ནི༔ གོག་ཕོག
དང་གྲོ་ག་ལ་མིང་རྣམ་བྲིས་པའོ༔ ཐབས་པའི་ཚད་ནི༔ ལྷག་ས་ཅི་ལ་ཡིད་ལ་གཟིར་ཏེ༔ གནས་སུ་གདབ་པའོ༔ ཕྱུར་པའི་ལྷ་ཡིག་སྐྱོགས་སྟོ༔ ༔
ཤཱ་ཀྵ་ཤ་ཧི་ཤ་ཡ་ཤ༔ ༔ མ་མོ་ཐོད་གཏོར་གི་སྒྲུབ་པ་ཟུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ༔ མ་མོ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱིའི་མ་མོ་དང་༔ ནང་གི་མ་མོ་དང་༔ གསང་བའི་མ་
མོ་དང་གསུམ་མོ༔ ཕྱིའི་མ་མོ་ལ་ཡང་དོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་མ་མོ་ལ་བསྟུས་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཐམས
ཅད་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་མ༔ རྣལ་འབྱོར་སྲུང་མ་མཛད་པས་མོ༔ དབྱེ་ན༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དྲུག༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མོ་བརྒྱ་བཞི༔ སྣ་ནམ་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་༔

༄༅༔ ༔ནང་གི་མ་མོ་ལའང་ངོ་བོ་རིས་ཚོག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ནུམ་ཤེས་འཁྲུལ་རྟོག་འཕྲ་རྒྱུས་རིས་བ་མ་མོ···
གཙོ་འཁོར་དབྱེར་བཏོན༔ རིས་ཚོག་ནི༔ མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དང་ལས་མོ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཀློང་དང༔ དབྱེ་ན༔ ཡིད་བྱེད་པ་ཞེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ ཚོལ་བྲལ་
མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྔ༔ འོད་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོ༔ དྭངས་མ་གཞིགས་ལ་བའི་ཡུམ་བཞི༔ དྭངས་མ···
བརྒྱད་སེམས་གསུམ་གདངས་གཅོད༔ དཔག་བསམ་ཤིང་བྲུ་ལ་སྤྱི་ཤི་རྨད་གཅོད༔ ཟངས་ཀྱི་སྦྲ་གུ་ལ་པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི༔ སྲི་ད་པའི་མདོ་སྤྱད་ལ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་
རི༔ དབང་པོ་མདོ་སྤྱད་ལ་རཏྣ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི༔ གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱི་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་སམ་ཡ༔ སྲིད་པ་འཇུག་བྱེད་ལ་གྲུ་ཡ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི༔
བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལ་དྲུག་གསུམ་དབང་སྡུད༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་མོ༔ གསང་བའི་མ་མོ་ལའང༔ ངོ་བོ་རིས་ཚོག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་

བོ་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མ་མོ་གཙོ་འཁོར་རྫུ་ཤར་བའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ༔
མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་ངོ་བོའོ༔ དབྱེ་ན༔ ཆོས་སྐུ་དང༔ ལོངས་སྐུ་དང༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་མོ༔ དེ་ཡང་ལུང་
ལས༔ སྲོལ་ཐྲལ་ཐིག་ལེ་མ་མོའི་གཙོ༔ གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ལྡན་སྤྲུལ་བཟང་མོ༔ ཀྱི་ནུ་རླུབས་ཚེ་འཕྲུལ་ཅིར་སྣང་ཡང༔ གཡོ་བ་མེད་པའི་གདོང་མོ་ཆེ༔
ཞེས་བྱུང་བའོ༔ དེ་ཡང་མ་མོ་ལ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ནི༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྤྲུལ་ལེ༔ དོན་དམ་ངེས་པའི་མ་མོའོ༔ བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་མ་མོ་ནི༔ ནང་གི
མ་མོ་ནི༔ ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ལས་བསྐྱེད་བའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་མོ༔ བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་མ་མོ་ནི༔ ཕྱིའི་མ་མོ་སྔོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དོ༔ ལས་སུ་གཉེར་བའི་མ
མོ་ནི༔ ཡང་གབ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་ལྷ་མོ་ནག་མོའོ༔ བསྐྱེད་ཐབས་གསུམ་ནི༔ ཕྱིའི་མ་མོ་དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ༔

ཏྲཱི༔ ༔ནང་གི་མ་མོ་ཀླུ་རྩ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མ་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པའོ༔ མ་མོའི་རྫོགས་
པ་བཞི་ལ༔ བསྒོམ་པའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་ལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ཡི་ཚོགས་ནང་དུ……
རྫོགས༔ མ་དང་མགོན་བསྐུལ་བ་ཁྲུན༔ མ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ༔ མོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཞིའོ༔ མ་མོ་ཤིན་གསུམ་ནི༔ འབྱུང་
བའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནམ་མཁར་ཤིས་བསྡུན་པ༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཤིས་བསྡུན་པ༔ ཞུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཤིས་བསྡུན་པའོ༔ མ་མོའི་ལྷ་མིག་སྟོགས་སྒྲུ༔ ༔[illegible]༔ [illegible] ༔ཐུགས་ཀྱི་ཐེ་ཟླ་ག་ཚུང་ཟད་ཅིག་བ་ཤད་ན༔ ཐུགས
ཀྱི་ངོ་བོ་དང༔ ཐུགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་དང༔ ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ༔ ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའོ༔ སྐུ་ལས་རྡུལ་ནི༔ མཆུ་

ན༔ ཤེས་སྒྲུབ་པོ༔ ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའོ༔ དེས་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་འོ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག
ནི༔ སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཤེས༔ སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཤེས་སོ༔ ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ ཡིད་སྒྲུབ་པས་ན་ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱུད
ཀྱི་སྙིང་པོ་སྒྲུ་ར་བཤད་ཐུགས༔ དཔེར་ན་ཞོ་ཁ་བྱ་བའི་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ༔ ཐུགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ རིག་ཐུགས་དང༔ གསང་ཐུགས་དང༔
གཟུངས་ཐུགས་དང་གསུམ་མོ༔ རིག་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ དྲན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ༔ གསང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ༔
གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ མོས་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ༔ རིག་ཐུགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི༔ དོན་རིག་རྟོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ༔ རིག་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ
ནི༔ ཕྱི་རིག༔ ནང་རིག༔ གསང་རིག༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིག་གོ༔ གསང་ཐུགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི༔ ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་ན་གསང་ཐུགས༔ ཞོག

༄༅། ༄ཏོག་ཙན་ལ་གསང་བས་ན་གསང་སྔགས་སོ༔ ལུང་ལས་ཀྱང་༔ གསང་སྔགས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི༔ སྔགས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ༔
བློ་ཆུང་ཤེས་རབ་དམན་པ་ལ་གསང་༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ གསང་སྔགས་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ༔ གབ་པའི་གསང་སྔགས་དང་༔ སྦས་པའི་གསང་སྔགས་དང་༔
མི་བསྟན་པའི་གསང་སྔགས་དང་༔ རང་བཞིན་གྱི་གསང་སྔགས་པའོ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་ཡུལ་བཞི་ནི༔ ཇེས་ཆུས་གཞིར་བཞག་གོ༔ གབ་པའི་གསང་སྔགས…
ནི༔ གཟུ་ལུམས་རས་གཅོད་མཁན་ལ་གསང་༔ སྨྲ་སྟེགས་རྣམས་ལ་སྦ༔ ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མི་བསྟན༔ འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད༔
གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི༔ ཐབས་འཛིན་ཤེས་རབ་འཛིན་པས་གཟུངས་སྔགས་སོ༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དྲུག༔ ཕྱིའི་གཟུངས་སྔགས༔ ནང་གི་གཟུངས……
སྔགས༔… གསང་བའི་གཟུངས་སྔགས་སོ༔ དེ་ནི་དོན་གྱི་རིག་སྔགས༔ གསང་སྔགས༔ གཟུངས་སྔགས་སོ༔ རྟགས་ཀྱི་གསང་སྔགས༔ རིག་སྔགས༔

གཟུངས་ཐུགས་གསུམ་ནི༔ ཆོས་ཅན་མཚན་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ མཚོན་པའི་གསང་ལྷུ་གལ་རིག་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཚིག་
གི་རིག་ཐུགས་དང་༔ གསང་ཐུགས་དང་༔ གཟུངས་ཐུགས་གསུམ༔ ཡི་གེའི་གཟུངས་ཐུགས་དང་༔ རིག་ཐུགས་དང་༔ གཟུངས་ཐུགས་གསུམ༔ ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་རིག་ཐུགས༔ གསང་ཐུགས༔ གཟུངས་ཐུགས་གསུམ༔ བཏགས་པའི་རིག་ཐུགས༔ གསང་ཐུགས༔ གཟུངས་ཐུགས་གསུམ་མོ༔ ཚིག་གི་
གསུམ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་མོ༔ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཨ་ལི་དང་ཀཱ་ལི་འོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསུམ་ནི༔ རྩ་མ་ཞོར་བ་རྩ་བའི་ཐུགས༔ བསྐྱེད་པ་ཆེན་གྱི……
ཐུགས༔ བརླབས་པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གསུམ༔ ཡང་ན་ཡུ་ཕོ་དང་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་གསུམ་མོ༔ བཏགས་པའི་རིག་ཐུགས་གསང་ཐུགས་གཟུངས……
ཐུགས་ལ་གསུམ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདུས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡང་སྣང་སྟོང་གསུམ༔ སྣང་སྟོང་གསུམ་ཡང་ཕྱུང་

༄། ༔བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡང་གསལ་བ༔ མི་རྟོག་པ༔ བདེ་བ་གསུམ་མོ༔ དེ་རིག་བྲུག་ལ་བརྟན་གྱི་ནང་གསང་བར་འདུ་དང་ཞིང༔
དཔེར་ན་ཚ་ཚའི་གཟུགས་ལ་བརྟན་བཞིན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ དེ་རིག་པ་ཉི་རིག་ལྷུག་པ་ཡིན༔ དེ་གསང་བཞི་གསང་ལྷུག་པ་ཡིན༔ དེ་གཟུངས་པ་
ཉི་གཟུངས་ལྷ་གལ་ཡིན༔ དེ་མཚན་པ་ལ་མཚན་པར་བཤད༔ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མིག་སྒྲུབ་གསོ༔ ༔ཨ་ཀ་ཁ་ཀ་ཀ༔ ༔ ༔ལྟ་བ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཀོད་
དེ༔ ལྟ་བའི་ངོ་བོ་དང་༔ ལྟ་བའི་ངེས་ཚིག་དང་༔ ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ༔ ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ནི༔ རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ༔ ལྟ་བའི་ངེས་
ཚིག་ནི༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟེ་ལྷ་བསན་ལྟ་བའོ༔ ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ༔ དབྱེན་རྣམ་པ་གསུམ༔ དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་ཕྱེ༔
འབྱེད་པའི་ཚིག་ཡབ་ཞི་དང་སྦྱར་ན༔ གང་གིས་བལྟ༔ གང་ལ་བལྟ༔ གར་བལྟ༔ ཇི་ལྟར་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་ལྟར་བལྟ༔ བལྟས་པས་ཅི་མཐོང་༔ གང་གིས་བལྟ

ན༔ བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདག་གིས་བལྟ༔ གང་ལ་བལྟ་ན༔ ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟ༔ གང་བལྟ་ན་རིག་པ་ལ་བལྟ༔ ཚུལ་ལ་མཐབས་ཇི་ལྟར་བལྟ་ན༔ རྟོག་པ་མེད་པའི་ཀློང་ལ་ཅི་སྙམ་བལྟ༔ བལྟས་པས་ཅི་མཐོང་ན༔ བག་ཆགས་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་མཐོང་༔ དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བའོ༔ ཐབས་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དོན་དམ་པའི་ཐབས་བཤད་དེ༔ ངོ་བོ་ངོས་ཚོག་ཆུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས༔ ཐབས་དེ་དགག་བ་གཅགས་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཁྱང་གྲགས༔ དཔེར་ན་བལྟ་བའི་ཡུལ་དེ་མེ་ལོང་དང་འདྲ༔ བལྟ་བྱ་ཐ་མི་བྱད་དང་འདྲ༔ ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་མིག་དང་འདྲ༔ མི་རྟོག་པ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ༔ བག་ཆགས་མཐོང་བ་ནི་བྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ༔ ཐབས་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་འཕྲོ་བ་ནི༔ ནུ་ཆུང་གི་སྤྲིན་མཚམས་འཕྲོ་བ་དང་འདྲ༔ སྒྲུ་གཟི་སྒྲུབས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚེ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པ་ནི༔ ལྟ་བའི་ཡུལ་ཡང་གཅིག༔ ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་གཅིག༔ ལྟ་མཁན་བྱེད་པ་ཡང

335

༄༅། ༔གཅིག་པ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨྲ་ངན་ལས་འདས་འདི་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཐར་དང་དུ་རྟོགས༔ ཕྱུང་ལས་ཀྱང་༔ ང་བཞུགས་ཚོམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་
བསྡུ་འི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལས༔ ངལ་དུ་ངན་ལས་འདས་ནས༔ ནམ་མཁའ་ལ་བགོ་བཤད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ༔
ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ༔ ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་མཐའ་ཡི་ཁྱབ་ཀྱང་བསྡུས་གཉིས༔ ནང་པ་ཡང་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་༔ ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་སོ༔ ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ༔ ཀྲི་ཡ་ཡོ་ག་ཨུ་པ་ཡང་དང་གསུམ༔ བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
གསུམ༔ ཞིབ་ཏུ་དེ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞང་མཛོད་དུ་ཤེས་སོ༔ ལྟ་བའི་ལྡེ་མིག་སྐོར་གྱི་སོ༔ ༔[illegible]༔ ༔ ༔ཕྱུ་ཐུ་ངན་བྲད་ཅིག་བཤད་དེ༔ ཕྱི་
ངོ་བོ་དང་༔ རིགས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ༔ ཕྱི་འི་ངོ་བོ་ནི༔ ཕྱུང་རའི་ཕྱོལ་ལས་ཐར་ནས་ཞི་ག་གྲོལ་ལ༔ གནས་རིག་ཚི་གྲོལ་བ་ནི༔ ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་

རྒྱུ་བ་སེམས་སུ་རིག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་ལ༔ སྐུ་ནི་ངེས་ཚིག་ནི༔ ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐུ༔ སྐུ་ལ་དབྱེན་གསུམ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའོ༔
ཡང་ན་རྣམ་པ་ལྔར་ཕྱེ་ན་ནི༔ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི༔ ཡང་ན་དགུར་ཡང་དབྱེ་སྟེ༔ དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུམ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གང་ཆེན་མཚོ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ༔ ཐུབ་པ་དྲུག་གོ༔ སྐུའི་ལྷ་མིག་སྟོབས་སྟོ༔ ༔ [illegible]༔ ༔ཡེ་ཤེས་ཟུང་བྲང་ཅིག་བཤད་དེ༔ ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ༔
ངེས་ཚིག་དབྱེ་བའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ཤེས་པའོ༔ དབྱེན་ལྔ༔ གསུང་གསུམ་མི་ནི༔ ཆོ་སྟོང་དབྱིངས་ནི་ན་པོ་
ཆེ་གསུམ༔ ཁྲི་ཡ་ཡོག་ཨུ་པ་གསུམ༔ བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ༔ དེ་གསུམ་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་གསུམ༔ དེ་ལ་ཕྲན་ཚེགས་དགུ་ར་

ཀྲི༔ ༔དབྱེ་བ་ནི༔ སྐུ་དགུའི་གསུང་༔ སྐུ་ལྔའི་གསུང་༔ འབྱུང་བ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ འཇུག་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ནི༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ༔ དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགུར་ཕྱེ་ན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་ཐོས་སོ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ༔ འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྔ༔ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཅན༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན༔ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཅན༔ པདྨའི་རིགས་ཅན༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ༔ སྐུ་དགུ༔ གསུང་དགུ༔ ཐུགས་དགུ༔ ཐེག་པ་དགུ་བཤད་ཀྱང་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་གོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྒྲོགས་སྒྲོ༔ ༔ཤིཀཱ་རྒྱ་ཛ་ཐཐཐ༔ ༔སྤྲོད་པ་ཐུང་ཟད་ཙམ་བཤད་དེ༔

སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མཆིས༔ སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་བོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་པའོ༔ དབྱེ་ན་གསུམ༔ ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་༔ ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པའོ༔ ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི༔
ཚོགས་པར་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པའོ༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྔ༔ རྒྱ་བ་བཞི་ཆ་དང་དང་ལྡན་ཐ་ངེས་པ་
དང༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀུར་བ་དང་དྲུག་གོ༔ ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ འཕྲུལ་གྱི་ངང་སྤྱོད་དོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའོ༔ དབྱེ་
ན་བཞི་འཚབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ སྨོམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ འགྲོ་ཉལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ༔ ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ མི་ཚངས་
པར་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་པ་རོ༔ དབྱེ་ན་སྦྱོར་སྒྲོལ་གཉིས་སོ༔ དེ་ལས་ཞེན

༄༅། ། ༔པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ བདག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ༔ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ༔ འགྲོ་བ་ངན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་ལ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་དུ་སྤྱོད་འདི་གསུངས་སོ༔ དེ་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ༔ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན་དུ༔ ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་ནི་མ་ཡིན༔ འདི་ཉིད་གཞུང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་གསུངས་ཏེ༔ དེ་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་མཐུན་འཇུག་གིས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་༔ དེ་རང་གི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་༔ དེས་མ་ཐུལ་ན་ཐུལ་སེམས་རྗེ་ར་བཟུག་ལ་འདུལ་བའི་དགོངས་པའོ༔ དང་པོ་མཐུན་འཇུག་གིས་འདུལ་བ་ནི༔ ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤྱོད་ཀྱང་༔ དེ་དང་ཆོས་བསྟུན་ཏེ༔ དེ་རང་གི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རང་གི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་ཏེ༔ སྟོང་ལ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ༔ རིགས་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ༔ དཀྱིལ་

འཁོར་བ་དང་འདས་པའི་རིགས་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཐ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཐོན་པ་ཉིད༔ དང་པོ་འཕྲད་པའི་ཞལ་གསུམ་པ་འཛུམ་པ་སྟེ༔ ལའི་རང་བཞིན་ལས་ངས་རྒྱས་སུ་ནུ༔ དེ་ནས་ཐོང་བ་རྒྱུད་ནི་མ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་གསང་དཀར་མོ༔ དང་
ནས་དབྱིལ་དཀར་འབྲེལ་པས་ནས་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ནོ༔ ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ དང་པོ་བཟང་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་[illegible]ཕུང་པོ༔ དེ་ནས་ཉི་མ་ནས་
པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་རྟོར་བ༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ༔ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ༔ བསྐུལ་མ་རྩོད་དང་འཁྲིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ༔ ཐུགས་རྗེ་བ་ཡི་སེམས་འབྲས་ཏེ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའོ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་དེ༔ ཕྱིར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ དེའི་ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད༔ སྟོད་འཛུད་སྨད་འཛུད་བཞི་སྒོ་བ་བཞི༔ གཞན་ཡང་ཆེ་ན་

༄༅། ། ཕོ་བྲུག་ནི་ཐུབ་པ་དྲུག ། དེ་འོད་ཆགས་རང་གི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདོད་ཆགས་རང་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆད་ན་དྭངས་ལ་ཆད་རང་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། ཐམས་ཅད་གིས་ལྷུན་བསྒྲང་བ་ལ། དེ་རང་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ཆགས་ཚ་བས་གདུང་བ་ལ། གཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་རང་བསྟགས་ཏེ། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་ལྷག་བསྟུལ་ཏེ་མས་སྤྱི་སྦྱིད་དུ་གཞུག་སོ། ཞེ་སྡང་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོལ་བ་ལས་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐུན་འདྲུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཐུན། སྒྲོལ་བ་ནི་བདག་གིས་གཞན་སྒྲོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་སྒྲོལ་བའོ། བདག་གིས་གཞན་སྒྲོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོལ་བའོ། ཐུན་མོང་བསྒྲལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་མུ་ངན་ཡལ་འདས་པའི་སྐྱ་མཐར་བསྒྲལ་བའོ། ཁྱད་པར་དུ་བསྒྲལ་བ་ནི། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ལ་སོགས་པ། སྡོན་བྱུང་དང་རྗེས་འཇུག་གསུམ། ཙར་ཤེལ་དཀར་ནག་ཡན་ཆད་བསྒྲལ་ཏེ། དེའི་

342

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ཆད་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྐྱལ་ལོ༔ དྲན་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཐུག་ཕྲུག་པ་ནི༔ རྫོན་ཐུང་དང་བཞི་ལ་འཇུག་ཏུ༔ ཧཱུྃ་ཧ་ཧེ
གསུམ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ༔ དཔང་ལོག་ལྷ་ཙན་བསྐྱལ༔ དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཧ་བསྐྱལ་བའོ༔ ཕྱི་སྣོད་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྐྱལ༔ ནང་ལུས་ར་གཡིད་གསུམ་སྐྱ
གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱལ༔ གསང་བ་ཧཱུྃ་ཧ་རྣམ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ༔ དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལ་[illegible]༔ བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱལ༔ དེ་གསུམ་
ཀྱང་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ༔ ཕྱི་ར་ཐུང་ཚོར་ཀྱི་མཚན་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བས་སྒྲོལ་བ་ཟེར༔ དེ་ཡང་ལྷ་འཁྲུལ་ཡལ་ལས༔ བདག་
སྒྲོལ་བ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམ་གཞུམ་ཅིས་སྒྲོལ༔ གཞན་སྒྲོལ་བ་ནི༔ སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པས་སྒྲོལ༔ གང་དུ་སྒྲོལ་ན་བདག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྔ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐམ་སར་བསྐྱལ་ལོ༔ སྒྲོལ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཡང་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་[illegible] དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིན༔ མཚན་མ···

༄༅། ༔ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲལ་ན··· སྒྲོལ་བ་ཡི་མ༔ སྦྱོར་སྒྲུར་ན་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་སྟེ༔ ཕྱུང་ཁེ་ཅིག་ནུས་གསལ་པའི་ཡུམ་བཞི་ཞེས···
གྲུང་གྲགས༔ གདན་སྦྱོང་བའི་ཡུམ་བཞི་ནི་ཉིད་བཞི་སྟེ༔ ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད༔ ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད༔ སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི···
མཚན་ཉིད་དོ༔ དེ་ལ་བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་ཏེ༔ ཕྱིར་སྦྱོར་བཞི་ནི་སྦྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཐ་མ་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར༔ ནང་དུ་ཡོག་ཐམས་པ་གཉིས···
ཀྱིས་མཚན་ཏེ༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོར༔ གསང་བར་སྦྱོར་བ་ནི༔ ཕྱུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སྦྱོར་རོ༔
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་རོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ···
དང་བཞི་ར་གྲགས༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ༔ ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ༔ ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ནང···

ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཞེས་བཞིན་ཡང་གྲགས་སོ༔ ཐེག་པ་མོ་སོ་རི་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་གྲགས་སོ༔ དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་ན་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེན་རྣ་བས༔ བསྒྲུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཤག་གཅིག་ཏུ་འདུས༔ དེའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཡུལ་ནི་
འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན༔ དགེ་ན་རྣམ་པ་དྲུག༔ ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱར་ན་གསུམ༔ ཚེ་འཕྲིན་དང་སྦྱར་ན་དགུ༔ རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་ཡུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་༔ གོ་
སླ་བས་འདིར་མ་བཤད༔ སློ་ལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ སྟོང་པའི་ལྔ་མིག་སྒྲོག་གསུམ༔ ༔ [illegible] ༔ ཨ ༔ དཀྱིལ་འཁོར·····
རྩང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ༔ ངོ་བོ༔ ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བ༔ ལྡང་ཚད་དོ༔ ངོ་བོ་འཁོར་ལོ༔ ངེས་ཚིག་ནི་སྙིང་པོ་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཡང་ན་དཀྱིལ་ནི
འདུས་ཤིང་འཚོགས་པ་ལ་བྱ༔ འཁོར་ནི་སོ་སོ་རིག་པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ལ་བྱའོ༔ དབྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ༔ ལྡང་ཚད

345

༄༅། ༔ནི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འོ༔ ནང་ཚོགས་སྒྲུ་དབྱེ་ན༔ སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ དངོས་གཞི་ལ་གསུམ༔ མཇུག་དགེ་བ་བསྔོ་བ་གཉིས་
སོ༔ གནས་བཤད་པ་ནི༔ གནས་ཀྱི་ངོ་བོ༔ ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ དགོས་པ་མེད་ནས་གནས༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ རྗེན་པས་ན་གནས༔
དབྱེ་ན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ༔ དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ༔ ལུང་ལས་ཀྱང༔ རི་བོ་རི་སྒྲུལ་རྒྱ་འགྲམ་དང༔ ནགས་ཚལ་དགོན་པའི་ཕུག་དག་
གམ༔ གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ༔ ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ༔ རང་རི་མཐོའོ༔ དགྲ་རི་དམའ་བ༔ རི་བོ་ལྷུན་མཐས་བསྐོར་བ་ཞིག་
ཀྱང་གྲགས༔ རི་བོ་རི་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གོ༔ རི་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ རྒྱ་འགྲམ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ༔ ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ལྗོང་ཤིང་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའོ༔ ཕུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི༔

གཏིང་དཔག་དཀའ་བའོ༔ གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཉིད༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཞྭ་ར་སྒྲུང་བས༔ ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཉིད༔ ཤེས་...
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཆགས་པ༔ རང་རིག་མཐོ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ན་མོ་ངེས་པ་ལས་རྒྱལ་བའོ༔ དཔའ་རིང་མའ་བཞི༔ ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཧ་རི་ཀ་ཏེ་ན་མོ་ངེས་པ་བཀྲིལ་
ཀྱིས་གཏན་པའོ༔ སྒྲུ་རྩེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་བ་ལྷུར་ནུ་ལ་འདེབས་པས༔ གནས་དི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནུ་ལ་གདབ༔ ཐབས་སྣང་སྟོང་གསུམ་ལབ་རྩིབ་བརྩེ
གནས་སྐོང་བས་པབས་བརྩི༔ རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་སུ་དྲིལ༔ གནས་ཉི་བདེ་བར་དྲིལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ༔ཐབ་ཆགས་ཀཱ་ཡ་ནས༔ ༔དགེ་གདུབ་ཤད་དེ༔ གདན་
ཀྱི་ཏེ་བ༔ རེས་ཚིག༔ དབྱེ་བའོ༔ ངོ་བོ་ཉིད༔ བདེ་བ༔ རེས་ཚིག་ནི༔ འདིངས་པ༔ དབྱེན་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཕྱིའི་གདན༔ ནང་གི་གདན༔ གསང་
བའི་གདན་ནོ༔ ཕྱིའི་གདན་རས་བལ་ཀློད་ཚངས་ཅན་ནོ༔ ནང་གི་གདན་ཉིང་ལྷག་ས་གཡང་གཞི༔ གསང་བའི་གདན་ཕུམ་མོ༔ དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ

༄༅། ། ཞར་ལས་ཤེས༔ སྤྱི་དོན་གྱི་གདན་ནི༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ༔ རྟགས་ཀྱི་གདན་ཕྱུང་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོར་ཕྱུང་བ༔ མཚོན་པའི་གདན་ནི་རས་བལ
ཀྱི་འོ༔ རེས་ནང་དང་གསང་བའི་གདན་འཕྲོ༔ གདན་བཞག་པའོ༔ ༀ༔ ༔ཀྵ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཡ༔ ༔ས་བརྟགས་པ་བཤད་དེ༔ ས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་༔
ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བའོ༔ སའི་ངོ་བོ་ནི༔ བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་བའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཡོན་ཏན་བྱེད་པས་ན་ས༔ དབྱེ་ན་གཉིས༔ བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི
ས་དང༔ འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་སའོ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས༔ དོན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཤེས་སོ༔ ད་ནི་ས་སྦྱང་ལ་ནི༔ ས་སྦྱངས
པ་ལ་གཉིས༔ འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྦྱངས་པ་དང༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱངས་པའོ༔ དང་པོ་ལ་གཉིས༔ མི་ལ་སྦྱངས་པ་དང༔ ས་བདག་ཀླུ་ལ་
སྦྱངས་པའོ༔ མི་ལ་སྦྱངས་པ་གོ་སླ༔ ས་བདག་ཀླུ་ལ་སྦྱངས་པ་གཉིས་ནི༔ སའི་ཀླུ་མོ་ལ་སྦྱངས་པ་དང༔ ཀླུ་བྱ་སྐྱི་ལ་སྦྱངས་པ་སྟེ༔ གཞན་ལས་ཤེས་

ར ༣༥༨

པར་བྱའོ༔ འདས་པ་ལ་སྐྱོངས་པའང་གཞན་ལས་ཤེས་སོ༔ ཞྃ ༔ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཐིག་ལེ་བཤད་དེ༔ ཐིག་གི་ངོ་བོ༔ ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བའོ༔ ངོ་བོ་
ནི༔ མི་འགྱུར་བ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ ཐིག་ཏུ་ཕབས༔ ཡོ་བ་བསྲངས༔ ཆ་དང་བསྟུན་པའོ༔ དབྱེ་བ་ནི༔ ལ་ཐིག༔ གནམ་ཐིག༔ ཚངས་ཐིག༔ ཟུར་ཐིག་གོ༔
ལ་ཐིག་ནི༔ ཐབས་ཀྱི་ཆ༔ གནམ་ཐིག༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ༔ ཚངས་ཐིག༔ གཉིས་སུ་མེད་པ༔ ཟུར་ཐིག་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཕྱིར་ཐིག་ལ་དབྱེ་ཡང༔ བྱང་ཆུབ་
སེམས་སུ་འདུས་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ནོར་བ་ལ་ཐིག་ཅེས་བྱའོ༔ མ་འཁྲུལ་བས་ན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཀོ་གསལ་བ་མེད་པས་ཡོ་བ་བསྲང་ཞེས་བྱའོ༔
དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཐིག་འདེབས་ན༔ ལུས་ལ་གྲིག་རྩ་བཞིའི་ཐིག་གིས་བཏབ་པས་ཚངས་ཐིག་ཅེས་བྱའོ༔ [illegible]
པས་ཐིག་ཅེས་བྱའོ༔ སྤྱི་བ་རྣམ་བཞི་ཡི་ཐིག་གིས་བཏབ་པས་ཐིག་ཅེས་བྱའོ༔ གནམ་ཐིག་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཕབ༔ གནམ་ཐིག་རང་ལ་ཐིག་ཆེན་བཞི༔ དབང་པོ

༄༅། ༔བཞི༔ རྟ་བཞི༔ ལྷགས་པ་གཉིས༔ དབང་པོ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྟ་དང་༔ འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྟ་བོ༔ བྱུར་ཐིག་པ་བཞི༔ ཡན་ལག་
བཞི༔ ཐིག་ལྡན་ལ་སྡུག་ཟུ་རྟ་བཞི༔ ཐིག་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལ་མས་སུ་འདུལ་སོ༔ ཆོས་བྱེད་པ་བ་ཤ་དེ༔ ཆོས་སྐྱེ་ངོ་བོ་དང་༔ རིས་ཆེག་དང་༔ དབྱེ་བའི༔
ངོ་བོ་ནི༔ མ་ཉམས་པ་ལ་མ་འདྲེས་པའོ༔ རེས་ཆེག་ནི༔ དོན་མཚོན་པས་ན་མཚོན༔ དབྱེན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ༔ ས་ཚོན་ཁ་དོག་ལྔ་བོ༔ འདི་ལུགས་ལ་ནི་ཚོས····
ཐམས་ཅད་གནས་ཤེས་སོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལྷ་མིག་བསྣུན་པ་ལྟོགས་སྐྱོ༔ ༔[illegible]༔ ལྭ ༔མཚམས་ལ་གཅིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ༔ ༔
མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་༔ རེས་ཆེག་དང་༔ དབྱེ་བའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ གཅོད་པ༔ རེས་ཆེག་ནི་འབྱེད་པ༔ དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བཀའ་
མཚམས་དང་༔ ཐུན་མོང་བ་ཆེན་པོའི་མཚམས་སོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ༔ ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆའི་མཚམས་དང་༔ ཉི་ཟླ་སྣུན་གྱི་མཚམས་དང་༔ ཕྱོགས···

མཚམས་ཁྲོ་བོའི་མཚམས་སོ༔ ཕྱི་མཚམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ མཐའ་རྣམ་གཉིས་མཚོན་པའོ༔ མཚོན་རྣམ་ལྔའི་མཚམས་ནི༔ མཚོན་ཆ་ལ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་དོན་དང་གདོན་
རྣམས་ལ་གཅོད་པའོ༔ རང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་འཇིགས་པའི་མཚམས་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་གཅོད༔ དེས་ནི་རིག་པས་སོ་སོ་རིག་རྫོན་སོ་སོའི་མཚམས་ལ་གཅོད་པ་ཉི་འགྲོ་བོ༔ དེས་མཚམས་གཅོད་
པའོ༔ མཚམས་བཅད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྡུའོ༔ འཇིག་རྟེན་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མ་པའོ༔ དངོས་གྲུབ་ཞབ་ཅེས་བྱའོ༔ ཡང་རིགས་སོ་སོའི་ཉན་མོ་ངས་པ་བསོས་
བཏུལ་ནས༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བགེགས་སྲུང་པ་མཚམས་ལ་གཅོད་པའོ༔ དཔལ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ངང་ཞི་སྣང་འཇིགས་པའི་མཚམས་མི་ཡོད་ལྷ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད༔
དེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཕྱོགས་བཞི་རི་འགྲོ༔ དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚམས་གཅོད་དོ༔ ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ནི་བཀའ་ཆགས་སྲུང་ཚལ་པའི་མཚམས་སོ༔ རང་…
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་༔ འཁྲུལ་པ་འཇིགས་པའི་མཚམས༔ གཉིས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཟུང་འཛིན་གྱི

༄།། ༄ རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲེས་པའི་མཚམས་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད༔ སྤྱིར་མཚམས་ལ་མེད་གཞི་ཀླས་ཀྱང་༔ བགེགས་ལ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི…
མཚམས་གཅོད་པ་གཉིས༔ བགེགས་ལ་དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་གྱི་བགེགས་གསུམ༔ དོན་གྱི་བགེགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད༔ རྟགས་
ཀྱི་བགེགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད༔ མཚོན་པའི་བགེགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད༔ དེ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ…
དེའི་མཚམས་ཅིས་བཅད་ན༔ དབུ་མས་གཅོད༔ དབུ་མ་ནི་མཐའ་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཆོད་པའོ༔ རྟག་ཆད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མའོ༔ བགེགས་
ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་རྣམ་པ་ལས་མང་ན་དམ་སྲི་ཞེས་བྱའོ༔ ཐམས་ཅད་ཤུང་བར་བྱེད་པས་ཤུང་སྲི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ༔ རྣ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དེ་ནི་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོས་མཚམས་བཅད་དོ༔ མཚམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་ཏེ༔ རང་གི…

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ༔ སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པར་ཤེས་ན་མཚམས་ཀྱི་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ བླ་མེད་དབང་ཆེན་གྱི་མཚམས་དང༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་མཚམས་དང༔ ཉི་ཟླ་སྐར་གྱི་མཚམས་དང༔ དུར་ཁྲོད་མིའི་མཚམས་ལ་
སོགས་དེ་ཚེ་ནི་གོ་སླ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ༔ ཕྱིར་མཚམས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྟོགས་ན་མཚམས་
ཐམས་ཅད་བཅད༔ ལྷོ་ནུབ་ཆོག་བཞི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ལ་འདང་མཚམས་གཅོད་རེ་རེ་མཆིས་སོ༔ མཚམས་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་ཆོད་ཅིང་དབུ་མའི་ངོ་བོ་ལ་
གནས་པར་བྱའོ༔ མཚམས་གཅོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྐོགས་སོ༔ ༔ཐ་ཀ་ཐ་ཐ་པ་ཐ་ཐ༔ ༄ ༔བཞུགས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཅིག་བཤད་དོ༔ ངོ་བོ་དང༔ ངེས་ཚིག
དང༔ དབྱེ་བའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཕུར་བུས་པ་ཡ་ཁ་སྤྲོད་སྦོམ་ཕྲ་བའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ བཞུགས་འབབ་ཕྱེད་པ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱིལ་བ་བཞུགས་པའོ༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་

༄། ༔གཉིས་ནི༔ ཚིག་གི་བཤགས་པ་དང་༔ དོན་གྱི་བཤགས་པའོ༔ བཤགས་པ་ནི་ཉམས་པ་སྟེ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་ཤེས༔ ཉན་ཐོས་
ཀྱི་བཤགས་པའི་གཞུང་གིས༔ བཤགས་པའི་ཡུལ་ནི༔ མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཏེ༔ དགེ་འདུན་ལྷར་མ་རྒྱུག་གམ༔ བརྒྱད་མན་ཆད་ལ་བཤགས···
སོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་གིས༔ བཤགས་པ་ནི༔ མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མི་ད་ཞུང་༔ སྐུ་གཟུགས་ལམ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཤགས་སོ༔ གསང···
སྔགས་པའི་གཞུང་གིས་ནི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བཤགས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བཤགས་སོ༔ རྩ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན༔ སྐུའི་དམ་ཚིག···
སློབ་དཔོན་ལ་ཉམས་ན༔ ཚེ་འབྲིང་གིས་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ལ་ན་གསུམ་བྱ༔ མཆེད་ལྕམ་དྲལ་ལ་ཉམས་ན༔ ཚེ་འབྲིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བྱ༔
གསུང་གི་ནམ་ཚིག་ཉམས་ན༔ འཇམ་ལྷ་འཇམ་ལ་སོགས་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་མང་པོ་བྱའོ༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན༔ ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལྟ་བ་སོར་བཞག···

གོ༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོར་བསྒོམ་མོ༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དབང་པོར་བཞུགས་ལ་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཞལ་གསལ་བ་མང་པོ་བྱའོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔
རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་༔ ལུང་གི་སློབ་དཔོན་དང་༔ མན་ངག་གི་སློབ་དཔོན་ནོ༔ མཆེད་ལ་འང་གསུམ་སྟེ༔ སྤྱིའི་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་ལྕམ༔ ཀ་པ་ལ་
གདུང་སྤྲུལ་གྱི་མཆེད་ལྕམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མཆེད་ལྕམ་མོ༔ དེ་ཡང་དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་སྟེ༔ མཚོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག·····
ཉམས་ན༔ རྫས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ལན་གསུམ་བྱ༔ རྟགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱ༔
དོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ སློབ་དཔོན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ་ན་སྟེ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས·····
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྣང་བ་སྟེ༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་སུ་ཤེས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐོང་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཁོར་

༄༅། །གསུམ་ཡོངས་ལ་དག་ལྡན་གཅིག་གོ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལུང་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནོ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
དག་ལྡན་གཉིས་སོ། བདག་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། མན་ངག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནོ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་
ལྡན་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དྲིལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་ཉིད། མན་ངག་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་
དམ་ཚིག་སྐྱོང་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འཁྲུལ་བ་ནི། ལུང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་རྟོག་པ་ནི། རྩོད་ཀྱི་སློབ་...
དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ
ན། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན། ནང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་ག...

གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མེད༔ སྣང་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་ཡེངས་ན༔ དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྙིང་ལ་བསྡུད་བ་ཞེས་བྱའོ༔ ལུང་ལས་བྱུང་ངོ༔ ཉམས་པའི་ཚད་པ་ཐུབ་པ་
ལ༔ མགོན་བརྩོན་དེ་ལ་ལག་གཞན་མེད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན༔ འབྲུམ་ལྷ་འབྲུམ་ལ་ལོག་ལས་པ་འདོན་པ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཐམས
ཅད་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང༔ གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང༔ ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང༔ དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱི…
འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའོ༔ འབྲུམ་ལྷ་འདོན་པ་ཡང་དེ་ཀ་ལ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ནི་ལྷ་སྟོང་རིན་པ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་པ་ནི་མདོན་པའི་ལྷ་སྟོང༔
སྣང་བ་ནི་འདུལ་བའི་ལྷ་སྟོང༔ གཉིས་སུ་མེད་པ…མདོ་སྡེའོ༔ དོན་རྟགས་མཚོན་པ་ཞར་ལས་ཤེས༔ དེ་ཡང་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ…
སེམས༔ གསལ་བ༔ བདེ་བ༔ མི་རྟོག་པ་གསུམ་མོ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོས་བྱུང་སེམས་ལས་འཕྲོས༔ ལུང་ལས་བྱུང་ངོ༔ རང་བཞིན་གསང

357

༄༅། ། ༔བའི་སྙིང་པོ་འདི༔ ཐུང་ནས་གཏན་ལ་ངེས་པར་འབེབས༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ སྣང་སྟོང་གསུམ་ཞི་ཁར་ལས་ཤེས༔ དེའི་ཕྱུགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤད་དེ༔ དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི༔ སྣང་སྟོང་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཤེས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་ར་ཤེས༔ ཕྱི་སྣོད་དབྱིངས་ཀྱི་
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས༔ དེ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ༔ བདག་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་
ཤེས༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པར་ཤེས་སོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མཐའ་ནམ་གཉིས་ཆོད་པའོ༔ ཕྱུང་ལས་
ཀྱང༔ རང་སེམས་རྟོགས་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས༔ ཆོས་སྐུ་དང་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐེལ་ན༔ ཡི་
དམ་ལྷ་ཡིས་མཐེལ་དེ་ལ་ཐེར༔ དམ་ཚིག་རང་གི་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་མ་མཆིས་ན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བཤགས་པ་བྱས་མི་འཚལ༔ སྨིན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བསྟབ་

ལས༔ དོན་དམ་པ་རང་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་པར་མཛོད༔ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་མཛོད༔ ཐབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྱུ་འདྲས༔ ཉམས་
པའི་ཆད་པ་མི་འབྱུང་༔ རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་ཚིག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ན་རྒྱུད་མི་ཟློས༔ འབྲས་བུ་སྐུར་དུ་འབྱུང་ངོ༔ བཀའ་བཀགས་པའི་ལྟེ་མིག་སྐོ་ཀགས་སྐོས༔ ལྟ ༔
ཐ་མ་མ་ག་ཐ་མ་ཆ་ཐ༔ ༔ སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ༔ དེ་ལ་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ སྐྱེ་བ་པའོ༔ ངེས་
ཚིག་ནི༔ ཅི་ལི་སྤྲིར་ན་ལྷ༔ འགོ་བས་ན་ལྷ༔ འཇམ་པས་ན་ལྷ༔ ཟུག་རྔུ་མེད་པས་ལྷ༔ དངོས་གྲུབ་སྟེར་བས་ན་ལྷའོ༔ དབྱེ་ན༔ རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ ཡོངས་
སུ་དག་པའི་ལྷ་དང་༔ མ་དག་པའི་ལྷ་དང་༔ ཕྱེད་དག་ཕྱེད་མ་དག་པའི་ལྷའོ༔ ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ནི༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་སོགས་ཏེ༔ ལྷ་བས་མཆིས་
མི་ཁྱབ་ཀྱང་རྒྱ་བ་རིགས་ལྔར་འདུས༔ དེའི་ཡུམ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔར་འདུས༔ དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད༔ ཉོན་

ྃ༔ ༔མོ་ངས་པའི་རིགས་ལྔ་བཅོམ་པ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལོ་ནཀྟི་ད་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ༔ དེའི་བྱིན་རླབས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲགས་ཏེ༔ ཐུགས
ཧཱུྃ་ཨིའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དྲུག་སོ་སོར་འདུལ་བའོ༔ མ་དག་པའི་ལྔ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ༔ ཁམས་གསུམ་ཡང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ༔ གསལ་བ༔ བདེ་བ༔ མི···
རྟོག་པ་གསུམ་མོ༔ དེའི་གཟུགས་བརྙན་ཁམས་གསུམ༔ དེའི་བྱིན་རླབས་ཞུབ་པ་དྲུག་གོ༔ བྱེད་དུག་ཕྱེད་མ་དག་པའི་ལྔ་ནི༔ ཐུགས་སྲུང་ལྷ་མ་དྲལ་ཏེ༔
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་ལ་སྲུང་བར་གནས་ཏེ༔ སེམས་ལ་སྲུང་བ་ནི་ཐུགས་སྲུང་ལྷ་མ་དྲལ༔ སེམས་ཀྱང་ཐུགས་སྲུང་ལྷ་མ་དྲལ
ལོ༔ སེམས་ལ་སྲུང་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས༔ སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ དེ་ནི་གསལ་བརྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས
སུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ༔ དེ་ནི་ལྔའི་བཞུགས་ཚུལ་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ༔ རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་ཀྱུང་ལ་སོགས་ཏེ༔ རིགས་སོ་སོར་གདུལ་བྱ·····

སྤྲུལ་པའི་ངོས་ནས་བཞུགས་སོ༔ རིགས་ནམ་པ་ལྔ་ཡང་རྩལ་དཀྱིལ་སྟོན་དེ༔ གཉེན་པའི༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འགོགས་པ་མེད་པ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའོ༔
ལྷུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པའོ༔ འཕྲིལ་བཞི་དགའ་བ་ཚད་མེད་པའོ༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲལ་བའོ༔ ལྷེ་མ་པ་ནི་བཏང་
སྙོམས་ཚད་མེད་པ་སྟེ༔ ལྷེམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ༔ གཞོན་ཚུལ་ཅན་ནི་སྐྱེ་ཤི་མེད་དེ༔ རྩུལ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྔ་བྲུའོ༔ ཅན་ནི་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་རོ་ལྷན་
པའོ༔ གསལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པའོ༔ འཆར་བ་ནི་ཐིན་རླབས་མ་འགགས་པའོ༔ ལྷུན་འབྱུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དང་ངང་དུ་འདུས་...
པས་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུན་འདྲུག་པའོ༔ གཟི་བྱིན་ནི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་དེ༔ གཟི་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན༔ བདུད་དང་མ་རུ་རྒྱགས་ཟིལ་ཀྱིས་གནོན་པ་ཡིན༔
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སོ་སོར་ལས༔ འཕྲོ་བ་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་རྫོགས་པས༔ ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ སྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ཞི་བ་གཙོ་ཆེ་ར་བྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མིག་སྒྲོགས་སྒོ། ༈ ཐབ་
ཀ་མ་ཛཱ་ག་ཏ། བསྙེན་སྒྲུབ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། ངེས་ཚིག་ནི། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་པ། དབྱེ་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྙེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་དང་།
ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལག་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི། ཉེ་བར་རྒྱུར་བསྙེན་བསྙེན་པའོ། དབྱེ་ན་གཉིས། བསྙེན་
པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྙེན་པའོ། བསྙེན་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་གྱི། དེ་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གྲགས།
བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའོ། དབྱེ་ན་གསུམ།

སྐུའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི༔ གསུང་གི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི༔ ཐུགས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཞར་ལ་ཤེས༔ དོན་རྟགས་
མཚོན་པ་གསུམ་ཡང་ཞར་ལ་ཤེས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི༔ རང་བཞིན་གནས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི༔ ལས་ལ་འཇུག་པའི་
བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི༔ གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི༔ གཏན་ལ་འབེབས་པ་བསྙེན་པ༔ གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༔
ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒྲུབ་པ༔ ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ༔ དེ་ལ་སྐུ་གསུམ་མཚོང་ངམ་མ་མཚོང་ཞེ་ན༔ ཚང་སྟེ་སྐུ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་༔ ཕེབས་
པ་དང་༔ ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་༔ ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའོ༔ དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སར་འབྲུལ་ཏེ༔ ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་༔ མ་འཁྲུལ་ཏེ་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་སུ་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ༔ དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ༔ དེ་ཉི་རང་བཞིན་གནས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི

༄༅། ༎ཡང་བཤད་དེ༎ ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དཔལ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟར་སྣང་༎ སྐུའི་རྣམ་སྣང་དང་འདྲ་སྣང་༎ གསུང་གི་ཨ་ཀ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྣང་ངོ༎
ཏེའི་ཕྱིན་ནུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་སྣང་༎ དེ་ནི་རང་བཞིན་གནས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་འོ༎ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༎ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན
ཀྱི་དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་བསྙེན་པ༎ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༎ སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྒྲུབ་པ༎ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༎ སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ༎ དོན་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བཤད༎ གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ངེས་ནི༎ རྟགས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན……
ལག་བཞིར་བཤད༎ དེ་ནི་རང་བཞིན་གནས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་བྱའོ༎ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ༎ ཐུགས
ཀྱི་བཞི་ནི༎ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྙེན་པའོ༎ ཡུམ་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༎ མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ༎ གཉིས་

སྒྲུ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ ཕྲུའི་བཞི་ལ་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྙེན་པ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༔ སེམས་དཔའ་
སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ༔ སྒོ་བ་དང་སྒོ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ དེ་ནི་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་བོ༔ དེ་ནི་སྐུ་བསྡུ་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་བཞི་ལ༔
སྒོ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པའི་བསྙེན་པ༔ སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་རིགས་ལྔ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༔ རིགས་ལྔ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་
པ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཟུ་མེད་པ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ གསུང་གི་བསྙེན་སྒྲུབ་བཞི་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི
ཡིག་འབྲུ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་བསྐོར་བ་ནི་བསྙེན་པ༔ དེ་ཐུགས་ཀ་ནས་པར་འཕྲོ་བའི་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༔ ཡུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་
པ་ནི་སྒྲུབ་པ༔ ཚུར་འདུས་བདག་གི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བསྙེན་པ༔ རིགས་

༄༅། ༔ལྷ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༔ རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ༔ སེམས་དཔའ་ལས་སྤྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་
པོའོ༔ ཚུར་འདུས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ༔ བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྙེན་པ༔ ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༔ མཆོད་
བསྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྲེ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའོ༔ བདག་གི་ཕྲས་སུ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ནི་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ངོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ཡང་དེས་འགྲེ༔ བདག་གི
ཕྲས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཐབས་སོ༔ སྙིང་རྗེ་ནི་ལྷ་ཐབས་སུ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ༔ བདག་གི་ཕྲས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ བདག་ཕྲས་གཞན་ཕྲས་གཉིས་ཏེ༔

དོན་དམ་པའི་བདག་སྲུལ་དང་གཞན་སྲུལ་དང༔ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདག་སྲུལ་དང་གཞན་སྲུལ་གཉིས་སོ༔ དོན་དམ་པའི་བདག་སྲུལ་གཞན་སྲུལ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་...
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་ནི་བདག་གི་སྲུལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་བའོ༔ དེ་ནི་བསྙེན་པའོ༔ དེའི་ཕྱི་ན་ལྷ་བས་ཀྱིས་བདག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་...
ཆུབ་པ་ནི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲུལ་སྐུ་བདག་བྱུལ་པའོ༔ ཉེ་བའི་བསྙེན་པའོ༔ དེ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐུན་འཇུག་ཏུ་བ
ཞི༔ བདག་ཉིད་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱུལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ༔ གཞན་དོན་བྱས་པས་བདག་དོན་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲུལ་སྐུ་བདག་ཉུལ་དེ་
སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ སྐུའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་བསྙེན་པ༔ གསུང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་སྒྲུབ་པ༔ ཡོངས་སུ...
རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་བསྙེན་པ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར

ཏྲིཿ ༔ཉེ་བའི་བསྟན་པ༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྐྱབས་པ༔ བྱ་བ་ཟིན་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་བཞི་སྐྱབས་པ་ནི་ནོར་ཡོད༔
བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞི་ཉིད་བྱ་བ་ནི༔ བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ༔ བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ༔ གང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ན༔ བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གཡོ་བ་མེད་པས༔ རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་དང་སྒྲོན་གྱི...
ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་མེད་པའོ༔ མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པའོ༔ མེད་པའི་ཆོས་ལ་འདང་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ༔ ཡོད་པའི
ཆོས་ལ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ༔ ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག༔ དུས་གསུམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
པ༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི༔ གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ༔ ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དངོས་གྲུབ་བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱའོ༔

བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ༔ དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེ་ལི་ཀ་སྐོགས་སོ༔ ཀ༔ ཐ

[illegible]༔ ༔ མཆོད་པ་རྒྱུད་བཤད་ཅིག་བཤད་དེ༔ མཆོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་

བའོ༔ ངེས་ཚིག་ནི་མཆོད་ཅིང་གཉེན་པར་བྱེད་པའོ༔ མཆོད་པའི་ཡུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ༔ མཆོད་པར་འབྱེད་པ་ནི༔ དང་བ་དང་གུས་པའོ༔ མཆོད་པའི

རྫ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ༔ ཕྱིའི་མཆོད་རྫས་ལྔ་ནི༔ ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་༔ བསྐྱོད་པའི་མཆོད་པ་དང་༔ ལུས་དབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་༔ ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་

དང་༔ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་མཆོད་པའོ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་ལྔ་ནི༔ ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དང་༔ དུག

གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་༔ དུག་ལྔའི་མཆོད་པ་འོ༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་ཡང་༔ རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་འོ༔ གླུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་དང་༔ སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་

༄། ། ༔དང༔ སྤོ་ལ་བའི་མཆོད་པ་དང༔ བསྐོང་པའི་མཆོད་པ་འོ༔ ཕྱི་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཡོན་ཆབ་དང༔ བདུག་སྤོས་དང༔ མེ་ཏོག་དང༔
མར་མེ་དང༔ བྱུག་པ་དང༔ ལྷ་བཤོས་དང༔ སིལ་སྙན་ནོ༔ ནང་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལ༔ ཨ་རྒྱུ་ནི་ཞེག༔ བདུག་སྤོས་ནི་ཚིལ་ཆེན་དུ་བ༔
མེ་ཏོག་ནི་དབང་པོ་སྣ་ལྔ༔ མར་མེ་ནི་ཀླད་སྒྲོན་ དུ་ཚལ་ཆེན་གྱི་ཞུན་ཞུ་ལ་རོ་རས་དཀྲིས་ནས་མེ་སྦར་བའོ༔ དྲི་ཆབ་ནི་ཨ་སྨྲྀ་ཏ་ཆང་དང་སྦྲར་བའོ༔ བཤོས་གཙང་ནི
ཤ་ཆེན་ནོ༔ སིལ་སྙན་ནི་རྣ་བརྡུང་བའོ༔ གསང་བ་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདུན་ནི༔ ཨ་རྒྱུ་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱུའོ༔ སྤོས་མེ་ནི་དྲི་ཆེན༔ མེ་ཏོག་ནི་ཚིལ་ཆེན་ནོ༔
མར་མེ་ནི་གྲི་མོར་ཤི་བའི་ཀླད་སྒྲོང་དུ་ཞག་ཆེན་ལ་བྱའོ༔ ནལ་བུ་དག་གི་སྲིན་ལག་ལ་རོ་རས་དག་གིས་དཀྲིས་པ་ནི༔ གསང་བའི་མར་མེ་དག་ཏུ་བཤད༔ གསང
བའི་ལྷུག་པ་ནི་དྲི་ཆུའོ༔ བཤོས་གཙང་ནི༔ དཔང་པོ་གྲི་ར་ཤི་བའི་ཤ་ལ་བྱའོ༔ སིལ་སྙན་ནི་མི་མགོ་ལྤག་སྤྲོད་བྱས་པ་ལ༔ གླིང་བུ་ཡི་པགས་པས་གཡོགས༔

མཐེབ་མཛུབ་ཐོ་སྐྱོས་དཀྲོལ་བའི༔ གསང་བའི་ཤིལ་སྙན་དག་ཏུ་བཏབ༔ གླིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཞེས༔ མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་མཆོག་སྐུ་བའི་ཕྱི་རུ་བཏགས་དུ༔ དེ་ནི་…
མཆོན་པའི་མཆོད་པའོ༔ རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་པའི༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས༔ ནང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས༔ གསང་
བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔ ཕྱི་དོན་གྱི་མཆོད་པའི༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཤེས༔
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པའི༔ མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི…
ལེ་མས་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར་བས༔ མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་༔ ལྷག་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་སོ༔ ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ༔ དེ་ལ་ནི་འགྲོ་བསྐྱབ་པ་སྟེ༔ དེ་མཆོད་པ་རྗེ་ལྟར་འདྲེན༔ བུ་ལ་བཀའ་རབས་མ་ཉེས་པ་ལྟ…

༄༅༔ ༔སྨྲོ༔ དེས་ན་དོན་བྱང་ཆུབ་བཞི་མས་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཤོག༔ རྟག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྤྱོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་འབྱུང་༔
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ཐོབ༔ ཐེག་པ་འོག་མ་པའི་མཆོད་པ་མིན་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ དཀོན་མཆོག······
མཉེས་པ་ལ༔ བསོད་ནམས་སྐྱེ་འཕྲུར་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མིག་སྒྲོགས་སྒྲོ༔ ལྃ༔ ༔ཕྱག་ཀྱ་ཆབ་སྒྲུབ་མ༔ ༔ཚོགས་བཅུ་ཟང་ཟད
ཅིག་ཆག་ན་དེ༔ ངོ་བོ་དང་༔ རིགས་སྦོག་དང་༔ དབྱེ་བའོ༔ ངོ་བོ་ནི་དོན་ཁ་དྲུག་པས་ཚོགས༔ རིགས་ཚོག་ནི་དགོས་པ་ཚང་བའོ༔ དབྱེན་བཞི་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷའི······
ཚོགས་དང་༔ བཀྲག་གསལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་དང་༔ ཁྱིམ་ལྡན་མིའི་ཚོགས་དང་༔ འབྱོར་ལྡན་པོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་སོ༔ ལྷའི་ཚོགས་སོ༔ ལྷ་ཚོགས་བསམ་
ཀྱིས་མི་ཕྱེ་བཅང་༔ ཀྲི་ཡ་དོན་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་འདུས༔ ཚོགས་ཀྱང་དེར་འདུས༔ དེ་ཡང་······དོན་སུམ་སྟེ༔ སྣང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔

སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མེད་པ་ཞི་མཆོད་པའོ༔ ཡོ་གའི་དོན་ལྷ་སྐུ་མཚན་ཕྱག་བརྒྱན་འདུས་ཏེ༔ དགོས་པ་དེར་ཚང༔ ཚོགས་ནི་སྐུ་གསུང···
ཐུགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔ་ར་རྫོགས༔ དེ་ཡང་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ༔ རིགས་བཞི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ༔
ཚོགས་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ནི༔ བུདྡྷ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་དོན་ཚང༔ སྒོ་བ་ཡབ་ཆ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས༔ ཞལ་ཕྲུག་ནི་བསོད་ནམས
ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས ཡང་ན་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ འཁོར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་བོར་རྫོགས༔
གསང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས༔ ཚོགས་གཉིས་མཁའ་གསང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི༔ དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས༔ དེ་རིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐེན་པ་ནི༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི༔ གསལ་བ༔

༄༅། །བདེ་བ། མི་རྟོག་པ་སྟེ། གསལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། བདེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དམ་འགགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས། མི་རྟོག་པས་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྫོགས། སྤྱིར་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་དེ། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྡུ་བས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྔ་ནི་དབྱིངས་འཁོར་རོ། དེ་ནི་དབུ་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནས་ཀུན་ཅིག་ཐམས་ཅད་ བཅུ་དྲུག་གི་རྣང་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི། མ་ནུ་ཡོ་ག་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཡེ་ཤེས་དྲུག ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྫོགས་སོ། དེའི་ཞར་ལ་བསོད་ནམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་རྫོགས། དེས་ན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདོ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས

པས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འཐད་དེ་མཉེས་པས་ན་ཚོགས་སུ་འགྲོའོ༔ དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
ལ་མཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་ན༔ དེ་མཉེས་ལས་མ༔ མཉེས་ན་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་དོ༔ དགེ་དང་ཡིག་ཚང་ནི་མི་སྲིད་རོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་
མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང༔ སྐྱབས་ཀྱང་བྱེད་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟེར་ཀྱི༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་མི་སྟེར་རོ༔ དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་པའོ༔ ༔དེ་ནི་ཁམས་ལྔ་རྣམ་མིའི་ཚོགས་ལ༔ མཆོད་ལྷ་མ་དྲལ་མང་ཉུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པས་ན་འཚོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནོ༔ སློབ་དཔོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས༔ མཆོད་ལྷ་མ་དྲལ་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས༔ དམ་
ཚིག་གི་སྙིང་པོར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ དེ་ཡང་དོན་རྟགས་གཉིས་ཏེ༔ དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ རྟགས་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་

༄།། ༔སྐྱེ་མཆེ་དབྱེ་མཆེད་དང་ལྷ་མ་རྣམ་ལྔ་ལོ༔ དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི༔ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས༔ དེ་ལ་འང་དང་པོ་དཀར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་རྫོགས༔ འདང་བར་དཀར་བའི་དམ་ཚིག་སྒྲུབ༔ དམ་ཚིག་ལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ དེས་ན་ནན་ཏན་ལ་འཁོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་ར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཆོད་ལྷ་མཆོག་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས༔ དམ་ཚིག་ལ་[illegible]མཛད་དགའ་ཚལ༔ དེས་ན་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་ན་ལྷ་གསལ་པ་མིན་ནོ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་ན་དགེ་སློང་མིན་ནོ༔ སྡོམ་པ་མི་བསྲུང་ན་དགེ་བསྙེན་མིན་ནོ༔ དེས་ན་སྔགས་འཁོར་གྱི་སྲོག་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ༔ དམ་ཚིག་གི་སྲོག་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ༔ ལྟ་བའི་སྲོག་མན་ངག་ཡིན་ནོ༔ མན་ངག་གི་སྲོག་གསང་བ་ཡིན་ནོ༔ མ་གསང་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་དེས་ཚིག་དང་བྲལ་ལས༔ དེས་ན་གསང་བ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དོ༔ ལེམ་ལྡན་མིའི་ཚོགས་ལ་བཤད་པའོ༔ ༔དེ་ནས་བཀའ་གསལ་ཉིད་ངང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་བཤད་དེ༔ ཉིད་ངང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་ནི་

ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ༔ བསོད་ནམས་ལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་…
ནས་རྫོགས་པར་བྱེད༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཐའ་རྣམ་གཉིས་ཚད་པ་སྟེ༔ མཐའ་ཚད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་ཡེངས་པའི༔
བཀག་གསལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོགས་ཞུགས་པའོ༔ འཁོར་ལྔ་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ནི༔ ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཏེ༔ ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བསམ་ས་ཁྱབ་འདོད་པའི་ཡོན་…
ཏན་ལྔར་འདུས་ཏེ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ནི༔ འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་ར་འདུས༔ འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྔ་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འདུས༔ དེ་བྱང་…
ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཚུལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའོ༔ དེ་ལ་གནས་ན་འཁོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་…
ཞེས་བྱའོ༔ དམར་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི༔ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུས༔ དཀར་བ་ལ་བཞག་པ་ཕྱི༔ ཉེ་ན་མོངས་པ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ར་བཞག་སོ༔

༄། ། ༔མཐོང་བ་ལ་མཆོད་པ་ནི༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རོ་བཀྲ་བའོ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པ་ར་བྱེད་པས་མཆོད་པའོ༔ ཚོགས་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི༔ རོལ་ཅིས་ཏིལ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ༔ དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་བོ༔ དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ༔ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཐུགས་རྗེ༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོགས་རྫོགས༔ ཐུགས་
རྗེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་སོ༔ ༔དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་ཡེངས་ན༔ ཚོགས་
མཆོད་རྒྱ་ནམ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྤྲུགས་སྒོ༔ ཡི ༔པཀྲཏྲཐྲུཀྲཨ༔ ༔ཕྲིན་ལས་བྱང་བཟང་ཅིག་བཤད་དེ༔ ངོ་བོ་དང༔ ངེས་ཚིག་
དང༔ དབྱེ་བའོ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ན་ཕྲིན་ལས༔ དབྱེ་

ན༔ ཀུན་རྫོབ་རིམ་དང་སྨིན་སྲིག་གོ༔ ལུང་ཚད་ནི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ༔ ཞི་བས་དགྲ་བགེགས་ཞི་བའི་ལས་དང༔ རྒྱས་པས་ཚེ་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པའི་ལས་
དང་༔ དབང་གིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ལས་དང༔ དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ལས་སོ༔ དོན་རྟགས་མཚོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ༔ སྨོགས་སྨེ༔ ༔བསྐྱེད་རིམ་རྫུང་ཟད་ཙིག་བཤད་དེ༔ ངོ་བོ་དང༔ ངེས་ཚིག་དང༔ དབྱེ་
བ༔ དགོས་པ་དགོས་པའི་དགོས་པའོ༔ ངོ་བོ་ནི༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་བྱེད་པ་གསལ་ལ་བརྟོད༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་མཚན་
ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ༔ དབྱེ་ན༔ བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་མོ༔ རྒྱུ་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོ༔ དགོས་པ་ནི༔ ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་པ་
དང༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྩལ་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད༔ དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི༔ ནམ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་འགྲོ

༄༅། ། ༔འབའི་དོན་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད༔ བསྐྱེད་རིམ་མཆི་ལྕེ་མིག་སྦྱོག་སྤྱོ༔ ༼ ༔ཧྲཱི་སམ་ཡ་ ༔ ༔གཏེར་མ་ཚུང་བྲ་དཔྱིག་བ་ཤུང་དེ༔
རྫ་བོ་དང༔ རེས་ཚིག་དང༔ དབྱེ་བ་དང༔ ཐབས་དང༔ དུལ་དང༔ ལམ་དང༔ འབྲས་བུ་དང༔ སྨོད་རྟེལ་པ་དང༔ བརྟུན་རིམ་པ་དང༔ ཤེལ་རབ
བསྟན་པ་དང༔ ལྷ་བ་བསྟུན་པ་དང༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟན་པ་དང༔ གཏེར་མའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ༔ གཏེར་མའི་ཇོ་བོ་ནི༔ མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་པ་གཉིས༔ རེས་
ཚིག་ནི༔ མི་འཛིན་གཏོང་བས་གཏོར༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་མཆོད༔ དབྱེ་ན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ༔ ཐབས་ནི༔ མི་བཟླང་མི་གཏོང༔ དེ་ལ་རྣམ་པ……
གཉིས༔ རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུང་མི་གཏོང་བ་དང༔ གནས་སྐབས་ཀྱིས་མི་འབྲུང་མི་གཏོང་བའོ༔ རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུང་མི་གཏོང་བ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་གཏོར་མ……
ནངས་པར་བཟླང་དགོང་མོ་གཏོང་ངོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་ཡིས་ཕྱི་བཀྲ་བཅིང་ར་རེ་གཏོང༔ རེ་རེ་བཟླང་ངོ༔ གནས་སྐབས་ཀྱིས་མི་བཟླང་མི་གཏོང་བ་ནི༔ ཕྲུབ་པ……

བསྙེན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ནི་བཟུང་༔ འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་ནི་གཏོང་༔ ལུང་ལས་བྱུང་༔ གཏོར་མ་མི་བཟུང་མི་གཏོང་༔ བཟུང་ན་ཅིས···
ཉེ༔ བཟུང་ན་བགེགས་ཤར་དུ༔ བཏང་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དུས་ནི༔ ཤ་ཟ་འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་ནུབ་མོ···
བཏང་༔ དེ་ནུབ་མོ་རྒྱུ༔ གཙང་རིགས་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ཉིན་མོ་གཏོང་༔ དེ་ཉིན་མོ་རྒྱུ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ལྷ་མ་དྲལ་གཏོར་མ་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་གཏོང་༔ དེ་
སྲོད་དང་ཐོ་རངས་རྒྱུ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཏོར་མ་དུས་མེད་གཏོང་༔ དེ་དུས་མེད་རྒྱུ༔ གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ལས་ནི་བགེགས་སེལ༔ བགེགས་ལས་རྣམ་པ···
གསུམ་དེ༔ དོན་དུ་གལ་མཆོན་པ་གསུམ༔ མཆོན་པའི་བགེགས་ཀྱི་ལན་ནི༔ ཚེ་འདིའི་སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད༔ རྒྱུ་མ་མངོན་ཕྱུངས་པའི་འགེགས
ཞེས་བྱུང་བ་སྟེ༔ ནགས་ཀྱི་བགེགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ལྔ༔ དེས་ནི་གཞུག་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད༔ དོན་གྱི་བགེགས་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ༔ ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་དུ་གཅོད༔ རི་ལ་གྱི

ཧྲཱི༔ ༔དྲི་ལ་ན་བཞེངས་ཤི་ཉམས་པར་རྟོག་པ་སྟེ༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད༔ བར་ཆད་དེ་གཏོར་མ་འདིས་སེལ་ཏེ༔ དེ་ན་གཏོར་མའི་ལས་
སོ༔ གཏོར་མའི་འཕྲུལ་བྱུང་ནི༔ ཚོགས་རྫོགས་པས་ཏེ༔ རྫས་ཀྱི་གཏོར་མས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཚོགས་རྫོགས༔ རྟགས་ཀྱི་གཏོར་མས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
རྫོགས༔ དོན་གྱི་གཏོར་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས༔ གཏོར་མའི་འཕྲུལ་བྱུང་བོ༔ གཏོར་མའི་སྤྱོད་རིམ་པ་ནི༔
ཕྱིའི་གཏོར་མའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ༔ ནང་གི་གཏོར་མའི་སྤྱོད་རྩ་ཐུལ་ཐོག་པ༔ གསང་བའི་གཏོར་མའི་སྤྱོད་བཅུད༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཏོར་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ར་ཤེ་
བའི་བརྒྱུད༔ བཅུད་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ༔ བཅུད་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དགུ་སྟེ༔ དཀར་རྩི་དམར་རྩི་ཤ་ཆེན་ཞེལ་གསུང་སོ་སོ༔ ཕྱིའི་དཀར་གསུམ་ལ༔ འོ་མ་ཞོ་མར་
གསུམ༔ དམར་རྩི་ལ༔ སྦྲང་རྩི༔ ཤུ་ར་མ༔ མི་རྟོག་གསུམ༔ དྲི་ནི་ཕྱེས་དང་སྨན་སྦྱར་བའོ༔ ཤ་ནི་སྨན་མོང་གི་ཤའོ༔ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གཙང་མའི་རྫས་སྣ་

ཚོགས་ལ་སོ༔ ནང་གི་དཀར་རྩི་དམར་རྩི་ནི༔ དམར་རྩི་ཕ་ཁྲག་ཕྲུ་ལེར་གསུམ༔ དཀར་རྩི་ཚིལ་དང་ཞག་ཁང་རྐྱལ་བ་གསུམ༔ ཏྲི་ཆེན་ནི་ཚིལ་ཆེན་གྱི་ཐང་པ༔ ཏྲི་
རྒྱ་ནི་ཨ་མྲི་ཏ་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ༔ དེ་ལ་སོགས་པ་སྔེ་ཞལ་ཟས་ལྔ་ཚོགས་ལ་སོ༔ གསང་བའི་དཀར་གསུམ་ནི༔ ཀུན་དང་ཀླུ་དཔལ་རྒྱ་ཆུ་བསེ་མས་དང་གསུམ༔ དམར་རྩི
གསུམ་ནི༔ ཟུང་མེད་ཀྱི་མཚལ་ཆེན་དུ་ངས་སྒྲིགས་གསུམ༔ ཏྲི་རྒྱ་ནི་དངོས༔ ཕ་ཆེན་དཔའ་བོ་གྲི་རུ་གི་བའི་ཕ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཚང་།
སྦྱོལ་བསྒོས་པའོ༔ དེ་ཉི་སྤྱོད་བཅུད་དེས་པར་བསྟན་པའོ༔ ༔དང་ནི་གཏོར་མའི་ཤེས་རབ་དེས་པ་བསྟན་ཏེ༔ ཤེས་རབ་དེས་པར་བསྟན་པ་ནི༔ འབྲེལ་པ་བསྟན།
ཏེ༔ རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་བྱིའི་སྣོད་ལ་སྦྱང་བ༔ བས་རྩོལ༔ བ་ལས་འོ་མར་སྨིན༔ འོ་མ་ལས་ཞོར་སྨིན༔ ཞོ་ལས་མར་དུ་སྨིན༔ མར་ནུལ་འབྱོར་པས་རྩོལ༔
རྣལ་འབྱོར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བས་འདྲེས༔ འཁྲིལ་པའི་གནས་ནི་ཞུ༔ ལྷུང་གིས་གནས་སུ་དྲངས་སྐྱིགས་ཕྱེ༔ སྐྱིགས་མ་ལས་ཏྲི་ཆེན་ཏྲི་རྒྱ་གཉིས༔

༄༅། ༔ དྭངས་མ་ལས་རྩལ་དང་ཁྲག་ཏུ་སྨིན༔ དེ་ལས་ཤ་རུ་སྨིན༔ དེ་ལས་ཆུ་སེར་སྨིན༔ དེ་ལས་ཚིལ་བུར་སྨིན༔ དེ་ལ་རུས་པར་སྨིན༔ རུས་པ་ལས་ཞག་ཏུ་སྨིན༔ ཞག་ལས་རྐང་དུ་སྨིན༔ རྐང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སྨིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་བུད་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་མཁའ་ལ་བསྒོམས་པས༔ བུད་མེད་ཀྱི་དམར་གསུམ་དང་དཀར་གསུམ་འདྲེས༔ དེ་ལས་ཧལ་ཞུའི་ཤ་ཐབ་སྦུབ༔ དེས་ན་གཏོར་མའི་རྒྱུ་མ་ངེས༔ དེས་ན་རྒྱུའི་རྣམ་རྟོག་ཆ་ད༔ དེ་ཀ་ན་ལྷ་བཅོས༔ གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ༔ གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ མགྲོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ༔ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ བདག་ཡི་དམ་ལྷར་བསྐྱེད་པའོ༔ མགྲོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཡུལ་མ་རིས་པས་སོ་སོ་ནས་ཤེས༔ གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང༔ ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ སྐད་ཅིག་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ དེ་ཡང་ལག་ལེན་གྱི·····

ལུང་སོ་ལ་ནམ་ཞེལ་པ་འདིཿ གཏེར་མ་བཏང་བའི་ཡུལ་ནིཿ ༈ སྤྱི་ར་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངཿ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་དངཿ དངོས···
སྒྲུབ་ཀྱི་བགེགས་བྱེད་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་དངཿ དུས་གསུམ་གྱི་ཕ་མ་དངཿ འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ནོཿ དེ་རྣམས་མཆོད་པའི་གཏེར་མ་བཏང་བའི···
ཡུལ་ལོཿ མཆོད་པའི་གཏོར་མའི་གེགས་སོཿ དེ་ནི་གཏོར་མའི་ཞེ་ཆོ་མ་བཤད་དེཿ ཕྱི་ནང་གསང་བ་རབ་བཞུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགསཿ ཕྱི་ནི་སྣོད་ཀྱི···
འཇིག་རྟེན་དང་ཆོས་མཐུན་ནཿ ཕྱིའི་གཏོར་སྣོད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་སྟེཿ ཕྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནཿ བཅུད་ནི་ཕྱི་ལས་ལྷུང་བའི་རྫས་དང་མཐོས
མཐུན་ནཿ དེ་ཡང་ལག་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོག་མཆོད་པར་མི་འབྱུང་ཞེ་ནཿ དེ་བྱུང་སྟེ་མི་རྟོག་ནི་ཞབས་དཀར་པོའོཿ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོད་ཕྱིད་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ཞེག་ཆོས···
ཡིནཿ སྟོན་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ཡང་ཆུ་ནའོཿ དཔྱིད་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ཀུ་སུ་ཀ་ལི་དང༔ དབྱར་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ནི་མེ་ཏོག་ཆུ་སྐྱེས་ཁཿ དགུན་མེ་ཏོག་ཞབས་ཡིནཿ

༄། ། ༈ ཁྲག་ཡིན་པར་ཅིས་མངོན་ན༔ མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩི་ར་འཁྱུར༔ སྦྲང་རྩི་ཤ་ལས་འཁྱུར༔ ཤ་ཡལ་དྭངས་མ་ར་འཁྱུར༔ དྭངས་མ་ར་ལ་ས་རྒྱུ་ལེ་ར༔
རྒྱུ་ལེར་ལས་རླུང་པ༔ རླུང་པ་ལས་རྟེན་མར༔ རྟེན་མར་ལས་ཁྲུད་པ༔ ཁྲུད་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དྭན་བའི་སྙིང་པོ༔ དྭན་པའི་སྙིང་པོ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནོངས་པ་འོ༔ དེ་ལ་ནམ་མཆོད་པའི་ནང་ན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་སྙིང་པོ་ར་བཤད༔ མེ་ཏོག་གི་སྙིང་པོ་ཁྲག་ཡིན་ནོ༔ ཁྲག་ནི་
ཆ་གསལ་པ་སྟེ་ཆ་གཞན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས༔ ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན…
ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པས་ནུ་ཁྲིག༔ དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆགས་པས་ནུ་ཁྲིག༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆགས་པས་ནུ་ཁྲིག༔ དེས་ན་མེ་ཏོག་གི
ཁྲག་ལོ་ན་འོ༔ མེ་ཏོག་ནི་གཏོར་མའི་སྙིང་པོ་འོ༔ གཏོར་མའི་སྙིང་པོ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོ༔ བུ་རམ་ཤིང་གི་རྒྱུ་སེར༔ ཤིང་གི་རྒྱུ་སེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༔

ལོག་ལྟ་ཅན་ཁ་ཆེ་གཅུ་ལེར་ཁྲག་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ༔ ཁྲ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱ་སེར་ནི་སེར་པའི་ཕྱིར༔ ཁྲག་གི་
དམར་བའི་ཕྱིར༔ དེས་ན་ཁུ་རམ་ནི་རྒྱ་སེར་ཁོ་ནར་བཞག་གོ༔ མཚན་ཉིད་མཐུན་ན་ཡང་གྲགས་པ་ཡང་མི་མཐུན༔ རྒྱ་སེར་ནི་སེར་བ་ཡིན༔ ཁྲག་ནི་དམར་
བཅི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རྒྱ་སེར་ནི་སེར་པོ་འདུག༔ ཁྲག་ནི་དམར་པོ་འདུག༔ རྒྱ་གཅིག་ལས་འདིར་མ་སྨོས༔ འབྲས་བུ་ལོ་སེར་ཁྲུལ་པ་ཡིན༔ དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་
སྨད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དམར་གསུམ་ནི་དོས་འགྲུབ་བོ༔ དེས་མེ་ཏོག་ཁྲག་ཏུ་འགྲོའོ༔ སྦྲང་རྩི་ཞར་འགྲོ༔ བུ་རམ་ཨྲུ་སེར་དུ་འགྲོ༔ དེ་ལྟར་ཕྱིའི་མངར་གསུམ་
བཞག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན༔ མཆན་པའི་གཏེར་མའི་ཐེ་གས་གསལ་ལོ༔ རྟེན་གྱི་གཏེར་མ་ནི༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ནི་གཏེར་སྟོད༔ འབྱུང་བ་བཞི་ནི་གཏེར་
ཆོ༔ མེ་ཞེལ་གསུམ་ནི་མངར་གསུམ༔ རྒྱ་ཞེལ་གསུམ་ནི་དཀར་གསུམ༔ རླུང་ནི་ཏྲི་ཚེ་ད༔ སྨིན་དང་ཁྲ་སྣང་ས་ནི་དྲི་རྒྱུ༔ ས་ནི་ཤ་ཆེན༔ ཕྱི་དོན་གྱི་འོ༔

༄༅། ། ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡལ་ས་རང་བཞིན་སྐྱི་གནས༔ མེ་ཤེལ་ལ་སྐྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེ༔ ཆུ་ཤེལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་ཆུ༔ ཤེལ་ཆེན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེལ༔ ནང་གསང་བ་ཡང་དེ་འདྲ༔ དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་གཏེར་མའི་སྒྲོན་མེ༔ ཆུ་ནི་རྡོ་ཤིང་ནགས་ཚལ༔ གཏེར་མ་བསྒོགས་བ་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་མོ༔ གཏེར་མ་སྨིལ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཟླ་མོ༔ སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཟླ་མོ༔ གཏེར་བར་བྱེད་པ་ནི་དགུན་གྱི་ཟླ་མོ༔ ནང་གི་གཏེར་སྒྲོན་ནི༔ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག…གཏེར་རྒྱུ་ནི་དེའི་བྱིན་རླབས་ལྟ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ༔ གཏེར་མ་བསྒོགས་པ་བྱིས་པའི་དུས་དང༔ གཏེར་མ་རྒྱས་པ་དར་བའི་དུས༔ རྒས་པ་ནི་གཏེར་མ་སྨིན་པའི་དུས༔ ཤི་བ་ནི་གཏེར་མ་གཏོང་བའི་དུས་སོ༔ ང་ནི་གསང་བའི་གཏེར་མ་ནི༔ སྙིང་ཁང་སྟོང་འོད་གསལ་ནི་གཏེར་མའི་སྒྲོན༔ འབྱུང་བ་བཞི་ནི་གཏེར་རྒྱུ༔ གསང་བ་རྟགས་ཀྱི་གཏེར་མ་ནི༔ སྟོང་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་གཏེར་སྒྲོན༔ དྭན་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏེར་རྒྱུ༔ ཐོ་ཐུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཏེར་མ་བསྒོགས་པ༔

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིལ་བ༔ སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ༔ གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས༔ སྤྱི་བོ་བཀྲད་པའི···
དྲུང་ཁང་ནི་གཏོར་སྒྲོད༔ གཏི་སྨུག་ནི་གཏོར་རྒྱུ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ༔ མགྲིན་པ་ནི་གཏོར་སྒྲུང༔ འདོད་ཆགས་ནི་གཏོར་རྒྱུ༔
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ༔ ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཏོར་སྒྲོད༔ · ཞེ་སྡང་ནི་གཏོར་མ༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མ་བཏང་བའོ༔
དེ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་བྱའོ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ༔ ཕྱིར་གཏོར་མ་ལ་དང་བཞིན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོར་སྒྲོད༔ རང···
བཞིན་སྣང་བ་ནི་གཏོར་རྒྱུ༔ མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཏོར་མ་བཏང་བའོ༔ ཕྱིར་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་གཏོར་སྒྲོད༔ བག་ཆགས
ནི་གཏོར་རྒྱུ༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ༔ གཏོར་མའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མ་རིག་པ་ནི་གཏོར་སྒྲོད༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་ནི་གཏོར་རྒྱུ༔ ཡེ་ཤེས

༄།། ༔གཏོར་མ་གཏོང་བའོ༔ གཏོར་མའི་ཡུལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ དབང་པོ་ལྷ་ནི་གཏོར་སྒྲོན༔ གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་གཏོར་རྒྱུ༔ ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གཏོང་བ་ཡི་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ༔ ༔ གཏོར་མའི་ཡུལ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འོ༔ སྐུ་གསུམ་ཡང་དག་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ༔ གསལ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ༔ དེའི་དང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ གཏོར་མའི་ལྷ་མིག་སྔགས་སྙིང༔ ཧཱུྃ ༔ཁྲིག་ཧྲཱ་ཎི་ཎི་ཧྲཱུ་ཀ། ༔ ༔སྦྱིན་སྲེག་རྒྱུད་ཟབ་ཅིག་བཞག་དེའི༔ སྦྱིན་སྲེག་ལ་ངོ་བོ་དང༔ ངེས་ཚིག་དང༔ དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ༔ སྦྱིན་སྲེག་གི་ངོ་བོ་ནི༔ མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་སོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པས་ན་བསྲེག༔ ཐུ་ནོར་སྦྱིན་པས་ན་སྦྱིན༔ ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པས་ན་བསྲེག༔ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱིན་པས་ན་སྦྱིན༔ བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པས་ན་བསྲེག༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས

སྤྲིན་པས་ན་སྤྲིན༔ དབྱེ་བ་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ༔ མཚོན་པའི་སྤྲིན་སྤྲིག་ནི་ལྷུང་མཐའ་དག་ལས་ཤེས༔ དོན་གྱི་སྤྲིན་སྤྲིག་གཉིས༔ ནམ་····
མཁའ་ནི་དོ་མ་ཐུང༔ འཆར་བ་བཞི་ཡི་སྤྲིག་ཤིང༔ ཉི་མ་ནི་མི་ལྷ་བུ༔ འཆར་བ་ལྷ་ནི་སྤྲིག་རྫས༔ ལྷུང་ལས་བྱུང༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་མ་ཐུང་དུ༔
འཆར་བ་ལྔ་ཡི་སྤྲིག་རྫས་ལ༔ དཔེ་བས་དང་པ་དོག་སྤྲིག་རྫས་འབྱུལ༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རྒྱགས་ཀྱི་དོ་མ་ཐུང་ནི༔ རྩ་སྒྲ་ཀློ་ངང་བཞི་དོ་མ་ཐུང༔ སྟོ་
ཤིང་ནག་ལ་ཚལ་ནི་བསྒྲིག་ལ་ཤིང༔ སོ་སོར་སྣང་བཞི་སྤྲིག་རྫས༔ དུས་བཞི་ཡི་ལྷ་མོ་ནི་མི་ལྷ༔ དེ་གང་ཞེ་ན༔ དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་ལྡན་མ༔ དབྱར་གྱི་ལྷ་མོ་
མི་འདྲེད་མ༔ སྟོན་གྱི་ལྷ་མོ་མི་སྲོར་མ༔ དགུན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲིག་བྱེད་མ༔ དེ་ཡང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟེ༔ ཤར་དབང་གི་སྤྲིན་སྤྲིག༔ ལྷོ་དྲག་པོའི་སྤྲིན་སྤྲིག༔
ནུབ་ཞི་བའི་སྤྲིན་སྤྲིག༔ བྱང་རྒྱས་པའི་སྤྲིན་སྤྲིག༔ དབུས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྲིག༔ དེ་ནི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྤྲིན་སྤྲིག་གོ༔ ཕྱི་རོལ་ཏོ༔ རང་བཞིན"

ཀ། ༔ནང་ལ༔ ཕུང་པོ་ཁོང་སྟོང་འོད་གསལ་བ་ནི་ཏོ་མ་ཕྲེང༔ ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ནི་སྒྲེག་ཤིང༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་མེ་ལྔ༔ སོ་སོ་རི་མཚན་མ་ནི་སྒྲེག…
སྣ་ས༔ ལུང་ལས་ཀྱང༔ དཔལ་ཆེན་ཞལ་གྱི་ཏོ་མ་ཕྲེང་དང༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡིས་བསྒྲུབ་ཤིང་ལ༔ ཕྲུག་རྒྱུ་རི་ཚོགས་ཀྱི་མེ་སྦར་བལས༔ སོ་སོར་སྣང་བ་སྒྲེག་སྤྱངས་
ཐིམ༔ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱི་ར་ཏེ༔ ནང་རྟགས་ཀྱི་ཏོ་མ་ཕྲེང་ནི་དབྱིབས་དང་པ་བ་དོག༔ སྒྲེག་ཤིང་ནི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ༔ མེ་ལྔ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ༔ སྒྲེག་རྫས་ནི་
གཟུང་འཛིན༔ གསང་བ་དོན་གྱི་ཏོ་མ་ཕྲེང་ནི་སྙིང་ཁོང་སྟོང་འོད་གསལ༔ སྒྲེག་ཤིང་ནི་གསང་བའི་འཁྲུང་བ༔ མེ་ལྔ་ནི་དང་རིག༔ སྒྲེག་རྫས་ནི་འཁྲུལ་པ་རྣམས༔
ལུང་ལས་ཀྱང༔ རྣམ་དག་སྣ་གའི་ཏོ་མ་ཕྲེང་དང༔ ཆགས་པའི་བསྒྲུད་ཤིང་སྤྱངས་པ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་སྦར་བས༔ འཁོར་བའི་དངོས་པོ་སྒྲེག་སྤྱངས་ཐིམ༔
གསང་བ་རྟགས་ཀྱི་ཏོ་མ་ཕྲེང་དང༔ ཏོ་རྣ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ནི་ཏོ་མ་ཕྲེང༔ རྩ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་སྒྲེག་ཤིང༔ དབུགས་རླུང་བ་ནི་མེ་ལྔ༔ རྣམ་པ་ནི་སྒྲེག་རྫས་སོ༔ ཡོངས་

རྟོགས་ལ་པའོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཧོམ་ཁུང་ངོ༔ སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཐམས་ཅད་ནི་བུད་ཤིང་༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ༔ གསུང་
འཛིན་མཚན་མ་ནི་སྲེག་རྫས་སོ༔ དེ་ཡང་བདེ་བ་ནི་ཧོམ་ཁུང་༔ གཏི་མུག་ནི་སྲེག་ཤིང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ༔ ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་སྲེག་རྫས༔ མི་གསལ
དཀར་མོ་ནི་ཧོམ་ཁུང་༔ སེར་སྣ་ནི་སྲེག་རྫས༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ༔ འདོད་ཆགས་ནི་སྲེག་རྫས༔ རྒྱུ་མ་མཀའ་ནི་ཧོམ་ཁུང་༔ ཞེ་སྡང་ནི་སྲེག
ཤིང་༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ༔ སྲོག་གཅོད་པ་ནི་སྲེག་རྫས༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་ཧོམ་ཁུང་༔ ང་རྒྱལ་ནི་སྲེག་ཤིང་༔ རྫུན་སྨྲ་བ་ནི་སྲེག་རྫས༔
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ༔ རླུང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ནི་ཧོམ་ཁུང་༔ ཕྲག་དོག་ནི་སྲེག་ཤིང་༔ མ་བྱིན་ལེན་པའི་སྲེག་རྫས༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ༔
དེ་ཡན་ཆད་དངོས་པོར་གནས་ཐབས་མཐུན་ཞག་ཏུ་བཤད་པའོ༔ ༔ད་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཀར་བཤད་དོ༔ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་ཧོམ་ཁུང་༔ ཆོས་ཀྱི···

༄། ། ༔དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་ལྷ༔ སྲེག་ཤིང་ནི་གཏི་མུག༔ སྲེག་རྫས་ནི་གཏི་མུག་འཁོར་བ་སྡེ༔ ཐལ་སོང་ངོ༔ ས་ནི་རྗེས་ཐུབ༔ མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་ལྷ༔ སྲེག་ཤིང་ནི་ཞེ་སྡང་ངོ༔ སྲེག་རྫས་ནི་ཞེ་སྡང་གི་འཁོར་བའི་དམྱལ་བའོ༔ ཆུ་ནི་ཁམས་ཐུབ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་ལྷ༔ སྲེག་ཤིང་
ནི་ང་རྒྱལ༔ སྲེག་རྫས་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བས་དེ་ལྷ་རོ༔ མེ་ནི་རྗེས་ཐུབ༔ མི་ལྷ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས༔ སྲེག་ཤིང་ནི་འདོད་ཆགས༔ སྲེག་རྫས་ནི༔
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མིའོ༔ རླུང་ནི་རྗེས་ཐུབ༔ མི་ལྷ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས༔ སྲེག་ཤིང་ནི་ཕྲག་དོག༔ སྲེག་རྫས་སེར་སྣས་འཁོར་བའི་ཡི·····
དྭགས་སོ༔ དེ་ནི་འབྲས་བུ་རིགས་ལྔ་རྣམ་པ་ལྔ༔ རིགས་རྣམ་པ་ལྔའི་སྦྱིན་སྲེག་གིས༔ མཆོད་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཉོན་མོངས་པ་སྲེག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ལྔ༔
འཆིང་བ་ལྔ་ནི་རྗེས་ཐུབ་དྲུག་ཏེ་ལྷར་འགྲོ་སྐྱམ་པ་ལས༔ དེ་འགྲོ་སྐྱེ་འཆིང་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི༔ ཡུམ་ལྔའི་ཐུ་གཡོན༔ ལྡང་ལས༔ རྣམ་དག་སྣ་གའི་ཁོམ་བྱུང་དུ༔

ཆགས་པའི་ནད་ཞིང་སྤྲ་ངལ་བ་ལ༔ བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་སྤར་ནས༔ འཁོར་བའི་དངོས་པོ་སྲེག་སྦྱང་ལ་ཐིམ༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ད་ན་འབྲ་
ཚུལ་དུ་བཤད་ན༔ གཏི་མུག་འཁྲུལ་བའི་ཏོམ་ཚང་དུ༔ རིགས་གསུམ་འཛིན་པ་ནི་སྲེག་ཤིང་ལ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས༔ གཏི་མུག་འཁོར་བའི་སྲེག·····
སྦྱང་ཐིམ༔ དེ་འགྲེལ་ནི༔ ད་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལས་སུ་ཞེས་ཏེ༔ གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་བསྲེགས་པས༔ ༔ཡེ་ཤེས་ཚོད་མེ་ལྟར་རོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉི་ཏོམ་ཚང་ངོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་པར་བསྲེགས་ཤིང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ནི་སྲེག་རྫས་སོ༔
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀློང་ན་རྗེ་ཏོ་མ་ཚང་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྦྱི་མེ་ལྷ་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འཁྲུལ་པས་སྲེག··
ཤིང་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འཁྲུལ་པས་སྲེག་རྫས་སོ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་རིག་པའི་ཡིད་མ་འཁྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དུས་མ་ཡིངས་བར·····

༄༅། ། ༔བསྟན་པ་ནི༔ སྨིན་གྲོལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྨིན་གྲོལ་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ མཐར་
ཐུག་པའི་སྨིན་གྲོལ་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ དོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ན་སྨིན་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ༔ སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལྡེ་མིག་རྫོགས་སོ༔ ཧཱུྃ ༔ཨཙཡཧགབྲཾ༔
རྗེའི་སྨིན་གྲོལ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ༔ རྗེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བའོ༔ རྗེའི་ངོ་བོ་ལུས་སོ༔ རྗེའི་ངེས་ཚིག་ནི༔ རྗེའི་ཕྱིར་བླ་བས་ན་རྗེ༔ དབྱེ་
ན་རྣམ་པ་གཉིས༔ སེམས་ཀྱི་ལུས་དང་༔ གཟུགས་ཀྱི་ལུས་སོ༔ གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ནི༔ ཞི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་རོ་འདི་འོ༔ སེམས་ཀྱི་ལུས་ནི་བག་…
ཆགས་སོ༔ རྗེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་ན༔ ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས༔ སྐྱེ་བ་ཕྱིར་ལེན་པས་ན༔ འབྲས་བུ་ངན་འདས་པ་ན་ལུས༔ གདོས་པ་
བཅས་ལྡན་ལུས་ཞེས་བྱའོ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་མེས་བསྲེག༔ བསྟན་པའི་རོ་བསྲེག་པ་ལ་ཞིབ་ལུགས་བཤད་དེ༔ རོ་རླངས་སུ་ཞེས་

པ་དང་༔ རོ་ཟླུགས་ཧཻ་རི་ཡུལ་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དུ་ཞེས་པ་དང་༔ རོ་སློབ་སྨར་ཞེས་པ་དང་༔ རོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཞེས་པ་དང་༔ རོ་རིག་པའི་
མི་རྟོག་ཏུ་ཞེས་པ་དང་༔ རོ་མི་ལྷ་རུ་ཞེས་པ་དང་༔ རོ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་འོ༔ རོ་ཟླས་སུ་ཞེས་པ་ཞི༔ ཞུས་ཀྱི་དྲོས་ཏེ༔ ཞུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་རྒྱུ་ལྔ༔ དག་པར་"
བྱེད་པས་ན་ཞུས༔ དྲི་མ་འཁྲུ་བར་བྱེད་པས་ན་ཞུས༔ དག་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲི་མ་སྦྱེ༔ དྲིམ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ བར་གཅོད་བགེགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་༔ ཟུལ་མག་
མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་དང་༔ ཉེ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་ཐུར་པའི་དྲི་མའོ༔ བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་འབྲུ་ཕྱེ༔ སྔ་ལ་ལ་ནན་ཆགས་ཀྱི"
གཏོར་མ་གཏོང་༔ དེ་ནས་བགེགས་བསྐྲད༔ མཚམས་བཅད༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་ཕྱག་ས་དང་སྔགས་རྒྱ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་འཆོལ་བའི་ཕྱག་ས་ཀྱིས་གདབ་བོ༔
ལྷ་བ་པ་ཡིན་ན་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ཁྲུང་བྱའོ༔ ག་ཞེད་དང་འབྲལ་བའི་ཚོ་ག་ཟླ༔ དེ་ཡང་རྫོགས་མ་ཆད་པའི་གོང་དུ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་བཀུག་ལ༔ བགེགས"

༄༅། །༔ ༔བཀུག་ནས་བསྐྱེད་ན་ཡང་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ༔ མ་སྲུབ་ནོར་ལ་ཐུ༔ དེ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཐུལ་ཐུ༔ དྲི་ཞིམ་པོས་རྒྱགས༔
སྨན་ལྔ་དང་༔ སྲོས་ལྔ་དང་༔ རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་བས༔ ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བས༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་བསྐྱེད༔
ཤིན་ཏུ་ཉ་མས་དཀར་བར་བྱ་སྟེ༔ དེ་དཀྱུག་གཞུག་ཐུ༔ འགྲོ་བའི་རིགས་རྫོག་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་ཐམས་ཅད་འགུགས་གཞུག་ཐུ༔ དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོ་རྣམས་སུ་ཤེས་པའོ༔
རོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ༔ འཁོར་བའི་རྟགས་ཡིག་གདགས་ཏེ༔ སྙིང་ཁྲ་འགྲོ་བའི་གསར་རྫོག་ནས་བཏོན༔ དཔྱིད་ལ་འཁོར་དུ་གཞུག༔ སྨོམ"
པ་འབོགས༔ འཁོར་བའི་རྟགས་ཡིག་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟགས་ཡིག་བསྒྱུར༔ དེ་ཡན་ཆད་ནི་རོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པའོ༔ དེ་ནི་རོ་སློབ"
མར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ༔ གསང་མཚན་གདགས༔ དབང་བསྐུར་རོ་སློབ་མར་ཤེས་པའོ༔ རོ་དཔྱིད་ལ་དཀོ་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ༔ རོ་གང་གི༔ གནས

ཧཱུྃ༔ ལྷའི་སྙིང་པོ་རྒྱ་མཚོར་བ་རྩ་བའི་ཐུགས་གདུགས༔ བཀྲ་ཤིས་གསོལ༔ འཚང་རྒྱ་བ་ར་ལུང་བསྟན༔ ཚོགས་ལ་རོལ༔ མཆོད་པ་འབུལ༔ དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ར་ཤེལ་པར་བྱ་འོ༔ ད་ནི་རོ་རིག་པའི་མི་རྟོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཤིང་ཁང་དུར་ཁྲོད་གྲི་མཚན༔ བང་ཆད་ཀྱི་བ་གེགས་མང་པོ་ཡང་བསལ༔ སྲུང་བ་མང་པོ་ཡང་བྱ༔ བར་དེ་རོ་ལ་བྲེལ་ཕྱུང་བྱ༔ ཤིང་ཁང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ༔ རོ་མི་རྟོག་ཏུ་དམྱལ༔ དེ་ལ་མར་ཞིབ་པ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་བསྐུས༔ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནི་དེ་རིག་པའི་མི་རྟོག་ཏུ་ཤེས་པའོ༔ རོ་མི་ལྷར་ཤེས་པ་ནི༔ དེ་ནས་རོ་ལས་མི་ལྷར་བསྐྱེད༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་ཤིང་ཁང་བཞུགས་ཁང་དུ་བསྐྱེད༔ ༔དེ་ནས་མི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས༔ མཆོད་བསྟོད་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱས་ལ༔ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་འབྲུགས་གཞུག་བྱ༔ སྙིང་ག་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོར༔ དེ་ཡང་བདག་གི་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ལས་ཀྱིས་འཕྲེལ་པའི་གཟུགས་

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ༔བཙན་ཕྲ་མོ་རྡོ་རྗེ་བ་བྲག་ཙམ་ཆེལ་མི་འབྲེལ་ཏེ༔ བདག་གི་སེམས་དཔའ་ལྷ་བརྟེགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཟླང་ངོ༔ ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་...
ལས་འཕྲོས་པས༔ ཟེ་དང་མཆོད་པ་ལ་ཕོག་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྔ་ར་སྤྲུར༔ འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྔས་མཆོད་པ་རྣ་ར་སྤྲུལ༔ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱའི་...
ཞལ་དུ་ཐིམ༔ དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཐིམ༔ རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཐིམ༔ ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ༔ ལས
ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་འཕྲོས༔ ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འཕྲོས༔ གཞལ་ཡས་ཁང་མེ་ཏོག་ཏུ་ཞུ༔ ཐུང་སེམས་རྫོགས༔ རྡོ་རྗེ་བཟླག་གི་ཐུགས་ནས་མར་...
ཐུང༔ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཐིམ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་འཕྲོས༔ གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་...
ཐིམ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་འཕྲོས༔ ཡང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བསྐུལ༔ མཆོད་པ་ཕུལ༔ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནས་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་

བར་དུ་ཐིམ༔ ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་འཕྲོས༔ གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ༔ དེ་ནི་མེ་ཡི་འཁྲོ་འདུན༔ རོ་ཚོས་...
ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི༔ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ ཡབ་ན་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དམ༔ ཡང་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ༔ གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་མདོག་བརྟགས༔
ལ་མདོག་རིགས་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་ནོ་བཟང་༔ ཡང་ན་རིགས་ལ་ངེས་ན་སེར་པོ... ཉིད་ཡོན་བཟང་༔ སྔོ་ནག་ངན༔ རྣམ་པ་ངན་ན་གཞིན་ས་སྦྱང་བྱ༔
རྣམ་མདོག་བཟང་ན་བདུད་རྩིར་བསྒྲུབ༔ མཐར་ཚོགས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ ཞག་པ་དང་སྤྲུ་རན་གཞུག་བསྒྲུ༔ ཞག་པ་གོང་འོག་ཐ་དད་གཉིས་དགེ་བ་བསྒྲུབ༔
ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱི་ནང་གསང་བ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཕྱི་ནང་དུ་བསྒྲུ༔ ནང་གསང་བར་བསྒྲུ༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ...
ནས་གསང་བར་མི་རུང་༔ གསང་བ་ནང་དུ་མི་རུང་ངོ༔ ནང་ཕྱི་རུ་མི་རུང་༔ དེ་བཞིན་དུ་སྨིན་གྲོག་ལྷུང་མཐའ་དག་ལས་ཤེས་པར་ཟློས༔ སྨིན་གྲོག་གི་ལྷ་མིག

༄༅། ། ༔ སྒོགས་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ ༔ གྲཱ་མ་ཨ་ཤ་ཛྲ་མ་ཀཱ༔ ༔ ཏཱ་ཀ་རུ་ཎ་ཛྙཱ་ན་ཙིཏྟ་པཱ་ཏ་ཏི༔ དབང་གི་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་བཞི༔ ངོ་
བོ་ནི༔ བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གོ༔ དབང་གི་ངེས་ཚིག་ནི༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཀ་ཁོར་བ་བཏང་སྒྲིབ་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་དབང་ངོ༔ དབྱེ་བ་ནི༔
ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ༔ དབང་གི་ནུས་པ་ནི༔ ཐེ་མ་འཛེ་བ༔ ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནི་སྨིན་གྲོལ་རྣམ་པ་ལྔ༔ གནས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ༔ ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི༔
རང་གི་རྒྱུད་འགྱུར་ཅང་གཞན་ལ་གྲགས་པ༔ བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ནི༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས་རིགས་ལྔ་མ་པ་ལྔ༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ༔ གང་
ཟག་གསུམ་པ་བརྒྱུད་པ་ནས༔ ད་ལྟ་དེང་སང་ལ་ཡན་ཆད་དུ་བརྒྱུད་ནས༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཏེ༔ བསྟན་པ་ནི་དབང་གི་ངོ་བོ༔ དབང་གི་ངེས་ཚིག་ནི༔
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆགས་པས༔ རྒྱུ་དང་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པས༔

འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་སོ༔ ཕ་རོལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་པས༔ ངེས་ཚིག་གོ༔ དབྱེ་བ་ནི༔ རྟེན་གྱི་སྒོ་ལུས་དབྱེ་བསྡུ༔ རྟེན་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ༔ དེ་ཡང་འཁྲུལ་པའི་གཞི་རྣམ་གསུམ་མོ༔ འཁྲུལ་པའི་གཞི་གཉིས་ཚེ་དཔལ་ལ་དབང་གཉིས་ཐབ་ཚེས་བྱའོ༔ འཁྲུལ་པའི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བ་ཅད་དེ༔ དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་ལ་འཁྲུལ་པའི་གཞི་ཆོད་དེ་ལྟ་བའོ༔ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི༔ རྟགས་ལས་འཁྲུལ་པའི་གཞི་ཚེ་དེའི་སྤྱོད་པའོ༔ དེ་རྟག་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཚར་སྤྱོད་དོ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི༔ དེ་རྣམ་བཅས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཤེས་ནེ༔ དེ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་སུ་ཤེས་ནེ༔ ཕྱིན་རླབས་ནི་འཁྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་ནེ༔ འཁྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་༔ རང་རིག་པའི་ངང་སུ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤེས༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས།

༄། ། ༔བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབྱེ་བ་མེད༔ དྲི་མ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྟེ༔ ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་དགེ་བ་བཅུ༔
བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ༔ སྒོས་པ་མེད་པ་ནི་དྲན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི་མཚན་མ༔ སྒོས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲ་བརྗོད་ནི་ངག་གི་དྲི་མ་སྟེ༔ དགག་འབྱེལ་བ༔
སྒོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ་འགལ་བ༔ དེ་གསུམ་ནི་དབང་འདིའི་རྣམ་པས་འབྲུ་སྟེ༔ སྒོས་པ་ཡོད་པས་སྒྲ་གསུམ་དུ་དག་གོ༔ ཡང་ཉེ་ནམ་ལས་པའི
དྲི་མ་སྡོག་གསུམ་སྟེ༔ དབང་གི་རྣམ་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་དག་གོ༔ ཡང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ༔ དབང་འདིའི་བཀྲུས་པས་དགོས་ལྔ
ཡེ་ཤེས་ལྔར་དག་གོ༔ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་གོ༔ འབྲེལ་པའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དབྱེ་ངེས་རྣམ་པར་དག་གོ༔
འབྲེལ་པའི་གཞི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྣམ་པར་དག་གོ༔ ཐོབ་པའི་ཆེན་ནི་སྟོབས་རྣམ་པ་ལྔ༔ གནས་ཀྱི་སྟོབས་ལ······

སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི༔ ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་གསུམ་གྱི༔ སྐབས་སུ་ཞེས་པར་བྱ༔ དབང་བསྐུར་བའི་གནས་གསུམ་ནི༔ ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ༔ ངག་གི་མགྲིན་པ༔
ཡིད་ཀྱི་སྙིང་ག༔ དེ་ཡི་རེ་ལྟ་དང་དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ རྒྱུད་འགྱུར་བ་སྟེ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་འགྱུར༔ བྱུགས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས༔ འཁྲུང་བ་སྐྱེ་ཟུགས་རྡེ་ཆེན་པོས་ནི་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཤ་འབྱུང་༔ དེ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདྲེས་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སློབ་དཔོན་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་དང་༔ གནས་པ་རྣལ་
གནས་པས༔ ཐོབ་ཅིང་རང་གནས་ཐོབ་བོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབྱེར་མེད་པས༔ དབང་གི་དོན་བསྟན་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདྲེས༔ དབང་གི་སྤྱི་དོན་
བསྟན་པའོ༔ ༔ད་ནི་དབང་བསྐུར་བའི་ཐབས་ལ༔ བུམ་པའི་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བའོ༔ བུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ༔ ངེས་ཚིག་ནི་དག་བྱེད༔

༄༅། ། ༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ༔ རྟེན་གྱི་ཐུམ་པ༔ མཚོན་པའི་ཐུམ་པ༔ རང་བཞིན་གྱི་ཐུམ་པའོ༔ རྟེན་གྱི་ཐུམ་པ་ནི་སློབ་དཔོན༔ མཚོན་པའི་
ཐུམ་པ་ནི་གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའོ༔ རང་བཞིན་གྱི་ཐུམ་པ་ནི༔ བདག་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔
དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དབང་གི་འཁྱུད་ཐབས་དང་དབྱེ་བྲག་ནི་དབང་བསྐུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དབང་གི་ལྡེ་མིག་སྐོར་ལ་སྦྱོར༔ ༥ ༔
ཁྲིབ་བཞི་གྷུ་ཨཀྵ༔ ༔ དམ་ཚིག་ཉུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ༔ ངོ་བོ་དང༔ ངེས་ཚིག་དང༔ [illegible] དམ་ཚིག་[illegible]་ངོ་བོ་ནི་མི་འདའ་བ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔
འདའ་བ་དཀའ་བས་དམ་ཚིག༔ བསྲུང་ན་ཡང་དམ་ཚིག༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚིག༔ ཉོན་མོངས་བརྣམ་པ་ལྔ་ཚིག༔ བག་ཆགས་ཚིག་གོ༔ ཅི་ཕྱིར་
ནམ་འདའ་དཀའ་བས་ན་དམ་པའོ༔ མ་འདས་པས་ཚིག་པས་ན་ཚིག༔ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བདུན༔ ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཚིག༔ སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག༔ སྒྲུབ་

མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དང་༔ གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་༔ རྩ་བ་སྐུ་ག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་༔ ཡན་ལག་གྲངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་༔ སྤྱབ
པཅད་པར་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ༔ ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་དང་༔ ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བའོ༔ ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི༔ རྟོག་པ་མེད་པའོ༔
ལྟ་བའི་ངེས་ཚིག་ནི༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མིག་དང་འདྲ་བས་ན་ལྟ་བའོ༔ མིག་གཡོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཚེ་སྙིང་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ༔ གཡས་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་ཟད་ན་
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ༔ དེ་མཐོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་༔ ཕྱེད་པའི་ཚིག་བཞི་དང་
སྤྲུར་ནས༔ གར་ལྟ༔ གང་གིས་ལྟ༔ རྩོལ་ལམ་ཐབསཱི་ལྟ་ར་ལྟ༔ ལྟས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད༔ གང་ལ་བལྟ༔ གར་ལྟ་ན༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ…
ལྟ༔ གང་གིས་ལྟ་ན༔ འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ༔ འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི༔ ལྟ་བའི་མིག་ཅེས་བྱའོ༔ རྩོལ་ལམ་ཐབསཱི་ལྟ་ར་ལྟ་ན༔ རྟོག་

༄༅༔ ༔ པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ལྷུང༔ བལྟས་པའི་དགོས་པ་ནི༔ བདག་གི་བག་ཆགས་གཅོད༔ གདང་ལ་བལྟ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བལྟ༔ དབྱིངས་ལ་
ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལོ༔ ནང་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ལོ༔ གསང་
བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི༔ སྙིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའོ༔ ལྷུང་ལ་ས་ཅང༔ ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས༔ ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ན་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང·····
སྟེ༔ ལངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག༔ ཕྱི་ལྟར་ན༔ ལངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ༔ ཕྱིའི་རྩལ་དུ་བཞག་སྟེ༔ ཡོ་ག་མན་
ཆད་དོ༔ དེ་ཡང་ཕྱིའི་སྣང་བ་རྟོགས་པ་ནི་ཀྲི་ཡ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཨུ་པ༔ ཨུ་པ་ཡང་ནི་སྣང་བ་དང་གཉིས་མེད་རྟོགས༔ ཡོ་གས་ནི་སྟོང་པ་རྟོགས༔ ཡོ་
གས་ནི་ཐེག་པ་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་རྟོགས༔ མ་ཧཱ་ཡོ་གས་ནི་ནང་གི་སྣང་བ་རྟོགས༔ ཕྱི་རྒྱུད་དཔང་ནི་སྣང་བ་འདུས་པ་ར་རྟོགས༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གས་ནི་ནང་གི······

གཉིས་མེད་རྟོགས༔ ནང་གི་སྣང་བ་ཡང་འདྲེས་ཏེ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གས་ནི་ནང་གི་སྟོང་པ་རྟོགས་ཏེ༔ སྟོང་པ་ནི་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ༔ རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མི་འགྱུར་མ་སྨྲམ་པ་ལ༔ དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་མི་ཟེར་ཏེ༔ རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པའོ༔ འདི་གསང་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱོན་ཏེ༔ རྫོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ནི་ནང་གི་སྣང་སྟོང་གསུམ༔ དེ་ཡང་སྟོང་པ་ལ་ནི་གཉིས་མེད་ཤར༔ གཉིས་མེད་ལས་སྣང་བ་ཤར༔ ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་རུ་ཤར༔ ཕྱི་ཡང་སྣང་སྟོང་གསུམ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ༔ ལུང་ལས་ཀྱང་༔ དམ་ཚིག་དམ་····ཚིག་ཉམས་བྲ་བ༔ རང་གི་ལྟ་བ་དམ་ཚིག་མཆོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དམ་ཚིག་གི་སྙིང་པོ་ལྟ་བ༔ ལྟ་བ་རིག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་འདས་ན༔ འདའ་བ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ འདའ་བ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་

༄༅༔ ༔སོ༔ ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཚིག་གོ༔ སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་ལ༔ སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་འབབས་དེ༔ བྱིན་…
རླབས་ལ་དབྱེན་གསུམ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད༔ སྤྲུལ་པ་
སྐུའི་བྱིན་རླབས་པདྨ་ཐུབ་པ༔ སྐུ་གསུམ་ཡང་ནི་ཞུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་…
མཛད་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ སངས་རྒྱས་ལ་མཛད་སྤྱོད་ཡོད་ན༔ རྟོག་པ་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྟོག
པའོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་དོན་དུ་མེད་པས་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མེད་དེ༔ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཡོད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག…
དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་དོ༔ རྣམ་རྟོག་ཤ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ༔ དེ་བ་ཤེལ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་སྙིང་པོ…

འགྲུབ་པའི་ལས་བཞུང་ནས་ནམ་པར་འཕྲུལ་པ༔ གཞན་དོན་དུ་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཕྱི་ན་ལྟ་བས་རང་སྣང་སྟེ༔
རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱང་བྱ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱང་བྱ༔ གཞི་སྙིང་པོ་བདེན་པས་ཟིན་ནས༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་བསླུ་བས༔ ཀུན་རྫོབ
ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱང་བྱ༔ གཞི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོས་ཟིན་ནས་རྟོག་པ་མི་འགྲོའོ༔ དཔེར་ན་གཞི་བདེན་པས་ཟིན་ན་རྫུན་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ༔ ༔
དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནག་མ་གཡོས་ན༔ རླུང་གི་རྐྱེན་གྱིས་བརླབས་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཡང་༔ རྒྱ་མཚོ་རང་ལས་བྱུང་༔ ཉི་ཡང་རྒྱ་མཚོ་རང་ལ་ཐིམ༔ དེ་བཞིན་
སྤྲུལ་པ་དང་བྲ་ན་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་གསེར་ལ་བཟོ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་༔ གསེར་ལས་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་དོ༔ ལྷད་མོའི་རྐྱེན་གྱིས་ལག་རྩ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ལུས་ཐ་མི་དད༔
སེམས་ཅན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་༔ མ་རྟོག་པ་ལས་གཡོས་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ༔ དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་ལས…

༄༅། ། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བྱང་སྦྱོང་ཆེད་དུ་ཡང་ཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གཟུགས་བརྙན། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁྲ་བནག་ཁྲིད་དུ་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ནི་སྦྱོང་ཆེད་དུ་ནི་མི་ཞེན་པ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་གཟུགས་བརྙན་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལྷ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བྱང་སྦྱོང་། ཆེད་དུ་མི་ཞེན་པ་ལ། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་གཟུགས་བརྙན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཛོད་སྤྱོད་དཀར་ཁྲིད་དུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལའི་གཞུང་གིས། སློན་ཀྱི་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྱད་པ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱུང་ཞེར་རོ། ལ་ལའི་གཞུང་གིས་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལས་བྱུང་ཞེར་རོ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། རང་དམ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ལུང་ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་སྐམ་སྟེ་མ་མཛད། སེམས་ཅན་གྲིན་ཏེ་མ་བཙོས། དང་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ནི་རྒྱུན་དང་བཅས་པའོ། བྱིན་རླབས་ནི་རྒྱུན་དང་བཅས། ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས

ཁྱུང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅི་ར་མ་མཛད་༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ལུང་མཐར་དག་ལས་ཀྱང་༔ རང་རྒྱུད་གི་ཡེ་ཤེས་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དང་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་ངོ༔ སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་གེགས་བསལ་བའོ༔ ༔ད་ནི་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ལ་བཞི་སྟེ༔ མེད་པ་དང་ནི་ཕྲུལ་བ་དང་༔ གཅིག་པུ་དང་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ མེད་པ་ནི༔ བདག་གི་དོན་བྱར་མེད༔ གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱར་མེད༔ དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར༔ དོན་དམ་པ་ལ་སྐྱེད༔ ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད༔ དོན་དམ་པ་ལ་བྱར་མེད་པ་ནི་བདག་དོན་ལོ་ན་ལའོ༔ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བྱར་མེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ལོ་ན་ལའོ༔ བདག་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས༔ ཀུན་ཁྱབ་པས་ཕྲུལ་པའོ༔ གཅིག་པུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་པས་གཅིག་པུའོ༔ གཞན་དོན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ བདག་དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས༔ ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ དེས་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་བཤད་ནས༔ ད་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཤད་དེ༔ སྐུ་རི་དམ

༄༅། །ཚིག་ནི༔ ཡུལ་གྱི་གྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་དང༔ མཆེད་ལྕམ་དྲལ་ལ་བསྲུང་བའོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་དམ་
ཚིག་བསྲུང་བ་ལ༔ སློབ་དཔོན་ནི་གསུམ་སྟེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང༔ ལུང་གི་སློབ་དཔོན་དང༔ མན་ངག་གི་སློབ་དཔོན་ནོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་ལུས་
བཞིན་དུ་བསྲུང་ངོ༔ ལུང་གི་སློབ་དཔོན་དམ་ཚིག་མིག་ལྟར་བསྲུང་ངོ༔ མན་ངག་གི་སློབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་སྙིང་བཞིན་བསྲུང་ངོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་
ལུང་སྟོན༔ ལུང་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་གདམས་ངག་སྟོན༔ མན་ངག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་སེམས་ལ་སྟོན༔ སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཚོན་པའི་སློབ་དཔོན་
ནོ༔ རྟགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི༔ རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ༔ དོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི་བདག་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན༔ བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་སློབ་དཔོན་དེ༔ སློབ་དཔོན་ནི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན༔ ལུང་ལས་འབྱུང་ངོ༔ རང་སེམས་རྟོགས་ན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནོ༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཞན

ནས་བཙལ་མི་དགོས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཕྱི་དོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི་མཎ་མ་ལ་མ་འདྲེས་པ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་འདོ༔ རྟགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི་ཆོས་ཅན་མཚན་མ་སོ···
སོར་སྣང་བའོ༔ དེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་ཕྱི་མཚོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནོ༔ རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་མན་ངག་གི་སློབ་དཔོན་ནོ༔ ཉང་དང་གསང་བདེས་འགྲེ༔ ༔དེ་
ནམས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ
དཔོན་ཏེ༔ རོལ་པ་ཕྱིར་ཤར་བའི་ཕྱིའི་སློབ་དཔོན༔ རོལ་པ་ནང་དུ་ཤར་བ་ནི་ནང་གི་སློབ་དཔོན༔ རོལ་པ་གསང་བར་ཤར་བ་ནི་གསང་བའི་སློབ་དཔོན༔ རོལ་པ་ཡོངས་སུ···
རྫོགས་པར་སྣང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ༔ དམ་ཚིག་མ་བསྲུང་བ་ནི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་ཉིན་མཚན་ལ་པ་གང་སྤྱེལ···
ཁྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་ལོ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་ནི་རིག་པས་འཁྲུལ་པ༔ མི་རྟོག་པ༔ མ་ཡེངས་པར་གནས་ན་དམ་ཚིག་བསྲུངས་སོ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སློབ་

ཏྲཱྀཾ༔ ༔དཔོན་དྲུང་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་འགྲོ་ལྷམ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པ་ལས༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས༔ དེ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས༔ བདག་ལ་ཚོལ་སྟོན་པའོ༔ དེས་ན་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲོས་སམ་བཙོགས་སམ་སྐྱུད་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྡུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ༔ གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཤགས་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ༔ ཕྱོགས་ལ་དམ་ཚིག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྡོམ་པ༔ ཉན་ཐོས་འདུལ་ཁྲིམས༔ དེ་རྣམས་གལ་ཆེ༔ ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོལ་བ༔ དམ་ཚིག་གི་ལྡེ་མིག་སྐོགས་སྐྱོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐ་ཡ་ཐ་ཧ་ཀ་ཀ༔༔ ༔རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཚིག་ལ༔ སྤྱི་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོམ༔ གསང་སྔགས་སྤྱིའི་ལྡེ་མིག༔ མན་ངག་གི་ཏིག༔ ལྷ་བའི་ཕྱག་མཛོད༔ བཀའི་ཡང་ཕྱགས༔ གསང་སྔགས་ལུང་གི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ༔ ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང༔ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བཻ་རོ་ཙ་ན་དང༔ གནུབས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་

བཞིན་ཟླུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྒྱུར་ནས༔ གསང་སྔགས་བཀའི་ལྡེ་མིག་ཏུ་བཞག་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་གདམས་པ༔ ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལ་རྒྱས་
གདབ་བོ༔ སྦྱོགས་སྦྱོ༔ ༔རྒྱ༔རྒྱ༔རྒྱ༔ ཁིཏྲིབྲཱཀཱཀཱཀཾ༔ ༔རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཕྱག་དཔེ༔ གཏེར་བའི་གནས་མེད་རིན་ཆེ་ན་གཏེར་ཏུ་སྦས༔
ཡས་འབྲོ་སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༄། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་བཞུགས་སོ༔ ༄

༄༔ ཨོཾ་ཤ་ཀྵ་ཙ་ཧ་ཀཿ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིས༔ བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཀློང་བརྡོལ་ཏེ༔ ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བ་སྤུར་སྤྱར་བ༔ ལྷ་སྒྲུབ་ཟབ་
མོའི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་ནས༔ གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་བ་ཞིག་པ་འདི༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དོན་དུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན༔ རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་འདོད་པས༔ ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ཡོ་ཤྲད་གཉིས་སྤྱན་ནས༔ ལྷ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་

ཀྱཻ༔ ༔ནས༔ མི་ཟད་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ དེ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐའ་དྲུག་ཏུ་འདུས་པར་བཀའ་སྩལ་
ཏེ༔ དེ་ཡང་ཐག་ལྟ་བས་བཅད་དེ༔ ལ་སྤྱོད་པས་དོར༔ དོན་མན་ངག་གིས་སྐྱབ༔ ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བླང༔ རིམ་པ་དབང་གིས
བསྒྲོད༔ དམ་ཚིག་ལ་གཞི་གནས་པ་དང་རྫོགས་གོ༔ ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ ལྟ་བའི་རྒྱུད་དང༔ ལྟ་བའི་ལུང་དང༔ ལྟ་བའི་མན
ངག་དང༔ ལྟ་བའི་མཛོད་དང་བཞི་འོ༔ ལ་སྤྱོད་པས་དོར་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང༔ སྤྱོད་པའི་ལུང་དང༔ སྤྱོད་པའི་མན་ངག

དང་༔ སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་བཞི་འོ༔ དོན་མན་ངག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང་༔ མན་ངག་གི་ལུང་དང་༔ མན་ངག་གི་མན་ངག་དང་༔ མན་ངག་གི་མདོ་དང་བཞི་འོ༔ ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བླངས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་༔ ལུང་དང་༔ མན་ངག་དང་༔ མདོ་དང་བཞི་འོ༔ ༔ རིམ་པ་དབང་གིས་བསྒྲོད་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ དབང་གི་རྒྱུད༔ ལུང་༔ མན་ངག༔ མདོ་དང་བཞི་འོ༔ དམ་ཚིག་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད༔ ལུང་༔ མན་ངག༔ མདོ་དང་བཞི་འོ༔ དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་ནི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདེ་བ་ཟང་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ༔ དཔེ་དང་དོན་དང་རྟགས་དང་བརྡ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང······

ཕྱབ་བརྡལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ར་བསྟན་པ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ༔ ལྟ་བའི་ལུང་ལས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམས་ལ་གསེར་ཞུན་བསྟན༔ སེམས་ཀྱི་རྣལ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ༔ ད་གདོད་བཙལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་རྣལ་ཆེན་བསྟན༔ སེམས

ཀྲི༔ ༔ཉིད་མ་ཐུས་པར་ཐུང་ནས་རྩོལ་སྦྱབ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་རིག་པ་ཞེ་ཐུག་སྟོན༔ ལྷ་བ་ཡུམ་ཉིད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷབས་ཀྱིས་འཚང་པའི་ཕྱིར་

ཕྱུང་ཚེག་ཐུང༔ ལྷ་བའི་གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་དང༔ ཆེབ་ཕྱག་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དང༔ ཤབས་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ ནམ་མཁའ་ཆེ་ལྔ

བསྟན་པ་དང་ལྔ་ནི་ལྔ་འབྱུར་རྣམ་པ་ལྔ་ཏོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ རྨད་དུ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཀྱི་འབྱུར་བརྒྱ་གསུམ་དང༔ མན

ངག་སེམས་སྐྱིང་ལ་སོགས་ཏེ་ལྔ་བའི་མདོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དོ༔ ལྷ་བའི་མན་ངག་བཞི༔ དཔེ་དང༔ དོན་དང༔ རྟགས་དང༔ བརྡ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིད་ཆུབ་སེམས་ཀུན

གཅིག་ལ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྔ་བའི་དགོངས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ༔ ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔེ་བསྟན༔ མི་ལྡོག་གཡང་དགོངས

དགོངས་པས་སྟོང་སྙིང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔེ་བསྟན༔ ཟབ་དོག་ཐུར་ཐིམ་གྱི་དགོངས་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ནི་དཔེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའོ༔

སྡིད་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པས་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དོན་བསྟན༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པས་འཆི་འཕོ་རིག་འཁྲིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་བསྟན༔
དུས་གསུམ་གདན་ལྷུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྫི་བའི་དོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའོ༔ ཤྲཱི་ཀ་སྒྲོར་གྱི་དགོངས་པས་ཐ་ཐས···
ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟགས་བསྟན༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་དབུགས་སྐྱོར་བཏང་གི་དགོངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས་པས་མི་ཟད་རྒྱན་
གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་བསྟན༔ དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་བཅད་པའི་རྟགས་དང་དགོངས་པ་དང་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལ···
དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའོ༔ སེང་ཕྲུག་རྩལ་སྦྱོང་གི་དགོངས་པས༔ མ་པའི་ལམ་སྦྱོང་བའི་བར་བསྟན༔ ཁྱུང་ཕྲུག་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པས་ལུས་གཉིས་འཕོ་བའི་བར
བསྟན༔ རྩ་འཕྲུལ་ལྔ་ཉམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པས་གཅིག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་བར་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པས་དོན་དེ་དེ་ལ་ཡང་དཔེ

ཀ༔ ༔ དང་དོན་རྟགས་དང་༔ བརྟ་ཀུན་འདུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༔ ལྟ་བའི་མདོ་ནི་སེམས་ལུང་ཆེན་པོ་འམ༔ བྱང་ཆུབ་མདོ་བཅུ་བསྟན་པའོ༔ སྤྱོད་
པའི་རྒྱུད་ལ་འང་༔ བརྟེན་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་༔ སྐུའི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་༔ གསུང་གི་རྒྱུད་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ༔
ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་༔ རྣམ་སྣང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སོ༔ སྤྱོད་པ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལུགས་ཤུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ༔ སྐུའི་སྒྲུབ······
ལུགས་བསྐུལ་པ་མི་ལྡན་འབར་བའི་ཏནྟྲ༔ གསུང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་ཏནྟྲ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཚེ་བོ་བུདྡྷ་ཀཱ་ཀི་ཏནྟྲ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ······
ལུགས་ལྷ་མོ་ཐེལ་མའི་ཏནྟྲ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཏནྟྲ༔ རིག་ཕྱགས་སྤྱིའི་སྒྲུབ་ལུགས་དཔལ་ཆེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་ཏནྟྲ༔ འཇམ་དཔལ····
གཤིན་རྗེའི་སྒྲུབ་ལུགས་གཤིན་རྗེ་དམིགས་རྒྱུད༔ པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་དང་གཉིས༔ ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་ལུགས་གསང་བ་སྙིང་པོ་རྒྱས་འགྲིང····

དང༔ ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་བདུད་རྩི་ཡོ་ལ་པ་ཆེ་ཆུང་དང༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ལ་འབུམ་སྡེ་དང༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་རྣམ་ཕུར་འབུམ་ཉིག༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་སྒྲུབ་ལུགས༔ སྐུའི་རྒྱུད་བྲིགས་པ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ༔ དྲག་སྔགས་རྣམས་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་དེ་དང་དང་ཡོན་བཅུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་དྲག་སྔགས་འདུལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལས༔ སྔགས་ཆད་གསོད་ཞིང་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་ལ༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་འཇུང་བས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ གཟི་ལྡན་འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན༔ བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོལ་བའི་ཀྱི་ཡིན་པས༔ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཕྱུང་པ་ཀྱི་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུ་བའི་ཕྱིར༔ བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱུད་བསྟན༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ཞི་བ་ལས་ཁྲོ་མོའི་ལྷ་རྒྱུད་བསྟན༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བ་དང་རྫས་གདབ་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྙིང་གི་རྒྱུད་བསྟན༔ ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབ་བརྟན་པའི་ཕྱིར༔ གསུམ་ལས་

ཀྲི༔ ༔ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་ནོ༔ / རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྔ་སྡེ་གཉིས་བསྟན་ནོ༔ མཆོད་པ་མི་ཟད་....
གཏོར་རྣ་ཅིག་གིས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཅིག་གིས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ནོ༔ སྨོལ་བ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་ནོ༔
སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་གློང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་ནོ༔ བརྟུལ་ཞུགས་རྟག་པ་བཅུ་བའི་ཕྱིར་གླང་པོ་ཆེ་རབ་འཐབ་གི་རྒྱུད་བསྟན་ནོ༔ བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་....
སྨིན་གྲིབ་རགས་པས་ཟ་བྱེད་རོལ་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ནོ༔ གཏོར་མ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཏོར་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད་བསྟན་ནོ༔ བཀའ་ཡི་ལམ་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཡས་ལ་བཅོལ
བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོའི་རྒྱུད་བསྟན་ནོ༔ དཀྲུ་བགེགས་གཟིར་ཞིང་མནན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་བཙུ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དོ༔ སྤྱོད་པའི
ལུང་ལ༔ ཞི་བ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་དང་༔ གཤིན་རྗེ་དང་༔ དབང་ཆེན་དང་༔ ཡང་དག་དང་༔ བདུད་རྩི་དང་༔ ཕུར་པ་དང་༔ མ་མོ་དང་༔ དྲགས་པ་ཅན་སུམ

ཏྲ་དང་༔ རིགས་པ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོ༔ སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལ་དགོངས་པ་ཐུག་ཕྱེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་མ་ཡིན་པས༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ གཤིན་རྗེའི་ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་༔ དེ་བཞིན་པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ དབང་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བདུད་སྐད་ཐེང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པས་བསྟན་པ་དང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷ་སྐུར་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ ཡང་དག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕུར་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོར་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་རང་

༄༔ ༔བཞིན་ནམ་ཌོ་བོ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ མ་མོའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ཕྲག༔ སྒྲུབ་པའི···
མདོ་འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཀུན་མཐའ་དག་གི༔ མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ༔ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་འཁྲུལ་པ་སྟོ་བའི
རྒྱུད༔ ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔ ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔ མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་རྒྱུད༔ འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ལྷ་མིག་གི་རྒྱུད་དང་ལྔའོ༔ མན་ངག་གི་ལུང་ནི༔ ཞི་བའི་སྒྲུབ
ཐབས་ལྔ་དང་༔ ཁྲོ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའོ༔ མན་ངག་གི་མན་ངག་ནི༔ ཞར་པར་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལྔ༔ ཕྱི་ནང་གི་མན་ངག་སྐུ་གསུང་ཐུགས···
ཀྱི་གཅེར་ལྔ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྔ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ༔ ཕྱི་ནང་གི་མན་ངག་ལྔ༔ ལྷ་བའི་ཕྲིན་བཀོད་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་མན
ངག་གི་མདོ་ནི༔ གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོམ་ལྔ་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ༔ དེ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བང་མཛོད༔ གསང་ཐུགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྡོ༔ གསང་ཐུགས་

བཀའི་སྲ་ར་མ༔ སྲུབ་པ་ལུང་གི་བཀའ་མགོ༔ གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་ལྡེ་མིག་དང་ལྔའོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས
ཏེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་ར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུང་ནི༔ ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མ་གཏན་ནོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན
ཉམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཡི་འཕྲུལ་རྫུལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ༔ དབང་གི་རྒྱུད་ནི༔ དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་དབང་གི་བསྐུར་ཐབས་གཙོ
བོར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ༔ དབང་གི་ལུང་ནི་བང་མཛོད་ཆེ་ཆུང་ངོ༔ དབང་གི་མན་ངག་ནི༔ གདམས་པ་གནས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུར་བའོ༔ དབང་གི་དམ
ཚིག་ནི༔ དབང་གི་མདོ་ཚུར་ཐམས་ཅད་དོ༔ དབང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད་ནི༔ ས་མ་ཡ་འབུམ་སྡེ་དང་༔ དམ་ཚིག་རབ་འབྱེད་དོ༔ དམ་ཚིག་གི་ལུང་ནི༔ དམ
ཚིག་གསལ་བཀྲ་དང་༔ དམ་ཚིག་ཀྱི་ཕུ་སྟ་བརྒྱ་དང་༔ ཟླ་མ་ལྔ་འཇུག་པའོ༔ དམ་ཚིག་གི་མན་ངག་ནི༔ དམ་ཚིག་ཅན་འཕྲང་བསྟན་པ་སྟེ༔ དམ་ཚིག་ལེལ་ཡི

ཧྲཱིཿ༔ ༔ས་བོན་ཧྲཱིཿ༔ དམ་ཚིག་མདོ་ཧྲཱིཿ༔ རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་པའོ༔ དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་ཏུ་རྫོགས་པར་ཤེས་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ༔ གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་བ་རྒྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔
ཧྲཱིཿ༔ ༔དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཀློང་བརྡོལ་ནས༔ བདེ་གཤེགས་དགོངས་པའི་ཕྱག་རྡེབ་སྐྱེ༔ ཁམས་····
གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་བཅད༔ ལོག་པར་ལྟ་བ་ཚར་བཅད་ནས༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པས་རང་དུ་བསྒྲལ༔ ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་དོན་འདུས་པས༔ གསང་སྔགས་ལུང་གི་··
བཀའ་བསྒོ་བཞག༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱན༔ ཐིག་ཆུང་བློ་དམན་རྣམས་ལ་གསང་༔ དམ་མེད་རྣམས་ལ་ཤོར་རེ་རེ༔ ཞེས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས
གདམས་ལ་པའོ༔ དེ་ལ་གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་ལ༔ ལྟ་བའི་སྡོམ་པ་དང་༔ སྤྱོད་པའི་སྡོམ་པ་དང་༔ ལྟ་བའི་སྡོམ་པ་ལ་ཡང་༔ ལྟ་བའི་སྦྱོང་དང་༔

ལྔ་བའི་འཕྲང་གཉིས༔ ཞབས་བརྡལ་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་སྡོང་དང་༔ ཀུན་རྒྱབ་ཀུན་འདུས་དགོངས་པའི་སྡོང་དང་༔ ཞབས་གདལ་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་སྡོང་དང་བཞི༔ མ་བཅོས
ཀྲི་བཞིན་ཡེ་གནས་པ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞབས་གདལ་ལ༔ བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་སྨིན་པ་ལ༔ ཕྱར་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ༔ ལྔ་བ༔ སྙིང
པ༔ མན་ངག༔ ཉིང་རེ་འཛིན༔ དབང་བསྐུར༔ དམ་ཚིག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཁུངས་མན་ངག་ལུང་མཐའ་དག་གོ༔ དེ་དག་ལ་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག
གིས་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་༔ བསྐྱབ་ཀྱི་ཡག་ལེན་གྱི་མན་ངག་གིས་དཔེ་བཀའ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་༔ ངེས་དོན་བར་གྱི་མན་ངག་གིས་ལུང་ཞུན་དུ་བྱུང་བ་དང་༔
མདོ་ཕྱང་གི་མན་ངག་གིས་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ༔ གཉིས་པ་ཀུན་འདུས་ཀུན་རྒྱབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྡོང་ལ༔ མི་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ༔ ལྔ་བའི་...
དགོངས་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་༔ མི་གཡོ་གཡུང་དྲུང་གི་དགོངས་པ་དང་༔ ཟླ་འོག་གསུང་ཐིམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་༔ སྲིད

ཟ༔ ཐུན༔ སྔོ

ཀྲཱི༔ ༔གསུམ་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་༔ ལམ་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་༔ དུས་ག་སུམ་གདན་ལྷུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་༔ སེང་ཕྲུག་མངལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་༔ ཁྱུང་ཆེན་སྒོང་བཅག་གི་དགོངས་པ་དང་༔ རྒྱ་ཐུབ་ལྷན་ཀམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་དང་༔ དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་དགོངས་པ་དང་བདུན་ནོ༔ སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་རྟག་ཉི༔ འཇམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་འདུས་པ་དང་༔ པདྨ་ཐམས་ཅད་ཧ་ཀད་ཐེར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་༔ ཡང་དག་གི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་ཡུ་འབུ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པར་འདུས་པ་དང་༔ བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པར་འདུས་པ་དང་༔ ཕུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུར་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པར་འདུས་པ་དང་༔ མ་མོའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་རྫ་རླུང་དུ་འདུས་པ་དང་རྟག་གོ༔ དང་པོ་ཉམས་མཁའ་འགྲོ་དང་ཡང་ཐོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ ཐལ་ཞིན

ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་༔ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་༔ ཤེས་
རབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བཞི་ནི༔ དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ནི༔ དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཚོ་འཕྲུལ་དགག་
སྒྲུབ་མེད་ཅིང་༔ རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞིག་འཇིག་ཆགས་སྟོང་གནས་ཅི་ཡང་སྣང་ཡང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནམ་མཁའ་ཀློང་
ཡངས་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲུབ་རིས་མ་ཆད་པར་རང་བྱུང་ཞིང་ནས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
ཡང་༔ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་པའི་ཐབས་འདོད་པ་ནི༔ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི༔ སེམས་ཉིད་སེམས་ངོ་བོ་གང་ཡང་
ངེས་པ་མེད་པས༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་ནི༔ ངོ་བོ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་དུ་གནས་པ་ནི༔ ཤེས

ཀ 433

༄༅། ། ༈ རབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་མ་ནི༔ ཐབས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ཚོགས་འཁྲུལ་དང་འབྲལ་བ་ལས་བསྒྱུར་བའི་དུས་ནི་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བས
གཡང་ས་ཆེན་དུས་ནི༔ སྤྲོད་པ་ཧེ་རུ་ཀ་སྤྱན་རྒྱན་ཅན་མི་ངེས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་མ་གོས་དེ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་༔ ནམ་མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདྲ་བས
ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་དགོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ༔ མི་ལྡོང་གཡང་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་འདང་བཞི་སྟེ༔ དཔེ་མི་ལྡོང་གཡང་དག་དང་༔ སེམས
ཉིད་མི་ལྡོང་གཡང་དག་དང་༔ དོན་མི་ལྡོང་གཡང་དག་དང་༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མི་ལྡོང་གཡང་དག་དང་བཞི་རོ༔ དཔེ་མི་ལྡོང་གཡང་དག་ནི༔ དཔེ་ནི་མི
ལྡོང་གཡང་དག་པ་ལ༔ གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྣང་བ་སྣང་ཡང་མི་ལྡོང་གི་གཟུགས་བརྙན་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་དོ༔ དེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་དང་དུ་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་ཤར་དུ
ཡང་དག་གདུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ དོན་ཆོས་ཉིད་མི་ལྡོང་གཡང་དག་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ཡང་༔ ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་བྲ་དང་གནས་པ་དང་རིགས་ཆད་པ་མེད༔ དེ་བོ

434

གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་པའོ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གང་དུ་གཟུང་བ་གཏད་མེད་པས་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅེས་སོ༔ སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་གསལ་དག་པ་དང་འདྲ་བ་ལས༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ཡང་༔ སེམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་པའོ༔ སེམས་ཉིད་མ་འགགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ༔ རྣམ་རྟོག་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པ༔ གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་དག་པ་ཞིག༔ ཐབས་ཉིད་ངོ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་མ་འགགས་པ་ཞིག༔ མེ་ལོང་གསལ་དག་འདྲ་བས་ཏེ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ ཤེས་རབ་མེ་ལོང་གསལ་དག་པ་འདྲ་བ་ཞིག༔ གསང་བ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པ་ལས༔ ཤེས་རབ་ཉིད་ངོ་བོ་འཛིན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་པའི་རྗེས་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ ཟབ་དོན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཁ་འདང་བཞི་སྟེ༔ དཔེ་ཟབ་དོན་གྱི་ཁྱིམ་ཞིག༔ དཔེར་ན་ཟབ་དོན་གྱི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ༔ གཟུགས་བརྙན་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་༔ ཟབ་

༄༅། ། ༔ཟ་འོག་དང་གཟུགས་བྲ་དད་པ་མེད་དེ་ཟ་འོག་ཏུ་གཟུགས་ལ༔ གཟུགས་བརྙན་ཀྱང་ཟ་འོག་སྣ་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ༔ ཟ་འོག་གི་ངོ་བོ་བརྟགས་པ་
ཙམ་དུ་ཟད་དོ༔ ཟ་འོག་ཅེས་པ་ཡང་ཟད་ཀྱི༔ ཕྲ་རྒྱ་བཞིན་པའི་དག་ཏུ་ཡང་མི་འདུག་གོ༔ དོན་ཆོས་ཉིད་ཟ་འོག་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཟབ་པ༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོག་
ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས་ཟ་འོག་གྱུར་ཞེས༔ ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐིམ་པ༔ གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་གཞི་བརྟགས་ན་གཞི
དང་བྲལ་ལོ༔ དེ་ནས་ནི་ཟ་འོག་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱུར་ཞེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བ་ལས༔ ཆོས་ཉིད་ཟ་འོག་གྱུར་ཞེས་སོ༔ གཅིག་མ་ཐག་ཡས་གང་དུ
ཡང་མི་འདུག་པ་ལ་དགོངས་པའོ༔ རྟགས་སེམས་ཉིད་ཟ་འོག་གྱུར་ཞེས་ནི༔ སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པས༔ རིག་པ་མ་འགགས་རྟོག་པ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ
ནི༔ རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཟ་འོག་སྟེ༔ ཟབ་གི་སེམས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ༔ བརྗོད་མེད་ནི་མ་ཉམས་ངང་ཀྱང་༔ ཆུང་བ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་རྟོག་གི་ཞབ་དང་དུམ་སོང་བས་སྐྱེ་ལོག༔

རྟོག་པ་སོ་སོར་གསལ་བས་གྲུར་ཅིམ༔ རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུས་མི་ཆད་པའི་དགོངས་པའོ༔ དེ་བས་ན་སེམས་ཉིད་ཟ་འོག་གི་སོང་ན་ རྣམ་རྟོག་ཟབ་པ་མེད༔ རྣམ་པར
རྟོག་པའི་སོང་ན་སེམས་ཉིད་ ཟ་འོག་མེད༔ ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཟ་འོག་གྲུར་ཅིམ་ནི༔ ཐབས་ཉིད་ངོ་འཛིན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ
གྱི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་བས་ཞེ༔ གྲུར་ཅིམ་ གཟུགས་བརྙན་དང་འཕྲུལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ག་ཡང་ས་ཚད་པའི་དུས་ན་ ཟ་འོག་དང་འདྲ་སྟེ༔ ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དུས
ན་ཐ་དད་དུ་འདུག་པ༔ ཐ་དད་ཀྱི་དུས་ན་གཉིས་མེད་དབྱེར་མི་ཕྱེད༔ ཐབས་ཉིད་ངོ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ན༔ གཅིག་མ་ཕྱུང་བའི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི
འདུག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ག་ཡང་ས་ཚད་པས༔ རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་བས་འཁོར་བའི་གཏ ཚད་ཅིས་ཕྱིར༔ སྲིད་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ལའང་
བཞི་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་སྲིད་གསུམ་ནི༔ སྣང་ལྔའི་སྲིད་པ༔ ནོག་སྐྱེལ་བའི་སྲིད་པ༔ བར་མིའི་སྲིད་པའོ༔ ཡང་ན་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པ་ཙེར་ཡང་སྲིད་

437

༄༅༔ ༔པ་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཡང་ཆོས་དང་སེམས་སྒྱུ་ཤེས་ནས་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ངོ༔ ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འཁོར་བར
རིད་པར་འགྱུར་རོ༔ རང་སེམས་རང་ལ་འཁོར་ནས་རང་གི་རང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ནས་སྡིག་པ་གསུམ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི༔ ཆོས་
ཉིད་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྟར་སྣང་བ་ཡང༔ ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་གཡོས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲོས་པ་མེད་དོ༔ ངོ་བོ་
གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པས་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་འགགས་སོ༔ སེམས་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི༔ རང་བོ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་ལ
སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྣང་བ་ཡང༔ སེམས་དང་སྒྲིབ་གསུམ་རྣམ་རྟོག་བདག་སྣང་༔ རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་གསུམ་སེམས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱུ༔ གདོད་ནས་དག་པ་སྒྲིབ་གསུམ་རང་
ལ་གྲོལ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་ཡང༔ རྣལ་འབྱོར་དུ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་ཐབ་པའི་དུས་ན་ཐབས་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དབང····

བསྒྱུར་བས་འཁྲུལ་རྟོག་ཉེན་འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ཏེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་གཅིག་ལ་སྤ་དང་དུ་བསྒྱུར་ནུས་ན༔ ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བང་བསྒྱུར་བས་སྒྱུ་མར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་འཕྲོ་འདུ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་ལ་ཚོད་པའི་ཐུགས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་ཏེ༔ སེམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཁམས་གསུམ་ནི༔ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་གསུམ་མོ༔ མ་རིག་ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་བ་ཡང་༔ གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་མཐུད་བརྟུལ་པས༔ ཁམས་གསུམ་མི་འགྱུར་རྟེན་འབྲས་ཏེ༔ ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཁྱམས་པས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་ཡིངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གདལ་བ་གཞི་ངོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་རང་འབྱུར་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་གནས་

ཀ། ཐུན། ཕྱོགས། ཧཱུྃ

4439

༄། ༈ པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་མེད་དེ༔ ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཙ༔ ངོ་བོ་ལ་གྲ་དད་མེད་པས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཉིད་སུ་རྟོགས་ཡིད་ཡེ་ངང་དུ་རྫུ་པ
ནི༔ ཁམས་གསུམ་ཡང་གྲོལ་ལོ༔ དེ་གིང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ནི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ སེམས་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ནི༔ སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དག་པ༔
འདི་འདྲ་ནི་དཔེ་ཟླ་དང་བྲལ་བ༔ ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད༔ རྣམ་རྟོག་གློ་ལས་ཡང་གྲོལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྣང་ཙ༔ སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་བ
མི་དད་པས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་དུ་གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་སེམས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གསུམ་ཡང་སེམས་ངོ་བོར
གྲོལ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ༔ བློ་ཡིས་སེམས་འདྲས་ནས་གྲོལ་བའོ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི
ཉམས་ཡོད་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དགོངས་པའོ༔ རྟག་གསུམ་གདན་ཕྱུགས་དགོངས་པ་བཤད་བཞི་སྟེ༔ དང
༈ ཁམས་གསུམ་ལོག་རྣམ་མེད་དེ༔ རང་ལ་ཆུང་ཞིང་རང་རང་དབང་མེད་པ་ཡང༔ ཤེས་རབ་ཨོཾ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ན་ཁམས་གསུམ་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པས

ཕོ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དུག་གསུམ་བཞིན༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ༔ རང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་མ་རིག་པས༔ རང་རྒྱུད་ནོར་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད༔
འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྨིན༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་དུག་གསུམ་ཡིན༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དུག་གསུམ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་མ་གཡོས་གཞི་ནང་དུ༔ དུག་
གསུམ་རོལ་པ་མ་འགགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་གནས་སྐབས་སྤུབ་དང་གནས་པ་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ནི༔ སེམས
ཉིད་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད༔ བརྗོད་མེད་རང་ཟུང་དུག་གསུམ་སྣང་ངོ༔ དུག་གསུམ་མ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན༔ ངོ་བོ་ཕྲ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ རང་ཟུང་ཡོན་ཏན་རང་ལ་
རྫོགས༔ ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལྡན༔ ཀུན་འབྱུང་རང་ཟུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྟོགས་ནས་གོམས་པར་གང་བྱེད་པ༔ དུག་གསུམ་མ་སྤངས་གཏན······
སྨུགས་ལས༔ ལྷུན་གྱིས་གནས་པར་དགོངས་པ་ཡིན༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ནི༔ ཏིང་འཛིན་དུག་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི༔ དུག་གིས་དུག་གཞོམ

ཀཱི༔ ༔ཕ་དང་ར༔ ཧྲུག་ལྟ་མ་ཕྲངས་རང་སར་དག་པ་དང་༔ ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོག་འཛིན་པ་ནི་དུག་གསུམ་ཡང་
ས་ཆེད་ན་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེད་པའི་དུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པའོ༔ སེང་གེ་རྩལ་སྦྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ མཐུན་པའི་དཔེ
རྩལ་རྫོགས་ཤེ༔ དཔེར་ན་སེང་གེའི་མངལ་དུ་རྩལ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་༔ རྩལ་ཐེགས་པ་མེད་པ་ལྟར༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱམས་ཀྱི་སེང་གེའི་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་༔ ཡེ
གདོད་མཐས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དང་ལ་རྫོགས་པས་ན་གདོད་བཙལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རོལ
པ་ཆུན་མི་ཆད་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཉམས་མི་ནུས༔ སེམས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ངོ་བོའི་རང་བྱུང་གནས༔ གཉིས་
འདུ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་དང་ ཡི་གེ་མེད༔ ཐིག་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནས་དག་པར་བྱུང་༔ ངོ་བོ་ངོས་མེད་རིག་པ་འགགས་མེད་ཤར༔ རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཡང་ཉོན་མོངས་རང་

ཞར་ནས༔ ཁམས་གསུམ་ཀ་འཁོར་བའི་ག་ཡངས་ཕྱབ་ཅིར་གདལ༔ སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་བས༔ རང་བྱུང་ནམ་དག་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ སྤྲིན་
རྣམས་ཕྱུགས་པས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཤེས་རབ་སེམས་ཉིད་ནུ་སེར་གོ་སྤྲུལ་རྫོགས་ཉིད༔ ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་སེར་གོ་སྤྲུལ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྩལ༔ ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡངས་ཆོད༔ ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡིན༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཉམས་མི་དགོས༔
ཕྱག་ཆེན་གཞིག་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཁར་བཞི་སྟེ༔ མཐུན་པའི་ཡི་ཕྱག་ཆེན་གཞིག་རྫོགས་ཉིད༔ ཕྱག་སྣང་ངོ་བོ་ནས་ག་ཤིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན༔ བར་སྣང་
ཡངས་པ་ལ་ལམ་ཏུ་བདེ་བ་ལ༔ མ་བཅོས་སྐུ་""བསྒྱུར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད༔ དེ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་ལ་མི་གནོད་དེ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལྟ་བས་ཀྱིས་ཆོད་པ་བཞིན༔
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ལྡིང་བ་བཞིན༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་པས༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཕྱབ་ཅིར་གདལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་

ཧྲཱིཿ༔ ༔གཡང་ས་ཆོས་ཉིད་ཀློང་༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་པ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན༔ ཧེ་ལྷར་སྤྲུད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གཡོས་པ་མེད༔ ངེར་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱུང་ཚེ་
གཞིག་རྫོགས་པ་འདི༔ སེམས་ཉིད་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་སྐུ༔ ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ནས་དག་པར་བྱུང་༔ རང་བ་ངེས་མེར་རྣམ་རྟོག་གཅིག་མཐའ་ཡས༔ མཐའ་
ཡས་བྱུང་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གཡོས་པ་མེད༔ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀློང་ནས་འཕྲོ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་སེམས་ཀྱི་གཏེར༔ ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་རྫོགས་པས་ཆེ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱུང་ཆེན་གཞིག་རྫོགས་ཉི༔ ཐབས་དང་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་སྐུ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་རྣལ་པ་ཉི༔
ཕྱུང་ཆེན་གཞིག་པ་རྫོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ་སྐུ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡང་ས་ཆོད་པའི་དུས་ན་ཁམས་གསུམ་ཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་ཉམ་མི་དོའི༔ ༔
རྒྱ་ཐ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་བཞི་སྐུ༔ མཐུན་པའི་དཔེ་རྒྱ་ཁྲ་ལྡན་སེམས་ཉི༔ རྒྱ་ཁྲ་ནི་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་དགག་ཤར་ཞིང་འབྲས་པ་ཁམ་ཐང་བསམ་མེད་དོ༔ དཔེ་སྤྱིར

ཀྱིས་མ་གོས་པར་ཆུ་རིང་ངན་གནས་པ་ལྟར༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང་དབྱིངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་༔ སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད༔ སྐྱོན་ཉིད་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས༔ སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་འབྲས་བུ་འམ་སྙིང་པོར་གནས་པ་དེ་ལ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་བློ་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་༔ སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྙིང་པོ་མེད༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྙིང་པོར་གནས༔ རྣམ་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་གཉིས་མེད་པའོ༔ ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐག་ཆོད༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཆུན་མི་ཆད་པའི་དུས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ཇི་ལྟར་ཆུར་ཤར་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་གནོད་པ་མེད་དེ༔ གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བའོ༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དང་༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དང་༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དང་གསུམ་མོ༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ནི༔ དཔེར་ན་ཉི་མ་མེ་ཤེལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་༔ ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་

ཨཱཿ༔ ༔བའི་དུས་ནི༔ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞིང་གསལ་བ་དང༔ ཟླ་བ་ཤར་ཞིང་འཚིལ་བ་གཉིས༔ ཚ་གྲང་བ་དང་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད༔ གསལ་བའི་འོད་ཟླ་དང་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད༔ གསལ་བའི་འོད་ལ་མུན་པ་མ་གྲིབ་པས་གསལ་མ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཟང་མོ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད༔ ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ ཐབས་ཀྱི་ཀློང་པ་མ་འགགས་པར་རྩེར་ཡང་སྣང་བས་བཟང་པོ༔ ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀློང་པ་རྟེན་ཡང་མ་འགགས་པར་སྟོང་བས་བཟང་མོ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ༔ ཡབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན༔ ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ༔ བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ༔ དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས

པ་ལ་འཇང་བའི་སྐབས༔ ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་༔ ཕྱུར་བཟློག་པའི་དུས་བསྟན་པ་དང་༔ གོལ་ས་བསྟན་པ་དང་༔ ཉེན་མོངས་པའི་ནི་…
སྣང་བའི་དུས་བསྟན་པའོ༔ ཕྱིན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ ད་ལྟའི་དུས་བསྟན་པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུས་བསྟན་པ་དང་༔ སྨི་ལམ་གྱི་དུས་བསྟན་པ…
དང་༔ བར་དོའི་དུས་བསྟན་པའོ༔ ད་ལྟའི་དུས་བསྟན་པ་ནི༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པས་བསྡུས་པའི་སྣང་གྲགས་ཀྱིས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྟོགས་ཤིང་ཞེན་དུ་རྫུད་ནས་རང་བྱུང་གི་སེམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུས་བསྟན་པ་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་འགྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ…
དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ན༔ དངོས་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་དང་ཁྱད་མེད༔ རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གཉེར་ལ་སྤྱོད་པས་གང་ལྟར་བསྒྱུར་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད…
སེམས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་པའོ༔ སྨི་ལམ་གྱི་དུས་བསྟན་པ་ནི༔ རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་འཆར་བ་ལ༔ སྨི་ལམ་མི་འགགས་པ་རྟེ་རྨིས་པ

༄༅༔ ༔ཐམས་ཅད་སྨི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་ཆད་ ན་ཁ་མཐས་གསུམ་ཀ་འཁོར་བའི་ཤིག་ཡང་ངས་ཚོད་པའི་རྟགས་ཡིན༔ མི་འགྱུར་
བའི་གདན་ས་ཕྱིན་པ་རྟེ་ཉི་གསང་བའི་རྟགས༔ བར་དོའི་དུས་བསྟན་པ་ནི༔ བདག་གི་ལུས་འཕོ་བའི་དུས་ན༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱ་བ་འགགས༔ ཡ་ཐོལ་གྱི་མ་སྣང་མེ
གྱི་བར་ལ༔ བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ༔ རྟོགས་པ་བླིང་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གསང་བའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་པ་རྒྱུན་གྱི་རྟགས
དང་མི་འབྲལ་ཏེ༔ འཕོ་འགྱུར་ལ་ཉམས་མི་ང་བས་བར་དོ་དང་ཡེ་ཐོལ་གྱི་སྣང་བ་དང་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་དེ༔ དུག་གསུམ་ཅི་ལ་ཡང་ཕྱད་མེད་པའོ༔
འཕོ་འགྱུར་ཉི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ༔ སློབ་པའི་དུས་བསྟན་པ་ནི༔ ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡང་ས་ཆོད་ཅིང་བདག་འཛིན་ཆེས་ནས་ལྷབ་ཚིག་ཏུ་བོལ་བ་གདུངས་པས་འཇིག
རྟེན་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ་སྒྲར་ལག་གོ༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡང་ས་མ་ཆོད་ན་སློབ་གོ༔ ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་སྨི་ལམ་གྱི་རྟགས

དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱར་བཟློག་པས་རྟག་ཅིང་བསྟན་པ་ཐོབ་ཀྱིསཿ གོལ་བའི་ས་བསྟན་པ་ནིཿ ཆོས་ཉིད་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་ལྟ་བ་ཕྱོགས་སུ་བ་ཆད་ནས
གོ་རིམ་ཐལ་ལ་ཞེན་པ་ནི་གོལ་བ་ཡིནཿ ཉིན་མོ་དངས་པའི་ལྷང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནིཿ ལུས་ནི་ཆོས་སྐྱོབ་དང་ཿ སེམས་ཕྱག་བཟླ་ཀྱིས་བཟློབ་དང་ཿ སྨི་ལམ་ལ་བའི
ཕྱག་གིས་བཟློབ་རྣམས་ནིཿ དཔེ་གསུམ་མ་སོདཿ འདུད་བཞི་མཆེདཿ གཡང་ས་རྫགས་མ་ཆོད་པས་ཉིན་མོ་དངས་མི་སངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱར་བཟློག་པར་བཤད་དོཿ ཿ
ལྟ་བ་རྟོགས་པཿ ཞེན་པ་ལོག་པཿ སེམས་ཉིད་ཟིན་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འཛིན་པ་ཡིནཿ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེཿ རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནིཿ མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོཿ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནིཿ ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་རྣལ་མ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོཿ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོཿ ད···

༤༤༩

ཀ༔ ༈ ལྷུར་ལྷ་བའི་དགོངས་པ་གཉིས་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཙམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ༔ དཔེ་དང་རྟགས་དང་ཚིག་ཙམ་ལས
ཡེ་ཤེ་བཞིན་པའི་དཔེ་དང་རྟགས་མི་ཡོད་སྟེ༔ ལུང་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་དང༔ བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང༔ རང་རིག་པའི་ཉམས་དང༔ ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་····
སྣང་བས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་བློན་ནོ༔ སྤྱིར་པའི་དགོངས་པ་དྲུག་ལ༔ འཛམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་དགོངས་པར་འདུས་པ་ལགས་བཞི་སྟེ༔ དེ
ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང༔ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དང༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང༔ གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི་ནི༔ དེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔
སེམས་ལ་དབུགས་ནི༔ སེམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲུལ་ཞིང་འཁོར་ནས་ཆུད་ཡང༔ དེ་རི་སྙིང་པོ་ཡི་གནས་པ་ནི༔ ཡ་མཚན་ཀའི་ཐུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི༔
སེམས་ལ་སེམས་འདུས་ཆོས་སྐུ་ནི༔ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་རྫས་ནི༔ ལུས་ལ་ཡ་མཚན་ཀའི་སྐུར་གནས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི༔ འཁོར་ལོ་བཞི་པ་ད

ཡང་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ༔ འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་དྲུག་གནས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཕྱུ་ཐུར་སྤྲུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གནས་ཀྱི་དོན
བྱེད་པས་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི༔ ཟཉན་པའི་འཁོར་ལོ་ཤྲཱི༔ ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་དང་འདྲ་སྟེ༔ ལྟེ་བ་འཁོར་ལོ་སྟེ་བས་ཅེས་གཅོད་པས་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས
བྱ་ནི༔ ལྟ་བར་བསྟན་པ་ནི༔ གནས་པའི་འཁོར་ལོ༔ སྙིང་པར་བསྟན་པ་ནི་སྙིང་པའི་འཁོར་ལོ༔ ཚོགས་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ༔ ཕྲིན་ལས
སྒུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ༔ དེ་ལ་གཉིས༔ འཁོར་ལོ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་ནི༔ རྒྱུར་པ་འཁོར་བཞི༔ འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས༔ ཐིགས་དང
ལྟུག་ས་འདྲ་གཉིས༔ ཐིག་འདྲ་ཀྱི་གནམ་ཐིག་ཆེན་པོ་ཀང་བཞི་གདུང་ཐྲག་གཞུང་སྟེ༔ འཕྲུལ་འཁོར་ཆུང་ཐྲེ་ཉོ༔ ལྟུགས་འདྲ་ནི༔ འཕྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཀྱི་ནང
གསང་བ་གསུམ་དགུ་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་དེ་ཡང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་གཞུང་བསྲུངས་པ་དང་༔ འབྲུངས་འདེབས་པ་དང་གསུམ་ཁུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་སྐར

ཀྱཱི༔ ༔ཀ་གསུམ་ལ་ཡང་རྩ་བ་ཡན་ལག་བཞི་ནི༔ ཁ་སྒྲོངས་པ་དང་གསུམ༔ ཧྲིག་ཁ་ཉིག་རྐྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེ་རྐྱང་གཉིས་སོ༔ ལྟ་བ་དོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་༔ སྦྱོང་པ་རྟགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་གཉིས་སྐུ་བསྟན་པ་ལས༔ འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་བསྐོར་བ་ནི༔ འཁོར་ལོ་ལྟ་བའི་གསང་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ནོ༔ སྦྱོང་པ་རྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ༔ དམ་ཚིག་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་གཅིག༔ དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས༔ དམ་ཚིག་སྲོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་ཡང་གཉིས༔ འདས་པ་སྲོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་༔ འཇིག་རྟེན་སྲོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཤི༔ འཁོར་ལོ······སྲོག་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ནོ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གསུམ༔ ཐོག་མེར་སྐར་མའི་ཚོ་འཁྲུལ་·· ལུས་ངན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གསོ་བ་དང་བཤད་པ······ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་གསུམ༔ དེ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ གསོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་༔ བཤད་པ་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས༔ དེ་རྣམས་ནི་ལས་ཁ

ཚར་སོ་སོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་འོ༔ པདྨའི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་འདུས་པ་ཉིད༔ ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་རྟ་སྐད་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དེ་བེ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་དང་༔ གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་མོ༔ དེ་བེ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་ནི༔ ཐེག་པ་རིམ་པར་འགྲོད་པའི་རྟ་སྐད་དོ༔ ས་དང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟ་སྐད་དོ༔ ལྟགས་ལ་ཤར་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད་དོ༔ དགོངས་པ་གསུམ་ལ༔ རྟ་སྐད་དང་པོ་བཞད་སྒྲད༔ རྟ་སྐད་བར་མ་ཀློང་བརྡོལ༔ རྟ་སྐད་ཐ་མ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་གསུམ་མོ༔ གདུལ་བྱ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟ་སྐད་ལའང་གསུམ་སྟེ༔ དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་དང་༔ མ་མོའི་ཁྱིར་སྐད་ཐང་གསུམ་དང་༔ རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་བརྡ་སྐད་ཐང་གསུམ་མོ༔ དེ་བེ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་ནི༔ རྟ་སྐད་ཆེན་པོ་རོལ་པར་བསྟན་ནོ༔ གདུལ་བྱ་རྟགས་དང་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐད་ལ༔ རྟ་སྐད་དང་པོ་ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་དང་སྲིད་གསུམ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ ཀང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་མ་མོ་····

༄༅། ། ༔མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ་སྐད་བརྒྱད་པ་ཐོས་པས་མགོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྒོག་ཏུ
འདུས་ནས་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བྱེད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གསུང་སྒྲོགས་ཚེས་བྱེད༔ མ་མོའི་འཁོར་སྐད་ཐང་གསུམ་ཉིད༔ དཔལ་གྱི་ཧཱུྃ་སྐད་ཐོས
ཙཎ་མ་མོ་རྣམས་ཉིད་འཁོར་ཞིང་༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་ཐ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བའི་སྲུ་ཡིན༔ བདག་ཅག་ཉམས་མཁའི་དགྱེས་ཉམས་ཆེ༔ ཐང་གཅིག་ཕྱེད་ལ་མོ་རྗེ
ནྲུ༔ མིང་པོ་ཧཱུྃ་ཡི་བཀར་ལ་ཉན༔ ཞེས་པས་མ་མོའི་འཁོར་སྐད་དོ༔ ནལ་འབྱོར་གྱི་བརྡ་སྐད་ཐང་གསུམ་ཉིད༔ ཚེས་ལ་དགྲ་ཆུང་སངས་རྒྱས་རྨ་ངོ་འཇོག༔······
ཅེས་པའི་བརྡ་སྒྲུ༔ ཐལ་མོ་དང་པོ་བརྡབས་པས་ཁྲག་འཐུང་རྣམས་དགྱེས་ནས་བསྐུལ༔ ཐལ་མོ་བར་པ་བརྡབས་པས་ཕྲ་མེན་རྣམས་དགྱེས་ནས་བསྐུལ༔ ཐལ
མོ་ཐམ་བརྡབས་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་ལས་ལ་བརྟུད་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྡ་སྐད་ཐང་གསུམ་ཞེས་བྱའོ༔ པསྨེ་ཧཱུྃ་སྐད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས······

པའོ༔ ༔ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འབུམ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པར་འདུས་པ་ནི༔ ༈ ཨུ་རྒྱན་འབུམ་བརྒྱད་ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷ་དགུ་རུ་གནས་པ་དང༔ སྤྲོས་པ་ལྔ་བཅུ་
རྩ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དང༔ བསྡུས་པ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀར་བསྟན་པའོ༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷ་དགུར་བསྟན་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཨུ་རྒྱན་ཀྱི་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ ཧཱུྃ་
གིས་དབང་བསྒྲག་འདུས་པར་བྱེད༔ ཏྲཱ་ཡིས་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་ནི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའོ༔ དཔལ་ལྷ་བཅུ་ཚ་བརྒྱད་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི༔ ཨོཾ་ནི་ཁྲག་
འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ ཨ་ལི་གོ་རི་མ་ཀི་བརྒྱད༔ ཨུ་ལུ་ཁོག་མ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཧཱུྃ་ནི་རྒྱ་གར་སྒོ་མ་བཞི༔ ཧྲཱིཿ་ནི་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད༔ ཧཱུྃ་ནི་སྐུ་ལྔ་འདུས་
པའི་དཔལ༔ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་གནས་སོ༔ དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ༔ བསྡུས་པར་ཧཱུྃ་གི་ངོ་བོར་གནས༔ ཧཱུྃ་ལས་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར༔ ཨུ་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་འདུ་ཡིས༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བཀོལ་ཏེ༔ ཀླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང༔ དངོས་གྲུབ་

༄། ། གསང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ། ཧུ་ལུ་གསེར་ཕྲེང་ཅན་ཉིད་དང་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །
ཧུ་ལུ་འཇིག་རྟེན་པར་གནས་པ་བཞི། ། གཙོ་བོ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ ། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རོ་ཐོར་གནས། ། ཀོ་ཊི་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་། ། སྲིན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོར་བོར་གནས། ། ཛ་ག་དང་
སྒྲོལ་མ་བཞི་པོ་ཡང་། ། སྲིན་མོ་བཞི་ཡི་དོར་བོར་གནས། ། རྒྱ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ། རྟོ་གི་གིང་ཆེན་བཅུ་བརྒྱད་དེ། ། འབྲུ་བརྒྱད་ཕྱག་ས་ཀྱི་འཁོར་འདུ་ཡིས། ། འཇིག་རྟེན་
རྟོགས་པ་གནད་ནས་བསྐུལ། ། སྲོག་གི་སྙིང་པོ་འབྲུ་བརྒྱད་ལས། ། འོད་དང་ཟླ་དང་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན། ། གནད་ནས་བསྐུལ་ཞིང་ལས་ལ་སྦྱར། ། ཧུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་དགོངས་
པའོ། ། ཧཱུྃ་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ། མ་དྲེས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ནི། ། ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ལ། ། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་བཞི་ལ་འདར། ། ཆོས་ཉིད་ཐར་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱའོ། ། ཆོས་བདུད་རྩི་རྣམ་དག...

ཚེས་ཞུ་བ་ཡང་༔ ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལས༔ དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ ནི་སྒོ་དང་འདྲ་བས་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད
པ་ལ་གོམས་པས་ན་ཚོས་བདུད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཅེས་པའོ༔ དོན་བདུད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཅེས་ཞུ་བ་ཡང་༔ མ་རིག་པ་ནི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་འདྲ་བས་
འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་བདུད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ༔ ལྷན་བདུད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཞུང་འཕྲུལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལས༔ ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་
འདྲ་བ་སྔོ་འཕྲུལ་བ་རྣམ་བཞི་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷན་བདུད་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་ཞུའོ༔ དམ་རྫས་བདུད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཅེས་ཞུ་བ་ཡང་དམ་རྫས་བདུད་ཀྱི
རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ༔ ཁྲོ་ཆེན་དང་༔ ཁྲང་སེམས༔ ཤ་ཆེན་དང་རཀྟ༔ ཁྲི་ཆུ་དང་ལྷ་ཡི་མི་གཙང་ སྤྱོ་བར་མཐོང་ དང་བདུད་འདྲ་བ་ལས༔ རང་ལས་ཁྱུང་ཞིང་གདོད་ནས
དག་པ་སྐྱོ་དང་འདྲ་སྟེ་དམ་རྫས་བདུད་ཀྱི་ངོ་རང་བཞིན་ཚེ་བདེ་ཡོད་ ཏན་པགས་ཤེས་ཀྱི་ཞུ་བ་པས༔ ཉོན་མོངས་པས་དུག་ལྔ་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས་དགོངས་པ

༄། ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བོ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྤྲིན་ཕུང་གསང་བ་གསུམ་སྐྱེ༔ ཕྱི་ལྟར་ལྷ་མ་ཀླུ་ར་ལྷ་དང་༔ ནང་ལྟར་རིགས་ལྔ་
དང་༔ གསང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔས་ལམ་རྒྱུར་ལྔ་འཛོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་ཐུག་གི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པས་བདུད་རྩི་རྣམ་དག
གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ཡོ་བཞིན་ཆེན་པོ་བྲང་ནི༔ བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་དྲི་ཆེན་པོ༔ ཤ་ལྔས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཉིད༔ ཀུ་མ་རཱ་ཤྲུ་ཀྲ་མཚན་སྡོན་རང་མཚུངས༔ ༔
ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་སྒྱུར་པ་དང་༔ དེ་བཞིན་རིགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཐུག་འཇོམས་ས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ༔
དྲི་ཆེན་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཡིན༔ རཀྟ་པ་དུང་ཁང་ཡོ་བྲང་ནི༔ བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་གྱང་རྒྱས་སེམས༔ ཉོན་ལས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ ཀུ་མ་རཱ་ཤྲུ་ཀྲ་མཚན་སྡོན་
དང་མཚུངས༔ ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་སྒྱུར་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་འཇོམས་ས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔

གསང་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉང་ལ་སྦྱོགས་ས༔ ཐུགས་སེམས་ཉམས་དག་དགོངས་པ་ཡིན༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ནས༔ བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཤ་ཆེན་ནི༔ ༔ ཐུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཉིད༔
སྐུ་མདོག་སེར་མཚན་ཕྱོགས་དང་མཐུན༔ ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་༔ རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྩེ༔ ཐེམ་པས་ཉེན་མོངས་ང་རྒྱལ་འཇོམས་ས༔
ཀུན་རྟོག་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གསང་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉང་ལ་རྟོགས་ས༔ ཐུགས་སེམས་ཉམས་དག་དགོངས་པ་ཡིན༔ མཚན་མ་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ནས༔ བདུད་རྩི་ཆེན་
པོ་རཀྟ་ཡིན༔ ཨཱ༔ལས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་མཚན་ཕྱོགས་དང་མཐུན༔ ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་༔ པདྨ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
སྩེ༔ ཐེམ་པས་ཉེན་མོངས་འདོད་ཆགས་འཇོམས་ས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ གསང་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉང་ལ་རྟོགས་ས༔ རྒྱུ་ཉམས་དག་དགོངས་པ་ཡིན༔
རྩ་ལོ་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ནས༔ བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཀྲི་ཤུ་ཡིན༔ ༔ ཧཱུཾ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་མཚན་ཕྱོགས་དང་མཐུན༔ ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ

༄། ། ༔ དང་༔ ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་འབེབས༔ ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་འཇོམས་ས༔ ཞུ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕེབས༔ གསང་ཆེན་ཐིག་ལེ་ངང་
ལ་རྫོགས༔ ཁྲི་སྟུ་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཡིན༔ གཙོ་བོ་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ལྔ༔ རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྨན་རྩིས་སྒྲུབ༔ ཐོས་ནས་བཞི་…
བརྒྱད་ཅུ་ནད་རྣམས་སེལ༔ རླུས་ཡམ་གི་སྨན་ཆེན་པོ༔ བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལུང་དུ་བསྟན༔ ཕུར་པ་ཐལ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བཞེད་ཀྱི༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཕུར་པ་
ཕྱག་པ་ཤར་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་༔ ཚན་མེར་སྦྱོར་རྡོའི་ཕུར་པ་དང་༔ འདུས་ཤམ་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པའོ༔ ཕུར་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གདབ་པ་རུ་ཤ་བའི་ཡུལ་བཞི༔ ཐེབས་
པའི་རྟགས་བཞི༔ མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་བཞི༔ འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་བཞི༔ བདབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་བཞི༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་…
གདབ༔ ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི༔ ལྷང་གིས་རྟོགས་ན་ཐེབས་ཏེ༔ ཕུར་པ་ཐལ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ནི༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྱམས།

པ་ཡིན་ནོ༔ འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ནི༔ ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ནི༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གདབ༔ ཐེབས་པའི་རྟགས་···
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ༔ ཕུར་པ་ཐལ་བྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫུན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ༔ འདེབས་
པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕུར་པ་ནི༔ ཡུལ་གང་ལ་གདབ་ན༔ འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་གདབ༔ ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི༔ དམྱལ་···
ཐག་ཆད་པ་ཐུགས་རྗེས་ཐེན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་འཁྱམས་ན་ཕུར་པ་ཐལ་བྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ནི་རིགས་དྲུག་གནས་ན་འཁྱམས་པ
ཡིན་ནོ༔ འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་འོ༔ འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པའི་ཡུལ་ནི༔ གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉེ་བའི་ཕུར་པ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་གདབ༔
རྒྱས་པའི་ཕུར་པ་འབྱོར་པ་ལྷག་ལ་གདབ༔ དབང་གི་ཕུར་པ་མཛེས་པ་བཞི་ལ་གདབ༔ དྲག་པོའི་ཕུར་པ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་གདབ༔ ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི༔ ལས་

ཀྲཱི༔ ༔གདོང་ལ་ཡར་ཞྭ་བ་མཐར་ཕྱིར་པ་ན་ཕྱུར་པ་གྲལ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན༔ མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ཉིད༔ བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག་གསལ་བའོ༔ ལ་རྗེས་
པར་ཞེར་བའི་སྒྲིགས་ཉིད༔ བསྐྱེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ༔ དེ་སྐུར་ཕྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཤར་བ་ནི་ཕྱི་ནི༔ ཉིན་ལྷ་བས་ཕྱིན་སྐུ་མཆོག་པ་ཡི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས༔
གཞན་ལྔ༔ སྔགས་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་གསང་བའི་ཕུར་གཅིག་མའོ༔ ༔མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཚ་ལྷུར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་འདར༔ མཆོག་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་མོ་འགྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ
ནི་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་རོལ་པ་ལྷ༔ བསྟན་གྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་འདུས༔ ཕྱི་རི་མ་མོ་ནི༔ རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་སྤྲུལ་པ་མངོན་དུ་བྱར༔ ལྷུར་བ་ཕྱུ་ནི
མ་མོར་ཤེས་ཏེ༔ ཕྱམ་རྟག་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱ་བཞི་སྲིད་པ་སྐྱོན་མེད་ཚོགས་གཙོ་ལ་བོར་མཐའ་ཡས་ཡན་གནོད་ལས་ཀྱི་གནས་པའོ༔ ཕྱི་རི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་༔ ཕྱི་
སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་རབ་གླིང་བཞི་བང་རིམ་དང་༔ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་༔ གླིང་བཞི་དང་༔ གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་དང་༔ རི་མཆོག་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་བ་རྣམས་པ་ལ་གནས

ནོ༔ ནང་གི་མ་མོ་ནི༔ སྐྱེ་འཕྲེའི་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ༔ བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ནམ་ཤེས་འཁྲུལ་རྟོག་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་གཙོ་འཁོར་དུ་གནས་ཏེ་བདག
གི་ཕུང་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མཐོང་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ཕུང་པོ་རྟེན་ཁྲིད་གཞལ་ཡས་ཁང་ནོ༔ ཡིད་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་༔ ཀུན་གཞི
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། འཇུར་བ་ལ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྔ་དང་འོད་ཆེན་ཁ་དོག་ལྔ་ཚོགས་ཕྲ་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ ཉི་ཟླ་ཐིག་ཕྲེང་དྭངས་མ་བཞི༔ སྟུས་པའི་ས་བཞི༔ དྭངས་མ་
བརྒྱད་ཕྲིན་པའི་དབང་མོ་བཞི་དང་དཀྱིལ་སྒོ་མ་བཞི་བདེ་ཆེན་གསང་གནས་ན་ཆགས་ཉེར་མ་སྙོམས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ཐུའི་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྲུན་རྟག༔ ཟངས་ཀྱི་གླུ་
གུ་ནི་འདིར་ཁམས་གཙོ་མོ་སྤྱན་གཉིས་ནོ༔ སྲིད་པ་མཐོང་བ་སྐུས་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་མཚན་གཉིས་སོ༔ དབང་མོ་མཐོང་བ་སྐུས་ནི་མ་བཙན་ནོ༔ ཡོན་ཏན་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ནོ༔ སྲིད་པའི་མཐུག་ཕྲ་མོ་ནི་དབང་ཕྱུག་མཀྱི་ཤུ་སྤ་བཅུད༔ ཨོལ་ཀོང་ལྔའི་གླིང་མི༔ མིག་གཡས་གཡོན་སྟེའི་གྲིང་

༄༅། ། ༈ མོ༔ བཙེར་ས་པ་སྐྱུ་རི་སྒྲིང་མོ༔ བཤང་བ་གནོད་སྦྱིན་སྲིང་མོ༔ མཁྲིས་པ་མ་མོ་ཁྲག་འཛག་མ༔ དེ་ཡན་ཆད་བསྡུབ་ཀྱི་མ་མོ་རྟག་རྩ་གནས···
པས༔ དོན་གྱི་རྩ་སྙིང་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་པ་གནད་ཀྱི་རྩ་ཡང་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་མའི་རྩ་ནི་མཚོ་སྐྱེན་གྱི་རོ་བོར་གནས་སོ༔ ཀྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཧི་དཀར་མོ་ཞུ་ཞུར
མར་གནས་སོ༔ དྲི་ཆུའི་རྩ་ནི་སྲིད་པའི་མ་མོ་ལྷ་འི་འཁོར་ལོར་གནས་སོ༔ གྲིན་ལས་ནི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་འདི་བཞི་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱིར་བསྟན་པས་ནོར་སྤྲོགས···
ཀྱི་གནོད་མོ་བཞི་ཤེས་ཀྱི་ནོ༔ ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱང་ཅེར་སྐྱེལ་བའི་མ་བཞི་ཀྱི་ནོ༔ གསང་བར་བསྟན་པས་ཡང་དག་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ཤེས་ཀྱི་ནོ༔ འདི་ཞེ་ནི
འཁོར་ལ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གནས་པས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལུས་དབང་ཆེན་འདི་བཞི་ཡིན་ནོ༔ མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱམ་ཏི་ཕྱིར་བསྟན་པས་ལྷ་དམར་མོ༔
ནང་དུ་བསྟན་པས་སྔོན་མོ༔ གསང་བར་བསྟན་པས་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ༔ ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ན་དབང་ཅེར་པ་ཡིན་ནོ༔ སྙིང་པ་རུ་བ་ཁང་གི་མཚོ་ལ་ཤ་ཟན་···

བདུད་འདུལ༔ མཆེན་པར་ཕྲེག་གི་མཆོག་ལ་བདག་གཞན་འཁྲུགས་འདུལ༔ མཁྲིས་པ་ཀ་ཡུ་རིའི་མཆོག་ལ་བདག་བཙན་འདུལ༔ ཀྲི་ཀྲུ་ལྷག་གསེའི་མཆོག་ལ་བདག་ཀྱུ་འདུལ༔
མཁོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱུགས་སྙིང་གི་བདག་མོ་ཡིན་ནོ༔ རྩ་བྲལ་རྣམས་སྒྲིམ་མོ་རྣམས་དེ་ཚོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ༔ གཤན་ར་བདེ་མ་མོ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་.....
གཉིས་སྦྱོར་དཔའ་ཤར་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལས་མ་མོ་གཙོ་འཁོར་དུ་ཤར་ཏོ༔ དེ་ཡང་ལུང་ལས༔ མདོར་ཕུང་པོའི་ཁྲབ་ལས༔ ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མ་མོར་
བསྙེན༔ ཞེས་པ་དང་༔ འབྱུང་བའི་མ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་རིམ་མ་མོ་མ་ཤེས་ན་མདོན་གསུམ་པའི་ལས་སྒྲུར་རྫུ་མི་འགྱུར༔ ནང་དང་གསང་བའི
ལས་མ་བསྒྲོར་ཅིང་ཕྱི་རིམ་མ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན༔ མ་མོ་དམ་རྫུ་མི་འདུ་ཞིང་ཀློལ་དུ་མི་གཏུབ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་བསྡུ
ན་དོན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མ་མོ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དོན་གྱི་མ་མོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིན་ནོ༔ གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཅིག.....

ཀྱི༔ ༈ཐབས་དཔག་གིས་མི་ལངས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ༔ དེ་ཡང་ལུང་ལས༔ ལྡོམ་བྲལ་ཐིག་ལེ་མ་མོ་ཡི༔ གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ལྡན་སྒྲ་
བཟང་མོ༔ ཕྱི་ལྟ་བས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྣང་༔ གཡོས་པ་མེད་པའི་གདིང་མི་ཆེ༔ ཞེས་གྱུར་ཏོ༔ རྟགས་ཀྱི་མ་མོ་སྣ་ཕྱི་ནང་གསང་རབ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ༔ ཕྱི་
མ་མོ་ནི་ལས་དང་ མ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ༔ ལྟ་བའི་ཕྲེང་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཕྲེང་དང་༔ ལུང་གི་ཕྲེང་དང་༔ མན་ངག་གི་ཕྲེང་ངོ༔
རྒྱུད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཀྱཻ་ཀྱི་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཉིད༔ མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཕྲེང་དུ་སྟོན༔ བསྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་ཏེ༔
དོན་གྱིས་སྒྲོལ་བ་དང་༔ རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའོ༔ སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའོ༔ ལུང་གི་ཕྲེང་ལ་གཉིས༔ ལུང་གཉིས་ལ་འབེ་དང་འདྲེས་ཀ་ཡི་ཤེས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་བ་དང་ཅིང་རྒྱུད་སྨིན་དུ་མི་སྟེར་བར་བྱེད༔
ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕྲེང་དུ་བསྟན༔ མ་རིག་འཁོར་བའི་གཙན་འཕྲང་དུ༔ རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཙན་འཕྲང་དུ་བསྟན༔

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གཏན་དུ་འཁྱམས་པར་བྱེད༔ དེ་འཛོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པན་ཕྲེང་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལ་མཧཱ་ཡོ་གའི་ཕྲེང་དུ་དགྲ་གསུམ་དུ་བཤད༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕྲེང་དུ་བདུད་བཞི་བཅོམ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཕྲེང་དུ་འགྲོ་དྲུག་གི་གཡང་ས་བཅད་པར་སྟོན༔ སྤྱོད་པའི་སྡོམ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲོག་གཏམས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་སྡོམ་མོ༔ དང་པོ་ལ་གཉིས༔ བསྙེན་པའི་ལྷ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལྷའོ༔ བསྙེན་པའི་ལྷ་ལ་གཉིས༔ ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའོ༔ དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ལྷ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ༔ ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་དྲུག་སྟེ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡ་མན་ཏཀའི་སྲོག་ཏུ་འདུས༔ པདྨ་དབང་གི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྲོག་ཏུ་འདུས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་སྲོག་ཏུ་འདུས༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་སྲོག་ཏུ་འདུས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྲོག་ཏུ་འདུས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྲོག་ཏུ་འདུས་སོ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས༔

༄༅། ༔ དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ༔ དེ་ཡང་ཡ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དེ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད༔
འཇིག་རྟེན་རྡེགས་པའི་གྲིབ་སྟོམ་ལས༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཕྲ་དངས་མང་ཡང༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཞལ་བཞེས་བཞིན༔ བཀའ་ཡི་ཕྱི་བར་བཞག་པ་ཡིན༔ འཇིག
རྟེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡིན༔ ལྷ་ཀླུ་མ་བདུད་གཟའ་གཉན་རྗེ༔ གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད༔ དེ་ཡང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཉིས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས
སུ་འདུས༔ འཇིག་རྟེན་རྡེགས་པ་དེ་དག་ལ༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་སྒྲུབ་པ་དང༔ དམ་སྔགས་སྲུང་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔
དྲག་སྔགས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན༔ རྡེགས་པ་སྔགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ༔ གསང་བའི་དྲག་སྔགས་སྒྲུབ་པ་དང༔ དམོད་པའི་དྲག་སྔགས་སྒྲུབ་པའོ༔ དམ་སྔགས
སྒྲུབ་པ་ལའང་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲག་སྔགས་དང༔ རྣལ་འབྱོར་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲག་སྔགས་སོ༔ ནང་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བཞི་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ ལྷ་ཡི་སྒྲོག

རང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ ཀླུ་ཡི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ བདུད་ཀྱི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ གཟའ་ཡི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ ཀ་ཤིན་རྗེའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ མ་མོའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ གཤིན་རྗེའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ སྲིན་པོའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ སྲོག་གི་ཉིང་ཁུ་ཐེར་འཛིན་ཏེ༔ ཀླུ་སྲོག་ཏེམ་གཏད་གཟུགས༔ ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་༔ སྙིང་པོ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ གློག་འཁྱུགས་དང་དབང་མེད་པ་བཞིན༔ དངོས་སུ་མི་འོང་མི་སྲིད་དོ༔ དངོས་སུ་བྱུང་ན་རྟེན་པོ་དགུས༔ ཡང་ན་ཡང་རབ་རྟགས་པ་ཅེ༔ དེ་ནས་ཅི་འདོད་ལས་རྣམས་འགྲུབ༔ སྲོག་གི་སྒྲུབ་པ་མ་ཉམས་ན༔ དམ་ཅན་དངོས་སུ་ཡོང་མི་སྲིད༔ རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ལས་འཕྲོ་ཡིན༔ སྲོག་ལ་བསྒྲུབས་པས་མ་གྱུར་ན༔ ཕྱག་གསལ་ནས་སྲིད་པ་སྒྲུབ༔ ཕྱག་གསལ་ནས་ཞི་བའི་ལས༔ སྲིད་པ་སྒྲུབ་ནས་དྲག་པོའི་ལས༔ ཞི་དྲག་གཉིས་ནི་ལས་ཅི་རིགས༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ༔ གཞིར་དང་གཙུག་དང་ཡར་ལ་གཏད༔ དེའི་སྲིད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ གསང་བའི་

༄༅། །སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་དང༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིད་ཅན་ནོ༔ ལོག་ནས་གྲོགས་སྐྱིད་འཁོར་རྒྱུ་མེད༔ མཁའ་འགྲོ་
རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པ་པོ༔ འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཀུན༔ སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དེར་སྣང་བས༔ གང་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རྒྱན༔ སེམས་ལ་སྒྲུང་རྐྱེན་མེད་
པས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ༔ དགོན་དང་བཙལ་ཞིང་བསྒྲུབ་དུ་མེད༔ ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་རང་ལ་རྫོགས༔ འདི་ཞེས་
གླིང་ཞིང་དེར་མེད་པ༔ དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་མཉམ་པར་གནས༔ སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྟེ༔ ཀུན་གྱི་ཡིད་པར་མ་ཤེས་པས༔ རྩོལ་བ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད༔ དེ་
ནས་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་བཤད༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ གསང་བའི་དོན་དོན་འདི་ལས་མེད༔ འདི་མ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི༔ བླང་ཆེན་སྦྲིན་པ་བརྩུར་
ཞུགས་ནས༔ སྨིག་རྒྱུ་ཆུར་མཐོང་སྐོམ་དང་མཚུངས༔ འདི་དོན་བརྟགས་ནས་གང་བསྒྲུབ་པ༔ རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྐྱིད་བ་བཞིན༔ རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་

ཕྱིས་སྤྲུལ་བ༔ ཁྲི་སྲིད་སྙིང་པོ་ནོར་བུ་སྟེ༔ མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱང༔ ནང་ཁྱུང
ཡེ་ཤེས་འཁྲོལ་བའི་རྒྱན༔ ཕྱིན་ལྷ་བས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་སྣང་ཡང༔ ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་ཉིད་སྣང་བས༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཡོ་བ་མེད༔ ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཁྱབ་ཅིང…
གདལ་བ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡིས་གདབ༔ ཐིག་ཆེན་རིག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པར༔ གསང་སྔགས་མཐའ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ཁྲལ་ནས༔ ཡེ་ཁྲུང་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས༔
སྐུ་གསུམ་ལྷུ་མར་བརྟན་པར་སྒྲུབ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མ་སྤངས་དག༔ སྤྱོད་རྣམས་ལ་དོར་ཡོན་ཏན་ལྡན༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གསང་བའི་རྒྱལ༔ ལྷ
སྤྱོད་མན་ངག་གསང་འདུས་ནས༔ གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་བཞག༔ སྙིང་ངན་དམ་མེད་རྣམས་ལ་ཤོར་ར་རེ༔ གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་ལྷ་སྤྱོད་
ཀྱི་གསང་ཚིག་སྙིང་བརྟོལ་བ༔ ཨོ་རྒྱན་མཁས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང༔ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བཻ་རོ་ཙ་ན…

ཧཱུྃ༔ ༔དང་༔ གཞུང་བསྡུས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་བཞེས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྡུ་ནས་མཛད་པ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལ་གཏད༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་ཕྲུལ་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྔོ་རྫོགས་སོ༔ ༔ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོའི་ཕྱག་དཔེ༔ ཧཱུྃ་སྦྲུལ་བའི་གནས་མེད་པས༔ ཕྱི་རབས་དོན་ལྡན་གཅིག་ཏུ་ཕྲད༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཤག་རྒྱ༔ ༔

ང༔

༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ སྤྲུལ་པ་ལུང་གི་བཀའ་མདོ་བཞུགས་སོ༔

༄། ། ༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་ཞེས་བྱུང་ཐུ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འདམ་ལྡུ་རེ་ཚལ་ཞེས་བྱུང་ཐུ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རི་སྐྱིད་ཚལ་ཞེས་བྱུང་ཐུ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཀ་ར་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཧཱུཾ་སཾ་སྒྲི་ཅ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོམ་བུ་གུ་ཡ་དེ་ཝ་ཙནྡྲ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ཕྲེང་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ

༄༅། ༈ དེ་ན་ དར་གོང་ལ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ༔ ཡ་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་མ་བུ་འཆད་པ་འོད་དང་འཇའ་ཚོན་ཡུལ་བསྐོར་བ་ལ༔ མ་མེད་ངམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་༔ བརྒྱུད་དང་དག་ཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་ནས༔ སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས༔ དམ་བཅས་ལ་དཔའ་རྩལ་ཅན་ནས་དབང་དུ་འདུས་པས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལས༔ མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ཀ་ར་ཅི་སྒྲུལ་ཟེར་ནས༔ སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔར་ཕྱག་ལ་མོ༔ ༔དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམ་ལ་ཀྱིས་བྱིན་རྣམས་བསྐོར་བ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་མ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱེར

ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས༔ སྐད་ཅིག་མ་ལ་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ དངུལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ནུ་སྒྲོན་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད༔ ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ནུ་སྒྲོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད༔ མཆོང་གི་སྒྲོལ་མ་ནུ་སྒྲོན་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད༔ ནུས་པའི་སྒྲོལ་མ་ནུ་བདག་པ་རྒྱལ་སོ་སྐྲ་ཤ་ལ་བ་གཏད༔ གསེར་གྱི་སྒྲོལ་མ་ནུ་སྒྲོན་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད༔ བསེའི་སྒྲོལ་མ་ནུ་སྒྲོན་དཔོན་ཧྲ་ན་སེ་སྐྱ་ཏའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད༔ ཟངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ནུ་སྒྲོན་དཔོན་རོ་ལླ་ཤུ་ཡ་དེ་ཞེའི་ཙནྡྲའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད༔ གཟི་ཡི་སྒྲོལ་མ་ནུ་སྒྲོན་དཔོན་ཤུད་ཅེ་ང་ཧྲཱིག་ཀླུའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་སྒྲོལ་མ་ནུ་ཕྲ་མེན་གྱི་རྒྱལ་བ་གཏད་པ༔ བདེ་བ་བརྒྱད་བརྒྱུད་པ་གཅིག་སྒྲོལ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་ཤུ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲོལ་མ་ནུ་ཁ་བྱེལ་པས༔ དངུལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ནུ་ཞིང་ནས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལྔ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ༔ ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ནུ་ཞིང་ནས་ཀ་ཤི་ནཛྙའི་རྒྱུད་ལྔ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ༔ མཆོང་གི་སྒྲོལ་མ་ནུ་ཞིང་ནས་པདྨའི་རྒྱུད་ལྔ་ཐམས་ཅད་

477

ཀཱ། ཀྱཻ། ཐོ།

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧོ༔ དངུལ་པའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་ཕུར་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ༔ གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་…
ཧོ༔ བསེའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་མ་མོའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ༔ ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ༔ གཡུའི་སྒྲོམ་བུའི་
ནང་ནས་དྲག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་དེ་ཁ་ཕྱེས་པས༔ སློབ་དཔོན་གང་གིས་བཞེས་ཡང་ཕྱེད་པར་མ་གྱུར༔ ཀྱེ་…
བཅག་པས་ཟང་ཐལ་བྱུང་མཆོག་ནས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གུང་བརྡུན་དུ་དགོངས་པ་རྩེ་གཅིག་ཕྱག་མཛད་པས༔ མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ…
གསོལ་བ་བཏབ་པས༔ བདེ་བ་རང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ༔ དེའི་ནང་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱུང་ནས༔ དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ ཕྱི་མའི་
རྒྱུད༔ ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད༔ མཚང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་རྒྱུད༔ འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་མིག་གི་རྒྱུད་དང་ལྔ་བྱུང་ངོ༔ སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་བྱུང་ངོ༔ ཆེ་མཆོག་རོལ་པ་རྩ་བའི…

རྒྱུད༔ ཁྲ་གཱ་ཡ་ཤྲུད་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ གཤིན་རྗེ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ པདྨ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ ཕུར་པ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ མ་མོ་འདུས་པ་རྩ་
བའི་རྒྱུད༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ དྲག་སྔགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ ལྷ་སྤྱིད་འདུས་པ་ནམ་མཁའ་འཆེ་རྩ་··
བའི་རྒྱུད་དོ༔ དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཅོ་ལྔ་ཆུང་ངོ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཆུང་ངོ༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ༔ སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་པ༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མེ་··
ལྕེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་ཤ་ཎ་དང་རྫུག་པའི་རྒྱུད༔ ཨུ་ཙུ་ཥྨ་ཁྲོ་བོ་སྨེ་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱུད༔ མ་ཧཱ་ཡོ་ག་གཅིག་ཏུ་དཔལ་ཡར་བོ་སྦྱ་བཔའི་
རྒྱུད༔ མཚན་ངེས་པར་བརྗོད་པ་སྒྲུའི་རྒྱུད༔ ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་བླག་ཤང་ནག་པོ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ༔ ཤུ་ལ་ཨ་ཏི་མ་ན་ར་ག་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ བཛྲ་ཨ་མྲི་ག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

ཏ

༄༅། ། ༄ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད༔ བཛྲ་ཤྲཱི་ར་ཏ་ན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་པ་བདུན་པ༔ ཀྲི་ཏ་ཡ་མ་ལ་ས་བཅུའི་རྒྱུད༔ གཤིན་རྗེ་དགྲ་ནག་པོ་
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱུད༔ དགྲ་ནག་པོའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ༔ གཤིན་རྗེ་ཞྭ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ༔ གཤིན་
རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བཞི་པ་ལས་ཀྱི་ཐུན་དང་བཅས་པ༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད་བས་དཔའི་ལས་སྦྱོགས་བཅུ་དང་བཅས་པ༔ གཤིན་རྗེ་
ཤྭ་ཧྲུ་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ཤྭ་ཧྲུ་དམར་ནག་ཟངས་ལང་གི་སྦྲུ་བ་ཐབས་དང་བཅས་པ༔ གཤིན་རྗེ་སྟ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་བསད་པའི་དུག་མདའ་དང་བཅས་པ༔
གཤིན་རྗེ་གཙུག་ན་མཁའ་བར་གྱི་རྒྱུད་ཁ་ཐུན་དྲུག་ཐུན་དང་བཅས་པ༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་དྲག་སྔགས་དང་བཅས་པ༔ གཤིན་རྗེ་
འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་གསོག་གི་ཡི་གེ་དགུ་པ་དང་བཅས་པ༔ གཤིན་རྗེ་མཐར་ཐུག་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལ་གསང་ བ

བསྐྱུང་བར་བཅས་པ༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་སྟ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས༔ གཤིན་རྗེའི་བཤད་ལུགས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའོ༔ གཤིན་རྗེ་དྲག་པོའི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་
གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད༔ འཆིངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད༔ རྫུབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ༔ གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བཤན་པ་དམར་ནག་གོ༔ ཆིངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ནག་པོ་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོ༔ རྫུབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རལ་གྲི་སྤྲུང་མགོ་ཅན་ཐོ་རྒྱུད་དོ༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་བ་ཅིངས་པ་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ནི་ཁ་རྒྱུད་དུ་བལྟའོ༔ གཤིན་རྗེའི་ཕྱིན་སྲེག
གི་རྒྱུད་ཟངས་ཁང་གི་རྒྱུད་དུ་བལྟའོ༔ གཤིན་རྗེའི་མནན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་བལྟའོ༔ གཤིན་རྗེའི་ལས་མཚར་ཐམས་ཅད་བསད་པ་ལས་
རྒྱུད་དུ་བལྟའོ༔ རང་བསྲུང་བར་འདོད་ན་བླ་མ་ཚོན་ནག་པོའི་རྒྱུད་དུ་བལྟའོ༔ མྱུར་དུ་བསད་པར་འདོད་ན་བསད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུད་དུ་བལྟའོ༔ བསྐང་བར་
འདོད་ན་སྐུ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་དུ་བལྟའོ༔ ཕྱ་དབབ་པར་འདོད་ན་ཕྱ་ཡི་གའི་རྒྱུད་དུ་བལྟའོ༔ གཤིན་རྗེའི་བམ་སྒྲུབ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཡི་ཐོ་ཕུ་རྡ་རྡི་ཀའི་རྒྱུད་དུ་

༄༅། ། ༄བཤད་དོ༎ རྒྱུ་བསྐུལ་བར་འདོད་ན་གཞན་རྗེ་བསལ་ཤིང་གི་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ༎ གཞན་རྗེའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ༎ མེ་ལོང་ཆེ་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ༎ མཚོ་ལྡེབས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ༎ ལྡེ་མིག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ༎ དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་སྟེ༎ རྒྱུད་ལས་གསུང་དུ་
ཕྱུང་བ་འདི༎ ཕྲིན་ལས་སྤྱི་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས༎ འཁོར་ལོ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས༎ འཁོར་ལོའི་རྐྱང་པར་བསྐོར་བར་གཅུང་ངོ༎ ཤིང་ཁྲ་ཤུན་ལ་
བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ཤོག་གཤིན་རྗེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྦུ་བཞུག་ས་ཞེས་བྱའོ༎ ཞིང་ཕྱག་ས་ལ་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ཤོག་གཤིན་རྗེ་མ་དྲུ་གི་སྦུ་བཞུག་ས་ཞེས་བྱའོ༎ འཁྲུལ་
འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས༎ ཐོག་འདྲེ་དང་ལྕགས་འདྲ་གཉིས༎ ཐོག་འདྲ་ནི་གནམ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཀ་བཞི་གདུང་དྲུག་གི་གཞུང་སྟེ༎ འཁྲུལ་འཁོར་ཆུང་དུ་ནི༎ ལྕགས་
འདྲ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དགུ་བསྐོར་གྱི་གཞུང་ངོ༎ དེ་ཡང་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་༎ གཞུང་དྲང་བ་དང་༎ འཁྲུགས་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༎

དེ་ལྟར་གསུམ་ལ༔ རྩ་བ་གསུམ༔ ཡན་ལག་བཞི༔ ཁ་སྐོང་བ་གསུམ༔ ཏིཀ་ཆ་ཆུང་འཁྲུགས་པས་ག་དྲན་ལ་ཐབ་པའོ༔ འཁྲུལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས༔
ལྟ་བ་དོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང༔ སྤྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང༔ ལྟ་བ་དོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི༔ འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒོར་བ་དང༔ འཁོར་ལོ་ལྟ་
བའི་བང་མཛོད་ལ་ལ་ཞེས་པར་བྱའོ༔ སྤྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གཉིས༔ དམ་ཚན་སྲོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་དང༔ དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་
གཉིས༔ དམ་ཅན་སྲོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གཉིས༔ འདུས་པ་སྲོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་དང༔ འཇིགས་རྟེན་པ་སྲོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས༔ དེ་ནི་འཁོར་ལོ་
སྲོག་གི་བང་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གསུམ༔ ཐོག་སེར་སྐར་མ་དམའི་འཁྲུལ་འཁོར༔ ཚེ་འཁྲུལ་ལྟས་ངན་གྱི་འཁྲུལ་
འཁོར༔ གསོ་བ་བསད་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ༔ ཤ་སོ་བསད་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གཉིས༔ གསོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང༔ བསད་པ་ལས

ཀ།༔ ༔ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་སོ༔ དེ་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ༔མཆོད་གི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་བཀའ་ཡུང་གི་རྒྱུད་སྡེ···
ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ༔ རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད༔ ཧེ་ག་མ་ལེ་བཀྲན་གྱི་རྒྱུད༔ དབང་རྒྱས་འབྱུང་གི་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱུད༔ དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད༔ རྟ་མགྲིན་བྲིས་པའི་
རྒྱུད༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྒྱུད༔ དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུད༔ དྲེགས་པ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད༔ དྲེགས་པ་སྤྱི་འདུལ་གྱི་རྒྱུད༔ རྟ་མགྲིན་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ རྡོ་ཀ་ལྷ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད༔ དབང་
ཆེན་རྣམ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུད༔ དབང་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ངོ༔ ༔དཔལ་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་བྱུང་
སྟེ༔ རྒྱུད་ནི་ཧེ་རུ་ཀའི་གཡ་པོ་དང༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཕྱག་ལ་རྒྱུད་གཉིས༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོ་དང༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྒྲོ་ག་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད༔ ཁྲོ་བོ···
ཡུ་རྣ་རི་ཀའི་རྒྱུད༔ སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད༔ བླ་གསང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད༔ དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བདུན་ནོ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་རྒྱུད༔ ཧེ་རུ་ཀའི་ལས་རྒྱུད༔

དེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་རྒྱུད་གསུམ་མའི་རྒྱུད་གསུམ་མོ༔ རྒྱུད་ལས་ལུང་དང་ཕྲུང་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་ཡང་དག་སྦྱབ་པ༔ ཏིང་དེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ལུང་ཡང་…
དག་སྐྱོན་མ༔ མཛོད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུང་གྲོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས༔ བརྐྱལ་བརྗོད་བསྐྱེན་པའི་ལུང་རྩ་ལྷུ་ག་སེར་ཕྲེང་༔ དམ་རྫས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ལྷ་མོ་གནས་དཀར༔
ཏ་ན་སྒྲོལ་བའི་ལུང་གཤིན་རྗེ་གསལ་ཞིང༔ ཞྭ་ན་སྒྲོར་བའི་ལུང་ཀ་མ་ལ་ཤ་ཁ༔ དམ་རྫས་མཆོད་པའི་ལུང་བདུད་རྩི་དྲུག་གསུམ༔ བགེགས་ཆེན་མནན་པའི་ལུང་
ཕྲུན་ལུ་མཆོ་གསལ་ལ་དང་དགུའི༔ རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་ཕྲུང་ས་པའོ༔ ༔རྫུས་པའི་སྒོམ་ཕུའི་ནང་ནས་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ནམས་ཐུང་སྤྱིར༔ དེ་ལ་གྲི་ཏོད
མ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡའི་རྒྱུད༔ ཀྱི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད༔ རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་པ་གསང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད༔ དེ་གསུམ་ནི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་ཆེ་ནར་པོ་གསུམ་མོ༔ དེ་ལ་རྣལ་…
འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་བཞི༔ ཡན་ལག་གཉིས་དང་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏེ༔ བཛྲ་ཀཱ་ར་ན་དཻ་རྗེ་རྩ་མོ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དང་༔ རྡུ་ན་ཀཱ་ར་ན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་འབྲས་བུ…

ཧྲཱི༔ ༔རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་དང༔ ཤུདྡྷ་ཤཱ་ཀ་ར་ནས་དངས་རྒྱས་རྩེ་མོ་སྙིང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་དང༔ ཨོ་ས་ཤཱ་ཀ་ར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་མོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དང་བཞུ་ཚེ
ཡན་ལག་གི་གཉིས་ནི༔ བསྙིག་ཤུར་བརྒྱུ་དྲུག་དང༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་ནི༔ མི་རྟོག་གི་རྒྱུད་སྡེ་ནི༔ སྲུང་མ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ལོ་མའི་རྒྱུད་སྡེ་འོ༔
དེ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ངམ་པ་གསང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་འོ༔ དེ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ནི༔ ཀ་མ་རུ་རུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ༔ ཕྲུན་གྲུམ་ཚིགས་པ་ལས་ཀྱི་དམིགས
དང༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་པ་དང༔ རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ༔ ལས་གསང་བ་ཕྲིན་ལས
ཀྱི་གཞིར་བསྟན་པ་དང༔ པདྨ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་གསང་བ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐུའི་རྒྱུད་སྡེ༔ ཀྱི་རྟོ་ཏ
མ་ལ་ལས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པའོ༔ སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལ༔ མུ་ངན་འདས་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང༔ སངས་རྒྱས་འདུས་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་ཕུང

ཐོ་ག་རྩུག་ལག་གི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ༔ ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི་ཕྲ་བའི
རྒྱུད་སྡེ་འོ༔ འབྲས་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མ༔ བླ་ན་མེད་པ༔ བླ་མའི་བླ་མ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་ནི་ཕྲ་བའི་རྒྱུད་སྡེའོ༔ མ་རིག་གི་རྒྱུད
ལ༔ སྤྱིར་བྱེད་དཔའ་བོར་ལོ་གསང་བའི་རྒྱུད་དང༔ ར་པལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་ཕྲུང་པོའི་རྒྱུད་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད༔ རྡོ་རྗེ་བཀོད
པ་ལྷ་བའི་རྒྱུད༔ གསང་བ་སྒྲོག་ལེ་ནག་པོའི་རྒྱུད༔ ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་རིགས་ལྔ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད༔ སྒྱུ་ཏན་ལས་འཁོར་ལ་ཕྱི་མ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད༔ སངས་རྒྱས
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བ་གདན་ལ་ཕབ་པ་སྒོག་ལེ་ནག་ཀྱི་རྒྱུད༔ དུར་ཁྲོད་ཁྲ་ཐུག་རོལ་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་རྒྱུད༔ ལོ་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ༔ སྤྲུལ་པའི
མ་མོ་རྟུག་བརྩེགས་མའི་རྒྱུད༔ སྒྲུང་མའི་རྒྱུད༔ གསེ་རྒྱུད་དམར་པོ༔ ཞེན་དམར་ནག༔ རྒྱབ་འབུམ་པ་རེ་མཏི་ལ་སོགས་མཐར་ཡས་པའོ༔ མ་ཚང་བཁེ

༄༅། ། ༈ སྒྲོང་བའི་རྒྱུད་ལ༔ གསང་བ་གཏེར་གྱི་རྒྱུད༔ གབ་པ་གཏེར་གྱི་རྒྱུད༔ ལྟ་བ་གཏེར་གྱི་རྒྱུད༔ ཕྲིན་ལས་གཏེར་གྱི་རྒྱུད༔ མེན་ངག་གཏེར་
གྱི་རྒྱུད་དང་ལྔ་འོ༔ ཕྱིར་གྱི་རྒྱུད་ལ༔ ཐུགས་མཆོག་རིག་ལས་སྤྱིའི་རྒྱུད༔ སྐུ་ལྔ་རྒྱུད༔ གསུང་ལྔ་རྒྱུད༔ ཐུགས་ལྔ་རྒྱུད༔ རྒྱུད་ལས་ཡང་དུ་སྒྲུབས་པ་ལྔ་ལས་
ཟབ་པ་སྤྲུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ནི༔ ཧེ་རུ་ཀ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བསྡུས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྡུས༔ ལས་གསང་
བ་ནི༔ པདྨ་གསུང་གི་རྒྱུད་ལས་བཏུས༔ ཐུགས་གསང་བ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཁ་ཁོར་ལོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས༔ ཕྲིན་ལས་མཆོག་ལ་པ་ནི༔ ཀརྨ་གུར་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལས་བཏུས་སོ༔ ༈ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་ལ༔ བདུད་རྩི་རོལ་པའི་རྒྱུད༔ ཡང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ༔ དགྲ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས
གསང་བ་ཁོར་ལོའི་རྒྱུད༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད༔ བདུད་རྩི་ཐུམ་པའི་རྒྱུད༔ ཡང་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་རྒྱུད༔ རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད༔ དངོས་གྲུབ་·

ཕྱི་ར་བའི་རྒྱུད༔ བདུད་རྩི་ཐིག་པའི་རྒྱུད༔ ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད༔ དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ༔ ༔བསེའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་མ་མོའི་རྒྱུད་ལྔེ་ཐམས་ཅད
བྱུང་སྐྱེ༔ མ་མོ་གསང་བ་གདན་ཚིག་གི་རྒྱུད༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་ཐེམ་ས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ མ་མོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དམྲ་འབུམ་ཕྲ་གཅིག༔ ཡན་ལག་གི
རྒྱུད་ཕྱི་ལ༔ ཕྲིའི་རྒྱུད་མ་མོ་དཀར་མོ་འབུམ་ཕྲ་གཅིག་བྱུང༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་མོ་ནག་མོ་འབུམ་ཕྲ་གཅིག་བྱུང༔ གསུང་གི་རྒྱུད་མ་མོ་དམར་མོ་འབུམ་ཕྲ
གཅིག་བྱུང༔ དེ་ལ་མ་མོ་གསང་བ་གདན་ཚིག་གི་རྒྱུད༔ སྲིད་པའི་ཐེམ་ས་ཡས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ༔ རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལོ༔ མ་མོའི་འབུམ
ཀྱི་དྲི་ཀ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དྲུག་བཞུགས༔ ལེ་ཕྲན་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས༔ མ་མོའི་འདུས་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བདུན༔ གནོད་བསང་མནན་བཟློག་ལྷེ་བས
སྙིང་ཕྲ་ག་བརྒྱད་ཅུ༔ བཀོད་པ་མ་མོ་ཕྲ་ཞིབ་སྣང་བའི་རྒྱུད་མ་བུ་དང་བཅས་པ་བཞུགས༔ སྤྱི་ར་མ་མོའི་སྐུའི་རྒྱུད་འབུམ་ཏིག༔ གསུང་གི་རྒྱུད་ལྔང༔ ཐུགས་ཀྱི

༄༅། ། རྒྱུད་མ་མོ་ག་སང་བའི་མཛོད་ལྟ་བུ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་མ་མོ་ག་སང་བ་ག་ཏན་ཚིག་གི་རྒྱུད༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་མོ་ག་སང་བའི་རྒྱུད་དང་ལྔ་སྟེ༔ ཡན་
ལག་གི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ༔ མ་མོ་དཀར་མོའི་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེལ་མཆོ་དུང་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད༔ ཉི་མ་དགུ་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱུད༔ ཀླུ་བདུད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད༔ དྲི་མེད་དག་པའི་རྒྱུད༔
དམ་ཚིག་རྒྱལ་སྤུགས་ཀྱི་རྒྱུད༔ སྣང་གསལ་སྒྲོན་མའི་རྒྱུད༔ ཟླ་ཤུར་གི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད༔ ཕྲ་མེན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད༔ དབང་ཕྱུག་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དེ༔
གསང་གི་རྒྱུད་ལྷག་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ༔ སྔགས་མའི་སྙིང་བཟློག་གི་རྒྱུད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་གུར་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱུད༔ སྔགས་ནག་འཁྱིལ་པའི་རྒྱུད༔ ལོ་བརྒྱན་གུར་འབུམ་གྱི་རྒྱུད༔
མི་བརྩེགས་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དེ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནག་མོའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ༔ མུན་ནག་འཁྱིལ་པའི་རྒྱུད༔ ཕྲ་མེན་རྒྱ་མཚོ་གསང་བའི་རྒྱུད༔ ནག་མོ་གཟེར་ནག
སྙིང་འབྲིན་མའི་རྒྱུད༔ ནག་མོ་མཚོ་སྐྱེམས་མའི་རྒྱུད༔ ཟ་འཕྲེང་སྙིང་ཁྲག་མའི་རྒྱུད༔ ནག་མོ་མཚོ་གཅིག་ས་མའི་རྒྱུད༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་པ་ག་ནང་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་

ནཻ༔ ཕྱིར་མ་མོ་ལ༔ དཀར་མོ་ཐམས་ཅད་སེང་དཀར་ཡང་རྩེའི་རྒྱུད་སྟེལ་དཀར་མོ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས༔ སྨུག་མོ་ཐམས་ཅད་ལེབ་ཆེན་བྲུ་རའི་འཛུབ་བཞི་ཀྱི
རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས༔ ནག་མོ་ཐམས་ཅད་སྲུ་རི་ནག་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས༔ སེར་མོ་ཐམས་ཅད་སེར་ནག་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ······
འབེབས༔ སྔོན་མོ་ཐམས་ཅད་སྔོན་མོ་མཚོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ༔ དེ་ལ་སོགས་པ་སྣོ་ས་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་ཤི་ས་མི་ཁྲབ་པ་བྱུང་ངོ༔ ༔ཟབ་ལ་ཀྱི་སྒྲོ་མ···
བྲུའི་ནང་ནས་འཛིན་རྗེ་ན་རིག་ས་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བྱུང་ངོ༔ སྤྲུའི་རྒྱུད་རིགས་པ་འདུས་པ༔ གསུང་གི་རྒྱུད་དང་ན་ཐུགས་ནག་པོ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རིགས་པའི
སྒྲིག་དིག་ནག་པོ༔ ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་རིགས་པའི་གཏེར་རྒྱུད༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རིགས་པའི་ལས་རིམ༔ སྔགས་རྒྱུད་ནི་བ་རྡུང་དང་ཀུ་ལིན་ཏྲེ་ཀ་ནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ·
ལ་རྒྱུད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ༔ ༔གཞིའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བྱུང་ངོ༔ སྤྲུའི་རྒྱུད་དྲག་ཐུགས་ཤེལ་ལ་ཕྲེང་དཀར

༄༅༔ ༔ཧོ༔ གསུང་གི་རྒྱུད་དྲག་སྔགས་འདུས་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲག་སྔགས་ཙིཏྟ་དམར་འཁྱིལ་གྱི་རྒྱུད༔ ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དྲག་སྔགས་གཏེར་ཁྲི་རྒྱུད༔
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲག་སྔགས་ལས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ༔ སྔོན་རྒྱུད་འདི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ལ་ཐབས་མཁས༔ མ་རིག་ལོག་ལྟའི་འཁྲུལ་ལྟ་ལ༔ གསུང་འདི་ཞེན་པའི་མཐུ་བརྟན་ནས༔ ལོག་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འཆོལ་བ་རྣམས༔ དྲངས་ཤིང་འདུལ་
བའི་ཐབས་སུ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ས་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཡང༔ གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དུ་སྡུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ༔ དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ ཆེ་མཆོག
ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ དམོད་

པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བརྒྱད་དོ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡང༔ སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ འཇམ་
དཔལ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ འཇམ་དཔལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ····
ཐབས་དང༔ འཇམ་དཔལ་ཚོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ འཇམ་དཔལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང༔ འཇམ་དཔལ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བརྒྱད་
དོ༔ དེ་བཞིན་ཧཱུྃ༔ པདྨ་དང༔ ཡང་དག་དང༔ ཆེ་མཆོག་དང༔ ཕུར་པ་དང༔ མ་མོ་དང༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དང༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་དང་
བརྒྱད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱོར༔ དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱུག་པར་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ༔ འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང༔ རྫོགས་པ་དང༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ༔ དེ་བཞིན་ཧྲ་ཏུ་པདྨ་དང༔ ཡང་དག་དང༔

༄༅། ། ༔ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ༔ བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་༔ རྫོགས་པ་དང་༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ༔ དེ་ཡང་ལུང་མ་ཆོག་བླ་མ་
ལས༔ ཤན་ཕྱེས་རང་རྒྱལ་མདོ་སྔགས་ཐེག་ཆེན་གསུམ༔ བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱོར༔ ཀྲི་ཡ་ཡོ་ག་ཨུ་པ་ཡང་དག་གསུམ༔ མི་ཚེ་གསུམ་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱོར༔ བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ༔ དེས་ཚིག་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་བླངས༔ གང་གིས་ཐོས་པས་གྲོལ་ཡི་ཐ་
རམ་འཛོམས༔ ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར༔ བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་གོ༔ དེ་ཡང་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་༔ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྫོགས་
རྣམ་པ་གསུམ་ལས༔ འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་བཞིན་དུ་པདྨ་དང་༔ ཡང་དག་མན་ཆད་རེས་འགྲོའོ༔ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲ༔ འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་

ཀྲི༔ཀྱཻ། ༢༤༧ 494

པའི་འབྲས་བུ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་བཞིན་དུ་པདྨ་དང་༔ ཡང་དག་
མན་ཆད་དེ་ལ་འགྲེའོ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་༔ གསུམ་གསུམ་དགུ་རུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་༔ བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་པ་དང་༔ བསྐྱེད་པའི་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མོ༔ རྫོགས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་༔ རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་དང་༔ རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་
གསུམ་མོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་དང་༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ལྟར་དགུར་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ ༔བཙུན་ཀྱེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་མཁས་པ༔ སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་...
བརྒྱུད་ཀྱི་མཐར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་རྒྱུད་དང་༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལུང་དང་༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་མན་ངག...

ཀྱི། ༔ ༔ དང་གསུམ་མོ༔ དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་དང་ཡང་དག་མན་ཆད་རེས་འགྲོ་ནོ༔ དེ་ཡང་ལུང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལས༔ རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་
ཡང་༔ རྗེ་དང་དམ་ཚིག་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ༔ ཕྱེད་པར་རྒྱལ་འཕགས་ས་ཐག་རིང་ཡང་༔ དབྱེར་མེད་ཚུལ་གཅིག་རང་བཞིན་པས༔ གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གཅིག
གི་དང་༔ གཅིག་ལྟོ་ན་མ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད༔ ཅེས་སྤྱད་པས༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀར་སྩལ་ཏོ༔ དེ་ཡང་ཚིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ
དང་༔ དོན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་བརྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་མོ༔ དེ་བཞིན་དུ་པ་རྒྱ་མན་ཆད་རེས་འགྲོ་འོ༔ རྒྱུ་དང་ལུང་མན་ངག་
གསུམ་ལ་ཡང་ན་གསུམ་གསུམ་དགུ་སྟེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་༔ ལུང་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་༔ མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་སྟེ
དགུ་རབ་བཀར་སྩལ་ཏོ༔ ༔ དེ་ཡང་བརྒྱ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལམ་ཁྱབ་པ༔ སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར༔ རྣལ་འབྱོར

རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱུག་པར་བཀའ་འསྒྲལ་ལ་ཏེ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མན་ཆད་འགྲོའོ༔ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས༔ རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ༔ ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་སྒོ༔ དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱུག་པར་བཀའ་འགྲེལ་ལོ་ཏེ༔ ༔ཕྱུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་བ་པ་ལ་མཁས་པ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི་གཞུང་གི་ཐུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར༔ ཕྱི་གཏུམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱུག་པར་བཀའ་འཁྲུལ་ལོ་ཏེ༔ འཇམ་དཔལ་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ར་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ར་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ར་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་མན་ཆད་རིགས་འགྲེའོ༔ དེ་ལ་ཡིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ༔ མ་ཧཱའི་མ་ཧཱ་......དང་༔ མ་ཧཱའི་ཨ་ནུ་དང་༔

ཏི༔ ༔མ་ཧཱའི་ཨ་ཏི་དང་གསུམ་མོ༔ ཨ་ནུའི་མ་ཧཱ་དང་༔ ཨ་ནུའི་ཨ་ནུ་དང་༔ ཨ་ནུའི་ཨ་ཏི་དང་གསུམ་མོ༔ ཨ་ཏིའི་མ་ཧཱ་དང་༔ ཨ་ཏིའི་ཨ་ནུ་
དང་༔ ཨ་ཏིའི་ཨ་ཏི་དང་གསུམ་མོ༔ ༔ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁེགས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་འཇུ
ལྷ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཐུག་པར་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ༔ ཡང་
དག་མན་ཆད་རེས་འབྲེལ་ཏོ༔ དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དག་གསུམ་གསུམ་དགུ་འོ༔ ལྷ་བའི་ལྷ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ༔ སྦྱོར་པའི་ལྷ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་པའི་དང་གསུམ༔ སྒྲུབ་པའི་
ལྷ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུའོ༔ དེ་ཡང་ཧེ་རུ་ཀའི་གཞི་ལས༔ ལྷ་བ་སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པ་གསུམ༔ ཀ་དག་ཁྲོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིན༔ དེ་བོ་ཡིན་ནས་མི་གཉིས
པ༔ གཅིག་སྟེ་ཐག་པ་གསུམ་བ་སྤེལ་བ་འདྲ༔ ཞེས་གསུངས་བས༔ ལྷ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཐུག་པ་རབ་ཀ་ཏ་སྐལ་ཏོ༔ ༔མ་མོ་རྦོད་གཏོང་དགེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་

མཁེས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ད་རིག་གཞུང་གི་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐར༔ ལྷ་སྒྲོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་
ལྷ་སྒྲོན་གཉིས༔ ཡང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྷ་སྒྲོན་གཉིས༔ མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་སྒྲོན་གཉིས་སོ༔ ལྷ་བལ་གཉིས་ཏེ༔ ལྷ་བ་དང༔ ལྷ་བ་སྤྲུལ་དུ་བཟུང་བའོ༔
སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ སྒྲོན་པ་དང༔ སྒྲོན་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སོ༔ དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་དང༔ ལྷ་བ་སྤྲུལ་དུ་བཟུང་བ་གཉིས༔ མ་ཧཱ་ཡོ་
གའི་སྒྲོན་པ་དང༔ སྒྲོན་པ་སྤྲུལ་དུ་བཟུང་བ་གཉིས༔ རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་དང༔ ལྷ་བ་སྤྲུལ་དུ་བཟུང་བ་གཉིས༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་སྒྲོན་པ་དང༔ སྒྲོན་པ་རྨད་དུ་
བྱུང་བ་གཉིས༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡི་ལྷ་བ་དང༔ ལྷ་བ་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྲོན་པ་དང༔ སྒྲོན་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སོ༔ ༔འཇིག་རྟེན་
མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཁེས་པ༔ སློབ་དཔོན་ནོར་སྣ་བུ་ལ་དེ་ཕ་ཙ་ཀྲའི་གཞུང་གི་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བའི་མཐར༔ རྟེང་དང་འཕང་དུ་བསྡུག་པ་རབ་བཀར

༄། ། ༔སྐྱུ་ལ་ཏེ༔ མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་རྫོང་འཕྲང་གཉིས༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་རྫོང་འཕྲང་གཉིས༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་རྫོང་འཕྲང་གཉིས་སོ༔ མ་
ཧཱ་ཡོ་གའི་རྫོང་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཀུན་རྫོབ་རྫོང་ཕྱི་ལ་བསྐོར་ཐབས་ཀྱི་རྫོང་དང་༔ དོན་དམ་མ་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོང་གཉིས་སོ༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་རྫོང་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རང་
བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོང་དང་༔ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྫོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྫོང་ལ་གཉིས༔ ཁྱབ་བདལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རྫོང་དང་༔ ཀུན་བཟླུམ་ཡུབ་རྒྱུ་བ་དགོངས་པའི་རྫོང་དེ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ༔ མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་འཕྲང་ལ་གཉིས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་བཅིག་ཡན་ལག་འཕྲང་དང་༔ ཕྲིན་ལས་
སྦྱོར་སྒྲོལ་གསང་བའི་འཕྲང་དང་གཉིས་སོ༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་འཕྲང་ལ་གཉིས༔ ལུས་གནས་རྩ་ཐབས་འཁོར་ལོའི་འཕྲང་དང་༔ འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་ཐར་བའི་འཕྲང་
གཉིས་སོ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་འཕྲང་ལ་གཉིས་ཏེ༔ མ་བྲས་རང་རྒྱུད་མཉམ་གཞག་འཕྲང་དང་༔ བྲས་པས་རང་རྒྱུད་མཉམ་བཞག་འཕྲང་༔ ཐིག་ལེ་དོན་གྱི་སྙིང་པོར་

མཉམ་ཞེས་རྒྱུད་དོ༔ ༔ ༔དེ་མྱོང་པ་དྲག་ཤུལ་གསུམ་གྱི་ཞུབ་པ་ལ་མཁས་པ༔ སློབ་དཔོན་བོན་ཞུང་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ལྕེ་རིག་ཞུང་གི་ སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པའི·····
མཐའ༔ སྲོག་དང་སྲོག་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱུག་སྟེ༔ སྲོག་ལ་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས་སོ༔ དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་
པོ་གཉིས༔ འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས་སོ༔ སྲོག་འཛིན་པ་ལ་གཉིས༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲོག་འཛིན་པའོ༔
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲོག་འཛིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་ལྟར་སྲོག་འཛིན་པ་དང༔ ནང་ལྟར་སྲོག་འཛིན་པ་དང༔ གསང་བ་ལྟར་སྲོག་འཛིན་པ་དང་གསུམ
མོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་འཛིན་པ་ལ་གསུམ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་འཛིན་པའོ༔ ༔དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྐུའི་སྤྲུལ་པ་རིག་དགའ་བས···
ནོ༔ འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་སོ༔ གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང༔ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དང༔ སྤྲུལ་པའི··

༄༅། ། ༈ འཁོར་ལོ་དང་༔ གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི༔ འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡ་མནྟ་ཀའི་སྐུ་ལ་རྫོགས་པར་གནས་ཏེ༔ གནས་
པའི་འཁོར་ལོ་ཡ་མནྟ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་གནས༔ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ༔ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་ལ་གནས་ཏེ༔ ལྟས་མཁར་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ༔ སྤྲུལ་པའི་...
འཁོར་ལོ་ཞབས་གཡོན་གནས་ཏེ༔ སྐམ་མཁའ་པོ་ལྟ་བུའོ༔ གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་གནས་ཏེ༔ མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་
ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་༔ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཁམས་གསུམ་དང་༔ སྲིད་པ་གསུམ་དང་༔ སྟོང་གསུམ་དང་༔ དུས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་༔ སྤྲུལ་པའི་...
འཁོར་ལོ་ལས་རྣ་རྟག་དང་༔ རིགས་རྟག་འབྱུང་༔ གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་ཏེ༔ ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་འཇམ་དཔལ་ཡ་མནྟ་ཀའི་སྐུ་ལ་རྫོགས་པས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྐུ་བཟླ་ཞེས་བྱའོ༔ འཇམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་བཀར་བཅད་ནས༔ འཁོར་

ལོ་རྒྱམ་པ་བཞི་འི་དགོངས་པར་བཅད༔ ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་འོ༔ ༔པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པར་གདགས་པ་ཡང༔ འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཧ་སྐད་ཐང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ༔ ཧ་སྐད་ཨཱ་བར་དགོངས་པ་དང༔ ཧ་སྐད་སྤྲོད་པར་དགོངས་པ་འོ༔ ཧ་སྐད་ཨཱ་བར་དགོངས་པ་ནི༔ ཧ་སྐད་ཐང་གཅིག་བཏོན་པས་
སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ .... གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་འི་རང་
བཞིན་དུ་ཧཱུ་ར༔ གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ས་ལ་སྦྱངས་སོ༔ ཧ་སྐད་སྤྲོད་ཡང་དགོངས་པ་ནི༔ ཧ་སྐད་ཐང་གཅིག་གི་ས་ཨཱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས༔
གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན༔ གསུམ་གྱིས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་འོ༔ དེ་བས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཧ་སྐད་ཐང་གསུམ་དུ་འདུས་པས༔ ཧ་སྐད་པདྨ་དབང་
ཆེན་གྱི་གསུང་དུག་ནས་ཕས་བཏགས་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ པདྨ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རུ་ཕྱག་ནན༔ ཧ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་འོ༔ ༔

ཏེ༔ ༔ཡང་དག་ལྷུག་ཀྱི་བསླབ་པ་རིག་དགོས་པ་ཡང་༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པས་བསྡུས་པའི་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྡོ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་དབྱུང་དུས་པས༔ རྡོ་
ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དེ་རང་པ་ལ་ཆེན་པོ་བརྡ་དེ་རྒྱལ་ཆེ་ཅི་ཧཱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རབ་རྒྱུད་ནང་འབྲེལ་ཞིབ་རྡུབ་ཡང་༔ རྡོ་ལུ་དག་ཀྱི་ཡ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲུལ་ཞིང་འཇུག་དང་༔ རྡོ་ལུ་ལྷུག་སྐྱིག
དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་བདག་ཉིད་དབྱིངས་ཕྲ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནོ༔ ཡང་དག་ལྷུག་ཀྱི་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར༔ རྡོ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་
ཀྱི་དགོངས་པར་ལྷུག་ཅེས་བྱང་དེ་ལ་རྒྱ་ནོ༔ ༔བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསླབ་པ་རིག་དགོས་པ་ཡིང་༔ འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་
ན་མ་པ་བཞིན་འདུས་ཏེ༔ ཆོས་བདུད་རྩི༔ དོན་བདུད་རྩི༔ སྨན་བདུད་རྩི༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང་བཞི་འོ༔ ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཉེས་པའི་སྨན་
མེད་དོ༔ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས༔ ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་པས་མཆི་ས་མི་ཟློབ་པས༔ ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཉེ་ན་མངོན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བདུད་

འཇོམས་པའོ༔ དེ་བས་ན་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས༔ ཆོས་བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ༔ དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་དང་དྲིམ་མེད་པས་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་བས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པས༔ དོན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོལ་མ་རིག་སྨན་པའི་བདུད་འཇོམས་པས༔ དེ་བས་ན་དོན་བདུད་རྩིའི་གོང་ན་གཞན་
མེད་པས༔ དོན་བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ༔ སྨན་ལ་སེར་སྣ་མེད་དེ༔ རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་བས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པས༔ སྨན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོལ་
འཇུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ནད་ཀྱི་བདུད་འཇོམས༔ དེ་བས་ན་སྨན་བདུད་རྩིའི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས༔ སྨན་བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ༔ དམ་རྫས་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་
སྐྱོན་མེད་དེ༔ རང་ལས་སྐྱུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས༔ རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་བས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པས༔ དམ་རྫས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོལ༔
དམན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇོམས༔ དེ་བས་ན་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ༔ བདུད་རྩི་ཆེ་མཆོག་ཡོན་

༔ཏན་ཀྱི་སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱའོ༔ བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ༔ བདུད་རྩི་ཉམས་དགའི་དཀྱིལ་དམས་པ་ལ་ཕྱག་ཙེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱའོ༔ ༔སྦྱར་
པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་པ་རབ་དགས་པ་ཡང་༔ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕུར་པའི་རང་བཞིན་ཕྱག་ཞལ་པ་ལ༔ ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་ཕུར་པའི་རྒྱུད་བཞི་རུ་འདུས་ཏེ༔ རིག་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་༔ ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཕུར་པ་དང་༔ འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་བཞིའོ༔ དེ་ལྟར་ཕུར་པ་
བཞི་པོ་དེ་གདབ་པར་གྲུབ་ཡང་༔ དམིགས་པ་རབ་བྱུང་བའི་ཡུལ་བཞི་དང་༔ གདབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བཞི་དང་༔ འདེབས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གས་བཞི་དང་༔ ཐབས་
པར་བྱེད་པའི་རྟགས་བཞི་དང་༔ དགོས་པའི་ཆེད་བཞི་དང་༔ མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་བཞི་དང་༔ ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ༔ དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
བཞི་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་དང་༔ འགྲོ་བ་དྲུག་དང་༔ གང་ལ་དམིགས་པ་བཞིའོ༔ གདབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བཞི་ནི༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས

ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གདན་བཞུགས༔ ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡུལ་ལ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་གདན་བཞུགས༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱུར་བུ་ཡུལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ··
གདན་བཞུགས༔ འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུར་པ་ཡུལ་གཞལ་ཡས་ཞིག་ཤར་པ་ལ་གདན་པ་དང་བཞིན༔ འདེབས་པའི་གྲོགས་ཤ་བཞིན༔ ཤེས་རབ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་༔ ཐབས
ཤེས་རབ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་༔ ཆོ་ག་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར༔ ཐེབས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡི༔ དགྱེས་ངས་ཐེབས་པས་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ མཁའ་འགྲོ་ཐབས་སུ་པས······
གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ འགྲོ་དྲུག་ལ་ཕེབས་པས་སྐྱོང་རྗེས་ཐོབ༔ གང་དགེ་གས་ལ་ཐེབས་པས་བསྟན་པ་རྫོགས་ལ་པ་དང་བཞིའོ༔ དགོས་པའི་ཆེད་བཞི་ཡི༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བག་དབབ་པའི་དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤུར་པ་ཡུལ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་བབ་པའི་དགོས་པ༔ བདག··
སྣམ་དང་གཞན་དུ་ཕན་སུ་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མདོ་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱུར་པ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ་གདབ་པའི་དགོས་པ༔ དཔུང་ཐག་ཆད་པ་ཕྱུགས···

༄༅། །ཚེས་བཅུད་བའི་ཚེ་དང་དང༔ འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་བ་སྨུལ་བ་དལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་བ་དབབ་པའི་དགོས་པ༔ བསྒྲན་པའི་སྐྱིད་པོ་འཚུགས་པའི་ཚེ་དང་བ
བཞི་བོ༔ མ་ཐེབས་པའི་སྨྲོན་བཞི་ཉི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་ཁོང་ཁྲིང་ས་ལ་མ་ཐེབས་ནའ་མོར་པ་ལས་མིག་གྲོལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་མཁའ་བ་ལམ་ཐེབས་ནུ༔ དམ་
ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུན་ཆད༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཕུར་པ་རིགས་དྲུག་ལམ་ཐེབས་ནའང་འཁོར་བའི་གནས་ནུབ་བཅུམས༔ འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་པ་དམིགས་པ་ལམ་ཐེབས་
ན་བསྐྱུན་པའི་སྙིང་པོ་མི་རྒྱུགས་པ་དང་བཞི་བོ༔ ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་བྱི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་དབྱིངས་ལ་བཏབ་པས༔ འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་མཁའ་ལ་ཐེབས་པས༔ འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ༔ ཆོད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕུར་པ་ཡུལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ཐེབས་པས༔ འབྲས
བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ༔ འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ འདུས་བྱས་བཀག་པ་མི་དགེ་ཕུར་པ་དང༔ འདུས་བྱས་བྱིན་རླབས་རྟགས་ཀྱི་ཕུར་པ་གཉིས༔

འདུས་བྱས་བཏགས་པ་བམི་ང་གི་ཕུར་པ་བཞི༔ དུང་འགྲོ་ནི་ཕུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ༔ ཁྲིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་གས་ཁྱི་ཕུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ དབུལ་ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུང་རྩེ་མོ་གླུམ་པོར་བྲལ་བཞི༔ ཞི་བའི་ཕུར་པའི་རྒྱུ་འོ༔ གསེར་ར་མཐེར་པོའི་ཤིང་རྣམས༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུང་རྩེ་མོ་གླུ་བཞིར་བྲལ་བའི༔ རྒྱས་པའི་ཕུར་པའི་རྒྱུ་འོ༔ ཙནྡན་ས་མ་དམར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུང་རྩེ་མོ་གླུ་གམ་དུ་བྲལ་པའི༔ དབང་གི་ཕུར་པའི་རྒྱུ་འོ༔ ལྕུག་ས་མ་ནག་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ལ་རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དུ་བྲལ་བའི༔ དྲག་པོའི་ཕུར་པའི་རྒྱུ་འོ༔ དེ་ལྟར་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕུར་པ་དེ༔ ཀ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞི་བའི་ཕུར་པ་ཡུལ་འཛིན་པ་བརྒྱད་ལ་གདབ༔ རྒྱས་པའི་ཕུར་པ་ཡུལ་འབྱོར་པ་དྲག་ལ་གདབ༔ དབང་གི་ཕུར་པ་ཡུལ་ལ་མེས་པ་བཞི་ལག་ཏུ་བ༔ དྲག་པོའི་ཕུར་པ་ཡུལ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་གདབ་བོ༔ དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བཅའ༔ གྲོགས་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི༔ འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ཞེས

ཀི༔ ༔ཧཱུྃ་ཞེས༔ སྤྱར་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེས་སྤྲོ༔ ཕྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་འཕྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པར་ཐུག་ཅེས་ཟེར་དེ་ལྟ་བུའོ༔
མ་མོ་རྡོ་རྗེ་དགོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་གདགས་པ་ཡང་༔ མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས༔ མོ་ཕག་ཤ་པ་མེད་པར་སྣང་བ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་རང་བཞིན་ནམ༔
རྡོ་རྗེ་རིགས་ནས་ཀྱང་ཧེ་རུ་ཀ་མཐའ་ཡས་གསུམ༔ ཕྱི་འབྱུང་བའི་མ་མོ་དང་༔ ནང་འབྱུང་བའི་མ་མོ་དང་༔ གསང་བ་འབྱུང་བའི་མ་མོ་དང་གསུམ་མོ༔ རིགས་པའི་མ་མོ་དང་༔
དོན་གྱི་མ་མོ་དང་༔ ལག་གི་མ་མོ་དང་༔ ཀྱེ་ཤ་ཀྱི་མ་མོ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་དང་༔ ཕྱི་ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་མ་མོ་དང་༔ ནང་ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་མ-
མོ་དང་༔ རྨ་ཆེན་གྱི་མ་མོ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་མ་མོ་དང་༔ དེ་རྣམས་སྤྲུལ་འདུས་སོ༔ དེ་ཡང་བསྡུ་ན༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་དང་ལས་ཀྱི་མ་མོར་འདུས་སོ༔ ༔
དེ་དག་ཐུང་སྐྱེ་འགྲོ་ནི་ལག་ནས་ཤིང་༔ རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མོ་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པས༔ རྩ་ལ་གནས་ཤིང་ཁྲག་ལ་རྒྱུ༔ ཤ་ལ་བཞིན་སྲོག་ལ་ཆོད༔ བཀའ་

མ་དད་ལ་འཕྲིན་ཅིང་དད་སྒྲུབ་ལ་འཛུད་པས༔ ཚོགས་དང་བཟོད་གཏོང་ཞལ་གྱི་ལས་བཞེས་པས༔ མ་མོ་ཟོད་གཏོང་གི་སྲུང་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་འདུད་དོ༔ མ་མོ་ཐམས་ཅད་······
སྲིད་པ་རྣམ་གསུམ་དགོངས་པར་བྱུག་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་འདུད་དོ༔ ༔འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བསྐུལ་བར་གདགས་པ་ཡང་༔ འཇིག་རྟེན་པ་མོ་ལས་ཀྱིས་འཚོལ···
པའམ༔ ཕྱི་མེས་རིགས་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེའམ༔ སློབ་དཔོན་རིགས་བརྒྱུད་དམ་གནས་ཀྱིས་འཚོལ་བའམ༔ དམ་བཅས་ནས་འཚོལ་བའམ༔ དེས་ང་ཡང་···
རྟུང་སྟེ༔ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན༔ ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་ཐབས་དང་༔ ཁང་བཟང་ཇི་ལྟར་བཅའ་ཐབས་དང་༔ རྟེན་ཇི་ལྟར་བཞུག་པ་དང་༔
ཐབས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་དང་༔ ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་ཇི་ལྟར་བསྲུང་བ་དང་༔ ལས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བ་དང་༔ དེ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ལ༔ འཇིག་
རྟེན་མཆོད་བརྟེན་གྱི་སྐུ་ཚ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་ལྷའི་མཆོད་བརྟེན་ནི༔ མི་མ་ནམ་སློབ་དཔོན་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བའམ༔ ལས་ཀྱིས་ཉེ་བའམ༔ དམ་བཅས་

ཀྱཱི༔ ༔ ནམ་ཉེ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ལྷ་དང༔ ཕྱོགས་སུ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པ་དང༔ ལྷ་ཡི་ཁང་བུ་བཅའ་བ་དང༔ རྟེན་གཟུགས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་ཁ་བྱ༔
དབེན་ཚེ་བས་གསང་སྤྱོད་བར་བྱ༔ མཐོལ་དང་བཤགས་པར་ཉམས་ཆགས་འཇོམས༔ གདུང་བས་བསྐྱེད༔ བསྙེན་བཀུར༔ རང་གི་ལུས་བཅིངས༔ གཞན་ལ་འཆད་པ···
བསྒོ༔ ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད༔ གསོལ་ཞིང་ལྷ་ལྷར་གསོལ༔ ལྷའི་མཆོད་བརྟེན་སྐུ་ཐབས་ཞེས་བྱ་འོ༔ སྐུའི་མཆོད་བརྟེན་སྒྲུབ་པ་ནི༔ སྐུའི་རྟེན་བཅའ་ར༔ ཕྱི་ནང་
གི་གཏད་བསྲུང་མས༔ གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་དང༔ གདུང་བས་བསྐྱེད༔ བསྙེན་བཀུར༔ ལུས་བཅིངས༔ འཆད་བསྒོ༔ ཐབ་མི་བྱ༔ གཞོན་མི་གཏང༔ ས་
གཉན་མི་བརྐོ༔ རྡོ་ཤིང་མི་དབྱུང༔ ལུ་མ་མི་སྙམ༔ ཆུ་མི་བཙང༔ ཐོག་སེར་མི་དབབ༔ དོམ་མི་སྤྱང༔ གཉན་མི་བརྡུངས༔ ཐུབ་གཅོད་མི་བྱ༔ དམེ་
ཉམས་དང་མཐོལ་ལ་འཇོམས༔ ལྷར་མཆོད༔ འདྲེར་བཏད༔ གསང་བསྡམ་པ་ལ་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་འོ༔ གསུང་གི་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔

གཟའི་ཁང་བུ་ཁ་ཅའ༔ ཕྲི་ཙང་གི་རྟེན་གཟུགས༔ ཧྲཱི་ཧོ་བཟླུང༔ དྲུལ་སྲུ་མཆོད༔ གཟའ་མཆོད་དབལ་ཞོར༔ ཐབ་དང་འཛེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དམེ་ཉམ་ཤལ་འཛོམ༔
གཟའ་འབབ་རྒྱབ་པ་ལ་མི་བཙོས༔ བསྙེན་བཀུར༔ དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དའ་འབྲེ༔ བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་སོག་མཁར་བཙའ༔ ཕྲིན་དགི་རྟེན་གཟུགས༔
གཏའ་བསྡམས༔ ཧྲཱི་ཧོ་བཟླུང༔ དྲུལ་སྲུ་མཆོད༔ རྣམ་སྨིན་ལ་མི་ལྟ༔ བསྙེན་བཀུར༔ གདུང་བ་བསྐྱེད༔ ལྷར་གསོལ༔ ཞེ་སྡང་བསྐྱེད༔ ཕུག་ལ་...
མདའ་མི་འཕོང༔ ཐ་ཆེ་དཀྱི་ལ་མི་བཟུང༔ དམག་དཔོན་ལ་མི་བཀལ༔ ཤན་པ་ལ་མི་སྨད༔ ཐོར་ཕོར་མི་བཅད༔ དྲིམ་མི་བཀྲུ༔ སྤྲེལ༔ ཕྲི་ལ༔ ཕ་སྤྱི༔
ལཕག་པ་མི་རེག༔ བཤེ་དྲི་ཅན་ཕྲིས་མི་ཟ༔ ཞུལ་ལྷུང་དུ་མི་འཕྲོ༔ མཁའ་འདར་ཡིན་ཏུ་མི་སྨད༔ རེ་རྡུལ་མི་བཤིག༔ ཆེན་ཀྱི་ཕྲ་ཕྲ་མི་བཅུལ༔ ཉི་ཟླ་ལ་མི་འགོད༔
ཀ་ཙོད་པ་མི་བསྒྲལ༔ གདན་སྦྲ་ཕྱོགས་ལ་མི་འདེགས༔ ཟན་ཀྱི་རྟེ་མོ་མི་བཅད༔ མི་དང་ལུག་འབྲེ་མི་བསྲེ༔ འཚོང་མི་སྨད༔ ཟ་ཁ་མི་བསྡམས༔ ཀས་ང་བཏམས༔

ཏྲཱི༔ ༔གཡའ་ནས་སྒྲོལ༔ མ་མོའི་སྒྲུབ་པ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་ཡང་གསང་དང༔ རྔའི་ཁང་བུ་བཙའ༔ ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གཟུགས༔ གདའ་བ་སྔ་མ༔ བླ་རྡོར་འཆང༔
དུས་གསུམ་མཆེད༔ ཕྱུང་མི་སྨད༔ གསང་སྔགས་པར་བྱ༔ བསྙེན་བཀུར༔ གདུང་བ་བསྐྱེད༔ དམ་ཉམས་ལ་འཛོམ༔ ནལ་མ་དང་ཡུགས་ས་མོ་སྨད་བླང་བར
མི་བྱ༔ ནལ་བུ་ལ་བརྩེ་བར་བྱ༔ བོང་བུ་དང་དྲེའུ་མི་བཞོང༔ ཏོ་མཆེན་མི་སྨད༔ རྩུབ་ནག་མི་ཕྱུགས༔ སྒྲིང་རྩེ་མི་ཟ༔ གནས་ཁང་རྩུབ་པོ་མི་བཞིག༔
ཆ་ཆུང་ལ་བརྟེན༔ ཁྱིད་འཕྱད་མེད་མི་བསྙེན༔ གཏོང་མི་བཟློག༔ གཟབ་མི་བསྙགས༔ གཞན་འགྲོ་འཇོར༔ ག་ཤིན་རྗེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཁང་བུ་བཙ༔ ཕྱི་ནང
གི་རྟེན་གཟུགས༔ གདའ་བ་སྔ་མ༔ དུས་གསུམ་མཆེད༔ བསྙེན་བཀུར༔ གདུང་བ་བསྐྱེད༔ ཕར་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ༔ ལམ་མི་བསྒྲུང༔ བསྒྲོད་དཀར་འགྲོ༔
ལྕག་ཕྱགས་བསྒོ༔ རྡོ་མ་ཕྱག་ས་བཞིང༔ སེང་ལྡེང་མཁར་བ་ཐོགས༔ སྦྱིགས་མཛུབ་འཕྱར༔ བསྣང་པོ་བསྔམ༔ དྲི་ཆེན་ཟ༔ དྲི་ཆུ་བཏུང༔ ལྟེར་བལྟ༔

༥༡༤

ཧུ་པོ་ཐོད་དང་བཞུ་དང༔ དམེ་ཀྵ་མས་ཡ་རཱ་ཛ་མ༔ གཞན་འགྲོ་ནོ༔ གནོད་སྦྱིན་སྲུ་བཔ་ལ༔ ཁང་བྲུ་བཙན༔ ཕྱིན་ངན་གི་ཧ་ན་གཟུགས༔ གཏད་བསྲུམ༔ གསོལ་ཀ་
རྫུ༔ དམ་རྫས་བསགས༔ གདུང་བབསྐྱེད༔ དམ་བཅས་ལ་མི་འདའ༔ བསྐྱོན་བཀུར༔ དམ་ཚིག་ཡོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན༔ གཞན་འགྲོ༔ སྲིན་པོ་བསྲུ་བཔ་ལ༔
ཁང་ཤུ་བཙན༔ ཕྱི་ནང་གི་ཧེ་ན་གཟུགས༔ གཏད་བསྲུམ་ ལ་སོགས་པ་ལྔ་མ་དང་རྫུ་ནོ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བསྲུངས་པའི་མཐར༔ ཕྱི་སྣང་ཁྱུ་བ་ལ་ཆགས་པའི
མཐའ་ལ་སྦྱུག་ཅེས་རོལ་ཟ་ནོ༔ ༔དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་བསྲུང་བཔ་གདངས་པ་ཡང༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཡོ་མོ༔ སྲིན་ལས་ཡོན་རྒྱུ་བ་མོ་
འཕོངས་པས༔ འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྨིན་པ་རྒྱུད་ཡས་གྲུབ་པ༔ ཞེ་སྡང་དྲག་པོའི་ཁེངས་པས༔ དར་བཞད་ངེ་བྱམས་ཅད་ཀྱང་ནང་སྐྱ་ཚོག་ས་འཇོང་བ༔ ཁེངས་
སྐྱེངས་པས་དམོད་པ་རིང་ན་སྔགས་གཞན་གྱི་སྒྲུང་སྲོག་འབྲབ་པ༔ འཇིག་རྟེན་བསམས་ཕྱུང་བར་བྱེད་པའི་བ་དགའི་དམ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྤུབ་པ་ཞེས་བྱ་ནོ༔

ཀྱཻ༔ ༔དེ་ཡང་ལྷའི་དམོད་པ་དྲུག་ལྡན་པ་ནི༔ སྔོན་སོན་རྒྱལ་བ་མི་ཞི་སོང་ནས་སུ༔ འབྲས་བུ་ནམ་སྨིན་རང་རྒྱུད་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྐྱུབ་པ༔ དམོད་པའི་
མཚོན་ཆ་ཅན༔ གང་ལ་དམོད་པའི་སྙིང་སྲོག་འབྲབ་པར་བྱེད་པའི་རྫས་ལྡན་གསལ་ལ༔ ལྷའི་དམོད་པ་དྲུག་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཀླུའི་དམོད་པ་དྲུག་ལྡན་པ་ནི༔
སྔོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་བོན་རྒྱལ་བ་མི་འཕོངས་ནས་ནི༔ འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་གདུག་པར་སྨིན༔ ཀླུ་སྐོར་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན༔ གང་དམིགས་པའི་སྙིང་
སྲོག་འཕྲབ་པར་བྱེད་པས༔ ཀླུའི་དམོད་པ་དྲུག་ལྡན་ལགས་སོ༔ དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་ཆེན་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་དང༔ བདུད་པོ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་…
དང༔ མ་མོ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་དང༔ གཤིན་རྗེ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་དང༔ གནོད་སྦྱིན་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་དང༔ སྲིན་པོ་དམོད་པའི་མཚོན་
ཆ་ཅན་དང༔ དེ་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་འགྲེལ་ཏོ༔ དམོད་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་ལས་མཐའ༔ སྔགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དྲག་མདའ་ལ་ཐུག་ཅེས་བྱང་དེ་ལ་བྱའོ༔ འཇམ་དཔལ་

སྐུའི་སྒྲུབ་ཕྱགས་ལྷ༔ སྒྲུབ་ཐབས་བཅུ་དང་དུ་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ བདག་ལུས་ལ་མཉྫུ་ཀའི་སྐུ་རང་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་ནས༔ རང་
རིག་པ་མ་འགགས་པ༔ ཨ་མཉྫུ་ཀའི་སྐུ་ལ་བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་བས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དག་པ་མཉྫུ་ཀའི་གསུང་༔ ཕྱི་གསལ་ཚིག་རྒྱུན་
མ་ཆད་ན༔ རང་རིག་པ་རྣི་མ་མེད་པའི་ཡ་མཉྫུ་ཀའི་གསུང་འགག་གསལ་པ་མེད་པས༔ འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ ཡིད་ལ་མཉྫུ་ཀའི་ཐུགས་
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤི་མི་མངའ་བས༔ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ རྡོ་རྗེ་ནུབ་འཁྲུལ་ཟད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔
འཇམ་དཔལ་ཡ་མཉྫུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གོམས་པ་གཞིར་དང་ལྷན་ཅིག་མ༔ ཡོན་ཏན་ལ་འཁྱིལ་འཁྲི་བ་མི་མངའ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅིང༔ འཇམ་དཔལ་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ ཕྲིན་ལས་དགེ་སྡིག་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་ན༔ འཇམ་དཔལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ བདེ་བར་

ཀྱི༔ ༔ ཐ་ཤེགས་པའི་ཡོ་ཆད་ངན་བརྗོད་པ་དང༔ རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀ་མས་པག་གསལ་བ་དབབ་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེའི་གླུས་བསྟོད་པ་དང༔ འཁོར་ལས་ཀྱི
གཉེན་རྟེན་ནང་ནས་བསྐུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་དམིགས་དང་སྦྱར་བ་ལ༔ འཇམ་དཔལ་བསྟོད་གཏོར་དགེ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ཕྱི་ནང་གི་འཁྲུལ་ཚོགས་འབྱུལ་བ་དང༔ ༔
མཐུན་པའི་རྫས་འཚོགས་པས༔ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པ་ལ༔ འཇམ་དཔལ་མཆོད་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་གཉེར་བཀའ
ཉན་གསུང་སྩོད་དུ་བཅས་པ་ལ༔ གསང་བའི་དྲག་སྔགས་པ་རོལ་བ་དང་དམིགས་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ༔ འཇམ་དཔལ་ཡི་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ༔
པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་དུ་བཀའ་བསྐུལ་བའི༔ པདྨ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས༔ པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུར་གསལ་བའི་དུས་ན༔ སྐུ་ལ་བཀྲོལ་བྱུང་མི་མངའ་
སྟེ༔ རང་རིག་པ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་ལ༔ པདྨ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ དག་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་གསུང༔ དྲི་མ་

མེད་པའི་ཏྲ་སྐྱོད་ཐང་གསུམ་མཆིས༔ ཁམས་གསུམ་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ༔ པདྨ་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཡིད་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་མི་རྟོག
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་མེད་པར་ཡེ་ནས་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ༔ པདྨ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་པདྨ
དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ༔ འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བས༔ པདྨ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཕྲིན་ལས
སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རང་སེམས་འདེབས་པ་ལ༔ པདྨ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་དབང
གི་ཆེ་བ་བསྟོད་པ་དང༔ འཁོར་ལོ་རྩ་བ་རྒྱས་འབྲེལ་དང༔ སྨན་ལོང་འཁོར་བ་མན་ཆད༔ དབང་གི་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་ལོ༔ པདྨ་རྟེན་གཏོང་གི་སྤྲུལ་པ་ཞེས
བྱའོ༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྐྱོལ་གྱི་མཆོད་པ་དང༔ དུག་གསུམ་གཏན་སྤྱོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང༔ འཁོར་རྩེ་སྤྱོད་མར་ལྡན་བབས་དང༔ རོ་

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཕྱག་ཤལ་གཏོར་ལ་བོར་བ་དང་༔ རཏྣ་ཙམ་བྷ་ལའི་སྒྲུབ་བཅའ་འབེབ་ལ༔ པདྨ་མཆོད་བ་རྟེན་ཅི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་ཐུགས
དང༔ སྡེ་བ་རྒྱང་ལས་ལ་གནོད་པའི་ཐུགས་ལ༔ པདྨ་དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ༔ཡང་དབང་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་དང་དུ་བཀའ་བསྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ
པའི༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲག་མཚུ༔ སྤྲུལ་པ་རྟེན་བརྟུལ་བཅས་ཏེ་ཕྲིན་སྒྲུ་རང་དོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཙམ་ན༔ རང་རིག་པ་ཕྲིན་སྒྲུར
ལྷ་ནི་ཤིས་སྒྲུབ་སྒྲེ༔ དཔལ་གསུམ་མཐོད༔ བདུད་བའི་ཆོམས་ནས་ཕྲིན་སྒྲུ་ལ་བསྒྲིགས་ཀྱི་དགེ་མཐར་བས་ཡང་དག་ཕྲིན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ གསུང་གི་རྟེན་ཡིག་འབྲུ
ལ་བཅས་ཏེ༔ རིག་འཛིན་གསུང་འབྲུག་སྒྲ་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཚིག༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལ༔ ཡང་དག་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མེ་མར
ལ་བཅས་ཏེ༔ ཡིད་ལྷ་ནི་ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་དོན་པོ་ཆེ༔ ཕྱུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཁྱབ་ཀ་དག་པ་ལ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ དེ་ལྟར

ཀླུའི་སྨུག་ཤུར་སྦུགས་ལ༔ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་གནས་སུ་རྫུ་ཚོམ་ནུ༔ ཡང་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་རྣམས་
ལ་ཡས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་འོ༔ ག་རུ་ལ་བྲ་ཡི་ཞིང་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་འདུར་བཞེད་སྤྱོད༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ༔ ཡང་དག་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་
པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཁྲག་འཐུང་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་བ་དང༔ མ་མོ་ལས་ལ་ལག་རྫུལ་ལ༔ ཡང་དག་རྡོ་དག་ཏིང་གི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྫས་ལ་རྟེན་
བཅས་ཏེ༔ ཤུང་གཏོར་རས་སྐྱ་དྲངས་པ་དང༔ ཚོགས་དང་མཆོད་པས་བསྐང་བ་ལ༔ ཡང་དག་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་རྒྱུད་ལ༔ འཇིག་
རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གས་དཔལ་གས་རྫོགས་པ་ལ༔ ཡང་དག་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ༔ཆེ་མཆོག་ལ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་
སྩལ་བ་འདི་ཆེ་མཆོག་ཀུའི་སྤྲུལ་པའོ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ༔ སྒྲོན་དང་ཡང་སྒྲོན་བཅས་པ་རི་བོ་བྲང་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་པའི་ཚེར

༄༅། ། །ན༔ ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི་སྐུ་རྩ་གཅིག་པ༔ ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་རྩ་རྒྱས་ཉིས་པ༔ ཡུམ་ཁྲི་མོ་ག་ནམ་ཞལ་མང་དགའ་ཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུབ་སེ་མས་བ་རྡུང་སྒྲི་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནམ་འཆར་ཆད༔ འཁོར་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཕྱུང་མ་དང་༔ རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པ༔ སྐུ་རིག་ས་ཡབ་མདོན་དབྱིངས་རང་མཐའ༔ རིག་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྷ་སྟོང་ཁ་ནས་ཡལ་བསྒྲུབས་རྒྱུད་མི་མ་དང་འབས༔ ཚེ་མཆོག་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ དགའ་ཆེ་མཆོག་གསུང་འགག་པ་མི་མདའ་འབས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྙིང་པོ་རྒྱ་ནམ་འཆད་པས༔ ཚེ་མཆོག་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ཡིད་ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས་ལ༔ རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ག་དེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷེ༔ རྒྱ་ནམ་འཆད་པས་ཚེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བདུད་རྩི་ཁ་འཕེལ་བར་གྲིབ་མེད་པ་ལ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ མཛོད་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་གང་ཡང་སྒྲུབ་ཡང་༔ བདུད་རྩི་ཐོག་ལས་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཚེ་མཆོག་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔

ཚེ་མཆོག་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་དང༔ སྨན་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང༔ སྨན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང༔ སྨན་གྱི་སྲུང་མ་དང་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ཚེ་མཆོག་རྫོང་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཕོ་བྲང་རྟེན་འཛུགས་ནི༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དབུལ་བ་དང༔ ཏ་ན་ལྷ་ནས་བསྐང་བ་དང༔ ཆོས་དང་གཏེར་མས་མཆོད་རྟེན་བསྐང་བ་ལ༔ ཚེ་མཆོག་མ་ཆད་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཚེ་མཆོག་འཁྲིགས་ཉེར་གསང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང༔ སྨན་གྱི་སྲུང་མ་རིག་འཛིན་ལས་ལ་བདབ་པ་དང༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་རྣམས་དཀར་པོ་ནས་ཀྱི་འདོགས་བྱ་བ་དང༔ བདུད་རྩི་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡི་གསང་ཐུགས་ལ༔ ཚེ་མཆོག་དྲག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ༔ཕུར་པ་གྲི་ནག་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཅུར་དུ་བཀའ་བསྒྲུལ་པའི༔ ཕུར་པ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་པའོ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དང༔ སྤྲུལ་པ་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ ཕུར་པ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ༔ དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང༔ རང་རིག་

༄༅། ༔ཕྱུར་རྩ་བའི་སྐུ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ༔ དབྱིངས་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་དང་དགེ་ལས་བཅོམ་སྐྱེ༔ རང་རིག་པའི་སྐུ་ལ་བསྐྲོལ
པར་མ་རྒྱུད་པར་མི་མ་དབྱེར་མེད༔ ཕྱུར་པ་སྐུ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེ་ལས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ནི་སྐུ་རབ་རྒྱུ་རབ་པའི་རྫུ་ལ་ན༔ དགའ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཞེ་གསུང་སྤྲུགས་རྒྱུན
ཆད་མེད་པས༔ ཕྱུར་པ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ ཡིད་ཕྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འཆར་བ་སྟེ༔ དགོངས་པ་རྒྱུན
མི་ཆད་པ་ལ༔ ཕྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ག་སྲུང་སྒྲུག་ས་ལས༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ
པར་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཙམ་ན༔ ཉི་མ་ཟེར་ནི་དགར་སྣང་བས་ནི༔ ཕྱུར་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེ་བས་ན་ཕྲིན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ༔
ཤིང་ཀྱི་མདོང་སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱ་བཞི་ཞིང་ལ༔ ཞི་བ་དང༔ རྒྱས་པ་དང༔ དབང་དང༔ དྲག་པོས་གཞིབ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ༔ ཕྱུར་པ

524 ཀ

ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་བབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ བདག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཚེ་བ་བསྒོད་པ་དང་༔ འཁོར་ནུ་མས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་དང་སྤྲུལ་པ་བྲ…
ཐབས་དང་མཆོག་གོག་ཡང་སྤྲུལ་དང་༔ མགོ་བརྙན་གཞན་ལ་དབབ་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱེབ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་སྲུང་བའི་ལས་ལ་གཟུད་པ་དང་༔ བསྐུལ་བ…
གང་ལ་དམིགས་སམ་བཅའ་བ་ལ༔ ཕུར་པ་ཐོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པ་མ་རུང་བའི་རྗེས…
ཀྱིས་བྲིད་ཅིང་དམར་ཤག་ཀྱི་བ་ལ༔ ཕུར་པ་མཆོད་བརྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ རྒྱལ་པོ་འཁོར་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་༔ བྲན་པ་རབ་ལས་ཐུགས་དང་༔
ཕྲིན་ལས་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་དང་༔ སྲུང་མའི་ཐུན་ཕྱག་ས་དང་བཅས་པས༔ ཕྲིན་ལས་དམིགས་དང་སྦྱར་བ་ལ༔ ཕུར་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔
མ་མོ་ཐོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་དང་བཀའ་སྲུང་པའི༔ མ་མོ་ལྷའི་སྒྲུབ་པའི༔ ཐབས་བྱེད་པ་རང་བཅས་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་སའི་ཐབས་མདོར་བྱུང༔

༄། ། ༔ཕྱག་ལ༔ མ་མོ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོན་རྫུན་མེད་པ་ཅུག་ཀྱས་པའི་ར་རྡུ་གས་སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་རྒྱན་རྡུ་བཟླས་པ་ནི༔
མ་མོ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ནི་སྐུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སར་ཟློས་ཀྱང་༔ ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབབ་རོ༔ གསུང་ནག་པ་ལས་ཀྱང་ལས༔
ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་ཕྱོགས་ལག་ཅིག་ཡར་ཚུལ་ཏེ༔ དེ་ཡི་ཚིག་པའི་རང་སོ་སྤྱད་འ་ལས་བཟླས་པའི་དགོས་པ་བདད་ཟླུན་པ་ལ༔ མ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས…
བྱ་བ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡི་ཀ་བཞིན་རྫོགས…ཐུན་བསད་དྲུག་ནི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ནི་མཛོད་ཆེན་པས་འཕེལ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བས༔ ལས་ཀྱི་
མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྟོག་པའི་དབང་གི་ས་ཐད་ག་ཞེན་སྒོ་ལས་ཅིག་ཏུ་ལྡང་བས༔ མ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ནི༔
ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ལ༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཕྲིན་ལས་གསོབ་མང་ཞིག་ས་གཅིག་ལས་མི་སྤྱོད་པས༔ མ་མོ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མ་མོ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་བ་དང༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཚོགས་པའི་གནས་ནས་འབོད་པ་དང༔ བསྐྱབ་ཕྲུག་དང་ལ་དམིགས་པ་ཅན་པ་ལ༔ མ་མོ་སྟོང་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བོ༔ མ་མོའི་བུན་རྫས་དང༔ རྟེན་དང༔ མཆོད་རྫས་དང༔ བསྐང་རྫས་ནམས་ཕྲིན་ཅིང་མཆོད་པ་ལ༔ མ་མོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི
གསང་བའི་དྲག་སྔགས་དང༔ ལས་ཀྱི་མ་མོའི་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་གདོང་མིགས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ༔ མ་མོ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ༔འཇིག་
རྟེན་མཆོད་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་བསྒྲུལ་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་པ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཐབས་ཤེས་ཅན་པ་རྩ་ཅན་དང་དབང་ཅན་པས༔ འཇིག་རྟེན་པ་སྐུ་གསལ་བ་མཚོན་དུ
རྫུར་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་པ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོན་སྒྲིང་བརྟུགས་པའི་ཆུ་གླགས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་རྒྱུན་དུ་བཟླས་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་པ་གསུང་
གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནམ་མཛོག་གི་དབང་བོས་སྐྱང་བབ......ཅན་གི་རྟེས་སུ་འབྲང་ནས༔ ཕན་གནོད་ལས་ཀྱི་བདག་པོར་སྐྱང་ཡང༔ ཐུགས

527

ཀཱ༔ ༔བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པས༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཕྲིན་ལས་གསོ་བས་དར་བབ་བསྒྲིགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་···
པས༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ཕན་གནོད་ལས་ཅི་ལ་ཡང་༔ གང་བཙོལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བོ༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཆགས་པའི་གནས་ནས་འགོད་པ་དང༔ བསྒྲུབ་བཟླ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཐད་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་དོར་གདོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ མཆོད་རྫས༔
བརྟེན་རྫས༔ བསྐང་རྫས༔ ཐུན་རྫས་རྣམས་ལ་ཁྱེར་ཁྲིང་ཅིང་མཆོད་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ འབོད་ཐང་བསྐང་བ་གསུམ་ལོག་གནོན་ཡར
ལ་གཏད་པའི་ཐབས་ཀྱིས༔ ལས་གང་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོ༔ ༔དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ལ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་བཞི༔ དྲག་སྔགས་སྤྱིའི་ བཔ་འདི༔ ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པས་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐུ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ༔ དྲག་སྔགས

སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོག་གི་སྙིང་པོ་རྒྱུན་དུ་བཟླས་པའོ༔ དྲག་ཤུགས་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྡོག་པ་ཕྱེ་ནས་གཅིག
པ་ལས་གྲུབ་པས༔ ཁ་ནས་སྙིང་དགུ་དམ་མེད་པའི་དྲག་ཤུགས་གནན་ཀྱིང་སྒྲོག་འབྲལ་བར་བྱེད་དེ༔ དེ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས༔
དྲག་ཤུགས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་ཤུགས་བཞི༔ ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་དང་ལྡན་པས༔ དྲག་ཤུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བའོ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས༔ ཕྲིན་ལས་གསོ་བགད་དབང་བཙན་མནན་གཟིར་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ༔ དྲག་
ཤུགས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ གསང་བའི་དྲག་ཤུགས་དང་དམྱལ་དཔའི་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དངས་བ་སྐལ་ལྡན་དང༔ གཡལ་དམིགས་
པའི་སྒྲོག་ལ་ཐད་པ་ལ༔ དྲག་ཤུགས་རྫོང་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ འབེབ་ཐབ་བཤད་གསུམ་ཡོག་གདོན་མཐའ་གཟིར་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ང་དམིགས་སྒྲུབ

ཏྲིཾ༔ ༔པར་ཕྱིན་པ་ལ༔ དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེངས་ཕྱིར༔ སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་རིམ་མཆོད་རྫས༔ བརྟེན་རྫས༔ བསྐང་རྫས༔ ཐུན་རྫས་ཀྱིས་
ཕྲིན་ཅིང་མཆོད་པ་ལ༔ དྲག་སྔགས་མཆོད་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེངས་ཕྱིར༔ ༔སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ཐབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་
བཞི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་བ་སྙིང་པོ་ཉི༔ དོན་དམ་ངོ་བོ་སྐྱེས་པས༔ ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས་པར་རྫུབ་ཡང༔ རིགས་པས་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་སུ་ཞེན་མེད་པ་གཏོང་དུ་ཞུ་ར་པ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས༔ རྫོགས་པའི༔ ངེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཡུམ་ལ་ཀློང་རྣམ་པར་དག་པ་ནས༔ རིག་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་རོལ་པར་ཤར་བའི༔ ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་རིག་གི་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྫོགས་པ་བར་ཕྱིན༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི༔ ངོ་བོ་གདོད་ནས་ཡང་དེས་པ་མེད་
པས༔ ངོ་བོ་རིམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ༔ བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་དེ་ཡི་ནས་ཡིན་པར་ཡང་མ་འགགས་ལ༔ མ་རིག་པའི་རིམ་ཐར་མ་ཐུང་

ཁྲིལ་བ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བོ༔ པདྨ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ལ༔ ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་དང་༔ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྫོགས་
གསུམ་དུ་བཀའ་སྩལ་བའི༔ འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ༔ རྫོགས་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཆར་བའོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱེད་……
རྫོགས་མ་འགགས་པར་ཡེ་ནས་ཡིན་པའོ༔ པདྨ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ༔ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱིས༔ འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་སྨིན་པའོ༔
རྫོགས་པ………འབྲས་བུ་ནི༔ སྐུ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ནི༔ གང་ཡང་མ་སྤངས་ལ་གཟུགས་ཏད་མེད་པའོ༔ པདྨ་མན་
ཆད་དེས་འགྲེའོ༔ བཀའ་ལས་ཀྱང་༔ རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་མེད་ལམ་འདོད་པས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་བསྒྲུབ་གྲོལ་ལ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱིས་ས་ལམ་སྤྱངས༔
ཞེས་གསུངས་སོ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ༔ གསུམ་གསུམ་དགུར་བཀའ་སྩལ་བའི༔ བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི༔ འཇམ་དཔལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི……

531

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི༔ བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་པ་བཞིན༔ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ༔ ༔
བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི༔ ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་[illegible] སྐྱེས་པའོ༔ བཀའ་ལས་ཀྱང་༔ སྣང་བ་མི་སྤོང་ཐབས་ཡིན་ཏེ༔ ཀུན་
རྫོབ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་༔ དོན་དམ་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ༔ རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཡིན༔ ཞེས་གསུང་ངོ་༔ རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཅིག་ཆར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ༔ རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱའོ༔ དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ༔ རྫོགས་པའི་རྫོགས་
པ་བྱའོ༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ༔ རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ བཀའ་ལས་ཀྱང་༔ ཐབས་ལས་དབྱིངས་སྣང་ཐར་པའི་ལམ༔ ༔
དབྱིངས་ལས་ཐབས་ཤེས་བློ་མེད་སྐུ༔ བློ་མེད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཞེས་གསུང་ངོ་༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི༔ འཇམ་དཔལ་དཀྱིལ

འཁོར་ཡེ་ནས་ཡིན་པའོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་ནི༔ འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་ཉིད་ཡིན་པའོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི༔ སེམས
ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་སྟེ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་དག་གིས་བྱང་ཡེ་ནས་མ་བསྐྱེད་པའོ༔ བཀའ་ལས་བྱུང་༔ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད༔ བརྗོད་མེད་དེ་ཉིད་དུ་བསྡུ་ཚོགས་པས༔ ༔
རང་བཞིན་བསམ་ཤེས་མི་ཁྱབ་བྱུང་༔ སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ པདྨ་མན་ཆད་རིས་ཁ་གྲེའོ༔ དེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་པ་བ་གསུམ་ཡང་དོན་···
གཅིག་སྟེ༔ འཇམ་དཔལ་ལ་སེམས་ཉིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ༔ བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྫོགས་པ་སྦྱོབས་སུ་ཆུར་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ༔ པདྨ་མན་ཆད་རིས་ཁ་གྲེའོ༔ སྤྲུལ
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་པའོ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་རྒྱུད་ནི༔ འབྲེལ་པ་དང་དགོས་ཆེད་ཚང་བའོ༔ འབྲེལ་པ
ནི༔ ཡན་ལག་ནམ་པ་ལྔ་ར་འབྲེལ་བ་ལ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལ་ལོགས་པ་ནི༔ འབྲེལ་པ་དང་དགོས་ཆེད་ལྡན་པའོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ འབྲེལ་དང་མ···

ཀྱཻ༔ ༔ཚད་མེད་པ་དང༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲུང་རྟེག་ལྡ༔ ཞེས་སྒྲུང་ངོ༔ འཛམ་དཔལ་སྒྲུ་ཡི་ལྷུང་ནི་ཟིན་ཐོའོ༔ ཟིན་པ་ནི་ཤེལ་ཕྲ་དང་འཁྲུ་བ་བྱུའི་
དོན་བྲ་མལ་ཆད་ཁྲིལ་ཟིན་པའོ༔ དོན་མེད་ལྷུང་གིས་ཟིན་པའོ༔ མིག་ནི་ཐོན་པའི་ཞགས་ཀར་དཔའ་ཞལ་རྣམ་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ལྷུང་ངོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལ་ལོ༔ ཤེལ་
པར་ཕྲ་དང་འཁྲུབ་པར་ཐུ༔ དོན་རྟོགས་ཞུད་པར་ཐབས་ཀྱིལ་ཟིན༔ ཞལ་ལྟས་གསུང་ཞེ་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ འཛམ་དཔལ་སྒྲུ་ཡི་མན་ངག་ནི་ཡིད་ཆེས་
པའོ༔ ཡིད་ཆེས་པ་ནི༔ ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང༔ ལྷུང་ལ་དུ་མ་བསད་ཡིན༔ ཤེལ་ཕྲ་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང༔ བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ༔ ༔
དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ དུ་མ་མེད་པས་བཀའ་དང་ལྷུང༔ ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་ནི་དོན༔ ཤེལ་པར་ཕྲ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད༔ ཚིགས་རྒྱུད་དོན་ཆེ་གནད་ལ་འཛེར་ལུ༔
མ་ནོར་ཡིད་ཆེས་མ་ཡི་ངག༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ བསྟན་མཛད་ཅན་ངེས་འབྱེད༔ དེ་ཡང་ཚིག་གི་རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་གསུམ་དང༔ དོན་གྱི་རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་གསུམ་དང་

བཀའ་སྩལ་བའི༔ འཇམ་དཔལ་ཚིག་གི་རྒྱུད་ནི༔ སྟོན་པ་དང༔ འཁོར་དང༔ གནས་དང༔ བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་ཡི་གེར་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དོ༔
དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ སྟོན་པས་བསྟན་པ་འཁོར་ལ···བརྒྱུད༔ བསྟན་པ་ཚིག་གི་དོན་མཚོན་པ༔ ཡི་གེར་འབྲེལ་བ་ཚིག་གི་རྒྱུད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ འཇམ་དཔལ་
གྱི་ཚིག་ལྟར་ནི༔ སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚིག་དང་ཡི་གེར་ཟིན་པ་འདྲ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བསྟན་པའི་ཁུངས༔
ཐ་སྙད་སྒྲ་ཡི་འཁོར་ལོས་གཅོད༔ བརྗོད་བྱ་ཚིག་གི་མཚོན་པའི་ལུང༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ འཇམ་དཔལ་ཚིག་གི་མན་ངག་ནི༔ ཐབས་ཆེ་བ་དང༔ དོན་ཟབ་པ་དང༔
མ་ནོར་བ་དང༔ ནུས་ལྡན་པ་དང༔ ཚིགས་མེད་པ་དང༔ མཐར་ཐུག་པའོ༔ བཀའ་ལས༔ མ་ནོར་ངེས་པའི་ནུས་ལྡན་པ༔ ཚིགས་མེད་ཐབས་ཆེན་མཐར་ཐུག་ལས༔
ཚིག་གི་སྦྲིན་མེལ་དོན་གསེར་འཚོལ༔ བདག་ཉིད་སྨན་པའི་མདུད་པ་འགྲོལ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བརྡ་མན་ཆད་དེལ་འགྲེའོ༔ འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནི༔ ཚིག···

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། །འཇམ་དཔལ་ལ་མཉྫུ་གྷོའི་ཐུགས་ལས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་། །ངེས་པ་མེད་པ་རྒྱན་མཆོད་པ་སྤྲོ། །ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་བཀའ་ལས། །སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས། །ངེས་པ་མེད་པས་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱུད། །ཅེས་བྱུང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་ལུང་ནི། །སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། །འཇམ་དཔལ་ལ་མཉྫུ་གྷོའི་ཐུགས་ལས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྩོལ་སྒྲུབ་མཚན་པར་རང་བྱུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཀའ་ལས། །མཐའ་བྲལ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །རང་སར་གྲོལ་བ་མཉམ་པའི་ལུང་། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་མཐའ་དག་ནི། །སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇམ་དཔལ་ལ་མཉྫུ་གྷོའི་ཐུགས་ལས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། །བརྗོད་མེད་མཉམ

གནས་མ་ཡི་དགུ༔ ཅེས་བྱུང་ངོ༔ པདྨ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ༔ ཚིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དགུ་རུ་བཀའ་སྩལ་པའོ༔ གོང་མས་འགྲེའོ༔
དོན་ལ་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་སོ༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་པར་བྱ༔ ལུང་གི་འཇམ་དཔལ་ཉམས་སུ་བླང་༔ མན
ངག་གི་འཇམ་དཔལ་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ པདྨ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ༔ སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་པའོ༔
འཇམ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི༔ ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣལ་མ་ལ༔ བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱོར་པས་ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ ༔
ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་མ་ལ༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློས་འབྱོར་པས་ན༔ ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་མ་ལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱོར་པ་ལ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ༔ དེ

༄༅། །ཡང་བཀའ་ལས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣལ་མ་ལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀློང་འཁྱེར་པས༔ རྫོགས་
ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ༔ ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་རྣལ་མ་ལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀློང་འཁྱེར་པས༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་རྣལ་མ་
ལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀློང་འཁྱེར་པས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ པདྨ་མན་ཆད་ངེས་འགྲེལ༔ རྣལ་འབྱོར་······རྣམ་པ་གསུམ་
ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ༔ འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་འདི༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ༔ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་
འབྱོར་རོ༔ ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་འདི༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ༔ པདྨ་མན་ཆད་ངེས་འགྲེལ༔ སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ༔ ཡོ་
ག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་པའི༔ འཇམ་དཔལ་མ་ཧཱ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་འདི༔ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲུབ་

པའོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གྲུབ་གཏེར༔ རང་ལ་བྱུང་བས་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཞེས་འབྱུང་ངོ་
འཇམ་དཔལ་ཨ་ནུ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་ཡི༔ ཀུན་རྫོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བས་ཏེ༔ དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ ཀུན་རྫོབ་བཟླ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང༔ དོན་དམ་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ རང་རིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༔ འཇམ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རབ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ༔ ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་
ཆད་པར་རེད་པའོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་བ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དེར་སྣང་ངོ་ཕ་ཞེན་པ་མེད༔ ཅེས་བྱུང་ངོ༔
པདྨ་མིན་ཆད་ངེས་པར་འགྲེལ་ནོ༔ ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ལ་དགུ་རབ་ཀར་སྤེལ་བའི༔ མཎྜའི་མ་ཧཱ་ནི༔ ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པས་བསྐྱེད་པའོ༔ མཎྜའི་ཨ་ཏི་ཡོ༔ རང

ཁྲིཿ ༔བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ མ་དྷཱུའི་ཨ་ཏི་ནི༔ དོན་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སྐྱེས་པའོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ དོན་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར༔ ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་དྷཱུ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ འཇམ་དཔལ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་མ་དྷཱུ་ནི༔ ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པ་ཡིན༔ ཨ་ནུའི་ཨ་ནུ་ནི༔ ཀུན་རྫོབ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ༔ དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན༔ ཨ་ནུའི་ཨ་ཏི་ནི༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ གཟུགས་སྣང་སྒྲར་གྲགས་སེམས་རྟོགས་པ༔ ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆར་རྫོགས༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་མ་དྷཱུ་ཡིན༔ དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཨ་ནུ་ཡིན༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པ༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཨ་ཏི་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཨ་ཏིའི་མ་དྷཱུ་ནི༔ ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན༔ ཨ་ཏིའི་ཨ་ནུ་ནི༔ ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སེམས་ཡིན་པའོ༔ ཨ་ཏིའི་ཨ་ཏི་ནི༔ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིས་པ་མེད་དེ༔ རང་

548

བཞིན་འཕྲུལ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ དྲི་མེད་སྙིང་པོ་ཨ་ཡི་སྒྲ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་མ་ཧཱ་རུ་འདོད༔ ཧཱུྃ་ཡི་སྒྲ་དང་རང་སེམས་སྒྲུ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཨ་ནུ་རུ་འདོད༔ རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་སྒྲུ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཨ་ཏིར་འདོད༔ ཞེས་གསུང་ངོ༔ པདྨ་ནཙ་ཆང་དེས་འགྲེལ་ཏོ༔ ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་ཏོ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མ་ཧཱ་ཡོ་གའོ༔ འཇམ་དཔལ་ཡང་ཕྱིར་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་ནུ་ཡོ་གའོ༔ འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་…སེམས་སུ་ཤེས་པ་ལ༔ སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ༔ སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ༔ ལྟ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་སྩལ་པའི༔ ལྟ་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག༔ སྤྱོད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག༔ སྒྲུབ་པའི་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དང་གསུམ་མོ༔ པདྨ་མེ་ནཙ་དེས་འགྲེལ་ཏོ༔ དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དགུར་བཀའ་སྩལ་པའི༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་རིས་མ་ཆད་དུ་ལྟ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྤྱོད་པ་མ་འབག་གཡས་རིས་མ་ཆད་དུ་སྤྱོད༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྲུབ་པ་མ་བཀག་རིས་མ་ཆད…

༄༅། །སྒྲུབ་པ་གསུམ་མོ༔ སྦྱོང་པའི་ལྷ་བདོན་དམ་མ་སྐྱེས་པར་ལྷ༔ སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷ་རུ་སྦྱོང་༔ སྦྱོང་པའི་
སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ༔ སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷ༔ སྒྲུབ་པའི་སྦྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་
སྦྱོང་༔ སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ༔ སྤྲུལ་མཁའ་ཚང་རིགས་འགྲོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ བསྟན་ལྷ་སྦྱོང་གཉིས
སུ་འདུས་པར་བཀའ་སྩལ་པའོ༔ མ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྷ་བཞི༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷ༔ སྦྱོང་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷ་རུ་སྦྱོང་༔
ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྷ་སྦྱོང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་པའོ༔ ལྟ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ་ལ༔ སྦྱོང་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྦྱོང་པའོ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་
གའི་ལྷ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་པའོ༔ ལྟ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ལྟ༔ སྦྱོང་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱོང་པའོ༔ ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་༔ ལྟ་བ་

542 [illegible]

ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་བཀར་ཕུལ་པའིཿ མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་བཞིཿ ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བཀཿ ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིཿ དོན་དམ་ཐོབ་ལམ་སྐྱེས
པར་ལྟཿ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་བཞིཿ ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་བལྟཿ ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིཿ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྟཿ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་བཞིཿ
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤརཿ ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིཿ སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལྟཿ སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་བཀར་ཕུལ་པའིཿ
མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་སྤྱོད་པ་བཞིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷ་རུ་སྤྱོདཿ སྤྱོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བཞིཿ སྦྱོར་སྒྲོལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོདཿ ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་སྤྱོད་པ
ཞིཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བཟང་པོར་སྤྱོདཿ སྤྱོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བཞིཿ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྤྱོདཿ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྤྱོད་པ་བཞིཿ སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད
པར་སྤྱོདཿ སྤྱོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བཞིཿ སེམས་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའོཿ ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཕྱུང་གཉིས་སུ་ཐུག་པར་བཀར་ཕུལ་པའིཿ མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་རྟོང

༄༅། །འཕྲང་གཉིས་ལས༔ སྟོང་ནམ་པ་གཉིས་ནི༔ ཀུན་རྫོབ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཐབས་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དོན་དམ་པའི་དོན་ཅ་
མ་སྐྱེས་པ་ཡ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་བྱའོ༔ འཕྲང་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ནི༔ བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞུགས་པས་ན༔ ཐུན་མོང་སྤྱིའི་འཕྲང
ལ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་སྒྲོལ་བས་ན་ཁྱད་པར་འཕྲང་ངོ༔ ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལ་སྟོང་འཕྲང་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་པའི
སྟོང་ལ་གཉིས་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ཀློང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོང་ངོ༔ རང་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ངོ༔ འཕྲང་གཉིས་ནི་བདག་ཏུ་བརྟག་པའི་ལུས་དང་༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་གཉིས་སོ༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བས༔
ལུས་གཉིས་འཕོ་ཐབས་གནད་ཆེ་བའི་འཕྲང་ངོ༔ ལུས་ཀྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བས་འདའ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་འཕྲང་ངོ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སྟོང་འཕྲང

གཉིས་སུ་བཀའ་ཕྱུལ་པའི༔ རྫོང་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ༔ སྙིང་པོ་ཡིན་མ་རང་བཞིན་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
རིས་མ་ཆད་དུ་ཁྱབ་གདལ་བས༔ ཁྱབ་གདལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོང་ངོ༔ ཆོས་ཅན་གཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་ལ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་
རྫོགས་པ་ལས༔ ཀུན་འདུས་འབུབ་རྒྱབ་དགོངས་པའི་རྫོང་ངོ༔ འཕྲང་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུ་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རང་བྱུང་བས༔ མཐའི་
སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པ་ཏེ་ཛ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས༔ མ་བཅོས་ལ་མཉམ་པའི་ཀློང་དུ་ཤེམས་པར་བྱེད་པ་འ༔ རང་གི་ཐབས་སུ་རང་ཆེ་བས་མཐུས་རང་བྱུང་མཉམ་བཞག
འཕྲང་ཞེས་བྱའོ༔ རྩོལ་ནས་རྩོལ་དུ་ཟད་དེ༔ རང་རང་རྩོལ་བཀག་རང་དག་བས་རྩོལ་བ་མ་ཡོངས་པའོ༔ རང་གི་ཐབས་སུ་རང་བསགས་པས༔ རང་ཐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པས༔ དགྲ་གསུམ་སོད༔ བདུད་བཞི་ཆོམ༔ གཡང་ས་ཧྲུག་ཆོད་པར་བྱས་ལ༔ མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོ་སྙོམས་ནས༔ བྱས་པ་རང་བྱུང་

༄༅། ༔མཉམ་མ་བཞག་པ་འཕྲང་ཞེས་བྱའོ༔ སྤྱོད་པའི་མཐར་སྲོག་དང་སྲོག་འཕྲོག་པར་ཐུབ་པ་བཀའ་བསྒྲལ་པའི༔ སྲོག་ལ་གཉིས༔ སྲོག་དང་སྲོག་
གི་སྙིང་པོའོ༔ དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས༔ འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས་སོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔ འཇིག་
རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི༔ སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལས༔ མི་གཏོང་འཛིན་པ་སྲོག་ཡིན་ཏེ༔ རང་དབང་མེད་པ་སྙིང་པོ་ཡིན༔ འདའ་བར་དཀའ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན༔
ཞེས་བྱུང་ངོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་ལྔ་རིག་ལས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས༔ མི་གཏོང་འཛིན་པའི་
སྲོག་ཡིན་པས༔ སྙིང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ་བ་དང་༔ སྐུ་མདོག་དུ་སྒྱུར་པའི་ཐུགས་སོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་བླ་སྲོག་ལ༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་རག་ལས་པས༔
བླ་སྲོག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ༔ འཛིན་ཅིང་མི་གཏོང་བའི་སྲོག་ཡིན་ལ༔ བླ་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་༔ དངོས་སུ་ནོད་པར་བྱེད་པའི་གསང་ཐབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་

ཡིན་ནོ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདུལ་བའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཡང་༔ འཇམ་དཔལ་ཡ་མནྟ་ཀའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ རིགས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ སྟོབས་ཁྱུང་ནག་པོའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོའོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལ༔ ལྷའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ ཀླུའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ གཉིན་རྗེའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ གཟའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ བདུད་ཀྱི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ མ་མོའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ སྲིན་པོའི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས༔ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས་སོ༔ ཡ་མནྟ་ཀའི···

༄། ༄༅། །སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་པའི་སྲོག་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ སྙིང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་སྐུལ་བར་བྱེད་ཅིང༔ སྐུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་གསང་སྔགས་སོ༔ པདྨ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ༔ སྲོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་པའི༔ སྲོག་ནི་བླ་ཡིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ སྙིང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་ཐུག་ཅིང༔ དངོས་སུ་འོང་བའི་གསང་སྔགས་སོ༔ ཀླུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྔགས་སོ༔ སྲོག་འཁོར་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བར་སྲོག་འཁོར་བ་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཁོར་བ་དང༔ འཇམ་དཔལ་ཡ་མན་ཀའི་སྲོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཁོར་པ་དང༔ པདྨ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཁོར་བ་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་འཁོར་པ་ཡང༔ ལྷའི་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཁོར་པ་དང༔ ཀླུའི་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཁོར་པ་ལ་སོགས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཁོར་པའོ༔ དེ་ཡང་བཀའ་ལས༔

འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི༔ ཕྱི་ལྟར་ལོག་སྒྲིང་འཁྲུལ་པའི༔ ལས་ཀྱིས་མ་བཀག་ལ་ནམ་མཁའ་ལོ་ཡང༔ བཀའ་ཡི་བསྒྲུབས་ནས་ཉེ་བར་གནས༔ ཕྱི་ལྟར་ལོག…
སྒྲིང་འཁྲུལ་པ་ཡིན༔ ནང་ལྟར་ལོག་སྒྲིང་འཁྲུལ་པའི༔ རྟེན་འཛིན་བརྟན་པོར་ཆུ་ར་པ་དང༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཡིན༔ གང་དམིགས་པ་བཀུག་ནས་སྤྲིན…
ལངས་བཅིལ༔ ནང་ལྟར་ལོག་སྒྲིང་འཁྲུལ་པ་ཡིན༔ གསང་བར་ལོག་སྒྲིང་འཁྲུལ་པའི༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་འཁྲུག་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ན༔ ༔
ལོག་ནས་ལོག་སྒྲིང་འཁྲུལ་ཆུ་མེད༔ དེ་ནི་གསང་བའི་ལོག་སྒྲིང་འཁྲུལ་པའོ༔ ཞེས་གསུང་ངོ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཁྲུལ་པ་བཀའ་རྒྱས་པའི༔
ཕྱི་ལྟར་འཁྲུལ་པའོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཀུན་འདུས་བདེན་པའི་སྟོབས༔ ལས་ཀ་སྦྱོར་དང༔ བསོད་ནམས་དང༔ ཁ་རྗེ་དང༔ སྐལ་དབང་གིས༔ ལ་ལ་དག་ལ་ནི
བར་གནས༔ ལ་ལ་དག་ལ་རིང་བར་གནས༔ ལ་ལ་དག་ལ་དུག་པ་དག༔ བཀའ་ལ་བརྟེན་ཅང་བཀའ་ལྟར་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པས༔ དེས་པས་སྙིང་དེ༔ ལས་དང༔

༄། ༔བསྐྱོད་ནམས་དང་༔ ཁ་རྫིའི་དབང་དུ་སོང་བས་བརྟག་མི་བཟོད་དོ༔ ཕྱི་ལྟར་སྲོག་འཕྲོག་པ་ཅན༔ ནང་ལྟར་སྲོག་འཕྲོག་པ་ཞི༔ ཉིད་དེ་འཛིན་པ་བརྒྱ
པ་ཐོབ་པས༔ བདེ་བ་རང་བ་ཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནད་ལ་ཕེབས་ནས་ཏེ༔ རང་དབང་དུ་ཕྱུར་པ་དང་༔ ཐབ་གི་སྐྱིང་པོ་རྒྱུན་དུ་བསྐལ་པས༔ བདེ་བར···
ག་ཤེགས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་འཛིན་མེད་ཅང་༔ གདུལ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ལ་རང་དབང་མེད་དོ༔ རྟགས་དམ་ཚིག་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྒྲུབ་པས༔ སྐུ་མདོན་དུ་ཕྱུང་བ་དང་༔ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན
ཕྲིན་ལས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ནང་ལྟར་སྲོག་འཕྲོག་པ་ཅན༔ གསང་བར་སྲོག་འཕྲོག་པ་ཞི༔ བདེ་བ་རང་ཤེགས་པ་དེ་ཡང་༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ···
ལྟར་ལྡང་བས༔ སེམས་རྒྱ་ཆེན་ལ་རུག་མ་ཤུལ་ཤིང་༔ ཆོས་དང་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་ཤིང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ༔ ཀུན་ཀྱང་མཉམ་སྐྱིང་པོར་རྒྱུ་ནས༔ བདེ···
བ་རང་ཤེགས་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ༔ ལོག་ནས་སྲོག་འཕྲོག་རྒྱུ་མེད་དོ༔ ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་གདངས་སྤྱོད་ནམ་རང་བྱུང་དང་འདུ་བར༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང···

ལས་རྒྱུ་དབྱིངས་ཡིད་ལས་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས་པ་པས༔ དཔལ་ལྡན་མ་པར་སྣང་མཛད་ཅེས་བྱ་རོ༔ ཡ་མཱུ་ཀ་ཡ་སོགས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས༔ ཕྱི་ནང་
གསང་བ་ར་འཁྲིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ནང་གསང་བ་ར་འཁྲིག་པ་ཡས༔ ཕྱི་ལྟར་འཁྲིག་པ་ཡི༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཡས་ཀྱི་སྦ་ཀ་ལ་ནས༔
སོ་སོར་གནས་པ་དག༔ བཀའ་ལ་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་༔ ལམ་འགྲོ་དང༔ བསོད་ནམས་དང་༔ [illegible] སྤྱོད་དབང་དང་༔ ཡ་...ལ་ཀེ༔ ལ་...ལ་རིང༔ ལ་
ལ་རྡུག་པ་སྨྲ་ངས༔ བཀའ་ཁལ་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཅང་༔ བཀའ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་༔ བཀའ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཐོབ་པས༔ ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་
ནོ༔ ཉན་དཀྱར་གྲོག་འཁྲིག་པ་ཡང་ནི༔ ཉིད་དེ་འཛིན་ཡུལ་གསུམ་དུ་རིད་པས༔ འཇིག་རྟེན་པའི་བླ་གྲོགས་གནང་ལ་ཕེབ་ས་ཏེ༔ རང་དབང་དུ་རྒྱུར་པས་གྲོག་འཁྲིག་པའི་སྙིང་
པོ་བསླུས་པས༔ འཇིག་རྟེན་པར་དང་བང་མེད་དེ་དངོས་སུ་ཐོད་པ་དང༔ མཐོང་ཐོལ་མ་ངས་འདུག་འཇིག་རྟེན་པའི་བུ་བ་ལ༔ ནང་ལྟར་གྲོག་འཁྲིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ གསང་

ཀ༔ ༔བར་སྒྲོག་བརྒྱབ་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་པ་རང་སྣང་བཅད་ཆད་ངར་ཤི་སེམས་ཉིད་དེ༔ སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མི་
ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ བདེ་གཤེགས་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་སྲུང་ཕ་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་གཞན་ལ་བསྒྱུར་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར༔ བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་བཀོད་པ་ནི༔ སྣང་བ་...
བརྒྱུད་ཀྱི་ཁང་ཆེན་མ་ལ༔ གུང་ཤིང་དཀྱུ་ཡི་གདུང་མ་བྲེལ༔ འཕྲང་ཀ་གསུམ་གྱི་སྒོ་མོ་གསལ༔ སྤྲ་གསུང་ལྷུགས་ཀྱི་སྒོ་ཁུགས་བརྒྱུག༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་གདན་
པ་བཙོལ༔ ཤེས་རབ་པོ་ལ་དར་ཆེན་འཕྱུར༔ འཁོར་བའི་དམག་དཔུང་གདན་ནས་བཅོམ༔ མི་ཕམ་མཆོག་ལ་བའི་ཤུར་པས་བཏབ༔ སྤྲུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐེབ༔
ལྷ་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔ རྒྱུད་བཟང་དང་རྒྱུད་དག་པ་ཡི༔ ལས་ཀ་སྐྱོང་བ་ཀྱི་དོན་ཆེ་དབྱུ༔ གཅེས་པའི་མན་ངག་ནན་ཏན་བྱས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ལས་གྲོལ་བར་...
ཤོག༔ སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་མཛད་པ་ནི༔ མན་ངག་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ནི༔ ཁ་བྲག་ལ་མདུང་རྡིན་པ་འདྲ༔ ཧུ་སྒྲོད་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི༔ སྒྲིགས་སུ་གཏོང་བའི་སློམ་

ཉ

ཚེ་ན་ཤི༔ མུ་ན་ཁེང་ནད་ནམ་རྫས་ཀར་རྨོ་ལ་འདྲ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྲུ་སྒྲིམ༔ ཕྱག་གི་གཙུག་ལག༔ གཏད་རྒྱ་ཐོ༔ སྦྲུབ་པ་ལྷུང་གིབ་ཀའ་མ་ཀ་རྒྱ་གསུ་སྙིང༔ ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཅི་ཕྱག་དཔེ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྫས་སྦས་པ་རྒྱ་ལ་བཏན་བ་པའོ༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

ཧྲཱི༔ ༄ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚིང་ལོ་རྒྱ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཡ་ཤ་ས་ཎ ཨ་ཀ་ཁི་ཀི

(ཧྲཱི)༔ (ལི) ༔རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པས་ མཐའ་བཅས་ དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ གྲིབ་མེད་སྙིང་པོའི་ སྐྱེ་ཤི་པས་སྐྱུ༔ རྣམ་རྟོག་མེད་པས་བདེ་ཆེན་ མི་འགྱུར
བས་ ཀ་ཡུང་དྲུང་ སྐུ་མཐའ་མེད་པས་ དབྱིངས་ཀྱི་ གོས་འདོད་འཁྱུར་བས་ལྷ༔ གདོད་གཞན་མེད་པས་ ཆེ་བའི་ ཧཱུྃ་ ཐིག ཞབ་ལེ སྐྱེ་མ་མེད་པས་ ཡོངས
རྫོགས་ སྐུ་གསུམ་མཆོག་པས་ དཔལ༔ ཐུགས་སྐྱ་ར་ ཀུན ནམས་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་མ་གྲུབ བཟང་ འཇམ་བློ་དང་ཞལ་བས མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
དུས་གསུམ་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ་བོ༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ས༔ དང་འཇིགས་རིག་པའི་ཞིང་བཀོད་ཅིང། ཞི་ བ་ ཁྲོ་ བ་ དབྱིངས

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱོན་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལ༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་འདུས་པའི་
སྤྲུལ་སྐུ་ཡིས་ རྒྱུད༔ དཔའ་བོ་ཡ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་གསུང་༔ རྡོ་རྗེ་ཚིག་གི་ཚིགས་བཅད་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་ཀྱིས༔
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གླིང་བཞུགས་པ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཡི་ཤེས་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ བྱིན༔ མཁའ་འགྲོ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོགས
ལ་བཟླ་ རིག་འཛིན་རྣམས་ཅི་འདོད་ སྒྲུབ་ དཔའ་བོ་ བརྒྱུད༔ ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་ རྡོར་སེམས་ འཕོ་བའི་གནས་སུ

མཆོད་རྟེན་བདེ་ཆེན་ཟླ་འོད་དུ་..གཏེར་དུ་སྦས་ཚུལ་པ༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས༔ ལ་ལས་ཀྱི་དབང་མཆོག། གྲུབ་ཐོབ་..ཤཱཀྱ། བི་མ་ལ། ཧཱུཾ་ཀཱ་ར། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། གུ་རུ་ཤྲཱི། ཤྲཱི་ཛྙཱ

ཉྙཱ། ཤི་ཁྲི་ཏ་བ་ཤྲཱ། ཀུ་ཤ་ཀྲ། རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་བཀྲོལ་བ༔ བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བོད ལ་བཟང་ཡོད་ལ་ཕན་ཐབས་ཐུགས༔ འཕགས་པ་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཆེས ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱབ་ལ་པོ༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་སོགས་པ༔ གཏང་བྱས་ཀུ་སུ་ར། ནམ་སྙིང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། རྣ་ལམ། མཆོད་སྦྱིན། འགྲོ་མགོན། དཔལ

ཀྱི་སེང་གེ། ཟེར་ཙན། སྐུ་ཡིས་སྐལ་ལྡན་བསྒྲུབ༔ ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་འདི༔ མཐའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཉེར་ལ་གཏད༔ འདི་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ༔ རྩ

བའི་རྒྱུད་ནི་སྤྲོ་རྒྱ་ཆ། གསང་ཆེན་འདུས་པ་བཅུ་བདུན་སྙིང་༔ རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་ཕྱུང་བ་ཡ ཁམས་ཀྱི། གཞི། སྒྲུབ་པའི། ངེས་པའི། སྤྲོད་མའི ལྷ༔ རྒྱུད་ལུང་གི་ཤུགས་མ་པ་ལ༔ བཤད

སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡི༔ གདམས་པའི་མན་ངག་གསུམ་དུ་ཕྱེ༔ བཤད་ཐབས་མན་ངག་ཉི་ཤུ་ལ༔ སྤྱི་དོན ས་བཅད། ལེ་ཚན། ལྡེའུ་མིག །ཕྱག་ལེན་ཐུན། སྒྲུབ་ཐབས།

༄༔ ༔ལྷ་དང་རྒྱན་ཆེ་དངས༔ ཞལ་ཕྱག །གསལ་བ། ཏིག །ལྷ་སྟེངས། མཐོང། ལྷ༔ ཕུང་ཕྱེབས་ རྒྱན་ཕྱང་དཔལ། ... སྤྱན་འཕྱེ་ལས། ཕྱིན་ལས་ལག་ལེན། ལག་ལེན
འགྲུབ་པ ལྷ་དང་མཉམ་ཐབས་ཀྱིས༔ སྦྱོར་ཕྱག་ས་ ལུས་ཁྲུས། སྤྱན་ཕྱེ་ལས། ཕྱིན་ལས་གྲོལ་ཞིག །གྲོལ་ཞིག་ཉིང་འཛིན། ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་དང་། ལྷ་ཡིས་གདན་ལ་དབབ༔ དེ་ལས་འདིར
ཉི་བཤད་ཐབས་...ཉི་ཕྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ ཀྱི༔ མཐོང་བ་བདུན་གྱིས...ཐོབ བསྟུས་ཏེ...དོན་སྤྱི་ལས བཤད་དོ་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་སྒོམ་ཕྱེས༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ༔
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་དངས་ལ་ཞུགས་ཐམས༔ རྒྱུད་ཆེ་དངས་ལྷ་ཡིས་...ཡི་ཡིད་ ལས་ཡུ་གྲོལ༔ ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་ཐམས་པ་དེས༔ ཕུང་སྤྱབས་ལྷ་ཡིས་ ... སྒྲིབ་ཞིག
དོན་བསྟུས་ལ་ཕུང་ལྔའི་ སྐྱེ་བ...ཅ། རྒྱ་ཕུར་གཉིས་པ་ མཉམ་ཉིད་ངང་དངས་པས་པ་ ... པའི་རྟོག༔ སྦྱོར་ཕྱགས་ལྷ་ཡིས་ ... གདན་ལ་ དབབ༔ འདིར
ཀྱི་བཤད་ཉི་ཤུ་ཡིས༔ རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱག་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་རྟུལ་ཆེ་ ... མཆོག ... རྣམས་ཀྱིས༔ ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ ... ཀྱི་དོན་ འཇུག་པའི་ཚེ༔

བཀའ་ཡི་ཕྲ་རྣམ་ལ་སོགས་པ་འདི༔ སྤྲུལ་སྐུ་ལྷ་...ཡིས་... ཞིང་ཁྲུལ་ཅིག༔ སྐྱེ་འཆད་པའི་...སྟོན་པ་... དང་ནི་...ཡིས་ བསྟན་པ་...གསུངས་པའི་ཚུལ
དང་༔ དེས་དོན་...སྙིང་པོ་...མཆོག་...དང་དོན་ཞུ༔ ... དེས་...སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...རྣམ་འཕྲུལ་དང་༔ ༔
གྲུབ་མཐའི་...རྩེ་ཡིན་...དགག་...སྒྲུབ༔ ... བསོད་ནམས་ཡོན་ལག་...པར་ཤོག༔ འདི་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་
ཞུགས་པ་པའི༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ... སངས་རྒྱས་ཀྱི་... རྣམ་འཕྲུལ་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་... མ་བཅོས་...
རྫོགས་...སངས་རྒྱས༔ ... སྨོན་པ་དང་... མཆོག་ཏུ་... ཕྱོགས་... མེད་༔ རྣལ་
འབྱོར་ཅན་...ཡིན་༔ ... རྣལ་འབྱོར་... རྣལ་འབྱོར་...ཞུགས་

༄༅། [illegible] ༄༅ [illegible] འཕགས་པ་ [illegible] ཆོས་འཕགས་པས་ [illegible] ཡེ་ཤེས་ [illegible] རྡོ་རྗེ

སེམས་དཔའ་ [illegible] མཆོད་ [illegible] ལམ་ [illegible] ཡི་གེ་ [illegible] རིམ་པ་རིམ་པས་ སངས

ནས་ [illegible] ཤེས་ཀྱི་ [illegible] རིམ་གྱིས་ [illegible] བར་ [illegible] པ་ [illegible] རྣམ་གྲངས་ [illegible]

[illegible] ཐོས་པར་ [illegible] ཕྱོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ [illegible] དེ་ལྟ་ན

[illegible] དོན་པའི་བདག་ཉིད་ [illegible] རང་བཞིན་གྱིས་ [illegible] དེ་བཞིན་ [illegible]

[illegible] བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ [illegible] རང་གིས་ [illegible] བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ [illegible] ཆོས་ [illegible]

གསུམ་ལ་སོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པར་ མི་ནོར་གསལ་བ༔ ངོ་བོ་ དེ་ཡིས་ ཆོས་སྐུའི་ ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པ༔ རང་སྣང་ལ། ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ལུང་ ཀུན་སེམས་ཅན
ཆོས་དམིགས་མེད་གསུམ་དུ་འཆར་བ་ དང་༔ ལྷ་ཡིས་ལུང་ནས... གཞི་ལམ་འབྲས་... བཤད་པ་བཞིན༔ ངག་གི་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་ལས
འདས༔ སྐུ་གསུམ་ལ་སོགས་ལ... དེ་ཡིས... གསུང་ལ་པའི་ རྒྱུད... ལ་བུགས་ པའི་སྒྲུབ... གོ་དང་ མཐའ... འཛིན་པ་ ཡང་༔ དག་ མ་རྟོགས... ཞིག་པར་རྟོག་པ་ རྣམ་
གཅིག... དང་༔ རྟོགས... གཅིག་ཆུ་ རྟོགས... ཡང་དག་པ་ ཉིད་མ་རྟོགས༔ ... སྒོ་གསུམ་ཉི་རྒྱུ... འདུལ... ...
གསང་བ... ཆོས་པོ་དང་༔ རང་བཞིན་ ཕྱིན་ གསང་བའི་ རྟོགས་པ་ ... དོན་རྣམས་ ... དོན་ ... ངེས་ཚིག་དང་༔ རྣམ་གྲངས
ཕྱི... དཀྱིལ་སོ་སོའི་འཇོད་པ་ཡིས༔ འདུག... སྒོ... རྟོགས་པའི་ ལྟ་བ... བསྐྱང་བའི་ རྩལ་ཁྲིམས་དང་༔ སྒོམ... ... ཕྲིན་ལས... ... འབྲས་བུ་རྣམས༔

༄༅། ། ༈ འདུག་གཅིག་ལས་ཡོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་ཐུ་ལྡེ༈ བསྟན་པ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཀུན་གྱི་དབྱེ་བར་འཆད་བཞག་པར་ཡ་ཐའ་འདག་འདི་བཞི༈ ཀློང་པའི

དགེ་ངག་...རྫོགས་པར་ཐུ་འདི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལྟ་སྒོམ་...གསུངས་པའི༈ ཐེག་པའི་རིམ་པ...འདུག་གཅིག་ལ་མཚོན་དཔེ་རིམ་པར་ངེས་...བྱུང་བ་ཡང༈ རྒྱལ་བ་ཆེན་...ཐུན་ཐང་

ཡོག་...ཞལ་པ་ལ༈ རྫོགས་པའི་...སེམས་བཞིང་མའི་ཀླུ་བཞ་དོན་མ་འོག་མ་ལ་བཞི༈ ཐེག་པ་...མཚན་ཉིད་ཐེག་པ། དམ་པའི་ལ་ཐུ་ཀྱི་ཐེག་པ་...བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ། ཞང་གི

ཐེག་པ་ངང་གཞན་...གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ༈ ...ཐེག་པ་གཅིག་གི་...རིགས་ལམ་འབྲས་བུ་...གནས༈ པའི་དོན། དེས་ན

རིམ་པར་ཕྱག་པའི་...རྒྱལ་བ་...ཆོས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན༈ ཡིག་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ གསུམ་གྱིས་...དཔལ་...མཛད་...རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས༈ དེ་ལྟར་དེས་དོན

ཀྱི་རྒྱུད་ ལུང་ཆེན་པོ༈ ...བཞིན་...གསུངས་པ་...ཐུགས་...གསལ་བར་བྱེད་...ན༈ ཐེག་མར་...གཞི་...

ཞ

ཀུན་མཆོག་ལས་པ་ལྷ་ཚུར་བའི་མགོ་སློས་པ༔ ནམ་ བརྒྱད་པའི་ རིམ་པ་ བཀའ་བབས་རྩལ་བརྗོད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་བཤད་པའི་ཚེ་ཐུག་ ... གིས༔ རྣམ་པ་ ...
བཤད་པའི་རྒྱལ་ ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའི་ཚིག་དོན་གྱི་ གོ་དབྱེ༔ རྒྱུད་ ... ལུང་ ... མན་ངག་ ... གསུམ་སྐུ་རུ་བབས༔ གཞུང་གི་ ... མཚོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ སློབ
དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེད་ ... གཞུང་གིས༔ དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་ནི་བཤད༔ བཤད་ཐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས༔ ཚིག་གི་ས་སྐོར་མཐའ་སྤྱོད་དེ༔ མན་ངག
ལག་ལེན་དང་སྦྱར་ནས༔ དོན་གྱི་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་བསྟན༔ རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་རྣམས༔ ལུང་ལ་མན་ངག་བརྟེན་པས ... གཅིག་གིས་གཅིག་བརྟེན་གཅིག
གི་དང༔ ... སྤྱན་ ... ཚིགས་ ... བརྒྱད་ ... ཉིད་ ... པས༔ ... གནས་དང་ ... པ་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ ...
... ཚིག་དང་ ...

༄། ། ༈ ཀྱེ་འགྲེལ་བ་དང་༈ ཐམས་ཅད་ཀུན་འཛང་གི་ཐུགས་རིག་པ་རང་ཤར་བ་ དགོངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༈ ལུང་གི་ཡི་ཆེས་ཤིང་རྣང་འུང་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ༈
ཚིག་དང་དོན་ལ་ འགྲེལ་ བའི་ཚེ་ཡུང་ དང་ ཞེ་ཐེག་སྒྲུབ་པ་ ལས་བཞི་ཤེས་པས་ ཞུམ་ལས༈ ཀྱེ་ བ་དང་བྲལ་ ཞིང་རང་ཤར་བ་ རྟོགས་པ་ མཚན་ཉིད་ ཐམས་ཅད་ ཀྱི་དོན་ བསྟན་ཏོ༈ ༈
ཐུགས་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ སྙིང་ དོན་ བཅུ་རྣམས་ པའི་ ལྷུགས་ དཔལ་གསུམ་གྱི་ དང་མཐར་ཐུག་ དོན་ འདུས༈ ལ་ཀ་ནི་ཐིག་ལེ་ ཐུན་མོང་ གྱི་ཡི་ གེ་ དོན་གྲངས་པའི་ ལུང་ཆེན་ ཏེ༈ ནམ་
པར་རྟོགས་པ་ཆད་ཡིན་ནོ༈ མན་ངག་ཏེ་ས་ཀུ་གས་ང་པ་ནི་དོན་ཚན ཚིག་བཅུད་དང་ལྡན་པས་ཏེ༈ གཅིག་ཡིན། འབྲུ་འགྲེལ་ལ་ཚིགས་པ་སྤྱོད་ཐབས་ཡོད་པས་ ལྷན་ངག་ལ་ ཡི
ཚོགས་པས་ རང་བསྒོམ་ པ་ཉིད་ པའི་ལུང་ ཤིག་དབ་ཐབས་ཀྱི། ལྷ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ རྫས་སུ ཏེ ལས་བཞི་ ཕྲིན་ལས་རྣམས ལྷ་ཚོགས་སུ། དེ་རྣམས་ སྙིང་པོའི
ཐབས་ ཞེས་ དང་ བསྐྱང་བའི་ དམ་ཚིག་ ཀྱི་རང་ཆེད་པ་རྣམས་རྫོགས་པ་ཉིད༈ གསུང་ལྷ་ཚོགས་པ་ ཐུགས་རྗེ་མཐོང་གྲོལ་ཆེ་འཕྲུལ་ ལྷ་ཚོགས་སུ་སྟོན་ ཏེ༈ ཐམས་ཅད་ རང་རིག་ པའི

ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྒྱལ་ཡར་ རྫོགས་པ་པས་ཆེ༔ གསུམ་པོ་..འདི་དག་གསལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན༔ ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད༔ རིག་འཛིན་..རྒྱལ་བ་ཆེ་ དགོངས་པ་མཐར་ཕྱུག་ཅིང༔
རང་བཞིན་..ཆོ་གསང་བ་འདི་ཡི་ དོན་གྱི་སྙིང་བརྗོད་པ་རྫོགས་..གི། དགོངས་པ་..རྒྱུད་ སོ་སོར་སྨིན་པ་སྐྱེ༔ འདུས་སྐུ་..ཡོན་ཏན་ཀྱི་ རིག་..འཛིན་..བྱིན་ ཐེ་མ་ལུས༔ ཏེ།
གསང་སྔགས..རྣམ་པ་ སྐུ་པདྨ་གསུང་..ཡང་དག ཐུགས་དང་ནི༔ འདུས་སྐུ་..ཡོན་ཏན་ ཕྲིན་ལས་ ཀཱི་ལ་ སྲིད་གཏོད་དང་དང༔ འཇིག་རྟེན་..མཆོད་བསྟོད་ དམོད་པ་....
དྲག་སྔགས་བརྒྱད་དུ་ ཞུས་པར་ གསུངས་སོ༔ ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞལ་ལྷུང་ ... ཡིན༔ ཐུགས་ཀྱི་རིག་..པ་ འཛིན་རྡོར་ཀ་ཡས༔ གསང་སྔགས་..
ཤར་པ་..རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན༔ ལྷ..ནང་ སྒྲིད་..པ སྒྲུབ་..པ དང་གསུམ་དུ་གསུངས༔ བརྗོད་ཏེ་རྒྱུད་ཞལ་ལུང་ཡིན༔ སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་འཇམ་པའི་དཔལ༔
བཀའ་གཉིས་ཞེས་བྱས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན༔ བསྐྱེད་..རིམ་ དང་རྫོགས་..པ་ དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི། རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་..དཔལ་ ད་ཡི་ལུང༔ གཞིན་ཏེ

༄། ། ༔ གཉིད་པའི་ཞལ་ལུང་ཡིན༔ གསུང་གི་རིག་འཛིན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་...ནང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྙིང་པོའི་རྒྱུད་དང་ཅེ༔ ལུང་དང་
མན་ངག་གསུམ་དུ་གསུངས༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ཡིན༔ མ་མོ་རིག་པ་འཛིན་པའོ༔ གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ སྟན་སེ་སྐྱ་ཏ་ཡིས་སོ༔ གསང་སྔགས་ཐམས་
ཅད་དང་...གཞི་ དང་...ལམ་...དང་ འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ༔ ཐ་མེད་ཧེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལུང་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རིག་འཛིན་པ༔ རོལ་སྔགས་གུ་ཡ་ཞེས་རབ་བྱ་ཏུ༔ ལྷ་ཡི་བློ་བ····
གསང་སྔགས་...རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་པ་ ཉམས༔ ལྷ་...ཀི་ ཏོ་ཡ་ འཕྲང་...དང་ ཕྱིར་པའི་ཚོང་...འཕྲང་དུ་འདུས་པར་གསུངས༔ རྟོགས་པ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ལུང་ཡིན༔ ཐུག་སྔགས
དམོད་པ་རིག་འཛིན་པ༔ ཤྲཱི་གཉིས་གསང་སྔགས་ རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་པ་ ཉམས༔ འཁོར་འདས...མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲོག གིང་མོ་ལྷ་ཚོགས་པ་ དང་ཅེ༔ བགེགས་དང་...འཕྲོག་...པའི
ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་འགྲོལ༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་ཞལ་ལུང་ཡིན༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་ཕྲེང་གིས༔ གསང་སྔགས་ངེས་དོན་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས༔ ཐེག

པ་ལྷུན་... དགེ་ཡིམ་པ... དབང་དང་...བཞི་ དམ་ཚིག་དང་༔ ཉམས...ཏིང་འཛིན...ལ་ སྤྱོད་པས་མན་ངག་སྟེ༔ གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་རྩ་ལ་འདུག་ཆུ༔ རྣམ་པར་གཏན་ལ
ཕབ་སྟེ་བཤད༔ འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་ལུང་ཡིན༔ ཐ་སྙད་ཚིག་མཐར་བཅད་པ་ལ༔ བཤད་ཐབས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ རྒྱུད་བཤད
པལ...འབྲེལ་པ་བཞི་དང་...ལུང་འབབ་པ་ལ་ ཡན་ལག་དྲུག༔ མཐའ་དྲུག་བཤད་པ་ལ...མན་ངག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ༔ གདམས་པ་ལག་ལེན་དང་སྦྱར་བས༔ དོན་གྱིས...
ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་ནི༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དང་ལྡེ༔ ལུང་གི་ཐབས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས༔ སྦྱོར་ལུགས་ལྷ་དང་མཐུན་པར་བཤད༔ འདི་ནི་རྒྱུད
ལ་འཇུག་པ་སྟེ༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལས༔ རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་...ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ (༡) ༔གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་ལ་ལྟ༔
ས་བཅད་འགྲེལ་པ་ཊཱི་ཀ་དང་༔ བསྡུས་མཚམས་ལག་ལེན་རྣམ་ལྔ་སྟེ༔ ཚོམས་དང་འབྲུ་གཉེར་བསྡུས་པའི་དོན༔ འབྲུ་ཡི་ཐབས་མན་ངག་ཚིག་སུ་བརྗོད༔ འདི་ནི

༄༅། ། ཉུང་...ཉི་ཤོག དོན་གདན་ལ་དབབ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། བསྡུས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། ཤུ་འཇོག བཀའ་ལ་ཞལ་''''
ནས་གསུངས་པ་དང་། ཤྲཱུ་...བྱིན་གྱིས་བརླབས་ པ་ལས་སྒྲུབ་ རྗེས་སུ་ གནང་ བ་གནང་ གསུམ། བསྟན་བཅོས་ རྣམས་ལ་ དོན་མེད་ ལོག་པ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་
དོན་དམ་དང་། དོན་ལོག ...པ་སྤྱི་སྤྱོད་ དོན་ལྡན ...གཉིས་ལྡན་ ཞིར་ཤེས་བྱ། ལ་ལར་བཀའ་ལ་གནས་དང་ཉེ། སྟོན་པ་འཁོར་དུས་ཆོས་ཕུན་ཚོགས། །
ལྡང་དང་བསྟན་བཅོས་བསྡུས་པའི་དོན། སྡོམས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་ བསྡམས་པའི་ཆོས། དང་ གཞི་དོན་དུ་དང་...དགེ་སློང་མཚན་དང་ མཚན་ཉིད་གྱི། རྒྱུ་དེ་ མགོ་ཞབས
ཤུ...བསྡུས་པའི་དོན...ལྟུང་བསྡུས་པ་དང་ ལྡང་བ་འདོད། ཕྱི་རྒྱུད་ ...དགོས་རྒྱུད་ ལུང་ ལྡོག་ རྣམས ...ཏུ། ... ཀུན་ལ... ཕྱེ་བ་ཕྱེ་བར་བསྟན་པར་བྱ།
རྒྱུ་ལྡ....སྒོ་དང་ཅི་བྱིག...མ་ལུས་པའི། སྔ་བའི་རྒྱལ་སོགས་པ་ཀུན། སོ་མཚམས་ ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱ། ...འདི་ལྟར་ཤེས་པས

རྒྱུད་གཅིག་ལ་ དམིགས་ནས་ དེ་དོན་འབྱུང་ རྡོ་ལ༔ རྒྱུད་ལ་མཚན་ ལྡན་པ་ དང་རྒྱུད་ དངོས་ གཉིས་ཏེ༔ དངོས་ལ་གླིང་གཞི...དང་ རྒྱུད་ དངོས་དང་༔ རྗེས་སུ་ཡི་རང...གི་
གདང་འདག...ལྡན་པ་དང་ གསུམ༔ རྒྱུད...འི་ཅིག...ལ་ གླིང་གཞི་གླིང་བསྡུང...ག དང་༔ རྒྱུད་དངོས...དང་ རྗེས་སུ་ཡི་རང...ག གསུམ༔ རྒྱུད་འབྱུང...ལ་ལར་རྗེས་སུ་ཡི་རང
མེད༔ གླིང་གཞི...ལ ཞུན...ལུས ཚོགས་ལྷ་ཡིན་ཏེ༔ ལྷ་པོ...སོ་སོར...ཚོན་ དོན་རྟོགས་ པར་ཕྱིན་ རི་རོ་ལ༔ ཕྱུང་པར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཆ༔ ཅི་བྱུང...ང་ ཕྱི་ནས
སོ་སོར་དབྱེ་ནས། རྒྱུད་དངོས...ལ ཕྱག་ས་ལམ་ལག་ལྡུ་ཡིན༔...བྲང་ས་ག། གཞུང...ཕྱི་ཡིས་མཚམས་ཅི་རིགས་འབྱར༔ དེ་ནས་ལེགས་ རྒྱུད་ རི་རོ་ཡིན༔ བསྡུས་དོན་ཚོམ་བུར་བཞུ
ཀྱི་ཕྱི་ར༔ ལེགས་སྐོར་འབད་རང་རང་གི༔ ...མཚན་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ གཞུང་ལ་ ལས་ཁྱིམ་ རྟིམ་ པ་ དང་ སྔོན་པས་ ལན་དུ་བཞད༔ རྟིས་ལ་རྒྱུ
གཞུང...ཕྱི་དར...དེ་རྟེས་ལ་ ཅི་བྲག...ལེགས་ས༔ གནས་སྐབས་ཀྱི་ དོན་དང...གང་འཕྲུལ་པ་ སྤྱར་ཏེ་འཇུ༔ ལན་ལ་འགོད་པར་བྱ...ཤིས་ བཞིན...ཡ དང་༔

༄༅། ། ༔ གདམས་ཚིག་ ལྷན་དངོས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ལེགས་ཀྱི་གཞུང་ ཁ་ཅིག་ ནས ཐོག་མར་སྟོན་པ་ཉིད༔ ལེགས་གང་སྟོན་པའི་ ཉིང་པོ་འཛིན་ལ་སྐྱེམས་ ཡང ཤུགས
པ༔ཀྱི སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མཐོང་ནས༔ ཞུགས་པ་ དེ་ཡང ཤུ་དང་སྦྱར་ཏེ ཀྱི་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ༔ ལན་དངོས ལ་གང་སྟོན་པའི་ གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས༔ གང་ལ
ན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ སློབ་མ་ལ དང དགོས མཆེད ཕྱིར་དོན་ཤར་གསུངས་པ་ལ སོགས་དང༔ གང་དུ་གསུངས་པ་ལ གནས དོན ཀུན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་མིང་གིས་བརྡ༔ ༔
གཞན ཕྱིར་གཞི་ལ་ལྟུགས་པས ཡང་དངོས་འབྱུང་ལ་དགོངས་ནས༔ ཤམ་པས རྗེས་སུ་ཉམས ཀྱ ལེན རྟེས གསལ ཐར སྟོན ཡར་འདུག ནུ༔ ཐོག་ཐུར ནི་དང་དེ་ཡི
རྗེས་འཇུག དམིགས གཉིས་མ་འདྲེས་པར ངེ་སྤྲོ༔ མདོན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་ནི༔ གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་ དགོངས་པ་དང་ནི སྤྲུལ་ཚུལ་ལ འཁོར་རྣམས་ཀྱིས༔
བསྐུལ་ལམ་དོན་ཉིད་བསྐུལ་བར༔ སྤྲུལ་པ་ཡང སྒྲ་དང་སྦྱར་ཏེ སྤྲུལ་དོན་སྟོང་ངེ་བ༔ རྗེས་འཇུག་འབའ་ཞིག ཀྱི་དོན་དུ སྟོན་པ་ཡི༔ ལེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཚིག་རིགས་ཀྱིས༔ ༔

༄། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་རིམ་དང་༔ ཕྱག་བཟླས...འདི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ས༔ ཕྱི་ནི་གཅོང་ལ ས་མཚམས...གསུམ་པོ་གར་འདུག དམིགས་དང...གཏོར་ཟློག་ཅེས
བསྔུན་ལ་གདགས་ས༔ ཐུན་མཚམས...ཀྱི ལོ་གླེ་རེ་ནས༔ བསྐྱེད་རིམ...དང ཕྱག་ཆེན་རིམ་པ་དང་༔ རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་སྨོན་པ་ཡོད༔ ཁ་ཅིག་ལེ་ཚན་རེ་རེ་
ཡིས༔ དེ་དག་སོ་སོར...བསྐྱེད་རིམ་ཆུང་ཐ་ལྟ་བུ རྫོགས་པར་སྨོན༔ གསུང་གི...གནས་སྐབས་དག་དང་བསྟན་ཏེ་སྨྲ༔ བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་ཞི་བ་ཁྲོ...བོ་གཉིས༔ ནལ་ཞུགས
ཡིན་པས་ནལ......སྤྱིར་པས་བཞི་ལ་མདོར་བྱས་ཀྱི༔ ཞིབ་ རིམ་པ...རིགས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་དང་༔ དེ་ཉིད...རིགས་ལྔ་རིགས་གཅིག་ལ་སོགས་པ༔ ལྷ་ཡང...གནས་སྐབས
གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ནས༔ གཞི་དང་ཞེན...སྨོན་འགྲོ...འཁྲུལ་བ་ དངོས..སྣང་ལ གཞི་རྟེན་སོགས་པ༔ དོན་སྣང་གང་མཐོང་སོ་སོར་ངེས༔ ཞི་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ༔
སྨིན...ཏུ འགྲོ...ནས ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད...པ འབུལ་ཕྱིག་པ་བཤགས༔ རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ༔ སེམས་བསྐྱེད་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ༔ ༔

༄། ། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་ཡི་ཁྲབ་བརྒྱན། ། ཉིད་འཛིན་གྱི། འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས་པའི་གདན་བསྐྱེད། གཙོ་བོ་ལྷ་
བསྐྱེད་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བསྐུར་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་བསྲེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་བསྟན་
པ་ནི། ལྷ་རྣམས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྲེ། མཆོད་པ་འབུལ་བསྟོད་པ་ཞུ་བ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། བཟློད་པར་གསོལ་ནས་ཐུན་མཚམས
ཀྱི། ཕྲེང་བའི་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་གིས་སྟོང་ལས་རྣམ་པ་བདུན། ཁྱད་པར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཤུ་རྒྱག སྔར་གྱི་ལས་ཕྱི་རྒྱུག་དོན་བརྒྱད་དོ། དང
པོ་མཚམས་གཅོད་གཉིས། རྒོད་ལས་སུ་གསོལ། གསུམ་པ་སྔོ་རེ་ཞིང་བར་ཕྱག་བཙལ་བཞི་པ་དམ་བཅའ་ཞིང་། ལྔ་པ་བྱིན་འབབ་རྒྱས་པ་བཀག་ནས་བསྐུལ་མཆོད་
པ་འབུལ། ཁྱད་པར་འཕྲིན་ལས་རྡོ་བཞི་ཉིད་རང་གཞི། ཀུན་རྫོབ་སྣང་དང་གཉིས་རྒྱུ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་དང་བཞི། གཞལ་ཡས་མེད་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་ལྔ་......

གདན༔ སྐྱོར་པ་དང་ཐུག་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་པ་དང་བདུན་བསྐྱེད༔ ལུམ་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱད་དང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་དགུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྣབ་ས་པ་དང་བཅུ༔ དབང་བསྒྱུར་བ་དང་བཅུ་གཅིག
བཞེངས་སྤུག་སོ་ལ་པ་དང་བཅུ་གཉིས༔ སྦྱར་རྡང་ཤལ་བ་དང་བཅུ་གསུམ་ བཞུག་ས་སྤུག་སོལ་བ་དང་བཅུ་བཞི༔ ཟུག་འཚོལ་བ་དང་བཅོ་ལྔ་ཕྲག་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བཅུ་དྲུག༔
ཀླུའི་མཆོད་པ་དང་བཅུ་བདུན་དང་ ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ བདུད་རྩི་དང་བཅུ་དགུ༔ རབ་དང་ཉི་ཤུ་ གཏོར་མ་དང་ཉེར་གཅིག སྦྱོར་བ་དང་ཉེར་གཉིས སྦྱོང་བ་དང་ཉེར་གསུམ་དང་༔ ༀ
བཤགས་ལ་པ་དང་ཉེར་བཞི་བསྐྱོད་པ་དང་ཉེར་ལྔ་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་དང་ཉེར་དྲུག་པའོ༔ སྐུར་ལས་ལ་འཇོམ་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ཚོགས་མཆོད་དང་གཉིས༔ ལྷག་མའི་མཆོད་པ
དང་བ། ཐུམ་གཏོར་མགྲོན་པ་དང་བཞི་ནོར་ཕྱུ་འཕྲང་བ་དང་ལྔ༔ བཤལ་ཆུས་བཤལ་ཞིང་བྲོ་བརྡུང་བ་དང་དྲུག་དང་ཚེ་ཚོགས་དང་འདི་མི་བྲག་ས་སོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་དང་འདུན་སྨྲོན་ལམ
དང་བརྒྱད ༔ འདི་སྐད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སོ་སོའི་སྤྱན་ལྡན་ཕྱིས་ལེགས་ལ༔ དོན་གསུམ་པོ་སྟོང་དམ་གསུང་ནམ་མཚང་ཡང་ཞུ་ཉི་གདོན་ཐུགས་ཚང་བར་གསུམ་པར་གི་རྣམ་པར་ཕྱེ༔ ཀུན་འདུས་པའི་ཡིན་དེ་ལ་བཟུང་ངོ.......

ཤྲཱི༔ ༔གོང་དོན་གྱི༔...གང་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་ངོ་ དོན...ཚང་བས་ བསྡུས་ནས་ནི...སྤྱིར་ གསུམ་པར་ཟླ༔ ཞེས་བཤད་པས...འདི་ཡི་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱས་འགྲེལ་གྱི༔ ཐམས་ཅད་
གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཅད་པར་ཟླ༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀྱང་ཀྱི་དོན་དང༔ ཐམས་མཇུག་སྐྱེ་བར་དུ་གཞུང་༔...ཀི་ཀི། །གསུམ་དང་ལྔ་ཉམས་ཡང་བ་ཏུ་རྒྱུས...ཡང་བཤད༔ ༔
ཕྱག་མ་ལ...གང་བརྒྱུད་པའི་ སྔགས་དངོས་གང་ལྟར་ བསྒྲུས་...པའི་ ལུགས་དང༔ ལུགས་མ་བརྒྱུད་པའི་ སྒྲུབ་དང་ བརྒྱུད་པའི་ ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་...པར ངེས༔ རྫོགས་རིམ་ལ...
ཡང་རྩེ་རིགས་པར༔...རྗེ་བར་ཅི་ གོང་མ...མཚམས་སྦྱོར...རྩོམ་དང་སྦྱོར་ཡིག རྫོགས་དང་...ནི་ཡན་ཡོན...ཐོག་པར སོགས༔...ཡང་ གཞུང་...གང་འདུག དོན་ཤེས་པར་བྱས་པ...
རབ་ཏུ་བཤད༔ གཞན་ སྤྱོད་ལ ཡང...ཐོབ་ལས་ཉིད་དེ་འཛིན་ དབང་དང་དམ་ཚིག་དང༔ ལྟ...མཚོན་ཐབས་...དགོངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་མས༔ ཞེས་བཤད...དེ་ཡིས...
དཔག་ཏུ་ཤེས་པར་ཟླ༔ ཀྱི་བ་ དང་ཁྲི་བའི་ སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་ ལས...ཀྱི་ རིམ...པ་ འཚམས་ ཉམས་པ་སྐུ་ཚོགས...སུ ཕྱག་པ་ཀུན༔ ལ། མཆོད...སོ་སོའི་དོན...ཀྱི ཕྱག་ཚལ

མི་ཕམ་... དབྱེ་བ་དང་དང་༔ སྔོན་འགྲོལ་... སྐོང་འགྲེལ་... གྱི་ མཚམས་... ཚིགས་མ་དང་ སྦྱོར་ཚིགས་ དང་ ཡན་ལག་བཞི་པ་ དང་ང་༔ གཞུང་ལ་... མདོར་བསྟན་... པ་དང་ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་ང་༔
གཉིས་སུ་རྒྱས་... པར་ བཤད་... པ་དང་མཇུག་ཏུ་ གཞུང་དོན་བསྡུ༔ ... ལ་སོགས་ཏེ། ཡང་ལྟར་... གཞུང་དོན་ལ་ སྦྱོར་ཐབས་ འཆམས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱར༔ སྦྱོར་ཐབས་... མདོ་རྒྱུ་སྨོས་པ་ཅིག་...
བྱ༔ མདོར་ན་... གཞུང་ གྱི་ དོན་ སྤྱི་ཚིག་ཏུ་བསྡུ་བ... བ༔ བསྡུ་བར་སྟོང་བ... ཐམས་ཅད་ དེ་དེར་བསྡུ༔ ཚིག་སྦྱོར... གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བར་མི་ནུས་པ་ནི༔ དོན་ ཀྱི་ སྒོ...
གཅིག་... སྤྱི་དོན་པ་ལ་འདུག་... ཡང་ རྗེས་སུ་ཕྱག་བྱང་༔ ... གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ དེ་ནས་... རྒྱས་པར་དབྱེ༔ དེ་ཡང་སྤྱི་བཅིངས་... བསྡུ་... སྟོང་བ༔ ... ཐམས་ཅད་ ཀྱིན...
དུ་རྡེལ་མེད་དེ་ཉིད་... སྐབས་ དབྱེ༔ འདིའི་ དོན་... ཐམས་ཅད་... ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན༔ གསང་སྔགས་... རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་པའི་༔ ... མཚམས་... ཐམས་
ཅད་ ཚེམས་སུ་... པར་འགྱུར་ཏེ༔ ... སྒྲུབ་ཐབས་... འཁོར་... ཚིག་... ཐམས་ཅད་ ཤེས་... པར་འགྱུར་བ༔ དང་ གཞུང་ཐམས་ཅད་

༄༅། ། ཅེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ མཁས་པ་དེ་ལ་ གསུང་དེ་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་ ཆོས་ རྒྱན་ཅེ་ དགོས་མཆོག། །དེ་ནས་ ཀུན་མཁྱེན་མཚན་ཅན་གྱི་ གསུང་ གི་ དོན་ རྣམས་ འཆད་པའི་ཚེ་ ཐོག་
མར་ ས་བཅད་ཐམས་ འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ མཚོན་ པའི་ དུས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ ཀྱི་ གཞུང་ འཆད་ པར་འདོད་པའི། རྒྱུད་བླ་མ་དང་ ཤེས་རབ་ ལྔ་པ་ཀུན་ ཐོས་
པ་དང་ བསམ་ པ་དང་ དབང་དང་དམ་ཚིག་ སོགས་ པའི་གདམས་པ་ཀུན་ཤེས་པས་བཀའ་དོན། བླ་མ་མཉེས་པའི་འབྲས་གསུམ་ གཏོར་མཛད་པ་སྟེ་ ལྟོ་སྟོན་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ
རྒྱལ་བ་ཀུན་ཅེས་བཀའ་ཞིང་ དེ་ལས་ཚིག་དོན་ འགྲེལ་ ། །གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ གཞུང་གི་ ས་ བཅད་ གཅོད་ ཚུལ་ཀྱི་ མཚམས་ཀྱི་ཚིག་ གསུམ་
བསྡུས་པའི་ལུང་སྟེ་གཉིས་པའོ། (ཐོ) རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ལོ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ་ ཐམས་ཅད་ འགྲེལ་པའི་ བརྗོད་པའི་ སྙིང་པོ་ཚིག་ དང་ འབྲུ་ རྣམས་
འགྲེལ་ ལ་ཅིག་ ཐོགས་མར་ འབུམ་པ་ལ་ དགོས་པ་ ཡོད་ བརྗོད་ པར་ བྱའོ། འབྲེལ་བའི་ དགོས་པ་ནི་ ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་དགོས་པ་ དོན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ འབྲས་བུར

བཞུགས༔ དེ་བཞིན་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ དང༔ དེ་དག་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ༔ དགོངས་འགྲེལ་བསྡུས་པ་དེ་རྗེས་སུ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཕབ་
ནས༔ གླང་པོ་ཆེའི་ཞོག་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ ཚིག་ གི་ཞོག་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས...བྱེད་འགྲེལ་གྱི་དབྱིངས་ ཚིལ་ཞུར་གཞོགས༔ ཚིག་གིས་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི...འབྲུ་སར་བའི་གཞུང་ནི་སྤྱི་ཡི་སྒྲིང...
གྱིས...ལུས་བསྲུངས་སོ༔ ལེའུ་[illegible] འཁྲུགས་པ་ རྣམས་སྤྱིའི་འགྲེལ་གྱིས། སྤྱི་ཏིང...འབྲུ་འགྲེལ་དཔེ་ཀྲ་འགྲེལ་དོན་འགྲེལ་གསུམ་གྱི...དགོངས་པའི་ཚིག་འགྲེལ༔ མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཕྱིགས
རྟོག་པའི་སེལ་ཡ... སྔོན་མེད་སྐྱེ་གྲང་དང་པོའི་སྐབས་འདྲེས་པར་ སྒྲོན་འགྲེལ་གྱིས་ བཤད༔ ཞོག་མ་དང་མ་འབྲེལ་ནི་འདི་ནི་ ཡང་པར...ཐུགས་མཐའ་ཆོས་སྐད་ ཤེས་དོན་ [illegible]
བསྟན༔ དེ་ལ་ཐུན་མོང་འཇུག་པ་ཡིན༔ སྔ་ ཡི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ལས༔ འདི་སྐད...དེ་བཞིན་དེ་འདྲ ཞེས་པ་དེ་སྐུ་ཡི་དོན༔ ཤིན་ཏུ་ལྟོ་བུར་ཉམས་པས...མ་ངེས་ ཕྱིར་འདི་ཕྱིར
ཚིམ་རྒྱུ་བསམ་ཅེས འདས་པའི་རྣམ་གཉིས་དང༔ སྐབས་ཆེ་བ་དང་མཐོང་ ལུམ་པའི་དོན་ཡོལ༔ ལོ་ཀུན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལྟར ཀུན་གསུམ་གདོད་པར སྐབས་ཀྱི་ཡང་པར་སྦྱིན་ཏེ་བཤད༔

577

ཀྱི༔ ༄༅། །ཀུན་གཞི་ལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཅེས་དེ་ཉིད་འདས་དང་ཐིམ་པར་དེ་ཉིད་ཅེས་མ་གསོལ་བ་ཙ༔ དེ་ཉིད་གསང་བ་སྙིང་པོ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་ན་པས་ཅེས་ཡོན་ཏན། བརྗོད་པ་དང་བདག་གི་ཡིན་ཞེས་བསྟོད།

པ་དང༔ འདོད་ཡོན་ཡིད་ནོར་པོ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་ཞོགས་པ་དང༔ རྣམ་གྲངས་དག་སྤྱི་གང་ཡིན་བཤད༔ དེ་གང་ཡིན་ཅེས་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞོགས་ཀྱི་བའི་ཚིགས༔ དེ་མ་ཡིན

ཅེས་དང་ལྷ་འཛིན་དང་དངོས་པོ་ཡི་སྒྲ་ཡིན་ནམ་ཅེས་པའི་ཉི༔ བདག་པོ་ཉིད་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཉི༔ དགག་པའི་ཚིག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་དང་ཅི

དང་གསུམ་སྤྱི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཤིང་གང་ནག་མཚམས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་སྟེ༔ ཐམ་པ་མི་རྟག་སྟེ་དམ་བཅའ་རྟེན་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཞེན་འཛིན་པ་ཉི༔ གཉིས་ཀ་ནས

དག་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྟེ༔ ཡིན་ན་ཅི་ན་རྟག་ན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཡིད་མ་གཉིས་དགར་ཅེས་ལ་མི་དགར་ཅེས་ཞོགས་སྦྱར་གྱུར་པ་སྟེ༔ ཚིགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད

ལ་ཡིན༔ ཅེར་ཉི་ནི་ཅེས་ལ་ཞོགས་པ་ནི་མཐའ་ནས་དགར་བར་བྱེད་ལ་ཐོབ་བྱེད༔ ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཤུགས་དང་ཚིག་ཤུགས་ཀྱང་མ་འདས་པ་ཞིག་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ག་ས་པར་...

ཀ ཕྱི་ཁྲིད་

༥༧༨

ཕྱག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་བརྟགས་སོ༔ དེ་སྐབས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགྲ་ཡི་ཀཱ་ཡ་བས་ལྷུ་ཕྱུག་ཏུ་ཀྱི་འབབ་པ་ནི་ཚིག་སོ༔ གནས་སྐབས་རིག་པ་ཡི་རྩལ་ཤིག་ནི་ཡིན་ནར་རྫོགས་སོ༔ གསང་ན་ཞི ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་ཤར་བ་སྟོ་ དང༔ གསང་
ཡང་ཆོས་སོགས་ལ་འདུག་ལ་བཤད་འབྱིང་ཚིལ་པས། སྐབས་འདིར་སོང་ངེས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཉིད་ཕྱོགས་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཉིད་ཆོས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན༔ ཞེས་ཆེད་ཆོས་པ་ཕྱོགས་ནི་དང་འབྲུ་ཕྱུག་པ
ཚིམ་དུ་རྟོགས་པ་དང༔ ཤར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པོ་ཆེ་ལ་བཀྲོལ་པ་གཞན་དང་ལྷག་པ་ནུམ་པར་གཅིག་པ་དང༔ དེ་བཞིན་གྲོགས་དང་ལྡན་པར་མ་ངེས་ནུ༔ བདེ་བ་པ་ཡོ་གཏོང་བའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་
ཉིད་གཅིག་པའོ༔ སོ་སོའི་ཆོས་པ་ཕྲ་དང་པ་མིན་པའི་ཚིག་ཕྱི་ཚིག་དང་དང་དངོས་རྐྱེན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར༔ དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་དོན་པའི་གཞུང་ལྡན་པའི་ཚིག་དང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག
དང༔ དམིགས་ཀྱི་དགར་ཏེ་རིམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར༔ ལས་འདི་ཆོས་པ་སོགས་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་དེ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ༔ གཞན་གཉིས་དོན་ཀར་ཆུང་ངས་འཛིན་ཅིང་དགར་བའི
སྒྲ་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ༔ རྟེན་བསྡུ་བ་དང་གཉིས་ཚིག་མཚམས་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་དང༔ དེ་ནས་གསུམ་པ་འདང་ལོགས་པའི་ཚིག་མཐའ་ཏེ་འཇུག་པའི་ཚིག་ལ་སོ་པར་རྫུ༔ དོན་དང་ལོ་ལ

༄། ། སེམས་ཀ་ཅིག་རྟོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ༔ ཚོགས་ཡོད་དོ་ཅེས་པའི་ལ་ལ་འཇེད་པ་དང་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཅེས་པས་བསྒྲུད་པའི་ཚིག༔ དྲུག་ལ་ཞེན་པ་མ་དང་
མཚོན་ནོ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཅེས་པ་དང་གཞན་གྱི་དང་དའི་ཅེས་པ་ལ་ཞེན་པའི་བདག་ཡོད་འཕྲུལ་བའི་སྤྲོ་བསྒྱུར་འཛིན་བསྒྱུར་ཀྱི་སྒྲ་འམ༔ ཁང་གིས་དང་ཅེས་པ་ཡི་དོན་གྱི་ཐ་ས་སངས་རྒྱས་
རྟོགས་མི་པ་དང་ཞེན་པ་འཇིད་པ་ས་སྤྱུར༔ གཞན་ལས་ཁ་ས་གསུང་དང་ཁྱད་ཅེས་ཞེན་པ་གིས་མཚམས་སུ་སྦྱར་ཞིང་༔ འཇིར་དང་བསྒྱུ་བའི་སྒྲ་རྣམ་ཤེས་པར་འགྱུར༔ དོན་ཅེས་པ་
དཔེ་དེ་དང་བས་ནི་དེ་ཀྱི་ཅེས་པའི་གནད་ཚིག་ཅི་སྐྲ་ནོ༔ དབྱེར་མེད་ནི་ཡིད་ལ་དུ་ཅེས་པས་འཇེད་རྩོལ་ལ་དུ་ཅེས་བསྒྱུར་བ་སྒྲུད་པའི་གྲོལ་བ་ཉན་དུ་བསྒྱུར༔ ཞིག་ལེ་ཅེས་པ་སྦྱིན་
པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་༔ ཡིད་ལ་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་བ་སྙིང་མེད་ནོ༔ ཆེ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དུ་བསྒྲུབ་བའོ༔ ཡང་དང་འགག་
ཞིག་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་དང་པོ་ དཔལ་ལ་ཞེན་པ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ཉིད་དོན༔ དེ་ནས་ལུང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀླུ་རྟོགས་པ་ནི་འདུས་པའི་ཚིག༔ ཀུན་ལ་གདོད་ནས་ཅེས་

པ་དུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཐེ་བོ༔ ཚིག་མ་མེད་པའི་ལག་དཔལ་ལ་འཇུག་པར་དོན་བརྒྱུད་བ་ནོ་ཁབར་བབ་མལ་དང་འཚོར་དང་འགྲོ་བའི་ནོད་དང་ལ་མའི་དང་༔ གཞི་ཉིད་ཆེན་དང་ཁ་དོན་ལ་འཇུག
པའི་དོན་གྱི་སྒྲ༔ བློ་དང་བྲལ་ཀྱི་བ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་བཅོས་པ་མེད་སྟེ༔ རང་བྱུང་གི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ༔ མི་མ་དང་ལྷུག་པའི་བདང་སྒོམས་ཚན་པོ
དབུ་མའི་ཕྱོགས་ཤུ་རྣ་ཚིག་མ༔ ཀུན་འདུས་ཤོག་མ་དང་གསུམ་དང་ཡེངས་ཐོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ཚིག་གི་ཡང་ཐེས་པའི་མ་ཁ་འ༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་རང་ཤར་གི་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་ཚིག་ནི༔ ཆ་པའི་སྒྲ་རུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ༔ དབང་གི་རྡོ་མ་ཁྲུད་པའི་སྲུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག༔ རྨ་ཚིག་འདུལ་བར་དཀར་བའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད༔ ཅེས་པ་[illegible]
ལྷ་བ་ཅེས་པ་ཆེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིབ་ལ་འཁོར་སྙིང་པོ་ལ་ཡ་པ་ཡིན་ནོ༔ རྒྱ་མིང་ཤེས་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་པའི་སྦྱིན་དང་ལྡན་ནོ༔ ཕྱག་ལས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབ
པའི་དོན༔ མཆོད་པས་མཐོན་ནམས་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་སྟེ༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཅེས་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ༔ རྫོགས་པའི་རིམ་པ…… ཅེས་པ……

ཧཱུྃ༔ ༔མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་རིམ་པས་སློབ་པ་བའོ༔ ཕྱིར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདང་བཞིན་ཤེས་ནམ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་མཆོག༔ ཉེ་བ་ཆེར་པས་...ལྷ་ཞེས་ཐབ་ངང་བཞིན་...ཐེག
གི་རྒྱས་སྐུ༔ དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་...ཞེས་པའི་ཐེག་པ་ དཔལ་གྱི་ཆས༔ དུས་འཁོར་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྔོན་འབྱུང་...དུ་ གདུག་པ་...ཤ་ བསྐྱལ་བ་དང་༔ རྗེས་
འཇུག་ཚུལ་ཐབས་...དངོས་པོའི་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ༔ དེ་...ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ༔ མང་པོའི་...ཚོགས་དང་...ནམ་མཁའ་ཞིང་འཇའ་ཚོན་ ཁྲལ་ནས་ཉེས་བྱ༔ ཀུན་ཏུ་ ཕྱོགས
གཅིག་པའི་དོན་ལ་...ནང་ཏུ་མི་གནས་པ༔ སྔོན་ནི་...སྣང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་...གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་...ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་...ཞིང་ གཙུམ་...དང་ ལྡན་པ་ལ༔ ...ཞི་བ་ཆེན་པོ་
གདུལ་...དཀའ་བའི་ཕྱིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་...དུས་མ་ པ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཀུན༔ ཞི་ཁྲོའི་ཚུལ་དུ་...བསྟན་པར་ གསུངས་པ་ཡིན༔ གཞན་དུ་...སྤྱི་བའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་...
དང༔ ཤ་ལྔ་...ལ་སོགས་པ་ གསུངས་པ་...མི་གཙང་བའི་ མཆོད་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་ གཙང་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་...ཆོས་རྣམས་...ཐམས་ཅད་...རྣམ་པ་ཉིད་སྙིང་དང་༔

འཇིག་རྟེན་...པའི་ རྟོག་པ་...ཞེ་པ་ནི་ བཟློག་...པའི་ ཕྱིར་གསུངས་ཞེས། སྒྲོར་...ཐ་དད་ སྒྲོལ་...བའི་ མཆོད་པ་ལ་... ཕྱུང་བ་ལྟ་དང་བྲང་ཆ་ལྟ་ ཐོགས་པ་ཞེས། ཆ་ད་ངན་ལ་ ཐོགས་...གཉིས་སུ
མེད་པའི་དོན་...ཡིན་ལ་ཡིན་པ་ དེ་ལ་ཞེས། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཕྱུང་སྟེ་ཕྱིར་བསྟན་ཞེས། སྣོད་དུ་སྣང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་པོ་...ར མི་ཡི་གཟུགས་ཞེས།
གུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ ལྷ...ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས། རང་བཞིན་ཡིན...པའི་ ཕྱིར་ཞལ་གཉིས་སྟོན་ཞེས། སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀ...ཡེ་ནས་ སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས།
དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ རྒྱུ་ལུང་མན་ངག་གི...ཐ་སྙད་...ཀྱི་ ཚིག་ཞེས། དེ་...ཕྱུག་མེད་...དང་ ཕྱུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས། ཞིག་པ་སྐྱེ་དང་ཕྱག་མཚན་པར་གཉིས་རྫུད་ ...འབྲེལ་...
བ ཇི་ལྟར་རིག་པ་ཡེབ་དུ་ཕྱུར་ཞེས...རོ། །གསང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་...འི་ རབ་འབྱམས...ཡགས་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ ཀྱི་ཞེས། རྒྱུད་སྟེ་ རེ...རེ་ ལ་འགྲེལ་པ་ཡི་ཞེས...ཚུལ་ཐབ་ རྒྱུད་ གྲངས་ལས
འདས་ ཕྱིར་ རྫོགས་པར་དཀའ་ཞེས...ནས། དེ་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་...ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ མདོར་བསྡུས...མ འདིས་ཞེས། ...འགྲེལ་པ་ ཇི

༄། ། ཕྱིར་ཟློག་ཡས་དཔྱད་ཆིང་དགྲོལ་ཆ་གསུམ། །ཕྱི་ལ... རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཕྱག་པ་དང་ནི་ཡང་ཕྱུག་ཕྱིས། བསྡུ་གཙོ་ཆེན་དགོངས་...
བསྟན་...པའི་ཚིག་ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ། དོན་ གློལ་སྣང་བ་རྟོག་ རྟོགས་མེད་ ཟུང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ བརྗོད། གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལས། དེ་རྣམས་དག་...
ས་...དང་ཚིག་...འབྲུ་གཉིས་ རྣམ་ཀྱི་ཚིངས་ ... བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། (༣) ། དེ་ནས་ཏིག་ཞ་ཕྱུ་དོན་ཀྱི། ཚིགས་ཀྱི་གནད་དུ་ བསྟན་ བཅིངས་
པའི། ཞི་... ཁྲོ་... སོ་སོའི་ཐུབ་ལུགས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་ གི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལྟ། འདི་ལ་ ཐབས་པའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སོ། སྒྲུབ་
རྫས་...ཀྱི་ ཆེན་ རྣམས་ཀྱང་ ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། བསྟན་པ་ ཞི་བའི་རིགས་ རྣམས་ཀྱང་ ཀྱི་རྗེན་རྫས་ཀྱི་མཐའ་ནི། དམིགས་...པའི་ རྗེན་...ལྔ་ སངས་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས། ཁ
ཏོག་...རབ་གསལ་འབྲུ་གཅིག་པ...ཡ་དག་པོ་ ལ་བྱུགས། ཐོ་ཏོ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྟེན་རྫས་ཀྱི་མཐའ་ནི། གཞིག་རྡོ་གཞིར་པོ་ རྣམས་ཀྱི་

སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫས་ཅི་མཐའ་ཡི། གཞི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་...ལྷ་གཞི་ཅིག་ གཅིག་ཉིད་ལ་སྦྲུགས༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ སྒྲུབ་པའི་རྟེན༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་ ཐོད་པ་ཞེས་ཀྱང་
ཙན་ལྷ་ཞལ་ཅན་ གཅིག་གི་ལ་སྦྲུགས༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫས༔ ཅི་མཐའ་ ཡང་དག་མེ་ རང་མ་རང་གཅིག་པ་ ལ་སྦྲུགས༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་ སྒྲུབ་པའི་
རྟེན་རྫས་ཅི་མཐའ། བདུད་རྩི་བུམ་ཅིག་མ་ ཞེས་པ་ ལ་སྦྲུགས༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་...མཐའ། སྦྲུགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་མ་...ཞེས་པ་ ལ་སྦྲུགས༔ བྲ་མེད
ཀྱི་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫས༔ ཅི་མཐར་ མ་མོ་སྙིང་ སྦྲུན་ཐོད་ གཅིག་མ་ལ་སྦྲུགས༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫས༔ ཅི་མཐའ་ རིག་འཛིན་གྱི་ སྐུ་...རབ་གནས་པ་ གཅིག་...ཀྱམ་སྦྲུགས
མ་ལ་སྦྲུགས༔ རྟགས་པ་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན.....ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ སྐུ་ཡི་... སྦྲུབ་ཐལ་ རྟེན་གཅིག...ཞེས་པ་ ཉིད་ལ་སྦྲུགས༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན༔
དམ་ཚིག...ཡི་ རྟེན་ མཐར་ཐིང་ཀྲ། ཞེས་པ་ལ་... གཅིག་ཉིད་ལ་སྦྲུགས༔ འདི་དག་གི་ ཁྲོ་ ལ་ལ་ སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ དམ་རྫས་རྟེན...ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་

༄༅། ། ཕྱག་ལ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ལུགས་ནི། ཞི་ཁྲོ་རྣམ་གཉིས་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིས༔ མཐར་ཕྱག་སྒྲུབ་ལུགས་གསུམ་སྟོན་ཏེ༔
ཞི་བ་རིགས་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ རྒྱས་པར་ ཆེ་བའི་...ལས་དེ་ལས་ཕྱུང་བ་བསྡུས་པ་དེ་ལས་ མཐའ་ཡས༔ དམ་པ་རིགས་ས་མཆོག...གི་ལྔའི་བརྒྱ་ལ་ཕྱག༔ ནང་པོ...དེ་ལས་ཚུར་ཟད་བསྡུས་...
པའི་མཐའ་ཡས༔ བཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ...ཚོགས་ལ་ཕྱག༔ ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀ...དེ་བས་ཚུར་ཟད་བསྡུས་པའི་མཐའ་ཡས༔ དེ་ཉིད་རིགས་ལྔའི་སྐུ...ལྔ་ལ་ཕྱག༔ ལྔ་པོ...དེ་ཡང
རབ་ཏུ་བསྡུས་བྱས་ནས༔ གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག...གི་སྐུ་ལ་ མཐར་ཕྱག་ལ་ཡིན༔ ཁྲོ་བོ...ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔...ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པ་དེ
བསྡུས་པས...ཆོས་སྐུ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི...རྣམ་བསྡུས་ལྔ་ ཞི༔ ཁྲོ་བོ...ཐམས་ཅད...དེ་ལ་ ཚོགས་པའི་མཐར་ཕྱག...ཚོགས་ལྔ་སྐྱེ༔ ཁྲོ་བོ་སྐྱེ་ཡི...སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱག་ས༔
པར་ཆེ༔ ཚོགས་ས་བསྡུས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པ་ཡི༔ [illegible] མཐར་ཕྱག་པའི་ [illegible] ལ་ཕྱག༔ [illegible] གསུང་གི་སྒྲུབ་ ལྔ...པའི་ ལྷ་ མཐར་ཕྱག་པ༔ ནི

རྟ་མགྲིན་དཀྱིལ་འཁོར་ ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ ལྷ་ལ་ཕྱག༔ ཕྱག་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ...ཕ་པའི...ཕྱ མཐར་ཕྱག་པ༔ནི ཞེ་བ་འབྱུང་ རྫོགས་ཉེ་ཙ་ཀའི་ དཀྱིལ་འཁོར་...ཀྱི ལྷ་ལ་ཕྱག༔ ཡིན...
ནས...ཀྱི སྒྲུབ་པ་...ཕའི...ཕྱ མཐར་ཕྱག་པ༔ནི། ཆེ་མཆོག...ཧེ་རུ་ཀའི་ ལྷ་ལ་ཕྱག༔ ཕྲིན་ལས་ ཀྱི སྒྲུབ་པ་ཕའི་ ཕྱ མཐར་ཕྱག་པ༔ནི། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ལ...
ཕྱག༔ རྡོར་དག་ཏིང་སྒྲུབ་པ...ཕའི་ཕྱ མཐར་ཕྱག་པ༔ནི། བླ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་...ཀྱི སྒྲུབ་པ་ཕའི་ཕྱ མཐའ༔...ནི དྲག་ས་པ
ཀུན་ཅེར...ཀྱི ལྷ...ཕ་རེ་ ལ་ཕྱག༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས...ཀྱི སྒྲུབ་པ་ཕའི...ཕྱི མཐའ༔ནི སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག༔ རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ ཕ་པའི་ཕྱི...
མཐའ༔...ནི རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག༔ འདི་དག་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི༔ མཐར་ཕྱག་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད༔ བདེ...མ་ གཤེགས...པ་རྣམས་ནི། གསུང་གི
སྒྲུབ་ལུགས...རྣམས་ཀྱི༔ མཐར་ཕྱག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱད་ གསུང་གི་མཐའ༔...ནི ཨ་ལི...ཨོཾ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཧྲཱི་...

ཧཱུྃ...ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱག༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་གསུང་གི་གནད༔.... ཐམས་ཅད་བསྐུལ་པ། ཀཱི་ལ...ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཕྱག༔ པདྨ་དབང་ཆེན་གསུང་གི་གནད༔ ཕྱག་ལྷགས...ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་མཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔..བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཕྱག༔ བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀའི་གསུང་གི་
གནད༔...ཐམས་ཅད་བསྐུལ་པ མ་མོ...ཨོཾ་རུ་ལུ་ཡ་ཀྵ་ཎ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་རུ་ལུ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལི་ཎི་ཤྭ་རི་མ་མ་ཡོ་གི་ནཱི་སུ་ལུ་སུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སུམ་ཅུ་པ་ལ་ཕྱག༔ རིགས་པ་ཀུན་འདུས་པ''''
གསུང་གི་གནད༔..ཐམས་ཅད་བསྐུལ་པ དྲག་སྔགས་ཡིག་འབྲུ...ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔...འབུ་ལ་ཕྱག༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་གསུང་གི་གནད༔....ཐམས་ཅད
བསྐུལ་པ གསང་བའི་དྲག་སྔགས ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅྭ་ལ་ཕྱག༔ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གསུང་གི་མཐའ༔.... ཐམས་ཅད་བསྐུལ་པ འབྲུ་གསུམ
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ... གསང་བའི་སྔགས་ལ་ཕྱག༔ འདི་དག་གསུང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱིས༔ ....ཐམས་ཅད མཐར་ཕྱག་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས༔ དུས་གསུམ་བདེ་

༄༅། །ཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ལ་ཕྱག་ཿ བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལྟ་བས་ཀྱི་གནང་ཿ...ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པས བྱང་སེམས ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ...བཅུ་བཞི་པ
ལ་ཕྱག་ཿ དེ་ཉིད་རིགས་ལྔའི་ལྟ་བས་ཀྱི་གནང་ཿ...ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ དཔའ་བོ་ཡིག་འབྲུ...ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ ལྔ་ལ་ཕྱག་ཿ གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལྟ་བས་ཀྱི་...
གནང་ཿ...ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པས སྐུ་གསུང་ཐུགས...ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཿ ཕྱག་རྒྱ་རྒྱང་པའི་ལྟ་བས་ཀྱི་གནང་ཿ...ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ གསང་བའི་ཡིག་
འབྲུ་ཧཱུྃ...གཅིག་ལ་ཕྱག་ཿ ཕྲོ་བ་འགྲོ་བསྡུས་ལྟ་བས་ཀྱི་གནང་ཿ སྔགས་ལྟ་བས...ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྴ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་...སོ་
ལྔ་པ་ལ་ཕྱག་ཿ ག་ཉིས་རྗེ་གཉིད་པོ་ལྟ་བས་ཀྱི་གནང་ཿ...ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ ཡ་ཀྲོ...ཨོཾ་ཡ་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ཡ་མཎྜ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་ན་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ བཅུ་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་ཿ བརྡ་ཏེ་
ཙུའི་གསུང་གི་གནང་ཿ...ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ རུ་ལུ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ...འགྲོ་དགུ་པ་ལ་ཕྱག་ཿ ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་གསུང་གི་གནང་ཿ...ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ། མ

༄༅། ། ༈ པར་གཤིགས་པ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ༔ སྣང་སྲིད་གཞི་...རིག་པ་རང་སྣང་བར་ བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འཁོར་...འ་རིགས་ལྔ་དང་
འདས་...པ་ཐིག་ལྷ་དབྱ་ གཉིས་སུ་མེད་...རང་ཞུགས་མ་ལུས་ པར་རྫོགས༔ སྣང་མེད་པའི་ ཤར་ཆུབ་ཀྱི་ སྙིང་པོས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་འབྱམས་བུ ཁྱབ་པར་གདལ་བ༔ འཁོར་འདས་གཉིས
མེད་...ལྷུན་རྫོགས་...པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ཞེན་ལས་པར་ འགག་...པ་ མེད་...པར་ མ་སྐྱུ...ངེ་ལ་ མངའ་ཀྱི་ རྩོམ་...གདབ་ མེད་པར༔ སྣང་
བ་...སྣ་ཚོགས་...པ་ རོལ་པ་...རོལ་ཉིད་ ཆེན་པོ་ཤར༔ ཤར་བཅོས་...ཡེ་ནས་ སྐྱེ་མེད་དུ་ དག་པ་ཆོས་ཉིད་...ཟབ་མོའི་ དོན༔ གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གནས་ཚུལ་གང་ཟག་གི
གིས་...སྨོས་མེད་...འདས་པ་གནས་པ་འཁོར་སྒྲ་ཀྱིས་...གོས་པ་ མེད་བཀག་...པ་ མེད་...རང་མཚན་པར་ གྲོལ་བ༔ གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་...རང་ཆུད་...ངང་ཆུང་བ་གནས་ལུགས་...ངོ་བོ
ཉིད་ཀྱི་གཞི༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་ཡི་...ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ དགོངས་པ་འདུས༔...སོ། །རྟོགས་བཞིན་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་...ཕྱོགས་རྒྱུའི་ཤུགས་དང་...གཅིག་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་...རྟོགས་པའི་ངང་༔ འདུལ་

590

ཀ བདེ་ཐབས། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ ཞིང་ཁམས་ འོག་མིན་ ལྷ་དང་གསུང་ལྷ་ཚོགས་པ་ སྟོན༔ གདུག་... པ་ཅན་གྱི་ ཚོགས... ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པ་ རང་བཞིན་ནམ... དག་པས༔ འོག་མིན་དགོངས་པ
ཐམས... ཤེས་མི་ཟད་པས་ མཐར་ཕྱིན་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད... ཀུན་དུ་དགོངས་པས་ བསྐལ་པ་ ནི་གུ་ཤིན་ཏུ་ ཐུགས་ལ་འདུས་ གསེར་པོས་ཏེ༔ ཐུགས་ཉིད... འགག... མེད... ཤར་ ཀླུ...
ལས་ལ་ཞེན་ལོ་ ནམ་པ... འཛིན༔ གཉིས་མེད་ སྤྱི་གཅོད་ རང་བཞིན་ཏེ༔ ཧཱུྃ་སྙིང་ཚོ་ལ་ལུས་ཕྲིན་ལས་སོ༔ ཐམས་ཅད་ཐུར་རྒྱལ་སེམས་ལ... གནས་པ་ ལྷ་བཞི་འཁོར་ལོ་ཡིན...
སྙིང༔ ཡ་མཚན་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འཁོར་འདས་རང་སར... ཡོན་ཏན་མ་ལུས... འབྱུང་བའི་གཏེར༔... རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས... དེ་ཉིད་ལ་ གནས་ཏེ༔ དེ་ཉིད་
ལ... འཁོར་དང་ལྷན་... འདས... གནས... དང་༔ སྐུ... ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་ གསུམ... ཉིད་ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད༔... ཡེ་ཤེས་ཆོས་མེད་ནམ་ རིགས་... ལྷ་ཡི
དེ་བོ་རང་རྫོགས་ཏེ༔ ཀུན་རྫོབ... སྣང་བ་མ་འགགས་པས་ དོན་དམ... བདེན་པ་ རང་བཞིན་མེད་པའི་ མཆོག༔... བདག་མེད་ཀུན་ གནས།... ལྷ... བདག་ཆེན་པོར་སྣང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ སྤྲོད་བྱུང

༄༅། ༔ ཞུ་འགྲེལ་པ་ཡི༔ ...རྩ་བའི་གནས། ཐབས་ ཤུ་གང་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ ངང་ངེས་རང་བ་...ཆོས་ཉིད་མས་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ ཐུགས་ ཕྱི་རྟོགས་པ་...ཞི་...ནང་གི་བདེ་བ་ལ

གནས་...པ་དང་རྗེས་སུ་འདྲ་ ལྷག་མཐོང་ ལ་དང་གསུམ་ འགྲེལ་པ་ཉིད༔ ...ཕྱི་རྩ་བའི་གནས་ ཤེས་...ཕྱི་ཡུལ་གསུམ་ལ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་འདེབས་པ་དང་ རང་ཉིད་འཛིན་གཉིས་...སུ་མེད་...ཕྱི་རྩ་བ་ཡང

གནས་ པས༔ སྲིད་པ་...ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ བསྒོམ་པ་ཐེག་ཆོག་ལས་མཆོག༔ ཐུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ལམ་ལ་སྦྱབ་པའི་...གཞི་རྩ་ཐིག་ལེ་ པོ་རི་སྒྲུབ་བཞིན༔ འདིར

པ་གཟུགས་ཡོད་པ་མེད་པའི་.....སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་...རིགས་རྟོགས་ཀུན༔ མཉམ་...པས་ཡུལ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་ ལོག་པ་རང་ཉིད་...པའི་ དབང་གིས༔ གཉུར་...ཕྱི་ཡུལ་དང་འཛིན

པ་...སོ་སོ་གཉིས་ རབ་བཏང་ནས༔ ཤེས་རང་རིག་...སྐུ་ཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ འཁོར་བ་དང་གནས་རིམ་མིག་ཅིག་པར་ཡན་ལག་ཡན་རྒྱུན་དུ་ འབྲེལ་ཞིང་འཁོར༔ ལུས་ངག་ཡིད་ སྒོ་གསུམ

ལས་འབྱུང་བའི་རྩལ་...དུག་གསུམ་...འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ར་ ཁམས་གསུམ་དང༔ སྡོམ་དང་མདངས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་...ཐིག་ལེའི་རིགས་ གསུམ་...ལྕེ་ སོགས་...པའི་ རྟོགས་པ་ སྣ་ཚ་དང་ཡན

ལག་ཏུ་ཆས་པ… སྨིན་ནོ༔ འཕྲུལ་རྟགས་… མཐུ་ཆེན་པའི་ རྗེས་རྣམས་… སྟར་བ་ སྤྱི་ཚོགས་ཤ་ར་བ་ ཀུན་ནོ༔… རྒྱ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་མ་འགགས་ ཤུགས་སོ༔ སྒོ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་སྐུ་
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕྲུལ་ཆེ༔ ད་པོ་བཤད་པ་ནི་ རྟེན་འབྲེལ་ རྒྱུ་དྲུག་ལས་བྱུང་… ལྔའི་ རིགས་དྲུག་… གྱི་ ཚོགས་སོ༔ འདུལ་… བའི་ ཕྱིར་ ཤར་ སྤྲུལ་ སྐུ་ཐུབ་པ་ དྲུག …ལམ་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དྲུག་ལ་ སོགས་སོ༔ གཞི་ནི་ཐོ་… གསུམ་ རྒྱལ་པོ་ལས་སྤྲུལ་ཏོ༔ སྲིད་པ་ གསུམ་ན་གནས་པའི་ རིགས་དྲུག་གི་ འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་ པའི་ ཕྱིར༔ རྒྱ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ ལས་
སྡུག་དང་དྲུག… གཅོད་པར་བྱེད༔ ལས་དང་མི་མཐུན་པ་རིགས་ནས་ཁམས་རྣམས… གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས… འགྲོ་བར་ མཛད་པ༔ ནི། ཕྲིན་ལས… ཀྱིས་ དབང་དྲུག རྣམ་བཞིའི་ དོན་
བསྒྲུབ་ཀྱི་ རྣམས་ཀྱིས༔… ནི་ནི། ཞི་བ་ [illegible] འཇིགས་པ… [illegible] བརྒྱུད་… ཀྱི་ [illegible] སྤྲུལ་ [illegible]༔ རྒྱས་པ་ནི་ [illegible]
སྤྱོད་ཆེ… འཇོར་པ་དྲུག་སྤྱོད་ [illegible] ཟེར་ལ༔ དབང་གི… [illegible] སོ་སོ… [illegible] རྣམ་བཞི་འདུལ་ལོ༔… [illegible] དྲག་པོའི་ [illegible] དགྲ་བགེགས་

༄༅། ། ༄ དབང་དུ་བསྡུས་ནེ་དགུག་པ་... སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལ༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ གསུང་མཆོག་ཏུ་རྟ་མགྲིན་ པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཕྱག་ས་རྗེ...ནོལ་པ་འགག...པ་ མེད་པའི་ ཕྲིན་

ལས་... བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་...དོན༔ ...བསྡུས་པ་ལས། བསྒྲུབ་པ་...གྱི་བ་ཕྱུགས་པ་ཀྱི་འབོག་བཤད་པ་མཐའ་ཡས། རྣམ་གྲིན་...་ དཔེ་དོན་...་ ཆོས་བཞི་སྦྱིན༔ དགུ་འགྲོས་... བཅུ་གསུམ་

སྐྱིད་...ཏུ་མགོ་ ལྷུང་ཕྱུར་... སྣོད་བཅུད་... བཟོ་སྐད་ཀྱིས༔ ཐེག་དགུ་རྒྱན་...རྩལ་ དང་ས་ལམ་སྐྱོང་༔ ཡུ་སྨོམ་སྤྱོད་པ... ལ་...་ཕྱེ་ཕྱེ་བཟི...གདུལ་བྱ་... སྤྱོད་དང་༔ ལམ་

དུས་ལྡུགས་པ་མན་ངག་གི་བསྐྱར... བྱིས་པ་ལག་སྐོར་ཀ་འགྲོས...ཚིས་བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པར་རྒྱལ་ རྫོལ་པ་ལྡུགས༔ ཐུང་སེམས་བདག་གཉིས་མེད་པར...ཕྱོགས་བསྒྱུར་དང་...གཉིས་

མེད་ འཚང་བ་ཡིད་བཞིན་ཚས༔ ཨ་པ་ཡ་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་དུ...ལག་མ་བྱུང་ཉལ་དང་...ཡོག་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་དུ སྤྲུང་མོ་ཉི་འདུན༔ མཉ་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ...

རོལ་པའི་སྐབས་དང་ ཨ་ནུ་ཏྟོ་ར་དང་འབྲེལ་བར་ འཛིན་པ་ཡིད་འབྲས༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གས་...དཀྱིལ་འཁོར་...རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དཀྱུ་རྫོགས༔ ...

ཀུན་འཁྱིལ་ ... གདངས་ ... གསང་ སྔགས་དགའ་ ... ཡིད་འོང་ མི་འགྱུར་ ཉིད་དེ༔ རིག་སྟོང་ ... འགྲོ་ལ་ཕྱམ་ལམ་སྟོལ ... ཆོས་སྤྲིན་ ཐེག ... གདངས་དང་ ... པདྨ་ཅན༔ ཆོས་ཀྱི
ཚོགས ... ཕྱག་དང་ཕྲིན་པ་རྩོལ་མེད་པ་རུ༔ ལ་མཆོག་བརྒྱུ་གསུམ་རབ་ཏུ་བཞིན་ནུ༔ མཆོད་ ཉི་ མི་གཡོ་ སྣ་ཚོགས་ མཐར་ མཁྱེན་ ཕྲུག་ ཀྱལ་པའི་ལྷ་བྲང་ ... ཡོངས་ སྐུ་ ཆོས་སྐུ
གསུང་དབྱུགས་ཀྱི༔ ཞལ་འཁོར་ལོ་ཡི་དགེ་མི་གསུམ་གཅིག༔ གཟུགས་ ... ཆོས་སྐྱོང་ ... མཆོད་ སྲོམ་ ཆོས་རྗེ་ ... རྣམས་ ... ཆོས་པ༔ ... རྣམས་ཅན་ ... རྗེ
གཟུགས་སུ་སྐྱེ་ ... མཁྱེན་ལས་ནི་གཞན་མེད་དོ༔ ཀྱེ་མེད་ ... ཐུབ་ ... མཚན་མ་མེད༔ འགྱུར་མེད་ ... དབྱིངས་སུ་ལ་ཕྱིན་དབྱེ༔ དཔལ
ཀྱི་རྗེ་སྐད་བྱང་གསུམ་ཐིག༔ ... ལྷང་ལྷང་ ... ཅེར་ཅེར་ ... རྣམ་སྐྱིད༔ ལན་གསུམ་བྱིས༔ ... རྣམས་ཅན་དཔལ་ཆེན་ ... གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ
དཔལ་ཆེན་སྐུར་རྫོགས་ནས ... གང་ཞིག ... དུག་གསུམ ... སྙིང་གསུམ ... མཆོག་ཕྱུལ་དེ༔ ... རྣམས ... མ་མོ་མཁའ་འགྲོ

༄། ༈ རྣམས་སྨོན་གྱི་ལེ་ཚན་སྔགས་ཏེ་...དབང་དུ་སྒྲུབ༔...པར་བསྒོམ། དེ་ནི་ཚེ་མ་མོའི་འཁྲིད་སྐད་...ལན་གསུམ་ཀྱིས༔...སྔོན་གྱི་...དམ་ཚིག་...པ་ དགོངས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིང་སྟེ༔
བདག་གིས་...རྩི་སྨན་ བསྒོ་ བཞིན་བཀའ་ལུང་...བདག་ཅག་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མཆེས༔ འཕྲང་ཞིང་ཀྲུམ་ཞིང་མི་འཆི་ནུ༔ ཀེང་རུས་ཐམ་པ་རྩད་པ་ཚེ༔ འཁོག་ཅིང་འཆུས་ཅིང་མི་འཆི་ནུ༔ ༔
རཀྟ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རེ་ཟབ༔ ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་མི་འཆི་ནུ༔ མིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཉན༔ ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཉན༔...པར་བསྒོམ། ཐལ་མོ་དྲག་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྡབས་པ་ཡིས༔ དཔའ་བོ་རྒྱལ་བ་
ཞི་ཁྲོ་རྣམས་...སྟོང་གྲོགས་ཡེ་ཤེས་...ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔...བཅས་པའི་ཌཱ་ཀི་མ་མོ་རྣམས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་ རྣལ་འབྱོར་...པའི་ཐུགས་ཀྱི་ བར་ཡིས...སྐང་བཅོལ་ ལས་རྣམས་བསྒྲུབ༔
ཏེ་མཚོན་པར་བསྒོམས། དུས་གསུམ་ཀྱི་བུདྡྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི...ཐུགས་མཆོག་...ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རལ་ བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཀ་ལི༔ ཐུགས་རྗེའི་...རོལ་པའི་མཁའ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མ...སྤྱོད་པ་པར་འདོད་ན་ ཡང་དག་པ་
དོན་ལ། རྣམ་པར་ཕྲེ་བས་རོལ་པ་བཞིན༔ ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལས་བསྐྱེད་རྣམ་དང༔ མན་ངག་གསང་མཛོད་བརྗོད་པ་ཡིས༔ ལ...གཞན་གྱི་སྲིན་འབྱེད་ཅིང་ལྡོག་...ལས་ཀྱི་

ཉི་མ་ལ... གླིང་ངོ༔ བསྙེན་སྒྲུབ...གསུམ་གྱི་གཞུང་བཤད་ངེས་རྫོགས་པ་ཡི་མ...གསུམ་བསྒོམས་སོ༔ རྩལ...འགགས...པ་མེད...པས་སྤྱང་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ ཉིད་དུ་སྐྱེད་ཡང་དག་པ་ཡིན༔...རང་ཉིད

བ། འཁོར་བའི་ཞིག་པ་བརྒྱད་དང་ འདས...པའི་ཞིག་པ་བརྒྱད་གྲངས་ མཉམ་ཉིད...ལྷུན་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ དབྱིངས་ཉིད་དེ༔ ཐམས་ཅད་ཁྱབ་རྒྱན་གྱི་སེམས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ...ཞེས་བྱ་

དབྱིངས་ཉིད་དུ༔ ཡེ་ནས...མཐའ་ཆེས...ཡ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ འགྱུར་བས...ཡང་དག...སྐྱེ་བ་མེད་པས གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད༔ ནམ...མཁའ་ལྟ་བུ་དག...རྟེན་ཅན་གྱི་འགྱུར་...

གནས་སུ་གྱུར...པའི་ཆོས་ཉིད...དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ༔ སེམས་དེ་ཉིད...དབྱེ་བ་འཁོར...ཕྱེ་ས་པ... གསུམ་ཕྱིན་ལས...ཕྱེ་ས་པ མཆོད༔...པར་ཤེས་པ དེ་ལ...ཤེས་པ

སྐྱོན...པར་ཤེས་པ ཆོས་ཉིད...རྫོགས་ཟེར...དག་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ངོ༔ ཤེས་པ ཤེས་པ་བརྒྱད་དུ...མ་འགགས...ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ འགྱུར་བ་མེད...མི་འགྱུར་བཞིན་དུ་སྣང་བ་བརྒྱད་དུ...སོ་སོར་...

གསལ་ལོ༔ ཏོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་དུ...མ་འགགས...ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལས་ འགྱུར...བ་མེད...མི་འགྱུར་བཞིན་དུ་སྣང་བ་བརྒྱད་དུ སོ་སོར་གསལ་ལོ༔ ཏོ། །གང་ཞེ་ན...རིག་འཛིན...པའི་རྣལ་འབྱོར་པ...

དེ་...ལྟར་ བརྒྱད་བརྒྱད་...ཕྱེས་པས་ སུམ་ཅུ་གཉིས༔ ཚེས་...འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཕྱིན་དང་འདས་པ་འདི་ཡི་གཉིས་ཀ་རི་ སྨིན་...འཁོར་བའི་དམ་ཚིག་དང་འདས་པ་གཉིས་ དམ་ཚིག་ཕྱིན་ལས་དང་༔
འཁོར་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་འདས་པ་གཉིས་ དཀྱིལ་འཁོར་...ལ་འཁོར་བའི་དལ་དང་འདས་པའི་དལ་...ཡེ་ཤེས་...མཐོང་བ་ཡིན་སམ་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་ངེས་པར་ཤེས་པ་ སྒྲུབ་...ཁ་ལ་མ་རྟོག་སྟེ་འཁོར་བ་བསྒྲུབ
པར་རྟོགས་སྟེ་...སྔར་དམ་རྒྱས༔...གཞི་ལ་རྫོགས་ཆེན་དང་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་བརྡ་གཉིས་སུ་འདུས།...འདུས་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་...ཚིག་ལ་མཚང་བ་ཞེས་པར་བྱ༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་དང་སྒྱུར་བ་ཐབས
ལམ་བདེ་བ་དང་སྒྱུར་བ་རྫོགས་རིམ་མི་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་གསུམ་དགོ།...སེམས་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ འབྱུང་བ་ ༢ ཕྱིར་པོ་...༣ བརྟེན་ཏེ་...༤ ནི་...༥ སྲིད་...༦
གསུམ་...ཉི་གཞན་ སྐྱེ་འགྲོ་...བ་རིགས་དྲུག་ དམ་རྫས་...ཐབ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ ཉམས་སུ༔ ཡབ་...༢ ཡུམ་...༣ ཡེ་ཤེས་...༤ སྐུ་ལྔ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ རྫོགས་པ་ ལྔ
རྫོགས་པ་...དང་ དམ་རྫས་ཀྱི་...དངོས་པོ་དག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་...རང་བཞིན་...༦ དག་པ་ཤེས་པར་བྱ༔ དེ་ཉིད་...གཞུམ་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་ ཀྱི་ཤེས་༧ བརྒྱད་ཡིན་ནོ༔ ཕྱུར་ཏེ་མཐུན

༄༅། ། ༈ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༈...དེ་ཉིད་ དཔལ་བཟླ...ཏེ་ཧཱུྃ་ཀ་ཡི་སྐུ་ག་སུང་ཐུགས་སོ༈ གཞན་ནས...བཅོལ...ལ་མེད...ཅིར་སེམས་ཀྱིད ངང་དུ...ཡེ་ནས་ རྫོགས་པ་པ

ལ༈ ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ༈....སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ དཀྱིལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་བསྟེན...བསྙེན་པ...རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་ཡང་བཅས་པ་ ཉེ་བའི...དུས་བསྙེན་དུས་སུ་ཚོགས་དང་བཅས་པ

བསྙེན་པ་དང༈ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་ལ་ཐ་ལས་སྒྲུབ་པ...མཚམས་ཐོས་པ་དང སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ...མཆོད་བཤང་བ རྣམས་སོ༈ ཐོགས་མེད་ ཅིར་ནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས ཐོ་ཐོར་ས་ལ་ལ་འགྲུབ་༈གོ ། །གཞི

ལམ་འབྲས་ཀྱི...ཆོས་ཉན་མས་མཐུང...ཞིང་ཁྲོའི་རྒྱ་ཆེན་ལས...མ་སྐྲིས་པ༈ ཁྲོ་ཆེན་ལ...མི་གནས...པཱིའུར་རྒྱུད་གོ ཡེ་ཤེས་བདེ...ཆེན་པོ༈རྡོ་རྗེ་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ...དེ་སྒྲུབ་པ་ལམ་འབྲས

ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༈...རྫིང བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ...དབྱིངས...ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ...དབྱིངས་སུ་བརྗོད་མེད་...དངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ངོ༔ རྫོགས་སོ༈ དུས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཐམས

ཅད་ཀྱི...ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག ཧེ་རུ་ཀ་ དེ་ཧེ་རུ་ཀ༈ ཐུགས་ཀྱི...དོལ་པ་ འཇམ་ཆེན་པོའི...མ་འགགས་པ་ལས བདུད་རྩི་བཞི༈ ཆོས་དོན་སྨིན་དང་དམ་རྫས་ཏེ༈ ༀ་ཡེ་ར

ཀྲིཾ༔ ༔...ཡེ་ནས་ཡིན་པ ལྷ་དང་...ཡེ་ནས་ཡིན་པ སྟོད...འདུ་ཤེས་རྟེས...ལས་བྱུང་བའི སྨན༔ ཀོང་ཙུ...དང་ཡེ་ཤེས་རྫོང་བུ་བཙམས་པ' རྒྱ་མཚོག...ཏྲ་སྐྱར་པའི་སྨན རང་གི...ཐང་སྐྱུ

ཀྱི་སེམས༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་སྲིད་གསུམ་སེམས་མ...ཡེ་ནས་ཡིན་པ དང་༔ རྩོལ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ...སེམས་དཔའི...ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ མཛོད་པའི་ཐང་རྒྱུ་སེམས་ཡེ་ནས་ཡིན་པས

ཀུན་ཏུ་ བཟང་...བོ་ཡབ་ཡུམ དབྱིངས༔...ཕྱག་མ་དང་ཡེ་ནས་ གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན...ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ནས་ཡིན་པས རྡོ་རྗེ་སེམས༔...དང་དོན་ཡེ་ནས་ཡིན་པ། བསྟུ་ཅིའི་སྨན་ཀ...མ

འདྲེས...བསྟུ་ཅིའི་ཐབས སོ་སོར...མ་འདྲེས་སྟུད་ཅིར་ཀྱི་ དམིགས་པ་ལ༔...ཡང་མ་འདྲེས་དེ་སོ་སོར...སྨན་གྱི...སྦྱོར་ཐབས་བརྒྱད་དུ དམིགས...ཚུལ་བརྒྱད ཡུལ་བརྒྱད་དུ་གསུངས༔ སོ

ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ལོག...སྟོད་ནང་ བཅུད་དམ་རྫས...ལྷ་དང་ མར་མེ་དང་༔ རྒྱལ་འབྱོར་པོ...ཐམས་ཅད མི་ [illegible]

རིགས་ལྔ...ལ་སོགས་ལྔ་ ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ལྔ་ཡབ་དུ་ལྔ་ཡུམ...དུ བྱང་སེམས་ཁོང་ཟེར་བྱེ༔ ཚུལ་བཅིས འཚོ...ཟ མེད...པ སྤྱི་རིག་དཀར་པོ་ནི༔ གསལ...ཟ་སྒོམ...པ་བསྒྲུ

སྔོན་...སྨོན་པ་བ་བརྗོད༔ འགགས་...པ་ མེད་...གི་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ དང་དུ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་...པར་ རོལ༔ དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་...ཕྲིན་ལས་...མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་ རྡོ

རྗེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་དོ༔...... བསྒོམ་ཆུ་སྒོམ་ཆེ་ཉིད་དུ་... གཉིས་...སུ་མེད་...པའི་ དོན་ལས་...དགོངས་པ་ སྣ་ཚོགས་...སྤྲུལ་པར་ཤར་བསྐྱེད་པས་ རོལ༔ ཕྱུར་པ་...རྣམ་པ་བཞི་...གདང་ཐག་...རྣམ་པ

བཞིས་ སྒྲུབ་པའི་ཐུགས༔ དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ ཇི་ལྟར་...སྒྲུབ་...པའི་ ཚུལ་བཞི་...[illegible] དང་མཚན་ཉིད་...ཤར་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་ སྙིང་ [illegible] སྒྲུབ་པའི་ གཞུང་ གཟུགས་...ཕྱག་དང

སྒྲུབ་པའི་ གཉིད་དབྱུང་...ཞབས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ཕྱུར་པ་ ལྷག་པ་...བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཀྱི་ཕྱུར་པ་ ཚད་མེད་...སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱུར་པ་ འདུས་བྱས་ཐུགས༔ ཀྱི

ཕྱུར་པ་བཞི་པོ་འདི་ཡང་། གང་ཡིན་པ་ རོ་ཙ་...སྒྲ་འཇུག་པའི་...དམ་ཚིག་...གདང་གི་ ཡུལ་དང་...གདབ་པའི་ ཐབས༔ བརྡབ་པའི་ སྐྱོན་...བརྡབ་པའི་ ཡོན་...ཏན་...འབྲས་བུ་...དང་ བདུད

བདུན་ནོ༔ ནམ་མཁའ་...ལྷར་སྔོ་ནག་ཆེ་བ་ [illegible] ཀུ་ལན་དགུ [illegible] འདུ་དང་ངོ༔ དེ་ལྟར་ [illegible]

༄༅། ༔ཚེ་ཆོག །ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཡེ༔ གང་ཟག་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཡི༔ འབྲས་བུ་...བཞི་པོ་རང་ ས་ར་ཉི་མ་ཟེར་དཀྱུང་ངོ༔ ཤེལ་...ཤོག་ལས་དང་བོད་པར་
ཐུབ་ལེམས་བསྒྲུབ་ལ...མི་ལོད་...ཨུ་སྒྲ་ དང་༔ རྫས་ཀྱི་...ཕྱུར་བུ་...བཞི་པོའི་ གཟུགས་ལ...སྐྱབ་པའི་ རྟེན་བཅས་ཏེ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་...ཀྱི་ ཕྱུར་པ་...ལ་ སོགས༔...པ་ བཞི་པ་...སོ་
སོའི་ སྐྱབ་ གཞུང་...ལ་ བཙོག་ས་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ རང་བཞིན་...ཀྱི་དཔལ་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ༔ མི་དཔལ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཀྱི་དཔལ་དང་ གཟུགས་བརྙན་...ཀྱི་ དཀྱིལ་...
འཁོར་ཀྱིས༔ ཕྱུར་བུའི་རྒྱུད་...དང་ཆེན་ ལ་དབྱེ་བ་བཞི༔...ཡོད་པ་ལ་ དོན་ཕྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོའི་ དོན་ཀྱིས་ག་ཉིང་ནས་སྤྲུངས་ཏེ་བསྒྲུབ༔ ཕྱུར་པ་ཆེན་པོ་...བཞིའི་ གདབ་...
པའི་ལས༔...ཀྱི་ཀོ་རི་མ་འདི་ དཔལ་...རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ དགོངས་པས་བསྐུལ་པ ཪོལ་པ་...མ་བཀག་གས་ཏེ༔ དུས་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ...ཐོད་གཏོང་འདུལ་བ་མ་མོའི་སྲུ༔...དཔལ། ཁོ་དང་
ཐམས་ཅད་...གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས༔...རོལ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་ཕྱུགས་...ཀྱི་མཆོ་ གཡབ་པའི་གཏེར༔...ཕྱུགས་མ་མོ་ རྒྱལ་འཁོར་གྲོལ་ཕྱུགས་...ཀྱི་མཆོ

དྲག་པོའི་ཕྱག་ལ༔ ཕྱག་ལས་ཀྱི་མ་མོ། འགགས་པ་མེད་ ཅིང་དགོངས་པ་ ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྫོགས་པར༔ ཏོ། །ཀློང་ན་ མེད་ བ་ ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐུ༔ ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་ ཀྱི་ངོ་བོ་གང་
ཡིན་རྟོགས་པའི་དང་སྤྲུལ་པའི་ ལས་སྒྲ་ར་སྤྲུ་ལ་པ༔ འདི་ ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡི༔ མ་མོ་འབུམ་ཕྲག་བཅས་མ་ཡས་པའི༔ རིགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ ཀུན་ཡིན་པ་དང་
ཞེ་གང་ཡིན་པ་དང་མཐང་ཡིན་པ་དང་གནས་གང་ནས་བཞུགས་པ་འཁོར་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་ཆགས་ལ་དབང་མེད་གང་ཡིན་གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཁང་གང་ཆེ་དང་ཆག་རག་རྟོང་བ་གང་ལ་རྒྱུ། འདུལ་སྐལ་གང་གིས་བདུལ་བའོ།།
ལ་སོགས་པ༔ ཇི་ལྟར་གནས་པར་ཤེས་པ་ཉིད༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ དཔལ་གྱི་སྐུའི་ གནས་ལུགས་ཡིན༔ དེ་ལྟར་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ གནས་པའི་མ་མོ་རྣམས༔
ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ ཧཱུྃ་དང་ཀྵ་ཡི་སྒྲས དབང་བསྒྱུས་ནས༔ སྲོད་གཏོང་ ཀྱི་ བདག་མོར་ མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ ཞལ་བཞེས་ཏེ༔ མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ རྩ་རྒྱུད་གི་དཔལ་ སྤྱོད་ལ
གབ་ཅིང་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཏོ། །བསྟན་པའི་སྲུང་མར་ རལ་པ་ཅན་པོས་ དབང་བསྒྱུར་བའི༔ ཡིན་པ་ དུས་ ཀྱི་ མཐར་ བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ལོག་འཚུག་པར་འགྱུར་ན། ལས

༄༅། ། ༔བཅོལ་...དཔལ་གྱི་སྐུའི་ གཏེར་ནས་བྱུང་བས༔ རྣལ་འབྱོར་...པའི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ ...ཡིས་བསྐུལ་བའི་དོན་གཅིག་ལ་ཕྲ་རག་ཐམས་ཅད་ སྐུ་ང་...
མའི་སྐུ་...ཐུགས་པ་ གསུང་...ངོ་རྟོག་ ཐུགས་སུ་གནས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ ཡེ་...ནས་ གནས་...པ་ཡིན་པས་ ན༔ ཐ་མལ་...ཤེས་རྣམ་རྟོག་ མཆན་མ་སྣང་བསྐྱེད་ ཅིག་ཅོམ་
ཡང་...མེད༔ འདི་ཉིད་རང་བྱུང་མ་མོའི་དབྱིངས༔ རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ༔ མ་མོ་དྲག་པོ་ཐུགས་རོལ་པའི་དོན༔ ཀྱཻ་ཡི་འདུན་...པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐུགས་
བརྙས་ བཅའ་དམག་དཔུང་བསྐུ༔ ....གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྤྱི་ཐུགས་བརྙས། བསྐྱེད་ཐུགས་སྒྲོག་དགས་....དམག་དྲངས་...མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་མཁན་རེ་མ་ཏི་ལ་དམ་ག་གི་ དཔོན་བསྒོ་...
དམག་...ཚོས་གྲངས་འདི་ཚོ་ལ་རྟགས་ཐོན་པའི་ དུས་ལ་བབ༔ ལས་ཀྱི་དོན་བླང་...ལས་བཞི་གཅིག་ཏུ་ཕྲིན་ལས་དང་སྦྱར་ལ་ལས་ལ་སྦྱར། ཐུགས་མ་བསྐུ༔ དཔུང་དོར་བ་དང་...མ་ཐབ་ན་ནི་
ལ་བསྐྱེན་ཅིང་ཐུགས་བསྐུལ་ཀྱིས། ཚོར་བ་ཅན་པ༔ འདི་དག་རོལ་པའི་སྤྱོད་པའོ༔ འཕྲུལ་...ཐབས་པ་རྒྱལ་བ་...སྐུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ རིག་འཛིན་པ༔ སྤྲིན་པ་...ང་

རྒྱུབ་...ལྟ་བཞོད་ཆུ་ སེམས་...བསྐྱེད་ དཔའི་...འ་མ་དང་ སངས་...ཀྱི་ཞི་ཉིད༔ ཡུལ་དགོངས་པ་སྒྲ་ལྟ་...རང་བཞིན་...ཏེ་ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་ དང་༔ ཡིད་...སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་དང་......
རབ་...འཕྲུང་ ལྷུན་གཅིག༔ ༔ དེ་ ཁམས་ཀྱི་ཟག་མེད་...དངོས་...སུ་སྒྲུབ་...རྟེང་ ཚེ་...དང་རིགས་གཉིས་ཀ་ ལ་དབང་...རྫོགས་ པ་དང་༔ ལས་...ཟག་པ་གཉིས་དང་། ནུབ་ཕྱོར་གནས་...
བརྟེན་པའི་ཡུལ་...ལས་ པེར་བྱུང་བ་སྐུ་ཕྱག་ཆེ་ ཀུན་...ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལྷའི་ རྣམ་པར་སྨིན་པས་ཏེ༔ གཞན་ཡང་སྐུ་...འཇམ་དཔལ་ གསུང་...པདྨ་ ཐུགས་...ཡང་དག་ དང་ནི༔
ཡོན་ཏན་...བདུད་རྩི་ ཕྲིན་ལས་...ཕུར་པ་ སོགས་ མཆོད་...པ་ཡིས༔ སྤྲུལ་པ་...སོ་སོའི་རིགས་པ་...ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་པ་རྣམས་ འཛིན་པ་རྣམས༔ དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་...བཞི་པ་...
ལ་འདུས༔ རྡེགས་...པའི་ བདག་...པོ་ ཀུན་འདུས་...པའི་ རོལ་བ་ཉིད༔ ལྷ་...ལྷ་ སྨིན་ ཏེ་...ལྷ་དང་མཆོད་ཐབས་...གང་གིས་མཆོད་པ་ དང་༔ བརྟེན་ལུགས་...གང་གིས་
བརྟེན་པ་...སྒྲུབ་ལུགས་...རྗེ་ལྟར་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་ དོན་...དགེ་ ཡིན་ཏེ༔ བཞི་པ་...རེ་རེ་ལ་ཡང་...དོན་ བརྒྱད་བརྒྱད་དོ༔ གཞིང་བཙན་བདུག་དང་གཏོར་སྦྱིན་སྲིན༔ གཞན་

༄། ༔གུ་རུ་མཚོ་དཀར་དམར་ནག༔ ཞེར་སྒྲུབ་སྙིང་ཚོགས་ནང་གཏོད་དང་༔ རབ་རྒྱུབ་ལྡུས་པ་ལྔ་བརྒྱད་དོ༔ རྒྱལ་བ་ཚོམ་སྤྲུལ་བཞི...མཁར་ཐབས་ཚུལ

ཟུར་གསུམ་...གསང་བྲུ་...རྫོང་ ཁྲི་བ་རྒྱལ་...ཟུར་གསུམ་ལ་རྫུས་ དང་༔ གཏོར་...འབྲས་ལྕུག་ ཤིན་...སྤྲུལ་ཟན་ར་...གཟར་ བ་བཀོལ་སོགས༔...ཟུར་གསུམ་བསྒོ། །གུ་རུ་དཀར

གསུམ་...མཚོ་ སྤྱོད་བཞི་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ལས༔ ལྔ་བརྒྱད་...མཐའ་ཡས་བར་ སོ་སོར་མཆོད་པ་ནི༔ གསོལ་ཀ་མཆོད་པའི་ཐབས་ཞེས་གསུངས༔ འཁོར་ལ་ར་ཚ་སྤྲུལ

པོ་...རྒྱལ་པོ་...རྫོང་འཕེལ་ ཤུ་...སྙིང་ཀེ་ ཕྱོགས་...རྒྱུད་ལམ་ ལྷ་དང་འཁོར༔ ཤིན་པོ། སྤྲུལ་པ་མཆོག་ལ་བཞེངས་...ཧེ་ ...འཚོ་གྲོག་རྒྱང་...ལུགས་པའོ། བྲན་ལུ་ཀླུ་ར་...ལས་གཡེལ་རྣམས་མི

ཚེ་བཅད་དབང་ ཤིང་ བརྟུལ་ བསྡུད་ བཙན་ འདུ་བྲ་རྗེ་ན་ གཏོར་སྤྱིན་ པ་ཅིག༔ བརྗེ་ན་པ་ནི་རྩུལ་ལུགས་ལ་ ... བརྒྱད་ཡིན་ནོ༔ ༔ ཟློས་ ... རྒྱལ་ཁྲིམ་ལ་ལ་བཀར

ནད་མེ་...ཆེད་ནི་...པ་དཔང་ཚེ་བསྒོ་བ་མི་ཀུན། ཞུག...ཁྲིགས་ཁྲིལ་མེད་རང་ལ་བསྡུད་རྩ་ནོད་...ལོ་ལྗང་...ཁྲིགས་དབེན་ བརྒྱུད་ཀྱི་...ཕྱོགས་དབེན་ ཨ་འདི་རྩ་བོག གཏན་དང༔ ...མཚོ། མི་ཏོག་རྒྱབ

༡༠༧

སྐ་རངས་སྲོག་གཅོད་...ཤ་ར་ཀ་དྲ་...དམར་ཡོན་མེད་ནུ་ལ་མཇུག ལྡེ་ང་རྡ་ཀྲ་ལས་...སྨུག་དང་སྨུལ་ལྷུག་མས་རང་ལ་མཐོག ལོག་ཀྲ་ཆེན་དང༔ དབང་ཆེ་...དབང་ངྷ་བཟླ་ཟླས་...ལྷས་མི་ཉན་སྦྱབ་
པའི༔ སྡེ་བརྒྱད་སྲིན་པོ་ཀ་ནད་ཕྱི་སྐྱབ་པའི༔ སྡེ་བས་གཟའ་ལྷན་ནག་པོའི་དགོངས་པའི་དོན་བསྒྲུབས་སྐུ་པས༔ མན་ངག་གདམས་ མ་མོ་པའི་གནད་......
བཞིར་འཁྱམས་...དེ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཆེམ་...རྫོང་སྐྱ་རང་...ཐུགས་ནི་...ཞོན་པའི་ དཔེ་དང་ལྡོག་ཐུབ༔...ཅི་ལས་སྒྱུར་ནུས་མཆི་ལས་དང་ གདང་ལ་བརྗེ་ནད་སྐྱབ་པའི་ མིན་དང་གཟིགས་ནི་...གནད་......
བརྒྱད་བརྒྱད་པ་ཐང༔ གཤིན་རྗེའི་...རྒྱལ་པོད་...ཕྱི་དགོངས་པ་ མ་ལ་བུ་འབོད་དང༔ ཨ་འི་...དྲག་རྩལ་...གཟའ་ ཁྲུག་སྨྲོག་སུ་...ཀློག་ཕྱེན་དུག་གི་ལྡེ༔ གཏོད་སྦྱིན་...ལྡེ་
མཐུང་...སྲིན་པོ་ ཙ་ལེན་...ཙཎྜ་ལ་མ་ཤག མ་མོ། གླིང་འཁྲུགས་རྣམས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་བའི་...རང་སྐད་ཡིན་ཚེ༔ གཤིན་རྗེ་རི་སྤྲུ་ལ་སྦྱལ་ཤག དགྲིས་...ལ་ དོལ་རྒྱུད་...པ་ཧ་...
ཚོང་དུས་ཤུགས་པ་ཧྃ། ཉི་མས་ནད་...ལྟུལ་ མཚོན༔...རྣམ་པོ་རྒྱགས་པ་འདུ། སྔགས་...ཚོང་དུ་...ཚོང་ ཞུགས་...པ་ དང་...གཟའ་ འཕྲོངས་པ་དང༔ འདུ། སྤྱ་...སྤྲུ་རང་དུག་...ཚོང་སོང་ གཏོད་སྦྱིན

༄༅། །༔ ཐབ་ཙན་དུག་ཤོང་ཞུ་སོད་ཞ་ དང་༔ སྲིན་ཤན་ཕྱག་བརྡ་ཁབ་ དམར་ཚ་ཟད་ ཤ་རི་མེ་ ལུས་ བདུད་ འབར་ ཁམ་ བ༔ ངག་ལྷ་གསུས་ཀྱི་ དམོང་པའི་
དཔེ་ སོག་ཟིན་པ་ ཡིན་ནོ༔ དེས་ན་ཞི་ཚོམ་མི་དགབ་པར་འགྲུབ༔ གཞན་ཡང་ ཀ་ཤིན་ཊེ་ འཁོར་ལོ་དཔག་ཚེན་ མགོ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིང་གཅོད་ མདུད༔ སྐུ་ མདུད་ ལ་དར་བཏགས་
པ་དང་འདྲ་བ་གསོར་ཞིང་འཁོགས་ ཕྱོགས་ ཀུན་གྱི་བསྐོར་ཆེན་དགས་ལ་སྐར་ ཀླུ་ སྤྱ་ མདའ་ དང་འདྲ་བས་མ་ཚོར་བར་འཇུག ཐར་ གནོད་སྦྱིན་ རྡོ་ འཁོར་ལས་པ་དང་འདྲ་ལ་གདུག་རིང་ རྒྱབ་ དང་༔
སྲིན་ རལ་གྲི་ དགས་རྡུ་ སྐྱང་ས་གློག་ལ་བསྐྱུར་དུག་ཅན་ ཤི་མདའ་ ཐབ་ གནད་ལ་མི་ཕོག་མི་སྲིད་ ཉམས་ཏོ༔ ཕྱག་ལས་ཀྱི་མཚན་ ཐོག་ཚུ་པ་ཅིས་ ཆའི་དཔེ་ར་གསུངས༔ སྤྲུལ་དར་
མ་ ཀྱི་ར་ཤི་བའི་ སྐྱིང་སྒྲོལ་ ཀྱིའི་ སྐྱིང་ལྷག་ ཀུར་པའི་ སྐྱིང་ དང་༔ ར་ཏོག་ པོའི་སྐྱིང་ ཕྱལ་ བའི་ སྐྱིང་ར་སྐྱིང་ དང་༔ དམེ་ཁྲི་ར་ཤི་བའི་སྐྱིང་ དང་ ལུག་ནག་ པོའི་ སྐྱིད་༔
དེ་ལྟར་ གང་ལ་བཏེན་པའི་རྒྱས་ སྐྱིང་བྲུན་རྣམ་པ་ཆུད་ལ༔ སྐྱེང་ནས་ག་ཤིན་ཊེ་མགོ་དང་༔ ཧྱུཾ་ གཟབ་འགྲུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཏེ༔ སྲིན་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ དང་

ཀ
བཅས༔ གདངས་ཀྱི་བོ་དེས་བསྒྲུབས་ [illegible] རང་དབང་མེད་པར་ལས་ལ་འཇུག༔ ཤེ་པོ་ [illegible] འདི་ནི་ སྐྱེས་ [illegible] གཞི་དེ་ན་ [illegible] ཐབས་ [illegible] ཅི་གདན་མཐར་ཕྱུག་པ་ ཡིན་པ་རུ༔ སྤྱོས
ལྷུན་ནག་པོས་ [illegible] བསྒྲུས་ [illegible] དོན་དུ་ གསུངས༔ [illegible] །འདི་དག་གི་ཁྲི་བ་ར་ལ་པ་ [illegible] ཡི༔ གནས་ལུགས་ [illegible]
པའི་ [illegible] བསྒྲུབས་པ་ཏེ༔ ཀུན་ལ་ཡོད་ [illegible] ཀྱིས་ [illegible] ཡིན་ [illegible] མཐར་ཐུག་ [illegible] ལ༔
འཆི་ [illegible] བདག་ [illegible] དེ༔ གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཀྱིས་ [illegible] འཛིན་མས༔ དེ་ལ་ [illegible] རང་བཞིན་ [illegible]
གྲོས་མེད་ [illegible] པའི་ དང་དུ་བཞག༔ [illegible] འཆི་མེད་ ཀྱི་ དགོངས་པའི་མཐར་ཕྱུག་ [illegible] ཡིན༔ ཉིན་མོང་ [illegible] འདས་ [illegible] དེ་ ལ༔ རང་
སེམས་ [illegible] ཀྱི་ དྲི་ [illegible] མེད་པ༔ [illegible] དེ་ལ་ [illegible] ཉེས་ [illegible] ཐམས་ཅད་ ཐལ་ [illegible] ནམ་ [illegible] དག་ [illegible] མཐར་ཕྱུག་པའི་

༄༅། ། ངལ་བ་...བཞག ། བརྒྱ་རྣམ་དག་...གི་ དགོངས་པ་...ཐམས་ཅད་དེར་...འདུས། ། ཡང་དག་...པའི་ དོན་...འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་...བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ གནས་ལུགས་
ཏེ། ། རྟོགས་པའི་...སྤྲོས་...པ་ མེད་...པའི་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་...འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ རྫོགས། ། དེ་ཡང་...རང་བཞིན་...གྱི་ སྤྲོས་...པ་ དང་བྲལ་བའི་ངང་དེ་...བཞག ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་མ་ལུས་...པ་ འདུས། ། རྣམ་...པར་ རྟོག་...པའི་ བདུད་ཆེན་...དཔག་ ཚོགས་...ཀྱི་ ནུས། ། རང་བཞིན་གྱི་...ལྷུན་...གྲུབ་...བཞག་...པ་རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ ཆེན་པོ་ཀློང་ཆུད་
རྣམས། ། རྟོག་པའི་བརྡར་ལ་ཡེ་ཤེས་...གཡོ་...བ་དང་ འགྱུལ་...བ་ མེད་པར་...རྟོག་པ་...རང་...སྣང་རང་ ཤར་བཞག ། བརྒྱད་ནི་...རྣམ་དག་...གི་ དགོངས་པ་...ཐམས་ཅད་ འདི་ལ་འདུས། །
དྲུག་ལྡ་...ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ སྤྲུང་...པའི་...ཞིང་ག་ རི་བོ་ ལྷ་ཟླ་...ལ། ། ཐམས་ཅད་རང་བསྐྱེད་...རྟོག་པའི་ཕྱུར་བུའི་ཐལ་སྐྱུང་ས་ནས། ། ཞིང་ག་...བསལ་...བ་དང་ཕྱུར་པ་ ...
བཞག་...པ་ མེད་པར་...ཤེས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་...ལྷུན་ཉེར་བཞག ། ཕྱུར་ཐུ་...ཐལ་ཕྱིན་...ཀྱི་ དགོངས་པ་མ་ལུས་...ཐམས་ཅད་ འདུས། ...པས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐིག་ཆེས་ཐམས་ཅད་...ཀུན་

རྟོགས་...པའི་ མ་མི་...ཀུན་གཞི་དེ་ ལ༔ འཁོར་འདས་...མཉམ་...ཉིད་...སྐུ་གསུམ་... རིག་པའི་བུ་མཆོག་དེ༔ ... གཉིས་སུ་མེད་པར་ ལྷུན་གྱིས་... རྫོགས་པའི་ངང་ལ...
བཞག༔ མགོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་...ཡི་ དགོངས་...པའི་ མཐར་ཐུག༔...པོ། །རྫོགས་པའི་...ཆུ་...བོ་ ... བྲལ་...ཞི་བ་ཁོར་འདས་... ཀུན་རྫོགས་རིམ་པ་ཡི༔ ཚིག་...ཤི་ དབྱིངས་...ཀྱི...
ཐིག་ལེ་...སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་...མཁའ་ལ་...མ་ཡེངས་པས་ འཛིན༔ གསལ་འཛིན་...ཉེ་བར་མེད་... སྙིང་པོའི་ཀློང་དུ་བཞག༔ རིག་འཛིན་ཡང་...རྣམ་ དག་...གི་ དགོངས་...པ་
མཐར་ཐུག༔ འཇིག་རྟེན་...པ་དང་འདས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཅན་ སྣང་... གྲགས་ཆེ་ལ་རྣམས་ཀུན༔ ཕྱོགས་སུ་...འཛིན་...པ་ མེད་...པར་ རང་ གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངང་གསལ་ལ༔
ཡེ་...ནས་ གྲོལ་... ...གཉིས་མཐར་མེད་པ...བཞག༔ འཇིག་རྟེན་རང་གྲོལ་...ཀྱི་ དགོངས་... བསྟུས་པའོ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་
རྣམ་...པར་ རྟོག་ པ་...། དེ༔ ཡེ་ནས་... རི་...ལྷུར་ཡིན་པ་ བཞིན་... ངང་དུ་...དུག་ལྔ་ བསད༔ ...སྤངས་...པ་ མེད་...

༄༅། ། ཤེས་...མ་ཟ་རྟེན་...ཧེ་རུ་ཀ་ལྷན་སྐྱེས་...དག་པ་རབ་ཞག༔ ཧཱུྃ་ལྷ་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་...བའི་ མཐར་རྫོགས༔ ཨཱ། འདི་དག་པ་བདེ་...ལྟར་ གཟིགས་...མ་ ཐམས་...
ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་...པའི་ཐབས་མཐར་ཕྱིན་པ༔ ཅི་ནི་ཡིན་...ནོ་ ཞེས་བྲག་འབྱུང་དཔའ་བོ་...རྩལ་བཤད༔ དེ་ནས་རྒྱུད་...ལྔ་...ཀུ་པོ་རྣམས་ ཀྱི་དོན་རྣམས་ རྣམ་པར་གྲོལ་
པ་...ཀུན༔ ཚིག་...མདོར་...བསྡུས་ཤིང་དོན་ཀྱི་...གནད་དུ་བསྡུས་པ་ཡིས༔ ཚིག་དང་ཡི་གེ་མང་...ཚིག་ བསྟན་ཡང་༔ དོན་གྱི་ཧེ་ཀ་བསྡུས་པ་ཉིད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་...
ཐབས་...གསུམ་དུ་འདུས་ དེ༔ རྒྱལ་འབྱོར་...པ་ རིག་པས་...འཛིན་ཉམས་ཅིག ཤེས་ཤིང་རྟོགས༔...པར་རྟེན་ཞིག །གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལ་སོ༔ ཧེ་ཀ་...
བསྡུས་དོན་གྱི་ཚིགས་བཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ཨཱ ༔དེ་ནས་གཞན་ཡང་ ...གཞུང་གོང་མ་གི་ བསྐལ་མཚམས་ཀྱི༔ འཕྲུལ་ལྡེབས་...ཀྱི་ གདམས་...
པ་...སྙིང་ཐབས་དོན་གསུམ་དུ་...བཅིངས་པར་བྱ༔ འབྲུགས་སྡེབས་...ལ་ རྣམ་...ཕྱེ་ དབྱེ་...ན་ རྫི་སྐྱེད་...ཡོད་ཀྱང་༔ བཤད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལྡེབས་ལུགས་དང་༔ གཞུང་ཚིག་

ནོན་གྱི་ཕྱེབས་ལུགས་དང་༔ སྒོམ་ཐོག་ཉིད་འཛིན་འཁྲུགས་ཕྱེབས་རྣམས༔ བ་ཤད་ལུགས་མཛོལ་...མཚམས་ དང་གཞུང་དོན་བསྡུ༔ ཀ་མལ་ཡེན་...ཕྱི་ག་ཞིམ་བཞི་བ་པར་
ཐུགས་ཀྱི ཚེད་དུ་རིམ་བཞིན་བསྟན༔ བཀའ་ལུགས་...དེ་ལ་མཛོལ་པར་བྱས་པ་འི་རྒྱུ་དུ་ཕྱིབས་ནི༔ དཔེར་ན་གླིང་གཞི་འི་གནས་སྐབས་སུ༔ ཐོག་མ་ར་ཐོས་ཞེས་སྒྲ་རནས་ནི༔
དེ་ནས་གང་ཚེ་ཐོས་ཞེས་ན༔ དུས་གཅིག་ནས་ཞེས་སྒྲ་ར་བ་རུ༔ གང་གིས་ཐོས་པ་ཡིན་སྟམ་ན༔ བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་ལྷུང་པ་རུ༔ དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐོས་ཞེ་ན༔
རྒྱུད་དོན་འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་སྒྲ་རུ༔ གང་དུ་ཐོས་ན་གནས་དེ་རུ་རུ༔ གང་དང་ཐོས་ན་འཁོར་ཚོགས་དང་༔ སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཐོས་པ་ཀྱི་ གང་ལ་ཐོས་ན་སྟོན་པ་ལ༔
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐོས་པ་འོ༔ ཧི་ལྟ་ར་ཐོས་ན་གཞུང་དེ་ཡི༔ གང་ནས་ལྡུང་པ་...རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་འོ༔ དེ་ནས་...སྟོན་པ་ ཉིད་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས༔ ཐོག་མར་
གང་གིས་...ཞུགས་པ་སྟོན་པ་འི་མཚན༔ བརྗོད་དེ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་ཞེས་སྒྲ་ར༔ གང་ལ་ཞུགས་ན་ཉིད་འཛིན་འདི་འོ༔ གང་ཕྱིར་ཞུགས་ན་...ཞུགས་པ་འི་དགོངས་པ་

༄༅། ། ཟབ་རྗོད། ཇི་ལྟར་ཐུགས་ན...རྒྱལ་ ཉིང་འཛིན་དེ་བོ། ཚིག་དོན་གྱི...རྣམ་པར...རྣམ་པར་ འཕྲུལ་པ་པར་རབ་བཟུང་བའི་ཐུགས་དགག་བརྗོད། གཞན་ཡང་མཆོད་
ལ...བཤད་པ་ར་ཞལ...རྒྱས་ བཞེངས་ལ། གང་གིས...བཤད་དང...དོན་ གང་གི་ ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། ངོ་བོ...ཕྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་རབ་བྱ་བ་དང་། ...རིམ་པ ...ཇི་ལྟར་བཤད་...
དང་དེ་ཡི་སྣ་ལ། རྒྱལ་པར་བཤད་དང་བཤད...པའི་ ཡུལ...གང་ལ་བཤད་པ་ དང་། སྐྱེས་པ...གང་གིས་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། སྔོན་སུ་གསུམ...དེ་བཞིན་བཤད་བྱ་རིགས...
ཐམས་ཅད་ལ། དེ་དག་སྔར...སྤྱོད་པ...ཀུན་ལ...དེ་ཡང་... མཁས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་བ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་...རྣམས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རིམ་ མཛོད
པར་འགྱུར། གཉིས་མེད་གཞུང་...གྱི་ ཚིག...དང་ དོན་འབྲེལ་བ་པ། ...རྣམས་ལ་...ལེགས་པ་བས...དོན་...དང་རབ...བྱེད...
འབྲེལ་པ་ དེ། ...ཚིག...དང་ཚིག་ས་བཅད...དང་། ...ཚིག་ཚིག་ ཏོན... གང་ཟུང་...

ཐམས་ཅད་...ལ༔ ཧེ་...བཛྲ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དང་ཧེ་ཚན། གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཀུན༔ ཧེ་...གོང་་མཐའ་འོག་སྐར་འཆིང་བར་ཀྱུ་ར་པ་ལ༔ བཛྲ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚིག་ ཧེ་ལྟར་གནས་པ་...དེ་
དང༔ ཧེ་ཚན་ཆེ་...གི་ཡི་མ་ཧེ་ལྟ་ར་འབྱུང་བ་དང་ང༔ གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་...མཧེ་ལྟ་ར་ཡི་ནས་དང་ང༔ ཚིག་...དང་ འབྱུ་...ལ་ ཧེ་ལྟ་ར་འབྲེལ་པ་...འཁྲུགས་བཞིན༔...དུ
ལྡེབས་སྒུགས་...མཆོར་བ་ཉི་རབ་...དེ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཉེམས་བཅོས་...བཤད་ནས༔ ཚིག་དོན་...གཉིས་ཀ་ཆེར་མཆོར་ བཏག་ལ་ཏེ་རིམ་...པ་ཧེ་ལྟ་ར་ཡི་ནས་ བཞིན་ལྡེ་བས༔ ལྡེབ་ཐབས་...དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་གཞུང་...གི་འབྱུར་ ནང་ཤིང༔ སྐབས་ལ་...འབྲུགས་དང་...ཚིག་གི་དོན་རྒྱུད་...མ་ དང་...སྤྲིན་པ་ལ་དོན་དུ་མི་ཞེན་འཁྲུལ་བ་ཆེར་ འབྲུམ་ལས་པ་དང༔ ཚིག་དོན་ལྡེབས་
ཆེ་...ལ་གྱུར་...ཕྱ་ དང་ ཚིག་ལྡེབས་འཛིན་རང་ང་མ་འབྲེལ...བ་དང༔ ལོ་རྒྱས་...བསྒྱུར་...བ་ ཉེས་པ་དང་ ...སྲིད་ བསྒྲུབ་...ཕར་ དཀར་...ཤ་དང༔ ཚིག་དོན་མ
ཚང་...ཞིང་ཆད་ པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང༔ མི་ཐབ་པ་ལ་ཐབ་པ་ལེགས་པའོ།...གོ་བརྡ་གཙུལ་དུ་བསྒྱུར་ནུས་ཆེ༔ གཞུང་...ཤིན་ཏུ་སླ་ནས་རྣམ་ས་...མཐོང་ང༔ གཏུལ་...ཀུན

༄།། ༈ ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧོ་བསྐུར་བཞི་དང་ཚེ་བའི་ བ་སྟ་གལ་པར་རྟོགས་འབྱུང་༈ བསྒོམ་པ་ཐེག་དང་ཏིང་འཛིན་འབྲུག་པ་མཉེ༈ རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དང་ཕྲིམ་དང་༈ ཕྲིམ་བའི་ཕྲིམ་བཤད།
པའི་རྒྱུ་དང་༈ མཚན་དང་ཁ་སྐོང་ལྔ་མི་གསལ་གསལ༈ ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ༈ རྩལ་བསྡུས་ལྷ་ཡི་རིམ་པ་གང་བསྒྲུབ་པའི་པ་ཡང་༈ སྔོན་འགྲོ་འི་རིམ་པ་ཆུས་
བསྐུལ་ནི་ལོ་དང་༈ དངོས་གཞི་ཏི་ངར་འཛིན་རིམ་པ་དང་༈ རྗེས་དང་སྦྱོར་ཀ་ལ་ལ་སོག་ལ་པ༈ ལེའུ་གོང་ནས་གོང་སྨྲོན་དང་༈ དེ་ཡི་ལས་སྦྱང་དགོས་པ་འདི་ལྟར་
བསྟུལ་ཅན་༈ གོང་རིག་ལེའུ་གུང་བཙུང་༈ མཚང་པ་ཡང་དེ་ར་བཏགས་པ་བའི་ཚིག་བྲང་ཞུས་ཏེ༈ འདི་ལྟར་རིག་པའི་ཚིག་གི་པས་རབ་སྤྱ་རན་ནས༈ དེ་ཡི་སྒོམ་བྱའི་
ཉམས་ལ་མ་བཅེ་བ་ཉམས་ཉམས་ལེན་དགྲི་ག༈ དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་བཀའ་དང་དགའ་ར་ཚང་པར༈ གསལ་བའི་ལེའུ་ཚིག་བྲང་ནས༈ རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་ཞབས་གོང་རིག་དང་༈ སྐབས་རང་
ཤུ་ལོ་གི་ང་རིག་རྒྱ་མཚོ་པ་དགྲི་ག༈ དེ་ཡིས་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་གི༈ བསྒོམ་རིམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལ༈ རྩ་ལ་བཞི་ནད་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་སྐྱོང་ཏེ༈ ཉམས་ལེན

ཞི་བ་དེ་བ་དང་མ་ཆིག་ཏོགས་ཚང་གདུལ་བའི་རིམ་ལོ་གཉ༔ ཉམས་ལ་དང་རྟགས་ལ་ཡོ་གཡ་ས་ལྡང་བ་རྣམས་ལ༔ ཐམས་ཅད་བཅད་ཚུལ་འགལ་བར་འགྱུར༔ གཞན་མ་ཞི་བ་འབྲི་བའི
ལས་མ་ཐུབ་ལ༔ རྣམ་པ་དུ་མར་གཤུང་ལུགས་ལ་ སྔགས་དང་ཆོ་ག་འདི་རིམ་པ་སོ་སོ་གསལ༔ གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ༔ རྫོགས་པར་སྟོན···
པ་གང་ཡིན་པ༔ གོང་གི་རིམ་པ་ལས་མཚོན་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ༔ གལ་ཏེ་རྒྱུད་དེ་འཆིག་དོན་མཚོན་པ་དབྱེ་ཞབས་ནས༔ མཆན་ཡང་རང་ཉིད་ཕྱེ་ལ༔ ༔
རྒྱུད་བཅོམ་པོ་བ་ཞན་རྣམས་ནས་གྲངས་ཏེ་བ་སྤྱོད༔ གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆང་རྒྱུ་ར་ཁ་དང༔ ཚིག་ལ་ལོག་པ་མ་རྟོགས་ཏེ༔ བསྒྲེད་རྟོགས་པ་ཡང་དག······
བསྒོམ་རྒྱུ་ད་ཕྱིག་ཞན་ཉམས་གནས་སྐབས་དེ༔ གང་རི་གལ་པའི་ཆིག་དོན་རྣམས་དྲང་ལ་པར་བྱས་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་སྐུར་ཁ་བ་སྐྱང་དེ༔ དེ······
ཡིས་ཆིག་འདི་རིམ་པ་རྣམས༔ གཞུང་སྤྱི་དང་དཔར་གཞན་རྣམས་ཀྱང༔ མི་ནུབ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོགས་པ་ཡིན༔

༄། ༄བརྩམས་པའི་ལས་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད༔ དེ་ཡིས་རང་...རྟོགས་ གཞན་དོན་རྣམ་རོལ་ཀུན༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འགྲུབ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་
པའི་...མཚམས་...ལ་ འཁྲུགས་...ཀྱི་ ལྟེབས་...ཡུགས་ གསུམ༔ རྩལ་བཞིན་...ཏུ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་སྲུ་ཡིས༔ རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་...ཀྱི་དགོངས་པ་ ལ་འཇུག་སྟེ༔ ཤེས་
རབ་...ཀྱི་ བློ་ཡིས་...གཞུང་གི་སྒོ་ ཕྱོགས་དཀྲོལ་ནས༔ ཟབ་...ཞིང་ ཞིབ་...པའི་ དོན་ལ་གཏིང་དཔག་ནས༔ ཚིག་གི་མདུད་པ་...རྣམས་ བཀྲོལ་...བར་ བྱས་ཏེ༔ བཤད་སྒྲུབ་
པའི་...ཚིག་...ཆེ་ རྒྱན་ལྡན་པས༔ དང་...ངེས་ ལྡན་...པའི་ རྣམ་པར་མཛེས་པར་བརྗོད༔ དེ་ཡིས་ཐོས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་...འཕེལ་...ཞིང་ འགྱུར་ཞིང་༔ ཉན་...པར་ བྱེད་
པའི་...སྐལ་ལྡན་...གཞུང་གི་ དོན་རྟོགས་ནས༔ རྒྱུད་དོན་སྨིན་...ཤེས་...པར་ བསྒྱུར་ཏེ༔ བསྒྲུབ་པར་འབབ་པའི་གནས་ལ་ཐོགས་...མེད་...པར་ཤེས་པར་ འགྱུར་རོ༔ གསང་
སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚིག་ངེས་ཚིག་ཚང་བ་ཡིན་ནས༔ བསྒྲུབ་མཚམས་ཀྱི་འཁྲུགས་ལྟེབས་ཚིག་ངེས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ཀ ༔ དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི

ཚིག་ལྷ་བོ་ ཀུན་གྱི༔ མན་ངག་བསྡུས་པའི་ཉམས་ལེན་..ཞེ་རིམ་པ་ ཆེ༔ བསྡུ་བ་..ཡར་ཕྱུང་ དང་ཉམས་ལ་ས་བྲང་བ་ར་ཕྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ༔ ཞི་བ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས༔ ཞི་..
པའི་ཚོགས་ལ་དེ་ཀུན་ལྷུན་རྫུ་ ཟ..ལྷ༔ གྲོལ་བ་རང་འདོད་པས་..ཉམས་ལྡན་ཐུགས་ལ་ རིགས་པ་རྒྱུར་བསྟན༔ བསྡུས་པའི་དོན་ཧུ་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ རབ་ཏུ་བསྡུས་དོན་རིགས་ལྷ....
སྦྱིན༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པས....གསང་ཆེན་ རིགས་གཅིག་དང༔ རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྤྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུབས༔ ནལ་འབྱོར་བློ་..རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ ཁྱད་..ཐ་དད་ རིམ་..པའི་ བཞིན་དུ་བསྟན༔
རྒྱས་པར....གྲོལ་བའི་རིགས་བཅུ་ཉིད་ལ་ཡང༔...... ཐོགས་མ་ར་རྟུལ་ཆེན་ ཨ་དཔེའི་འཁོར་ལ༔ བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷོན་སོང་ནས༔ ཡིན་..ཏེ་ན་ཡ་ཆེག་..ཏུ་རྫུ་རབ་ ཐྱེད
ལྡན་..ལ་ རབ་ཁྱབ་ནས་བསྟན༔ ཞ་མལ་..ཡིད་ རྒྱུད་..ལ་ སྨིན་..ཡ་སྨིན་པར་ བྱེད་པའི་དབང་༔ གཞིན་པོའི་དོན་དུ་..མོལ་ བསྒྲུབ་..པ་ དང་..ལ་..སྤྲུངས༔ གྲངས་..ངེས་
པ་རྫ་བཞི་ལྷ་ལ་ཚེན་ལྷ༔ ཡན་ལག་..ཤིས་ ལས་རྒྱུང་ལྷ་ཉིད་ཁང༔ འཕགས་པ་གྲི་ལྷུ་མི་འགྲོན་ནམ་ མཆོད་པས་མཉེས༔....ཡང་ཐུབ་རེང་ ཞལ་པའི་མགྲོན་...ཤོད་

༄༅། ། ༄ ངན་རིགས་རྡུལ་བ་གེགས་རིགས་...གསུམ་...ལ་ གཏོར་མ་དང་༔ ཚབ་...དང་ སྐུར་...གྱི་ གཏོར་མ་...མཐའ་གཞུག་ མཉེལ་...གྱིས་ ཚོ་མལ་...ཁར་ ཐེད་༔ ལྷ་རྫོ་...དང་
སྤྲིན་གྲིབ་...དང་ ཚེ་ཚོགས་གིས་༔ ཚོ་བསྲིངས་...པ་ ལ་སོགས་...པའི་ ཕྲིན་ལས་...གསུམ་ སྒྲུབ་༔ ཕྱི་རུ་སྤྲོ་བ་ཟ་འདོད་པ་ཡི༔ གདང་ཞག་...གཅིག་གི་ཆ་རྐྱེན་...ཙུང་ ངེས་...
པའོ༔ བསྐྱེད་རིམ་...བསྡུས་...པ་ ལ་དགའ་མ་གླུ་ཚེ་ན༔ ཕྱི་རོལ་...གི་སྒྲུབ་པ་ སྟོན་...དུ་སོང་...ནས་ ནང་...གི་ སྒྲུབ་...པ་ནི༔ ལུས་ཀྱི་ལ་མ་རྫུ་བསྐྱེད་རིམ་...ལྷ་འཇུག་པ་ དང་༔
སེམས་...ཀྱི་ ལམ་...དུ་ རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་༔ ཐུང་...དུ་ འདུག་...པ་ དེ་ཉིད་ཕོ་ན་ཡི༔ བསྒྲུབ་པ་...གསུམ་ མཐར་ཕྱིན་...པ་ དེའི་ རྟེས་སུ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ནམ་...པ་ གཉིས་ག་ཐོར་ཐུབ་ཏེ༔ ཚེས་... ཞི་སོགས་...ཀྱི་ ཕྲིན་ལས་...ཐམས་ཅད་ ཁ་ཚར་དུ༔...ཐམས་ཅད། གྲུབ་པའི་རིམ་པ་...རྣམས་ ངེས་པར་བསྟན༔...པའོ། །རབ་ཏུ་བསྡུས་
པའི་རིགས་ལྔ་ལ༔ ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནམ་པ་ལྔ༔ ནང་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ༔ གསང་ལྟར་དུག་ལྔ་ཉོན་མོངས་ལྔ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་...དག་པ་

སྤྲུར་ཅིང་སྤྲུངས་ལ༔ འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ཐབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ ལྔ་པོ་...མཐོང་རིམ་པ་ར་བཅིངས་པ་འོ༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པས་...གསང་ཆེན་ རིགས་
གཅིག་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ ཆུ་ངང་པ་སོ་སོར་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་༔ འཁོར་འདས་...ཀྱི་ གཞུང་གི་...ལྔ་ཚོ་ གདན་ལ་དབབ༔ ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕྱིར་ཡིན་བསྡུས
གཅིག་དང་སྤྲོ་བའི་དབང་དུ་བསྡུས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་པ་ ལ་སོགས་པའི་ དགོས་ཡིན་...ཕྱི་ལས་ གཞུང་ཚུལ་...བཞིན་ བསྒྲངས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་...ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་
དམ་བཅའ༔ ཕྲིན་ལས་སྐུ་ཚོགས་ནི་ ཚོས་...ཀྱི་ལས་རིམ་ སྒྲོན་དུ༔ ...སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས༔ ...དོན་ཐམས་ཅད། རྒྱུད་ལུང་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ ཞི་བའི་...
ཚེས་ཚན་སུམ་ཅུ་ ཚ་ལྔ༔ ...བདེ་ སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་ཅན་...ཞིག་ འཇུག་... སྒོམ༔ ...ཡིན་ནོ། སྒོ་...མཆོག་དང་ འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་༔ དམན་ནམ་རྒྱུན་དམ་རབ་རྒྱུ་བའི༔
བློ་...རིགས་ཅན་ དང་ ...པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་ གྲོ་བ་སྤྲུ་ལི་བྱེད་ཀྱིས་...འཇུག་པར་ བཅིངས༔ དག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་ལ༔ དེ་རིགས་...ཡང་...

༄༅། ། རྡོ་ རིམ་པ་ལྔ་ར་བཅིངས་པའི། ཏེ་ན་ ཀྱི་ ལྷག་ས་ ...རབ་འབྲིང་ལྔ་ལ་ རིམ་པ་ལྔ་ར་བཅིངས་པ་ཏེ། ....རབ་ བསྐྱེད་ རྫོགས་ཆེ་ན་པོ་དང་དེའི་རིགས་ ....འབྲིང་ ...

མ་ ...རྒྱུ་འབྲེལ་དང་ང་། ཕྱག་ལ་སྐྱབ་དང་དེ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཐེ། ཁྱད་པར་ལྔ་ཡིས་བཅིངས་པ་ལ། ཕྱི་འབྱུང་ ...རྒྱུ་ཆེན་ལས་སྒྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་རྗེ་རྟུལ་ཆེན་ལ་གཉེན་ཏེ་ ....བསྐྱེད་རིམ་ ...ཀྱི་

རྩོལ་ ...དུ་ སྒྲུབ་ ...པ་ དང་། ཕྲུང་པོ་ནང་གི་ ...དུས་ རྫོགས་ ...པ་ ཡན་ལག་སྒྲུབ་པའི་ རིམ་ ...པ་ དང་། གསང་བ་ ...རྒྱུད་ སེམས་ ...ཀྱི་ ལས་ རྫོགས་པ་ཆེ། ...ནས་པོ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་

བསྐྱེད་རྫོགས་ ...ཟུང་འབྲེལ་ དེ་ཉིད་ལོ་ན་ར་སྒྲུབ་ ...དང་ ལྷ་ ལུས་ངོ་སྤྲོད་ ...སྒྲུབ་པ་དང་ ཕྱིན་ལེས་ཏེ། ཏེ་ན་ཀྱི་ གང་ཟག་ ...གཅིག་གི་ ཤེས་རྒྱུད་ལ་ ། རིམ་ ...པ་ བཞིན་ ...

དྲི་ལ་ཏེ་ ...ཉམས་ཞབས་ ...རྩ་བ་ ...ལྔ་ ཡིན་ ། ཡན་ལག་ནི་ ཕྱི་ནང་ལྔ་ལ་ ། ལྔ་ཉམས་ནི་བར་བསྟེན་པའི་ ...སྐབས་ ...པ་ཏེ། རང་ ...དང་ གཞན་ དབང་གིས་ ...མ་སྨིན་

པ་ སྨིན་པར་བྱས་ ། བསྙེན་སྒྲུབ་དང་ ...རྗེས་ ...ལྷ་ མཐུན་ ...པར་ དམ་ཚིག་ ...བསྐྱེད་ མཆོད་ ...པའི་ རྗེས་ ...བསྟོད་ སྒྲུབ་ ...པ་དང་ ལམ་པའི་ ...དེ་ཉིད་ ...ལུང་ གནས་"

ཀ

པར་བྱ་བའི་ ཕྱིར་ཚེ་ སྦྱིན་བྱིན་ བསྔོ་ངས་དེ༔ ལས་ཀྱི་ བར་ཆད་སེལ་བའི་ ཕྱིར་བསྡུ་ངབ་ ཐམས་ ཅད་ནེ་ཏེ་ བསྒྲུབས་པས༔ ལམ་ ཚིམས་སྒྲུབ་ གཞུང་སྤྱི་ལ་ གཅེས་པར་
བཅིངས༔ སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིན་ནུབས་ དང་ ལྡན་ པར་ ཐམས་ཅད༔ གཞན་དོན་ དུ་ ཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐབས༔ ལ་ གནས་ངན་ ཞར་ ལེན་གྱི་སྲུང་བ་ལ༔ གསོན་ མོ
ལ་ཕན་གདགས་པ་ དང་ཀེ་བ་ ལ་ཕན་གདགས་པ་ གཉིས་ཡིན་པས༔ ཕྱར་ གཅིག་ བའི་ སྲུང་བ་ སྦྱིན་པ་ སྐྱངས་པར་བྱ་ ལ༔ མི་ དང་ལྷ་ དང་འབྱུང་པོ་ཉིད༔ ལས་དུ་ གནས་
སྐབས་ ཕྱི་ དང་ གསུམ་ལ་ རྟེན་ ཟག་ སྲུང་ བར་བྱ་བའི་ ཕྱིར༔ ལྷ་དང་དང་བསྲེག་དང་སྦྱིན་པ་བསྔོན༔ ག་ཤེད་ཀྱི་ གློ་སུར་དུ་ བར་ཆད་ཟློ་དང་པ་ཀུན༔ གཡུལ་ ཟློག་ བའི་ ཕྱིར
ལྷ་སྲིའི་ གཤེད་འདུལ་བསྟན༔ གསོན་པོ་ ལ་བསྟེན་ནས་ གནས་ངན་ པར་སྐྱེ་བའི་ ལེན་མ་ཐུབ་དེ༔ མི་བཟོད་ པའི་ སྡུག་བསྔལ་ འབྱུང་བའི་ རྒྱུན་ཕྱུང་ བར་བྱ་བའི་ ཕྱིར༔
ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་སྤྲོ་བ་བཙམས༔ གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པས་ལུས་བཅིངས༔ རང་ གཞན་གཉིས་ གི་དོན་དུ་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ ཐབས་ ཡོད་ སྦྱོར་ གལ་ཆེར་དུ་གཅེས་

༄༅༔ ཞེ་པ། བསམ༔ འཁོར་ལོ་ལ་སོགས། བསྒྱུར་བ་དང་ནི། གཏེར་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན༔ ཐོབ་པར། མཐའ། པ་རྒྱ

རྒྱས། བཤད། པར་རྒྱས་ བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི༔ དགོས་པ་སོགས། ཚིར་བཅད་ཕྱིན་ལས་ངེས། དོན་རྣམས་སྤྲུལ་པ་སོགས། པས་ཏེ༔ དམ་ཚིག ཉམས་པ། དང་ཚོགས་ཆགས་པ

བསྐང་བའི་ཚིག་སྟེ༔ ལྷུན་ཐབས། ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྔར་གྱིས་ཚོམས་སུ་འཆར་ངོ༔ སྤྲི། དང་ཐེ་ཚོམ། གི་ བསྐྱོད་བསྐུལ། གཉིས་ གྱིས༔ མ། མཉེས་བྱེད། འགྲུབ་པར

བྱེད་པས་ཏེ༔ གང་ཟག་ཕྲལ་པ། དགའ་བ་ཡིན༔ ལམ་རིམ། སྒྲུབ་པའི། རྗེས་སུ་བཅིངས་ནས༔ །གསང་བ་ཉམས་ལ་ཉམས་པ་ལ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱུང་

འདོད༔ ཕྱིར་ལྟར། སྤྲུལ་པའི་ལུགས་ལ་དང༔ རབ་ཏུ སྦྱར། བསྐྱེད། རབ་ཏུ རྫོགས། དང༔ འདོད་ཆགས།

ལམ། ཐེ་ཚོམ། འབྲོག་ཉིད་དོ༔ ལྷག་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཟླས་ཐབས། དང༔ སྤྱོད་ཡིན། དག་དང་གཏོགས། བསལ

ཀ

བས༔ ཕྱུགས་ཀྱི་ཡན་ལག...ལུས་སྨད་ གདན་ལ་དབབ༔ སྣང་སྲུང་གི་ཚེས་སྐྱིད...སྣང་ ཟ་གཏོར་...སྣང་..ཟ་ཚོགས་དང༔ བཏུར་ ཐ་ལ་བ་རྟེན་ནི་ ཚོགས...ཐབས་ལག་པ་དང་ལྷུག་བཞིའི

སྦྱོང་ལམ...རྒྱུ་རུ་ བསྟན་པ་ཡིན༔ ཤེས་ཕྱིར་གྱི...སྨན་མེད...ཀུན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ རྣལ་འབྱོར...ལྷའི་ མཐར་ཐུག་ཡིན༔ བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ སྨན་མཚམས་...སྦྱ་ སྦྱ་བའོ༔ རྫོགས་རིམ་དེ

ལ་..བྱ་རྟེན...ལ་..ལུས...ལ་བརྟེན་པ...སེམས...ལ་བརྟེན་པ་ དབུགས...ལ་བརྟེན་པ་ དང་བཅུད༔...ལ་བརྟེན་པ་...བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ...ཡིན༔ ལམ...ཐམས་ཅད

ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཅིངས༔ ལྷ་ལ་...དེ་ཡི་མཐར་ཐུག...ཐབས་འབྲས་བུའོ༔...འབྲས་པར་ཕྱིན་པས་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི...གནས་སྐབས...ལམ་གྱི་གེགས་སེལ་ དུས་ཡིན...ཕས་ཡི་དམ་གྱི

ལྷ་དང...སྣང་མ་ཀྱི་ བདུད༔ རིགས་རྒྱུག་ཁ་ལ་པའི་ལྷུང་གནས་དང༔ གསང་བའི་དག...ཤེལ་ དང་འབྱུང་བ་ལྔའི་ནད༔ སྐྱ...ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་ གསུམ་མི་འགྱུར...རྟེན་གྱི

ཚོགས་སྐུ་ལས...གཞིར་ཀྱིས་གདབ༔ དེ་ཡིས་མཐར་ཕྱུག...ལྷ་མ་སྤྲོས་པའི་གྲོགས་ ཉིད་དུ་འགྱུར༔ སོ། །ཀྱེ...བཀའ་སྩལ་ཀྱི་ ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་ཡིས༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ མི་

༄། ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅས་པའོ༔ གོ་འཕང་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ལམ་ལམ་ལ༔ ཆོས
སྐུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིས༔ ཆོས་ཚན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདི་ཡིས་བཅིངས་པའོ༔ དེ་པས་ལག་ལེན་མན་ངག་གི་ཚིག་མ་ཐུབ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་གང་ཞག་
པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་ནས༔ སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་ངེས་སོ༔ གོ་འཕང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུགས་ས་ངོ༔ ཐག་
ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་ལག་ལེན་བྱེད་ནས་སྒོམ་ཉམས་མཆོག་ལ་གོམ་པ་ཡང་ཐག་འདི་སྐྱེས་བུ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་བླ་མ་དེ་ཉིད་གསུང་ངོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ༔ སློབ་ཆུང་ང་འདོད་དམིགས་
དང་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ༔ ཚིག་འདི་ཡིས་དགོངས་པ་མ་ལུས་བསྒྲུབ༔ གསང་སྔགས་རྙིང་མ་ཀྱི་སྤྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལས༔ ཞག་བསྒྲུབ་བསྒོམ་གསུམ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ༔
དགོས་པའི་ལག་ལེན་མན་ངག་གི་ཚིགས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་སྔོན་དུ་རྫོགས་པའོ༔ ༔གཞན་ཡང་ལུགས་ཀྱི་སྔོ་ལྔ་ཡིས༔ རྒྱུ་མཚོ་ལྔ་དང་ཡན་ལག་ཀུན་དགོངས

པ་སྤེལ་བ་ར་ཐུབ་ནི༔ ཙ་བ་འདི་རྒྱུད་ལུ་དང་ཡན་ལག་གི༔ རྒྱུད་ཀྱི་སྤེལ་ཚུལ་ལུ་གསུངས་པ་རྣམས༔ ལུང་ཆེན་ལྔ་པོ་དང་དོན་སྤྱི་པ་ར་ཐུ་སྦྱེ༔ ཚིག་དང་ཡི་གེ་འི་ཚོགས་...
འདུས་ཡོད༔ རྒྱལ་བ་ས་ནོར་བུ་ཀྱི་ནུ་ཟླུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ ལུང་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པས༔ དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡིན༔ གསང་བ་འདི་ལུང་ཆེན་པོ་ལྔ་
ཞེས་ཟེར༔ ལུང་ལྔ་པོ་འདི་དག་བཅོ་ལྔ་རྒྱུད་དང་ཡན་ཚུན་དུ༔ གཅིག་དང་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་དགོངས་པས༔ རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་དང་བློན་འབངས་...
གསུམ་གྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ལོ༔ རྒྱུད་དང་ དགོངས་པ་ འདི་ཚིག་དོན་མཚང་བ་རྣམས་ལུང་གིས་འགྲེལ༔ ལུང་དུ་དགོངས་པ་འདི་ཚིག་དོན་མཚང་བ་རྒྱུད་ཀྱིས...
ཆ་ཤད་ཡང་རྒྱུད་ཉིད་ལུང་དུ་བསྟུ་ལུང་ཉིད་རྒྱུད་དུ་སྒྲིལ་བས་ཡང་བཤད་དོ༔ དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱི༔ མཚང་ས་པ་ཡང་ཡན་ཚུན་བསྐང་༔ ༔ རྒྱུད་ལུང་...

༄། ། ཞང་ཞུང་ གཅིག་ཏུ་ སྒོམ་དོན་ འགལ་ སྡིང་མཆང་བ་རྣམས་ ཚོད་ བྱར་གང་ཟུར་ གཅིག་གི་བསྒྲུབ༔ འགལ་བ་རྟེན་པ་ ཚང་བ་སྡོམས་ཀུན་ དེ་བཞིན་ རྟོགས་

པར་བྱ༔ སྒྲུབ༔ སྒོམ་དོན་ མ་གསལ་ ཉམས་སྒོམ་དོན་ཅི་ལྟར་ མ་འབྲེལ་ འོད་ཟེར་ཅན་པ་ ལ་སོགས་གྱུར་ཅིག ཚང་བར་ གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ༔ རྒྱུད་དང་ལུང་དུ་སྟོན་བས་

ཞེས་བྱ༔ གཉིས་པ་ལུང་ ལྷ་ དང་ གཞི་ སྒྲུབ་པའི་ཐབས༔ རྣམས་ བསྙེན་པར་བྱ་བ་ནི་ འདི་ལྟ་སྟེ༔ གསང་བའི་ལུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་དོན༔ ལུང་ གང་ནས་ དོན་

གང་རྣམས་ཨོཾ་ དཔེར་བྱ་ན༔ ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ཐབ་གནས་ ཀྱི་ ལུང་ནས༔ སྒོམ་དུ་ བརྗོད་བྱའི་དོན་ སེམས་ཆོས་དམིགས་མེད་ཀྱིས་ སྙིང་རྗེ་ གསུམ་སྤྱོད་པ་འདི༔ དགོས

ཆེད་ དོན་ རང་ཞུགས་ གཞན་རྟེན་ སྒྲ་ འཛིན་པ་ ལ་དགོངས་ཡས་ཏེ༔ སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཅོད་ ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་ ཉམས་པས༔ བདག་གཞན་ མ་ལུས་དོན་

ཅེས་ཀྱི་ དང་ལྡན་པར་འགྱུར༔ སོ། །གསུང་ མཛད་པའི་ཆོས་འཕྲུལ་ ལུང་ལས་ཞིན༔ མཚན་ ལྷ་དང་ མཚན་ འབྲེལ་པའི་ དོན་ ཉིད་

གསུང་ངེས་པ་ ལ་ཆེམ་ དོན་བརྒྱད་ནི་ཡང་...གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་...དུས་གསུམ་པར་ གསུང་རྟགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཁུངས་དང་། སྐུ་ལ་ཡོད་...ཐབས་...ཟུང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ ལས་མི་འདའ་དང་ཟུང་འབྲེལ
པ་ཡིན་ནོ། གཞི་...སེམས་རྒྱུད་...ལམ་གྱི་ རྣམ་...པར་ དག་...ནས་ འབྲས་བུ་ སྐུ་ འགྱུར་རོ། འདི་ནི་...དམ་ཚིག་པ་ཡེ་ཤེས་པར་ ཏེ་ རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་
ལས་...རྣམས་ཅད་ མཐར་ཕྱིན་...པར་བྱེད་པའི་ སྒྲུབ་...པའི་ལུང་ངེས་སོ། ངེས་སྒྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་...དེ་ཉིད་དང་དངོས་དང་ཡན་ལག་གོ། སྒྲུབ་ཐབས་བཞི་རྫོགས་མཐར་ཐུག་སྐུ་ལ་སྦྱོར
གསང་སྔགས་ངེས་...དོན་ཐོབ་ པའི་ལུང་ལས་སོ། བསྒྲུབ་བྱ་ནི་དོན་དང་...སྒྲིབ་བྱེད་ ཀྱི་ཚིག་ ལ་ལོག་པ་འདི་ གཉིས་...སྐུ་ འཛིན་...ཅེར་ དངོས་པོ་ར་སྣང་བའི་ཚོགས་སུ་མ
ལུས་པ་རྣམས་ཅད་ གང་ཟག་ཤེས་རྒྱུད་...སྐད་ཅིག་མ་ གཅིག་ལ་...རྫོགས་པར་ སྒྲུབ་པ་ཡང་ངོ། རྒྱུད་ལུགས་...འདི་ནི་...ལས་ དེ་ཡི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས
ཡིན་པས་སོ། འགྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལུགས་...རྣམས་ཅད་ལས་འདི་...མཆོག་...ཅེ་ལྟར་ ཡིན་ནོ། དོན་རྣམས་ཅད་...གསལ་ པར་ བྱེད་...པ་ སྒྲོན་མ་...ལྟ་བུ་ལུང་ལས་སོ། འབྱུང་བ......

༄།། ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ ཀུན་མཆོག་ བསྒྲུབ་པའི་ཚེས་ འཁོར་ དང་སྤྱན་དྲངས་ ཞུས་ འདས་ ལ་སོགས་ པ་དང་། ཕྱག་ མཆོད་ དགོངས་
པ་ རྫོགས་མ་ལས་ མཆོག་ བརྟན་པ་ བཞུགས་ བབས་དང་ ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་ ཡུང་དང་སྒྲུབ་
ཐབས་ ཡན་ལག་ གསུམ་པ་ སྒྲུབ་ཐབས་ རྣམས་དང་ ཕྲིན་ལས་ རྣམས་ དང་
རང་གཞན་ ཕྲིན་ལས་བཞི་ སོ་སོར་ ཞི་ རྒྱས་ དབང་ དང་ དྲག་ བཞི་ ཐོག་མའི་ བར་
དང་ཐམ་ རྫོགས་སོ། གནས་ དུས་ གང་གི་ གང་ཟག་ མཆོད་པའི་ རྫས་ དང་ གང་ལ་དགོས་པ་ དབྱེ་བས་ དང་
དེའི་ གསུམ་ དང་ རིགས་ མཆོད་པ་ ཡུལ་དང་ བསམ་པ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ བསྟན་པའི་ ཕྱག་ས་

དང་ གྲོགས་ བྱེད་པའི་ཚིག ལས་ཀྱི་དངོས༔ ...པོ་གང་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ། ཇི་ལྟ་ར་རིགས་པ་སྨྲ་ར་ཅར བྱས་ཏེ༔ རང་ དོན་ གཞན་དོན་རྟོགས་ པར་བྱེད་པའི༔ སྒྲུབ་ཐབས
ནམས་དང་ ཕྲིན་ལས་ སུ་ བརྟེན་པས་པའོ༔ བཞི་བ་ཕྲིན་ལས་ ཐམས་ཅད་ ལ་ཀ་ཡེ་ན་དང་༔ ཕྱེ་བས་པ་ ... རྟོགས་པའི་ལང་ལ་ཆུ་ས་དང་༔ ...
པས་བསྒྲུབ་པ་ རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་༔ ... ཉམས་ཀྱི་རིག་པས་བསྒྲུབ་པ་ གང་ཟག་གིས་ བླ་མས་... བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ ...
ཏེ་དེར་ ... རྫས་ དགོད་པ་ དང་ དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་ འབྲེལ་བ་དང་༔ དང་བྱིན་དམ་ཚིག་ལ་ དབབ་དང་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ གནས་ ... དང་ དམ་ཚིག་པའི་སྤྱན་པ་ ...
བསྐྱེད་པ་ དང༔ ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ ... དགུག་ ... དང་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ བཅིངས་ ... དང་ ... བསྒོམས་པ་དང༔ མཆོད་ ...
དང བསྟོད་ ... དང བཟླས་ ... དང་ རྟགས་ ... མཆན་ ... དང་༔ མདོར་ན་ ... ཚར་བཅད་ ... རྗེས་ ... བཟུང་ ...

༄། ། ཞེས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་མཆོག་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་འདོད་པ་འདི་ལ་སོ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། ལག་
ལེན་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་ཐ་བ་ལ། ཁོམ་པའི་གདམས་ངག་བ་འཁྲུག་པ་བཞེངས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་གསལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། །
ཕྱག་བཞེས་པ་ཡང་ཡང་བརྩོན་པ་ལས་པར་སྤྱོད་ནས་པ་འདི་ཉམས་བའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་སོ། ལག་ལེན་མཛད་པ་ཡི་འགྲུབ་པ་ལ་ལག་ལེན་དང་སྦྱོར་བ་བཅས། ལྷག་པ་ལག་ལེན་རང་གི་
ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བ་འདི་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། གོང་དུ་གོང་མ་འདི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་ཞིང་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་གོ་བ་ལ་སྐྱོལ་བའི་
མན་ངག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་རབ་བཤད་པ་ཡིན། རང་གི་ཉམས་ལ་ངེས་སྐྱེས་པ་ཡང་བྱ། ལྷ་བ་འདི་གཏེར་ཁ་ད་དགོངས་པའི་ཉིད་དེ་ཙམ་དང་སྦྱ་ག་ལ་བཟླས་པ་རྫོགས་དགོས་པའི་
ཕྱོགས་དང་། ལྷ་ཡི་སྐུ་མདོག་རང་གུག་ཟླུག་ལ་དང་ནམ་གྲངས་ཚེ་གའི་ལས་གཞུང་ཉེར་མཛད་པ་དང་། མ་ཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཆེན་དངས་ནས་རྟགས་དང་། འཕྲོ་དུ་འདི་ཐབས་ལ་ལ་ཡན་ལག

ཤི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱ་ཆུ་དབང་རང་དགའ་ཀི་ཤ་ཤག་ཤེ༔ རང་གི་ཉམས་ལ་ལས་ཤུགས་འབྱུང་བ་དང་དེ་སྐྱེ་རབ་ཡིན༔ ཕྱི་ནང་གི་ཚ་བ་རང་བཞུ་རྒྱུ་ཡི་རིམ་པ་ལས་ཆེ་རྒྱུ་དང་དང་༔ གཞན་ཟློས་བཤད་པ་དཔེ་དོན་ཀ་དང་དོན་ཤུ་བཤད་པ
དངས་ཤེས་ཉམས་ལ་གསལ་མིན་མཛད་པ་ལ་ལོག་ལ་བའི༔ གཞུང་རྩམ་བཤད་པ་འདི་ཚིག་དང་ལ་གསལ་ཞེན་དོན་མི་མཚུངས་ལས༔ ལ་ག་ཡེ་ན་དོན་རྒྱུད་པ་ཡང་དག་གཞུང་ཉམས་ས་བ་ཤད་པ་དང་༔
གཞུང་ལུགས་བཤད་དཔད་དང་གནས་སྐབས་ལས་སྤྱོད་བཞེས་འཕྲུར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོ་གཡ་དང་༔ དེའི་རིགས་པ་ལམ་བཟང་སྐྱམས་པ་དང་རིག་ལ་པ་མིན་སྐྱམས་པ་དང་བ་རྟགས་ཤིན་ཏུ་དང་
དངས་བ་རྟགས་པ་དང་༔ བསྟན་པ་བརྒྱ་བཅུ་བཅོམ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་མཚམས་བཅོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་འགལ་བར་འབྲེལ་པ་ལས་ཤོག་ཤ་རྣམས་ལས༔ ལག་ལེན་ཕྱི་ཚོགས་གཉིས་
དབྱུང་ས་པ་ལ་ལས༔ སྤྲོས་བྲལ་རྒྱལ་མཐུག་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་བ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཨ་ཞེ༔ རང་ཉིད་གི་རིག་པ་ཤག་དང་དག་ར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མིན་པར་ཐ་བའི་ཕྱིར༔ འཕྲིན་ལས་ཕྱི་ཡག
ཤེས་དགེ་ཉམས་ས་སྐྱོང་དང་དང་པ་ཡི༔ དེས་པ་འདི་ཤེས་ཟབ་མཆོད་པ་ཅན་ཤི་ས་ག་ཏ་ཡ་དབབ༔ ཡུང་གི་སྟེང་ནས་ལྷ་ཡོ་འདི་དགའ༔ རྒྱུད་འཆད་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་ཉམས་སུ

༦༣༣

༄༅། ། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་ལ༔ རབ་ཏུ་གཅེས་པ་འདི་དོན་ཡིན་ཏེ༔ འདི་ལྟར་བཀའ་བབ་ཅི་ལྟར་བཞེས་པར་བྱ་བ་ལ༔ མཆོད་པའི་རིག་པ་ལ་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ༔ གང་ཟག་པ་མ་ཐར་གྲོལ་བའི་ཚེ་དང་དང་བ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་ཐར་བོ༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚིངས་ཆེན་པོ་ལས༔ ཕྱུང་གི་ལྷོ་ས་ལྷ་བ་སྐུ་ནས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ༔ བཟླས་པ་འདི༔ ༔

ཀ ༔ དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི༔ སྙིང་པོ་ལྷ་ཡང་འབྱེད་པ་ནི༔ ཞི་ཁྲོ་རྣམ་ས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ༔ སོ་སོའི་རྩ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡི༔ བསྙེན་ཅི་བཅོས་བྱེ་བྲག་མ་དང་དབྱེ་འབྱེད་པ་རྣམས་ལ༔ སྔོན་དུ་མཚན་བསྔགས་འགྲོ་མཆོད་པར་བརྗོད་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ༔ ལེགས་པར་འབྱེད་དེ་གཞུང་གི་དོན་ལ༔ རྩ་བ་འདི་ཚིག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ༔ ཞི་ཁྲོའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་ལྷ་ཡི་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ༔ སྤྱི་ཚིངས་ལྷ་ཐང་དཀར་སྦྱར་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་བསྐུལ་བར་སྤྱད་པ་ནི༔ ཚེ་ལོང་ཡིན་ཏེ་" སྟ་གཞི་བཏུ༔ རྩ་བའི་ཚིག་འདི་ཡི་ས་བསྒྲུབ་ཐབས་འདིའི་དོན་སྟོན༔ བསྒྲུབ་ཐབས་འདི་དག་གི་རྩ་བ་འདི་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས༔ [illegible] ཕྱུག་ས་མ་ནོར་བར་ཤིན་

ཐུགས་ལ་བར་ཆེན་ལ་པར་ཐུབ་ནས༔ བཛྲ་ཀྱང་དགེ་བའི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་གཏབ་པ་ནམ་ལས་ཀྱི་ཚིག་དོན······
བཤད་པ༔ འདི་ནི་སྟོར་ལུགས་ལ་ ལྔ་ཡི་དང་པོ་འོ༔ བསྐུལ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འགྲིན་ལ་ལ་ ལས་ཚང་དང་སྦྱར་བ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཀྱི་འཕྲོད་རྩེ་རང་ནོན་དུ་སྐུལ་བ་···
དང་གཞན་དོན་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་འབྲེད་པ་ར་ཀྱི་དོན་ཡིན་རང་ཐུག་བསྐུལ་བ་དང་༔ ཞི་བ་རྒྱ་ལས་པ་དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ༔ ཡིན་དུ་ཚེས་པའི་གདང་ཞག་ལ་བསྐུལ་
ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དེ་དག་ལ༔ འདོད་དོན་སོ་སོ་ནི་བསྐུལ་བཞི་ཡི་ཡུལ་ལ་གང་ཡིན་པ་དྲུལ་སྣོགས་གང་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་ཚེ་རྩ་བ་གཉན་གང་རྒྱུ་ཅ་དང་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་གསལ
པར༔ ལེ་ཚིག་གི་ཚིམ་པའི་རྒྱུ་གལ་གོ་འཇུག་བ་ལ་ལོག་ལ་པ་ཞེས་པར་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དགུ༔ ལྷ་རྒྱུ་ཡི་རི་མ་པ······

༄། །༔ ༔ མ་ཚོར་ ... ཡུལ་ མ་ལོག་ ... བཅོས་ མ་འཁྲུལ་ ... ཞིང་༔ ཉམས་པ་ ... གང་གིས་ ... ཐབས་ གང་ ... ཀྱིས་ སྤྲུལ་ ... བསྟན་ གང་ ... ཕྱེད་ ...
དག༔ ... དག་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་... ཅིར་ སྣང་ ... ཡོད་ ཅིར་ འགྱུར་ ... བརྟེན་ ... ཅིར་ ... སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ ... ཤེས་པ༔ ཅི་ཕྱག་ ...
འབྲེལ་བ་དག་ ... ཕྱོགས་ ... དང་ ... གཞན་གཞུང་འབྲེལ་ཏེ་ ... རིག་ ... དང་ བཅོམ་ལ་པར་ཞུ་བ་ ... དང་༔ ... ཚིགས་ ... དང་
... བར་ ... དང་ ... གཞུང་ ... མི་འདའ་ ... མི་གཡོ་ ...
དང་ མི་ ... འགྱུར་བར་བྱ་བའོ༔ སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ ... དང་ ... སྐུར༔ འདི་ནི་སྐོར་ལུགས་གཉིས་པའོ༔ ཞེན་ལས་ ...
... སྒོམ་ ... དང་ སྤྱི་ ... ཐོང་དུ་སྒོམས་པའི་ ... བྱེད་པར་ནམས༔ ... རྨ་ཡིག་ དང་ནི་ ཉིང་ངེ་འཛིན༔ ... ནམ་གྲངས་ཚམ་དུ

བསྟན་པ་ལས་ དོན་གྱི་ཁྱད་པར་...རྩ་རྒྱུད་བར་ལྷ་བཞི་ རྒྱུད་...མི་འགྱུར་བར་བརྗེར་ཡང་ མེད་དེ༔ འོན་ཀྱང་སློབ་མ་ཀོ་གཅེས་ཁྲ་བརྩ་སྟེ་ སྨྲ་བ་ཐབས་དེ་ཉིད་...ཀྱི་ དོན་སྤྱི་དོན༔
བསམ་...བར་...བྱ་ བའི་ ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ༔ མ་ལུས་...པ་ རིམ་...པ་ བཞིན་...གཟིགས་ཅར་རུ་ རྫོགས་པ་པར་བསྒོམས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྲུབ་ལ་པ་ཞི༔ ཁྱད་པར་སོ་སོར་
རང་རང་...དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ༔ ཕྲ་བ་ཚོམ་ལ་འཇང་བརྗོད་...རྩ་རྒྱུད་སྟེ༔ གང་བསྒོམ་པ་དེ་ལས་...མ་ཡེངས་མི་རྟོག་...བདེ་ངེས་དང་ གནས་པ་འདི༔ དེ་ལས་...སྒོམ་ཁོག་ལ...
ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔...ཕྱིར་ཤེས་ཀྱང་ བསམ་...ཞིང་ བསྒོམ་...ཡི་སྒྲོན་མ་ཅི་ ཀོ་རིམ་...ཀྱི་རང་ལ་རང་བཞིན་ཐུག་ རིམ་ཀྱིས་...སྒྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ཅར་དུ རྫོགས༔...བར་བསྒོམ་པ...
ཡིན་ནོ་ དེ་ལས་...སེམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་གཅོར་སྤྱོད་པ༔...ཡིན་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་བ་རྣམས...ཕྱིར་...ཏིང་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་ བསྟུས་...ཏེ་ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་བསྒོམས་པ...ནི༔ ཕྲིན་ལས་
ཕྱི་ལས་ཀྱང་...དང་...ཏིང་ངེ་འཛིན་ འབྲེལ་...བ་ བསྒོམ་པའི་མཆོག༔ འདི་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གསུམ་པ་སྟེ༔ སྒྲོ་ཁོག...དེ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་ར་བཟ༔..ནི་ བསྒོམ་པ་བྱ་བའི་མ་པ

ཀྱཻ༔ ༔དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ༔ བསམ...ཡང་ བྱ...ཞལ་ཡུལ་ གཞན་ལ་མ་ཡེངས་ཤིང་༔ བསྒོམ་བྱ...ངོས་པོར་སྣང་ལ་ རིང་ མི་རྟོག་པས༔ རྩེ་གཅིག
ཕྱག་བཞི...སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་བརྩད་ ཞི་ཁྲོ་ མི་ཡེར་ སྣ་ཚོགས་ སྤྲུལ་པ་ཐུག ཨ་ དྲི་ཐ་ མཉམ་ སྤྲུལ་བ་ཡི་...རྒྱལ་བཞིན་ནམ༔ རྩེ་གཅིག་བགྲང་པ་ནི...རང་བཞིན་འོད་གསལ་...ཀྱི་ རྒྱལ་དག...
གྱིས༔ བསྒོམ་གྱི་ཡུལ་དང་ལ...རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་བ་དང་༔ནམ་པར་རྟོག་མེད་པའི...ངོ་བོ་ གསལ་བ་དང་༔ ཡང་རྒྱུད་...ཆགས་མེད་ཞེན་ པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡིས༔
དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་རང་རིག་པ་དོན་མ་ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་ མཚན་ ཐུགས་ཀྱི་ཐུབ་པར་ གྱུར་ཅིང་༔ དེ་ནས...དབང་པོ་ཡུལ...སྣང་བ་རྣམས་གསལ་བ་ བཞིན་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཡིས༔
ཐུགས་མཐུན...ཀུ་སུ་ལི་ ཉིན་ནུབ...གསུམ་དང་ཐུ་ལྷུ་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ ཚོ་ལ་བསྒྲུབ་ གཉིས་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་འདིར་ཁྲིགས...གསུམ དང་མཚན་མ་འབྱིན...ཅིང་ཡུལ་སྒོ
ཡི་རྒྱུན་པ་ཤེས་པར...བྱེད་པ་ནི༔...མཚོན་ཤེས་རྟག་དང་ དྲན...གསུམ ཚད...གསུམ ཡོན་ཏན...ལམ་དང་ ལྷུན་གྲུབ་པ་ནི༔ རང་གཞན...ཀྱི་ དོན་ལ་ཕྲོགས་པ་ མེད་པར༔

སྒྲུབ...ཕར་ཕྱིན་ པ་ནི་ཐབས་ཤེས...ཉིད་འཛིན...དང་ བསྒོམ་པར་འབྲེལ་ཞེས༔ འདི་ཡི་སྦྱོར་ལུགས་བཞི་པ་ནི༔ ངོ་སྐྱར་ཉིད་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་༔ གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར
བཞི༔ ཚོགས་བསགས...ཕར་ཕྱིན་ཐབས་ལྡན་པ་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་པའི་ བསྐྱེད་རྫོགས...གསུམ་པ་ ལས་ཀྱི་ཚོགས༔...དང་པོ་སེམས་པའི་ཐུབ་ཐབས་ གདང་ཡང་རྩུང་བཞི་ཉིད་འཛིན་ལ༔ ༔
འཛིན...ཕར་ ཕྱི...ཕའི་ བདག་དང་འཛིན...ཕར་ ཉི་ཟླའི་ཡུལ༔ གཟུང་རྒྱུ་ནི་རྣམ་དང་དངོས་པོ་རྣམས༔ ཡུལ...གསུམ་ དམ་སྒྲུབ་ཚེ་ གཏོད...མ་ ནས་རྩ་ལོངས
ཤུ་ དགུ༔ ཚོགས...གཉིས་ བསགས...ཕར་ལ་ཕར་ རྒྱུ་སྦྱོར་ བའི་ ཉིད...དེ་ འཛིན...ཐ་ ཡང་༔ དགེ་བ་གསུམ་ཕྱིས...ཕར་དག་གིས་ མཆོད་ནས༔ སྐྱར་ཡང་...
རྒྱུ...འཆིང་...ལས་ མཚོད་ཕྱིག...ཕ་རོལ་ པ་ནི་རྒྱུ...ཡིན། ངོ་བས...སྒྲུབ་པའི་ ཡུལ...དང་སྒྲུབ་པའི་ དངོས...འཛིན་ཅེ་ བདག་པོ་རྣམས༔ ཡུལ་གསུམ་ནུ...མེད་པ་ ཚོམ
ལམ་འགགས་པར་ཞུང་བདེར...མ་འཛིན་གདམས་ངག་ཡིན༔ སྦྱོར་བརྒྱུད...གཉིས་ཅིས་ཐོས་པ་ ཕྱུང་ནས་པ་ནི...ཡིན་ བསྐྱེད་རྫོགས...གཉིས་ཀྱི་ཐོས་པ་ཁུགས་ ཁ་དང༔ འབྱུང་བ

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་མ་ཚམས་པའི་ཁྱིམ་པ་འཁོར་དང་༔ ཕྱི་སྒྲོལ་སྦྱོར་བསྒོམ་པ་དང་ཞེང་བཞུར་མ་ཁྲིམས་པའི་ཚ་བ་བསྒོམ་པ༔ ཐམས་ཅད་འཇུར་བ་ལྷུར་སྣང་
བསམ་སྒྲུག་མ་མ་ལུས་པ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱང་བ་སྤྱོད་དང་ངང་ལུས་ཀྱི༔ ཕུང་པོ་སྦྱངས་པའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་སྟེ༔ འཆུལ་གཞི་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་པ་ཉིད་.....
སྤྱོད་པ་དང་དལ་བ་སྦྱངས་པ་གཉིས་ཚགས་པ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐྱོད་གཉིས༔ དལ་གཉིས་ཚགས་ནི་གནས་དང་ཀ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་བསྡུས་པའི་གཉིས་རྩལ་དེ་བཞིན་མཐུན་
ནོ༔ སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་ལ་ཏྲི་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དང་མ་ཧཱ་རྫོགས་པ་མཐུན་ཏེ་གསོ་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་མཐུན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་ཞུགས་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ༔ ལམ་ལྷ་རིམ་པར་བསྒོམ་པའི་རྩལ་བ་དང་འཆམས་པ་འབྱོད་པར་གྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲོལ་བ་སྐྱེ་ལུས་ཉེ་ཀྱི་ལམ་ནོ༔ ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྱ་ལ་གཏོར
འདས་གཉིས་སྦྱོར་བའི་ཁྱིམ་པ་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡ་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་ལ་བཏགས་པར་ཤེས་ཤིང་༔ བསྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཚམས་ལམ་སྐས

ཚིག་མ་ཡང་རྟོགས་ནས་ཞེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྨྲ་བར་རྣལ་ཞེ་ཅི་ལམ་མོ༔ གཞིས་གཞི་ནས་རྣམ་གསུམ་སྐུ་སྣང་བ་འདི་ཚིག་ལ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྟོགས་མཚུངས་ལུས་པ་འདི་རི་བོ་ལས་པོ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཚིག་ལས་སྟེ་
གནས་པ་དང་ཤེས་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྐུ་བཞི་ར་འགྱུར་བ་བློག་ཤེར་པ་འདི་རྒྱལ་བ་དང༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མ་ཚུངས་པ་ར་ལྡན་པ་འདི་ཡས་ཀུལ་ཞེན་འདིག་པ་འདི་
རྒྱུ་རྣམ་གཏོགས་ནན་ཀྱི༔ མཉམ་ཉིད་དང་འཛིན་ལ་རྟོགས་པ་མཚུངས་སྤྱན་ལྡན་པ་རྒྱས་པ་འདི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མོ༔ འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡུང་
བ་འདི་སོ་དགུ་ཕྱི་བ་འདི་རྒྱུ་ཡི་དོ༔ དེ་ཡང་ཞེ་ཡི་ཕྱིར་བ་མཐའ་རང་ཚེ་ཕ་འདི་དང་སྦྱར༔ ལས་ཀྱི་ཕྱར་པ་རྩེ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ར་མ་ལུས་ལ་ཞ༔ ཕྱི་ཡི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡིད་
ལ་སྒོམ་ལ་ཞིང་དང་འདི་དང་ལས་དང་ལམ་ལ་ཡང་ཞ༔ དེ་ས་གཞི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་རྟེན་སྤྲུལ་པ་དགེ༔ སྤྱོད་དགའ་བ་མདང་ས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཀྱི་ཕྱར་བ་འདི་ཞིང་སྒྲོལ་ལ་སོལ་བ༔ མི་གཞན་རྣམས་
དང་འགོ་ཚོ་བ་དང་གི་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་དང་ཆགས་ཀྱི༔ མི་དགེ་བ་ལམ་པ་ས་ཚོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐམས་ཡོད་ལམ་གཞི་སོ༔ གང་ཞེ་ཕྱར་སྤྱོད་རྟེ་དང་སྣང་ཞི་དང་དཔེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་ཞིང་རྫོགས་དང་ཕྱེ་ར་ལོད་དུ……

༄། ། ཙམ་སྟེ་ … མཚུངས་སོ༔ ཉིད་ཀྱི་ … ལྡན་བས་ཆེན་ … སྔོན་གང་འགྱུར་བརྗེད་ཀྱིས་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡས་སོ༔ ཤར་མ་དེ་རྣམས་ཡས་ … བསྒྲིག་པ་ནི་སེམས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ༔
རྒྱས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ ཀུན་ལེགས་ … ཤར་ གྲུབ་ … བསྒྱུར་སྣང་ཀློང་ཀྱི་ཀར་ནས་ … ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ གདམས་ངག་ … དང་ སྤྱར་བ་ … འདི་ མཆོག་ … ཙ་རྩ་པ་ ཡིན་ནོ༔ མཉམ་ཉིད་ …
རག་ … ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་པར་འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་སྒྱུར་སྣང་ཀློང་ཡང་དག་ … ཉི་སྒྱུར་ལོག་ཡང་པ་སྟེ༔ འདི་ནི་སྒྱུར་སྣང་ཀློང་ཡེ་ … བསྐྱབ་མ་ དང་ཕྱིན་ལས་དང་ངོ༔ སྒོམ་པ་ལ་
སོགས་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་ས་མི་འགྱུར་རོ༔ ཡུལ་ … འདི་ཉིད་ … བསྐྱེད་ … དང་རྫོགས་པ་ … ཨ་ཏི་ དང་ངོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ནི་དང་
ཡང་ལག་གི་ … ལས་ཀྱི་ཚོགས་སོ༔ ཀྱི་ … དང་རྒྱས་ … ཡུལ་ སོགས་པ་ མ་ལུས་པའོ༔ … རྣམས་ཀུན་ལ་ … ཞིགས་ … མེད་པར་ བསམ་པ་ … རྣམས་ཀྱང་ འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔
ཐེག་ … ཆེན་ … གསང་སྔགས་ཀྱི་ རྒྱུད་སྡེའི་ཚིག་སོ༔ རྒྱུད་ … ཀུན་ལས་ངེས་ … བཅས་པའི་བཤད་ཐབས་ཡས་སོ༔ རྒྱུད་ ཀྱི་ ཚིགས་ལྷ་དང་ཕྱུང་གི་ རྗེས་ལྷའོ༔

སྒྲུབ་ཐབས་...ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་ལ་རྣམས་ཀྱིས༔ བཤད་...པར་ ཉན་པར་ སྒྲུབ་...པ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས༔...ཀྱི་ འདི་ཉིད་ཀྱི...དོན་གསལ་...བར་ བྱས་ཏེ...མདོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཐོབ
ཕྱིར་ ཐེ་ཚོམ...ཐམས་ཅད་ བཅད་ཅེས༔...དོ། །འདི་...བརྩམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་བའི་སྟོབས་...ཀུན༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་...རིགས་ དང་ ལྡན་...པའི་ གང་ཟག་གཅིག་...ཀྱི
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་འདི༔ མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་ མུན་...ཐམས་ཅད་ བསལ་ནས་ཏེ༔ ཀུན་...ཏུ་ བཟང་...པོའི་ གོ་འཕང་མཆོག་...ཐོབ་པ་ ཤོག་ པར་ཤོག༔ ༔
གསང་སྔགས་...རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མ་ཆེན་པོ་ལས༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་ལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ༔ ༔ཨེ་མ་ཧོ༔ བོད་ཀྱི་འབངས་རིགས...
རྣམས་ཀྱི་ཚེ...སྒྲོན་མའི་རྒྱ་ལ་ཕོ༔ ...སྐུ་ལས་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དང་༔ བོད་ཀྱི་དགེ་སློང་དང་པ་དང་༔ བློ
དང་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གྱུར་པ༔ བེ་རོ་ཙ་ན་ཉིད་ལ༔ གསང་སྔགས...རྫོགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་མཆོག༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་ཀྱི་དགོངས་པ...

ཀཱ། ༔ འདུལ་བ་ནི༔ རྒྱུད་ཀྱི ཆ་ལག་རྒྱུད་ཕྱི མ་ལུ་ནི ཚིངས་དང་བཅས༔ ཐུགས་ལ་གཏད་དོ་སྦྱིན་པར་ཚིངས༔ ཉམས་གཞིག ཞི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིས༔
གུ་རུ་བཟང་...པོ་དང་རོ་རྗེ་ཚིགས༔ ད་ནི་ཕྱ་ དང་བཅས་པ་ནི་དགོངས་པ་བཀུན༔ མ་ལུས་...ལ་ དགྲོལ་ཏེ་གཞན་དོན་སྒྲུབ༔...པར་འབྱུང་བ། །གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་
ཆེན་པོ་ཕྲེང་གི་ རྫོགས...པ་ སྦྱོར་...བ་ དང་བཅས་ པ་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱ་གར་ཀྱི་གླིང་དཔོན་པ་སྐལ་འབྱུང་གནས་དང་༔ བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཻ་རོ་ཙ་ན་བཀག་གིས་བྲིས་ཤིང་
བསྒྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ༔ ༔རྒྱལ་པོ་ནི་སྐྱ་དཔོན༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཐལ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

ཧྲཱིཿ ༔དྲི་མེད་རྩལ་པོ་བདག་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀ ཤེར་ཕྱིན། 646

ཨཱཿ ཿབཞགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་ལ་དོན་གསུམ་མཆིཿ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞགས་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལསཿ
དང་པོ་ཕྱག་ཆས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་གསོལ་བསྟན་པ་ནིཿ དང་པོ་དབུའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཞེས་སྨོས་པ་ནིཿ བཞགས་པའི་སྐུའི་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེཿ དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཞི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེཿ བཞགས་པ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དངཿ བཞགས་པ་སྤྱི་བོ་དངཿ
བཞགས་པའི་ཆོག་དངཿ བཞགས་པའི་རྒྱན་དངཿ བཞགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོཿ དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ནིཿ རྒྱལ་

༄། ། ཿབའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མཿ རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཡིན་ནོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཡིན་པས༔ བཞུགས་པའི་དབྱངས་ཡིན་ནོ༔ དོན་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་བཞུགས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ༔ དེས་སུ༔ མཐོ་དམན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན༔ བཞུགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱིས་སྔ་དྲངས་ནས་བཞུགས་པ་དང༔ ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྔགས་བདེན་པའི་ངག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་བྱེད་པས་ན༔ བཞུགས་པའི་དབྱངས་དང་ཚིག་གི་བྱིན་གྱིས

བརླབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ༔ བཤགས་པའི་དབྱངས་དང་༔ ཡི་གེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གྱིས་སྒྲ་དབྱངས་བ་ཡིན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔
ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཞེས་པ་ནི༔ རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ༔ ཡེ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས༔
སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་སྐུའོ༔ དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན༔ རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པས་ན༔ ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ༔ གཏན་ཚིགས་དུས་གསུམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་༔ རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ བླ་རྒྱས་
བཞིན་དུ་གྲོལ་པ་མི་མངའ་ཡང་༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཡང་དཔེར་ན༔ ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ༔ ཟླ་བ་ཟླ་མ་ཞིང་ལྔ་བའི་དུས་དེ་ན༔ ཕྱོགས་རིས་
ཀྱི་གྲོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཡང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་ཤིང་༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་མཛད་ཀྱི་གྲོལ་པ་མི་མངའ་བར་བཞུགས

༄༅། ༔པ་ཡི་ནོ་བོ༔ གཟུགས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཚོ༔ ཐུབས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་བསྒོམས་མཛད་པའི༔ ཞེས་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི···
ཐུགས་ཉིད་མི་གཡོས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་ན་འོད་སེམས་ཅན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ···
གཉིས་འགྲོ་བ་འདུག་ལ་སྒོམས་པའོ༔ འདི་ར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་ནི༔ སྐྱབས་པའི་གནས་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཉི་ཟླ་
བསྐུའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས༔
གཟུགས་སྐུ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་མཆི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ བླ་མ་དང་རིག་འཛིན···
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱོན་པར་བསམས་སོ༔ བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གཉིས་པ་སྐུ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བཤད། ཕྱག་འཚལ་བ་བཤད། ཞེས་པ་ནི༔ སྤྱིར···

ཚོགས་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡས༔ འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ༔ དེ་ལ་དགག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད༔ སེམས་ཀྱིས་
བསམ་དུ་མེད༔ ཡིད་ཐ་མལ་པས་རྣམ་ཏུ་མེད༔ རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས། རྟོགས་པ་ཡིན༔ དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བ༔ དང་གིས་མི་ག་ཡོ༔ ཆོས་སྐུ་བསྟན་······
ཡོངས་ཀྱི་མི་གནས་ལ༔ ཅི་ནི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་ནས༔ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྐུ་བསྟན་ རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔ་འི་གོ་ཙོ༔ ཞེས་པ་ནི༔ རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལས་གྲུབ་པ་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྟེ༔ ལོངས་སྐུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྣང་པ་ར་མ༔ ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་ན༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འོ༔
དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་༔ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་༔ དེ་ཡང་སྐུ་ནི་ངོ་བོ༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ར···
ཁང་བའོ༔ རིགས་ལྔའི་གཙོ་བོ་ནི༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་ཡིས༔ སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་·· ཞེས་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས···

༄། ། ༔ཁྱབ་པར་མཆོད་པས་གང་བར་དམིགས་པ་ནི༔ རྒྱ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བཀོད་པའོ༔ དེ་ཡང་ནམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ……
དབྱིངས་སུ་བསྒོམ༔ མཆོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལོངས་སྤྱོད་གང་བར་བཀོད་དེ༔ གར་འཁྲུལ་ན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་
མཚོས་མཆོད༔ ཞེས་པ་ནི༔ དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཕྱི་རིམ་མཆོད་པ་ཡིན་ལ༔ ནམ་མཁའ་ལ་གར་ཁྱབ་པར་མཆོད་པས་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ་པའི་ཉིད་འཛིན……
ཕྱིས་མཆོད་པ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པའོ༔ ནམ་མཁའ་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ལ༔ མཆོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དཔག་པར…
དཀའ་བརྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་མཆོད༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་དངོས་གང་ཞེ་ན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་པའོ༔ གནས་གདུང་བསྒོམས།...ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བྷ་ག་ལ༔ ཞེས་པ་
ནི༔ ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གསང་བའི་བྷ་ག་པདྨའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བབས་མཁའ་དབྱེལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་གང་བསྒོམས་ན...རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན༔ ཞེས་པ་

ཉི༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ནི་འཁོར་མ་ལུས་པ་དང་༔ རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པ་མ……
ལུས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་བས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཀུན་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་གང་ཡིན་ན……འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པས༔ ཞེས་བ་ནི༔ ཡེ་
ནས་དུས་གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་བ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པས༔ དེ་ལྟར་འཁྲུལ་ན༔……གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་སྦྱོར་ཅིག༔ ཅེས་པ་ནི༔
ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པ་རོལ་སྦྱོར་ཅིག་པའོ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད……
གསང་བའི་མཆོད་པའོ༔ སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ལྟ་བ་བཤལ་བ་དང་༔ དགོངས་སུ་གསོལ་བའོ༔ སེམས་ཀྱི……
རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པ་ནི༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཀྱཻ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྲིད་ཐུབ་ཏུ་སྣང་ན། ལྷ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དོན་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བརྟན་ནས། འཐབ་རྩོད་ཞི། མི་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ར་སྣང་ནས། སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དང་བཅུ་ཕྲུག་གི་དོན་མཛད། བྱོལ་སོང་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གནོན་པ་མཐོང་ནས། གླེན་ལྐུགས་ཀྱི་དོན་མཛད། ཡི་དྭགས་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྣང་ནས། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་དོན་མཛད། དམྱལ་བ་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ར་རབ་ཏུ་སྣང་ནས། ཚ་གྲང་གི་དོན་མཛད་པའོ། ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་... ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་དང་། ལོངས་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཡང་བསྡུན་ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སྐུར་འཕྲོ་ལ། གཟུགས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ར་འདུས་པས། ཞི་བའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲོ་བོའི་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་

པའི་སྐུར་བསྒྲུབ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི༔ བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེ་མཆོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་....དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི༔
ཞེས་པ་ནི༔ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡི་དཀྱིལ་མཆོད་པ་ནི༔ སྤོས་དང་མེ་ཏོག་དང་མར་མེ་དང་བཤོས་གཙང་དང་༔ དྲི་ཆབ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་རྫས་ལྔ་དང་༔
བདུད་རྩི་དང་༔ རཀྟ་དང་༔ གཏོར་མ་ལ་སོགས་ནང་གི་མཆོད་རྫས་གསུམ་པོ་དང་༔ དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་རིག་པའི་ཡི་དཀྱིལ་མཆོད་པའི་ལྷ་ཐུག...
མང་པོ་སྤྲུལ་ལ་འབུལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས༔ ཞེས་པ་ནི༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་རྫི་ལྟར་འབུལ་ན༔ དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ༔ རྫས་ཡས
ཁྱད་པར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ན༔ བླ་ན་མེད་པ་ཡི༔ དཔེ་རྣན་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་མངའ་བའམ༔ རྫང་འཐུགས་པར་དམིགས་པས༔ མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ...
གང་བར་དམིགས་པའོ༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་པ་ཀོད་དོ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ནམ་མཁའ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པ་རྣམ་དག་པའོ༔ ནམ་མཁས་གང་...

ཀ྄ཿ ༔དང་བྲལ་བ༔ ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ངང་གིས་མ་བཅོས༔ རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང༔
ཞེས་པ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་དང་བྲལ་ཏེ༔ ཡེ་ནས་རྣམ་པ་རང་དག་པ་དེ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་
བས་ན༔ འོད་གསལ་ཞེས་བྱ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསམ་པ་ལས་འདས་པའི༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣལ་མ་ལ་རང་གི་རིག་་་
པའི་བློ་འབྱོར་པ་ཉིད་དང༔ རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཉིད་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྨྲ་བའི་ཚིག་གམ༔ བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ནོ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ༔ མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད༔ ཅེས་པ་ནི༔ གོང་མ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ༔
སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པས༔ མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བོ་ན་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་སྤྲུབས་་

སྤྱི་མཆི་ཞིང་རྟག་ཏུ་འདུད༔ ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ༔ ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་དག་པ་བ་ལ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ན་གཞན་མེ་དཔས་ན་ཆེན་པོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་ན༔ བདུད་བཅོམ་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའོ༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རྫོགས༔ དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཕྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ གཞི་ར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ལུགས་སུ་བླུགས་པ་དང༔ རྣ་ཤིང་རྡོ་ལ་འབུར་དུ་བརྐོས་པ་དང༔ རས་བལ་ཤི་གྲིབ་ཀ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོ༔ ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ དམིགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་བསྒོམ་པའོ༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ༔

༄༅། ། ༔སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས༔ ཞེས་པ་ནི༔ སྣང་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ༔ དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྔ་རོ༔
སྲིད་པ་ནི་ནང་བཅུད་དུ་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཡང་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྣང་སྲིད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པས༔
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ནི༔ འབྱུང་དང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་རྫོགས་རྣམས༔ ཞེས་པ་ནི༔ འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔའོ༔ འགྱུར་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་ལས་འགྱུར་པའི་སེམས་རྣམས་ཏེ༔ དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྔར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས༔ རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་རྣམས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས༔ དེ་ཡུལ་སེམས་མར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས༔ དེ་བས་ན་ལྷུན་རྫོགས་ཞེས་སོ༔ ལྷུང་ཀ་སྐྱི་ཕུབ...... གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན
བདག་ཉིད་དམ་ནི༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དང༔ མཚན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས...

157

གསང་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྐུ་མཀའ་མ་དག་ལྷ་ཞལ་རབ་འཛུམ་ལ༔ བརྒྱན་བཙན་གྱི་ཡུམ་ཉིད་ཆགས་པའི་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཡིན་པའོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཀློང་ཡངས་པ་ཀློར་འཁྱིལ་བ་ནི༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྣ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་པ་ནི༔ པདྨ་རང་བྱུང་དུ་འཁྱིལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེ་དང་༔ གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་༔ ཞེས་པ་ནི༔ དོན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས༔ དཔེར་ན་མི་ལོང་ག་ཕར་དཀར་པ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་དུ་གནས༔ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ཀློ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི༔ ལང་ལ་རྒྱལ་སྐམ་པོ་མ་བཅོས༔ སེམས་ཅན་སྨིན་པོ་མ་བསླུ་ང༔ སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་དཀའ་བར་གནས་སོ༔ ཅེས་ ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྷུན༔

༄། ། ༔ཞེས་པའོ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་སྣང་ལ༔ སེམས་ཉིད་ངོ་བོར་ཡང་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད༔ བདེ་ཆེན་འདུ་
འབྲལ་ལམ༔ འཇིག་པ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡི་སྐུ་སྟེ༔ ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་གནས་པའོ༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཞེས་
པའོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ ཡབ་ཡུམ་དུས་གསུམ་དུས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར༔
བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ ཞེས་པའོ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི༔ ཡི་དམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའོ༔ རིགས་ལྔ་ནི༔
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དང༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རྣམ་པར་སྣང་···
མཛད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ༔ བྱང་ཆུབ་བསྡམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ ཞེས་པའོ༔ སའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཀ ༡༦༦

ལྷ་མ་དྲལ་བརྒྱད༔ བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མ་དྲལ་བརྒྱད༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་ཁྲོ་བོ་བཞི༔ ཁྲོ་མོ་བཞི་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
དྲུག་དང༔ ཞི་བའི་ལྷ་ག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མོ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག༔ ཅེས་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་དང༔
མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད༔ དཔལ་དེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན་ནོ༔ རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ ཞེས་པ་ནི༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང༔
བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ དེ་ལྟར་རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་
ཡུམ་དང༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ལ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རྣམས་དང༔ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཀཽ་རཱི་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་
མ་མོ་བརྒྱད༔ སིང་ཧ་མ་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་ལས་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་རྟ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ······

༄༅། ། པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང༌། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཟ་བྱེད་དང་། གསོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཀླུའི་ཚོགས་དང༌། མང
པོ་ནི་རིག་འཛིན་རྣམས་དང༌། ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། ཡང་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ཞལ་ཀུག་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཟ་བྱེད་དང་། ཕག་གི་མགོ་ཅན་…
དང༌། གསོད་བྱེད་སྐྱིག་བུའི་མགོ་ཅན་རྣམས་སོ། མ་ལྷ་ར་བྲམས་ཤིང་སྲིད་ཁྱུར་གདུང་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉུལ་འཁྱོར་པ་ལྷ་བ་ཡངས་པ། སྣོམ
པ་གསལ་བ། སྤྱོད་པའི་ཞི་བཔ། དམ་ཚིག་གཙང་བ་ལ། མ་བལ་བྲམས་ཤིང་སྲིད་བས་གདུང་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་སོགས་པས་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབས་པའོ། ལེགས
ཉེས་སྤྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་པའི། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་གཙང་བ་ཞིག་ལ་གསན་ན། ལུས་ཀྱི་བག་དང་མ་བྱེད་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཉེས་པའི་…
ཆད་པ་གཅོད་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་ལེ་གསས་ཉེས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ལྷ་གཅོད་པའི་ལས་སོ། ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་ལས་ལ…

སྒྲུབ་པ་མ་མོ་ལྷ་ག་མ་ལྷ་དཔའ་རྣམས་དང་༔ ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དང་༔ གཏེར་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་དང་༔ གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྔ་དགོངས་ལ་དབང་
བྱེད་པ་རྣམས་དང་༔ ཚོགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་༔ ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ མཆེད་ལྕམ་དང་༔ གྲོགས་པོ་རྣམས་སོ༔ དཔང་ཆུར་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་
དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་པའོ༔ ཕྱུར་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་དང་༔ ཞིག་རལ་རྣམས་བཤགས་པས་དག་ནས༔ ད་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་ དཔང་པོར་བཞུགས་ནས༔
རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཞི་ཁྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཤན་པ་བྱེད་པའི་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་༔ ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔
སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དང་ཚངས་པ་རྣམས་དཔང་པོར་བདག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེ་གཟུང་གསོལ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་གེ་མོ༔ ཞེས་པའོ༔ ཐུགས
རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གདུང་ཚབ་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཡིན༔ ད་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ནས༔

༄༅། ། ༄ རིག་པའི་དབང་རྣམ་པ་ལྔ་ཐོབ་བསྟེ། གསང་མཚན་བཏགས་ནས། དེ་ནས་བཤགས་པ་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་མཚན་གང་ཡིན་པ་སྨྲས་ནས་བཤགས་...
སོ། དེ་བཤགས་པས་ཉམས་མཆིས་པའི་ཕྱི་བ་ལྟར་རོ། ལྷ་དང་བླ་མ་དང་མཆེད་དང་། དབང་བསྐུར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་ཡོད། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད
དོ། ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཡང་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད
ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྨོན་པའོ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གི་གསང་སྔགས་མཆོག་ཡོ་གའི་སྒོར་ཞུགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ།
བླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། བདག་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ...
ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའོ། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞེས་པ་ནི།

ཕྱིར་ལ་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ལྡན་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གནས་པ་ལས༔ ཐེག་པ་སོ་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་ནི༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་༔ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས་
དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་༔ རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་དང་༔ སོ་སོ་རང་རང་སྲུང་མཚམས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་...
སྦྱོར་སྡོམ་པའི་མཆོག༔ ཅེས་པ་ནི༔ ཁྱད་པར་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་༔ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི༔ བསླབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔགས་ཀྱི་ཡོ་གའི་སྡོམ་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་བ་དབང་དཀའ་དམ་ཚིག་གཏན་ཀྱི་གཉེར༔ ཞེས་པ་ནི༔ དེ་ཡས་ཁྱད་འཕྲུན་པར་རམ...
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི༔ གསང་སྔགས་ནང་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་དང་༔ རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་དང་༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་དང་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ནི༔ འདའ་བར་དཀའ་བས་ན༔ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གཏན་གྱི་གཉེར་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ༔ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག།

༄༅། ། ༈ རྣམས༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་དང་༔ རང་སངས་རྒྱས་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་༔ ཡན་
ལག་དང་༔ སྤྱག་པར་དམ་བཅས་པ་འདི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཞེས་སོ༔ ཡང་ན་ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་དང་ རང་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཁྱད་པར་ཀྱི་ཀྲི་ཡ་ ཡོ་ག་ཨུ་པ་ཡ།
ལྷག་པའི་དམ་ཚིག༔ བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་དང་༔ རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་དང་" རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་གསུམ་མོ༔ ༔ སྔ་ཕྱི་ནོངས་ཤིང་གཉེར་དུ་མ་འདོངས་འཆལ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་"
བསླབ་པ་ནོངས་ནས༔ ཐ་མ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ༔ སྔར་ནོངས་པར་བསྒྲིམས་པ་དང་༔ ཕྱིས་ནོངས་པར་བགྱིས་པ་རྣམས༔ དེ་དག་བཤགས་པའི་གཉེར་དང་དུམ་པ་ནོན་པས༔
ཧཱུྃ་སྙིང་དེ་ནོངས་པ་འབྱུང་ངོ༔ ༔ འཆལ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་དེ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་སོ༔ ༔ ཡུན་དུ་མི་བདོར་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ལ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཡུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེ་ནས་པའི་
སངས་རྒྱས་མཐོ་བ་ཡི་བར་དུ་གསས་དཔྱགས་མི་བཏོད་པ་ཡིན་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྒྱ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས༔ དུས་ནམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དོ༔ ༔ དོན་ལ་གོལ་ཞིང་ལྡོག···

སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་༔ ཞེས་པ་ནི༔ དམ་ཚིག་དང་འདུལ་ཁྲིམས་བླངས་པ་འི་དོན་ལས་ལོག་པར་གོ་ལ་ ནས༔ ལྡོག་བའི་ཐམས་མཔ་མེད་ཀྱང་༔ ༔གདོད་ཞུ་ལོང་ཡོང་མཉམ་
པའི་ལེ་ལོ་ཡིས༔ ཞེས་པ་ནི༔ དག་དོད་ཞུ་བོ་སྐམས་པའི་ཐབས་མཐའ་དང༔ ལོང་ཡོད་དུ་བསྡད་པ་དང༔ ལེ་ལོ་ཆེས་པ་དང༔ གཡེང་པའི་དབང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་
ཞན་ཏེ༔ དཔེར་ན་པ་འདྲེ་སྦྲུལ་སྦྱང་པ་འམ༔ མ་གོ་ལ་མེ་ཤོར་པ་འམ༔ བླ་ཐོག་ཏུ་ཚབ་པོ་ཡ་འདྲ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མ་བྱུང༔ ལེ་ལོ་ཆེས་པའི་དབང་དུ་ཐལ་བས༔
བློ་དང་མ་འབྱུང་རྩལ་ཤུགས་ཆུང་བ་དང༔ ཞེས་པ་ནི༔ ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་བློ་དང་མ་འགྱུར་ཏེ༔ མ་གོ་ཤིང་མ་རྟོགས་པ་དང༔ ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང༔ ༔
སྤྱོད་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནུས་པ་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ༔ བློ་རྩེ་ལ་ཤུགས་ཆུང་བ་དང༔ ཤེས་བ་ཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ༔ ཞེས་པ་ནི༔
ཤེས་བཞིན་ཀྱི་དྲན་དང༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་ལྡན་པར༔ ཚོང་དང་གཉེན་ཀྱི་དབང་....

༄༅། །གིས་བཞག་མེད་པར་གཟུགས་ལུས་དང་། རས་ཚོད་དང་། སྤྱོད་པ་ཚོམ་རལ་དུ་ཞུར་ཏེ། སྒོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་
ནི། རྒྱུན་དུ་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་ལ་མི་བརྩོན། བསྙེན་པ་བྱ་བའི་དོན་ལ་མི་བརྩོན། ལོ་དུས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་བརྩོན། དུས་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་མཆོད་
པ་ལ་མི་བརྩོན། ཚོར་དང་མཚང་མ་རིག་དབང་གིས་ན། ཞེས་པ་ནི། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཚོར་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཚོར་བར་བགས་ཀྱིས་
ཉམས་པ་དང་། དེ་མ་གོ་ཞིང་མ་རྟོགས་མ་རིག་མ་ཤེས་པའི་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ལས་དཀྱིལ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། སྨིན་པའི་བཀའ་
དང་དམ་ལས་འགལ་ཞུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། སྨིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་བཀག་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་...
གསང་བའི་དཔལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་པ་ཉམས་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཟླ་མས་ལོག་པའི་དམ་ཚིག

ལས་འགལ་བའམ༔ རྩོལ་བཞིན་མ་སྒྲུར་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང༔ ཞེས་པའི༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་
ལུ་ཡིད་ཆང་རྩུད་སྟེ༔ རང་དབང་པོར་དབང་ཞུས་དམ་ཚིག་ནོས་ནས་དམ་ལས་ཉམས་པ་དང༔ གཞན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉམས་ས་སྐྱོངས་ཀྱི་ཆེ་ནག་པོ་ཕྲས་པ་དང༔ ཉམས་གྲིབ
ཀྱིས་རང་ཡང་ཉམས་པ་དང༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་སྟེ༔ ཞེས་པའི༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་མམ༔ ཡུད་ཙམ་མམ༔ ཐང་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ༔ དེ་..
དང་གཏམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ༔ དེ་དང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་གཏམ་དང༔ ཚོར་བ་དང༔ དལ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ༔ ཞུགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས༔
བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ༔ ཞེས་པའི༔ རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས༔ དེ་ལྟར་ཉེས་....
དམིགས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནས་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཆུང་ཞིང་བག་ཉི་ཐུག་པས་དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང༔ གཞན་ཡང་རྟོགས་ཀྱི་ཟུང་ནས་ནོར་དང༔ རྙེད་པ་དང༔ བཀུར་སྟི་ཞིང

༄། །ཧཱུ་སྐོང་བ་དང་། ཚེམ་རལ་དང་། ཐོ་ཆོ་དང་། བཀག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། བཀའ་དང་འགལ་བ་བའི་ཉམས་བཀྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང···
སྒོ་འཆོལ་ བས་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བས་ཆོས་རབ་ཏུ་བཤད་པས། ཉམས་བཀྲུན་གྱིས་ཁྲུང་ཐོབ་སྟེ། གསང་སྔགས···
ཟབ་མོ་གསང་སྒོ་འཆོལ་ནས་ དམ་ཉམས་པ་དང་ སྣོད་ནམ་པ་ནམས་ལ་མནང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ངས་པས་སྨོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ···
ཆ་ཕྲ་མོ་རྩམ་ཡང་མེད་པར། རྒྱུ་པའི་ཞབས་གིས་ཕྲིན་ལས་ལ་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ཡུམ་གྱི་བདུད་བཞིས། སྨོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཀྱམས་པ་བསྐོར་བ་དང་།
ཞེས་པ་ནི། དམ་ཉམས་ཡིན་པ་རང་མ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་སྐྱ་ཞིག་ངན་བ་གང་དང་ཚོགས་ལ་མ་ཆེད་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐྲེས་པ་དང་། གཞན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། རང་གིས···
བསྐོར་མ་བན་ཕྲས་པས་གྲིབ་ཟེག་པ་དང་། ཉམས་དང་སྦྱོང་མེད་ནམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་། ཞེས་པ་ནི། དམ་ཉམས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཡོལ་ཞིང་། སྲུབ་ལ་འབྲུར་མ་གསང···

ཕྱག་ལ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྤྱི་མ་པས་རང་ལ་གསང་སྒོ་ཡ་ལ་བ་དང༔ ཉམས་པ་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས༔ ཞེས
པའོ༔ དམ་ཉམས་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་དང༔ དེ་ལ་མི་འཛེམ་པའི་ངང་བང་གིས༔ རང་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང༔ གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་རང་གི་ཉམས་ལ་སྐྱོན་ཐུབ
པའོ༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པ་དང༔ ཚོགས་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཐུབས་པས་ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་འདི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ ཉམས་དང
འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས༔ ཉམས་ཀྱི་བསྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་ཐུར་དོ་འཚལ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཕྱི་རོལ་ཕྱི་པ་ཕྱ་ཐུར་དམ་ཚིག་ གཞི་ཉམས་མེད་པ་དང༔ གསང་སྔགས
ནས་ཉན་ཐོས་ལ་ཕྱ་ཐུར་དམ་ཚིག་ལ་ལ་ལོག་པ་དང༔ ཕམ་བཤད་པ་དང༔ མཆེད་གྲོགས་བཤད་པ་དང༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ༔ དམ
ཚིག་གཞི་ཉམས་ཞིག་པ་དང༔ གཉན་པོ་ ཞན་པས་དམ་ཉམས་པ་དང༔ རང་དམ་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་དང༔ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྱེལ་པ་དང༔ དམ་ཉམས་དེ

ཀ

༄། ། ༄༅། །ལྷ་བུའི་ཉམས་གླིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་...
ཉམས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་མཁར་རྫོང་པའི་སློན་བཅིངས་པ་འམ། །བཅིངས་སོ་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ། །ཚེ་འདིའི་རྒྱན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུར་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི། །ཉམས་པའི་སྐྱོན་འདིའི་དབང་
གིས་ཚེ་འདིའི་རྒྱན་དུ་རྒྱུར་པ་ནི། །རང་ཉིད་བདུད་མང་བ་དང་། །བུ་སློབ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མི་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱི་བོའི་ཡ་གུ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འོང་བ་དང་།
ཚེ་འདས་ཀྱིས་བརྡུངས་ནས་ཐལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་གྲོག་ཟན་ནས། །འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། །གསང་བ་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། །ལྷག་པས་པ་
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབར་དུ། །ཞེས་སོ། །འོ་དེས་ཀོ་ཆེ་ད་དམ་ལྷ་མ་ནུ་མི་ཆོད་དོ། །དེ་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱི་ལྟག
ཡིད་ལ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལ་ཞེས་བཤད་སྟེ། །དུས་ནས་དུས་ཡང་པའི་དུས་མེད་པར། །ཉེས་པར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པ་རྣམས། །རང

672

གཞོང་འཇོད་བའི་ལེ་མས་ཀྱིས་མཐོལ་ལ་བཤགས་སོ༔ ཞེས་པ་ནི༔ དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་གསང་ཞིང་བཅང་ལ་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་བསྙེངས་ཏེ༔ ང་འཇོད་
པའི་ལེ་མས་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྫས་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཉམས་ཉེས་ཐྲེས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་ཡུལ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་༔ རིག་
འཛིན་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རང་ཉིད་བ་སྤུ་ལྡང་བ་དང་༔ མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་དང་ངག་དུང་བའི་ཚིག་དང་བཅས་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་
ཐག་པོ་འབྲལ་ཞིང་མཆིས་ན༔ བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཐེག་མི་ཉན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྲང་ནས༔ དམིགས་
མེད་ཡེ་རྫས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ ཉི་མ་གྲིན་མེད་ཀྱི་འོད་ལྟ་བུའི་ཁ་མས་གསུམ་བེམ་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ༔ བྱམས་པའི་དབང་གིས་བདག་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ཀྱང༔ འབྱུང་ཆེན་ལྷོས་ཀྱི་ཉམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས༔ བདག་རྣམ་པར་བསྒྲུང་དུ་གསོལ་ལ༔ ཉམས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅི་མཆིས

༄༅། ཕ་ཐམས་ཅད་ ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ཉམ་ ཉིམ་ལ་སྨྲན་པ་མི་གནས་པ་ལྟར་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བ་བདག་བཀོད་དོ༔ ༔
ཞེས་པའི༔ བདག་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང༔ ཕྱིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་འདྲེས་པ་རམ༔ ནམ་མཁར་ལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་
བཞིན་དུ༔ མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མི་འགྱུར་བར་བདག་ཉིད་ཡུང་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཀོད་དོ༔ ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ…
མི་འགྱུར་བ་འདི་དང་དམ་ཐ་ལ་དུ་བ་ཀོད་ནས་ཞེས་པ་འདི་དོན་ནོ༔ དམིགས་མེད་བཏང་སྙོམས་དང་དུ་བཞུགས་ནས་ཁང༔ ཞེས་པའི༔ དོན་ཆོས་ཉིད་མ་དམིགས་ལ་ཤིང༔ དམིགས་པ…
མེད་པ་འདི་དབྱིངས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང༔ ས་ལ་གནས་པ་འི་རིགས་འཛིན་དང༔ སླམ་དང་བཅས་པ་འདུས་བྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་ཁང༔ ༔
གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚོམ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་པའི༔ བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་ནས༔ ཀུན་རྫོབ་དམ་ཚིག་ལ་ཆགས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཁང

དོན་དམ་པ་ར་ནི་རྣམ་རྟོག་ཉམས་ཆགས་དང༔ འགལ་འཁྲུལ་དང་ ཞིག་རལ་དྲུ་རུ་རབ་རྣམས་ཚོངས་པར་མཛོད་ལ༔ ཡིདམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་
མཉམ་ཞིང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཞིང་དོན་གྲུབ༔ བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ཐེག་པ་ནས་འབྱོད་ཚངས་བཅིང་པ་ལ་རྩལ་དུག་སོལ༔ དོན་དམ་བརྗོད་མེད་གྲོལ་ལམ་འདངས་པ་ལ༔ ཞེས
པ་ནི༔ དོན་དམ་པ་ནི་བདག་དང་ལྷ་ གཉིས་སུ་མེད་པ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མ་འི་གྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་ལས་འདངས་པ་ཡིན་ལ༔ དེབས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི
རྟོག་པ་འདམ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་མ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་འི་རྟོག་པ་པ་ལྷུལ་ཡང་མེད་ལ༔ བདག་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཡང་གལ་ཡོད་སྙེ་ མེད་པ་འོ༔ དེབས་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད༔ ༔
འཛིན་པ་འི་ཚིག་མ་ཆེན་པ་འི་མིང་ངམ་ བརྡ་འམ་ ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འི་ངང་བ་ཞིན་ཅན་ནོ༔ ༔རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ཞེས་པ་ནི༔ གཟུང་འཛིན…
རྣམ་པར་རྟོགས་པ་འདམ༔ འཁོར་འདས་སམ་ ལེགས་ཉེས་སམ་ བཟང་ངན་ནམ་ དགའ་བ་མི་དགའ་བ་འམ་ སྣང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་འི་ཞེན་པ་འི་སྣང་……

༄། ། ༄༅་ཞལ་སོགས་པ་དོན་དུ་མི་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་...
ཙམ་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཀུན་མཐས་པ་དང་༔ དམ་ལྷ་ལོག་པ་དང་༔ གཞན་ལས་ཁྲོས་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ མཆེད་དང་༔ ལྷུམ་དྲལ་ལ་སྤྱི་སྐྱོང་
ནས་སྨྲ་དཔ་དང་༔ གསང་ཐུགས་ཟབ་མོའི་གསང་སྒོ་ཡལ་ནོ༔ གསང་ལྟ་གསུང་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་༔ སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ཡོ་ཆེ་གཞན་ལ་བསྒྲགས་པ་དང་༔ དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
འབྲལ་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ལ༔ ཐུགས་དང་འགལ་བ་ར་ཕྱུར་པ་བཟོད་པ་ར་གསོལ༔ ཞེས་པ་ནི༔ རྒྱལ་བཞི་ཞྭ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ལས་
ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་པོ་མོ་བཟམ་མཆེ་ས་མི་ཁྲེབ་པ༔ མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལམ་རྒྱུ་ཕྱུར་བའམ༔ མཐའ་ཆོས་
པ་དང་༔ བག་མེད་པ་དང་༔ མ་འཕྲད་པ་དང་༔ མ་གུས་པ་དང་༔ ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་བཀགས་པའི་ཡུལ་...

ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཞེས་པའོ༔ རྫོགས་སོ༔ ༔དེ་ལྟར་ལེ་ལྷག་མེད་པ་དང་༔ ལྷུ་མེད་པ༔ ཟོག་མེད་པ༔ ཕྱི་ལོ་དང་རྩོལ་འཚོལ་མེད་པ༔ རང་ཉིད་་་
ཉེས་རྩལ་གཞི་ནར་འཛིན་པ་དུག་ལྔ་ཕྱི་ལ་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་ལྟར་བ་དང་༔ མཆི་མ་བྲུ་ཀྲུ་གས་པ་དང་༔ དེ་ལྟར་ལུས་ཚོགས་ཕུར་བརྟུད༔ ཐལ་མོ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་་་
དང་༔ ངག་གི་གདུང་བའི་སྒོ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དབྱངས་བཅས་པ་དང་༔ ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཕྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་་་
ཚིག་ཡར་ཀ་གླ་འབྲེལ་དང་༔ ཞིག་རལ་དང་༔ ཆག་ཉམས་པ་སོགས་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་བས་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་
མ་ལོངས་སྤྱོད༔ ཁྱ་སྒྲོན་འཕེལ་བ་དང་༔ མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་༔ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་༔ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ ཡང་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པའང་༔ ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་༔ ཕྱི་དགེ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་༔

༄༅། ། ༔ཉིད་འཛིན་དཔེ་ག་ཀུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་༔ སྟོན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་ཞེད་པ་ར་ཙ་ཎ་སྤྱི་བ་དང་༔ ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེད་པ་ར་ཙ་ཎ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་༔
མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རིག་ནས་སྐྱབས་ན་ཡང་༔ གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ནི༔ ཕུང་པོ་ལུས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དང་༔
ལྷའི་སྐུར་སྨིན་པ་དང་༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་རང་དོན་དུ་ཚེ་ལོ་སྟོང་བཞུགས་ནས༔ གཞན་དོན་དགོས་རྒྱུ་ན༔ ལོ་བརྒྱད་པར་མར་མར་ལ་སྣང་ལ་བཞུགས་པ་སྨོན་...
དཔོན་པ་རྒྱ་ལྷ་བུ་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི་ཞེས་ཏེ༔ རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་པ་འམ༔ ལས་འཕྲིང་པོ་ལྷ་ཟུར་སྨིན་ནས་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ཕྱུར་ཚེས་ཉམས་པ་དང་༔ ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་གི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ༔ ༔དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ༔ ཨོ་རྒྱན་
ཀྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའོ༔